



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W3CN4320	ImageGroup:	I3CN8558
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་ས་བཅད་དྲི་མེད་ཤེལ་ཕྱེང་སོགས་གསར་རྟེན་ཐོད་བྱུང་སྒྲོར། dbu ma la 'jug pa'i sa bcad dri med shel phreng sogs gsar rnyed thod bu'i skor/
Author:	n/a
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	n/a
Publisher:	n/a
Date:	n/a
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Ave, 5th Floor, Cambridge, Mass. 02138.

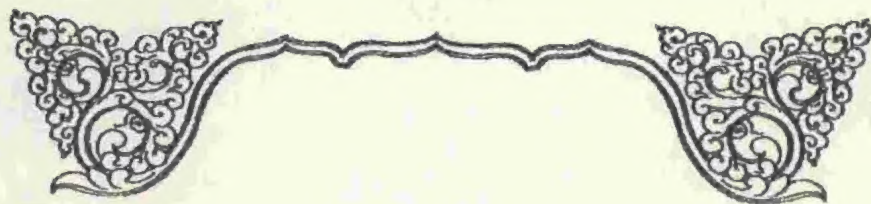
༣༣། །དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་ས་བཅད་དྲི་མེད་གཤེལ་

ཐེང་སོགས་གསར་རྟེན་ཐོར་བུའི་

སྒོར་བཞུགས་སོ། །



གཞེང་མང་མཐུན་པའི་ཡུལ་འཛུགས་པའི་



༡༧། །དབྱ་མ་ལ་འཇུག་པའི་ས་བཅད་དྲི་མེད་ཤེལ་

ཐེང་སོགས་གསར་ཆེད་ཐོར་བུའི་སྒོར་

བཞུགས་སོ། །



༡ གྲུབ་མཐུན་མི་ལམ་རྒྱ་མཚོས་མཛད།



དཀར་ཆག

༥ འབྲུག་འགྲེལ་ལྷ་བའི་ཞལ་ལུང་དྲི་མེད་གེལ་སྒྲེང་།	༡
མཚན་དོན།	༡
འགྲུར་ཕྱག་།	༢
ས་དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་བཤད་པ།	༤
ས་གཉིས་པ་དྲི་མ་མེད་པ་བཤད་པ།	༡༣
ས་གསུམ་པ་འོད་བྱེད་པ་བཤད་པ།	༡༧
ས་བཞི་པ་འོད་འཕྲོ་བ་བཤད་པ།	༢༢
ས་ལྔ་པ་སྦྱང་དགའ་བ་བཤད་པ།	༢༢
ས་དྲུག་པ་མདོན་དུ་གྱུར་པ་བཤད་པ།	༢༣
ས་བདུན་པ་རིང་དུ་སོང་བ་བཤད་པ།	༡༤༥

ས་བརྒྱད་པ་མི་གཡོ་བ་བཤད་པ།	༡༥༠
ས་དགུ་པ་ལེགས་པའི་སྒོ་གྲོས་བཤད་པ།	༡༥༧
ས་བཅུ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་བཤད་པ།	༡༥༥
བཅུ་གཅིག་པ་སའི་ཡོན་ཏན་བཤད་པ།	༡༥༩
མཇུག་གི་དོན།	༡༥༩
༥ ཀུ་རུ་མ་ཁའ་འགོ་བཞེ་བསྐྱར་གྱིས་སྐྱབ་པ་ སྐྱར་གི་ཉི་ལ་ག	༡༥༧
༥ སྒོ་ལ་མ་ཀུ་རུ་སྐྱེའི་སྐྱབ་ཐབས་ ཡིད་བཞིན་དབང་གི་འདོད་འདོ།	༡༥༥
༥ མ་རྩ་གུ་རུ་སྒོ་ལྷན་མཆོག་ཐེད་སོགས།	༡༦༠
༥ རིག་བྱེད་མའི་བསྐྱོད་པ་དབལ་ལྷན་ས་ གསུམ་དགའ་བའི་དགའ་སྟོན།	༡༦༡
༥ སྒོ་ལ་མ་རིག་བྱེད་མའི་མཆོད་ཆོག་ དབག་བསམ་གིང་ཆེན།	༡༦༥
༥ ཉོག་པ་ལས་གསུངས་པའི་ལྷ་མོ་འད་ཟེར་ཅན་གྱི་སྐྱབ་ ཐབས་དངོས་གྲུབ་འདོད་དགའི་	

དཔལ་འབར།.....	༢༩༠
༥ སྒྲ་མ་དཔལ་བོ་མཁའ་འགྲེའི་སྟོག་ལམོར་ སྒྲ་དོ་བྱ་ཐབས་ནོར་བུའི་བར་མཛོད།.....	༢༩༣
༥ བྱ་རུདཔལ་བོ་མཁའ་འགྲེའི་ཚོགས་མཚོད་ བྱིན་རྒྱབས་ཆར་འབེབས།.....	༢༩༧
༥ དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་ས་བཅད་ དྲི་མེད་ཤེལ་སྒྲེང་།.....	༣༠༣
༥ སྟན་ཚིག་ཀྱན་བཟང་འཁོར་ལོ་ ནོར་བུའི་དོ་ཤལ།.....	༣༡༠
༥ ཀྱན་མཁྱེན་མི་པམ་རྒྱ་མཚོ་ལ་གསོལ་བ་ འདེབས་ཚུལ་གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་ རྒྱལ་བའི་རྩ་སྒྲ།.....	༣༡༣
༥ གེ་སྟོན་ཆོ་འཛམ་གླིང་འདི་དག་སོགས།.....	༣༢༢
༥ བསྐྱེད་དགས་ལ་མདོ་སྟགས་གླིང་པའི་སྟེར་བསྟགས་ ཤིང་ཞབས་པད་བརྟན་པར་གསོལ་བའི་ བྱ་དཀའ་བའི་རེ་ལུ་མིག་སོགས།.....	༣༢༥

ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་།

- ༥ རབ་འབྱམས་སྤྲུལ་བཅས་སོགས།----- ༣༧༢
- ༥ ཤེས་བྱ་ཀུན་མཁྱེན་སོགས།----- ༣༧༢
- ༥ རྒྱ་གཞི་དབྱིངས་འགྱུར་མེད་སོགས།----- ༣༧༢
- ༥ གཏར་དམིགས་དང་མེད་མིགས་སོགས།----- ༣༧༣

བྱ་བ་སྟེ་འདིར་དབུ་མ་ལ་བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་དབུ་མ་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་དང་བུ་ལ་
 བའི་ཆོས་དབྱིངས་དང་། རྗོད་བྱེད་ཆོག་གི་དབུ་མ་དེ་དག་བརྗོད་བྱར་སྟོན་པའི་
 གཞུང་གཉིས་ལས་སྤྱི་མ། དེ་ལ་འང་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་གཉིས་ལས་སྤྱི་
 མ་དབུ་མ་ཡི་བསྟན་བཅོས་རྩ་ཤེས་ལ་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་པ་
 སམ། དེས་དོན་གྱི་ལུང་དང་ཀླ་སྒྲུབ་ཀྱི་མན་ངག་གི་སྟོན་པ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་སྟེ། དེ་ཡང་ཟབ་པའི་འཇུག་ཚུལ་ལ་རྩ་ཤེས་ཀྱི་དོན་ཐལ་རང་ཐུན་མོངས་
 བའི་དབྱེ་གཞིར་གྱུར་པ་ལ། གཞུང་འདིས་རྣམ་གྲངས་མིན་པའི་དོན་དམ་
 ཁས་ལེན་ཀུན་བུལ་རྩལ་ཏུ་བཏོན་ནས་ཐུན་མིན་ཐལ་འགྱུར་བའི་དགོངས་པ་
 ལྟར་བཀའ་བ་ཡིན་ཅིང་། རྒྱ་ཆེ་བ་སོ་སོའི་སྒྱུ་བོའི་སའི་ཆོས་གསུམ། འཕགས་
 པ་སྟོབ་པའི་ས་བཅུ། མཐར་ཐུག་མི་སྟོབ་པའི་ས་དང་བཅས་པ་བཤད་པས་
 སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཉེས་པའི་རྩལ་རེག་དང་བུལ་བས་འཇམ་པ་དང་དོན་
 གཉིས་འབྱོར་བའི་དཔལ་དང་ལྡན་པ་རྒྱལ་བའི་ཡབ་ཏུ་གྱུར་ཀྱང་རྒྱལ་བས་
 གཞོན་རྒྱར་གྱུར་པ་ལ་ཐུག་འཆེལ་ལོ། །ཉེས་ལོ་རྩ་བས་འགྱུར་མཛད་པའི་
 རྩ་ལོགས་སུ་ཐུག་མཛད་པ་སྟེ་དོན་དམ་པའི་ཆོས་མཛོན་པ་རྣམ་པར་བཞག་
 པ་ཡིན་པས་འགྱུར་ཐུག་ཀྱང་བཀའ་ས་བཅད་དང་མཐུན་ནོ། །གསུམ་པ་ལ།
 བསྟན་བཅོས་རྩམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་མཚོན་པར་བརྗོད་པ། བརྩམ་
 བྱ་བ་སྟེ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལུས་དངོས། བརྩམ་པ་མཐར་ཐིན་པའི་བྱ་བའོ། །དང་
 བོ་ལ། བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་གསུམ་སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། དེ་ལས་བྱེ་བཀའ་ཏུ་སྟོང་

རྗེ་ལ་བསྟོད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཡང་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་གཞན་ལས་
གདམས་ངག་ཉན་ཅིང་གཞན་ལ་བྱོས་པའམ་སྟོགས་པ་དང་། བསོད་ནམས་
དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་ཉན་བོས་ལས་འཕགས་པ་དང་རྟོགས་པ་ལྟར་ཁོང་། སངས་
རྒྱུ་ལས་དམན་པ་རང་སངས་རྒྱུ་འབྱེད་པོ་རྣམས་ནི་བྱབ་པའི་དབང་པོའི་
གསུང་ལས་སྦྱིས་པ་དང་། སངས་རྒྱུ་ནི་ལམ་སྟོབ་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་
ཡི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་། ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་འཇུག་པ་ལས་
འབྱུངས་ཤིང་། སེམས་ཅན་ཀུན་སྟུག་བསྐྱེད་པའི་སྟོབས་འདོད་ཀྱི་སྡིད་རྗེའི་
སེམས་དྲང་། ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྒྲོ་སྟེ་ཤེས་རབ་དྲང་།
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་གསུམ་པོ་ནི་རྒྱལ་སྐྱེས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་
རིན་ཆེན་ཐེང་བ་ལས། བདག་ཉིད་དང་ནི་འཛིན་རྟེན་འདིས། །སྒྲ་མེད་བྱང་
ཆུབ་ཐོབ་འདོད་ན། །དེ་ཡི་རྩ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས། །རིད་བང་རྒྱལ་པོ་ལྟར་
བརྟན་དང་། །སྟོགས་མཐར་གཏུག་པའི་སྡིང་རྗེ་དང་། །གཉིས་ལ་མི་བརྟེན་
ཡེ་ཤེས་ལགས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ལུགས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། སྡིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་སོ་སོར་མ་བྱེ་བར་བསྟོད་པ་དང་། བྱེ་སྟེ་བྱག་
འཆལ་བ་གཉིས། དང་པོ། གྲང་བྱིར་བརྩེ་བ་སྡིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་རྒྱལ་བའི་
ལོ་རྟོག་སྟུན་སྟུམ་ཆོགས་པ་འདིའི་དང་པོར་གལ་ཆེ་བ་ས་བོན་དྲང་ནི། བར་
དུ་གལ་ཆེ་བ་སྐྱེལ་བ་ལ་རྒྱ་དང་འབྲེ་སྟེ་སེམས་ཅན་མཐའ་མེད་པ་དང་སྟོད་པ་
ངན་ཅིང་བྱས་པ་དྲིན་དུ་མི་གཞོ་བ་སོགས་ཀྱིས་མི་ཉམས་པ་དང་། ཐ་མར་

གལ་ཆེ་བ་ཡུན་རིང་དུ། ལོངས་སྤྱོད་གནས་ལ་སྒྲིན་པ་ལྟ་བུར་འདོད་པར་
 བྱུང་བ། དེ་ཕྱིར་ཟླ་བའི་ཞབས་བདུག་གིས་ཐོག་མར་སྒྲིང་རྗེར་བསྟོད་པར་
 བསྐྱེད། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིང་རྗེ་ལ་
 བསྟོད་པ་དང་། ཆོས་དང་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྒྲིང་རྗེ་ལ་བསྟོད་པ་གཉིས།
 དང་པོ་ནི། ང་ཡིར་འཛིན་པའི་སྒྲིན་དུ་འཕྲ་དྲང་པོར་དུ་ཞུས་པའི་འཛིན་སྐྱོང་
 གིས་བདུག་ཡོད་པ་ལ་ཞུན་པར་བྱུང་ཅིང་། བདུག་གི་འདྲི་ཞེས་མིག་སོགས་
 གྱི་དངོས་པོ་ལ་བདེན་ཞེན་གྱིས་ཚུགས་པ་བསྐྱེད་པ་ཡིས། ཟླ་རྒྱུན་འབྱུང་ལྟར་
 རྩལ་དབང་མེད་པ་སྤྱི་ཅེ་ནས་མནར་མེད་པར་འཁོར་བ་ཡི་འགྲོ་ལ་སྒྲིང་རྗེར་
 བྱུང་གྲང་དུ་ལྟ་འདུད་དོ་ཞེས་པའོ། །ཇི་ལྟར་ཟླ་རྒྱུན་འབྱུང་མོ་དང་འབྲུག་དེ་
 ཐག་པས་བསྐྱེད་པ་དང་འབྲུག་པར་བཅུད་གྱི་འཛིག་རྟེན་ལས་ཉོན་གྱི་ཐག་པས་
 ཆོས་དམ་དུ་བསྐྱེད་པ་༡༡དང་། འབྲུལ་འཁོར་བསྐྱོར་མཁན་དང་འབྲུག་པར་
 རྣམ་ཤེས་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ལ་རགས་ལས་པར་འཇུག་པ་༡༡དང་། འཁོར་བའི་
 ཁྱོན་པ་ཆེན་པོ་སྤྱི་ཅེ་ནས་མནར་མེད་པར་ཐུག་པ་ཟབ་ལ་བར་མེད་དུ་འཕྲེན་
 པ་༡༡དང་། ཐུར་དུ་ངན་འགྲོར་ངང་གིས་འགྲོ་ཞིང་གུན་དུ་བདེ་འགྲོར་འབད་
 པས་དྲང་དགོས་པ་༧༡དང་། མ་རིག་སྤྱོད་ལེན་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། འདུ་
 བྱེད་སྤྱོད་པའི་ལས་དང་། ལྷག་མ་བདུན་གྱིས་སྤྱོད་པའི་ཀྱུན་ནས་ཉོན་མོངས་
 པ་གསུམ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་གསུམ་གྱི་སྤྱི་བར་གྱི་རིམ་པ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་
 པར་མི་ཟིན་པ་དེ་དག་གཅིག་རྗེས་སུ་གཅིག་འཇུག་པས་བར་མེད་པ་༥༡མགལ་

མེ་ལྷ་བུའོ། ། ཉི་མ་རེ་རེ་ཞིང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་འཕྱར་བའི་སྤྲུག་
 བསྐྱེད་ཁྱབ་པ་འདྲུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་གསུམ་ཚུགས་ཉེར་དང་འདྲ་བ་རྣམས་
 གྱིས་གཙོག་པའི་ཕྱིར་བཞུགས་མཐུན་དུག་གིས་སོ། ། གཉིས་པ། འགྲོ་བ་རྣམས་
 བྱི་དཔེར་བ་རྒྱུད་གིས་གཡོ་བའི་རྒྱ་ཡི་རྒྱུད་གི་བླ་བ་ལྟར་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་མི་སྟོང་
 བར་གཡོ་བ་དྲང་། རུང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པར་མཐོང་བ་ཡི་ཁྱད་པར་དུ་
 བྱས་པའི་སེམས་ཅན་ལ། སྟིང་རྗེར་གྱུར་གང་དེ་ལ་འདྲུད་ཅེས་སོ། ། དེ་ཡང་
 དཔེར་བ་རྒྱུད་པ་རྒྱུད་མི་དུག་པས་གཡོ་བའི་ནང་གི་བླ་བ་ལྟར་ཞེས་རྟེན་
 ཚུད་ལྟར་ཅིག་སྐྱད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་མི་རྟག་པ་ཉིད་དང་། རུང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་
 པས་སྟོང་པར་མཐོང་བ་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་སྟིང་རྗེའི་གཞན་
 དབང་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སེམས་ཅན་འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བའི་མཚོར་།
 དེ་རྒྱས་ཕྱིར་འབབས་པ་མ་རིག་པའི་རྒྱ་སྟོན་རྒྱ་ཆེ་བ། ལྷུ་མིན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་
 རྟོག་པའི་རྒྱུད་གིས་བསྟོད་པའི་ནང་ན་གནས་པ། མཁའ་བླ་ལྟར་ལས་དཀར་
 བག་གི་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུར་མདུན་ན་གནས་པ་རྣམས་ཚོས་ཅམ་ལ་བཏགས་
 པ་སྐྱད་ཅིག་རེ་ལ་འཛིག་པའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་དང་། རུང་བཞིན་
 གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་སྟེ། མདོར་ན་བདེན་མེད་
 ཀྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་དང་། མི་རྟག་པས་
 ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་དང་། དེ་གཉིས་གང་གིས་
 ཀྱང་ཁྱད་པར་དུ་མ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་ཅམ་ལ་དམིགས་པའི་སྟིང་རྗེའོ། །

དེས་ན་སྒྲིང་རྗེ་གསུམ་ཀའི་རྣམ་པ་སྟུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་འདོད་དུ་འབྲེལ་ཡང་།
 དམིགས་ཡུལ་གྱི་བྱད་པར་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་བརྩམ་བྱ་བསྟན་
 བཅོས་གྱི་ལུས་དངོས་ལ། གནས་སྐབས་གྱི་ས་བཤད་པ་དང་། མཐར་ཐུག་
 གི་ས་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ས་བརྩུ་སོ་སོར་བཤད་པ་དང་། ས་ཡི་
 ཡོན་ཏན་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་རབ་དགའ་སོགས་ལྟ་བཤད་པ་དང་།
 ས་དུག་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་བཤད་པ། རིང་དུ་སོང་བ་སོགས་བཞི་བཤད་པའོ། །
 དང་པོ་ལ་ས་དང་པོ་རབ་རྩ་དགའ་བ་བཤད་པ། གཉིས་པ་དྲི་མ་མེད་པ། གསུམ་
 པ་འོད་བྱེད་པ། བཞི་པ་འོད་འཕྲོ་བ། ལྷ་པ་སྦྱང་དགའ་བ་བཤད་པ་དང་ལྷ།
 དང་པོ་ལ། ས་དང་པོ་དངོས་བཤད་པ་དང་། ལེའུའི་སྐབས་བསྟུ་བ་གཉིས། དང་
 པོ་ལ། བྱད་གཞི་ས་ཡི་ངོ་བོ་མདོར་བསྟན། བྱད་ཚོས་ས་ཡི་ཡོན་ཏན་རྒྱས་
 པར་བཤད་པ། སའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་སྟོན་ས་མཁུག་བསྟུ་བ་དང་གསུམ།
 དང་པོ་ནི། རྒྱལ་བུའི་སྤྱི་པོ་འདྲི་ཡི་སེམས་གང་ཞིག་འགྲོ་བ་རྣམས། རང་
 བཞིན་མེད་པར་མཐོང་ནས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་སྒྲིང་རྗེའི་གཞན་
 དབང་དུ་གྱུར་ཅིང་བྱང་སེམས་གྱི་སྟོན་ལམ་ཆེན་པོ་བརྩུ་སོགས་སྟོན་ལམ་འབུམ་
 ཐུག་གངས་མེད་པ་ཐུག་བརྩུ་ས་དང་པོ་པས་འདེབས་པ་ནི་བྱང་སེམས་ཀྱན་
 ཏུ་བཟང་པོའི་སྟོན་ལམ་གྱི་ནང་དུ་འདུས་པས་སྟོན་ལམ་དེས་དགེ་བ་རྣམས་
 རབ་རྩ་བསྟོན་ཤིང་གཉིས་སུ་སྤང་བ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ས་དང་པོ་རབ་རྩ་དགའ་
 བ་ལྷ་རབ་རྩ་གནས་པ་དྲེ་ནི་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སེམས་དྲང་པོ་ཞེས་

བྱེད་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། རང་གི་རྒྱད་མཛེས་པར་བྱེད་པའི་
 ཡོན་ཏན། གཞན་གྱི་རྒྱད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་ཡོན་ཏན། ས་དང་པོར་ལྷག་
 པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ་དོན་ལྡན་གྱི་མཚན་ཐོབ་པའི་
 ཡོན་ཏན། རིགས་སུ་སྒྲིབ་སོགས་སྒྲུབ་བྱའི་བྱེད་པར་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན། རན་
 མོང་སོགས་སྒྲུབ་བྱ་འགགས་པའི་ཡོན་ཏན་གསུམ། དང་པོ་ནི། ས་དང་པོ་ལ་
 ལྷགས་པ་དེ་ནས་བརྒྱུད་སྟེ་དོན་དམ་པའི་སེམས་དེ་ནི་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་ཡིས།
 དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལྷན་བྱ་བའི་སྒྲིབ་ཀྱིས་བསྟན་དོན་སྟེ་
 བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཡིན་པས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། རིགས་གྱི་ཡོན་ཏན།
 སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན། རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན། རུས་པའི་ཡོན་ཏན། མོང་དུ་
 འཕེལ་བའི་ཡོན་ཏན་ལ། དང་པོ། འདྲི་ནི་སོ་སྒྲིབ་དང་ཉན་རང་གི་ས་ལས་འདས་
 པའི་བྱིར་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་སུ་འདྲེས་སྒྲིབ་པ་སྟེ། ལམ་
 གཞན་དུ་མི་འགོ་བར་རང་སར་རིགས་ངེས་པའོ། །གཉིས་པ། འདྲི་ནི་བདག་
 མེད་མཛོན་སུམ་མཐོང་བས་ཀུན་ཏུ་སྒྱུར་བ་གསུམ་པོ་སྟེ་འཛིག་ལྟ་དང་། ཚུལ་
 བྲིམས་བརྒྱལ་ལྷགས་མཚོག་འཛིན་དང་ཐེ་ཚོམ་བཅས་མཐོང་སྤངས་བུམས་
 ཅུང་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ། རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བྱེད་པར་འགགས་པ་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔལ་དེ་ནི་སྒྱོན་སྤངས་གིང་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པའི་བྱུན་མེན་གྱི་དགའ་བ་
 མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་འཆང་ཞིང་འཛིན་པས་ན་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ཞེས་བྱའོ། །བཞི་

པ་ནི། དེའི་ཆོ་བྱང་སེམས་དེའི་རྩ་འཕུལ་གྱིས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མི་གཅིག་
 པ་བརྒྱ་ཀུན་ནས་གཡོ་བར་བྱས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྱག་བཅུ་
 གཉིས་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་འདྲ་ཡིན་ནོ། །ཐོབ་པ་བྱས་པ་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་
 པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །ལྔ་པ། ས་དང་པོ་ནས་སར་ཏེ་གཉིས་པ་གཞོན་པ་ལ་སྒྲོ་
 བ་གིན་རྩ་ཆེ་བར་བྱེད་ཅིང་ས་གོང་མར་རབ་རྩ་འགྲོ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །
 གསུམ་པ་ལ་དངོས་དང་། དེ་དཔེས་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ། ས་དང་
 པོ་ཐོབ་པ་དེ་ཆོ་བྱང་སེམས་འདྲིའི་དན་འགྲོའི་ལམ་རྣམས་མཐུན་པ་འགྲུག་
 པར་འགྱུར་ཅིས་པས་བཟོད་ཐོབ་དན་སོང་དུ་མི་སྒྲེ་བ་རྒྱུན་མ་ཚད་བས་ཡིན་
 ལ། འདིར་ནི་གཉིན་པོས་དན་སོང་དུ་སྒྲེ་བའི་ས་པོན་བཅོམ་པའོ། །ས་ཐོབ་
 པ་དེའི་ཆོ་འདྲི་ཡི་སོ་སོའི་སྒྲེ་བའི་ས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཟད་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ་བྱང་
 སེམས་འཕགས་པ་ཡིན་པས་སོ། །གཉིས་པ། འདྲི་ནི་འཕགས་པ་བརྒྱད་པ་
 དྲག་བཅོམ་ཞུགས་འབྲས་གཉིས་སོགས་མར་བརྩིས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་
 གནས་གྱི་ས་མཐོང་སྤངས་སྤོང་བ་སོགས་སྤང་རྟོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བ་རྟེ་
 ལྟ་བུ་དེ་ལྟར་དཔེའི་སྒྲོ་ནས་ཏེ་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །བརྒྱད་པ་རྒྱན་ཞུགས་
 ཞུགས་པ་ལ་བཞེད་པ་འདྲ་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་གཞན་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་ཚུལ་
 ལ། དངོས་དང་འཕྲོས་དོན་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱ་སེམས་
 ལ་ལྟ་ཞིང་དོན་དུ་གཉེར་བའི་བྱང་སེམས་ས་དང་པོ་ལ་གནས་ཀྱང་། ཐུབ་
 དབང་གསུང་སྒྲེས་ཉན་ཐོས་དང་བཅས་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ཀུན་རྫོབ་

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་དམིགས་མེད་སྤྱིང་རྗེའི་བསོད་ནམས་དྲག་གི་དབང་གིས་ཤམ་པར་བྱས་ཏེ་ཟེལ་གྱིས་མཐན་ནས་དེ་དག་ལས་བསོད་ནམས་རྣམ་པར་འཕྲེལ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་སོ། །གཉིས་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དེ་ནི་ས་བདུན་པ་རིང་དུ་སོང་བར་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒོ་ཡང་ལྷག་པར་འགྱུར་རོ། །

༥ གསུམ་པ་ས་དང་པོར་ལྷག་པའི་ཡོན་ཏན་ལ། ས་འདིར་སྦྱིན་པའི་ཕར་སྦྱིན་ལྷག་ཆུལ། སྦྱིན་པའི་བསྐྱགས་པ། སྦྱིན་པའི་དབྱེ་བ་གསུམ། དང་པོ་ནི། ས་དང་པོ་དེ་ཆོ་བྱང་སེམས་དེ་ལ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་རྒྱུ། ཕར་སྦྱིན་བརྒྱའི་དང་པོ་སྦྱིན་པའི་ཕར་སྦྱིན་ཉིད་ནི་ཆེས་ལྷག་པར་འགྱུར་གྱི་གཞན་རྣམས་ནི་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རང་གི་གྲ་སྟེར་བ་ལ་འང་འདུན་འཛིན་གྱི་ཆགས་པ་སྤོམ་ཡང་མེད་པས་མི་དགའ་བ་མེད་པར་མ་ཟད་ཆེས་གྲས་པར་བྱས་པ་ཡིས། སྦྱེ་བོ་ཕལ་ལ་སྤྱང་དུ་མི་རུང་བ་གང་གིས་ས་ཐོབ་པ་རྗེས་སུ་དཔོག་པའི་རྒྱུར་ཡང་འགྱུར་ཏེ་དུ་བས་མེ་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། སྦྱིན་པའི་བསྐྱགས་པ་དངོས་དང་། བསྐྱགས་པ་དེ་ལྷན་གྱི་སྦྱིན་པ་ལ་བྱང་སེམས་རྣམས་གྲས་པའི་ཆུལ་གཉིས། དང་པོ་ལ། རྟེན་དམན་པའི་སྦྱིན་པ་ལ་བསྐྱགས་པ། བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་ལ་བསྐྱགས་པ། དེ་ལྟར་བསྐྱགས་པའི་མཇུག་བསྐྱེད་བ་གསུམ། དང་པོ་ལ། རྟེན་དམན་པ་ལ་སྦྱིན་པ་དགོས་ཆུལ་དང་། སྦྱིན་པ་བྱིན་པའི་ཕན་ཡོན་གཉིས། དང་པོ་ནི། སོ་སོའི་སྦྱི་

བོ་འདྲི་ཀྱམ་ནི་བདེ་བ་ལ་མདོན་པར་འདྲོད་པ་ཁོན་ཡིན་ཅིང་། མི་རྒྱལ་ས་ཀྱི་
 བཀའ་སྒྲོམ་སོགས་སྤྱད་བསྐྱེད་ཕྱིར་འཆོས་པའི་བདེ་བ་དེ་འདྲར་རྒྱ་ལོངས་སྤྱོད་
 མེད་པར་འབྱུང་བ་མིན་ལ། ལོངས་སྤྱོད་ཀྱང་ནི་སྒོར་སྒྱུན་པ་བྱིན་པ་ལས་
 འབྱུང་བར་མཁུན་ནས། སྤུང་བས་ཚུལ་བྱིས་ས་སོགས་ཀྱི་དྲང་པོར་སྒྱུན་པ་
 ལ་བསྐྱེད་པའི་གཏམ་མཛད་དོ་སྟེ་ལ་འཇུག་པར་ཡང་སྤྱོད་བས་སོ། །གཉིས་
 པ་ལ་སྒྱུན་པས་འཁོར་བའི་བདེ་བ་ཐོབ་ཚུལ་དང་། སྒྱུན་པས་བྱང་འདས་ཀྱི་
 བདེ་བ་ཐོབ་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ། གཏོང་བ་པོ་དང་པ་སྟིང་རྩེ་དམར་ཞིང་
 རྒྱུད་གིན་ཏུ་རྒྱུད་པའི་སེམས་ཅན་རང་དོན་ལྟར་ལེན་པ་ཉིད་ཏུ་འབྱུང་བ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་དག་གི་ཡུང་འདྲོད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱལ་ས། རང་སྐལ་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་
 ཉེར་ཞིའི་རྒྱར་རྒྱར་པ་དེ་ནི་སྒྱུན་པ་ལས་འབྱུང་བས་ན་འཁོར་བའི་བདེ་བའི་
 རྒྱ་སྒྱུན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ། སྟིང་རྩེ་དང་བྲལ་བའི་གཏོང་བོ་འདྲི་ཡང་
 སྒྱུན་པའི་སྐྱབས་ཀྱིས་ནམ་ཞིག་གི་ཚེ་ན་འཕགས་པའི་སྤྱོད་པོ་དྲང་འབྱུང་བ་ལྟར་
 ཏུ་འཐོབ་སྟེ། སྒྱུན་བདག་གི་ཐད་ཏུ་འཕགས་པ་རྣམས་འོང་བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་
 པས་འཕགས་པ་དང་འབྱུང་པ་དེ་ནས་དེས་ཆོས་བསྟན་པ་ལས་འཁོར་བ་ལ་
 རྒྱུད་ཀྱིས་སྤོགས་ཏེ་ལམ་བསྐོས་པས་སྤྱིད་རྒྱན་སྤྱི་འཆིའི་འཇུག་པ་ཡུང་དྲག་
 བར་བཅུད་པར་བྱས་ཏེ། དམ་པ་དང་འབྱུང་པ་དེ་ཡི་རྒྱ་ཅན་ཉན་རང་གི་ནི་
 བར་འགྲོ་བར་འབྱུང་རོ། །གཉིས་པ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྱུན་པ། འགྲོ་ལ་འབྲལ་
 སྤྱགས་སུ་ཕན་པར་དམ་བཅུས་པའི་ཡིད་ཅན་བྱང་སེམས་རྒྱལ་ས། སྒྱུན་པས་

མཇུག་ཐོགས་སུ་རྩིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་སྒྲོང་མོ་བ་ཆོམ་པའི་སྦྱིན་འབྲས་ཀྱི་
 དགྲའ་བ་ཐོབ་པས་དུས་ཀྱན་ཏུ་སྦྱིན་པ་ལ་སྒྲོའོ། །གསུམ་པ་བསྐྲགས་པས་
 མཇུག་བསྐྱེ་བ། གྲང་ཕྱིར་བརྟེ་བདག་བྱང་སེམས་དང་བརྟེ་བདག་མ་ཡིན་
 པ་སོ་སྦྱེ་ཉན་རང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་ཀྱི་བདེ་བ་སྦྱིན་
 པས་འདྲན་པ་དེ་ཕྱིར་སྦྱིན་པའི་གཏམ་ཉིད་གཙོ་བོ་སྟེ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་
 བོ། །གཉིས་པ་བསྐྲགས་པ་དེ་ལྟར་གྱི་སྦྱིན་པ་ལ་བྱང་སེམས་རྣམས་གྲས་ཚུལ་
 ལ། སྦྱིན་པ་ལ་ཅི་ཙམ་གྲས་པའི་ཚུལ་དང་། དེ་ལྟར་གྲས་ནས་སྦྱིན་པ་གཏོང་
 ཚུལ་གཉིས། དང་བོ། རི་ལྟར་སྒྲོང་མོ་བས་བྱིན་ཅིག་ཅེས་སྒྲ་ཐོས་ནས་དེའི་
 ཚུལ་བསམས་པ་ལས་ཏེ། བདག་ལ་སྒྲོང་མོ་བྱང་སྦྱུལ་པའི་དུས་ནའང་རྒྱལ་
 སྤུལ་རྣམས་ལ་བདེ་བ་འབྱུང་བ་དེ་ལྟར་ཐུབ་པ་དག་བཅོམ་པ་རྣམས་ལ། ཞི་
 བར་མུང་འདས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཞུགས་པས་བདེ་བ་བྱེད་པ་མིན་ན། ཕྱིན་ང་
 གི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་བདུང་བས་སྒྲོང་མོ་བ་ཆོམ་པའི་སྐབས་ན་བདེ་བ་ལྟ་
 ཞིག་སྒྲོས་ཅི་དགོས། གཉིས་པ། སྦྱིན་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་དགའ་བའི་སྒོ་སྦྱེས་པ་ན།
 སོ་སོའི་སྒོ་བོའི་སྐབས་སུ་འང་ལུས་ཀྱི་ཤ་བཅད་དེ་སྟེར་ཞིང་དེ་ཡི་བདག་གི་
 སྤྲུག་བསྐྱེལ་གྱིས། དཔོག་ནས་གཞན་དག་རྣམས་ཀྱི་དཔྱལ་བ་ལ་སོགས་
 པའི། སྤྲུག་བསྐྱེལ་ལུས་བཅད་པ་ལས་སྒྲོང་འགྱུར་འཕེལ་བ་རྩེད་རྩིག་གིས་
 སྒྲོང་བའམ་ཤེས་པ་རྒྱ་མཁོན་ཉིད་དུ་མཐོང་བའམ་བལྟས་ནས་ནི། རང་གི་སྤྲུག་
 བསྐྱེལ་ཅིས་མེད་བདུང་ནས་གཞན་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་དེ་བཅད་པ་སྟེ་བསལ་བར་

བྱ་བའི་ཕྱིར་སྤྱད་དུ་བརྩོན་འགྲུས་ཚུལ་བའི་རྒྱར་འགྲུར་རོ། །གསུམ་པ་སྦྱོན་
 བའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ། སྦྱོན་པ་དང་སྦྱོན་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དང་། ལེན་
 པོ་དང་གཏོང་པོས་སྟོང་བའི་ཤེས་རབ་ལའོར་གསུམ་མི་དམིགས་པ་ཟག་མེད་
 གྱིས་ཟེན་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ཅེས་བྱ་སྟེ།
 བ་རོལ་ལ་བ་ར་དང་། ཕྱིན་པ་ལ་ཨི་ཏུ་ཞེས་པ་ཆོག་བསྟུས་ཏེ་པ་ར་ལ་རྣམ་
 དབྱེའི་གཅིག་ཆོག་ཨི་ཕྱིན། ཨི་ཏུའི་རྗེས་སུ་དང་པོའི་ས་ཕྱིན་ཏེ། པ་ར་མ་ཨི་
 ཏེ་པ་ར་མི་ཏེ་ཞེས་ཆོག་བསྟུས་ན་ཨི་སྤྱི་མི་མངོན་པར་འགོ་འདང་། འདིར་ཆོག་
 ཕྱི་མ་ཡོད་ན་མི་མངོན་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་སྒྲུབ་ཅི་བའི་ཆོག་གིས་སྤྱི་མི་མངོན་པར་
 བྱས་ཀྱང་ཨི་མི་མངོན་པར་མ་བྱས་པའོ། །ཤེས་རབ་གྱིས་མ་ཟེན་ཀྱང་པར་
 ཕྱིན་གྱི་སྒྲ་ཐོབ་པ་བྱང་ཆེན་དུ་བསྟོ་བས་ཟེན་པས་ཕ་རོལ་དུ་འགོ་ངེས་པ་ལ་
 བཞག་པས་སོ། །ཕ་རོལ་འདིར་ཞེས་ལས་ལ་སྤྱད་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ཕྱིན་
 པ་ཡིན་ལ། འདིས་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱེད་པ་ལ་སྤྱད་ན། སྟོབ་
 ལམ་ན་ཡང་པར་ཕྱིན་ཡོད་དོ། །མདོར་ན་ཕ་རོལ་ནི་ལའོར་བའི་རྒྱ་མཚོའི་པར་
 འགམ་སྟེ་སྦྱིབ་གཉིས་མ་ལུས་སྤངས་པའི་སངས་རྒྱས་སོ། །ལའོར་གསུམ་པོ་
 དྲག་ལ་བདེན་ཞེན་གྱི་ཆགས་པ་སྦྱིས་པར་གྱུར་པས་སྦྱོན་པ་དེ་ནི་འཛིག་རྟེན་
 པ་ཡི་ཕ་རོལ་ཕྱིན་ཅེས་བསྟན་ཏེ་དམིགས་བཅས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་
 པ་ས་ཡི་མཐུག་བསྟུ་བཞི། དེ་ལྟར་སྒྲ་བ་མཐོན་པོར་གནས་པ་ལྟར་རྒྱལ་བའི་
 སྤྱུས་ཀྱི་ས་དང་པོ་པའི་ཡོད་ལ་རབ་རྒྱ་གནས་ཤིང་སྟེ། ས་དང་པོའི་བྱང་སེམས་

དེའི་ཡིད་གྱི་ཆ་གསལ་ཞིག་ཡིན་པས་སོ། །ས་དང་པོའི་སེམས་དེ་རང་གི་རྟེན་
མཆོག་དུམ་པའི་རྟེན་བྱང་སེམས་དེའི་རྒྱད་དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་འོད་ཆགས་མཛུས་
པ་རྟེན་གྱུར་པའི་ས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་འདྲི་ནི་ནོར་བུ་རྒྱ་ཤེལ་བླ་བའི་དགྱིལ་
ལམོར་རྩི་ལྟ་བུ་བཞུགས་དུ། མཐོང་ལམ་གྱི་སྤང་བའི་སྦྱོན་པ་སྦྱག་པོ་དང་འདྲ་
བ་ཐུམས་ཅན་གཉེན་པོ་ཡེ་ཤེས་གྱིས་རྣམ་པར་བསལ་ནས་དེ་དག་རྒྱལ་ཏེ་
རྣམ་པར་གྲོལ་ལོ། །གཉིས་པ་སྐབས་བསྟུ་བ། དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས།
དོན་དམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་པོའི་བཤད་པའོ། །
གཉིས་པ་དྲི་མ་མེད་པ་བཤད་པ་ལ། དངོས་དང་། ལེའུའི་སྐབས་བསྟུ་བ་
གཉིས། དང་པོ་ལ། བྱད་གཞི་སའི་ངེས་ཆོག །ས་དེའི་བྱད་པར་གྱི་
ཆོས། སའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་སྒོ་ནས་འཇུག་བསྟུ་བ་གསུམ། དང་པོ། ས་
གཉིས་པ་བ་དེ་རྒྱལ་བྱིམས་སྦྱོན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་ཡོན་ཏན་རྣམ་པར་དྲག་པ་
ལྟར་པའི་བྱིར། སད་པར་མ་ཟད་རྩི་ལམ་དུ་ཡང་བཅས་འགལ་ཐུམས་ཅན་གྱི་
འཆལ་བྱིམས་དྲི་མ་སྤངས་པ་སྤང་བའི་ཆནས་རྣམ་པར་བཞག་གོ །ལྷས་དག་
ཡིད་གྱི་ཀུན་སྦྱོད་དམ་རྒྱུ་བཞེས་ལྟར་ཕུམོས་བྱང་དྲག་པར་གྱུར་པས། དུམ་པའི་
ལྷས་དག་གི་སྦྱོང་བདུན་ལས་ཡིན་ཅིང་ཡིད་གྱི་གསུམ་དེ་སྦྱོང་བྱེད་ལམ་སྟེ་
དགོ་བ་བཅུ་ཆར་སོགས་པར་བྱེད་པ་སྦྱབ་ཆནས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། ས་འདིར་
རྒྱལ་བྱིམས་ཀྱི་ཕར་བྱིན་ལྟག་ཅིང་དག་པར་བསྟན་པ། རྒྱལ་བྱིམས་ཀྱི་
བསྟགས་པ། རྒྱལ་བྱིམས་ཕར་བྱིན་གྱི་དབྱེ་བ་གསུམ། དང་པོ་ལ་དངོས་དང་།

ཚུལ་ཁྲིམས་དག་ཚུལ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དགོ་བའི་ལམ་འདི་ལྟ་ཞིག་
 བཅུ་ཆར་ཡང་། ས་དང་པོ་བ་ལ་ཡོད་མོད་ཀྱི་གཉིས་པ་བ་དེ་ལ་ཀླགས་ཞེས་ཟུ་
 ལས་བསྐྱེད་ཏེ་ཆེས་ལྷག་པ་དང་གིན་ཏུ་དག་པར་འགྱུར་ཏེ་ཕུལ་བྱུང་དག་པའི་
 རོན་ཏོ། ཁྲིན་བུལ་སྟོན་ཀའི་ཟླ་བ་ལྟར་ཏྲག་ཏུ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་དེ། ཟླ་བས་
 ཚ་གདུང་ཞི་བ་ལྟར་དབང་པོའི་སྒོ་བསྐྱམས་པའི་ཞི་བ་དང་དཀར་འོད་ཀྱི་ལམ་
 མེར་བྱས་པ་ལྟར་འོད་ཆགས་པ་གཉིས་པོ་དེ་དྲག་གིས་རྣམ་པར་མངོས་སོ། །
 གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་དགོས་པ་སོལ་བ་ཀྱི་ཁྲིམས་ཆེས་དག་ཀྱང་དེ་ནི་སྒོམ་སེམས་
 ཀྱིས་ཁྲིམས་དག་པའམ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་ལྟ་ན། དེ་ཕྱིར་དེ་ནི་ཚུལ་
 ཁྲིམས་དག་པར་མི་འགྱུར་བ། རྒྱུ་མཚན་དེ་ཡི་ཕྱིར་བྱུང་སེམས་དེ་ནི་ཏྲག་ཏུ་
 གང་ལ་ཚུལ་འཆལ་སྒོང་བ་དང་། སྤང་གཉེན་གང་བྱེད་དང་། གང་གིས་སྒོང་
 བ་གསྐྱམ་ཆར་ལུང་། དངོས་དངོས་མེད་སོགས་གཉིས་འཛིན་གྱི་སྒོའི་རྒྱ་བ་
 ཡང་དྲག་བུལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱགས་པ་ལ།
 བསྐྱགས་པ་དངོས་དང་། བསྐྱགས་པ་དེ་ལྟན་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་བྱུང་སེམས་
 རྣམས་གནས་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ལ་རྟེན་དམན་པར་ཡང་ཚུལ་ཁྲིམས་དགོས་
 ཚུལ་དང་། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་དུ་འགྱུར་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཚུལ་
 ཁྲིམས་དང་བུལ་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་། ལྟན་པའི་ཡན་ཡོན་གཉིས། དང་
 པོ་ལ། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བུལ་ན་བདེ་འགྲོ་མི་ཐོབ་པའི་སྒྲོན་དང་། བདེ་འབྲས་
 ལན་གཅིག་ཏུ་ཟད་པའི་སྒྲོན་དང་། ངན་སོང་ལས་ཐར་དཀའ་བའི་སྒྲོན་དང་།

སྒྲིན་དེ་རྣམས་བསལ་བའི་ཕྱིར་སྒྲིན་པའི་རྗེས་སུ་ཚུལ་བྲིམས་བསྟན་པའི་ཚུལ་
 བཞི། དང་པོ་ནི། སྒྲིན་པས་བྱུང་བའི་ཡོངས་སྤྱོད་དག་ནི་འགྲོ་བ་དན་པ་ན་ལྟར་
 འབྱུང་བ་དེ་སྒྲེ་བོ་མཐོ་རིས་བགོད་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་རྒྱུ་པ་ཉམས་པ་ལུས་
 འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ་ཁྱེད་དང་ཉི་ཆོ་བ་ཡི་དྲགས་རྒྱ་འབྱུལ་ཆེན་པོ་སོགས་ཀྱི་ཡོངས་
 སྤྱོད་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་དན་འགྲོ་བྱུན་པས་ཡོངས་སྤྱོད་དེས་གསུང་དུ་སྒྲིན་
 སོགས་མི་བསྐྱབ་པས་སྤྱོད་བཅུས་དངོས་པོའི་འདུ་བ་སྤེ་རྩ་བ་དེ་ཉིད་སྤྱད་པས་
 ཡོངས་སུ་ཟད་པས་ན། ཕྱིན་ཆད་དེ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་སྤར་ཡང་འབྱུང་བར་མི་
 འབྱུང་བ་ནི་སྤར་མེད་པའི་འཕེན་པ་དང་བྲལ། སྤར་འཕངས་པ་ལ་སྤྱད་དེ་
 ཟད་པས་ཁེ་བྱེད་པའི་རྩ་བ་སྤྱད་དེ་ཟད་པ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ། དཔའ་བོ་
 མཐུན་པའི་ཡུལ་ན་འཆིང་བ་མེད་པ་ལྟར། གང་ཆོ་གཞན་ལ་རགས་མ་ལས་པར་
 རུང་དབང་འདྲེན་ཅིང་མཐུན་པའི་ཡུལ་ལྟ་མིའི་འགྲོ་བ་ན་གནས་པ། གལ་
 ཏེ་གང་ཟག་འདྲི་ནི་བདག་ཉིད་དན་འགོར་ལྟར་བ་ལས་འདྲིན་པར་མི་བྱེད་ན།
 དཔའ་བོ་བཅིངས་ནས་རི་སུལ་བསྐྱར་བ་ལྟར། གཡང་སྤར་ལྟར་བས་གཞན་
 དབང་ཁོ་ན་འདྲེན་པར་འབྱུང་བ། དན་འགོ་དེ་ལས་ཕྱི་ནས་གང་གིས་སྤོང་
 བར་འབྱུང་སྤེ་མི་འབྱུང་རོ། །བཞི་པ། དེ་ཕྱིར་ཚུལ་བས་སྒྲིན་པའི་གཏམ་
 ཐོག་མར་མཛད་ནས། ཚུལ་བྲིམས་སྒྲིན་པའི་རྗེས་སུ་འགྲོའི་སྤེ་འགོ་བའམ་
 རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་གཏམ་ཉིད་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ། དགོས་པ་
 སྒྲིན་པའི་ཡོན་ཏན་ཚུལ་བྲིམས་ཞིང་དུ་རྣམ་འབྲེལ་ན། རྒྱ་སྒྲིན་སོགས་དང་

འབྲས་བུ་ལུས་ལོངས་སྟོང་བཟང་པོ་ལ་ཉེར་སྟོང་རྒྱུ་གོང་ནས་གོང་དུ་ཆད་
 པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་དུ་འགྱུར་
 ཚུལ་ལ། སོ་སོའི་སྒྲིབ་པ་རྣམས་དྲང་གསུང་སྒྲིས་ཉན་ཐོས་དྲང་རྟེན་བྱང་རྒྱུ་
 ཀྱི་ལམ་ལ་བདག་ཉིད་དེས་རྣམས་དྲང་། རྒྱལ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་དེས་པར་ལེགས་
 པ་དྲང་། མདོན་མཐོའི་རྒྱ་ནི་རྒྱལ་བྱིམས་ལས་གཞན་མེད་དེ་རྒྱལ་བྱིམས་
 དང་བལ་ན་མི་འགྲུབ་པའི་དོན་ཏེ་རྒྱ་གཞན་གཅོད་པ་མིན་ནོ། །གཉིས་པ་
 བསྐྱུགས་པ་དེ་ལྟར་ཀྱི་རྒྱལ་བྱིམས་ལ་བྱང་སེམས་རྣམས་གནས་རྒྱལ་ནི། རི་
 ལྷར་གྱུ་གཙང་སྤྱོད་ཅན་གནས་པས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ནི་རྟེན་ལྷན་ཅིག་དྲང་། བཟུ་
 བྱིས་པ་དང་རྣ་རྣལ་མ་སྟེ་བཟུ་བྱིས་པ་མ་ཡིན་པ་དྲང་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་པ་
 བཞིན། དེ་ལྷར་རྒྱལ་བྱིམས་དྲང་བྱས་ས་གཉིས་པའི་བྱང་སེམས་བདག་
 ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་ནི་རང་གིས་འཁོར་གྲོགས་རྒྱལ་བྱིམས་འཆལ་བ་དྲང་ལྷན་ཅིག་
 གནས་མི་འདོད་དེ་རྒྱལ་འཆལ་མེད་པའོ། །གསུམ་པ་དབྱེ་བ་ལ། གང་ཟག་
 གང་གིས་སྤང་བྱ་གང་ཞིག་སེམས་ཅན་གང་ལ་སྟོང་བར་བྱེད་པའི་འཁོར་གསུམ་
 དུ་དམིགས་པ་ཡོད་ན་རྒྱལ་བྱིམས་དེ་འདིག་རྟེན་པ་ཡི་ཡ་རོལ་ཕྱིན་ཅེས་བཤད་
 ལ། རྒྱལ་བྱིམས་དེ་འཁོར་གསུམ་ལ་བདེན་ཞེན་གྱི་ཆགས་པས་སྟོང་པའི་
 ཟག་མེད་ཤིས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པ་དེ་འདིག་རྟེན་འདུས་པའི་རྒྱལ་བྱིམས་པར་
 ཕྱིན་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་མཐུག་བསྟུ། རྒྱལ་སྤྱོད་ས་གཉིས་པ་པའི་རྒྱ་བ་
 ལས་བྱུང་བ་ས་གཉིས་པ་དེ་སྟོང་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་མིན་ཡང་སྟོང་པ་

ཡི་དཔལ་གྱུར་འཆལ་ཚུལ་གྱི་དྲི་མ་དྲང་བུལ་བ་ས་གཉིས་པ་དྲི་མ་མེད་འདྲི་
ཡང་། རྟོན་གྲེ་དུས་ཀྱི་རྒྱ་བའི་འོད་ནི་རྩི་བཞིན་དུ། འགྲོ་བའི་ཡིད་ཀྱི་འཆལ་
ཚུལ་གྱི་གདུང་བ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྐབས་བསྟུ་བ། དཔུ་
མ་ལ་འདུག་པ་ལས་སེམས་བསྐྱེད་པ་གཉིས་པ་བཤད་པ་འོ། །

གསུམ་པ་ས་གསུམ་པ་འོད་བྱེད་པ་བཤད་པ་ལ། བྱད་གཞི་སའི་ངེས་ཚིག་བཤད་
པ། བྱད་ཚིག་སའི་ཡོན་ཏན། སའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་མཛུག་བསྟུ་བ་གསུམ།
དང་པོ། ཤེས་བྱའི་བྱད་ཤིང་མ་ལུས་པ་སྟེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེས། གཉིས་
སྒྲིང་གི་སྒྲོས་པ་ཀུན་མཉམ་བཞག་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་ཅུས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་
འོད་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ན་ས་ནི་གསུམ་པ་འདྲི་འོད་བྱེད་པ་སྟེ་བདེ་གཤེགས་སྐྱེས་
པོ་ལ། ས་གསུམ་པ་དེ་ཆེ་ནི་མ་འཆར་བའི་སྤྱོད་ལ་བྱ་བ་ལྟ་བུའི་སྒྲིང་བ་
འབྱུང་བ་ལྟར་འདྲིར་ཡང་བྱངས་འདྲའི་སྒྲིང་བ་དམར་ལམ་པ་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་འབྱུང་
བས་སོ། །གཉིས་པ་བྱད་ཚིག་ས་ཡི་ཡོན་ཏན་ལ། ས་འདྲིར་ལྟག་པ་བཟོད་
པའི་ཕར་ཕྱིན་བཤད་པ་དང་། ས་འདྲིར་འབྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་གཞན་བཤད་
པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ས་འདྲིར་བཟོད་པ་ལྟག་ཚུལ་དང་། བཟོད་པ་སྒྲོམ་
ཚུལ། བཟོད་པའི་དབྱེ་བ་གསུམ། དང་པོ། གལ་ཏེ་ཁོང་ཁྱོད་བའི་གནས་མིན་
པ་བྱང་སེམས་ལ་འཁྲུག་པ་འགྲའ་ཡིས་སེམས་དཔའ་དེའི་ལྷས་ལས་ཤུ་ནི་
གཏིང་གི་རྒྱས་པ་དང་བཅས་པ་ཡུན་རིང་དུ། མནར་བའི་ཕྱིར་སྒྲིང་རྩེ་རྩེ་ནས་
བཅད་པར་གྱུར་ཀྱང་བྱང་སེམས་དེའི་བཟོད་པ་ཆེན་པོ་གཙོད་པར་བྱེད་པ་དེ་

ལ་ལྟག་པར་སྦྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་བཟོད་པ་བསྒྲུབ་ཚུལ་ལ། རོན་
 དམ་པའི་སྒྲོན་ས་བཟོད་པ་སྒྲུབ་ཚུལ་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྒྲོན་ས་བཟོད་པ་
 སྒྲུབ་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ། དེར་མ་ཟད་བདག་མེད་མཐོང་བའི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔལ་ལ། གཅད་བྱ་གང་ཞིག་གང་ཟག་གང་གིས། ཏུས་གང་ཆོ་
 ཚུལ་རི་ལྟར་གཙོད་པ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་ན་ཆོས་ཀྱན་སེམས་དཔལ་དེ་ཡིས་
 གཟུགས་བརྒྱན་ལྟར་མཐོང་བ་དེས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དེ་ཡིས་ཆེས་
 བཟོད་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལ། ཁོང་ཁྱོད་པའི་སྦྱོན་ལ་བསམ་སྟེ་བཟོད་
 པ་སྒྲུབ་ཚུལ་དང་། བཟོད་པའི་ཕན་ཡོན་ལ་བསམ་སྟེ་བཟོད་པ་བསྒྲུབ་ཚུལ་
 དང་། ཐུན་མོང་དུ་མཐུག་བསྐྱེད་བགས་ཀྱིས། དང་པོ་ལ། རོན་མེད་པས་ཁྱོད་བར་
 མི་རིགས་པར་བསམ་སྟེ་བཟོད་པ་བསྒྲུབ་པ། ཕན་བྱེད་གཞོད་པར་བསྐྱེད་མི་
 རིགས་པར་བསམ་སྟེ་བཟོད་པ་བསྒྲུབ་པ། ཁོང་ཁྱོད་སྟིག་པ་གིན་ཏུ་སྟོབས་ཆེ་
 བར་བསམ་སྟེ་བཟོད་པ་བསྒྲུབ་པ། འདི་ཕྱིར་འབྱུང་བའི་སྦྱོན་དུ་མར་བསམ་
 སྟེ་བཟོད་པ་བསྒྲུབ་ཚུལ་དང་བཞི། དང་པོ། བདག་ལ་གཞོད་པ་བྱས་པས་
 གལ་ཏེ་གཞོད་བྱེད་དེར་བཀོན་པ་སྟེ་ཁྱོད་ཀྱི་དེ་ལ་བཀོན་པས་སྐར་བྱས་ཟེན་
 ཀྱི་གཞོད་པ་ལྟོག་གམ་ཅི། དེ་ཕྱིར་དེར་བཀོན་དེས་པར་ཆོ་འདིར་དོན་མེད་
 ཅིང་འདིག་རྟེན་ལ་རོལ་ཡང་ནི་འགལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཤི་བའི་འོག་ཏུ་ནམ་
 སྦྱོན་ཡིད་མི་འོང་བ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ན་འོ། །གཉིས་པ། རང་གི་སྦྱོན་བྱས་པ་
 ཡི་མི་དགའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་གང་ཞིག་ཟད་པར་བྱེད་པར་བརྟོད་པར་འདོད་

པ་ཡིན་པའི་གནོད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གནོད་བྱེད་གཞན་ལ་ལན་དུ་གནོད་པ་བྱེད་
པ་དང་ནི་ཁྱོད་པའི་དབང་གིས་སྤྲུག་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དེ། སྤྲུལ་སྤྲུལ་བསྐྱེད་སྤྲུལ་བོན་
ཉིད་དུ་རྩི་ལྟར་བྱུང་ན་ལེན་པའི་ཕྱིར་དེ་བཟང་པོ་དཔེ་པར་བསྐྱེད་མི་རིགས་
པས་སོ། །

གསུམ་པ། གྲང་ཕྱིར་ཡུལ་རྒྱལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལ་ཁྱོད་པ་ཡིས། སྤྱིན་དྲང་ཚུལ་
ཁྱིམ་ས་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་བ་བསྐྱེད་པ་བརྒྱུད་བསྐྱེད་པའི་ཁོང་ཁྱོད་བསྐྱེད་ཅིག་
གིས་འཛོམས་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར། མི་བཟོད་པ་ལས་གཞན་སྤྲུག་པ་སྤྱོད་པའི་ཆེ་བ་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་བྱང་སེམས་ཡིན་པས་ཡུལ་བྱང་སེམས་མཉམ་པ་
ལ་ཁྱོད་པ་བསྐྱེད་པ་བརྒྱུད་དང་། བྱང་སེམས་མིན་པས་ཡུལ་བྱང་སེམས་ལ་
ཁྱོད་པ་བསྐྱེད་པ་སྤྱིར་དུ་མཛོན་ལ། བྱང་སེམས་ཀྱིས་ཡུལ་བྱང་སེམས་གཅིག་
ལ་ལུས་དག་དུ་མཐོན་པའི་ཡིད་ཀྱི་སྤང་བ་ཅམ་བསྐྱེད་ན་སེམས་དེ་བསྐྱེད་གངས་
ཅི་ཅམ་པ་དེ་ཅམ་གྱི་བསྐྱེད་པར་གཞི་ནས་གོ་ཆ་བགོ་དགོས་ལ། བགོ་ཚུལ་
ཡང་དབེར་ན་ཆོག་ས་ལམ་ཆེན་པོ་ནས་སྤྲུལ་པོར་སྤྲུལ་ལམ་དུ་འཕོ་བྱུང་བ་གཅིག་
གིས་ལུང་བསྐྱེད་ཐོབ་པ་ལ་ཁྱོད་པ་ཁྱོད་སེམས་ཀྱི་གངས་དེ་སྤྱིར་གྱི་བསྐྱེད་པར་
སྤྲུལ་ལམ་དུ་འཕོ་མི་བྱུང་བར་གཞི་ནས་ལམ་ལ་སྤྱོད་དགོས་པ་ལྟ་བུའོ། །འཁོ་
པ། ཁྱོད་པ་སྤྱོད་ཅམ་ནས་གདོང་མི་སྤྲུག་པའི་གཟུགས་སྤྱིར་དུ་ཅམ་པ་
མིན་པར་བགྱི་བ་དང་། ཚུལ་དྲང་ཚུལ་མིན་པའི་རྣམ་དཔྱད་འཕྲོད་འཕྲོག་པར་
བྱེད་ཅིང་ཁོང་ཁྱོད་རྒྱུད་དཀྱུགས་ཏེ་ལོང་བ་ལྟར་བྱུང་བ་དང་། མི་བཟོད་པ་

ཡིས་ལྷུང་དུ་བྱི་མར་དན་འགྲོར་སྐྱར་བར་བྱེད་པའི་སྒྲིན་ལ་བསམ་སྟེ་བཟོད་
 བ་བསྒྲུམ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་བཟོད་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། བཟོད་པས་བཤད་
 ཟེན་མ་ཐག་ཁོང་ཁྲིའི་སྒྲིན་རྣམས་དང་འགྲལ་བའི་ཕྱོག་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
 རྣམས་བྱེད་དོ། །བཟོད་པས་ལུས་མཛུས་པ་ཐོབ་ཅིང་སྒྲེ་བོ་དྲམ་པ་ལ་པངས་
 ཤིང་གཅེས་པ་དང་ལྷགས་དང་ལྷགས་མིན་གྲེས་པ་ལ་མཁས་པར་འགྱུར་ཞིང་
 ཤིན་དེ་ཡི་འོག་ཏུ་ནི་ལྷ་མིའི་སྒྲེ་བ་འཐོབ་པ་དང་ཁྲོ་སྐྱེས་སྟོན་གྲེ་བ་བྱེད་པར་
 འགྱུར་བའོ། །གསུམ་པ་མཐུག་བསྟེན་པ། སྒྲོ་སྒྲེ་བོ་དང་ནི་རྒྱལ་སྐྱས་བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱིས། ཁྲོ་བ་དང་བཟོད་པ་བསྒྲུམ་པའི་སྒྲིན་དང་
 ཡོན་ཏན་རྟོག་པར་བྱས་ཏེ། མི་བཟོད་པ་སྤངས་ནས་འཕགས་པའི་སྒྲེ་བོ་
 ཡིས་བསྐྱེད་པའི་བཟོད་པ་རྟག་ཏུ་ལྷུང་དུ་བསྟེན་པ་སྟེ་བསྒྲུམ་པར་བྱའོ། །
 གསུམ་པ་དབྱེ་བ། བཟོད་པ་བསྒྲུམ་པས་རྣམས་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་
 རྒྱལ་འཐོབ་ཕྱིར་བསྐྱོས་ཀྱང་། བཟོད་པའི་འཁོར་གསུམ་དུ་དམིགས་པ་ཡོད་
 རྟེན་དེ་ནི་འཛིག་རྟེན་པའོ། །དམིགས་པ་མེད་ན་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་འཛིག་
 རྟེན་འདས་པའི་པ་རྟོལ་དུ་བྱིན་པ་ཡིན་ཅེས་བསྟན་པར་མཛད་དོ། །གཉིས་
 པ་ས་འདིར་འབྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་གཞན་ནི། ས་གསུམ་པ་དེར་རྒྱལ་སྐྱས་དེ་
 ཡིས་བསམ་གཏན་བཞི་དང་གཟུགས་མེད་བཞི་དང་ཚད་མེད་བཞི་དང་མདོན་
 གྲེས་ལྷ་ཐོབ་པ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་མུག་ཀྱང་ཡོངས་
 སྤྱུ་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ་ས་རང་གི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱའོ། །རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྤང་

རྟོགས་ཁྱད་པར་ཐོབ་པ་དེ་ཡང་ཟབ་མོ་ལ་མི་སྐྱེག་པའི་བཟོད་པས་དྲང་བའོ། །
 བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་དེས་ཀྱང་རྟག་ཏུ་འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་ནི་འདོད་པའི་འདོད་
 ཆགས་འཛོམས་ནུས་པར་འགྱུར་ཏེ་པལ་ཆེར་བརྒྱ་བྱིན་དུ་གྱུར་ནས་འདོད་པའི་
 འདམ་ནས་འདོན་པ་ལ་མཁས་པས་སོ། །གསུམ་པ་མཇུག་བསྟུ་ལ། ཡར་
 ཟིན་སྐྱ་མ་གསུམ་ཐུན་མོང་དུ་མཇུག་བསྟུ་བ་དང་། བྱེ་བྲག་ས་འདིའི་མཇུག་
 བསྟུ་བ་གཉིས། དང་པོ། ཟློན་པ་དང་སྟོགས་སྒྲས་ཚུལ་བྲིམས་དང་བཟོད་པ་
 སྟོ་ཆོས་གསུམ་དེ་དྲག་པལ་མོ་ཆེ་སྟེ་པལ་ཆེར་རམ་གཙོ་ཆེ་བར་ནི་བདེ་བར་
 གཤེགས་པས་བྲིམ་པ་རྣམས་ལ་བསྟུགས་ཤིང་བསོད་ནམས་ཞེས་བྱའི་ཆོགས་
 ཀྱང་དེ་དྲག་ཉིད་ཡིན་ལ། འབྲས་དུས་ན་སངས་རྒྱས་གཞུགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་
 སྐྱ་ཡི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ། རྒྱལ་བའི་སྤྲས་པོ་ས་གསུམ་པ་པ་ཉི་མ་ལ་
 གནས་འོད་བྱེད་འདི་བྱང་སེམས་རང་གི་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པའི་ལྷན་པ་དོན་དམ་
 པའི་ས་འདི་འབྱུང་བའི་གོགས་སུ་གྱུར་པ་རྣམས་དྲང་པོ་ས་དེ་སྟེ་བཞིན་པའི་
 སྐབས་སུ་ཡུང་དྲག་པར་བསལ་བར་བྱས་ནས། དེ་ནས་དེ་བསྟན་པས་འགྲོ་
 བའི་སྟེ་འགྲོ་བ་གཞན་དག་གི་རྒྱུད་ཀྱིས་དེའི་གོགས་སུན་པ་རྣམ་པར་འཛོམས་
 པར་མདོན་པར་འདོད་ཅིང་། ས་འདིར་ཉེས་སུན་འཛོམས་པའི་དབང་པོ་ཉི་
 ཟེར་ལྟར་ཤིན་ཏུ་རྩོད་བར་གྱུར་ཀྱང་སྟོན་ལྟ་སྟེ་པོར་ཁྱོ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ་སྟོང་
 རྩེའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་རྒྱུད་སྤུམ་ཁིང་བཟོད་པ་བསྐྱོམ་པས་སོ། །གཉིས་པ་ལེའུའི་
 མིང་། དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལུས་དོན་དམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་གསུམ་པ་

བཤད་པ་ལོ། ། ། །

བཞི་པ་འོད་འཕྲོ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། ས་འདིར་བརྩོན་འགྲུས་ལྷག་པ། སའི་
 དེས་ཚིག་ །སྤང་བའི་བྱད་པར་གསུམ། དང་པོ། མངོན་མཐོ་དང་དེས་ལེགས་
 གྱི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ཞིང་། བརྩོན་འགྲུས་
 རི་བསོད་ནམས་དང་སྒོ་གྲོས་ཏེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཚོགས་ནི་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ལ།
 ལེ་ལོ་གཏན་ནས་སེལ་བྱེད་བརྩོན་འགྲུས་གང་དུ་ལྷག་པར་འབར་བར་གྱུར་
 པ་ཡི་ས་ཏེ་ནི་བཞི་པ་འོད་ནི་འཕྲོ་བ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། ས་བཞི་པ་དེར་ནི་
 བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྤྲུལ་པའི་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་མཐའ་དག་རྫོགས་
 པར་བྱེད་པ་ཡི་བྱད་རྒྱུ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཚོས་རྣམས་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་ལ་
 བརྩོན་ནས་སྤྲུལ་ཏུ་རྩ་བ་དུན་ལྷག་པར་རབ་ཏུ་བསྒྲེམས་པ་ལས་སྤྲུལ་པའི་ལེ་
 ཤེས་ཀྱི་སྤང་བ་ས་གསུམ་པའི་སྤྲུལ་ཀྱི་ཟངས་ཀྱི་འོད་ཟེར་བས་ལྷག་པར་
 འབྱུང་ཞིང་དེའི་ཕྱིར་འོད་འཕྲོ་བས་ན་འོད་འཕྲོ་ཞེས་བྱའོ། །

གསུམ་པ། རྩ་བ་དུ་ལྷ་བ་སྟེ་བདག་ལྟ་ཕྱ་བ་དྲང་འབྲེལ་བའི་རང་རྒྱར་འཛིན་
 པ་སོགས་གང་ཟག་གི་བདག་རགས་པ་དང་ཚོས་བདག་སོགས་ཡོངས་སུ་ཟུང་
 པ་སྟེ་ས་དེའི་སྤང་བྱར་གྱུར་པའི་བདག་གཉིས་ཀྱི་ས་བོན་འཛིམས་པའོ། །ལེའུའི་
 མིང་ནི། དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས་དོན་དམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་བཞི་པ་བཤད་
 པ་ལོ། ། ། །

ལྷ་པ་སྤྱང་དཀའ་བ་བཤད་པ་ལ། །བྱད་གཞི་སའི་དེས་ཚིག་དང་། །བྱད་ཚོས་

སའི་ཡོན་ཏན་གཉིས། དང་པོ། བདུག་ཉིད་ཆེ་སྟེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ས་
ལཱ་པ་དེ་བདུན་རྒྱུས་ཀྱན་གྱིས་ཀྱང་། སྤྱང་དགའི་ས་ལ་གནས་པའི་ཆོན་
པམ་པར་ནུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ། ས་འདིར་བསམ་གཏན་གྱི་པར་
ཕྱིན་ཆེས་ལྷག་ཅིང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲོ་གྲོས་བཟང་པོ་སྟེ་འཕགས་པའི་མིང་
ཅན་དེས་བདེན་པ་བཞིའམ་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དེ་ཉིད་ཞིབ་མོ་རྟོགས་
ལའང་ཤིན་ཏུ་མཁས་པ་འཐོབ་པའོ། །ལེའུའི་མིང་ནི། དབྱ་མ་ལ་འཇུག་པ་
ལས། དོན་དམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལྷ་པ་བཤད་པའོ། ། ། །

གཉིས་པ་ས་དྲུག་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་བཤད་པ་ལ། ཡུལ་ཅན་སའི་ངོ་བོ་མངོར་
བསྟན། ཡུལ་སྟོང་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད། སའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་མཇུག་
བསྟུ་བ་གསུམ། དང་པོ་ས་དྲུག་པ་མངོན་དུ་སྟོགས་པར་རམ་གྱུར་པ་མཉམ་
བཞག་སེམས་ལུལ་བྱང་ལ་གནས་ཏེ། བདེན་མཁས་རྫོགས་པའི་སྒྲིའི་སྟོབས་
ཀྱིས་རྟེན་འབྲེལ་ལམ་མཐོང་བས་རྫོགས་པ་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཉིད་
ཁོང་དུ་རྒྱད་པ་དང་། ས་ལཱ་པར་ལམ་བདེན་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་དང་། སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ལ་མངོན་དུ་གྱུར་པའམ་འཐོབ་པ་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་ཤིང་། འདི་
སྤང་ཆོད་པའི་ཆོས་ཀྱན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་སྟེ་རྟེན་འབྱུང་བམ་
རྒྱུན་ཉིད་འདི་པ་ཙམ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་དུས། ཤེས་རབ་ཀྱི་པར་ཕྱིན་
མཆོག་ལ་གནས་པས་ན་འགོག་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ་རྒྱ་དེའི་དབང་གིས་སོ། །
འགོག་པ་ཞེས་པ་ཆོགས་བདུན་འཁོར་བཅས་བཀག་པའི་ཉན་རང་གི་ལྟར་

མིན་པར། ཡང་དག་པའི་མཐའ་སྒྲིས་བྲལ་ལ་ཟེར་རོ། །གཉིས་པ་ལ། ལྷོང་
 པ་ཉིད་གྱི་ཆེ་བ་བརྗོད་པ་དང་། ཆེ་བ་དེ་ལྟན་གྱི་སྟོང་ཉིད་དངོས་བཤད་པ་
 གཉིས། དང་པོ། རི་ལྟར་ལོང་བའི་ཆོགས་ཀུན་དཀའ་ཆོགས་མེད་པར་བདེ་
 གྲག་ཏུ། མིག་ལྟན་སྒྲིས་བྲལ་ཅིག་གིས་གར་འགོ་བར་འདོད་པ་ཡི་ཡུལ་དུ་
 བདེ་གྲག་འབྱིད་པ་དེ་བཞིན་འདྲིར་ཡང་སྒྲིས་ཏེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པར་ཕྱིན་གྱིས།
 དེ་ཉིད་ལྟ་བའི་མིག་ཉམས་པའི་སྒྱུན་སོགས་པར་ཕྱིན་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་
 གྲངས་ཏེ་འབྲས་བུ་ཀུན་ཏུ་འོད་རྒྱལ་བའི་ས་ཉིད་ལ་འགྲོའོ། །གཉིས་པ་ལ།
 རི་ལྟར་བཤད་པའི་རྒྱལ་དང་། གང་ལ་བཤད་པའི་སྟོང་དང་། གང་བཤད་པའི་
 ཆོས་གསུམ། དང་པོ། འགྲེལ་པ་ལས་གསུངས་པའི་དོན། བྱང་སེམས་ས་
 རྒྱག་པ་རྟེན་འབྱུང་གི་དེ་ཉིད་རི་ལྟར་མཐོང་ཞེན། མ་རིག་པའི་ལིང་རྟོག་གིས་
 གྲོ་མིག་གཡོགས་པ་བདག་ཅག་གི་ཡུལ་དུ་མི་འགྲོ་ཡི། རྒྱག་པ་སོགས་ས་གོང་
 མ་ལ་གནས་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་ན་ཁོ་པོ་ཅག་ལ་བྱི་བ་མིན་གྱི། ལྷོང་ཉིད་རྟོགས་
 པའི་མིག་སྒྲུན་མ་རིག་པའི་ལིང་རྟོག་འཛམས་པར་བསྐྱས་པ། གྲོའི་སྒྲུན་མ་
 རིག་པའི་རབ་རིབ་ཀྱི་ལིང་རྟོག་དང་བྲལ་བའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་ལ་
 དྲིས་ཤིག་ཅས། དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་མངོན་གྱུར་ལ་བྱི་བའི་དབང་དུ་འོ། །གལ་ཏེ་
 ཡུམ་དང་ས་བརྩུ་པ་སོགས་ཀྱི་མདོ་རྣམས་ལས། ཤེར་ཕྱིན་ལ་སྟོང་པའི་བྱང་
 སེམས་ཀྱིས་རྟེན་འབྱུང་གི་དེ་ཉིད་མཐོང་བར་མ་གསུང་ངམ། ལུང་གི་རྗེས་སུ་
 འབྲང་ནས་ཤོད་ཅིག་ཞེན། ལུང་གི་དགོངས་པ་ཡང་ངེས་པར་དཀའ་བས་

བདག་འདྲ་བས་ལུང་ལས་ཀྱང་དེ་ཉིད་རང་དབང་དུ་བསྟན་མི་རུས་ཀྱང་། དེ་
 ཉིད་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཚད་མ་ནི། རི་ལྟར་ས་དྲུག་པ་དེ་ཡིས་ཆེས་ཟབ་
 མོའི་ཆོས་རྟོགས་པ། དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལུང་དྲང་དེ་ཁོ་ནར་མ་ཟད་དེ་
 ལས་གཞན་ཡང་རིགས་པས་ཆེས་གསལ་པོར་བསྟན་པ་ཡིན་པས་ན། དེ་
 ལྟར་གྱུར་པའི་འཕགས་པ་རྒྱ་རྒྱུ་གཞུང་ལུགས་ལས། རི་ལྟར་གནས་པའི་
 ལུགས་བཞིན་ཟླ་བ་གཤམ་པ་བདག་གིས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ།
 གང་ལ་བཤད་པའི་སྟོད་ངོས་བཟུང་བ་དང་། དེ་ལ་བཤད་ན་ཡོན་ཏན་འབྱུང་
 ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས་ཉན་པར་བསྐུལ་བ་གཉིས། དང་པོ། སོ་སོའི་སྒྲེ་བོའི་དུས་
 ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་གཏམ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཐོས་ནས་ནང་དུ་ཡིད་ལ་རབ་
 ཏུ་དགའ་བ་ཡང་དྲང་ཡང་དུ་འབྱུང་ཞིང་། རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལས་བྱུང་བའི་
 བྱ་རོལ་དུ་རྟགས་ཀྱི་མཚན་མ་མཆི་མས་མིག་བརྒྱན་ཞིང་ལུས་ཀྱི་བ་སྒྲུ་ལྟར་
 བར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྟོ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་
 པ་ཡི་ས་བོན་ནམ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ས་བོན་ཡོད་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཉེ་བར་
 བསྟན་པའི་སྟོད་ནི་གང་ཟག་དེ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་འཆད་འཇུག་གི་དམ་པའི་དོན་
 ཀྱི་བདེན་པ་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ་བསྟན་ན་འབད་པ་འབྲས་བཅས་སུ་འགྱུར་རོ། །
 གཉིས་པ་ལ། ཀུན་རྫོབ་ཐབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་ཚུལ་དང་། དོན་དམ་ཡི་
 ཤེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ། གང་ཟག་དེ་ལ་སྟོང་ཉིད་བསྟན་
 པ་དེ་ཡི་རྟོགས་སུ་འགྲོ་བའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་འབྱུང་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་

ལས། ཆོས་རྣམས་སྟོང་པ་འདི་ཤེས་ནས། ལས་དང་འབྲས་ལུ་རྟེན་པ་གང་། །
 རོ་མཚར་བས་ཀྱང་འདི་རོ་མཚར་། མྱད་བྱང་བས་ཀྱང་འདི་མྱད་བྱང་། ཁེས་
 པ་ལྟར། རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། རྒྱ་འབྲས་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་
 ཆོས་འཐད་པ་ལ་ངེས་ཤེས་སྒྲུས་ནས། ཐབས་སྤྱོད་ལ་དགའ་བ་དང་སྟོབ་
 གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ན་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་རྟེན་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ལྟ་མིན་ན་
 སྟོང་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་དུ་མི་རུང་བས། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ལྟ་ཉེས་ན། ཤེས་རབ་རྒྱུང་
 རྣམས་ལུང་བར་འགྱུར། ཁེས་པ་དེ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། ཤེས་ན་སྟོང་ཉིད་ལ་རི་
 ཅོམ་གོ་བ་རྟེན་པ་དེ་ཅོམ་ལས་འབྲས་ལ་ངེས་པ་རྟེན་པས་རྒྱལ་བྱིམས་འཆལ་
 བས་རན་འགྲོར་སྒྲུས་ན་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་ཉན་སྟོམ་རྒྱུན་ཆད་དུ་དོགས་པས་
 རྟག་ཏུ་རྒྱལ་བྱིམས་ཡུང་དག་བླངས་ནས་མི་ཉམས་པར་སྤྱང་ཞིང་གནས་པར་
 འགྱུར་ལ། བདེ་འགྲོར་སྒྲུས་ཀྱང་ལྟ་བ་ཉན་སྟོམ་གྱི་རྒྱུན་ཟས་སྒྲན་གོས་སོགས་
 ཡོངས་སྟོང་གྱི་རྒྱ་ཡར་མར་ཞིང་ལ་སྤྱོན་པ་གཏོང་བར་འགྱུར་ཞིང་ལྟ་བ་སྟོང་
 རྟེན་པ་འབྲེལ་བར་སངས་རྒྱས་འཐོབ་པར་མཐོང་ནས་སྟོང་རྟེན་ཆེན་པོ་རྒྱུད་ལ་
 སྤྱོན་པར་བྱེད་དོ། ཁྱོད་པས་རན་འགྲོར་སྒྲུབ་དང་། མདོག་རན་ཐོབ་པ་དང་།
 འཕགས་པ་རྣམས་མི་དགེས་པ་སོགས་ཀྱིས་བཞེད་པ་སྟོམ་པར་བྱེད་ཅིང་དགོ་
 བ་སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་བསྟོས་ན་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་མི་འཕེལ་བས་རྒྱལ་བྱིམས་
 སོགས་དེ་ཡི་དགོ་བུ་འདྲང་། སྟོང་ཉིད་གཟིགས་པ་མཐར་ཐུག་པ་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་འགྲོ་བ་དགོལ་བར་བྱ་བྱིང་ཡོངས་སྤྱོད་པར་བྱེད་ཅིང་། ཉན་

རང་སོགས་ཀྱི་སྒྲོང་ཉིད་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་བསྟན་མི་རུས་པས་ལྟ་བུ་དེ་ལྟར་གྱི་
 རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཛུམས་ལ་གིན་ཏུ་གྱུས་པར་བྱེད་དོ། །གཉིས་
 པ། དེ་ལྟར་ཟབ་ཅིང་སྟེ་གེས་རབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་རྒྱལ་ཡ་མ་བྲལ་བ་ལཱ་མཁན་
 པའི་སྒྲེ་བོས་ནི། རྫོགས་སྒྱུར་བཤོད་ནས་རིམ་གྱིས་རབ་ཏུ་དགྲའ་བའི་ས་ནི་
 འཛོལ་འགྱུར་བས་ས་རབ་དགའ་དེ་ནི་དོན་དུ་གཉེས་བས་འཆད་འགྱུར་གྱི་ཟབ་
 མའི་ལམ་འདི་མཉམ་པར་གྱིས་གིག་གོ། དེ་ལ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཡང་དག་པ་
 རི་ལྟ་བུ་ཉིད་བསྟན་པ་ལ་ལུང་ནི། ས་བཅུ་པ་ལས། ས་ལྔ་པ་དེ་དུག་པར་འཇུག་
 བ་ཆོས་མཉམ་པ་ཉིད་བཅུས་འཇུག་གོ། །བཅུ་གང་ཞེ་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་
 མཚན་མ་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། མཚན་ཉིད་མེད་པར་དང་། སྒྲེ་བ་
 མེད་པར་དང་། མ་སྒྲེས་པར་དང་། དབེན་པ་དང་། གདོད་མ་ནས་རྣམ་པར་
 དག་པ་དང་། སྒྲོས་པ་མེད་པ་དང་། སྒྲང་དོར་མེད་པར་དང་། སྒྲུ་མ་མི་ལམ་
 མིག་གཡོར་བྲག་ཆ་རྒྱ་གཟུགས་བསྟན་སྒྲུལ་པ་ལྟ་བུར་མཉམ་པ་ཉིད་དང་།
 དངོས་དངོས་མེད་གཉིས་སུ་མེད་པར་མཉམ་ཉིད་དེ། དེ་ལ་དང་པོ་ནི་མཚན་
 མ་མི་འདྲ་བར་སྒྲུང་བ་རྣམས་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་གི་ངོ་ན་མེད་པའོ།
 །གཉིས་པ་ཆོས་ཀྱན་རང་མཚན་གྱིས་མ་གྲུབ་སྟེ། དེ་གཉིས་སྒྱིར་བསྟན་པའོ།
 །གསུམ་པ་སྒྲེ་མེད་མ་འོངས་པ་དང་། བཞི་པ་མ་སྒྲེས་པ་དུས་གཞན་གྱི་དབང་
 དུ་བྱས་པ་དང་། ལྔ་པ་དབེན་པ་ནི་སྒྲེ་འགྱུར་དང་སྒྲེས་པས་སྒྲོང་པ་དང་། དུག་
 པ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་ཡང་འབྲལ་དུ་ལུང་རིགས་གྱིས་བྱས་པ་མིན་པར་གདོད་ནས་རྣམ་

དག་དེ་ལྟར་དུ་གནས་པ་དང་། བདུན་པ་སྟོས་མེད་ནི་གཉིས་སྤངས་གི་ངོར་སྒྲི་
 རྟོག་གིས་སྟོ་བར་མི་རུས་པའོ། །བརྒྱད་པ་སྤངས་དོར་མེད་པ་ནི་དངོས་སོ། །
 དགུ་པ་དཔེ་བདུན་པོས་དོན་དེ་རྣམས་ངེས་པར་བྱེད་པའོ། །ཆོས་གང་ལ་ཡང་
 དངོས་དངོས་མེད་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་བརྟུ་པའོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་
 བས་སྒྲེ་མེད་མཉམ་ཉིད་ཁོ་ན་རིགས་པས་བསྐྱབས་པས་གཞན་རྣམས་རྟོགས་
 པའི་དབང་གིས་འདིར་དེ་བཤད་དོ། །གསུམ་པ་གང་བཤད་པའི་ཆོས་ལ།
 སྟོང་པ་ཉིད་རིགས་པས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་དང་། གཏན་ལ་ཕབ་པའི་སྟོང་ཉིད་
 ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རིགས་པས་
 གཏན་ལ་ཕབ་པ་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རིགས་པས་གཏན་ལ་ཕབ་
 པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲེ་བ་རིགས་པས་དགག་པ་དང་། དེའི་
 ཕྱིར་ན་སྒྲེ་བ་རྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ཙམ་གྱི་དོན་དུ་རིགས་པས་གྲུབ་ཚུལ། རིགས་
 པས་དབྱེད་པ་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་ངོས་བཟུང་བ་གསུམ། དང་པོ་ལ་མཐའ་
 བཞིའི་སྒྲེ་བ་བདེན་པ་གཉིས་ཆར་དགག་པ། དེ་ལྟར་བཀག་པ་ལ་རྩོད་པ་
 སྤངས་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ། མཐའ་བཞིའི་སྒྲེ་བ་མེད་པའི་དམ་བཅའི་སྒྲོ་ནས་
 མདོར་བསྟན་པ། དེ་རིགས་པའི་སྒྲོ་ནས་རྒྱས་པར་བཤད། དེ་ལྟར་གྲུབ་པའི་
 དོན་གྱིས་མཇུག་བསྟུ་བ་གསུམ། དང་པོ། འབྲས་བུ་དེ་ཉིད་དེ་ག་རང་གི་ངོ་
 བོ་ཉིད་ལུས་འབྱུང་བ་མིན་པ་དང་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྒྱ་གཞན་དུ་ག་
 ལུས་འབྱུང་བ་ལྟ་ག་ལྟ་ཞིག་སྟེ་མི་སྒྲེ་བ་དང་། རང་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ལུས་ཀྱང་

འབྲུང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱ་མེད་པར་ནི་འབྲུང་བ་ག་ལ་ཡོད་དེ་སྐྱེ་ན་འདི་
 བཞི་གང་རུང་གིས་སྐྱེ་བས་བྱུང་བས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། བདག་ལས་སྐྱེ་བ་
 དགག་པ། གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པ། གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པ། རྒྱ་
 མེད་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པ་བཞི། དང་པོ་ལ། འགྲེལ་བ་མཛད་པའི་རིགས་པས་
 དགག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་དང་། རྒྱ་བ། མཆོན། གྲུ་རྒྱུབ། མཆོན།
 བསྟན་བཅོས་མཛད་པའི་རིགས་པས་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་དུ་བདག་སྐྱེ་དགག་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་བདག་སྐྱེ་མེད་
 པར་བསྟན་པ། དེ་གཉིས་ཀའི་གྲུབ་དོན་བསྟུ་བ་གསུམ། དང་པོ་ལ། རང་དང་
 རོ་བོ་གཅིག་པའི་རྒྱ་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པ་དང་། རྒྱ་འབྲས་རོ་བོ་གཅིག་པ་དགག་
 པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། སྐྱེ་བ་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བས་དགག་པ། སྐྱེ་བར་མི་
 རིགས་པས་དགག་པ། འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་སྐྱབས་མི་ཐོབ་པར་ཐལ་བས་དགག་
 པ། ས་པོན་བྱུག་མེད་དུ་སྐྱེ་བར་ཐལ་བས་དགག་པ་བཞི། དང་པོ། གངས་
 ཅན་པས་རྒྱ་འབྲས་རོ་བོ་གཅིག་དུ་ཡོད་ཅིང་། རྒྱ་དུས་འབྲས་བུ་མངོན་པར་
 མི་གསལ་བའི་བདག་ཉིད་འབྲས་དུས་མངོན་པར་གསལ་བའོ་ཞེས་ཟེར།
 འབྲས་བུ་དེ་ནི་དེ་ག་རང་ལས་འབྱུང་ན་འབྱུང་དགོས་པའི་ཡོན་ཏན་ནམ་དགོས་
 པ་འགྲུའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན་ཏེ་སྤར་ནས་ཡོད་པ་ལས་སྤྲུག་པོ་ཅི་ཡང་མེད་དེ་རྒྱ་
 དུས་ནས་གྲུབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་། འབྲས་བུ་མ་སྐྱེས་པའི་གོང་ནས།
 དེ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་བདག་གྲུབ་ཟིན་པ་ཞིག་དགོས་ལ། གྲུབ་ཟིན་ན་དེ་སྐྱེས་པའི་

དགོས་པ་ཅི་ཡོད། རྒྱུས་པར་གྱུར་པ་སྐར་ཡང་མི་རྒྱུ་ལྟེ་རྒྱུས་གྲུབ་པ་ལས་བོགས་
 དབྱུང་རྒྱ་མེད་པས་སོ། །དེ་རྒྱུས་ན་རྒྱུས་ཟིན་དེ་དང་བོ་ནས་ཡོད་པ་དང་ཡང་
 མི་ལྟོག་པར་རྒྱུ་བའམ་ཡང་ན་མེད་པ་ལྟུ་གུ་དེ་མི་རྒྱུའོ། །གཉིས་པ། རྒྱུས་པར་
 གྱུར་པ་སྐར་ཡང་ལྷ་བས་ནས་རྒྱུ་བར་རིགས་པ་འདྲ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ་རྒྱུས་ཟིན་
 པས་ན་པུ་རྒྱུས་ཚར་བ་བཞིན་ནོ། །འདྲ་རྒྱས་རྒྱུ་བ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་པར་མ་
 ཟེད་ཅེས་པའི་དོན་ཏེ། །གསུམ་པ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི་གཤམ་ཏེ་རྒྱུས་ཟིན་གྱུར་
 ད་པར་སྐར་ཡང་རྒྱུ་བར་ཡོངས་སུ་རྟོག་པར་འགྱུར་ན་ནི། ས་བོན་རང་རྒྱུ་བའི་
 སྐབས་དེ་ན་ལྟུ་གུ་དང་ལཱ་སོགས་པས་སྡོད་པུ་དང་སྐབས་བཅའ་བ་རྣམས་གྱི་
 རྒྱུ་བ་འདི་ཡི་གོ་སྐབས་ཞིག་ས་བོན་གྱི་སྡོད་ན་རྟེན་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་ལྟེ་ས་
 བོན་མ་འགགས་བཞིན་ལྟུ་གུ་རྒྱུ་བ་མེད་ལ། ས་བོན་བདག་ཉིད་ལས་རྒྱུ་ན་
 རང་རྒྱུ་བའི་རྒྱུན་ནམ་ཡང་མ་ཚར་བ་མེད་པས་ས་བོན་འགགས་པའི་གོ་སྐབས་
 མེད་ལ། དེ་ལྟར་ན་དེ་ལ་ལྟུ་གུའི་སྐབས་མི་ཐོབ་བོ། །བཞི་པ། རྒྱུས་ཟིན་པའི་
 ས་བོན་དེ་ག་རང་སྤྱིད་པའི་མཐར་ཐུག་པར་རུབ་ཏུ་རྒྱུ་བར་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ།
 དེ་རྒྱུ་བ་ལ་གོགས་མེད་པས་སོ། །གཉིས་པ་རྒྱུ་འབྲས་ངོ་བོ་གཅིག་པ་དགག་
 པ་ལ། རྒྱུ་འབྲས་ངོ་བོ་གཅིག་ན་གནས་སྐབས་ཐ་དད་དུ་མི་དམིགས་པར་ཐལ་
 བས་དགག་པ་དང་། གནས་སྐབས་ཐ་དད་པར་དམིགས་ན་རྒྱུ་འབྲས་ངོ་བོ་
 མི་གཅིག་པར་ཐལ་བས་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། རྒྱུ་འབྲས་རྣམས་པར་
 འགྱུར་བམི་འཐད་པ་དང་། དེས་ན་དབྱིབས་སོགས་ཐ་དད་མེད་པར་ཐལ་བས་

དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ཡང་མུ་གུ་སྒྲིབ་པ་ལ་ཕན་པའི་རྒྱུ། རྒྱ་དང་དུས་ཀྱིས་
 ས་བོན་སྤང་རྩོམ་ལ་འགྲུར་ནས་འགགས་ཏེ་མུ་གུ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པས་
 རྒྱུན་དེ་མེད་ལ། ས་མུག་རང་བཞིན་ནམ་ངོ་བོ་གཞན་མ་ཡིན་པས་བདག་ལས་
 མི་སྒྲིབ་པ་ཡང་མིན་ལོ་སྟུང་ན། རྩོམ་ལ་ས་མུག་གི་རང་བཞིན་ནམ་པ་ཐམས་
 ཅད་དུ་གཅིག་ན་འབྲས་བུ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ས་བོན་དེ་ནམ་པར་འཛིག་པར་བྱེད་
 པར་འགྲུར་ཏེ་འགྲུར་མི་རིགས་ལ་མུ་གུ་མི་འཛིག་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ།
 རྒྱུན་གཞན་ཡང་བྱེད་རྒྱ་ས་བོན་གྱི་གནས་སྐབས་དེ་ལས་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པའི་
 མུ་གུའི་རིང་ཐུང་བླུ་པོ་སོགས་ཀྱི་དབྱིབས་དྲང་ནི། སྒོ་སེར་སོགས་ཁ་དོག་
 དང་། མངར་བ་སོགས་རྩྭ་དང་། བད་སེལ་བ་སོགས་རྩས་པ་དང་། སྒྲིན་པའི་
 རྒྱུན་འོ་མས་སྒྲུ་དུ་སོགས་མངར་བ་ལྟ་བུ་ཐ་དད་ཁྱོད་ཀྱི་ལུགས་ལ་མེད་པར་
 འགྲུར་ཏེ་དེ་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པས་སོ། །འདི་ནམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གངས་
 ཅན་པས་ཐ་དད་ཡོད་པ་དང་མུ་གུས་ས་བོན་འཛིག་པ་སོགས་ནམ་འགྲུར་གྱི་
 རྩོམ་ནས་ཡིན་པས། རང་གིས་རང་འཛིག་པ་དང་། མཚན་ཉིད་སོགས་ཐ་
 དད་མེད་པར་ཐལ་བའི་རྒྱུན་གལ་ཡོད་སྟུང་ཡང་། དེ་གས་སུ་གྲུག་རང་བཞིན་
 ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་ཡིན་པས། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཅིག་ལ་ནམ་
 འགྲུར་སོ་སོ་པ་མི་འཐད་པའི་གནད་ཀྱིས་ཡིན་པར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་གཉིས་
 པ་ལ། གནས་སྐབས་ཐ་དད་ན་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་མི་འཐད་པ་དངོས་དང་། དེ་
 ལྟར་འཐད་ན་གནས་སྐབས་གཉིས་སུ་གཉིས་ཀ་འཛིན་མི་འཛིན་མཚུངས་པར་

ཐལ་བས་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ། ཅི་སྟེ་ས་བོན་གྱི་གནས་སྐབས་བཏང་
 བས་གནས་སྐབས་གཞན་ཐོབ་པས་ས་བོན་ཉིད་ལྷ་གྲུང་འགྲུང་བ་ཡིན་པས་
 གནས་སྐབས་ཐ་དད་ཡོད་ཀྱང་ངོ་བོ་གཅིག་གོ་སྒྲམ་ན་གྲུང་ས་བོན་གྱི་སྒྲུང་
 གྱི་ས་བོན་བདག་གི་དངོས་པོ་ཡི་གནས་སྐབས་བསལ་ནས་དེ་ལས་གཞན།
 ལྷ་གྲུང་གནས་སྐབས་ཀྱི་ངོ་བོར་འགྲུང་ན་དེ་ཆོ་ས་བོན་དེ་ཡི་རང་བཞིན་ལྷ་གྲུ་
 དེ་ཉིད་དུ་རྟེན་ལྷ་རྒྱུ་ཉིད་བསལ་བྱ་བསལ་བྱེད་ཡིན་པས་སོ། །གཉིས་པ།
 གཞན་ཡང་གྲུང་ཉིད་ཀྱི་ས་བོན་དང་ལྷ་གྲུ་འཛིག་རྟེན་འདིར་ངོ་བོ་གཞན་
 གནས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། ལྷ་གྲུང་སྐབས་ན་ས་བོན་བཟུང་དུ་མེད་པ་བཞིན་
 དུ་ལྷ་གྲུ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་གཟུང་དུ་མེད་པ་ལྟམ། ཡང་ན་དེ་དག་གཅིག་པས་
 རྟེན་ལྷ་རྒྱུ་ལྷ་གྲུ་དབང་པོའི་ཤེས་པས་གཟུང་དུ་ཡོད་པ་འདི་བཞིན་དུ། ས་བོན་
 དེ་ཡང་གཟུང་དུ་ཡོད་པར་འགྲུང་ཉིད་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་ན་དབང་ཤེས་ལ་
 སྒྲུང་མི་སྒྲུང་གི་ཆ་གཉིས་མི་རུང་བ་དེ་ཕྱིར་འདི་ནི་ཁས་མི་སྒྲུང་ངོ་། །མདོར་
 བ་གངས་ཅན་པས་ས་བོན་ལྷ་གྲུ་སྐྱེན་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་གཅིག་པའི་གཙོ་
 པོ་གཅིག་རྗེས་སུ་འགོ་བས་རྒྱ་སྐྱེན་འབྲས་སུ་རྣམས་གཅིག་གི་རང་བཞིན་དུ་
 འདོད་པ་ཡིན་གྱི། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་འགྲུང་པམ་ཚུན་ཐ་དད་ཡིན་མོད། རྣམ་
 འགྲུང་རྣམས་རང་བཞིན་གཅིག་སྒྲམ་ཡང་། ད་སུ་མའི་རིགས་པས་ལུལ་ན།
 བདག་སྐྱེའི་གནོད་པ་འབབ་པར་ཤེས་དགོས་སོ། །རང་བཞིན་གྲུབ་པའི་ངོ་
 པོ་གཅིག་ལ་རྣམ་འགྲུང་ཐ་དད་ཀྱང་མི་འཐད་པས་སོ། །གཉིས་པ། འཛིག་

རྟེན་ཐ་སྟོད་དུ་ཡང་བདག་སྐྱེ་མེད་པར་སྟོན་པ་ནི། གང་ཕྱིར་རྒྱ་མཐོན་ཞིག་
 སྟེ་མ་མཐོང་བར་སོང་ན་ཡང་དེ་ཡི་འབྲས་བུ་མུ་གུ་ཞེས་བྱ་འཇིག་རྟེན་མངོན་
 སུམ་གྱིས་མཐོང་བའི་ཕྱིར། རྒྱ་འབྲས་དེ་དག་གཅིག་པ་ཡིན་ཞེས་འཇིག་
 རྟེན་གྱིས་གྲུང་ཁྱེ་མི་ལྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་གྲུབ་དོན་བསྟུ་བ། དེ་ཕྱིར་
 དངོས་པོ་བདག་ལས་འབྱུང་ཞེས་དུ་བརྟུ་བརྟགས་པ་འདྲི། དེ་ནི་དོན་དམ་
 དང་ནི་འཇིག་རྟེན་ཐ་སྟོད་དུ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་བསྟན་
 བཅོས་རྩ་ཤེར་གྱི་རིགས་པས་དགག་པ་ནི། བདག་ལས་སྐྱེ་བར་འདོད་ན་བསྐྱེད་
 པར་བྱ་བ་འབྲས་བུ་བྱ་དང་སྐྱེད་བྱེད་བྱེད་རྒྱ་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། གང་བྱ་
 བའི་ལས་བྱུང་ཤིང་དང་རྩ་མ། གང་གིས་བྱེད་པ་པོ་མེད་དང་རྩ་མཁན་ཡང་
 གཅིག་ནི་དུ་འབྱུང་ན་དེ་དག་ནི་གཅིག་ནི་མ་ཡིན་པས་ན་བདག་ལས་སྐྱེ་
 བར་ཁས་སྒྲུང་བར་བྱ་བ་མིན་པ་འདི་དང་རྩ་ཤེས་ལས་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པའི་
 ཉེས་པར་ཐལ་བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ། གཞན་སྐྱེ་དགག་པ་ལ།
 གཞན་སྐྱེ་འདོད་པ་སྦྱིར་དགག་པ་དང་སེམས་ཅམ་པའི་ལྷགས་ཀྱི་བྲག་ཏུ་དགག་
 པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། དེ་ཁོ་ན་ནི་དུ་གཞན་སྐྱེ་འདོད་པའི་ལྷགས་སྦྱིར་དགག་
 པ་དང་། ཐ་སྟོད་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་འདོད་པའི་ལྷགས་ཀྱི་བྲག་
 ཏུ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། གཞན་སྐྱེ་དགག་པ་དངོས། བཀག་པ་ལ་
 འཇིག་རྟེན་གྱིས་གཞོད་པ་སྤངས་པ། དེ་ལྟར་བཀག་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་
 གསུམ། དང་པོ་ལ། གཞན་སྐྱེ་སྦྱིར་དགག་པ། གཞན་སྐྱེ་བྱེ་བྲག་ཏུ་དགག་

བཤེས་པ་ལ་མུ་བཞིར་དབྱེད་ནས་དགག་བ་གསུམ། དང་པོ་ལ། ཉ་ཅང་
 ཐལ་བས་དགག་བ། སྒྲིན་སྒྲིང་གི་ལན་དགག་བ་གཉིས། དང་པོ། རང་གི་ངོ་
 བོས་གྲུབ་པའི་རྒྱ་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་གཤེད་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་འབྲས་
 བུ་གཞན་ཞིག་འབྲུང་བར་འབྲུར་ན་ནི། འོ་ན་སེལ་བྱེད་མེ་ལྷེ་ལས་ཀྱང་བསལ་
 བྱ་མཁན་པ་འབྲུག་པོ་འབྲུང་བར་འབྲུར་ཞིང་། གཞན་ཡང་རྒྱ་ཡིན་མིན་ཐུམས་
 ཅད་ལས་ཀྱང་འབྲས་བུ་དངོས་ཡིན་མིན་ཐུམས་ཅད་སྦྱེ་བར་འབྲུར་ཏེ་རྒྱ་མཚོན་
 གྲང་གི་ཕྱིར་ན། སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་མ་ལུས་པ་ལ་ཡང་ངོ་བོས་
 གྲུབ་པའི་གཞན་ཉིད་ཡིན་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་རྒྱ་འབྲས་ས་ལྷག་
 ཅུམ་ལ་ཐལ་བ་འཕེན་པ་མིན་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཞན་ཡིན་ན།
 རྒྱ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ། འབྲས་བུ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་སྟེ་སོ་སོ་
 བས་གྲུབ་པས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བཞག་མི་ཤེས་པས་ཉ་ཅང་ཐལ་ཏེ། རྒྱ་
 དང་རྒྱ་མིན་མཚུངས་པར་ཐལ་ལོ། དེ་ལ་སྤྱི་ལུའི་ས་བོན་སྤྱི་ལུའི་ལྷ་གྲུ་ལས་
 རང་གི་ངོ་བོ་ཐ་དད་པ་བཞིན་དུ། མེ་དང་སོལ་བ་ནས་ཀྱི་ས་བོན་སོགས་ཀྱང་།
 སྤྱི་ལུའི་ལྷ་གྲུ་ལ་རང་གི་ངོ་བོ་གྲུབ་པའི་ཐ་དད་ཡིན་པས་ན། གཞན་ཡིན་པར་
 རྒྱལ་མཉམ་པ་ལས་བྱེད་པར་ཅི་ཡང་མེད་པ་ཡིན་ནོ། རྩོམ་གྲུབ་པའི་གཞན་
 གཉིས་ལ་སྟོབས་མཚུངས་པས་སྟོས་འབྲེལ་མེད་པས་མི་དགོས་པས་སོ། །ས་
 ལྷག་སོ་སོར་ངོ་བོས་གྲུབ་ན་རང་ས་ན་རང་དབང་གིས་གྲུབ་ཟིན་པ་དགོས་ཀྱི་
 གཞན་དུ་མི་རུང་ངོ། དེ་ལྟར་ན་གྲུབ་ཟིན་པ་གཞན་ཞིག་ལས་གྲུབ་ཟིན་གཞན་

ཞིག་འབྱུང་ན། གཞན་ལས་གཞན་བྱུང་བ་ཙམ་དུ་འབྱུང་གི་རྒྱ་འབྲས་སུ་ནི་
 མི་འབྱུང་དེ། རོ་བོས་གྲུབ་པ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་མི་འབྲས་ལ། གཉིས་ཀ་སྟོབས་
 མཉམ་པར་གྲུབ་ཟིན་ལ། རྒྱ་འབྲས་གི་འབྲེལ་པ་བཞག་མི་ཤེས་ཞིང་མི་དགོས་
 སོ། །དེ་ལྟར་ན་གཞན་ཡིན་ཆད་རྒྱ་འབྲས་སུ་ཅིས་མི་རུང་ཞེས་པའོ། །གཉིས་
 པ་ལ། སྟོན་སྒྲུང་གི་ལན་དང་། ལན་དེ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ། རྒྱ་འབྲས་
 གཞན་ཡིན་ཀྱང་། ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་གི་མི་འབྱུང་སྟེ་དངོས་པོ་གང་
 གིས་རང་འབྲས་རོ་བོས་གྲུབ་པའི་གཞན་ཡིན་ཀྱང་རབ་ཏུ་བྱ་བར་རུས་པ་དེ་
 ཡི་ཕྱིར་རྒྱ་དེའི་འབྲས་བྱ་ངེས་པར་བརྟོན་ཅིང་། གང་ཞིག་འབྲས་བྱ་དེ་སྟེད་
 རུས་པ་དེ་ནི་དངོས་པོ་གྲུབ་པའི་གཞན་ཡིན་ནའང་རྒྱ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་བྱེ་
 བྲག་རྒྱ་འབྲས་ནང་ཆོན་པ་རྒྱད་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་པ་དང་། དེ་ཡང་སྐྱ་མས་
 ཕྱི་མ་ལྟ་བུ་སྟེད་པར་བྱེད་རུང་བ་ལས་སྟེ་བ་དེ་ཡི་ཕྱིར། སྐྱ་ལུའི་ལྷ་གྲུ་ནི་ནས་
 ལ་སོགས་པ་ལས་སྟེ་བ་དེ་ལྟར་མིན་པས་སྟོན་དེ་མེད་དོ་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ལན་
 བོ། རི་ལྟར་ནས་དང་པདྨ་སོགས་གི་ཟེའུ་འབྲུག་གི་སར་དང་ནི་གིང་ལྷ་གྲུ་ཡི་
 མེ་ཏོག་ལ་སོགས་གཞན་ཡིན་ཕྱིར་སྐྱ་ལུའི་ལྷ་གྲུའི་སྟེད་པར་བྱེད་པར་འདོད་
 པ་མིན་པ་དང་སྟེད་པའི་རུས་པ་དང་ལྷན་པ་མིན་པ་དང་། རྒྱད་གཅིག་གི་ཁོངས་
 སུ་གཏོགས་པ་མིན་པ་དང་རིགས་འདྲ་བ་སྐྱ་མ་ཕྱི་མ་སྟེ་བ་མ་ཡིན་པ་ནི་དེ་གི་
 ཕྱིར་དེ་བཞིན་དུ། སྐྱ་ལུའི་ས་བོན་ཡང་ནི་ས་ལུའི་ལྷ་གྲུ་དེ་ཡི་རྒྱ་བྱུང་པར་བཞི་
 ལྷན་མིན་ཏེ་གཞན་ཉིད་ཕྱིར། རོ་བོས་གྲུབ་པའི་གཞན་ཡིན་ལ་མི་འདྲ་བ་ཅུང་

ཟད་ཀྱང་མེད་པས། དེ་གཉིས་ལ་རྒྱ་རྒྱ་མིན་གྱི་བྱང་པར་གུན་ཏུ་མི་འཐད་དོ། །
 གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་དགག་པ་ལ། རྒྱ་འབྲས་སྒྲ་ཕྱི་བ་ལ་གཞན་སྐྱེ་དགག་པ།
 རྒྱ་འབྲས་དུས་མཉམ་པ་ལ་གཞན་སྐྱེ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་བཀག་པ་
 དངོས་དང་། སྐྱོན་སྤང་གི་ལན་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ། ལྷ་གྲུ་དེ་ས་བོན་
 དྲང་ནི་དུས་མཉམ་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ལྷ་གྲུ་ཉིད་མེད་པར་ས་
 བོན་ལྷ་གྲུ་དེ་ལས་གཞན་པ་ཉིད་དུ་གྲ་ལ་འགྱུར་ཏེ་གཞན་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་ལས་
 གཞན་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་ཞིག་སྐྱེ་ན་དེ་གཉིས་ཀ་ཡོད་བཞིན་ཐུང་ནས་སྐྱེད་དགོས་
 བ་འདིར་ཐུང་པ་མི་སྤྱིད་ན་གཞན་ལས་གཞན་ངི་ལྟར་སྐྱེད། དེས་ན་ངོ་བོས་
 གྲུབ་པའི་ལྷ་གྲུ་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་ས་བོན་ལས་སྐྱེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འགྱུར་པར་
 འགྱུར་བ་མིན་པས། གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱགས་འདི་གཏོང་
 བར་བྱོས་ཤིག དེའང་བྱམས་པ་དང་ཉེར་སྤྲས་དུས་མཉམ་ཡོད་བཞིན་པ་ལ་
 འདི་དང་འདི་ཞེས་པར་ཚུན་གཞན་དུ་བཞག་པ་ལྟར། ས་ལྷ་གྲུ་ཀྱང་ངོ་བོས་གྲུབ་
 པའི་གཞན་ཡིན་ན་གང་ལས་གང་ཐ་དད་པའི་གཞི་གཉིས་པོའང་ཡོད་བཞིན་
 པ་ཞིག་གི་སྤྱིང་ནས་ཐ་སྐྱད་བྱས་པ་མ་གཏོགས། གཞན་ཡིན་ཞེས་པ་དམ་བཅའ་
 ཅུ་ཟད་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ། ལན་དང་། དེ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ། ཚུར་ཚུད་པ་སྤང་བ་
 བྱི་ངི་ལྟར་སྤང་གི་མདྲ་འཁོ་མགོ་མཐུག་གི་ཕྱགས་གཉིས་མཐོ་བ་དྲང་ནི་དམའ་
 བ་དག་དུས་མཉམ་མ་ཡིན་པར་ནི་མིན་པར་ཏེ་དུས་མཉམ་པར་མཐོང་བ་དེ་

བཞེན་དུ། བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་འབྲས་བུ་དྲང་སྐྱེད་ཕྱེད་རྒྱ་དག་གི་སྐྱེ་འགྲེལ་གི་
 བྱ་བ་འདྲ་དུས་གཅིག་སྐྱེར་དེ་གཉིས་དུས་མཉམ་འབྱུང་ཞེན། གཉིས་པ། སར་
 ལན་འདི་ལ་དམ་བཅའ། རིགས་པ། འབྲས་བུ་དངོས་མེད་ཀྱང་དེ་སྐྱེ་བའི་བྱ་
 བ་ཡོད་སྟམ་པ་དག་གི་པ་གསུམ་རིམ་པར། གལ་ཏེ་དཔེ་སྲང་གི་དུས་མཐོ་
 དམན་ད་ལྟ་ཡིན་ན་གཅིག་ཆོའམ་དུས་གཅིག་གཉིས་ཀྱི་ཡིན་ན་རུང་ཡང་དཔེ་
 ཅན་འདིར་ནི་ས་མུག་དུས་གཅིག་ཏུ་མེད་པས་ན་དཔེའི་འདྲ་བ་དེ་དང་མཚུངས་
 པ་དེ་ཡོད་པ་མིན་ནོ། །སྲང་གི་མགོ་མཇུག་དངོས་པོ་དུས་མཉམ་པ་གཉིས་ཀྱི་
 བྱ་བ་ལ་བཞག་གི་ དཔེ་ཅན་ས་མུག་དུས་མཉམ་དུ་མེད་པ་ཡིན་པས་དཔེ་
 དོན་མི་འདྲོ། །རྒྱ་མཚན་ནི་གལ་ཏེ་སྐྱེ་བཞེན་པ་ལྟ་བུ་དེ་སྐྱེ་བ་ལ་མདོན་དུ་
 རྩོགས་པས་ན་མ་འོངས་པ་ཡིན་པས་ད་ལྟ་ཡོད་པ་མིན་ཞིང་། འགྲེལ་བཞེན་
 པ་ས་བོན་ནི་ཡོད་ཀྱང་འདྲིག་ལཱ་རྩོགས་ཏེ། ད་ལྟ་ཞིག་མཚར་བ་ཡིན་པར་
 འདོད་གྱུར་དུ། མདོར་ན་ས་བོན་རི་སྤྱིད་ཡོད་པ་སྤྱིད་དུ་ལྟ་བུ་མ་འོངས་པ། ལྟ་
 བྱ་བྱ་བ་ཟེན་པ་དང་། ས་བོན་ཟད་པར་འགྲེལ་ས་ནས་མེད་པས་དེ་གཉིས་ནམ་
 དུ་འདྲ་སྐྱེད་ཅིག་ལ་དུས་མཉམ་པ་མེད་པས་དེ་ཆོ་ས་མུག་འདི་ནི་རི་ལྟ་བུར་ན་
 སྲང་དྲང་མཚུངས་པ་ཡིན་ཏེ་མི་མཚུངས་སོ། །སྐྱོན་གཞན་ཡང་ལྟ་བུ་མེད་ཀྱང་
 དེའི་བྱ་བ་སྐྱེ་བ་ཡོད་སྟམ་ན། དེ་ཡང་མི་རུང་སྟེ། བྱ་བ་སྐྱེ་བ་འདི་ནི་ཕྱེད་པོ་
 ཉེན་ལྟ་བུ་མེད་པར་ཡོད་པར་རིགས་པ་འདི་དོ་བོ་འདྲ་མིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འཕགས་
 པ་སྤྲུལ་ལྟངས་པའི་མདོ་ལས། སྲང་མདའི་མཐོ་དམན་གྱི་ཚུལ་དུ་སྐྱེད་ཅིག་གང་

ཁོ་ན་ལ་ས་བོན་འགགས་པ་དེ་ཉིད་ལ་ལྷ་གྲུ་སྒྲེའོ། །ཞེས་སྤང་གི་དཔེ་བཞོད་
 པ་མིན་ནམ། དེ་ཕྱིར་ས་ལྷ་གྲུ་གཉིས་སྤང་མདའི་མཐོ་དམན་དང་འབྲ་བར་
 འདོད་པ་འགོག་མི་རིགས་སོ་ཟེར་ན་དེ་བདེན་མོད་ཀྱི་ལུང་དེ་ནི་གཞན་སྒྲེའང་
 རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲེའ་བ་བསྟན་ཕྱིར་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྒྲེའ་བ་བཀག་པ་
 རང་གི་རོ་བོས་གྲུབ་པའི་སྒྲེའ་འགོག་གི། ས་བོན་ལས་ལྷ་གྲུ་སྒྲེའ་བར་ཅམ་འགོག་
 པ་མིན་ནོ། །དེས་ན་མདོར་། རྒྱ་འབྲས་སྒྲེའ་གཤག་གི་བྱ་བ་དུས་མཉམ་པ་ལ་
 དགོངས་ཀྱི། རོ་བོས་གྲུབ་པའི་རྒྱ་འབྲས་སྒྲེའ་གཤག་གི་བྱ་བ་དུས་མཉམ་པ་ལ་
 མིན་ནོ། །སྤྲ་མ་ལྟར་ན་བྱ་བ་ཅམ་མཉམ་ཡང་རྒྱ་འབྲས་དུས་མཉམ་མི་དགོས་
 ལ། ཕྱི་མ་ལ་བྱ་བ་མཉམ་ན་རྒྱ་འབྲས་ཀྱང་དུས་མཉམ་དགོས་སོ། །གཉིས་
 པ་རྒྱ་འབྲས་དུས་མཉམ་པ་ལ་གཞན་སྒྲེའ་གཤག་པ་ནི། གྲུ་ལ་ཏེ་རྒྱ་འབྲས་སྤྲ་
 ཕྱི་བ་ལ་གཞན་སྒྲེའི་མི་འཐད་ཀྱང་དུས་མཉམ་ལ་འཐད་སྟམ་ན་དེ་འང་མི་འཐད་
 དེ་མིག་གི་སྒྲོ་སྒྲེ་རྣམ་ཤེས་ལ་རང་གི་སྒྲིད་ཕྱིད་དུ་གྱུར་པ་རང་དང་དུས་གཅིག་
 ལ། མིག་དབང་དང་ལ་སོགས་པས་གཟུགས་སོགས་དྲང་རང་དང་ལྟན་ཅིག་
 འབྱུང་བའི་འདུ་ཤེས་དང་ཚོར་བ་ལ་སོགས་ལས། འབྲས་སྤྱི་དེ་གཞན་ཉིད་དུ་
 གྲུབ་པས་རྒྱ་དང་དུས་མཉམ་དུ་ཡོད་ན་སྤྲ་ཡོད་ལ་ཡང་འབྱུང་བས་དགོས་
 པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་མེད་དོ། །ཅི་སྟེ་འབྲས་སྤྱི་རྒྱ་དུས་ན་མེད་ཅི་ན་འདི་ལ་
 ཉེས་པ་རྒྱ་འབྲས་མི་མཉམ་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་ཟིན་དོ། །གསུམ་པ། འབྲས་
 སུམ་བཞིར་དབྱེད་ནས་དགག་པ། སྒྲིད་པར་བྱེད་པ་རྒྱས་བསྒྲིད་བྱ་འབྲས་

ཐུག་ཞུ་སྟེང་པ་དེ་རྒྱ་ཡིན་ན། དེས་འབྲས་བུ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་འཇུག་
 འོན་ཏེ་མེད་པ་དང་། གཉིས་ཀྱི་དང་གཉིས་བྲལ་ཞིག་སྟེང་གྲང་སྟེ་བརྟག་གོ།
 ཡོད་ན་སྟེང་བྱེད་ཅི་དགོས་ཏེ་སྟེས་ཟེན་སྒྲར་མི་སྟེ་བས་སོ། །མེད་ལུང་རྒྱ་
 དེས་ནི་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ་མི་རྩེ་རྒྱ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་ཉིད་ལ་དེས་ཅི་བྱ་སྟེ་གཉིས་
 མོགས་མི་སྟེང་བས་སོ། །གཉིས་དང་བྲལ་ལུང་དེས་ཅི་བྱ་སྟེ་དེ་གཉིས་གང་
 ཡང་མིན་པ་མི་སྟེང་བས་སོ། །

གཉིས་པ། དེ་ལྟར་བཀག་པ་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱིས་གཞོད་པ་སྒྲང་བ་ལ། འཇིག་
 རྟེན་གྱིས་གཞོད་པའི་རྩོད་པ་བཀོད་པ་དང་། དེའི་ལན་བསྟན་པ་གཉིས། དང་
 བོ་ནི། འཇིག་རྟེན་པ་གྲང་གིས་རང་གི་ལྟ་བུ་ཁོ་ན་ལ་གནས་ནས་འཇིག་རྟེན་
 གྱི་མཐོང་བ་ཚད་མ་ར་འདོད་པས་ན། ཤིན་ཏུ་སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་བྱིར་འདྲིར་
 བོ་གཞན་སྟེ་མེད་པར་ཁྱོད་གྱི་རིགས་པ་སྒྲས་པ་ཉིད་གྱིས་ལྟ་གོ་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ་
 དེས་སྒྲོག་མི་བརྟབ་སྟེ་མངོན་སུམ་ཡིན་པས་སོ། །གཞན་ལས་གཞན་འབྱུང་
 བ་ཡང་འཇིག་རྟེན་པ་ཡིས་རྟོགས་པར་འབྱུང་ཏེ། དེས་ན་གཞན་ལས་སྟེ་བ་
 ཡོད་པ་འདྲིར་ནི་སྒྲུབ་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་ཅི་ཞིག་དགོས་ཏེ་མངོན་སུམ་ཡིན་པས་
 སོ་སྟོམ་ན། གཉིས་པ་ལ། འཇིག་རྟེན་པས་གཞན་སྟེ་ཁས་སྒྲངས་ཀྱང་འཇིག་
 རྟེན་པས་མི་གཞོད་པའི་རྩུལ་དང་། འཇིག་རྟེན་པ་སྟོན་དུ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་
 གྲུབ་པའི་གཞན་སྟེ་མེད་པས་འཇིག་རྟེན་པས་མི་གཞོད་པའི་རྩུལ་གཉིས། དང་
 བོ་ལ། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་སྟེན་ཅི་མ་ལོག་པ་དང་ལོག་པའི་དབྱེ་བས་བདེན་

གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མདོར་བསྟན་པ། དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པ། དེ་དག་གི་ཕྱིར་ན་ཡུལ་གང་ལ་འཛིག་རྟེན་གྱིས་མི་གཞོད་པ་དང་གཞོད་པའི་བྱུང་པར་བསྟན་པས་མཐུག་བསྟུ་བ་གསུམ། དང་པོ། གང་ཞིག་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་མ་ཅོང་བ་མི་ཤེས་ཤིང་། ཐོག་མེད་ནས་བདེན་འཛིན་གྱི་བག་ཆགས་སྒྲིན་པའི་དབང་གིས་དངོས་པོ་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་པ། རང་བཞིན་མེད་པའི་ཚུལ་ལ་མ་འདྲིས་པ། འཛིག་རྟེན་གྱིས་གཞོད་པའི་དོན་ཐབས་ལ་བརྟེན་པ་འདི་ལ། འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱུང་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་མ་བཤད་པར་འཛིག་རྟེན་གྱི་གཞོད་པའི་སྒྲ་དོན་བསྒྲེག་མི་རྣམས་པས། ཡུལ་འདི་འདྲ་ལ་འཛིག་རྟེན་གྱིས་གཞོད་དེ་ཞེས་གཞོད་ཡུལ་བྱུང་པར་བ་དང་། འདི་འདྲ་བ་ལ་འཛིག་རྟེན་གྱིས་མི་གཞོད་ཞེས་མི་གཞོད་པའི་ཡུལ་བྱུང་པར་ཅན་བསྟན་དགོས་སོ། །དེ་ལ་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་བསྟན་པ་ཐོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པས། བདེན་གཉིས་རང་གི་ངོ་བོ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་མཁྱེན་པ་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱི་ནང་དངོས་པོ་འདི་ཀླན་ལ་མཐོང་བ་ཡུང་དག་དང་བརྟུན་པ་མཐོང་བ་ཡིས། ཡུལ་ཅན་གཉིས་རང་རང་གི་མཐོང་དོན་གྱི་དངོས་རྟེན་པའི་དོ་བོ་གཉིས་ནི་དངོས་ཀླན་གྱིས་འཛིན་པར་འགྱུར་ཏེ་ཆོད་མས་ཡུལ་རྟེན་པ་ཡིན་གྱི་བདག་གིས་གྲུབ་པར་མིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡུང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཐོང་ཡུལ་གང་དེ་དེ་ཉིད་དེ་དོན་དམ་ཡིན་ལ། མཐོང་བ་བརྟུན་པ་ཡི་ཡུལ་ནི་ཀླན་རྫོང་བདེན་པར་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། ཡུལ་ཅན་ཆོད་མའི་སྒྲིན་ནས་འཛིག་རྟེན་གྱིས་མི་གཞོད་པའི་ཚུལ་དང་།

ཡུལ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་འཛིག་རྟེན་གྱིས་མི་གཞོན་པའི་ཚུལ་གཉིས། དང་
 བོ་ལ། ཐ་སྙད་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་བསྟན་པ་དང་། དེས་དོན་དམ་དཔྱད་
 བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་ལ་མི་གཞོན་པའི་ཚུལ་གཉིས། དང་བོ་ལ། ཡུལ་ཅན་ཚད་མ་
 དང་ཚད་མིན་གྱི་དབྱེ་བ་དང་། དེས་ཡུལ་འཇུག་ཚུལ་གཉིས། དང་བོ། ཤེས་
 བྱ་ལ་བདེན་གཉིས་སུ་དབྱེ་བར་མ་ཟད་མཐོང་བ་བརྟན་པ་མཐོང་བའི་ཡུལ་
 ཅན་ལ་འདྲ་རྒྱུ་ལ་གཉིས་འདོད་དུ། འཇུག་གིས་འཇུག་རྒྱུ་མ་བསྟན་པ་
 དབང་བོ་གསལ་བ་ཡང་དག་དང་བསྟན་པས་དབང་བོ་ལོག་པའི་སྒྲོན་ལྷན་
 རོ། །འཇུག་གི་འཇུག་རྒྱུ་བསྟན་པའི་སྒྲོན་ལྷན་དབང་ཅན་རྒྱུ་མས་ཀྱི་ཤེས་
 པ་ནི། དབང་བོ་ལོགས་པར་གྱུར་པའི་ཤེས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ལོག་པར་འདོད་
 དོ། །གཉིས་པ་ལ། ཡུལ་ཡང་ལོག་གི་བྱུང་བར་སྒྱིར་བསྟན་པ་དང་། བྱེ་བྲག་
 ཏུ་ཞེན་ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་ཞེན་ཡུལ་ཐ་སྙད་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་དེའི་ངོར་
 ཡང་བདེན་པར་མི་འགྲུབ་པའི་ཚུལ་གཉིས། དང་བོ། ཡུལ་ཅན་དེ་བཞིན་ཡུལ་
 གྲང་འཇུག་རྒྱུ་གཞོན་པ་མེད་པའི་དབང་བོ་དུག་གི་ཤེས་པ་རྒྱུ་མས་ཀྱིས།
 གཟུང་བར་བྱ་བའི་དོན་གང་ཞིག་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་དང་དེར་
 རྟོགས་པ་ཏེ། འཛིག་རྟེན་ཉིད་དམ་ཁོ་ན་ལས་བདེན་པ་ཡིན་གྱི་ལྷག་མ་ནི།
 དབང་བོ་འཇུག་རྒྱུ་ནང་ན་ཡོད་པ་རབ་རིབ་མིག་སེར་དུ་ར་ཟོས་པ་སོགས་
 སོ། །དེ་དག་དང་དབང་བོ་ལ་གཞོན་སྐྱེན་སྤྱིན་ཡོད་པ། མེ་ལོང་དང་བྲག་
 སྐག་ན་སྒྲ་བརྗོད་པ། སོས་ཀའི་ཉི་ཟེར་བྱེ་བྲང་སྒྲ་བོའི་ཡུལ་དང་ཉི་བ་སྟེ། དེ་

དག་རིམ་བཞིན་གཟུགས་བརྒྱན་དང་བྲག་ཆ་སྒྲིག་རྒྱུ་ལ་ཆུ་སོགས་སུ་འཛིན་
 པའི་རྒྱུ་ལོ། །དེ་བཞིན་མིག་འཕྲུལ་མཁན་གྱིས་སྤྲུགས་སྤྲོད་སོགས་ཕྱེ་ལོ། །ཡིད་
 དབང་ལ་སྤྲུགས་སྤྲོད་བྱུང་མཐའ་ལོག་པའི་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྤྲོད་དང་། གཉིད་
 གྱི་གཞོན་པ་མི་ལམ་སོགས་སོ། །དེ་ལྟའི་འཕྲུལ་རྒྱས་བསྐྱེད་པས་གཟུང་བ་
 ཉིད་འཛིག་རྟེན་ཉིད་ལས་ཀྱང་ལོག་པར་རྒྱུ་པར་བཞག་གོ། །གཉིས་པ་གནས་
 ལུགས་མི་ཤེས་པའི་གཏི་མུག་གཉིད་གྱིས་ཡིད་རབ་བསྐྱོད་ཅིང་བསྐྱབས་པའི་
 ལྷ་སྤྲུགས་བྱུང་མཐའ་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྤྲོད་ཅན་རྒྱུ་མས་གྱིས་རང་གཞུང་གི་
 བདག་ཉིད་རྟེ་བཞིན་བདག་དང་གཙོ་བོ་ཡོན་ཏན་གསུམ་སོགས་གང་བཏགས་
 པ་དྲང་། རྒྱུ་མ་སྒྲིག་རྒྱུ་སོགས་ལ་རྟ་གྲང་དང་ཆུ་སོགས་སུ་བཏགས་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་དག་དོན་དམ་པར་ལྟ་ཅི་འཛིག་རྟེན་ཐ་སྟོད་ལས་ཀྱང་ཡོད་མིན་པ་
 ཉིད་དེ་ཐ་སྟོད་གྱི་ཚད་མས་མ་བྱུང་པས་སོ། །དེ་རྒྱུ་མས་ནི་ཡུལ་བྱུང་དུ་འགྲོ་
 བར་འདོད་ནས་ཤིང་ལ་འཛིགས་པ་ཡལ་གསུ་མ་བཏང་ནས། བྱི་མ་མ་བཟུང་
 བ་ལྟར་ལྟ་བུ་གྱི་གཡང་སར་ལྟུང་བའོ། །གཉིས་པ་དེས་དོན་དམ་དབྱེད་བྱེད་
 གྱི་རིགས་ཤེས་དྲི་མེད་ལ་མི་གཞོན་ཚུལ། གཞན་སྤྱེད་གཤག་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་
 པའི་ཤེས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་དགག་པ་མིན་གྱི་འཕགས་པ་རྒྱུ་མས་གྱི་གཟིགས་པ་
 ལ་ལྟོས་པས། མིག་ནི་རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་སྤྲོད་སོགས་སུ་དམིགས་པ་ཡིས།
 མིག་དག་པས་རབ་རིབ་མེད་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པས་མ་མཐོང་བ་ལ་གཞོན་ཅུས་
 པ་མིན་པ་རྟེ་ལྟར། དེ་བཞིན་དྲི་མེད་དམ་ཟག་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྤྲངས་པའི་

སྐྱེའི་སྐྱེས། རྒྱུ་མེད་ལེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱོ་ལ་གནོད་པ་ཡོད་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་
 ལ་ཡུལ་ཐུན་ཅི་ལོག་པ་ཀྱུན་རྫོབ་བདེན་པ་དེས་ཆོག་གི་སྒྲོ་ནས་བཤད་པ་དང་།
 ཐུན་ཅི་མ་ལོག་པ་དོན་དམ་བདེན་པ་དཔེའི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ་
 གཏི་མུག་གི་དབང་གིས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་ཁོ་མོ་ཉིད་སྒྲིབ་ཐུང་རང་
 བཞིན་མ་མཐོང་བ་ལོག་པར་སྒྲུང་བ་དེ་ནི་ཀྱུན་རྫོབ་སྟེ། དེས་དེ་ཉིད་ལ་འགོ་བ་
 བའམ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པས་སོ། །སྒྲིབ་ཅན་དེས་ཆོས་གང་བཙོས་མུར་གྱུར་པའི་
 ཀྱུན་རྫོབ་དེ་དེའི་ཡུལ་ཅན་ལ་བདེན་པར་སྒྲུང་བ་དེ་ནི། ཀྱུན་རྫོབ་བདེན་ཞེས་
 ཐུབ་པ་དེས་གསུངས་ཏེ། ཉན་རང་དག་བཙོས་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་རྣམས་
 ཀྱི་ངོར། བདེན་འཛིན་མ་རིག་པ་ཅི་རིགས་པར་ཟད་ཅིང་སྐྱུ་མར་མཐོང་བའི་
 འཕགས་གསུམ་གྱི་རྗེས་སྐོབ་ལ་སྒྲུང་བ་བཙོས་མུར་གྱུར་པའི་དངོས་ནི་ཀྱུན་
 རྫོབ་ཏུ་སྟེ། ཀྱུན་རྫོབ་ཅམ་ཡིན་གྱི་བདེན་པ་མིན་ཏེ་དེ་དག་ལ་མངོན་སྟོམས་ཐ་
 མོ་མེད་པས་བདེན་སྒྲུང་མེད་པས་སོ། །དེ་ལ་འདིར་གཏི་མུག་ནི་དངོས་པོའི་
 རང་བཞིན་ལོག་པར་སྒྲུང་བའི་རྒྱུན་ཡིན་ལ། རྒྱུན་དེས་བཙོས་མ་ལ་ཀྱུན་རྫོབ་
 ཞེས་དང་བདེན་པ་ཞེས་པའི་དེས་ཆོག་གི་དོན་གྱིས་བཤད་དེ། ལོག་ཏུ། གང་
 གི་སྒྲིན་ཆོགས་དང་མཚུངས་གཏི་མུག་སོགས་དང་འདྲ་བར་བཞིན་པར་བཤད་
 དོ། །གཉིས་པ། རུབ་རིབ་མཐུ་ཡིས་རང་གི་ལག་ན་སོགས་པ་བསེ་རུ་སོགས་
 རྫོད་ཀྱི་ནང་དུ་སྒྲུ་ཤད་ལ་སོགས་པའི་དོ་བོ་ལོག་པ་གང་ཞིག་ཡོད་པ་རྣམས་པར་
 བརྟགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བདག་ཉིད་དམིགས་པའི་གཞི་གང་དུ་མིག་དག་པས་

བཏུས་ན་སྐྱེ་ཤད་སོགས་ཅི་ཡང་མ་མཐོང་པའི་ཚུལ་མཐོང་བ་དྲི་དྲི་ཉིད་ཡིན་
 བ་དྲི་བཞིན་སྐབས་འདྲིར་གྲེས་པར་གྱིས་ཤིག །གསུམ་པ། མཇུག་བསྟུ་བ་
 ལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དབྱུང་པའི་སྐབས་སུ་འཛིག་རྟེན་གྱིས་མི་གཞོད་པའི་ཚུལ་
 དང་། འཛིག་རྟེན་རང་གི་དོན་ལ་འཛིག་རྟེན་གྱིས་གཞོད་ཚུལ་གཉིས། དང་
 བོ་ལ། འཛིག་རྟེན་ཚད་མར་མི་རིགས་པའི་ཚུལ་དང་། དེས་ན་ཚད་མིན་གྱིས་
 ཚད་མ་ལ་མི་གཞོད་པར་བསྟན་པ་གཉིས། དང་བོ་གྲལ་ཏེ་དེ་ཉིད་དབྱུང་བ་
 ལ་འཛིག་རྟེན་གྱི་མཐོང་བ་ཚད་མ་ཡིན་ན་ནི། འཛིག་རྟེན་རང་གིས་དྲི་ཉིད་
 མཐོང་བས་དེ་ཉིད་སྟོན་པའི་འདུགས་གཞན་གྱིས་ཅི་ཞིག་དགོས་ཏེ་མི་དགོས་
 ལ་འདུགས་པའི་ལམ་ཚུལ་བྲིམས་དང་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱིས་ཀྱང་ཅི་
 ཞིག་བྱ་དོན་མེད་དེ། དེས་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་སུ་འཛིག་རྟེན་རང་ག་པའི་
 རྒྱན་པོ་ནི་ཚད་མར་རིགས་པ་འང་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དེ་ཉིད་དབྱུང་བ་ལ་
 རྣམ་ཀུན་འཛིག་རྟེན་ཚད་མ་མིན་པ་དྲི་ཡི་ཕྱིར། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཁས་ལེན་གྱི་
 སྐབས་སུ་འཛིག་རྟེན་གྱིས་གཞོད་པ་མེད་དོ། །གཉིས་པ། འཛིག་རྟེན་རང་
 ཉིད་ལས་གྲགས་ཤིང་གྲུབ་པའི་དོན་ནི་འཛིག་རྟེན་ན་གྲགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གྲལ་
 ཏེ་སྟེལ་ཏེ་ནང་འགལ་ན་འཛིག་རྟེན་གྱིས་གཞོད་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་ཁ་
 ཅིག་གིས་ངའི་རྩས་ཕྱོགས་སོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་ལ། ཅིག་ཤོས་ཀྱི་དེ་ལ་བརྒལ་ཞིང་
 བརྒྱུ་པ་རྩས་དེ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན་དེས་རྩས་ནི་བྱམ་པའོ། །བྱམ་པ་རྩས་མིན་
 ཏེ་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མི་ལམ་གྱི་བྱམ་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་དེ་དེས་སུན་

འབྲིན་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་དང་། ལུམ་པ་མ་གྲུབ་ཞེས་དང་། ལུམ་
 པ་དང་ལོ་རྟོག་སྐྱེ་བ་མེད་ཞེས་སོགས་འཕགས་པའི་གཟིགས་པ་ལ་གནས་ནས་
 སྒྲུབ་ཀྱི། གལ་ཏེ་འཛིག་རྟེན་མཐོང་བ་ལ་གནས་ཤིང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་དག་
 རྗེས་མིན་དང་། སྐྱེ་མེད་དུ་བསྐྱབས་ན། འཛིག་རྟེན་གྲགས་ཤིང་གྲུབ་པས་
 དེའི་དམ་བཅའ་ལ་འཛིག་རྟེན་གྱི་མཐོང་བ་ཚད་མས་སེལ་འོང་བ་བཞིན་ནོ། །
 གཉིས་པ་འཛིག་རྟེན་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་རང་བཞིན་གྱི་གཞན་སྐྱེ་མེད་པར་སྟོན་པ།
 གང་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་ས་བོན་ཅུམ་མའི་མངལ་དུ་བཏབ་རྣམས་བདུག་
 གིས་བྱ་འདྲི་བསྐྱེད་ཅེས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་ཅིང་། རང་གིས་བཏབ་པའི་ཤིང་འདི་
 ཡང་བདག་གིས་བཅུགས་སོ་སྟུམ་དུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་དྲིས་ན། རྒྱ་འབྲས་
 གཅིག་དུ་བཅུགས་པ་ཡིན་ཕྱིར་རྒྱ་འབྲས་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་
 འཛིག་རྟེན་ལས་ཀྱང་མེད་དོ། །ཡོད་ན་བྱ་དང་ཤིང་ལ་འདི་ངས་བསྐྱེད་དོ་ཞེས་
 བརྗོད་མི་རིགས་ཏེ། དེའི་ས་བོན་དང་རྒྱ་བཏབ་ཀྱི་འབྲས་བྱ་དེ་གཉིས་དང་པོ་
 བསྐྱེད་པ་མིན་པས་སོ། །དེས་ན་འཛིག་རྟེན་རང་ག་བས་ས་མུག་སོགས་
 རྒྱ་འབྲས་ལ་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཞན་དུ་འཛིན་པ་མེད་ཅེས་སྟོན་པ་
 མིན་གྱི་ཐ་སྙད་དུ་འང་གཞན་སྐྱེ་མེད་པར་སྟོན་པའོ། །གསུམ་པ་དེ་ལྟར་བཀག་
 པའི་ཡོན་ཏན། གལ་ཏེ་རྒྱ་འབྲས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་ཕྱོགས་ལ། རང་
 བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཞན་ཡིན་ན། ས་མུག་རྒྱ་འབྲས་མི་རུང་བས་མུག་ཡོད་
 བཞིན་དུ་ས་བོན་རྒྱན་ཆད་པར་འགྱུར་ཏེ། ས་མུག་འབྲེལ་མེད་དུ་སོང་བས།

ལྷ་ལྷ་ཡོད་ཀྱང་ས་བོན་གྱི་རིགས་རྒྱན་མ་ཆད་པ་ལ་མི་པམ་ཏེ། བ་ལང་ཡོད་
 བས་ཏེ་ཤིན་ས་རིགས་རྒྱན་ཆད་པ་མིན་པ་ལ་མི་པམ་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་རང་
 བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཅིག་ཡིན་ན། ལྷ་ལྷ་འཁྱེད་ས་སུ་འང་ས་བོན་མ་འགག་
 བར་རྟག་པར་འཕྱར་ན་འདིར་རྟག་ཆད་གྱི་ཕྱོགས་གཉིས་གྱི་སྒྲིན་ལས་རང་
 གོ་ལ་ལོ། །དེ་ལྟར་མཐའ་བཞི་ཁས་སྒྲུབ་པའི་སྒྲེ་བ་ནི་མེད་གྱི་རྟེན་འབྱུང་ཙམ་
 གྱི་སྒྲེ་བ་ཁས་སྒྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་གང་ཕྱིར་ལྷ་ལྷ་ས་བོན་ལས་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་
 གྲུབ་པའི་གཞན་མིན་པ་དེ་ཕྱིར་ལྷ་ལྷ་ཆོས་སྟོན་ཞིག་ནས་རིགས་འདྲ་རྒྱན་ཆད་
 པ་ཡི་སྒྲིན་མེད་ལ། གང་ཕྱིར་དངོས་པོ་གྲུབ་པའི་གཅིག་ཉིད་ཡོད་པ་མིན་པ་
 དེ་ཕྱིར་ཡང་། ས་བོན་ལྷ་ལྷ་འཁྱེད་པ་མེད་པས་ལྷ་ལྷ་ཆོས་སྟོན་ཡོད་ཅེས་
 རྟག་པར་ཡང་བརྗོད་པར་མི་བྱེད། །གཉིས་པ་ཀུན་རྫོབ་ཙམ་དུ་འང་རང་བཞིན་
 གྱིས་སྒྲེ་བ་མེད་པར་སྟོན་པ་ལ། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲེ་བ་བཀག་
 པ་དང་། དེ་ལྟར་བཀག་པའི་ཕན་ཡོན་གཉིས། དང་པོ་ལ། བཀག་པ་དངོས་
 དང་། དེ་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ། འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་
 དངོས་པོའི་འཛིག་རྒྱར་ཐལ་བས་དགག་པ། ཐ་སྙད་བདེན་པ་རིགས་པས་
 དབྱུང་བཟོད་དུ་ཐལ་བས་དགག་པ། རྟོན་དམ་པས་སྒྲེ་བ་མི་ཁེགས་པར་ཐལ་
 བས་དགག་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ། དེ་ལ་ཐལ་རང་གི་བྱུང་བར་ཡང་དག་
 ཀུན་རྫོབ་ཙམ་དུ་ཡང་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པར་འདོད་མི་འདོད་ལ་རགས་
 ལས་པ་ཡིན་ལ། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་ན་དེའི་དབང་

གིས་བདེན་གཉིས་སྟོགས་སུ་ལྷུང་བ་དང་། སྟོང་རྟེན་འབྱུང་རོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེ་
 བ་མེད་པས་ན་འདི་འགོག་པ་ནི་ཐལ་འགྱུར་ཐུན་མེན་གྱི་ལྷགས་ཡིན་ལ། དེ་
 ལ་གོང་འོག་གི་རིགས་པ་སྦྱི་དང་། བྱད་པར་རིགས་པའི་རྒྱལ་པོ་གསུམ་པོ་
 འདི་ཆེས་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་པས་འདི་ཁོ་ནས་ཐལ་རང་གི་བྱད་པར་གྱི་གནད་
 རྣམས་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་ཆོས་རྣམས་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་རང་མཚན་ཅུང་
 ཟད་ཡོད་ན་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་གི་དོར་དེ་མེད་པས་མཉམ་བཞག་གི་
 སྒྲ་མ་ཡོད་པ་ཕྱིས་ཞིག་པས་ན་ཐོ་བས་བུམ་པ་བཞིན་མཉམ་བཞག་གི་སྟོང་
 ཉིད་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ལ་མེད་པར་སྐྱར་པའི་རྒྱལ་གྱིས་འཇིག་རྒྱར་ཐལ་བ་དེ་
 མི་རིགས་པས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཅུང་ཟད་ཅིག་གྲུབ་པ་ཡོད་ན་དོན་དམ་པར་
 ཀྱང་ཡོད་དགོས་ལ། མ་གྲུབ་ན་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་གྲུབ་པར་མི་འགྱུར་བས་སོ། །
 གལ་ཏེ་གཟུགས་ཆོར་སོགས་ཆོས་རྣམས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་
 རོ་བོ་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱེ་བར་འགྱུར་ན་ནི། སྟོང་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་
 རྟོགས་པའི་ཆོད་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་དེ་ལ་སྐྱར་པ་བདུབ་པས་ན་མཉམ་བཞག་
 གི་ཡེ་ཤེས་དེས་དངོས་པོ་འཇིག་པའི་ཕྱིར། སྟོང་ཉིད་དངོས་པོ་འཇིག་པའི་
 རྒྱར་འགྱུར་ན། དེ་ནི་རིགས་པ་མེན་ཏེ་དེ་ཕྱིར་དངོས་པོ་གདོད་ནས་རང་མཚན་
 ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་མེན་ནོ། །གཉིས་པ། ཐ་སྙད་དུ་གཞན་སྦྱེ་ཡོད་དགོས་
 ཟེར་ན། རྒྱུན་ཉིད་འདི་པ་ཙམ་གྱི་མཐོང་བ་དེ་ལས་གང་ཕྱིར་དངོས་པོ་འདི་དྲག་
 མཐའ་བཞིའི་གང་ལས་སྦྱེ་བ་སོགས་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ན། དེ་ཉིད་མ་སྦྱེས་པ་

ཡི་བདག་ཉིད་ཅན་དངོས་ལས་གཞན་ནམ་ཚུ་རོལ་དུ་གྱུར་པ། རྒྱུ་སོགས་ཀྱི་
གནས་སྟེང་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་བདེན་ལ་བདག་དང་
གཞན་ལས་རྒྱུ་བ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུ་པར་དབྱེད་པར་མི་བྱ་སྟེ་དཔེ་དབྱེད་ན་འཛིག་
རྟེན་ཐ་སྙད་མི་འགྲུབ་པས་སོ། །

གསུམ་པ། དེ་ཁོན་ཉིད་ལ་དབྱེད་པའི་རྒྱ་བས་སྒྲ་རིགས་པ་གང་ཞིག་གིས་
བདག་དང་གཞན་ལས་རྒྱུ་བ་རིགས་པ་མིན་པ་དག་གིས་རིགས་པ་དེས་ཐ་
སྙད་དུ་ཡང་རྒྱུ་བ་རིགས་པ་མིན་པས་ཁྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱུ་བ་ཁྲོད་མ་གང་
གིས་འགྲུབ་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྲུབ་པོ། །གཉིས་པ་ཅོད་པ་སྟོང་།
ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡུལ་རང་གི་སྟེང་ན་སྟོང་ཡུགས་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྒྱུ་བ་
བདེན་པ་གཉིས་ཆར་དུ་མེད་ན་གཟུགས་སོགས་གཏན་མེད་པར་འགྱུར་ལ།
དེ་ལྟ་ན་གཟུགས་སོགས་མིག་ལ་སྒྲུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་མིན་ན་རི་རྩ་ཡང་
སྒྲུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་གཉིས་འདྲ་བས་སོ་ཟེར་ན། ལན་བསྟན་པ། དེ་ལྟར་
ན་རྒྱས་འབས་པུ་བསྐྱེད་མེ་ལྷུས་ན་དངོས་པོ་སྟོང་པ་སྟེ་བརྟུན་པ་གཟུགས་བརྟན་
དང་རྒྱ་བརྟན་ལ་སོགས་པ། མེ་ལོང་སོགས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་རྒྱ་
རྟེན་གྱི་ཚོགས་པ་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་རྒྱུ་མས་འཛིག་རྟེན་ན་མ་གྲགས་པ་ཡང་
མིན་པ་སྟེ་རྟུན་པར་གྲགས་པ་ཡིན་ལ། རི་ལྟར་འཛིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པ་དེར་
ནི་ཡུལ་གཟུགས་བརྟན་སོགས་སྟོང་པ་ལས། ཡུལ་ཅན་གྱིས་པུ་འང་གཟུགས་
བརྟན་སོགས་དེ་ཡི་རྒྱུ་པ་ཅན་དུ་རྒྱུ་བར་འགྱུར་བ་ལྟར། དེ་བཞིན་དངོས་

པོ་ཐུམས་ཅན་རང་མཚན་གྱིས་མ་གྲུབ་པས་སྟོང་ན་ཡང་། སྟོང་ན་སྒྲུང་མི་ཤེས་
 པ་མེན་པར་ངོ་བོ་སྟོང་ཉིད་དྲག་ལས་དེར་སྒྲུང་གི་ཤེས་པ་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་
 ཏེ་མངོན་སུམ་སྒྲུང་རུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་ན་ཡུལ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་གཅིག་
 གིས་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་ལས་སྟོང་བཞིན་སྒྲུང་ནུས་ན་དེས་སྟོང་པའི་ཆོས་ཀྱན་
 ཀྱང་སྒྲུང་རུང་བའི་གོ་སྐབས་ཡངས་པོར་བྱེས་པ་ཡིན་ཏེ་གཟུགས་བརྟན་ལ་
 གང་སྒྲུང་གི་ཆ་ནས་སྟོང་ཡང་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་དང་། དེས་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་
 མི་འགལ་ཞིང་གཟུགས་བརྟན་མེད་པར་མི་འགོ་བ་བཞིན་དུ་སྟོང་ཡང་སྒྲུང་
 བའི་འཐད་པ་སྟོན་པའོ། །གཉིས་པ་ཐ་སྟོད་དུ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་
 དགག་པའི་ཕན་ཡོན་ལ། རྟག་ཆད་ཀྱི་ལྟ་བ་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་སྟོང་བའི་ཡོན་ཏན་
 དང་། ལས་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ཆེས་འཐད་པའི་ཡོན་ཏན་གཉིས། དང་པོ།
 བདེན་པ་གཉིས་སྤྱུང་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་དྲག་རྟག་པ་མ་ཡིན་
 ཆད་པ་འདྲ་མིན་ལ་དེ་ལྟར་ན་དོན་དམ་པར་ལྟ་ཅི་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་རང་བཞིན་གྱིས་
 ཡོད་པར་མི་འདོད་པ་དེ་ཆོ་བདེན་པ་གཉིས་ཆར་ལ་ལྟོས་པའི་རྟག་ཆད་ཀྱི་
 མཐའ་སྤྲ་བའང་ཞེགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན་འདྲ་།
 ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་སྟོང་གི་རྟག་ཆད་ཞེགས་མི་རུས་ལ། འདིར་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་མེད་པས་
 ཀྱན་རྫོབ་ལ་ལྟོས་པའི་རྟག་ཆད་སྤྲ་བའང་མེད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ། ཀྱན་
 གཞི་སོགས་མེད་ཀྱང་ལས་འགགས་པ་ལས་འབྲས་བུ་འབྱིན་རུས་པའི་ཚུལ་
 དང་། དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ་དངོས་དང་།

དཔེ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ། གང་ཕྱིར་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པས་རང་
བཞིན་གྱིས་ལས་དེ་མི་འགག་པ་དེ་ཕྱིར་ཀུན་གཞི་སོགས་ལས་འབྲས་ཀྱི་བར་
ལག་སྐྱེལ་བ་ཞིག་མེད་ཀྱང་ལས་འགགས་པས་འབྲས་སུ་འབྱེན་པ་འདྲི་རྒྱས་
པའི་ཕྱིར། སྐབས་ལ་ལུང་ལས་འགགས་ཏེ་བསྐྱལ་བ་སོགས་ཡུན་རིང་ལོན་
པ་ལས་ཀྱང་། འབྲས་སུ་ཡང་དག་འབྱུང་བ་རིག་པར་གྱིས་ཞེས་སེམས་ཅམ་
པའི་ཀུན་གཞི་དང་མདོ་སྟེ་པའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱན། བྱ་སྒྲིའི་ཐོབ་པ་དང་རྒྱུད་མི་
ཟ་བ་སོགས་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་མེད་པར་ཡང་ལས་འབྲས་འབྲད་པར་བསྟན་
པ་སྟེ། ལས་འབྲས་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་ཕྱོགས་ལ་ལས་འགགས་ཟེན་ན་དེས་
འབྲས་སུ་མི་བསྐྱེད་པས་དེའི་བག་ཆགས་བགོ་སའམ་འབྲས་སུ་འབྱེན་པའི་
བར་རྒྱན་ཆགས་ཞིག་མེད་ན་མི་ཡོང་བ་དང་། འདིར་ལས་འབྲས་གཉིས་ཀ་
ངོ་བོས་མ་གྲུབ་པས་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་ཅམ་ལས་བར་ཆད་མ་ཆད་ཤད་མ་ཤད་
ཀྱི་བརྟགས་མཐའ་མི་འཇུག་པ་བྱད་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་ལ་བརྟེན་
ནས་དེ་བྱུང་བ་ཅམ་ལས། རྒྱུ་འབྲས་ཤད་མ་ཤད་སོགས་ཀྱིས་བརྟགས་ན་ས་
ལྷག་སོགས་རྒྱུ་འབྲས་ཅི་ཡང་མི་འབྲད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་
སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་འགག་པ་ཡང་མེད་ལ། འགག་པ་
རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་ན་འགགས་པས་ཅི་ཞིག་གཞོན་དེ་མི་གཞོན་དོ། །

༥ དེར་མ་ཟད་རྒྱ་ཤིའི་རྒྱུན་གྱིས་སྐྱེ་བ་སོགས་ལུང་དང་། རི་སྒྲིད་མ་འགག་
པར་མི་སྐྱེ་བ་སོགས་ཞིག་པའང་འབྲས་སུ་འབྱུང་བ་ཞིག་ན་སྐྱེད་མི་

ཤེས་པ་མིན་ནོ། །དེས་ན་བག་ཆགས་ཀྱི་གཞི་ངོ་སྤྲོམ་པ་ཙམ་གྱི་དམིགས་
 པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྣམ་ཤེས་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་པའི་རྒྱུད་ཡིན་པ་ས་སེམས་
 ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱང་དེའོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡོད་པར་དམིགས་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་
 མེད་དེ། སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱིས། ས་བོན་ཞིག་དང་མ་ཞིག་ལས། འབྲས་བུ་འབྱུང་
 བ་མ་ཡིན་པ། བྱིད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ནི། སྐྱེ་མ་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་
 གསུངས། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ། སྤྱིད་པ་འཛོ་བའི་མདོ་ལུང་གི་རྗེས་སུ་འཆད་
 དེ། དཔེར་ན་སྤྱི་ལམ་གྱི་སྐྱབས་སུ་དམིགས་པའི་ཡུལ་བུད་མེད་བཟང་མོ་
 དག་མཐོང་ནས་ནི། སྤྱད་ཆེ་ཡུལ་དེ་འགགས་ཀྱང་ཡུལ་དེ་ལ་དམིགས་ནས་
 བྱུན་པོ་ལ་ལ་ཆགས་པ་སྐྱེ་བར་འབྱུང་བ། དེ་བཞིན་ད་ལྟ་འགགས་ཤིང་རང་
 བཞིན་ཡོད་པ་མིན་པའི་ལས་ལས་ཀྱང་ནི་འབྲས་བུ་རྗེས་སུ་བསྐྱེད་པ་ཡོད་
 པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རྩོད་སྤོང་ལ། རྣམ་སྤྲོད་ཐུག་མེད་དུ་འབྱེན་པའི་རྩོད་
 སྤོང་དང་། ཀྱན་གཞི་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་ལུང་དང་འགལ་བའི་རྩོད་སྤོང་
 གཉིས། དང་པོ་ལ། དོན་གཉིས་མཚོན་པའི་དཔེ་བསྟན་པ་དང་། དཔེ་ཅན་
 ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་ཚུལ་དངོས་གཉིས། དང་པོ། ཡུལ་རང་བཞིན་གྱིས་
 མ་སྐྱེས་པ་ལ་རང་བཞིན་གྱི་ཟད་པ་མེད་པས་རྣམ་སྤྲོད་འབྱུང་བར་འདོད་ན།
 རྣམ་པར་སྤྲོད་ཟེན་པའི་ལས་ལས་ཀྱང་སྤྱར་ཡང་རྣམ་སྤྲོད་ཐུག་མེད་དུ་ཅིའི་
 ཕྱིར་མི་འབྱེན་ཏེ། འགགས་པས་མི་གཞོད་ན་དེ་ལྟར་འཐད་ཟེར་བ་དང་། རྣམ་
 པར་སྤྲོད་ཟེན་མ་ཟེན་གཉིས་ཀྱི་ཡང་མེད་པར་མཚུངས་ཟེར་བ་ལ། རང་བཞིན་

མེད་པར་འདྲ་ཡང་དོན་བྱེད་ནུས་མི་ནུས་ལ། བྱུང་ཡོད་དེ། རྗེ་ལྟར་རི་རྩ་དང་
 གླ་ཤད་སོགས་རྩུན་པའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ཉིད་མིན་
 པར་མཚུངས་ཀྱང་། གླ་ཤད་ལྟ་བུའི་ཡུལ་དེ་རུ་བ་རི་བ་ཅན་གྱིས་མཐོང་ཡུལ་
 དེ་གླ་ཤད་ཀྱི་རྣམ་པར་ནི་མཐོང་གི་རི་རྩ་དང་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ལ་སོགས་པའི་
 དངོས་གཞན་གྱི་རྣམ་པར་མ་ཡིན་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ལ། རྣམ་སྤྲིན་སྤྱད་
 མེད་དུ་མི་འབྱེན་པའི་ཚུལ་དང་། འབྲས་བུ་འཆོལ་བར་མི་འབྱེན་པའི་ཚུལ་
 གཉིས། དང་པོ་དབེ་དྲེ་བཞིན་ལས་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་འགགས་པར་མཚུངས་
 ན་ཡང་ལས་མ་སྤྲིན་པ་ལས་འབྲས་བུ་སྤྲིན་གྱི་སྤྲིན་ལས་སྤྲར་སྤྲིན་པ་མིན་པར་
 ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་སྟེ། དཔེར་ན་རྩུན་པའི་ཡུལ་གླ་ཤད་དེས་ཡུལ་ཅན་གྱི་
 ཤེས་པ་གླ་ཤད་ཀྱི་རྣམ་པར་སྐྱེད་ཀྱི་གཞན་དུ་མིན་པ་ལྟར་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱིས་
 རང་འབྲས་སྐྱེད་ཅིང་དེ་ཡང་གང་བྱུང་བྱུང་མིན་པར་མི་འཆོལ་བར་སྐྱེད་ནུས་
 ན། མེད་པའི་ལས་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་སྐོ་ཡངས་པོར་བྱེད་
 པའོ། །གླ་ཤད་དེ་རི་སྤྱོད་ཡོད་པའི་བར་ཡུལ་ཅན་ཀྱང་དེའི་རྣམ་པར་སྐྱེད་པའོ། །
 མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ལ་སྤྲིས་པ་ལ་འཆིབ་མེད་པ་བཞིན་འགགས་པ་ནི་སྤྱོད་བསྡོན་
 དུ་འགོ་བ་ཅན་ཡིན་པས་སོ། །གཉིས་པ་དེར་མ་ཟད་དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་དགེ་མི་
 དགེ་སོགས་རང་བཞིན་མེད་ཀྱང་དེ་ཕྱིར་རྣམ་སྤྲིན་མི་དགེ་ཞིང་ཡོད་དུ་མི་འོང་
 བ་སྤྱད་བསྐྱེད་ན་ག་པོའི་ལས་ཀྱི་མཐུ་དང་། རྣམ་སྤྲིན་ཡོད་འོང་བ་དེ་བ་དགེ་
 ཉིད་དགེ་ལས་ཡིན་པར་མཐོང་སྟེ། རྒྱ་འབྲས་འཆོལ་བ་ཡང་མི་འབྱུར་བ་ཉིད་

དུ་ངེས་པར་ཡིན་ཞིང་། མིག་དག་པ་ལ་སྒྲིག་དང་སོགས་མིག་སྒྲིན་ཅི་ཡང་སྤང་
 བ་མིན་པ་ལྟར་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་གཉིས་ཀ་རང་བཞིན་མེད་པར་ལྟ་བའི་
 སྒྲོ་ཅན་ཐུང་བར་འགྱུར་རྟེ། ལུས་འབྲས་རྒྱམས་ལ་རྒྱ་འདི་ལས་འབྲས་བུ་འདི་
 འབྲུང་བའི་རྒྱ་མཚན་འཐད་སྒྲུབ་ཀྱིས་ཞིབ་པར་བཅའ་ནས་དཔྱོད་པ་རྒྱམས་
 ཀྱིས་འཐད་པ་མ་རྟེན་ན་ལས་འབྲས་མི་འཐད་པར་སེམས་པའི་གོལ་ས་འབྲུང་
 སྤིང་པས་ཚུར་མཐོང་གིས་ལས་འབྲས་བསྒྲུབ་པར་མི་རྣམས་པས་ན་བསམ་གྱིས་
 མི་བྱབ་པོ་ཞེས་ལས་འབྲས་ལ་དཔྱད་པའི་སེམས་པ་འང་དགག་པ་སྟེ་ལས་
 འབྲས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་ཞེས་གསུང་པར་མཛད་དེ་ཚུལ་ཟབ་ལ་རྟོགས་པར་
 དཀའ་བས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། ལུང་དེ་འབྲ་བ་བྲང་དོན་དུ་བསྟན་པ་དང་།
 དེ་དག་གི་དཔེ་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ། འོན་ཀྱང་གཞི་སོགས་ཡོད་པར་
 གསུངས་པའི་ལུང་དང་འགལ་ལོ་སྟུང་ན། ལང་ག་ཤེགས་སོགས་ལས་ཀྱན་
 གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆོས་མཐའ་ཡས་པའི་རྣམ་པའི་བྱད་པར་གྱི་གཞི་ཀྱན་
 གཞི་ཡོད་ཅིང་ཆོས་མཛོན་པའི་མདོ་ལས་གྲང་ཟག་ཉིད་ཡོད་ལ། ཁ་ཅིག་སྤང་
 བོ་ཅམ་ཞིག་བསྟན་ཏེ་སྤང་བོ་འདྲི་དྲག་འབྲའ་ཞིག་ཉིད་ཡོད་ཅེས་བསྟན་པ་
 འདྲི་ནི་བདེན་སྟོང་གི་ཆོས་ཉིད་དེ་ལྟར་ཆེས་ཟབ་མོའི་དོན་རིག་པར་མི་འགྱུར་
 བ་གང་ཡིན་དེ་ལ་ཁ་བྲང་བའི་སྤང་དུ་བསྟན་པ་ལོ། །གཉིས་པ། དཔེར་ན་
 འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བའི་ས་བོན་ཟད་པར་སྤངས་པས་ང་དང་ང་ཡིར་འཇིན་
 པའི་ལྟ་བ་དེ་དྲང་བུ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། འཇིག་རྟེན་ཐ་སྙད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་

སྤྲེལ་རྒྱུ་དགོས་དབང་གིས་ངས་ཁྱོད་ལ་ཞེའམ་དེ་དྲང་དེ་ཡི་ཐུག་སོགས་
 བསྟན་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་དངོས་རྒྱུ་མས་དང་བཞིན་མེད་མོད་གྱི། ཡོད་ཅེས་
 གདུལ་བྱ་ལ་དྲང་དོན་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སེམས་ཙམ་གྱི་
 ལུགས་བྱེ་བྲག་ཏུ་དགག་པ་ལ། བྱུགས་སྒྲ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་དགག་པ་གཉིས།
 དང་པོ། བྱང་གི་བག་ཆགས་སྤྱིན་པའི་སེམས་རང་ལས་རྒྱས་གཞན་པའི་གཟུང་
 བ་མེད་པར་དེ་འཛིན་པ་འམ་རྟོག་པར་བྱེད་པའི་ཡུལ་ཕན་ཀྱང་མ་མཐོང་ཞིང་།
 དོན་དམ་པར་སྤྲིད་པ་གསུམ་པོ་འདི་རྣམ་ཤེས་ཙམ་དུ་རབ་ཏུ་རྟོགས་པ་ས།
 གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྟོང་གི་ཤེས་རབ་ལ། གནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འས་
 དུག་པ་དེ་ས། འདིར་ནི་གཉིས་སྟོང་གི་རྣམ་ཤེས་ཙམ་དུ་མཐོང་བའི་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་རྟོགས་པར་འབྱུང་ཏེ་དེ་ལས་གཞན་པའི་དེ་ཉིད་ནི་མེད་དོ། །ཁྱིཾ་ལ་མེད་
 པར་དེའི་རྣམ་པ་ཕན་གྱི་སེམས་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་བར་འབྱུང་ཞེན། དཔེ་རྒྱུ་ན་
 རྒྱང་གིས་བསྐྱེལ་བའི་རྒྱ་མཚོ་ནི་ཆེ་ལས་རྒྱ་རྒྱབས་གཡོ་བར་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་
 དུ་ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་ཀུན་འབྱུང་བས་ན་ཀུན་གྱི་ས་པོན་ཀུན་གཉི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལས། ཆགས་སོགས་དང་དད་སོགས་འགགས་བཞིན་པ་
 རང་གི་རྩས་པས་ཏེ་རྩས་པ་ཀུན་གཞིར་བཞག་པ་སྤྱིན་པ་ལས་མ་དག་པའི་
 གཞན་དབང་གི་རྣམ་ཤེས་ཙམ་ཞིག་འབྱུང་བ་དེ་ལ་བྱིས་པ་རྣམས་གཟུང་འཛིན་
 རྒྱང་ཆད་དུ་འཛིན་ནོ། །འདིར་དཔེར་ན་དབང་ཐུག་པས། བ་ནི་བ་སྤྱུ་རྣམས་
 གྱི་རྒྱ། རྒྱ་ཤེལ་རྒྱ་རྣམས་ཇི་བཞིན་དང་། འབྲུག་ཤ་ཡན་ལག་རྣམས་གྱི་ལྟར། །

དེ་ནི་ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྐྱེ། །ཞེས་དབང་ཕྱུག་སོགས་འགྲོ་བའི་བྱེད་པོར་སྐྱེ་བ་
 དེ་བཞིན་དུ། ཀུན་གཞི་སྐྱེ་བའང་དམིགས་པའི་དངོས་པོ་མཐའ་དག་གི་རྟེན་
 བོ་རྣམ་ཤེས་ཡིན་པར་སྐྱེ་ཡང་། དབང་ཕྱུག་རྟག་ལ་ཀུན་གཞི་མི་རྟག་ཞེས་པ་
 ཟུང་བར་མོ། །དེ་ཕྱིར་གཞན་གྱི་དབང་གི་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དོ་བོ་གང་
 ཡིན་པ་འདི། གཟུང་འཛིན་གྱི་དངོས་པོ་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པ་སོགས་ཀུན་ཏུ་
 བརྟགས་པར་ཡོད་པར་རྟོག་པའི་དབང་མ་ལུས་པའི་རྒྱར་རམ་གཞིར་འགྱུར་
 ཞིང་། གཞན་དབང་དེ་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུང་། །འབྲེལ་བར་རང་གི་བག་ཆགས་
 ཁོ་ན་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར་ལ། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་དབང་འདིའི་
 ལུགས་ཀྱི་དོན་དམ་པར་སྐྱོ་རྟོག་གི་སྒྲོས་པ་ཀུན་གྱི་ཡུལ་མིན་པའི་དབང་
 བཞིན་ཅན་ཟུང་ཆོས་གསུམ་ལྟན་དུ་ཡོད་དེ་དཔེར་ན་ཐག་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་
 འབྲུལ་པ་ནི་ཐག་པ་མེད་པའི་ཕྱོགས་སུ་མི་སྐྱེ་བ་བཞིན་དུ་སྒྲུང་གཞི་མེད་ན་
 སྒྲུང་བ་མི་འཐད་པས་ཕྱི་རོལ་དུ་འབྲུལ་རྟོག་གི་སྐྱེ། མ་དག་གཞན་དབང་ཡིན་ལ།
 དེ་ཀུན་བྱང་འཆིང་གོལ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ན། གཉིས་པ་ལ། རིགས་
 པས་དགག་པ་དང་། སེམས་ཙམ་དུ་གསུང་པའི་ལུང་གི་དགོངས་

དོན་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཕྱི་རོལ་མེད་པ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་
 གྲུབ་པ་དགག་པ་དང་། གཞན་དབང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་པ་གཉིས།
 དང་པོ་ལ། ཕྱི་རོལ་མེད་པའི་ཤེས་པ་རང་གི་དོ་བོ་དགག་པ་དང་། དེ་ལས་
 བཅའ་པོར་སྒྲུང་བའི་བག་ཆགས་སྒྲིན་པའི་རྒྱལ་བཤད་པ་དགག་པ། དེ་ལྟར་

བཀག་པའི་མཐུག་བསྐྱབ་བཀུས་མ། དང་པོ་ལ། བྱི་རོལ་མེད་པར་ཤེས་པ་རང་
 བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དཔེ་དགག་པ། བག་ཆགས་གྱི་རྩས་པ་ལས་དོན་གྱིས་
 ལྟོང་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བའི་དོན་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། མི་ལམ་གྱི་དཔེ་
 དགག་པ་དང་། སྐྱེ་ཤད་མཐོང་བའི་དཔེ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། དྲི་བ་
 དང་འདོད་པ་དེ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ། བྱི་རོལ་མེད་པ་ལ་རང་
 བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སེམས་ཡོད་པའི་དཔེ་ནི་གྲང་དུ་ཡོད་ཅེས་དྲིས་པ་ལ།
 ཁང་མིག་རྒྱུང་དུར་ཉལ་བ་གཉིད་ལོག་པའི་མི་ལམ་དུ་གྲང་ཆེན་ཕྱོས་པའི་བྱ་
 མིས་པའི་གྲང་པོ་ཁང་པ་དེར་ཡོད་པ་མིན་པ་མི་ལམ་རྩི་བཞིན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་དེ་
 ལ་བསམ་པ་འམ་དབྱུད་པར་བྱ་བའོ། །གཉིས་པ་ལ། མི་ལམ་གྱི་དཔེས་ཤེས་
 པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་མི་འགྲུབ་པར་བསྟན་པ། མི་ལམ་གྱི་དཔེས་སང་
 དུས་གྱི་བྱི་རོལ་མེད་པ་མི་འགྲུབ་པར་བསྟན་པ། དེ་ཡི་བྱིར་ན་མི་ལམ་གྱི་
 དཔེས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་པར་གྲུབ་ཚུལ་བསྟན་པ་གསུམ། དང་པོ།
 གྲང་ཆོང་ཡི་ལུགས་ལ་མི་ལམ་ན་ཡང་ཡུལ་གྲང་པོ་ཆེ་མེད་པ་ལྟར་དེའི་རྣམ་
 པ་ཅན་གྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པའི་བྱིར། རང་
 བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་མིན་ན་དེ་ཆོ་གཉིས་ཀ་ལ་གྲུབ་པའི་བྱི་རོལ་
 ཡོད་པ་མིན་ནོ། །གྲུལ་ཏེ་དེའི་སྐབས་ན་ཡིད་ཡོད་དེ་མེད་ན་སང་ཆོ་མི་ལམ་དྲན་
 མི་སྲིད་ལ་དེ་དྲན་པ་ལས་ཡིད་ཡོད་དོ་ཞེས་བརྗོད་ན་མི་ལམ་ན་ཤེས་པ་ཡོད་
 པ་ལྟར་བྱི་རོལ་ཡུལ་ཡང་དེ་བཞིན་ཡོད་པར་འགྲུར་ཏེ་རྩི་ལྟར་སང་པའི་གནས་

སྐབས་སུ་ཁྱོད་ཀྱི་དཔེ་མི་ལམ་མཐོང་སྐྱེ་དུ་ཤེས་ཤིང་དུས་པ་དེ་དང་འདྲ་བར་
 བྱེ་རོལ་ལ་ཡང་འདི་འདྲ་མིས་སྐྱེ་དུ་ཡུལ་དུས་རྒྱ་ཡོད་པ་ཡིན་པས་མཚུངས་
 མོ། །གཉིས་པ་ལ། འདོད་པ་བཞོད་པ་དང་། དེ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ།
 གཤམ་ཏེ་གཉིད་ཀྱི་སྐབས་ན་མིག་དབང་མེད་པས་མིག་སྒྲོའམ་མིག་ཤེས་གཉིས་
 མི་སྤྱིད་པས། གཟུང་བྱ་བྱེ་རོལ་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་ཡོད་པ་མིན་ལ་འོན་
 ཀྱང་གཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཁོ་ན་ཡུལ་དུ་སྒྲུང་བར་ཡོད་པ་
 ཡིན་པས་ཡིད་ཤེས་དེ་ཡི་རྣམ་པ་ལ་བྱེ་རོལ་ཉིད་དུ་ཞེན་པ་ཅམ་ཡིན་ལ། མི་
 ལམ་རི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་སྐད་པའི་གནས་སྐབས་འདྲིར་ཡང་འདོད་དོ་ཞེ་ན།
 གཉིས་པ། རི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱི་ལུགས་ལ་བྱེ་ཡུལ་དེ་དག་མི་ལམ་དུ་མ་སྒྲེས་པར་
 འདོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲེས་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། འདི་ལྟར་ན་མི་ལམ་ན་མིག་དྲང་མིག་གི་ཡུལ་མེད་པ་དྲང་དེ་བཞིན་དེས་
 ཞེས་དེ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་སེམས་ཀྱང་མེད་པས་ཡུལ་དབང་ཤེས་གསུམ་
 བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནི་བརྟུན་པ་ཡིན་ལ། མིག་སོགས་གསུམ་པོ་དེ་བཞིན་དུ་
 རྣ་བ་དང་སོགས་སྐྱས་སྐྱ་དང་ཕྱེ་དང་ལུས་དང་ཡིད་ཀྱི་ལྷག་མ་ཡུལ་དབང་
 ཤེས་གསུམ་པོ་འང་སྒྲེ་བ་མེད་པའོ། །མི་ལམ་གྱི་སྐབས་ན་གསུམ་པོ་བརྟུན་
 པ་རི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་སྐད་པའི་སྐབས་འདྲིར་ཡང་ཡུལ་དབང་ཤེས་གསུམ་གྱིས་
 བསྐྱེས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་བརྟུན་པ་ཡིན་པས་ན་སེམས་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 ལ། ཁྱོད་ཡུལ་གཟུགས་སོགས་ཀྱང་མེད་ཅིང་བདག་རྒྱུན་དབང་པོ་རྣམས་

ཀྱང་མེད་པའོ། །གསུམ་པ། འདྲི་ན་རྒྱུ་མ་རིག་པའི་གཉིད་དང་མ་བྲལ་
 ཞིང་དེ་ལས་ཐ་དད་པའི་གཉིད་སྤང་པའི་སྐབས་དམིགས་པར་གསུམ་ཆར་
 ཡོད་པ་དེ་བཞིན་རྒྱུ་ཡོད་ཀྱང་། གཉིད་ལས་མ་སྤང་དྲེ་སྤྲིད་དྲེ་ལ་མི་ལམ་གྱི་ཡུལ་
 རོགས་གསུམ་པོ་ཡོད་ཅིང་། གཉིད་སྤང་པར་གྱུར་ན་མི་ལམ་གྱི་གསུམ་ཆར་
 ཡོད་པ་མིན་པ་ལྟར། མ་རིག་གཏི་ལྷན་གཉིད་མ་ལུས་པ་བྱུང་བྱུང་བའམ་སྤང་
 པ་ལས་ཆོས་དབྱིངས་མཛོན་སུམ་མཛད་པའི་གང་ཟག་དྲེ་ལ་ལུལ་བའི་ཡུལ་
 དབང་ཤེས་གསུམ་མེད་དེ་མི་ལམ་སང་པ་དྲེ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྐྱེ་ཤད་གྱི་
 དཔེ་དགག་པ་ནི། བདག་རྒྱུན་མིག་གི་དབང་པོ་རྩ་བ་རྩ་བ་དང་བཅས་པ་ཡི་
 སྒོ་གང་གིས། རབ་རིབ་ཀྱིས་བསྐྱད་པའི་མཐུ་ལས་སྐྱེ་ཤད་ལ་རོགས་པའི་
 ཡུལ་རྣམས་གང་མཐོང་བ། མཐོང་མཁན་དྲེ་ཡི་སྒོ་ལ་ལྷོས་ན་ཡུལ་ཤེས་གཉིས་
 ཆར་བདེན་པ་སྟེ་དེ་དང་དེར་སྤང་བས་སོ། །རབ་རིབ་བྲལ་བའི་དོན་གསལ་
 མཐོང་བ་ལ་ལྷོས་ནས་ཡུལ་ཤེས་གཉིས་ཀྱང་བརྒྱན་པ་ཡིན་ཏེ་གཉིས་ཀ་དེ་
 ལ་མི་སྤང་བས་སོ། །གྲལ་ཏེ་ཤེས་བྱ་སྐྱེ་ཤད་ལྟ་བུ་ཡུལ་མེད་ཀྱང་དེར་འཛིན་
 པར་བྱེད་པའི་སྒོ་ཡོད་དོ་ཟེར་ན། སྐྱེ་དྲེ་ཡུལ་ཏེ་དེ་མཐོང་བ་དྲང་མིག་ནི་
 རྟེན་སྲུ་འབྲེལ་བ་སྟེ་གཏད་པའི་ཆོན། རབ་རིབ་མེད་པ་ལ་འདྲ་སྐྱེ་ཤད་གྱི་
 སྒོར་སྟེ་བར་འགྱུར་བར་རིགས་ན། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པ་དྲེ་ཡི་བྱིར་ན་སྐྱེ་ཤད་འཛིན་
 པའི་སྒོ་དྲེ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་ནོ། །མི་ལམ་གྱི་ཤེས་པ་ཡིད་ཤེས་ལུལ་བའི་
 མཐུན་དཔེ། རབ་རིབ་དབང་ཤེས་ལུལ་བའི་དཔེ་ཞེས་རེ་མདའ་བས་བཞེད།

གཉིས་པ་དོན་སྟོང་གི་ཤེས་པ་སྐྱེ་ཚུལ་དགག་པ་ལ། མཚམས་སྦྱར་བའི་སྒོ་ནས་
གཞན་ལུགས་བརྗོད་པ་དང་། དེ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ། གྲང་བྱིར་རབ་
རིབ་མེད་པར་ཡུལ་གསལ་བར་མཐོང་བ་དྲག་ལ་སྒྲིབ་ཤད་མཐོང་བའི་སྒོ་ཡི་
རྣམ་པ་ནི་སྒྲིབ་པ་མེད་པ་དེ་བྱིར་དེ་ལ་སྒྲིབ་ཤད་ཀྱི་སྒོ་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་བ་ཡིན་
ཀྱི། ཤེས་བྱ་ཡུལ་སྒྲིབ་ཤད་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་དང་བྲལ་བ་སྟེ་མེད་པའི་དབང་
གིས་མ་མཐོང་བ་མིན་ལོ་ཞེ་ན། གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ལ། མདོར་བསྟན།
རྒྱས་བཤད་གཉིས། དང་པོ། སྒོ་ཡི་རྣམ་པ་ཞེས་པའི་རྣམ་པ་དེ་མེད་པས་ཡུལ་
མེད་ཀྱང་ཡུལ་ཅན་ཡོད་པ་འདི་ནི་འགྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་རྣམ་པ་ཞེས་
བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་ན། དེ་རྣམ་ཤེས་ད་ལྟ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་གསལ། མ་འོངས་
པ་དང་། འདས་པ་གང་དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་ཡིན་པ་བརྟགས་ན། ད་ལྟའི་རྣམ་
པ་ཡིན་ན་རྣམ་པ་ཅན་དང་རྣམ་པ་གཉིས་ཀ་ལ་རྣམ་པའི་རྣམ་ཤེས་ཞེས་བདག་
གཅིག་འབྲེལ་དྲག་སྒྲིབ་ཡིན་ན་ནི། དེ་གཉིས་དོན་གཞན་དུ་མི་རིགས་པས།
རྣམ་པའི་རྣམ་ཤེས་རྣམ་པ་ཉིད་དུ་ཡོད་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ཡོད་ན་འབྲས་བུ་རང་
ལས་དོན་གཞན་པའི་རྒྱ་མེད་པར་འགྱུར་ལ། ཟུག་སྐྱེས་ན་ཡང་ས་བོན་མི་
འཛིག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་གཉིས་ལ་རྣམ་པ་ལས་རྣམ་ཤེས་ཞེས་དེ་བྱུང་འབྲེལ་
ལྟ་བ་ཐོབ་ན་ནི། རྣམ་ཤེས་རང་དང་སྐྱེ་བ་དུས་མཉམ་པའི་རྣམ་པ་ལས་འབྱུང་
མི་རིགས་ཏེ་རྒྱ་འབྲས་དུས་མཉམ་པས་སོ། །མ་འོངས་པའི་རྣམ་ཤེས་ད་ལྟ་
མེད་པས་རྣམ་པ་འདི་རྣམ་ཤེས་འདིའི་རྣམ་པ་འོ་ཞེས་བྱུང་བར་དུ་བྱེ་མི་རིགས་

ཏེ། བྱད་ཚེས་རྣམ་ཤེས་མེད་པས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། རྣམ་ཤེས་ད་ལྟ་བུ་ལ་
 རྣམ་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དགག་པ། མ་འོངས་པ་ལ་རྣམ་པ་རང་བཞིན་
 གྱིས་ཡོད་པ་དགག་པ། འདས་པ་ལ་རྣམ་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དགག་
 པ་གསུམ། དང་པོ། རྣམ་ཤེས་སྒྲིམ་པ་ད་ལྟ་བུ་ལ་རྣམ་པ་སྒྲིད་པ་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། རྒྱ་འབྲས་དུས་མཉམ་པའི་སྒྲིན་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ།
 སྒྱིར་དགག་པ་དང་། སྒྲིན་སྤང་གི་ལན་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། མ་སྒྲིམ་
 པའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་ཡང་བདག་གཅིག་འབྲེལ་རྣམ་པ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ།
 རྒྱ་མཚན་བྱད་པར་རྣམ་ཤེས་མ་འོངས་པ་མེད་པར་དེས་བྱད་པར་ཅན་རྣམ་
 པ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། བྱད་པར་བྱེད་ཚེས་ཡོད་མི་དགོས་པར་དེ་ཡི་རྣམ་པ་ཞེས་
 བཞག་རུང་ན་མོ་གཤམ་བྱ་ལ་འདྲ་རྣམ་པ་དེ་ནི་ཡོད་པར་བཤམ་ལོ། །གཉིས་
 པ་། འཛིག་རྟེན་ན་འབྲས་ཆན་ཆོས་ཤིག་དང་། སྤལ་མ་འདི་ལ་རས་ཡུག་
 ཐོགས་ཤིག་ཅེས་པ་དང་། བསྟན་བཅོས་ལས་ཀྱང་། མངལ་དུ་འཇུག་པ་གསུམ་
 དག་སྟེ། །འཁོར་ལོས་བསྐྱར་དང་རང་བྱུང་གཉིས། །ཞེས་བཤད་པས་འཁོར་
 བསྐྱར་སོགས་སུ་འགྱུར་རྒྱ་ཞིག་ལ། དེ་དག་མངལ་དུ་འཇུག་པར་བཤད་པ་
 ལྟར་གྲུ་ལ་ཏེ་རྣམ་ཤེས་དེ་མ་འོངས་པ་ན་འབྱུང་བར་འགྱུར་བས་དེ་ཡི་རྣམ་པ་
 ཞེས་དེ་འབྱུང་རུང་གི་རྣམ་པ་ལ་བསྟན་པར་འདོད་དོ་སྟོམ་ན། མི་འཐད་དེ་གང་
 ལས་འབྱུང་བའི་རྣམ་པ་རང་ད་ལྟ་མ་གྲུབ་པས་རྣམ་པ་མེད་པར་རྣམ་པ་འདི་
 ཡི་འབྲས་བུ་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱང་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་ཤེས་འབྱུང་

འབྲུར་ཡོད་པ་ལ་ལྟོས་ནས་དེའི་རྒྱས་པ་འཛོག་ལ་རྒྱས་པ་ལས་རྣམ་ཤེས་འབྱུང་
ངོ་ཞེས་རྒྱས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་རྣམ་ཤེས་འཛོག་པས་གྲུབ་པོ་སྣམ་ན། མི་གྲུབ་སྟེ།
ལྟོས་གྲུབ་ནི་གཅིག་གྲུབ་པ་ལ་གཅིག་ཤོས་དེའི་སྟོན་དུ་གྲུབ་དགོས་ན། དེ་མ་
གྲུབ་པས་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་མེད་པས་གཉིས་ཀ་མི་འབྲུབ་པར་འབྱུར་ཏེ། ཡན་
ཚུན་གྱི་དོན་ལ་བརྟེན་པའི་འབྲུབ་པ་ནི་རིང་ཐུང་དང་། ཡ་རིཙ་རིམ་གསལ་ལྟར་
བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མིན་ནི་དེ་ཅེས་དུམ་པ་སྟེ་
མཁའ་རབ་མངའ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་འདས་པའི་རྒྱས་
པ་དགག་པ་ལ། བཀག་པ་དངོས་དང་། དེའི་ཉེས་སྤོང་གི་ལན་དགག་པ་གཉིས།
དང་པོ། འདི་རྣམ་རིག་པའི་འདོད་པ་དངོས་ཏེ། གྲལ་ཏེ་རྣམ་ཤེས་འགགས་
པའི་རྒྱས་པ་སྟོན་པ་ལས་འབྱུང་འབྱུར་གྱི་ཤེས་པ་སྟེ་བར་འབྱུར་རོ་སྣམ་ན་དེ་
ལྟར་ན་རྣམ་ཤེས་གཞན་གྱི་རྒྱས་པ་ལས་རྣམ་ཤེས་གཞན་འབྱུང་བར་འབྱུར་
ཏེ། རྒྱུ་མཚན་ཁྱོད་ལྟར་ན་བརྒྱད་ཅིང་འབྲེལ་ཆགས་པ་རྒྱན་ཅན་སྐད་ཅིག་
མ་རྣམས་རིམ་ཅན་དུ་འབྱུང་བ་དེར་ཡན་ཚུན་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཐ་དད་ཡོད་པའི་
ཁྱིར་རོ། །དེ་ལ་སྐད་ཅིག་སྟེ་ཁྱི་གཞན་དང་གཞན་དུ་ཐ་དད་ཅིང་དེ་དག་རང་
མཚན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཡོང་བོས་ཁས་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདོད་ན། དེ་ཁྱིར་
དངོས་པོ་ཐུམས་ཅན་རང་ལས་གཞན་པའི་རྒྱུ་ཡིན་མིན་ཀྱན་ལས་འབྱུང་བར་
ཐལ་བར་འབྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལ། ལན་དང་། དེ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ།
གྲལ་ཏེ་རྣམ་ཤེས་རྒྱན་གྱིས་འདྲུག་པའི་སྐད་ཅིག་དེར་ནི་རྒྱན་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྐད་

ཅིག་ངོ་བོ་ཐ་དད་ཀྱི། རྒྱ་དུ་ཅིག་སྤྱི་བ་དེ་དྲག་ལ་རྒྱུན་ནི་གཅིག་ལས་ཐ་དད་
 བ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར། བཤད་མ་ཐག་པའི་ཉེས་པ་དེ་མེད་དོ་ཅེ་ན། གཉིས་པ།
 རྒྱུན་ཅན་ཐ་དད་ལ་རྒྱུན་གཅིག་ཡོད་པ་འདི་ནི་བསྐྱབ་བྱ་སྟེ་ད་སྤར་མ་གྲུབ་པ་
 ཞིག་སྟེ། སྤྱི་ངོ་བོ་ཐ་དད་པ་རྣམས་ལ་ཐ་མི་དད་པའི་རྒྱུན་གཅིག་ཡོད་པའི་
 རྒྱ་བས་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་རི་ལྟར་ན། བུམ་ས་པ་དང་ཉེར་སྦས་ལ་
 བརྟེན་པའམ་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པའི་ཚོས་རྣམས་ནི། གང་ཟག་སོ་སོ་བ་གཞན་
 ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་པ་མིན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་གང་
 དྲག་རང་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པས་སོ་སོ་བ་དེ་དྲག་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་
 པ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་རང་ས་ན་རང་མཚན་ཀྱིས་ཐ་དད་པར་གྲུབ་པས་སོ། །
 གཉིས་པ་ཤེས་པ་དེ་ལས་བཅུ་པོར་སྦྱང་བའི་བག་ཆགས་སྒྲིན་ཚུལ་དགག་པ་
 ལ། རྩོགས་སྤྱི་བ་ཐོད་པ་དང་། དེ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ། མིག་གི་སྒྲི་སྒྲི་
 བར་འགྱུར་བ་ཡི་རང་གི་རྣམ་པ་བག་ཆགས་གང་ཞིག་ཀླུ་གཞི་ལ་རྣམ་ཤེས་
 སྤྱི་མས་བཞག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས། དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཀླན་རྣམ་སྒྲིན་པ་ལས་
 མིག་ཤེས་དེ་སྒྲི་བར་འགྱུར་ཞིང་། མིག་རང་གི་རྣམ་ཤེས་སྒྲི་བའི་རྟེན་གྱི་རྣམ་
 པའི་རྒྱ་དུ་ཅིག་བར་མེད་དུ་སྒྲི་བ་དེ་ལ། གཏི་མུག་གིས་འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་
 དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་མིག་ཅེས་བྱ་བར་རྟོགས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ལས་ཐ་དད་
 པའི་མིག་དབང་ནི་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱི་སྤྱོད་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་
 བཞི་ལའོ། །འཛིག་རྟེན་འདི་ན་དབང་པོ་ལྷ་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་པར་རིག་

བ་གཟུགས་སོགས་ལྟ་ཡང་། བྱི་རོལ་གྱི་གཟུང་བ་མེད་པར་ཐོག་མེད་ནས་
 བརྒྱད་པའི་རྣམ་ཤེས་རང་གི་ས་བོན་སྒྲིན་པ་ལས། སྒྲོ་སོགས་བྱི་རོལ་གྱི་སྒྲིང་
 བ་ཉིད་འབྱུང་བར་མ་རྟོགས་ནས། སྒྲེ་བོས་བྱི་རོལ་གྱི་གཟུང་བར་སེམས་སྒྲིང་
 ཞེས་པས་ཁས་ལེན་ཏེ། དཔེར་ན་མི་ལམ་ན་ནི་གཟུགས་སོགས་བྱི་རོལ་དོན་
 གཞན་དུ་འབྱུང་བ་མེད་པར། ཤེས་པ་རང་གི་རྣམ་པ་སྒྲིན་པ་ལས་གཟུགས་
 སྒྲོ་སོགས་དེ་ཡི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་འབྱུང་བ་རྗེ་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་སྐད་པ་
 ལཱ་འང་འདིར། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་ནི་མེད་པར་ནང་ཡིད་ནི་ཡོད་དོ་ཅེ་ན། གཉིས་
 བ་ལ། བཀག་པ་དངོས་དང་། ཤེས་པ་ལས་དོན་སྒྲིང་སྒྲེ་བའི་སྒྲུབ་བྱེད་ལྟག་
 མ་རྣམས་ཀྱང་དོན་མེད་པར་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། བྱི་རོལ་མེད་པར་
 ཤེས་པ་ཁོ་ན་དོན་སྒྲིང་གི་རྣམ་པར་སྒྲེ་ན་སྐད་དུས་སུ་ཡོང་བ་ལ་གཟུགས་སྒྲིང་
 བར་ཐལ་བས་དགག་པ། སྐད་དུས་སུ་རྣམ་པ་མ་སྒྲིན་པར་འདོད་ན་མི་ལམ་
 གྱི་ཆེ་ཡང་གཟུགས་སྒྲིང་མི་སྒྲེ་བར་ཐལ་བས་དགག་པ། དེས་ན་ཡུལ་དབང་
 ཤེས་གསུམ་བདེན་རྒྱན་མཉམ་པར་བསྟན་པ་གསུམ། དང་པོ་ནི། དེ་མི་རིགས་
 ཏེ་དེ་ལྟར་ན་རྗེ་ལྟར་མིག་དབང་མེད་པར་ནི་མི་ལམ་དུ། རང་གི་བག་ཆགས་
 སྒྲིན་པ་ལས་སྒྲོ་སོགས་ཡུལ་དུ་སྒྲིང་བའི་ཡིད་ཤེས་ཀྱི་སེམས་ཉིད་སྐད་པའི་
 མིག་ཤེས་དང་མཐུན་པར་འབྱུང་བའི་ལྟར་ན། མིག་དབང་མེད་པར་ཡང་རྣམ་
 ཤེས་རང་གི་ས་བོན་ནི་སྐད་ཅིང་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་ལས་ཡོང་བ་འདི་ལ་སྐད་
 པའི་སྒྲུབས་འདིར་ཡང་མ་ཡོང་བ་ལྟར་གཟུགས་སོགས་སྒྲིང་བ་ཅིས་མི་སྒྲེ་སྒྲེ་

དེ་མྱི་ལམ་དང་སང་པ་གཉིས་ཀར་ཡང་མིག་དབང་མེད་པར་མཚུངས་པས་སོ། །
 དེའང་གཟུགས་སོགས་མེད་པར་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་སྒྱེན་མི་སང་
 ལ་བྱུང་མེད་པའི་གནད་གྱིས་ཡིན་ནོ། །སང་པའི་ལོང་བ་ལ་གཟུགས་སོགས་
 གསལ་སྒྲུང་མྱི་ལམ་གྱི་དེ་འབྲུ་མི་འབྱུང་བར་ནི་མིག་མེད་པས་མ་ཡིན་གྱི། དེ་
 འབྲུ་བའི་ཡིད་ཤེས་འབྱུང་བའི་རྒྱས་པ་མ་སྒྲིན་པ་ཡིན་ཅིང་། སྒྲིན་པ་གཉིད་
 བ་ཡོད་གྱི་སང་པ་ལ་མིན་ནོ་ཟེར་ན། གལ་ཏེ་མིག་དེ་དོན་དུ་རྒྱས་པ་ཡིན་ཅིང་
 དེ་ཉམས་པས་མི་སྒྲུང་ན། མྱི་ལམ་དུ་ཡང་མི་སྒྲུང་བར་ཐལ་ཏེ་མིག་མེད་པས་
 སོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ། གལ་ཏེ་བྱོད་ལྟར་མྱི་ལམ་ན་དུག་པ་ཡི་སྟེ་དུག་པ་ཡིད་
 ཤེས་གྱི་རྒྱས་པ་སྒྲིན་པ་ཡོད་ལ་སང་པར་སྒྲིན་པ་མེད་ཀྱང་ཅེས་རྒྱ་མཚོན་མེད་
 བར་ཆོག་ཙམ་གྱིས་དེ་སྐད་སྒྲས་ཆོག་ན་དེད་གྱིས་ཀྱང་། དུག་པའི་རྒྱས་སྒྲིན་
 ཇི་ལྟར་སང་པའི་སྐབས་འདྲིར་ལོང་བ་ལ་མེད་པ་དེ་ལྟར་མྱི་ལམ་གྱི་ཆོ་ཡང་
 མེད་ཅེས་སྒྲས་ནའང་ཅེས་མི་རིགས་ཏེ། ཇི་ལྟར་མིག་མེད་སང་པའི་སྐབས་
 གྱི་ལོང་བའི་རྒྱད་འདྲི་ལ་དོན་སྒྲུང་གི་བག་ཆགས་སྒྲིན་པ་འདྲི་ཡི་རྒྱ་མིན་པ་
 ལྟར། མྱི་ལམ་དུ་ཡང་གཉིད་ཉིད་ནི་དོན་སྒྲུང་གི་བག་ཆགས་སྒྲིན་པ་འཕམ་མཐོང་
 བའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཞེས་གཉིད་གྱི་སྐབས་ན་མིག་མེད་ཀྱང་གཟུགས་སྒྲུང་གི་བག་
 ཆགས་སྒྲིན་རྒྱས་པ་ལྟར་ཉིན་པར་མིག་མེད་པའི་ལོང་བ་ལ་ཡང་འབྲུ་སྟེ་གཉིས་
 ཀར་ཡང་མེད་པར་མཚུངས་སོ། །དེ་ལྟར་མིག་ལ་ཀུན་དུ་ལྟོས་མི་དགོས་པར་
 རྒྱས་པ་ཁོ་ན་ལས་དོན་སྒྲུང་ན། སང་པའི་ལོང་བ་ལ་མིག་མེད་པ་དེ་གཟུགས་

སྤང་གི་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་མི་རུང་བ་ལྟར་མཆན་མོ་མི་ལམ་དུ་ཡང་གཉིད་ནི་
 མིག་དབང་མེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས། དེ་དང་མིག་མེད་པ་བྱ་བ་འདྲ་བས།
 གཉིད་དེ་གཟུགས་སྤང་གི་རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་ནི་ཤེས་པ་གཟུགས་སུ་
 སྤང་བ་ཡིན་ལ། མིག་ཀྱང་ཤེས་པ་ལས་མེད་པས་མིག་གཟུགས་གཉིས་ཀ་
 རྩུན་ལ་ཤེས་པ་བདེན་པར་ཡོད་ན། གཟུགས་ནི་བདེན་པ་མི་སང་གཉིས་ཀར་
 མེད། མིག་དབང་ནི་སང་ལོང་དང་གཉིད་སྐབས་གཉིས་ཀར་མེད། ཤེས་པ་
 ཏྲག་ཏུ་ཡོད་པས། གཉིད་གྱིས་མིག་དབང་བྱེད་པ་དང་བྲལ་བར་བྱེད་ཀྱི། རོན་
 སྤང་དང་ཤེས་པ་ལ་ནི་མི་གནོད་པར་ཕྱོགས་སྤྲུལ་འདོད་པས་སོ། །གསུམ་པ་
 བཞུགས་པ་ཤེས་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར་མི་ལམ་དུ་ཡང་ཡུལ་དབང་མེད་པར་ཤེས་པ་
 ཁོ་ན་ཡོད་པ་མིན་གྱི་སང་པའི་སྐབས་ལྟར་མི་ལམ་དེ་ཡུལ་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་
 དདོས་པོ་དང་དེའི་སྐབས་ཀྱི་མིག་གི་དབང་པོ་བརྩུན་པའི་ཡུལ་ཅན་ཞིག་དེར་
 ཏྲག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ཏེ་རྒྱུའམ་གཞིར་ཁུ་སྤྱད་དགོས་
 སོ། །གཉིས་པ་སེམས་ཙམ་པའི་སྐབས་བྱེད་གཞན་དོན་མེད་པར་སྟོན་པ་ལ།
 རིགས་པའི་སྐབས་བྱེད་མེད་པ། ལུང་གི་སྐབས་བྱེད་མེད་པ། དཔེས་སྐབས་བྱེད་
 མེད་པ་གསུམ། དང་པོ། དེ་ལྟར་ཡུལ་དབང་ཤེས་གསུམ་རང་བཞིན་མེད་པར་
 བརྩུན་པ་ན་སེམས་ཙམ་པ་འདྲི་ཡིས་ཡུལ་མི་བདེན་ཀྱང་ཤེས་པ་བདེན་གྲུབ་
 ཀྱི་ལན། སང་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཤེས་པ་དོན་གྱིས་སྟོང་སྟེ་མི་ལམ་གྱི་ཤེས་པ་
 བཞིན་ནོ། །ཞེས་དང་། སང་པའི་སྐབས་ཡུལ་རྩུན་ཏེ་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་

ལམ་གྱི་ཡུལ་བཞིན་ནོ་ཞེས་དང་། ཀུན་བྱང་འདི་གཞན་དབང་མེད་ན་ཡོད་མི་
 རིགས་ཏེ། རྟེན་མེད་པའི་ཕྱིར་རུ་སྤྲེལ་གྱི་སྤྱིའི་གོས་བཞིན་ནོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་
 པའི་སྒོ་ནས་དབུ་མ་པ་ལ་ལན་ནི་གྲང་དྲང་གྲང་བྱུང་བ་པའམ། སྤྲེལ་བྱེད་
 དྲང་དྲེ་ནི་དབུ་མ་པའི་དོར་དྲམ་བཅུ་འཛམ་ལས་གྲུབ་པ་གཅིག་གྲང་མ་མཐོང་
 སྟེ་བསྐྱབ་བྱེད་གྲུབ་པ་དང་མཚུངས་པར་མཐོང་བས་རྣམ་རིག་ཙམ་དུ་སྤྲེལ་བའི་
 རྩོད་པ་འདི་སྟེ་ལ་བར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་རྩོགས་པའི་སྤངས་རྒྱས་རྣམས་
 གྱིས་ནི། ལེགས་པར་གསུངས་པའི་གསུང་རབ་འགྲུར་ཡུང་དངོས་པོ་བདེན་
 པར་ཡོད་ཅེས་མ་བསྟན་ཏེ། །ལང་གཤེགས་ལས། རང་བཞིན་མེད་ཅིང་རྣམ་
 རིག་མེད། །ཀུན་གཞི་མེད་ཅིང་དངོས་མེད་ན། །བྱིས་པ་ངན་པ་རྟོག་གི་པ། །
 རོ་དང་འདྲ་བས་འདི་དག་བརྟགས། །ཞེས་སོ། །གལ་ཏེ་ཡུང་དེ་གཞན་དབང་
 ལ་ཀུན་བྱང་གས་རྩལ་ཐ་དད་གྱིས་སྟོང་པར་བསྟན་སྟམ་ན། སྒོ་བྱོས་ཆེན་པོ་
 གཅིག་ལ་གཅིག་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་སྟོང་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐ་གལ་ཡིན་
 ཞེས་གསུངས་ཏེ་བ་ལང་རྟ་མིན་པའི་ཕྱིར་ཡོད་པ་མིན་ནོ་ཞེས་བརྟེན་པར་མི་
 ལུས་ཏེ། རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཡོད་པ་ལ་གཞན་མེད་པས་སྟོང་གོ་ཅི་ཞིག་ཆོད་
 དེ་མི་ཆོད་དོ། །གསུམ་པ་ལ་དཔེ་གཞན་མི་སྟུག་པ་བསྒྲོམ་པའི་ཡིད་དོར་གང་
 རུས་སྟངས་པའི་དཔེས་བསྐྱབ་པ་དང་། ཡི་དྲུགས་རྣམས་གྲུང་ལ་རྣག་ཁྲག་ཏུ་
 མཐོང་བའི་དཔེས་བསྐྱབ་པ་དོན་མེད་པར་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ། མི་སྟུག་
 པ་བསྒྲོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་སྤྱ་མའི་མན་ངག་ལས། དེ་དག་གོམས་

བར་གྱུར་ན་ཀེང་རུས་ཀྱིས་གང་བའི་ས་གནི་མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེའང་།
 ཡུལ་མེད་ལ་ཤེས་པ་ཡོད་པའི་དབེར་མི་རུང་སྟེ་སྐབས་དྲེར་ཡུང་ཡུལ་དབང་
 ཤེས་པ་གསུམ་ཆུང་སྟེ་བ་མེད་པར་མཐོང་ཞིང་། ཏིང་འཛིན་དེ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ནིང་
 མིན་པ་ལོག་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་མདོ་ལས་འདི་ནི་དེ་ཁོ་ན་ནིང་མ་ཡིན་པ་ཡིད་
 ལ་བྱེད་པའོ། །ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་མིན་ན་ཁྱོད་གྱི་དབང་སྒྲུབ་
 ཡུལ་སྒྲོས་གར་གྱི་ལྟ་མོ་སོགས་གཅིག་ལ་སྤང་བ་གཞན་རྣམས་ལ་འང་སྤང་
 བ་ནི་ལྟ་བུ། དེ་ལྟར་ཀེང་རུས་སོགས་མི་སྟག་ཡིད་ཅན་གྱི་ཡུལ་དེ་ཡང་འགྱུར་
 དགོས་ན། དེ་བཞིན་དུ་ཀེང་རུས་མཐོང་བའི་ཡུལ་དེར་སྟོ་གཏད་ན་རྣལ་འབྱོར་
 མིན་པ་གཅིག་གོས་ཀྱིས་ཀྱང་རྣལ་འབྱོར་པ་ལྟར་རྟོགས་པར་འགྱུར་དགོས་
 ཏེ་ཐུན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། །ཏིང་འཛིན་དེ་ནི་བརྟུན་
 བར་ཡུང་མི་འགྱུར་བ་རུས་པས་དངོས་སུ་སྤང་དགོས་སོ། །འདི་ཞིབ་དབྱེད་
 དགོས། མཆན། གཉིས་པ། རབ་རིབ་དང་ལྟན་པའི་དབང་པོ་ཅན་གྱི་མཐོང་
 བ་སྐྱེད་དང་མཚུངས་པ་སྟེ་འགྲེལ་པར། རབ་རིབ་མཐུ་ལས་སྐྱེ་རྣམས་གང་
 མཐོང་བ། ཞེས་བཤད་པ་དེ་དང་མཚུངས་པ་དེ་ལྟ་སྤྱི་རིགས་ཅན་གཞན་ཡང་
 རིག་པར་བྱ་སྟེ་སྒྲོས་པས་ཆོག་གོ་ཞེས་སོ། །ཁྱུ་འབྲལ་གྲུང་ལ་ཡི་དྲགས་རྣམས་
 སྟོ་ཡང་། ཞེས་པ་ནི། ཐེག་བསྟུས་ལས་ཀྱང་། ཡི་དྲགས་དུད་འགོ་མི་རྣམས་
 དང་། །ལྟ་རྣམས་ཇི་ལྟར་རིགས་རིགས་སུ། །དངོས་གཅིག་ཡིད་ནི་ཐ་དད་
 ཕྱིར། །དོན་མ་གྲུབ་པར་འདོད་པ་ཡིན་ཞེས་ཁྱུ་གྲུང་ལ་ཡི་དྲགས་ཀྱིས་རྣམས་ཀྱིས་

དང་། ཉ་སོགས་གྱིས་གནས་དང་། མིས་རྒྱ་དང་། བམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་
 སྒྲིམས་འཇུག་པའི་ལྷས་ནམ་མཁའ་རོ། །གསུམ་པ་མཇུག་བསྟུ་བ། མདོར་
 ན་རྩི་ལྟར་གྲེས་བྱ་ཡུལ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་དེ་འཛིན་པའི་སྒྲོ་ཡང་རང་བཞིན་
 གྱིས་མེད་ཅེས་དོན་འདི་གྲེས་པར་གྱིས་ཤིག །གཉིས་པ་གཞན་དབང་རང་
 བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་པ་ལ། གཞན་དབང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་
 མི་འཐད་པ་བསྟན་པ། དེས་ན་སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་བདེན་པ་གཉིས་ཆར་
 ལས་ཉམས་པར་བསྟན་པ། བདེན་གཉིས་མ་ནོར་བ་ཀླ་རྒྱུ་གི་ལུགས་ཁོ་ནར་
 བསྟན་པ། གཞན་དབང་ལས་ལེན་པ་དང་འཛིག་རྟེན་ཐ་སྙད་ཙམ་དུ་ལས་ལེན་
 པ་མི་མཚུངས་པར་བསྟན་པ་བཞི། དང་པོ་ལ། གཞན་དབང་གི་རྒྱུ་བ་བྱེད་དེ་
 བའི་ཚུལ་གྱི་དགག་པ་མདོར་བསྟན་པ། དེ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས། དང་
 པོ་ནི། བྱི་རོལ་མེད་པས་བྱུང་པར་དུ་མ་བྱས་པའི་གཞན་དབང་གི་ངོ་བོ་ཙམ་
 ཞིག་དགག་པ། གྲལ་ཏེ་གཟུང་བ་མེད་པས་དེ་ལས་དོན་གཞན་པའི་འཛིན་
 པ་ཉིད་བྲལ་ཞིང་། ཐ་དད་པ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་གྱིས་སྟོང་པའི་གཞན་དབང་
 གི་དངོས་པོ་དོན་དམ་དུ་ཡོད་ན། འདི་ཡི་ཡོད་པ་ཡུལ་ཅན་གྲང་གིས་གྲེས་
 པར་འགྱུར། སྒྲོ་གང་གིས་ཀྱང་མ་བཟུང་པར་ཡང་ཡོད་ཅེས་བྱུར་མི་རུང་སྟེ་
 ཏུ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ། གཞན་དབང་ཡོད་པར་
 རྟོགས་པའི་ཚད་མ་རང་རིག་དགག་པ་དང་། དེ་བཀག་པས་ཚད་མ་མེད་པར་
 གཞན་དབང་ཡོད་པར་མི་འགྲུབ་པའི་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ལ་དམ་བཅའི་སྒྲོ་

ནས་མདོར་བསྟན་པ། དེ་རིགས་པའི་སྒོ་ནས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་
ནི། དེ་ཡང་གཞན་དབང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་མྱོང་བར་རང་གིས་རང་ལ་བྱེད་པ་
འགལ་ཏེ། རལ་གྱི་དང་། མར་མེ་མིག་སོར་མོ་ཡང་ཟོར་ཅན་གྱི་དཔེས་འབྲུབ་
པ་མ་ཡིན་ལ་དེ་ལས་གཞན་པས་ཀྱང་མིན་ཏེ་རང་གིས་བྱུང་བར་འདོད་པ་
འགལ་བས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། རང་རིག་རྗེས་དཔག་གི་སྒོ་ནས་མི་འབྲུབ་
པའི་ཚུལ། རང་རིག་མདོན་སུམ་གྱིས་ཆད་མས་མི་འབྲུབ་ཚུལ། དང་པོ་ལ།
གཏན་ཚིགས་བཏོད་པ་དང་། དེ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ། གལ་ཏེ་རང་རིག་
ཡོད་དེ་རྒྱ་མཚན་ཕྱི་དུས་མྱོང་བའི་ཡུལ་ཅན་དྲན་པ་ལས་དེ་ཡོད་པར་འབྲུབ་
ན་དོན་འདི་མཐོང་ཞེས་ཡུལ་དྲན་པ་དང་། རས་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཡུལ་མྱོང་བའི་
ཡུལ་ཅན་དྲན་པ་ཡོད་པས་ཏེ། གལ་ཏེ་ཁར་སངས་ལྟ་བུའི་དུས་ཡུལ་རིག་པ་
ལས་རང་རིག་པ་མེད་ན། ཁར་སངས་གི་ཡུལ་ཅན་གྱིས་པ་དེ་མཐོང་མཁན་སུ་ཡང་
མེད་པས་དེ་རང་ཅི་ལ་དྲན་ཏེ། རང་མིག་རང་གིས་མ་མཐོང་ན་ངའི་མིག་གི་
དབྱིབས་འདི་འདྲ་སྟམ་དུ་ནམ་ཡང་མི་དྲན་པ་བཞིན་ནོ་སྟམ་དུ་ཡུལ་ཅན་དྲན་
པའི་དྲགས་ཀྱིས་རང་རིག་བསྐྱབ་པའོ། །དེ་མྱོང་མཁན་རང་གཞན་གང་རུང་
དུ་ངེས་ན། གཞན་ཡིན་ཆེ་ཐུག་མེད་དུ་ཐལ་ཏེ་གཤེས་པ་སྤྲུལ་ལ་གཅོད་བྱེད་ཕྱི་
མ་དགོས་པས་སོ། །ཡུལ་གཞན་མི་གཅོད་པར་ཐལ་ཏེ། གཤེས་པ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་
ཕྱི་མ་ཕྱི་མའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་ཏེ་དེ་ཁོ་ན་ལས་གཞན་མི་དམིགས་པས་སོ་ཟེར།
གཉིས་པ་ལ། དྲན་པ་རང་རིག་བསྐྱབ་པའི་གཏན་ཚིག་ཏུ་མ་བྱུང་བས་དགག་

བ་དང་། རང་རིག་ཡོད་དུ་རྒྱལ་གྲང་དེ་དྲན་པར་མི་རིག་པས་དགག་པ་གཉིས།
 དང་པོ། རང་རིག་དོན་དམ་མ་གྲུབ་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བྱིད་དྲན་པའི་རྟགས་
 བརྫོད་པ་ཡི་གཏན་ཆོགས་སྒྲིམ་རྟག་པ་ལ་གཟུང་བྱ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ལྟར་
 རང་རིག་འགྲུབ་པའི་རྟགས་སུ་མ་གྲུབ་པ་དྲན་པ་འདི་ནི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་
 གྱི་གཏན་ཆོགས་སུ་རུང་བ་མིན་ཏེ་ཅི་ལྟར་མ་གྲུབ་ན་རྗེས་རང་མཆོན་གྱིས་
 གྲུབ་པའི་དབང་དུ་ན་ནི་དྲན་པ་ཀུན་ཏུ་མི་འགྲུབ་པས་མ་གྲུབ་ལ། འཛིག་རྟེན་
 བསྐྱེད་གྱིད་བང་དུ་བྱས་ན་ཡང་། རང་རིག་པའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་དྲན་པ་མ་གྲུབ་སྟེ།
 མེ་མེད་ན་དེའི་འབྲས་བུ་དུ་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་མེད་པར་དེའི་འབྲས་བུ་མི་རུང་
 བ་ལྟར་རྒྱ་རང་རིག་ད་རུང་མ་གྲུབ་པས་དེའི་འབྲས་བུ་དྲན་པ་ཡོད་པར་མི་
 འགྲུབ་ལ། རྒྱ་དང་མེ་ཅམ་མཐོང་བས་རྒྱ་ཤེལ་དང་མེ་ཤེལ་ཡོད་པར་མི་ངས་
 ཏེ། གཞན་ཆར་དང་གཙུབ་ཤིང་སོགས་ལས་ཀྱང་འབྱུང་བ་ལྟར། རང་རིག་
 མེད་ཀྱང་དྲན་པ་སྒྱེ་རྒྱལ་ཡོད་ན་དྲན་པ་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་རང་རིག་ཡོད་པ་ལ་
 འབྲུལ་མེད་གྱི་རྟགས་སུ་མ་གྲུབ་ཅེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་དངོས་དང་། ཞར་བྱུང་རང་ལྷགས་ལ་རང་རིག་མེད་ཀྱང་དྲན་པ་
 རྒྱེ་རྒྱལ་གཉིས། དང་པོ་ལ། འགོག་པའི་རིགས་པ་དངོས་བཤད་པ་དང་།
 རིགས་པ་དེས་ལན་གྱི་བྱུང་བར་གཞན་རྣམས་ཀྱང་འཛོམས་པར་བསྟན་པའོ། །
 དང་པོ། ཅི་སྟེ་ཤེས་པས་ཡུལ་དང་རང་གི་བདག་ཉིད་གཉིས་ཀ་མྱོང་བས་རུང་
 རིག་པ་ནི་གྲུབ་པ་ལ་རྟག་མོད་གྱི་སྟེ་གྲུབ་ཏུ་རྒྱལ་གྱང་། དེ་ལྟར་ན་འང་བྱིས་གྱི་

དྲན་པས་སྒར་གྱི་རྣམ་ཤེས་དང་ཡུལ་གཉིས་དྲན་པར་རིགས་པ་མིན་ཏེ། ཁྱོད་
 གྱི་ལྷགས་སྒར་མྱོང་མཁན་དང་ད་ལྟ་དྲན་པའི་ཤེས་པ་གཉིས་པོ་དོ་ཉིད་གྱིས་
 གཞན་ཉིད་དུ་ཁས་སྒྲུབས་པའི་ཕྱིར་སྒར་མ་ཤེས་པ་རྒྱུད་ལ་སྒྲིམ་པ་བྱམས་
 པའི་ཤེས་པའི་རང་རིག་དང་ཡུལ་མྱོང་བ། སྒར་ཉམས་སུ་མ་མྱོང་བས་ཉམ་
 སྒས་གྱིས་ཤེས་པར་མི་རིགས་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ། གཞན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་པའི་གཏན་ཚིགས་འདྲིས་ནི་རྒྱུད་གཅིག་པ་དང་རྒྱ་འབྲས་སུ་འདོད་
 པ་སོགས་གཞན་ཡིན་ཀྱང་དྲན་པ་སྒྲེ་རུང་གི་བྱུང་པར་བཞག་པ་མཐའ་དྲག་
 ཀྱང་འཛོམས་ཤིང་འགོག་གོ། །གཉིས་པ་ལ་རང་ལྷགས། འོན་ཁྱོད་རང་གི་
 ལྷགས་ལ་རི་ལྟར་དྲན་སྒྲམ་ན་གྲང་ཕྱིར་སྒར་ཤེས་པ་གྲང་གིས་ཡུལ་མྱོང་བར་
 བྱུར་པ་དེ་ལས། ད་ལྟ་དྲན་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་འདྲི་ནི་སྒར་མྱོང་དང་། དོ་བོ་
 ཉིད་གྱིས་བྱུབ་པའི་གཞན་དུ་དེ་ཡི་ལྷགས་ལ་ཡོད་པ་མིན་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར་སྒྲེ་བོ་
 དག་གིས་ཁར་སང་ཡང་དེ་ཡིས་མཐོང་སྒྲམ་དྲན་ཡུལ་བཅད་པ་དང་ཤེས་པ་
 མྱོང་བོ་གཉིས་ཀ་གཞན་དུ་མི་འཛིན་པར་འགྱུར་བ་རིག་སྟེ། འདྲི་ཡང་འཛིག་
 ཉེན་ཐ་སྟོན་གྱི་ཚུལ་ལྷགས་ཡིན་ཏེ་རྣམ་པར་དབྱེད་ན་བྱུབ་པ་ནི་མིན་ནོ། །
 གཉིས་པ་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱིས་མི་བྱུབ་པའི་ཚུལ། རྒྱ་མཚན་དེ་ཕྱིར་རུང་
 རིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། ཁྱོད་གྱི་གཞན་དབང་ཡུལ་ཅན་གྲང་གིས་འཛིན་པར་
 འགྱུར་ཏེ། ཤིང་གཅོད་པོ་བྱེད་པོ་དང་ལས་སུ་བྱ་བ་ཤིང་དང་ཤིང་གཅོད་པའི་
 བྱ་བ་གསུམ་གཅིག་མིན་པས། དེ་ཉིད་གྱིས་དེ་འཛིན་པར་རིགས་ཤིང་འཐད་

བ་མ་ཡིན་ཏེ་རྒྱལ་ཆ་མེད་ལ་ཆ་བཞག་པ་ནི་ཆ་བཅས་དང་མིན་ན་ནི་སྤུང་བ་
 མི་སྣང་བ་བཞིན་རིག་བྱ་རིག་བྱེད་མི་འཆར་ལ་ཤར་ན་གཅིག་དྲུ་མི་འོང་ངོ་། །
 གཉིས་པ་ཡོད་པར་ངེས་པའི་ཚད་མ་མེད་བཞིན་དུ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་མི་
 རིགས་ཚུལ། གལ་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲེབ་མེད་ཅིང་ཚད་མས་མ་ཤེས་པའི་
 བདུག་ཉིད་ཅན་གྱི་གཞན་དབང་ངོ་བོའི་དངོས་པོ་ཡོད་དོ་ཞེས་ཁས་ལེན་ན།
 གཞན་དབང་དང་མཚུངས་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་དུ་ཟེན་ཀྱང་གྲང་གིས་ན་མོ་
 གཤམ་གྱི་སྤུ་འདྲི་ཡོད་པར་མི་རིགས་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པ། གཞན་སེམས་ཙམ་
 པ་བྱོད་ལ་མོ་གཤམ་སྤུས་གནོད་ཅི་ཞིག་བསྐྱུལ་ཏེ་ཡོད་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་མི་
 དགོས་པར་སྒྲོས་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་ཤིང་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་གྱུར་
 པ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་མོ་གཤམ་གྱི་སྤུ་ཡོད་ཅེས་ཅིའི་ཕྱིར་མི་སྒྲིམ་ཞེས་སོ། །
 གཉིས་པ་བདེན་གཉིས་ལས་ཉམས་པར་བསྟན་པ། དེ་ལྟ་ན་གཞན་དབང་མི་
 འགྲུབ་པ་གང་ཆོ་གཞན་དབང་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མིན་ན། ཀུན་རྫོབ་པ་
 ཡི་རྒྱུར་ནི་གང་ཞིག་འགྱུར་ཏེ་དེ་ལྟར་རྒྱུ་མེད་པར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱང་མེད་པར་ཐལ་
 བས་སོ། །དེ་ཡང་དངོས་པོ་བདགས་པ་ཡོད་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་ཞིང་། ཞེས་པའི་
 རྒྱ་གཞན་དབང་མ་གྲུབ་པས་གཞན་དབང་དོན་དམ་དུ་གྲུབ་པར་འདོད་པའི་
 དོན་དམ་ལས་ཉམས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ཐ་སྟོན་ཀྱི་རྒྱུ་མེད་པས་ཐ་སྟོན་ལས་ཉམས་
 པར་བསྟན་ཏོ། །གཞན་གྱིས་སྒྲེབ་སེམས་ཙམ་པ་ལྟར་ན་གཞན་དབང་གི་རྣམས་
 ཤེས་ཙམ་ལ་ཆགས་པ་ཡིས་འདྲིལ་རྟེན་ན་གྲགས་པའི་ཟོ་ཤིག་སོང་ཤིག་ལ་

སོགས་པ་དང་ཕྱིའི་གཞུགས་སོགས་དམིགས་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཚོར་སོགས་
ཀྱི་རྣམ་བཞག་ཀྱན་ཀྱང་ཀྱན་རྫོང་རྒྱུ་མེད་དུ་ལས་སྒྲུང་བར་འབྱུང་བས་བསྐྱེད་
པ་སྟེ་མེད་པར་བྱས་སོ། །

གསུམ་པ་ལ། ཐར་འདོད་ཀྱི་ལམ་རྣམ་དག་ཀྱི་སྐྱབ་ཀྱི་ལུགས་ཁོ་ནར་བསྟན་
པ་དང་། དེའི་འཐད་པ་སྐྱབ་པ་གཉིས། དང་པོ་བདེན་གཉིས་མ་ནོར་བར་བྱེད་
པ། སློབ་དཔོན་ཀྱི་སྐྱབ་ཞབས་ཀྱི་ལམ་ལས་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱུར་ལ་ནི་བའི་མུང་
འདས་ཐོབ་པའི་གཙོ་བོའི་ཐུབས་ཉིད་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ལ། བདེན་གཉིས་
ཀྱི་རྣམ་བཞག་མ་ནོར་བ་ཁོང་དུ་མ་རྒྱུད་པར་མི་གྲོལ་བའི་ཚུལ་དང་། བདེན་
གཉིས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མ་ཤེས་པར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མི་རྟོགས་པར་བསྟན་པ་གཉིས།
དང་པོ། རྒྱུ་མཚན་ནི་མུང་འདས་ཆེན་པོ་བདེན་གཉིས་མ་ནོར་བར་རྟོགས་པ་
ལས་འབྱུང་ན་སློབ་དཔོན་ཀྱི་ལུགས་མི་འཛིན་པ་དེ་དྲག་ཀྱན་རྫོང་དང་དེ་ཁོ་
ན་ཉིད་དོན་དམ་བདེན་པ་ལས་ཉམས་ལ་དེ་ལས་ཉམས་པས་དེ་མ་བཏང་གི་
བར་དུ་ཐར་པ་འབྱུང་པ་ཡོད་པ་མིན་ཅོ། །གཉིས་པ། ཇི་ལྟར་ན་ཐ་སྙད་བདེན་
པའི་རྣམ་བཞག་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ནི་དོན་དམ་རྟོགས་པའི་ཐུབས་སྐྱུ་གྱུར་པ་
དྲུང་། དོན་དམ་ནི་ཀྱན་རྫོང་བདེན་པ་ཤེས་པ་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་
དོན་དམ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ཀྱན་རྫོང་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ། ཀྱན་
རྫོང་མེད་ན་དོན་དམ་རྣམ་པ་ཀྱན་ཏུ་མི་སྲིད་པས་ཀྱན་རྫོང་བསལ་ནས་དོན་
དམ་པ་ཐོབ་པ་ནི་རྣམ་པ་ཀྱན་ཏུ་མི་སྲིད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་པ་ཅན་ཚུན་

ལྷོས་ཏེ་ནམ་ཡང་འབྲལ་མི་ཤེས་པ་ཡིན་པས་སོ། །དྲོན་དམ་བདེན་པ་རིམ་བཞིན་
 རྟོགས་པ་སྒྲུབ་པ་ཤད་པ་ནི་ཐབས་བྱུང་བྱུང་པ་སྟེ། ཐབས་དང་ཐབས་བྱུང་གི་
 བདེན་པ་དེ་གཉིས་ནམ་དབྱེ་གང་གིས་མི་ཤེས་པ་དེ་ནི་ནམ་རྟོག་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་
 པས་ལམ་དན་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོ་བོ་ཅག་
 ལ་ལྟོས་མེད་དུ་སྒྲུབ་ན་དེ་དང་ཅག་ཀྱང་ཁྱོད་ལ་བཟོད་པར་མི་བྱེད་དེ་གཞན་
 སུན་འབྱེན་པའི་མཁས་པར་མངོན་པར་བྱེད་ཅིང་། རིགས་པའི་འཐད་པས་
 མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་གཞན་དབང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རོ་བོ་སེལ་བར་
 བྱེད་ན་དེ་ནི་བདག་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་སོགས་འགོག་པའི་འཐད་པ་ཁོ་ནས་མི་
 རིགས་པའི་ཕྱིར་དབུ་མ་པ་ཁྱོད་ལ་གྲགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་སེལ་བར་བྱེད་དོ་ཟེར་
 ན་བདག་གིས་ཁྱོད་ལ་གཞོན་པའི་དུག་ཅན་ལྟ་བུ་གཞན་དབང་བདེན་འཛིན་
 གྱི་ཞེན་ཡུལ་སུན་བྱུང་བའི་ཡན་ལན་གཞོན་པ་བྱེད་ན་ཅི་ལ་རག་སྟེ་བདག་ནི་
 མངོན་མཐོར་འགྱུར་ངོ། །ཞེས་དབུ་མ་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཡོད་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་རིགས་
 པའི་འཐད་པས་ཁས་མི་ལེན་པར་འཛིག་རྟེན་ན་གྲགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཡོད་
 པར་ཁས་ལེན་ནའང་། རིགས་པས་འཐད་པ་མེད་པར་འཐད་པ་དེ་ཡང་སྒྲུ་མི་
 རིགས་སོ་ཟེར། འཛིག་རྟེན་གྲགས་པའི་ཡོད་ཟེར་བ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་
 ཁས་བླང་བ་མིན་ཀྱང་། འཛིག་རྟེན་པའི་མཐོང་བ་དེའི་ངོར་ཡོད་ཅེས། མཐོང་
 བ་དེའི་ངོར་རམ་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཡོད་ཅེས་སྒྲུས་པས། གཞན་དབང་རང་
 དབང་དུ་ཁས་ལེན་པ་དང་གལ་འདྲ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ངོར་སྒྲུང་བ་དེ་ཙམ་དེའི་

རྩོམ་མེད་ཅེས་འཛིག་རྟེན་རང་ལ་ལྟོས་པའི་དེ་དག་ག་ཅུས་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་འཛིག་
 རྟེན་གྱི་རྩོམ་ཡང་དེ་མེད་ཅེས་ཚུད་དང་འཛིག་རྟེན་གྱི་མཐོང་བ་ཤིན་ཏུ་སྟོབས་
 དང་ལྡན་པ་མེད་པར་དག་བཅོམ་ཞི་བར་ཞུགས་པ་ལྟར་གྱུར་ནས་ཁྱོད་རྒྱལ་
 ན་དེ་ཡིན་ཞེས་བསྟིང་ཚིག་གོ། །གང་ཡོད་ཆོད་ལ་མཐའ་བཞི་སྟེ་འགོག་གིས་
 དེ་འདྲ་ཞིག་དབྱེད་དགོས། ཁྱོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྲགས་པར་ཡོད་ཞེས་པ་དེ་འང་
 ཡོད་པར་མཐའ་བཞིའི་རིགས་པས་མི་འགྲུབ་པས་དེ་ཡང་མེད་པར་ཅིས་མི་
 སྟོལ་ཞེན་ནི་འཛིག་རྟེན་རང་གི་རྩོམ་ཡོད་ཟེར་བ་སྒྱུར་ཡོད་ཟེར་བ་དང་མི་འདྲའོ།།
 རི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་རང་དབང་དུ་གནས་ནས་གཞན་དབང་དངོས་པོར་འདྲོད་
 པ་ལྟར། ཀྱན་རྫོབ་ཀྱང་ནི་དབྱུ་མ་པ་བདག་གིས་ཁས་ལེན་སྤངས་སོ། །འོ་ན་
 ཅི་ཞེན། དེ་ཉིད་རྟོགས་པ་སོགས་འབྲས་བུའམ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཀྱན་རྫོབ་
 པའི་སྒྲིང་བ་འདྲི་དག་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་ཁོ་ན་ལ་གྲགས་
 པར་གྱུར་པས་ཡོད་དོ་ཞེས་འཛིག་རྟེན་གྱི་མཐོང་བ་ཅུ་པོ་དེའི་རྩོམ་བྱས་ནས་
 བདག་ནི་སྟོབས་བྱེད་ཀྱི་རང་དབང་གིས་མིན་ནོ། །རི་ལྟར་ཀྱན་རྫོབ་འདྲི་ཕྱད་
 པོ་ལྟག་མ་མ་ལུས་པ་སྤངས་ནས་ནི་སྟེ་ཞི་བ་ཕྱང་འདས་སུ་ཞུགས་པའི་དྲག་
 བཅོམ་རྒྱུ་མས་ལ་ཕྱང་སོགས་ཀྱི་སྒྲིང་བ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་མིན་པ་དེ་ལྟར།
 འཛིག་རྟེན་ལ་ཡང་ཀྱན་རྫོབ་འདྲི་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ལྟག་མ་མེད་པའི་ཕྱང་
 པོ་ལོག་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཀྱན་རྫོབ་འདྲི་དག་འཛིག་རྟེན་ཏེ་འཛིག་རྟེན་ལ་ལྟོས་
 ལས་ཀྱང་ཡོད་ཅེས་བདག་གིས་མི་སྟོབས་བཞིག་ན་དེ་ལྟ་མིན་པ་དེའི་ཕྱིར་བདག་

གིས་འདི་འཛིག་རྟེན་ན་མེད་པར་སྒྲུ་མི་རྣམས་ཀྱི་གཤམ་ཏེ་སེམས་ཙམ་པ་ཁྱོད་ལ་
 ཀུན་རྫོབ་སྒྲུང་བ་འདི་འཛིག་རྟེན་ན་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲུས་ན་འཛིག་རྟེན་གྱི་མཐོང་
 བས་མི་གཞོན་ན། རིགས་ཤེས་མི་དགོས་པར་འཛིག་རྟེན་གྱི་མཐོང་བ་ཉིད་
 ལ་ལྟོས་ནས་ཀུན་རྫོབ་རྒྱ་ཡོད་པ་འདི་ནི་དགག་པར་གྱིས་ཤིག །དེ་ལྟར་ཁྱོད་
 དང་འཛིག་རྟེན་ཀུན་རྫོབ་ཡོད་མེད་འདིར་ནི་རྩོད་པ་གྱིས་དྲིང་། བྱིན་ས་སུ་
 སྟོབས་དང་ལྡན་ཏེ་རྒྱལ་བ་དེ་ལ་བདུག་གིས་ཀྱང་བརྟེན་པར་བྱའོ། །གཉིས་
 པ་སེམས་ཙམ་དུ་གསུངས་པའི་ལུང་གི་དོན་བཤད་པ་ལ། མདོ་སྡེ་ས་བཅུ་པ་
 ལས་གསུངས་པའི་ལུང་གི་དོན་བཤད་པ་དང་། ལང་ཀར་གསཤགས་པ་ལས་
 གསུངས་པའི་ལུང་གི་དོན་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལུང་གི་དོན་བཤད་པ་
 དང་། དེ་འཐད་པས་བསྐྱབ་པ་གཉིས། དང་པོ། གཤམ་ཏེ་འཐད་པ་དང་བྲལ་
 ཡང་འཛིག་རྟེན་གྱི་གཞོན་པས་འཛིགས་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་ཁས་སྒྲུངས་ན་
 བྱི་ལུང་གི་གཞོན་པའི་འཛིགས་པས་སེམས་ཙམ་དུ་ཡང་ཁས་སྒྲུང་བར་བྱ་དགོས་
 ཏེ། ས་བཅུ་པ་ལས། དེ་འདི་སྒྲུམ་དུ་སེམས་ཏེ། ཁས་སྒྲུམ་པོ་འདི་ནི་
 སེམས་ཙམ་ཏེ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པས་སོ་སྒྲུམ་ན་ལུང་དེའི་དོན་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་
 བཟུང་བ་ལྟར་མིན་ཏེ་ས་དུག་པ་མདོན་དུ་གྱུར་པར་ཆོས་དབྱིངས་ལ་མདོན་པར་
 ཐོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སེམས་པ་ཡོད་པས་
 སེམས་དཔལ་ཡིས་སྤྱིད་པ་གསུམ་པོ་རྣམས་པར་ཤེས་པ་ཙམ་དུ་གྲང་རྟོགས་པར་
 གསུངས་པ་དེས་ནི་རྟག་པའི་རང་བཞིན་གྱི་བདུག་འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱེད་པ་པོ་

ཡིན་པར་བཀག་པ་ཡིན་པར་རྟོགས་ཕྱིར་བྱང་སེམས་དེས། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་འཛིག་
 རྟེན་གྱི་བྱེད་པ་པོ་ནི་སེམས་ཙམ་ཞིག་ཡིན་པར་རྟོགས་པར་གསུངས་པ་ཡིན་
 རོ། །མདོ་དེ་ལས་རྟེན་འབྲེལ་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤང་པོ་བྱེད་པོ་དང་ཚོར་པོ་
 མེད་པར་འགྲུབ་པ་དང་། བྱེད་པོ་ལ་ཞེན་པས་ལས་ཡོད་དེ་བྱེད་པོ་མེད་ན་ལས་
 གྲུང་མི་དམིགས་སྒྲུལ་སོགས་གསུངས་མཐར། དེ་འདི་སྒྲུལ་དུ་སེམས་ཏེ། འདི་
 ལྟར་ཁམས་གསུམ་པོ་འདི་ནི་སེམས་ཙམ་སྟེ། སྤྱིད་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་
 གང་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་སྤྲུལ་པ་དེ་དག་ཐམས་
 ཅད་གྲུང་སེམས་གཅིག་ལ་བརྟེན་པ་དག་གོ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་ལ་དེའི་ཕྱིར་
 བདག་ཏུག་པའི་བྱེད་པ་པོ་བཀག་པར་རྟོགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་ལུང་གིས་
 བསྐྱབ་པ་དང་། དེགས་པས་བསྐྱབ་པ། དེ་ལྟར་བྱུང་པའི་མཇུག་བསྐྱེད་བཀའ་སྤྲུལ་
 དང་པོ་ལ། མདོ་གང་ལས་གསུངས་པའི་རྒྱལ་དང་། རི་ལྟར་གསུངས་པའི་
 རྒྱལ་གསལ་བར་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ། དེ་ཕྱིར་དེ་ཉིད་རྟོགས་ནུས་པའི་
 སྒྲོ་ལྟན་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོ་ནི་འཕྲེལ་བྱའི་ཕྱིར། མདོ་གཞན་ལྟར་ཀར་གཤེགས་
 མདོ་དེ་ལས་ཀྱན་མཆོན་གྱིས་སྤྲུལ་གྲགས་སྒྲོ་མཐོན་ཞེས་སྤྲུལ་གྲགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་
 བདག་གཙོ་པོ་སོགས་འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱེད་པོར་འདོད་པའི་ལྷ་ངན་གྱི་རི་བོ་སྒྲོ་
 མཐོན་འཛོམས་པའི་དག་གི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་རྩོ་རྩེ་འདྲི་ནི་མདོ་གཞན་དུ་
 སེམས་ཙམ་ཞེས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་གཙོད་ཕྱིར་གསུངས་ཏེ་དེ་ལ་དགོངས་
 པ་གཙོད་པར་བྱེད་པའི་དག་གི་རྩོ་རྩེ་གང་ཞེན། གང་ཟག་རྒྱན་དང་སྤང་པོ་

དང་། །དེ་བཞིན་རྒྱུན་དང་རྩལ་དག་དང་། །གཙོ་བོ་དབང་ལྷག་བྱེད་པོ་རྣམས་།
 སེམས་ཙམ་དུ་ནི་ངས་བཤད་དོ། །ཞེས་གང་ཟག་ནས་དབང་ལྷག་བྱེད་པ་པོར་
 སྒྲ་བའི་བར་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་ནི་དེ་རྣམས་མིན་གྱི་སེམས་ཙམ་ཞིག་བྱེད་པ་
 པོར་ང་སྒྲའོ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ། ཇི་བཞིན་ནམ་ཇི་ལྟར་རུང་རང་གི་ལུང་དུ་གྱུར་པ་བསྟན་བཅོས་དེ་
 དང་དེ་ལུས། ལྷ་སྟགས་རྣམས་ཀྱིས་གང་ཟག་དང་གཙོ་བོ་དབང་ལྷག་སྟགས་
 དེ་དྲག་བྱེད་པོར་སྒྲས་པ་དེ་དྲག་བྱེད་པོར་ཡིན་པར་མ་གཟིགས་ནས་རྒྱལ་བུས་
 འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱེད་པོ་གཞན་ནི་མེད་གྱི་སེམས་ཙམ་ཞིག་འཛིག་རྟེན་བྱེད་པོར་
 གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་ཙམ་གྱི་སྒྲ་བྱི་རོལ་འགོག་པའི་དོན་མིན་པར་སེམས་
 གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཡིན་པར་སྟོན་པ། དེ་ལྟར་འཐད་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་གཉིས།
 དང་པོ། ཇི་ལྟར་དེ་ཁོ་ན་ནི་དེ་ལ་སྟོ་རྒྱས་པ་ལུ་སངས་རྒྱས་ཞེས་བསྟན་པ་ཇི་
 བཞིན་ཏེ་ཚིག་སྒྲ་མ་སངས་ཞེས་པའི་སྒྲ་མི་མངོན་པར་བྱས་ཀྱང་རྣམ་པར་བཤད་
 དུ་ཡོད་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་གཟུགས་སེམས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་སེམས་ཙམ་
 གཙོ་ར་ཏེ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ལ་གཙོ་བོའི་ཚིག་མི་མངོན་པར་བྱས་ནས་ཁམས་
 གསུམ་གྱི་འཛིག་རྟེན་ལ། མདོ་ལས་སེམས་ཙམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་
 ཡིན་གྱི་གཟུགས་ནི་མེད་དོ་ཞེས་མདོ་འདྲིར་འགོག་པ་དེ་ལྟར་མདོ་ཡི་དོན་མ་
 ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། ཙམ་གྱི་སྒྲ་བྱི་རོལ་འགོག་པར་འདོད་པ་མི་འཐད་
 པའི་ཚུལ་དང་། གཙོ་བོར་འདོད་པ་འཐད་པའི་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ། གྲལ་

ཉེ་ཁྱོད་ལྟར་ཡིན་ན་ཁམས་གསུམ་པོ་འདྲི་དྲག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སེམས་
 ཅོམ་མོ་ཞེས་མཁྱེན་ནས། ས་བརྩ་པའི་མདོ་དྲེ་ལས་བྱི་རོལ་གྱི་གཞུགས་ཉིད་
 དག་ག་པར་མཛད་པ་ཡིན་ན་ནི། སྤྱི་ཡེང་མདོ་དྲེ་ལས་བདུག་ཉིད་ཆེན་པོ་
 སངས་རྒྱུས་གྱིས་སེམས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་གཉི་ལྷག་མ་རིག་པ་དང་ལས་
 འདུ་བྱེད་གཉིས་ལས་སྦྲེས་པར་ཅི་ཡི་བྱིར་གསུངས་ཏེ། མ་རིག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་
 འདུ་བྱེད་དང་། འདུ་བྱེད་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སོགས་ལུགས་འབྱུང་
 རྟོག་གི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་རྣམ་ཤེས་རྒྱ་ཅན་དུ་གསུང་གི་རྣམ་ཤེས་རང་གི་བདག་
 ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པར་ནི་མ་གསུངས་སོ། །གྲུབ་པར་གསུངས་ན་རང་བཞིན་གྱིས་
 གྲུབ་པ་རྒྱུན་ལ་མི་ལྟོས་པས་སེམས་དེ་ཡང་མ་རིག་པ་དང་འདུ་བྱེད་ཡོད་ན་
 ཡོད་ལ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བར་ཡིན་པར་ཅི་སྟེ་གསུང་སྟེ། གསུང་པ་པོ་འབྲུལ་
 པ་ཐམས་ཅད་ཟད་པ་ཡིན་པས་འགལ་འདུ་ཅན་དུ་མི་གསུངས་ལ་ལུང་དོན་
 ཁྱོད་ལྟར་མིན་པར་ངས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་སེམས་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་རྒྱལ་དང་།
 གཞན་དེ་ཅམ་དུ་མི་གཙོ་བོའི་རྒྱལ་གཉིས། དང་པོ་ནི། གཙོ་བོ་ཡིན་རྒྱལ་སེམས་
 ཉིད་གྱིས་ནི་ཐུན་མིན་གྱི་ལས་གྱིས་ནང་སེམས་ཅན་གྱི་འཛིག་རྟེན་སྣ་ཚོགས་
 པའི་དངོས་པོ་དང་། ཐུན་མོང་གིས་ལས་བསགས་པས་རྒྱུད་དུ་ལྷན་པས་འག་
 མིན་གྱི་ཁང་བཟང་གི་བར་སྔོན་གྱི་འཛིག་རྟེན་མི་འདྲ་བ་ཤིན་ཏུ་སྣ་ཚོགས་འགོད་
 པའམ་བསྐྱེད་དེ། རི་སྐད་དུ། སེམས་ཅན་ལས་གྱི་དབང་གིས་རི། །ནག་པོ་
 དུས་སུ་སྦྲེས་ཏེ་དབང་། །སེམས་དཔུལ་མཐོ་རིས་འཛིག་རྟེན་དུ། །མཚོན་དང་

དེ་ཆེན་གྱི་དང་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་འགྲོ་བ་མ་ལུས་ལུས་སྣ་ཚོ་གས་
 བས་གས་པ་ལས་སྒྲིམ་པར་འཛིག་རྟེན་མཁྱེན་པས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་
 སེམས་སྤངས་ནས་ནི་ལས་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ལས་སེམས་ལ་བསྟེན་པས་
 སོ། །གཉིས་པ། གཤལ་ཏེ་མདོ་དེར་ཡང་གཟུགས་ཡོད་པར་འདོད་མོད་གྱི་དེ་
 ལ་ནི་སེམས་བཞིན་འགྲོ་བའི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་སེམས་
 ལས་གཞན་པའི་བྱེད་པ་པོ་བསྒྲིག་པ་སྟེ་བཀག་གི་གཟུགས་ནི་བཀག་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་མཐུག་བསྟུ་བ། འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་དེ་ཉིད་དམ་ཅན་མ་བཞག་
 ལ་གནས་པ་ལ་ནི་ཡུང་བོ་འཛིག་རྟེན་གྲགས་པ་ལྟར་གྱིས་ཏེ་ལྷ་ཆར་ཡང་ཡོད་
 ལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་འཆར་བར་འདོད་པ་སྟེ་གྱུར་པ་ན། རྣལ་འབྱོར་
 པ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ལ་དེའི་ངོར་དེ་ལྷ་ཆར་ཡང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ།
 དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ན་གཟུགས་མེད་ན་ནི་སེམས་ཀྱང་ཡོད་པར་མ་འཛོན་
 ཅིག །འཐད་རིགས་གྱིས་གཉིས་ཀ་ཡང་མེད་པས་སོ། །གཤལ་ཏེ་དེ་ལྟར་དོན་
 དམ་པར་མེད་མཉམ་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་མཉམ་ཡིན་པ་ཉིད་ལུང་རིགས་
 གྱིས་གྲུབ་པས་སེམས་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འཛོན་ན་འདྲ་གཟུགས་མེད་པར་མ་འཛོན་
 ཅིག་སྟེ་འཛིག་རྟེན་ཙམ་ན་ནི་གཉིས་ཀར་ཡང་ཡོད་པས་སོ། །ལུང་ལས་ཀྱང་
 ཡུང་བོ་ལྷ་པོ་དེ་དག་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་གྱི་ཚུལ་བསྟན་པའི་མདོར་ནི་སྤངས་
 རྒྱས་གྱིས་མཚུངས་པར། གཟུགས་ནི་གཟུགས་གྱིས་སྟོང་སོགས་རང་བཞིན་
 གྱིས་གྲུབ་པ་སྤངས་གྱིང་སྟེ་བཀག་ལ། མདོན་པའི་ཚུས་ལས་རང་སྤྱིའི་མཚན་

ཉིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་མཚུངས་པར་གསུངས་ལ་བདེན་གཉིས་རིམ་པ་འདི་དྲག་བཞིག་
 བས་ཏེ་དེ་ལྟར་མེན་པར་བཟུང་ནས་ཀྱང་། སྟོན་གྱི་རྩུབ་གཞན་དབང་བཞག་
 པ་ནི་རིགས་པས་བཀག་པས་འགྲུབ་པར་མི་འགྲུར་བ་དེ་ཡི་ཕྱིར་སྤར་བཤད་
 པ་དེ་ལྟའི་སྟེ་དེ་ལྟ་བུའི་རིམ་པས་ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་འདི་ཀྱན་གདོད་ནས་དེ་
 ཉིད་དོན་དམ་པར་མ་སྒྲིམ་ཀྱང་འདྲིག་ཏེན་ཐ་སྟངས་ཅམ་དུ་སྒྲིམ་པའི་བདེན་
 གཉིས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་རིག་ཅིང་རྟོགས་པར་བྱུངོ། །གཉིས་པ་ལང་གསེགས་
 ལས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་བཤད་པ་ལ། ལུང་དེ་འདྲ་བ་དང་དོན་དུ་སྟོན་
 པ་དང་། དེ་ལྟར་ངེས་པའི་སྐབས་བྱེད་བཀོད་པ་གཉིས། དང་པོ། དེ་ལ་ལང་
 གསེགས་ལས། །ཕྱི་རོལ་སྤང་བ་ཡོད་མེད་དེ། །སེམས་ནི་སྤྲོ་ཆོགས་རྣམས་
 སྤྲོ་སྤང་། །ལུས་དང་ལོངས་སྟོད་གནས་འདྲ་བ། །སེམས་ཅམ་དུ་ནི་ངས་བཤད་
 དོ། །ཞེས་པ་སོགས་མདོ་སྟེ་གྲང་ལས་ཕྱི་རོལ་སྤང་བ་ནི་ཡོད་པ་མིན་ཡང་།
 སེམས་ནི་ཕྱི་རོལ་སྤང་བ་སྤྲོ་ཆོགས་སྤྲོ་སྤང་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེའི་དགོངས་
 པ་ནི་གང་ཟག་གང་ཞིག་གཟུགས་ལ་གྱིན་ཏུ་ཆགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དྲག་ལ།
 གཟུགས་ཀྱི་སྟེན་ཅན་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་བསྐྱོགས་སྤང་རེ་ཞིག་དང་པོར་བསྐྱོག་
 པ་སྟེ་བཀག་པ་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་དང་དོན་ཉིད་ཡིན་ཏེ་ལུང་དེ་འདྲ་བ་གདུལ་བྱ་
 ལ་སྟོས་པའི་དང་དོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་གདུལ་བྱ་ལ་ཤེར་ཕྱིན་ཟབ་མོ་
 བསྟན་ན་འཇུག་མི་རྣམས་པ་ལ་རེ་ཤིག་སེམས་ཡོད་པ་འདྲ་ལ་ཕྱི་རོལ་མེད་པ་
 བཀག་པས་གཟུགས་ལ་ཆགས་པ་སྤངས་རྣམས་པའི་སྤྲོད་དུངོ། །གཉིས་པ་ལ།

དང་དོན་དུ་ལུང་རིགས་ཀྱིས་འགྲུབ་པ་དང་། དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་དགོངས་
 པ་བཤད་པ། ཚུལ་དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲོན་ས་མདོ་གཞན་གྱི་དང་ངེས་ཀྱང་རྟོགས་པར་
 གདམས་པ་གསུམ། དང་པོ། དེ་དང་དོན་ཡིན་པར་གང་ལས་ན་ལུང་འདྲི་ལྟ་
 བུ་ནི་སྟོན་པས་དང་དོན་ཉིད་དུ་གསུངས་ཤིང་། འདྲི་ནི་དང་དོན་ཉིད་དུ་རིགས་
 པས་འཐད་དེ། དེ་དང་དོན་ཡིན་པར་ཡང་ལུང་གིས་འགྲུབ་པའི་ལུང་ནི། ལང་
 ཀར་གསེགས་པ་ལས་། །རི་ལྟར་ནད་པ་ནད་པ་ལ། །སྒྲན་པས་སྒྲན་རྣམས་
 གཏོང་བ་ལྟར། །སངས་རྒྱས་དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་ལ། །སེམས་ཅམ་དུ་ཡང་
 རབ་ཏུ་གསུངས། །ཞེས་ནད་པ་སོ་སོ་ལ་སྒྲན་གང་སྟེར་བ་ནི་སྒྲན་པའི་རང་
 དབང་གིས་མིན་ཏེ་ནད་པའི་ནད་ཚུལ་དང་བསྟན་དགོས་པ་བཞིན། སེམས་
 ཅམ་དུ་གསུངས་པ་ཡང་སྟོན་པས་རང་དབང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་པ་འགོད་
 པ་མིན་ཡང་། གདུལ་བྱའི་བསམ་པའི་དབང་གིས་ཡིན་པར་གསུངས་པ་དེས་
 ཤེས་ལུས་སོ། །རྣམ་པ་དེ་ལྟའི་མདོ་སྟེ་དགོངས་པ་ངེས་འགྲེལ་ལས་ངོ་བོ་ཉིད་
 གསུམ་ལས་གཞན་དབང་ཡོད་པར་གསུངས་པ་སོགས་མདོ་སྟེ་གཞན་ཡང་ནི་
 དང་དོན་ཉིད་དུ་ལུང་འདྲིས་གསལ་བར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ། དང་པོར་ཤེས་
 བྱ་བྱི་རོལ་མེད་པར་བསྟན་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་
 བསལ་བ་ནི་བདེ་བླག་རྟེན་ཅེས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་ཏེ་ཡུལ་ཡུལ་
 ཅན་ལྟོས་གྲུབ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་བས་ན་ཤེས་བྱ་མེད་པར་མཐོང་ན་ཤེས་པ་
 དེ་ཡང་རིགས་པས་བཀག་པ་འགྲུབ་པས་ཤེས་བྱ་མེད་པར་རྟོགས་ན་ཤེས་པ་

རེས་འགའ་རང་ཁོ་ནས་རྟོགས། རེས་འགའ་གཞན་གྱིས་ཅུང་ཟད་བསྟན་པས་
 རྟོགས་སོ། །དེས་ན་བདག་མེད་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་
 པས་དྲང་པོར་གྲེས་བྱ་དགག་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། རྟེ་ལྟར་
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གསུང་བའི་ལུང་ལའང་དྲང་རེས་གཉིས་ཡོད་པ་དག་གི་ལོ་རྒྱུས་
 ཀྱི་རྣམ་བཞག་གྲེས་པར་བྱས་ཏེ་མདོ་གང་དག་རྟེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་མ་ཡིན་པ་
 བཤད་དོན་ནམ་བཞེད་བྱ་ཅན་རྣམས་གདུལ་བྱ་ཁ་དྲུང་བའི་དོན་དུ་གསུངས་
 པ་འདྲ་དྲང་དོན་ཡིན་པར་རྟོགས་ནས་དེའི་གདུལ་བྱ་དག་དྲང་བར་བྱ་ཞིང་སྟོང་
 ཉིད་བཞེད་བྱར་བྱས་པའི་དོན་ཅན་གྱི་མདོ་ཉིད་རེས་དོན་ཡིན་པར་གྲེས་པར་
 གྱིས་ཤིག གསུམ་པ་གཉིས་ཀ་ལས་སྟེ་བ་དགག་པ་ལ། གོང་གི་རིགས་པ་
 རྣམས་གྱིས་ཁེགས་པར་སྟོན་པ་དང་། གོང་མ་གཉིས་ལས་ཀྱང་མི་འཐད་པར་
 སྟོན་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དེ་ལ་གཅེར་བུ་བ་རྣམས་ནི་འཛིམ་བའི་གོང་བུ་
 དང་། དབུ་གུ་དང་འཁོར་ལོ་དང་། རུ་དང་རྩ་མཁན་ལ་སོགས་པ་དག་ལས་
 ལུམ་པ་འབྱུང་བ་ན། རྩ་ལུམ་འཛིམ་པའི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་སྟེ་བའི་
 བྱིར་བདག་ལས་སྟེ་ལ། རྩ་མཁན་གྱི་བྱ་བ་སོགས་གཞན་དུ་གྱུར་པ་དག་རྩ་
 ལུམ་གྱི་སྟེད་བྱེད་ཡིན་པས་གཞན་ལས་ཀྱང་སྟེ་བས་ན། གཉིས་ཀ་ལས་སྟེ་འོ་
 བྱི་འོ་ལ་དེ་བཞིན་དུ་ནང་གི་རྣམས་ལ་ཡང་བདག་གཞན་གཉིས་ལས་སྟེ་འོ། །
 དེ་ལ་སྟོག་སྟེ་གང་ཟག་དང་བདག་དང་། དབང་སོགས་སྟོག་མིན་པ་དང་།
 མདོན་མཐོ་རེས་ལེགས་འགྲུབ་པའི་ཆོས་དང་། དེ་བསྟོན་ཆོས་མིན་པ་དང་།

ཉོན་མོངས་པའི་ཟག་པ་དང་། འཆལ་ཁྲིམས་འགོག་པའི་སྒྲིམ་པ་དང་། བདེ་
བ་དང་། ལྷག་བསྐལ་དང་། ཤེས་པ་ལས་སྦྱེས་ཤིང་ཤེས་པའི་རྒྱར་གྱུར་པ་
འདུ་བའི་ཤུགས་ཏེ་ཆོག་གི་དོན་དགའི་རྣམ་བཞག་བྱས་ནས་བྱམས་པ་ཆེ་
རབས་གཞན་དུ་ཡང་སློག་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ཁོ་ནས་ད་ལྟར་གྱི་སྦྱེ་བ་
འདི་ལེན་པའི་ཕྱིར་བདག་ལས་སྦྱེས་ཏེ། བྱམས་པ་དང་སློག་གཉིས་གཞན་
མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་བྱམས་པ་རང་གི་པ་མ། ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་
དང་། ཟག་པ་སོགས་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ལས་སྦྱེ་བས་གཞན་ལས་ཀྱང་སྦྱེ་བའོ། །
དེའི་ཕྱིར་བདག་གཞན་རེ་རེ་ལས་བཤད་པའི་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཟེར་རོ། །དེ་
ལྟར་གཅེར་བུ་པ་དག་བདག་གཞན་གཉིས་ལས་སྦྱེ་བ་སྦྱེ་བའང་རིགས་པའི་
ངོ་བོ་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ་གང་གི་ཕྱིར་ན། གོང་དུ་བདག་གཞན་གྱི་སྦྱེ་བ་གཉིས་
ཀ་ལ་བཤད་ཟེན་གྱི་ཉེས་པ་དེ་དག་གཅིག་ཆར་ཡང་ཐོག་ཏུ་འབབ་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ། གཉིས་ཀ་ལས་སྦྱེ་བ་འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་ལས་ཀྱང་
འབྱུང་བ་མིན་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡུང་འདྲོད་པ་མིན་ཏེ་མ་གྱུ་བ་པར་མ་ཟད་གང་
ཕྱིར་རེ་རེ་ལས་ནི་སྦྱེ་བར་འབྱུང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་སོ། །དཔེར་ན། ཉིལ་
གཅིག་འབྲུ་མར་འབྱིན་རྩས་ན་མང་བོས་ཀྱང་འབྱིན་ལ། བྱེ་མ་རེ་རེ་ལ་རྩས་་
པ་མེད་པས་མང་བོས་མི་རྩས་པ་བཞིན་ནོ། །བཞི་པ་རྒྱ་མེད་དགག་པ་ལ་སྤྱོད་ས་་
སྒྲ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ། རྒྱང་འཕེན་པ་རྒྱ་མེད་ངོ་བོས་་
བྱུང་བར་སྦྱེ་བ་ལྟར་ན་འབྲས་བུ་རྣམས་རྒྱ་ལ་མི་ལྟོས་པས་རྒྱ་རྒྱ་མིན་དང་དུས་

དང་དུས་མིན་མེད་པར་རྟག་ཏུ་ཀུན་ལས་སྐྱེ་བར་ཐལ་ཏེ། ལྷོས་མེད་དུ་སྐྱེ་བུས་
 བས་སོ། །ཞེས་པ་ལ། བྱུགས་སྒྲ་ནི་གལ་ཏེ་རྒྱང་འཕེན་པ་རྒྱ་མེད་ཁོ་ནར་སྐྱེ་
 བར་ལྷ་ཞིག་འགྱུར་ན་སྐྱེ་རྒྱུ་མེད་པོ་སྤྱད་བར་སྒྲ་ནི། ཞེས་སོ། །གཉིས་
 པ་ལ། རྒྱ་མེད་སྤྱིར་དགག་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་མེད་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་
 དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། འབྲས་སུ་འདི་རྣམས་ཡོད་ན་རྟག་ཏུ་ཡོད་པ་
 སོགས་ཀྱིས་དགག་པ་དང་། རྒྱ་མེད་ན་རྟག་ཏུ་མེད་པ་སོགས་ཀྱིས་དགག་པ་
 གཉིས། དང་པོ་ལ། རྟག་ཏུ་ཡོད་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ལས་འབྱུང་བའི་སྦྱོན་
 གཉིས། དང་པོ། དེ་ཆོ་དངོས་པོ་མཐུན་དུག་དུས་རྟག་ཏུ་ཡོད་པར་ཐལ་ཏེ་
 དུས་ལ་མི་ལྷོས་གིང་རྒྱ་མེད་པས་སོ། །

གཉིས་པ། རྒྱ་མིན་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཞིང་
 སྐྱེ་ལྷོས་པ་མེད་པས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་འབྲས་སུ་འཛིན་དུ་རྒྱ་མི་སོག་པར་ཐལ་
 བས་དགག་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་
 ལྷར་རྟག་ཏུ་མེད་པས་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ། མཐོང་བ་དང་འགལ་ཏེ།
 རྒྱ་ལ་ལྷོས་པ་མེད་ན་འབྲས་སུ་འབྱུང་བའི་ཆེད་དུ་འཛིག་རྟེན་འདི་ཡིས་དེའི་
 རྒྱ་ས་བོན་ལ་སོགས་ནི་དཀའ་བ་བརྒྱ་ཡུག་དུག་གི་སྒྲི་ནས་སྤྱད་པ་འཇམ་སོག་
 པར་བྱེད་པར་ཡུང་མི་འགྱུར་ཏེ་རྒྱ་དེས་འབྲས་སུ་མི་བསྐྱེད་པར་འབྲས་སུ་རྒྱ་
 མེད་ཅན་ཡིན་པས་སོ། །གཉིས་པ། གལ་ཏེ་རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་འགྲོ་བ་རྒྱ་
 ཡིས་སྤྱོད་པར་གྱུར་ན་ནི་རྒྱ་མེད་པས་དེའི་འབྲས་སུ་འཛིག་རྟེན་གྱང་ཡོད་མི་

རིགས་པས་ནམ་མཁའ་ཡི་ཡུལ་ལ་ཡི་དྲི་དང་མདོག་འདི་ལྟ་བུ་ཞེས་གསུང་བར་
 མི་རྣམས་པ་རྗེ་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་ཀྱང་གསུང་དུ་མེད་པ་ཉིད་ན། དེ་ལྟ་མེད་པར་
 ཤིན་ཏུ་ཆེས་བཀྱའི་འཛིན་རྟེན་འདི་མདོན་སུམ་དུ་དབང་པོས་འཛིན་པ་འདྲ་
 ཡིན་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར་རུང་གི་སྟོ་སྟོན་པོའི་རྣམ་པ་ཅན་སྟོན་པོ་ལས་སྟེ་བ་བཞིན་
 དུ་འཛིན་རྟེན་འདི་ཡང་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག །གཉིས་
 པ་འཛིན་རྟེན་པ་རོལ་མེད་པ་དགག་པ་ལ། རྒྱུང་འཕེན་པའི་སྟོ་འཛིན་རྟེན་
 པ་རོལ་མེད་པར་རྟོག་པ་ལ་ཆད་མ་མེད་པར་སྟོན་པ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྟོ་ཡིན་
 པར་སྟོན་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དེ་ལ་རྒྱུང་འཕེན་པ་ནི། དེ་ཉིད་བཞི་སྟེ་ས་
 རྒྱ་མེ་རྒྱུང་བཞིའོ། །དེ་བཞིན་ནི་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་གི་རྒྱར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྟོན་པའི་ཁྱད་པར་ལས་པསྒྲུ་དང་བལ་པོའི་སེའུ་སོགས་
 དང་མ་བྱ་དང་བྱ་གཤམ་ལ་སོགས་པ་སྣ་ཆོགས་པ་དག་གི་རྣམ་པ་དང་། དེར་མ་
 ཟད་དངོས་པོའི་དེ་ཉིད་དཔྱད་པའི་སྟོ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ལས་སྟེས་ཏེ། རི་ལྟར་ཆང་
 ལ་འབྱུང་བའི་བྱེ་བྲག་ཐང་པ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བའི་ཁྱད་པར་ལས་སྟོག་ཆགས་
 རྣམས་སྟོས་པ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་སྟོས་འགྱུར་གྱི་རྣམ་པ་སྟེས་པ་བཞིན་དུ། རུར་རུར་
 པོ་སོགས་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོངས་སུ་སྟོན་པ་ལས་སྟོ་སྟེ་སྟེ་ཡུལ་
 ཡོངས་སུ་གཅོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཕྱིན་ཀྱང་འཛིན་རྟེན་འདིའི་རྒྱ་ལས་
 འབྱུང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་ཆོ་སྟེ་ཕྱིའི་འཛིན་རྟེན་པ་རོལ་ནི་མེད་ལ་འདིར་མཐོང་
 བ་ཅོམ་ཞིག་ཡོད་དོ་ཟེ། །ཅི་ཅོམ་དབང་པོའི་སྟོན་ཡུལ་བ། །སྟེས་བུའང་དེ་

ཅམ་ཁོ་ནར་ཟད། །བཟང་མོ་མང་ཐོས་གང་སྐྱས་པ། །དེ་ནི་སྤྱང་གི་འི་རྗེས་
 དང་འདྲ། །ཞེས་མངོན་སུམ་ཚད་མ་གཅིག་སྤྲུལ་ས། །རྗེས་དཔག་ཁས་མི་ལེན་
 མོ། །དེ་ལྟར་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་མེད་པ་འདི་རྒྱང་འཕེན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་དབང་
 བོའི་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པས་སོ་སྐྱུ་མ་ན། །འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་མངོན་སུམ་མིན་
 པ་ཉིད་མངོན་སུམ་མམ་དེ་མིན་པ་ཞིག་ཡིན་གང་། མངོན་སུམ་མོ་ཞེ་ན། མེད་
 པ་མངོན་སུམ་དུ་འགྱུར་ན་དངོས་མེད་ཀྱང་མངོན་སུམ་དུ་འགྱུར་ལ་དེའི་ཕྱིར་
 དངོས་མེད་དངོས་པོར་འགྱུར་ཏེ་དངོས་མེད་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་
 ལྟར་ན་དངོས་མེད་འགྲེལ་བློ་མེད་པས་དངོས་པོ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །
 དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་མེད་ན་འབྱུང་བ་ཡོད་པ་དང་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་མེད་
 པའང་ཉམས་སོ། །མངོན་སུམ་མིན་ན་ནི་དེས་མ་བཟུང་བས་པ་རོལ་མེད་པར་
 ཅི་ལ་དཔོག་ དེས་ན་འགྲོ་བའི་རྒྱ་འབྱུང་བ་ས་སོགས་བཞི་པོ་དྲེད་ལ་གི་བདག་
 ཉིད་ནི་རྒྱ་མཚན་གཞུང་ལས་བཤད་པ་གང་ཞིག་གིས་ནི་རྒྱང་འཕེན་ཁྱོད་ཀྱི་
 བློའི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་བ་སེམས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་བྱེད་ནུས་ཀྱི་ངོ་བོ་འཕམ་ས་སོགས་དེ་
 དག་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ན། ཤིན་ཏུ་རགས་པ་མཐོང་
 བའི་དངོས་པོ་གང་ལ་ཡིད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་འབྲུག་པོ་འཛིག་རྟེན་འདི་ཉིད་དུ་ཡོད་
 པ་དེས་ནི་རྗེ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་བ་ལྟ་ཡི་མིག་གི་སྒྲིད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་འཛིག་རྟེན་
 པ་རོལ་ཡང་དུག་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ་རྟོགས་མི་སྤིང་ལ། སྤྲོ་ཤད་དང་
 བློ་གཉིས་སོགས་མཐོང་བའི་རབ་རིབ་ཅན་མིག་མི་དག་པ་དེས་གཟུགས་གཞན་

མཐོང་བའང་ཡིད་ཆེས་སུ་མི་རུང་བ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ལ། རྒྱུ་འཕེན་པའི་
 སློ་དེ་འདྲ་བ་དངོས་པོའི་གནས་རྒྱུ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཞུགས་པའི་སློ་ཡིན་པར་
 རྒྱབ་བ་དང་། དེའི་དཔེ་ལ་ཚུད་པ་སློང་བ་གཉིས། དང་པོ། འཇིག་རྟེན་འདིར་
 འབྱུང་བ་བཞི་པོ་ཙམ་དུ་ཡོད་ཀྱི་དེ་ལས་གཞན་འདི་ནས་ཕ་རོལ་དང་ཕ་རོལ་
 ནས་འདིར་འོང་བའི་རྒྱ་ནི་མེད་ཅེས་འཇིག་རྟེན་ཕ་རོལ་འགོག་པར་བྱེད་པའི་
 དུས་སུ་རྒྱུ་འཕེན་པ་བདག་ཉིད་ནི་ཤེས་བྱའི་རང་བཞིན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ལྟ་
 བར་རྟོགས་བྱ་སྟེ། རྒྱུ་འདེབས་དེ་ཡི་ལྟ་བུའི་རྣམ་པའི་རྟེན་དུ་འཕྲུལ་རྒྱུ་དང་འདྲ་
 བའམ་མཚུངས་པའི་ལུས་དང་ལྗན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། གང་གི་ཆོས་སོགས་འབྱུང་
 བའི་བདག་ཉིད་བདེན་མེད་ལ་བདེན་པར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པ་དེ་ཆོ་
 ལྟ་བུའི་རྣམ་པའི་རྟེན་མཚུངས་ལུས་དང་ལྗན་པ་ཉིད་དང་། ཤེས་བྱའི་རང་
 བཞིན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་བཞིན་ཞེས་ཤེས་བྱ་རང་གི་གནས་ལུགས་
 དང་འགལ་པའི་སློ་ཡོད་པ་ལ་བྱའོ། །དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་ཕ་རོལ་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་
 ལ། འདིས་མེད་པར་མཐོང་བ་སྟེ་དེ་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ལྟ་ཞེན། རྒྱུ་
 འདེབས་དེ་ཡི་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་སྟེ་དེ་ཡང་རྟེན་དུ་མཚུངས་པའི་ལུས་དང་ལྗན་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཇིག་རྟེན་མེད་པར་འཇིན་པའི་ལྟ་བུའི་འབྱུང་ཁུངས་ཀྱི་
 རྟེན་ནམ་གཞིར་གྱུར་པའི་ལུས་དང་གང་ཟག་དེ་ལྗན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ནམ་ཞིག་
 འཇིག་རྟེན་ཕ་རོལ་ཡོད་པའམ། ཐེ་ཚོམ་གྱིས་རྟེན་ཉིད་དུ་མ་གྱུར་པ་དེ་སྤྱིད་
 དུ་འཇིག་རྟེན་ཕ་རོལ་སྒྱུར་འདེབས་ཀྱི་རྟེན་དུ་མཚུངས་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པས་སོ། །

དེ་ལྟར་ན་རྒྱུད་འཕེན་པ་ལ། འབྲུང་བའི་བདག་ཉིད་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་
 མ་ཡང་། དེ་ཡི་ལྟ་བའི་རྣམ་པའི་རྟེན་མཚུངས་ལུས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་
 སྐབས་ནི་གཉིས་ཏེ། གཅིག་ནི་འབྲུང་བའི་རང་བཞིན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་སྐབས་
 དང་། གཞན་ནི་འཛིག་རྟེན་གཞན་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་པའི་སྐབས་སོ། །དེ་
 ལ་གཅིག་ནི་སྟོགས་སུ་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན། གཞན་དཔེ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་
 བྱིར་གང་ཆོ་འབྲུང་བའི་བདག་ཉིད་ཡོད་ཉིད་ཁས་ལེན་དེ་ཆོ་བཞིན། ཞེས་པའོ། །
 དེ་ལ་ཅི་སྟེ་འབྲུང་བའི་བདག་ཉིད་ཡོད་པ་ཉིད་རྟོག་པ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཡིན་
 པས་དཔེ་མ་གྲུབ་པོ་སྟུམ་ན། གྲུབ་སྟེ། འབྲུང་བ་མ་སྐྱེས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པ་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་པ་དང་། དངོས་ཡོད་ཉིད་
 དུ་སྐྱེ་བ་དང་། དངོས་མེད་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བ་དང་། དབང་ལྷན་དང་། དུས་དང་།
 རྟུལ་དང་། རོ་བོ་དང་། རང་བཞིན་སྐྱེ་བ་རྣམས་དང་། དེ་ལས་གཞན་རྣམས་
 ལའང་། རང་རང་གི་ཅི་ལྟ་བ་ཡིན་པར་སྐྱེ་བ་ན། བྱིན་ཅི་ལོག་ཉིད་སྐྱར་བར་
 བྱའོ། །འདི་ལྟར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འགོག་པར་བྱེད་པའི་དུས་སུ་བདག་
 ཉིད་ནི། ཤེས་བྱའི་རང་བཞིན་བྱིན་ཅི་ལོག་དུ་ལྟ་བར་རྟོགས་བྱ་སྟེ། དེ་ཡི་ལྟ་
 བའི་སོགས་གོང་ལྟར་སྐྱར་ཏེ་ཡོད་མེད་ཉིད་དུ་ལྟ་བ་སོགས་ཐམས་ཅད་དགག་
 པར་འདོད་པའི་བྱིར་རོ། །ཁྱོད་ལའང་ཐལ་བར་མཚུངས་སོ་ཞེན། ཁོ་བོ་ཅག་
 བྱིན་ཅི་ལོག་པར་སྐྱེ་བའི་དཔེ་མེད་པའི་བྱིར། ཞེའོ། །རི་ལྟར་ན། འཛིག་
 རྟེན་གཞན་ཉིད་ཡོད་པ་རྟོགས་པའི་དུས་སུ་བདག་ཉིད་ནི། ཤེས་བྱའི་རང་

བཞིན་དམ་པའི་དོན་ནི་ལྟ་བར་རྟོགས་བྱ་སྟེ། །བདག་གི་ལྟ་བའི་རྣམ་པའི་རྟེན་
 མཚུངས་ལུས་དང་ལྡན་ཉིད་མྱིར། །གང་གི་ཆོ་ནི་བདག་མེད་རྟོགས་པར་ཁས་
 ལེན་དེ་ཆོ་བཞིན། །ཞེས་བརྗོད་པར་ཡང་རྣམས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ། འདི་ན་
 ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཡོད་ཅེས་རྟོགས་པའི་དུས་སུ་བདག་ ཤེས་བྱའི་རང་
 བཞིན་དམ་པའི་དོན་ནི་ལྟ་བར་རྟོགས་བྱ་སྟེ། ཞེས་རྟགས་དང་དཔེ་ནི་འདྲའོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྱུར་རོ། །འདིར་རང་ནི། འཛིག་རྟེན་པ་
 རོལ་འགོག་པའི་དུས་སུ་རྒྱུད་འཕེན་པ་ནི། ཤེས་བྱའི་རང་བཞིན་འཛིག་རྟེན་
 པ་རོལ་ཡོད་པ་ལ་མེད་པར་བཟུང་བའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་སྟོ་ཡིན་ཏེ། སྒྱུར་འདེབས་
 གྱི་ལྟ་བ་དེ་ཡི་རྣམ་པའི་རྟེན་མཚུངས་པའི་ལུས་ནི་རྒྱུད་ན་ད་ལྟའི་འཛིག་རྟེན་
 བདེན་པར་བཟུང་བཞིན་པ་དེ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་དམིགས་ནས་འདི་པ་རོལ་དུ་
 རྒྱུན་ཆད་ཅེས་དམིགས་པས། དཔེར་ན་འབྲུང་བ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པ་དེ་ཆོ་
 བཞིན་ནོ་ཞེས་ད་ལྟའི་འབྲུང་བ་ཡོད་པ་དང་པ་རོལ་མེད་པར་དམིགས་པས་
 སོ། །རང་གིས་ཡོད་ཟེར་བ་དེ་དང་མི་འདྲ་སྟེ། རི་ལྟར་འབྲུང་བ་མེད་པ་ལ་
 ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྟོ་ཡིན་པ་ལྟར། འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་
 འགོག་པའི་དུས་སུ་འང་། རྒྱུད་འཕེན་པ་ཆོས་ཅན། ཤེས་བྱའི་རང་བཞིན་ཕྱིན་
 ཅི་ལོག་དུ་ལྟ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྱུར་འདེབས་དེ་ཡི་ལྟ་བའི་རྣམ་པའི་རྟེན་
 མཚུངས་ལུས་ལྡན་ཉིད་ཀྱི་མྱིར། བདག་མེད་པ་ལ་མེད་པར་འཛིན་པ་དོན་
 དམ་པ་ཡིན་པ་ལྟར། འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་ཡོད་པར་འདོད་པའི་སངས་རྒྱས་པ་

ཚེས་ཅན། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་སྒོ་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་གི་ལྟ་བའི་རྣམ་པའི་
 རྟེན་མཚུངས་ལུས་ལྡན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ཞེས་སོ། །གཞན་ཡང་། ཤེས་བྱ་སྤྱི་ལ་
 ལོག་པར་ལྟ་བ་ཡིན་པར་དང་། ཡང་དག་ལྟ་བ་མིན་པར་ཐལ། བདག་ལྟ་
 དང་། ཆད་ལྟའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་ཡོད་
 ཅེས་སྒྲུབ་པའི་དུས་སུ་དབང་ཕྱག་པ། ཤེས་བྱའི་རང་བཞིན་སོགས་རིགས་
 འགྲེལ། །གཉིས་པ། འབྱུང་བ་དེ་དག་རྟེན་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མིན་
 པ་དེ་ལྟར་བཤད་ཟེན་རྟེ། གང་གི་ཕྱིར་ན་སྤར་གོང་དུ་བཤད་པ་བཞིན་རང་
 དང་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་སྐྱེ་བ་དང་རྒྱ་མེད་དུ་སྐྱེ་བའི་སྐབས་
 སུ་འབྱུང་བ་ཡང་དེ་དང་ཐུན་མོང་དུ་ནི་བཀག་ཟེན་དེ་ཡི་ཕྱིར་སྤར་སྤྱིའི་ཚུལ་
 གྱིས་བཀག་པའམ་མ་བཤད་པའི་འབྱུང་བ་འདི་དག་ལྟ་ཞིག་བདེན་པར་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་དེ་ལྟར་གྲུབ་པའི་དོན་གྱི་མཇུག་བསྒྲུབ་ནི། གང་
 གི་ཕྱིར་ན་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་ན་མཐའ་བཞི་གང་རུང་གི་སྐྱེ་
 བས་བྱབ་ཀྱང་དེ་མེད་པས་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱི་བདག་དང་གཞན་
 དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་། རྒྱ་ལ་མ་ལོས་པར་སྐྱེ་བའང་ཡོད་པ་
 མིན་པས་དེ་མིན་པའི་ཕྱིར་ན། དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་
 བྱལ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དེ་ལྟར་བཀག་པ་ལ་ཚུད་པ་སྤོང་བ་ལ། རང་བཞིན་
 དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐོང་བར་ཐལ་བའི་ཚུད་སྤོང་དང་། སྤར་གཞི་
 མེད་ན་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མི་སྤར་བར་ཐལ་བའི་ཚུད་སྤང་གཉིས། དང་པོ་ལ།

རང་བཞིན་མི་སྣང་བའི་རྒྱ་བསྟན་པ་དང་། རྒྱ་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྟན་
 པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། རྒྱ་གང་གིས་རང་བཞིན་མི་མཐོང་ཚུལ་དང་། དེ་
 དཔེས་རྒྱ་བ་པ་གཉིས། དང་པོ། འོ་ན་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་མེད་པ་
 དེ་ཡིན་ན་རང་བཞིན་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་སྣང་བར་སྡོ་སོགས་མངོན་སུམ་དུ་ཅི་ལ་
 སྣང་སྟེ་མ་སྟེས་པས་སོ་ཟེར་ན། སྡོ་སོགས་དེ་རང་བཞིན་མིན་ཀྱང་མོངས་པས་
 བསྟན་པས་དེར་དམིགས་ཀྱི་མ་རིག་པ་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མ་དམིགས།
 གང་གིས་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་སྒྲིབ་པའི་ཆར་སྒྲིན་ནག་པོའི་ཚོགས་དང་
 མཚུངས་པའི་གཏི་མུག་མུག་པོ་སྟེ་ཤིན་ཏུ་འབྲུག་པོ་ཞིག་འདྲིག་རྟེན་ལ་ཡོད་
 པ་དེས་ན་ཡུལ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གཏི་མུག་གིས་བསྒྲིབས་ནས་ངོ་བོས་གྲུབ་
 པའི་ལོག་པ་དྲག་ཏུ་སྣང་བར་འབྱུང་རོ། །གཉིས་པ། དཔེ་རྟེན་ལྟར་ན་རབ་
 རིབ་ཀྱི་མཐུ་ཡིས་གང་ཟག་འགྲའ་ཞིག་གི་ངོར་སྒྲ་ཤད་དང་སྒྲ་བ་གཅིག་ལ་
 གཉིས་སུ་སྣང་བ་དྲང་། མ་བུའི་མདོངས་ལྟ་བུ་དང་སྒྲ་མ་ལ་སོགས་མེད་
 ཀྱང་ཡོད་པ་ལྟར་ལོག་པར་འདྲིན་པ་སྟེ་མཐོང་བར་བྱེད་པ། དེ་བཞིན་དུ་ནི་
 གཏི་མུག་གི་སྒྲིན་གྱི་དབང་གིས་མི་མཁས་པས་བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྒྲིབས་ཡོད་
 པའི་རང་བཞིན་མི་མཐོང་ལ་མེད་པའི་སྡོ་སོགས་འདུས་བྱས་ལྟ་ཞིག་སྟེ་ཚོགས་
 པ་དེར་འདྲིན་གྱི་ཤེས་པ་འཕམ་སྟོ་གྲོས་ཀྱིས་ནི་རྟོགས་པ་འཕམ་མཐོང་བར་འབྱུང་
 རོ། །གཉིས་པ་རྒྱ་དེ་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྟན་པ་ནི། འོ་ན་སྤྱི་ནང་གི་
 རྒྱ་དེ་ནི་ཡོད་དོ་སྟེ་མ་ན་མིན་ཏེ། གྲལ་ཏེ་གཏི་མུག་མ་རིག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་

འདྲུ་བྱེད་གྱི་ལས་འབྱུང་ཁིང་གཏི་མུག་དེ་མེད་པར་ལས་དྲེ་རྣམས་མི་འབྱུང་
 ཞེས་བྱ་བས་དེ་སྤང་བྱར་ཞེན་པ་དག་ནི་ཡང་དག་པའི་གནས་ལ་མི་མཁས་ཁོ་
 རྣམ་རྟོགས་པ་ཡིན་པར་གྲོ་ར་མ་ཆུག་གོ། །འོ་ན་ཡུལ་གྱི་རང་བཞིན་མི་མཐོང་
 བའི་རྒྱ་གཏི་མུག་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་ན་རང་བཞིན་མཐོང་བར་འཐད་པས་དཔེར་
 བ་མིག་གིས་གཟུགས་ལོག་པར་མཐོང་བ་ལ། མིག་སྒྱུན་རབ་རིབ་སེལ་དགོས་
 པ་ལྟར། གཏི་མུག་ཡོད་ན་ལས་ཡོད་ལ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བས་གཏི་མུག་སྤང་
 བྱར་བྱེད་པ་ནི་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་ལ་ཡང་དག་པར་མི་མཁས་པའི་ཉན་
 རང་སོགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཡིན་པར་ཐེ་ཚོམ་སྟེ། མཁས་པ་དབུ་མ་པ་དག་ནི།
 མ་རིག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་འདྲུ་བྱེད་ཅེས་གསུངས་པ་ན་འདྲུ་བྱེད་རང་བཞིན་མེད་
 པར་ཤེས་པར་མ་ཟད་རྟེན་འབྱུང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྒོ་བཟང་པོ་ཉི་
 མས་མུན་པ་སྟུག་པོ་དང་འདྲ་བའི་མ་རིག་པ་རྣམ་པར་བསལ་བ་ཡིས་ལས་འདྲུ་
 བྱེད་དག་ཀྱང་མི་ལེན་པར་དེ་ལས་པོ་བ་ལས་གྲོལ་ལོ། །འདི་སྤང་བའི་རྒྱ་དེས་
 འབྲས་བུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་སྤང་བའི་དུས་ཉིད་ནའང་། སྤང་བཞིན་དུ་མ་གྲུབ་པས་
 བསལ་བ་ཞག་མེད་པའི་སྤྲོད་ཉིད་ཁོང་དུ་རྒྱད་ནས་གྲོལ་གྱི་དེར་སྤང་བའི་རྒྱ་
 སྤང་བྱར་མི་ཞེན་ལོ་ཞེས་གནས་ལུགས་རི་ལྟ་བཞིན་མཐོང་བའི་སྒོ་བཟང་པོའི་
 ཉི་མས་དངོས་འཛིན་གྱི་མུན་པ་སྟུག་པོ་རྣམ་པར་བསལ་བ་ཡི་མཁས་པ་དག་
 ནི་རྒྱ་འབྲས་དང་སྤང་གཉེན་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་ཉིད་
 ཁོང་དུ་རྒྱད་ཅིང་གྲོལ་བུར་འབྱུང་གྱི་གཏི་མུག་ཟད་ནས་གྲོལ་བ་ནི་མིན་ནོ། །

གཉིས་པ། དེ་ལྟར་གཞི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ན་ཐ་སྟད་དུ་ཡང་མི་སྟར་བར་ཐལ་
 བའི་ཚུད་སྟོང་ལ། ཚུད་པ་དངོས་དང་། དེའི་ལན་གཉིས། དང་པོ་ནི། གལ་
 ཏེ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ངེས་པར་མེད་ན།
 ཐ་སྟད་དུ་ཡང་མོ་གཤམ་གྱི་བུ་རྩི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་དྲི་དག་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་
 ཏེ་དེ་ཡི་ཕྱིར་གཟུགས་སོགས་དེ་དྲག་རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་
 ཞེས། གཉིས་པ་ལ། དཔེའི་སྟོན་ས་ཚུད་པ་དེ་མ་ངེས་པར་སྟོན་པ་དང་། དོན་
 དུ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྟེས་པ་དང་ཐ་སྟད་དུ་སྟར་བ་མི་འགལ་བར་སྟོན་པ་གཉིས།
 དང་པོ་ལ། བསྟན་བཤད་གཉིས། དང་པོ། གང་དྲག་རང་བེད་ཅན་དང་
 རྟ་དུ་ར་ཟོས་པ་སོགས་གྱིས་མིག་ཉམས་པའི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་པ། སྐྱ་ཤད་དང་
 གྲང་ཆེན་ལ་སོགས་མཐོང་བ་དེ་དྲག་མོ་གཤམ་བུ་ལྟར་མ་སྟེས་པར་མཚུངས་
 པ་ས། མ་སྟེས་པར་སྟར་མི་ཤེས་ན་དེ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྐྱ་ཤད་སོགས་
 སྟར་བ་དེ་དྲག་ཉིད་ལ་སྟེ་དངོས་སྐྱ་བ་ཁྱོད་མ་སྟེས་པའི་སྐྱ་ཤད་མཐོང་ན་རི་
 བོང་གི་རུ་མོ་གཤམ་བུ་སོགས་ཅིས་མི་མཐོང་ཞེས་བཅུད་བྱ་སྟེ། ཕྱི་ནས་ཏེ་དེའི་
 རྗེས་ནས་མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་དེས་སྟོ་མིག་བསྐྱེད་པ་
 རྣམས་ལ་འོ་སྟེ་བརྒྱལ་ཞིང་བརྟག་པར་བྱ་དགོས་སོ། །གང་འདི་ལྟར་དོན་དམ་
 པར་མེད་ན་འདི་འདྲར་སྟར་བར་མི་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་དུ་ཚུད་པ་ལ། དང་
 པོ་དོན་དམ་པར་མ་སྟེས་ཀྱང་སྟར་བ་ཅུ་མ་ཡོད་པར་འཐད་དེ། དཔེར་ན་དང་
 པོར་དཔེ་སྐྱ་ཤད་ལ་སོགས་པའི་སྟེང་ནས་དབྱེད་ན་མེད་པར་འདྲ་ཡང་མོ་གཤམ་

གྱི་བུ་མི་མཐོང་ལ། སྐྱེ་ཤད་མཐོང་བ་ཡོད་པས། སྐྱེ་བ་མེད་ན་མི་མཐོང་བར་
 ཐལ་བའི་སྐྱེ་བ་འདི་མ་ངེས་པ་སྟེ། སྐྱེ་བ་མེད་ཀྱང་མཐོང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་ལ་གཟུགས་བརྟན་སོགས་མི་སྣང་བར་ཐལ་བ་འཕེན་པ་དང་། དེ་
 ཡི་ཕྱིར་ན་གཏན་ཚིགས་དེ་མ་ངེས་པར་སྟོན་པ་གཉིས། དང་པོ། གལ་ཏེ་མི་
 ལམ་གྱི་ཁང་བྱིམ་དང་དྲི་ཟེའི་གྲོང་ཁྱེར་བཅས། སྤྱི་གཟུའི་རྒྱ་དང་མིག་འཕྲུལ་
 གྱིས་སྐྱེས་པ་བྱུང་མེད་སོགས་དང་གཟུགས་བརྟན་ལ་བྱུང་བཞིན་དུ་མཐོང་བ་
 སོགས་དང་། དུག་ཆ་དང་སྒྲུལ་པ་སོགས། སྐྱེ་མེད་དེ་ཡོད་པ་མིན་པར་མཐོང་
 ན་ཡོད་པ་ཉིད་མིན་པར་མཚུངས་ཀྱང་། དངོས་སྐྱེ་བ་ཁྱོད་ལ་རྩི་ལྟར་མཐོང་
 བ་དེར་འགྱུར་ན་དེ་མི་རྟོགས་ཏེ་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ལྟར་དེ་མི་སྣང་བར་འགྱུར་
 དགོས་སོ། །

གཉིས་པ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་གཟུགས་བརྟན་སོགས་འདྲི་རྩི་ལྟར་ཡང་
 སྐྱེ་བ་མེད་ཀྱང་། མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ལྟར་གང་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་གྱི། མཐོང་བའི་
 ཡུལ་དུ་མི་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པ། དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་འདི་མ་ངེས་པ་འོ། །
 གཉིས་པ་ལ། རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་བདེན་པ་གཉིས་ཆར་མེད་པར་སྟོན་པ།
 སྐྱེ་བ་མེད་ཀྱང་སྣང་བར་མི་འགལ་བར་སྐྱབ་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། རང་བཞིན་
 གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་བསྟན་པ་དངོས་དང་། ལུང་གིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བསྟན་ཚུལ་
 གཉིས། དང་པོ། མོ་གཤམ་བྱ་ལ་རང་གི་བདུག་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 དུ་མེད་པ་དང་འཛིག་རྟེན་ཐ་སྟོན་དུ་འདྲེས་པ་མིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་འད་གཟུགས་

སོགས་དངོས་པོ་འདྲི་ཀུན་ཀྱང་རང་གི་ངོ་བོ། ཉིད་ཀྱིས་ནི་འཛིག་རྟེན་ཐ་སྟང་
 དྲེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཉིས་ཆར་དུ་མ་སྐྱེས་སོ། །གཉིས་པ། མདོ་ལས། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔལ་འཛིབ་སེལ་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ན། གདོད་ནས་ནི་
 ཞིང་མ་སྐྱེས་པ། །རང་བཞིན་སྤྱང་ན་འདས་པ་ཡི། །ཆོས་རྣམས་མགོན་པོ་ཁྱེད་
 ཀྱིས་བསྟན། །ཅིས་གསུངས་པ། དྲེ་ཡི་སྤྱིར་འདྲི་ལྟར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 སྟོན་པས་དངོས་པོའི་ཆོས་རྣམས་ཀུན། གདོད་ནས་ནི་ཞིང་རང་བཞིན་གྱིས་
 སྐྱེ་བ་དང་བྲལ་ཞིང་རང་བཞིན་གྱིས། ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་གསུངས་
 པར་གྱུར་བ། དྲེ་ཡི་སྤྱིར་དུས་རྟག་ཏུ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 གཉིས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་ཀྱང་སྤྱང་བར་མི་འགལ་བ་ནི། གང་སྤྱིར་
 རྩེ་མདོ་སོགས་དངོས་སྐྱེ་བ་དེ་དག་གིས་ཁས་བླངས་བུམ་པ་དང་ནགས་ཆ་པ་
 སོགས་འདྲི་དྲག་ཁྱེད་ཀྱི་ལུགས་ལ་དྲེ་ཉིད་དུ་མེད་ཅིང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་རུབ་
 ཏུ་གསུངས་པར་ཡོད་པ་རི་བཞིན། དྲེ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་པར་མེད་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་
 ཏུ་ཡོད་པ་གཅིག་ཡོད་ན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་ལྟར་འགྱུར་བས་ན། མོ་
 གཤམ་སྤྱད་དང་མཚུངས་པར་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་མེད་ན་མི་མཐོང་བར་བཤལ་བར་མི་
 འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་བུམ་པའི་གདགས་གཞི་རྩལ་རྫས་བརྒྱད་ཡོད་པས་དེ་དང་
 མི་འདྲ་སྟམ་ན། བུམ་པ་ནི་དེ་བརྒྱད་མིན་པས་བུམ་པ་རང་ལ་མི་ཕན། རྩལ་
 རྫས་ཀྱང་དབྱེད་ན་མི་གྲུབ་པོ། །ཡང་བུམ་སོགས་ལ་སྤྱང་གཞི་ཡོད་པས་ཁྱེད་དང་
 མི་མཚུངས་སྟམ་ན་ཡང་མིན་ཏེ་དེའི་སྤྱང་གཞི་རྫས་སུ་བསྒྲུབ་པར་མི་རུས་ཏེ་

རྒྱལ་སྐོག་ས་རིག་ས་པས་མི་འབྱུང་བོ། །འདི་རྣམས་ལ་གོ་བ་དཔྱིས་ཕྱིན་པ་
 ཆགས་ན། རྟོང་པ་རྟེན་འབྱུང་དུ་འཆར་བ་ལ་ཡིད་ཆེས་ནས་སྤང་རྟོང་བྱུང་འདུག་
 གི་གནད་ལ་ངེས་ཤེས་སྒྲེབས་ཤིན་ཏུ་ཅད་ཆོད་ཅིག་གཉིས་པ་སྒྲེབ་རྟེན་འབྱུང་
 ཅམ་དུ་སྟོན་པ་ལ། མཐའ་བཞིར་མི་སྒྲེབ་པའི་གནད་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་རྟེན་འབྱུང་
 ཅམ་དུ་བསྟན་པ་དང་། རྟེན་འབྱུང་གི་རིགས་པ་དེ་ཡིས་ལྟ་ངན་མ་ལུས་པ་གཙོན་
 པའི་བསྐྱེད་སྐྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་གྲང་གི་ཕྱིར་རི་སྐད་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱ་
 མེད་པ་དྲང་དབང་ལྷག་གི་རྒྱ་དང་དུས་དང་རྒྱལ་དང་རང་བཞིན་དང་སྒྲེས་བྲ་
 དང་སྒྲིད་མེད་བྲ་ལ་སྐོག་ས་དྲང་བདག་དང་གཞན་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས། ཕྱི་ནང་
 གི་དངོས་པོ་རྣམས་སྒྲེབ་རྟེན་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར་རྒྱ་རྒྱུན་འདི་ཅམ་ལ་
 བརྟེན་ནས་འབྲས་བྲ་འདི་དག་རྟེན་སྒྲེབ་རྟེན་འབྱུང་བ་ཅམ་ཞིག་སྟེ། མ་རིག་
 པའི་རྒྱུན་གྱིས་འདུ་བྱེད་ལ་སྐོག་ས་པའི་རྟེན་འབྱུང་དང་ས་བོན་ལས་ལྷ་གྲུ་སྒྲེབ་
 སྐོག་ས་རི་ལྟར་ངེས་ཞེན། དེ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། དབེར་ན་དངོས་སྒྲུབ་ས་གཞན་སྒྲེབ་
 ཡོད་དེ་རྟེན་འབྱུང་ཡིན་པས་སོ་སྒྲུམ་ཡང་དེ་ནི་མ་རྟོགས་པ་སྟེ། མཐའ་བཞི་
 ལས་མི་སྒྲེབ་པ་དེའི་ཕྱིར་རྟེན་འབྱུང་ཡིན་ཏེ། མཐའ་བཞི་གང་རུང་གི་སྒྲེབ་ཡང་
 རྟེན་འབྱུང་ཡིན་པར་མི་འབྱུང་ལ། རྟེན་འབྱུང་ཅམ་ཡིན་པ་དེའི་གནད་ཀྱིས་
 མཐའ་བཞི་ལས་སྒྲེབ་འགོག་བྱས་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་པན་ཚུན་གོ་བ་གནད་དུ་
 འདྲོང་བ་གལ་ཆེན། །ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས་རྟོང་པ་ཡིན་པས་མི་གཞོན་
 པར་ད་ལྟ་སྟོང་བཞིན་དུ་སྤང་བ་སྟེ། གལ་ཏེ་སྤང་མི་སྟོང་པར་ད་ལྟ་དབྱེད་པས་

ཐོ་བས་བུམ་པ་ལྟར་སྟོང་སྟོང་ན་སྒྲར་སྒྲར་མི་ཤེས་ཀྱང་སྒྲར་བཞིན་པ་འདི་སྟོང་།
 སྟོང་བཞིན་དུ་སྒྲར་བ་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་འོ། །གཉིས་པ། གང་གི་ཕྱིར་འདི་ལ་
 བརྟེན་ནས་འདི་འབྱུང་ངོ་ཞེས་རིགས་པ་འདི་ཙམ་གྱིས་དངོས་པོ་བརྟེན་ནས་
 རྩ་བུ་འབྱུང་བས་ན། བདག་གཞན་ནས་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་དངོས་དངོས་
 མེད་ཏེག་ཆད་སོགས་ཀྱི་རྟོག་པ་རན་པ་འདི་དྲག་བརྟེན་པར་མི་རྣམས་པ་ཡིན་
 པ། དེ་ཡི་ཕྱིར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རྒྱུན་ཉིད་འདི་པ་ཙམ་གྱི་རིགས་
 པ་འདི་ཡིས་ནི། མཐར་འཛིན་གྱི་ལྟ་བ་རན་པའི་དྲ་བ་མཐུའ་དྲག་གཙོད་པར་
 བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་རིགས་པས་དབྱུད་པའི་འབྲས་བུ་ངོས་བཟུང་བ་
 ལ། དབྱུད་པའི་འབྲས་བུ་བསྟན་པ་དང་། འབྲས་བུ་དེའི་རྒྱ་དབྱུད་པ་དགོས་
 ཚུལ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། རྟོག་རྣམས་ལྟོག་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། རྒྱ་
 མཚན་དེ་ལྟར་གྱིས་རྟོག་པ་ལོག་པ་དེ་དབྱོད་པའི་འབྲས་བུར་བསྟན་པ་གཉིས།
 དང་པོ། མཐར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་རྣམས་དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན་
 དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བར་འབྱུང་བ་སྟེ། དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་རི་
 ལྟར་མེད་པར་ཡོངས་སུ་དབྱུད་བྱིན་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར་ན། དངོས་པོ་མེད་པར་མཐར་
 འཛིན་པའི་རྟོག་པ་རན་པ་འདི་རྣམས་མི་འབྱུང་བའི་དཔེར་ནི། བྱུང་གིང་མེད་
 པར་མེ་ཡོད་པ་མིན་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ། ཆོས་ཉིད་ལྟར་བཤད་པ་
 འདི་ལྟ་བུ་མི་ཤེས་པ། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ནི་མཐར་འཛིན་གྱི་རྟོག་པས་
 བཅུངས་གིང་། ཆོས་ཉིད་འདི་ལྟར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པས་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་རྣམ་པར་

མི་རྟོག་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་འཕགས་པ་རྣམས་ནི་གྲོལ་བར་འགྱུར་བུས། མཐར་
འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་རྣམས་ཀྱི་འཛིན་སྣང་གི་ཡུལ་མ་ལུས་པ་བཀག་པས་རྟོག་པ་
རྣམས་ལོག་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ། འཕགས་པས་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་
ལས་རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་འབྲས་བུ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་ཏེ་མིག་
སྟན་བསྐྱུས་པས་རབ་རིབ་སངས་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
དབྱེད་པ་ལ་སྦྱོན་མེད་པས་དབྱད་དགོས་ཚུལ་དང་། ཡོན་ཏན་ཡོད་པས་དབྱད་
དགོས་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ། འཕགས་པས་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ལས་རིགས་
པས་རྣམ་པར་དབྱད་པ་གིན་ཏུ་མང་བར་མཛད་པ་ནི་ཚུད་པ་ལ་ཆགས་ནས་
གཞན་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་ཕྱིར་མ་མཛད་དེ་ཡང་དག་པའི་དོན་ཁོང་དུ་ཚུད་
ནས་སྦྱེ་བོ་རྣམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལེགས་པར་
བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་པར་དབྱད་དེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྣམ་པར་བཤད་
པ་ན་དེ་ཉིད་མིན་པ་གཞན་གཞུང་རྣམས་གནས་ལུགས་དང་མི་མཐུན་པས་
ཚུགས་མི་བྱུང་བར་སྤང་བས་མུན་པ་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་འཇུག་པར་འགྱུར་
ན་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གཉིས་པ། བསྟན་བཅོས་ལ་བློགས་བསྐྱབས་ནས་
འདི་ནི་ང་ཡི་འོ་ཞེས་མེད་དེ། གང་གིས་ན། གང་ལ་ལྟ་བའི་ཁས་ལེན་དངོས་
པོར་དམིགས་པ་ཞིག་ཡོད་ན། དེ་ལ་མཚོག་ཏུ་ཆགས་ཤིང་དེ་དང་མི་མཐུན་
པ་ལ་སྤང་བ་སྦྱེ་བ་ཡིན། རྟོག་པ་དེ་ནི་གང་ལ་ཆགས་པ་དང་། གང་ལ་སྤང་
བ་བདེན་པར་བཟུང་བའི་རྟོག་པ་ད་དུང་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། འདིར་དངོས་པོ་མེད་

བར་རྟོགས་ནས་རྟོག་པ་མཐའ་དག་ལོག་པས། རང་དང་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་ག་
 ལ་ཡོད་དེ། ཕྱོགས་སུ་འཛིན་པ་ནི་རྟོག་པ་ཡིན་ལ། དེ་འདི་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེས་ན་རང་གི་ལྟ་བུ་ལ་ཆགས་པ་དང་དེ་བཞིན་དུ། གཞན་གྱི་ལྟ་བུ་ལ་
 འཇུག་པ་གང་ཡིན་པའི་འཆིང་བའི་རྟོག་པ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་གྱི་དེ་ཕྱིར་དེ་
 ལྟའི་རང་ཕྱོགས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་གཞན་ལ་ཁྱོད་སྤྱོད་རྒྱུ་ལ་རང་བསལ་ཏེ།
 དོན་དུ་གནས་པ་གང་ཡིན་ཞེས་རིགས་པས་རྒྱུ་ལ་རང་དཔྱོད་པ་ནི་ལྷུང་དུ་རྟོག་
 པ་ཀུན་ལས་གོ་ལ་བར་འགྱུར་ཏེ་ཕྱོགས་སྒྲུབ་པ་མེད་པས་སོ། །གཉིས་པ་གང་
 ཟག་གི་བདག་མེད་རིགས་པས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ལ་ཐར་འདོད་ཀྱིས་ཐོག་མར་
 བདག་དགག་དགོས་པའི་ཚུལ་དང་། དེ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་བསྟན་པ་
 གཉིས། དང་པོ། འདོད་ཆགས་སོགས་ཉེན་མོངས་པ་སྤྱི་ཁྱ་ན་འཆི་སོགས་
 སྤྱོད་རྒྱུས་མ་ལྟས་པ་ནི་རང་དང་འཁྱེད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་
 འཇིག་ཚོགས་ལ། ལྟ་བུ་ལས་བྱུང་བར་སྤྱོད་སྤྱོད་ཤེས་རབ་གསལ་པོ་ཡིས་མཐོང་
 བར་གྱུར་ཅིང་། འཇིག་ལྟའི་འཇུག་པར་གང་ལས་གྱུར་ན་དེའི་དམིགས་པ་
 བདག་ནི་འཇིག་ལྟ་འམ་རར་འཛིན་འདྲི་ཡི་ཡུལ་དུ་རྟོག་པར་བྱས་ནས། ཐར་
 པ་འདོད་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་པ་ཡིས་ཡུལ་བདག་ནི་འགོག་པར་བྱེད་དེ། དེ་མ་
 བཀག་པར་དེར་འཛིན་མི་ཁེགས་པའི་ཕྱིར་རི་སྤྱོད་ཞེན་ཡུལ་ཡོད་པར་འཛིན་
 པ་དེ་སྤྱོད་དུ་བདག་འཛིན་འཇུག་ལ་དེ་སྟན་ལྟར་ན་འཛིན་པ་རང་བཞིན་གྱིས་
 ལྟོག་གོ། །གཉིས་པ་ལ། བདག་ཇུས་ཡོད་དུ་འདོད་པའི་ལུགས་དགག་པ་དང་།

བདག་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། བདག་
 སུང་ཐ་དད་དུ་འདོད་པ་དགག་པ། བདག་སུང་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་དགག་པ།
 བདག་སུང་གཅིག་ཐ་དད་གང་དུ་འང་བརྟེན་དུ་མེད་པར་དགག་པ་གསུམ། དང་
 པོ་ལ། རྩོགས་སྡེ་མའི་ལུགས་བརྟེན་པ་དང་། དེ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ།
 དེ་ལ་གངས་ཙན་པས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་དེ་ཉིད་ཉིད་ལྟར་འདོད་དེ། ཅུ་བའི་
 རང་བཞིན་རྣམ་པར་འགྱུར་མིན་ལ། ཆེན་པོ་སོགས་བདུན་རང་བཞིན་རྣམ་
 འགྱུར་ཞིང་། །བཙུངས་པོ་ནི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། །སྦྲིས་བུ་རང་བཞིན་མ་
 ཡིན་རྣམ་འགྱུར་མིན་ཟེར་ཏེ། གཙོ་བོའི་རྩལ་ནི་གཡོ་བ་དང་འཇུག་པའི་བདག་
 ཉིད་ཙན་ནོ། །ལུན་པ་ལྷི་གཡོགས་དང་། སྟིང་སྟོབས་གསལ་ཡང་ངོ་། །དེ་
 གསུམ་ཆ་མཉམ་པ་གང་གི་རྩོགས་སྡེ་མ་ལྟར་བའི་གནས་སྐབས་ནི་གཙོ་བོ་སྟེ་
 ཀུན་གྱི་རྒྱལ་། །དེ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་ཏེ་མི་འགྱུར་བའོ། །རང་བཞིན་དེ་ལས་
 ཆེན་པོ་སྟེ་ཆེན་པོ་སྟོག་གཉིས་རྣམ་གངས་སོ། །ཕྱི་ཡུལ་དང་། ནང་གི་སྦྲིས་བུའི་
 གཟུགས་བརྟན་གཉིས་ཀ་འཆར་བ་ཞིག་སྟེ་སྦྲིས་བུས་ཡུལ་ལ་སྦྱོར་བའི་རྟེན་
 བྱེད་དོ། །ཆེན་པོ་ལས་ང་རྒྱལ་འབྱུང་སྟེ་དེ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྣམ་པར་འགྱུར་བ་
 ཙན་དང་། སྟིང་སྟོབས་ཙན་དང་། ལུན་པ་ཙན་ནོ། །དང་པོ་ལས་དེ་ཙམ་ལྟ་
 སྟེ་གཟུགས་སོགས་སོ། །དེ་ཙམ་ལྟ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟ་སྟེ། འབྱུང་ལྟར་གདགས་
 པ་གཟུགས་སོགས་རེ་རེ་དང་གཉིས་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ་བཞག་གོ། །སྟིང་
 སྟོབས་ཙན་གྱི་ང་རྒྱལ་ལས་ནི། མིག་སོགས་དབང་ལྟ་དང་། དག ལག་པ།

ཀྱང་པ། ཀྱལ། འདོམས། གློ་ཡི་དབང་པོ་སྟེ་ལས་གྱི་དབང་པོ་ལྟ་དང་། ལུས་
 གྱི་དབང་པོ་ལྟ། གཉིས་ཀའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཡིད་དེ་དེ་ལྟར་བཅུ་གཅིག་
 གོ། །མུན་པ་ཅན་གྱི་ང་རྒྱལ་ནི་དེ་གཉིས་ཀའི་གྲོགས་ཁྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་རང་
 བཞིན་རྣམ་འགྱུར་གཉིས་ཀའི་མིན་པ་སྒྲེས་སུ། རང་བཞིན་ཡིན་ལ་རྣམ་འགྱུར་
 མིན་པ་གཙོ་བོ། རྣམ་འགྱུར་ཡིན་ལ་རང་བཞིན་མིན་པ་འགྱུར་ལྟ་དབང་པོ་བཅུ་
 གཅིག་སྟེ་བཅུ་དྲུག་ རང་བཞིན་རྣམ་འགྱུར་གཉིས་ཀའི་མིན་པ་ང་རྒྱལ་ཆེན་པོ།
 དེ་ཅམ་ལྟ་སྟེ་བདུན། གཙོ་བོ་དང་སྒྲེས་སུ་ཉག་ཅིང་ནམ་གཙོ་བོའི་རྣམ་འགྱུར་
 བསྐྱས་ནས་སྒྲེས་སུ་ཡུལ་དང་མི་འབྲེལ་བར་ཡན་གར་གནས་པ་གྲོལ་བའམ་ཐ
 ར་པ་ཉག་ཅེས་གཙོ་བོ་ཀྱན་གཞི་ལ་ཤེས་ཤིག་གི་སྒྲེས་སུ་ནི་ཡིད་ཤེས་ལ་ཟེར་
 ཏེ། གློང་ལས་མཆེད་པ་སེམས་ཅམ་རྣམ་རྒྱན་པ་དང་ཆེས་ཉེ་བར་ཡོད་དོ། །
 གཙོ་བོའི་རྣམ་འགྱུར་ལ་ཟེར་བའི་སྟེ་བདེ་སྟག་སོགས་འོངས་སྟོན་པ་དང་ཉག་པ་
 ཡིན་པར་འགྱུར་བའི་དངོས་པོ་རྣམ་འགྱུར་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་མིན་པའི་བདག་
 རྒྱལ་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མེད་པ་དང་བྱ་བ་བརྒྱུད་བསྐྱམས་འགྲོ་འོང་སོགས་མེད་
 པ་ལྟ་སྟེ་གསལ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟགས་ཏེ། ཟུབ་བྱེད་ཡིན་པས་སོ། །བདག་དྲེའི་
 དབྱེ་བ་རྩུང་ཟད་རྩུང་ཟད་ལ་བརྟེན་རྣམས། ལྟ་སྟེ་གསལ་ཅན་རྣམས་བྱེད་པ་
 བདག་གི་ཡོན་ཏན་བདེ་སོགས་དགུར་ཁས་ལེན་པ་དང་། བརྒྱུད་བསྐྱམས་སོགས་
 ཡོད་པ་དང་ལུས་ཐ་དད་ཀྱང་བདག་གཅིག་འདོད་པ་སོགས་ལྷགས་ནི་ཐ་དད་
 བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་ཉག་དངོས་ཀྱི་བདག་དེ་འདྲ་བ་མི་སྟོན་པས་

དགག་པ་དང་། སྤང་པོ་ལས་ཐ་དད་མེད་པས་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ།
 འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་སྦྱིར་བསྟན་པ་དང་། དེས་དྲག་དངོས་གྱི་བདག་འདོད་
 པའི་བྱེ་བྲག་མི་འདྲ་བ་ཀུན་གྲུང་འཛོམས་པར་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ་སྤྱ་
 རྟེགས་པའི་ལུགས་གྱི་བདག་དེ་ཆོས་ཅན། དཔེ་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ལྟར་ཡིན་ཏེ་
 སྦྱེ་བ་དྲང་བྱལ་བའི་བྱིར། དེ་ལྟར་མ་སྦྱེས་པར་གྱུར་པའི་བདག་ནི་ཡོད་པ་
 མིན་ཞིང་། མ་སྦྱེས་པའི་བདག་འདྲི་ནི་འཛིག་ཏེན་གྱི་དར་འཛོན་ལྟར་སྦྱེས་
 གྱི་ཏེན་དུ་འདྲ་མི་རིགས་ལ། འདྲི་ནི་དོན་དམ་པར་ན་དར་འཛོན་གྱི་ཏེན་མི་
 རིགས་པར་མ་ཟད་ཀུན་རྫོབ་ཅམ་དུ་ཡང་ཡོད་པར་མི་འདོད་དེ། མ་སྦྱེས་པ་
 བེ་མོ་གཤམ་བྱ་བཞིན་ཡོད་མ་ཟོང་བ་སྟེ། སྤྱ་དུས་ནས་མ་སྦྱེས་པ་དེ་བཞིན།
 དེ་ལ་ཡོད་པའི་སྐབས་ནས་ཡང་མི་སྤྱིད་དོ། །མ་སྦྱེས་པ་དེ་ཡོད་པར་ཅི་ཡིས་
 གྲུང་འབྲུབ་མི་སྤྱིད་དོ། །

གཉིས་པ། གྲང་བྱིར་གྲངས་ཅན་གྱི་བསྟན་བཅོས་ལས་བསྟན་པ་དང་ཅུང་ཟད་
 མི་འདྲ་བའི་བྱེ་བྲག་པ་སོགས་གྱི་བསྟན་བཅོས་ལས་བདག་དེའི་བྱུང་པར། སྤྱ་
 རྟེགས་རྒྱམས་གིས་གང་བསྟན་པ་དེ་ཀུན་ལ། སྤྱ་རྟེགས་པ་རུང་ཉིད་ལ་གཤམ་
 པ་མ་སྦྱེས་ཞེས་པའི་གཏན་ཆོགས་གིས་གནོད་པ་ཡིན་པ་དེ་བྱིར་གཞི་དེ་མེད་
 པས་བདག་དེ་ཡི་བྱུང་པར་ཀུན་གྲུང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྤང་པོ་
 ལས་ཐ་དད་དུ་མེད་པས་དགག་པ་ནི། རྒྱ་མཚན་དེ་ཡི་བྱིར་སྤང་པོ་ལས་གཞན་
 པའི་བདག་མེད་དེ། སྤང་པོ་མ་གཏོགས་པར་བདག་དེ་ཡན་གར་དུ་གྲུབ་ན་

སྤང་པོ་ལ་མ་ལྟོས་པར་བདག་འཛིན་ནུས་པ་ལ་འཛིན་པ་ནམ་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་
 ཕྱིར། སྤང་པོ་ལས་ཐ་དད་པའི་མ་སྐྱེས་པའི་བདག་དེ་ལྟ་བུ་འདྲིག་རྟེན་པའི་
 ངར་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་ཡི་རྟེན་དུ་ཡང་མི་འདོད་དེ། བརྟགས་པའི་བདག་སྤང་པོ་
 ལས་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པའི་བདག་དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་རིག་སྟེ་ཤེས་སམ་འཛིན་པ་མིན་
 པ་འདྲ་བདག་ཏུ་ལྟ་བའི་ཕྱིར་དེ་ངར་འཛིན་གྱི་རྟེན་ཡིན་ན་སྤང་པོ་ལས་ཐ་དད་
 པའི་མ་སྐྱེས་པའི་བདག་དེ་འདྲ་བ་རིགས་ཤིང་ཤེས་ནས་དེ་ལ་དམིགས་ནས་
 ངར་འཛིན་པ་སྐྱེ་རུང་ན། དེ་མིན་ཏེ་རྒྱ་མཚན་གང་གིས་ན་བདག་དེ་ལྟ་བུའི་
 མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་ཡོད་པ་མིན་ལ། མ་སྐྱེས་པ་སོགས་དེ་འདྲ་ཀུན་བརྟགས་
 ཡིན་པས་ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་བདག་དེ་འདྲ་བ་ལ་མི་དམིགས་པར་ངར་འཛིན་
 ལྟན་སྐྱེས་ཀྱིས་ང་ཙམ་ལ་དམིགས་ཀྱི་དེ་ལྟའི་དེ་ལ་མི་དམིགས་ཏེ་ཡུལ་དེ་མེད་
 པར་ཡུལ་ཅན་མི་སྐྱེ་སྟེ་དེས་ན་ངར་འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་རྟེན་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་
 ཡུལ་ནི་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གོམས་པའི་མ་བརྟགས་མ་དབྱེད་པར་ང་ཙམ་ཞིག་
 ཡིན་གྱི། མ་སྐྱེས་པ་སོགས་ཀྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་མིན་པར་གསལ་ཏེ།
 གང་དྲག་དེ་རྣམས་ལ་སྤར་གྱི་བསྟན་བཅོས་ལ་གོམས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱང་
 མེད་པའི་དུད་འགོར་ཡང་ཡང་སྐྱེས་ནས་ཆོ་བསྐལ་པ་མེད་པོར་ལུས་བསྐལ་
 པར་གྱུར་པ་ཤིན་ཏུ་སྒྲུབ་པ་དེས་ཀྱང་མ་སྐྱེས་པའི་རྟག་པའི་རང་བཞིན་གྱི་
 བདག་འདྲི་ལྟ་བུ་མ་མཐོང་ལ། ངར་འཛིན་དེ་དྲག་ལ་ཡང་འཇུག་པར་མཐོང་
 སྟེ། དེས་ན་སྤང་པོ་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་བདག་འགྲའ་ཡང་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་བདག་སྤངས་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་དགག་པ་ལ། བྱོན་པ་ལྟར་བཞུགས་པ་
 དང་། དེ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རི་སྐད་དུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དག་
 སྤངས་དག །དག་སྤངས་དམ་བཅ་ཟེ་གང་སྤྱད་པ་བདག་གོ་སྒྲུབ་དུ་ཡང་དག་པར་
 རྗེས་སྤྱད་པ་དེ་དག་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤངས་པོ་ལྟ་བུ་འདི་ཁོ་ན་ལ་ཡང་དག་
 པར་རྗེས་སྤྱད་པ་ལྟོའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་མང་བཀུར་བ་ཁ་ཅིག་ནི་བདག་ལྟའི་
 དམིགས་པར་སྤངས་ལྟ་འདོགས། །ཡང་མང་བཀུར་ཁ་ཅིག་ནི། བདག་ཉིད་བདག་
 གི་མགོན་ཡིན་གྱི། །གཞན་ནི་སྤྱི་ཞིག་མགོན་དུ་འགྱུར། །བདག་ཉིད་ལེགས་
 པར་བྱལ་བས་ནི། །མཁས་པས་མཐོ་རིས་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་
 པས་སེམས་གཅིག་བདག་ཡིན་ནོ། །མདོ་ལས། སེམས་འདུལ་བ་ནི་ལེགས་
 པ་སྟེ། །སེམས་བྱལ་བ་ནི་བདེ་བ་འདྲེན། །ཅེས་སོ། །གོ་རམ་པས། འཛིག་
 ལྟའི་དམིགས་པ་དང་བདག་དོན་གཅིག་པར་འདོད་པས་བདག་རྗེས་ཡོད་དུ་
 འདོད་པ་ཐམས་ཅད་འདྲ་ལ་བརྟགས་ཡོད་དུ་འདོད་བྱོན་པར་རྒྱུད་པ་མན་
 རྒྱུད་དེ་གཉིས་དོན་མི་གཅིག་སྟེ། འཛིག་ལྟའི་དམིགས་པ་སྤངས་པོ་ཡིན་གྱང་
 སྤངས་པོ་བདག་ཏུ་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་གསུངས། སྤངས་པོ་ལུས་གཞན་དུ་བདག་
 གྲུབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། བདག་ལྟའི་དམིགས་པ་ནི་སྤངས་པོ་ཁོ་ན་འོ་ཞེས་ཟེར་
 ལ། །ཁ་ཅིག་བདག་ལྟའི་དམིགས་པའི་རྟེན་དུ་སྤངས་པོ་ནི། ལྷ་རྒྱུ་ཡང་འདོད་
 ལ། །ཁ་ཅིག་གིས་སེམས་གཅིག་པོ་བདག་ཏུ་འདོད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་བདག་
 སྤངས་གཅིག་པ་འདོད་ཚུལ་སྤྱིར་དགག་པ་དང་། སྤངས་པོ་དང་འབྲེལ་བར་བདག་

ཏུ་རྟོག་ཚུལ་གཞན་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། སྤང་པོར་བདག་ལྟའི་
 དམིགས་པར་མི་འཐད་པའི་རིགས་པ་བརྗོད་པ་དང་། སྤང་པོ་ལ་དམིགས་པ་
 གསུངས་པའི་དོན་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། བདག་སྤང་གཅིག་པ་སྦྱིར་
 དགག་པ་དང་། བྱོགས་སྤེའི་འདོད་པ་དང་ནང་འགལ་བའི་སྒོ་ནས་བྱུང་པར་
 ཏུ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ། གཤལ་ཏེ་སྤང་པོ་རྣམས་བདག་ཡིན་ན་དེ་ཕྱིར་
 སྤང་པོ་དེ། སྤང་པོ་ལྟ་དང་ནང་གསེས་དང་སེམས་ཚོགས་དྲུག་དང་སྐད་ཅིག་
 གིས་དབྱེ་བས་མང་ཏུ་འགྱུར་བས་བདག་དེ་དྲུག་གྲུང་མང་པོར་འགྱུར་རོ། །
 དེ་ཡང་འདི་མང་པོ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་པ་ཙམ་ལ་འཕེན་མི་བརྟུབ་གྲང་། བདག་
 སྤང་ཐ་དད་གཏན་མེད་གཅིག་ལ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་དང་པོ་ནས་དེ་ལྟར་གཞན་
 གིས་ཁས་མ་བླངས་གྲང་། ངོ་བོ་གཅིག་པ་དང་ཐ་དད་ཙམ་ཡིན་པ་རྒྱན་པ་ལ་
 སྒྲོན་མེད་གྲང་། བདག་སྤང་གཉིས་བདེན་པར་ཁས་ལེན་པ་ལ་དབྱེར་མེད་གྱི་
 གཅིག་ཏུ་འཕུལ་ནས། དེ་འདོད་པ་ལ་བདག་མང་བར་ཐལ་བ་འཕེན་ནོ། །
 གཉིས་པ་ལ་བྱོགས་སྤེའི་བ་རང་གི་འདོད་པ་དང་འགལ་བ། སྤང་དང་འགལ་
 བ་། རིགས་པ་དང་འགལ་བ་གསུམ། དང་པོ་ལ། བཀག་པ་དངོས་དང་། དེ་
 ལྟར་བཀག་པའི་མཚུག་བསྟུ་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ། བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཕྱིན་
 ཅི་ལོག་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བས་དགག་པ། བདག་ཆད་པར་ཐལ་བས་དགག་
 པ། སྤང་འདས་བསྐྱབ་པ་དོན་མེད་ཏུ་ཐལ་བས་དགག་པ། ལས་འབྲས་གྱི་
 རྣམ་གཞག་མི་འཐད་པས་དགག་པ་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། བདག་ནི་རྩལ་

སྤྱ་འགྲུར་ཞིང་སྟེ་ཕུང་པོ་རྩེ་ས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་བདག་དྲིར་ལྟ་བུ་རྩེ་ས་ལ་
 འཇུག་པས་སྟོ་སེར་འཛིན་པའི་སྟོ་ལྟར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་མི་འགྲུར་བ་ཡིན་ན་
 ཁྱེད་གྱི་ལུགས་ལ་དེ་གཉིས་མི་འདོད་པས་སོ། །གཉིས་པ། སྟོན་གཞན་ཡང་
 ཕྱ་དན་འདྲས་ཆོ་དེས་པར་བདག་ཆད་པར་འགྲུར་ཏེ་ཕུང་པོ་རྩེ་ས་ཆད་པར་
 འདོད་པས་སོ། །དེ་མི་འདོད་དེ་བདག་ཆད་པ་ཆད་ལྟར་ཁས་ལེན་པས་སོ། །
 གསུམ་པ། ཕྱ་དན་འདྲས་པར་ཞུགས་པའི་སྟོན་དུ་ཡང་སྐད་ཅིག་དག་ལ་ནི་
 ཕུང་པོ་བཞིན་དུ་བདག་སྟེ་འཛིན་བྱེད་པར་འགྲུར་ཏེ། བདག་ཕུང་པོའི་རང་
 བཞིན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་དེ་ལྟར་ན་སྟེ་བ་དྲན་ནས་བདག་ང་ལས་ཅུར་གྱུར་
 ཏོ། །ཞེས་གསུངས་མི་རིགས་སོ། །བཞི་པ་ལ་དངོས་དང་། དེའི་ལན་དགག་
 པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ལས་བྱས་པ་ཆུད་ཟ་བའི་སྟོན་དུ་ཐལ་བ་དང་། མ་བྱས་
 པ་དང་འཕྲད་པར་ཐལ་བས་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ། བདག་སྟེ་འཛིན་བྱེད་
 པ་དེ་ལྟར་ན་ལས་བྱེད་པོ་མེད་པས་བྱས་པ་ཆུད་ཟོས་ཏེ་དེ་ཡི་འབྲས་བུའང་
 མེད་པར་ཐལ་བར་འགྲུར་རོ། །གཉིས་པ། གལ་ཏེ་ཡོད་ན་ལས་གཞན་གྱིས་
 བསྐྱུགས་ལ་མ་བྱས་པ་དང་ཕྲད་པས་འབྲས་བུ་གཞན་གྱིས་ཟ་བུར་ཏེ་ཡོངས་
 སྟོན་པར་འགྲུར་ཏེ་དེ་མི་འདོད་མི་འཐད་པས་སོ། །གཉིས་པ་ཉེས་སྟོང་གི་ལན་
 དགག་པ། གལ་ཏེ་སྐད་ཅིག་སྟེ་སྟེ་གཞན་ཡིན་མོད། དེ་ཉིད་དུ་ཆུད་གཅིག་
 ཡོད་པས་ན་སྟོན་དེ་མེད་ཟེར་ན། བྱམས་པ་ཉེར་སྤྲས་ལ་བཞེན་ཆོས་རྣམས་
 བློ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་རྣམས་པར་དབྱུད་ཆོ་ཆུད་ལ་ཉེས་པ་རྣམས་བཤད་ཟེན་ཏོ། །

གཉིས་པ་མཐུག་བསྟུ་བ། དེ་ཕྱིར་སྤང་པོ་ལྷ་དྲང་སེམས་བདག་ཡིན་པར་མི་
 རྟོགས་སོ། །གཉིས་པ་ལུང་དང་འགལ་བ། ལུང་གིས་ཀྱང་གསལ་ཏེ་འཛིག་
 རྟོན་མཐའ་ལྷན་ལ་སོགས་ལུང་བསྟན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ལུང་
 བསྟན་མིན་པ་བཅུ་བཞི་ནི། འཛིག་རྟོན་མཐའ་ལྷན་མི་ལྷན་སོགས་བཞི་དང་།
 རྟག་མི་རྟག་སོགས་བཞི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གྲོངས་པན་ཆད་ཡོད་མེད་
 སོགས་བཞི། ལུས་སྟོག་གཅིག་ཐ་དད་བརྟེན་པ་གཉིས་བཅས་སོ། །འཛིག་རྟོན་
 བེ་བདག་ལས་བརྒྱམ་སྟེ་དྲི་བ་དང་། སྟོག་ནི་བདག་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་པས།
 གལ་ཏེ་སྤང་པོ་བདག་ཡིན་ན། སྤང་པོ་མི་རྟག་པར་གྱུར་ཆོའཛིག་རྟོན་མི་རྟག་
 གོ་ཞེས་དང་། ལྷ་དྲང་འདས་པའི་འོག་སྤང་པོ་མེད་པས་འཛིག་རྟོན་མཐའ་
 དང་ལྷན་ནོ་ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གྲོངས་པན་ཆད་མེད་དོ་ཞེས།
 མཐའ་གཅིག་ཏུ་ལུང་སྟོན་རིགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོ། །ལུང་ཕྱོགས་སྟུང་
 འདོད་པ་དང་། སྤང་སོགས་མི་རྟག་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་རིགས་
 པ་དང་འགལ་ཚུལ་ལ། སྤང་པོ་བདག་ལྟའི་དམིགས་པ་ཡིན་ན་བདག་མེད་
 མཐོང་ཆོད་དོས་རྣམས་མེད་པར་ཐལ་བས་དགག་པ། སྤང་སོགས་ཡོད་ན་བདག་
 ཀྱང་མི་ཁེགས་པས་ཆགས་སོགས་མི་ལྟོག་པར་ཐལ་བས་དགག་པ་གཉིས།
 དང་པོ་ལ་དངོས་དང་། དེའི་ཉེས་སྟོང་གི་ལན་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ། གལ་
 ཏེ་སྤང་པོ་འམ་སེམས་བདག་ཡིན་ན་ཕྱོགས་སྟུང་བཟོད་གྱི་ལྟར་ན་རྣལ་འབྱོར་
 པས་བདག་མེད་མངོན་སུམ་མཐོང་བ་ལ། དེ་ཆོ་དེས་པར་དངོས་པོ་རྣམས་

མེད་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་རྟེ། བདག་སྤང་དེ་གཉིས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེ་ནི་མི་འདོད་དེ། དངོས་པོ་ཡོད་པར་འདོད་ཅིང་སྤང་བས་སོ། །བདག་
 ལྷའི་དམིགས་ལུལ་སྤང་པོ་ལ་རྟེན་ནས་བདག་སྤང་པའི་བདག་ཙམ་མིན་པར་
 སྤང་པོ་རང་ཡིན་ན་དེ་བདག་ཡིན་དགོས་པར་གྲུབ་སྟེ་ལུལ་དེ་དང་བདག་གཅིག་
 ལས་འགྲོ་ས་མེད་དོ། །གཅིག་འདི་གལ་ཆེ་ལོ། །གཉིས་པ། ལས་འབྲས་འབྲེལ་
 བའི་རྟེན་ཏུ་བདག་གི་སྦྲ་སྤང་པོ་དང་། བདག་མེད་མཐོང་ཆེ་བདག་གི་སྦྲ་ཕུ་
 རྟེགས་བྱེད་གཞན་གྱི་ཀྱན་བརྟགས་ནང་ནི་སྦྲེས་སུ་ལ་འཇུག་ན་མི་རུང་སྟེ་
 བདག་གི་སྦྲ་གང་འདོད་ཏུ་འཇུག་ཆོག་པ་ལ་རིགས་པ་མེད་པས་སོ། །བདག་
 མེད་མཐོང་བ་དེའི་ཆེ་རྟག་པའི་བདག་ཙམ་ཞིག་སྤོང་བ་ཡིན་ཟེར་ན་དེ་ཡི་ཆེ་
 ན་བདག་རྟག་པའི་བདག་ཡིན་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར། ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་སུ་མ་མི་རྟག་
 པའི་སྤང་སོགས་དང་གཅིག་མིན་པས་སྤང་པོ་ནི་བདག་ཏུ་མི་འགྱུར་རོ། །
 གཉིས་པ་ཆགས་སོགས་ཀྱང་མི་ལྟོག་པར་ཐལ་བ་ནི། ཁྱོད་ཀྱི་ལུགས་ལྟར་
 ན་རྣལ་འབྱོར་པས་རྟག་པའི་བདག་མེད་མཐོང་བ་ཡིས། གཟུགས་སོགས་
 དེ་ལ་རྟག་པའི་བདག་མེད་ཙམ་ཞིག་རྟོགས་ཀྱི་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 ནི་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། ཡང་ན་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ནི་གཟུགས་
 སོགས་ལ་དམིགས་ནས་སྦྱེན། རྟག་བདག་ཙམ་ནི་དེའི་ཟ་བ་པོ་མིན་པས་
 རྟག་བདག་སྤངས་ཀྱང་། ད་རུང་འདོད་ཆགས་མི་སྤོང་སྟེ། ཟེའུ་འབྲུལ་སུ་
 བྱག་མེད་ཀྱང་མངར་པོ་མྱོང་བཞིན་པའི་རྟག་པ་སྤང་མི་རུས་པ་བཞིན། མྱོང་

མཁན་ནི་ང་ཙམ་པ་ཡིན་པར་བརྟགས་གྱི་རྟག་བདག་མིན་ནོ་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་
གཟུགས་སོགས་ཡོད་པར་ཞེན་པ་ཡོད་ན་གཟུགས་སོགས་ལུ་དམིགས་ནས་
བདག་ཏུ་རྟོག་པ་དེ་ཡང་འདྲུག་ཕྱིར་ངར་འཛིན་ལ་བརྟེན་པའི་འདོད་ཆགས་
ལ་སོགས་པ་ཡང་། སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ་དམིགས་ཡུལ་དེ་ཡི་ངོ་བོ་རྟོགས་པ་མེད་
པའི་ཕྱིར་ཏེ་དམིགས་ཡུལ་མ་ལོག་པར་ཡུལ་ཅན་མི་ལྟོག་པས་སོ། །སྐྱེ་ཡང་
ནང་གི་སྐྱེས་བུ་བདེ་བར་བྱའོ་སྙམ་པ་མེད་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་མདོ་ལས་སྤང་བོ་བདག་ལྟའི་དམིགས་པ་གསུངས་པའི་དོན་བཤད་
པ་ལ། ལུང་གི་དོན་སྤང་བོ་བདག་ཏུ་འདོད་པ་མིན་པར་བསྟན་པ། རྟེན་ནས་
བརྟགས་པའི་བདག་ཙམ་ཡིན་པར་སྟོན་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ལུང་དོན་སྤང་
བོ་བདག་ཏུ་བཞེད་པར་འདོད་པ་སྟོགས་སྤའི་ལྷགས་བཞེད་པ་དང་། དེ་བཞག་
པ་གཉིས། དང་པོ། ལུང་ལས་ཀྱང་གྲང་ཕྱིར་སྟོན་པས་སྤང་བོ་ནི་བདག་ཏུ་
ལྟ་བུ་དག་གོ་ཞེས་པའི་ལྷགས་དག་སྤོང་དག་དག་སྤོང་ངམ་བྲམ་ཟེག་སྤྱད་ག་
གཅིག་བདག་གོ་སྙམ་དུ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་ལྟ་བུ་དག་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་
སྤང་བོ་ལྟ་བོ་འདི་དག་ཁོན་ལ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་བལྟའོ། །ཞེས་གསུངས་
པ་དེ་ཕྱིར་སྤང་བོ་བདག་ཏུ་འདོད་པ་ཡིན་ཟེར་ན། གཉིས་པ་ལ། ལུང་གི་
དགོངས་པ་དག་ག་བྱ་གཅིད་སྟོགས་ནས་ཡིན་པར་བསྟན་པ། གལ་ཏེ་སྐྱབ་
སྟོགས་ནས་ཡིན་དུ་ཆུག་ཀྱང་དེས་སྟོགས་སྤའི་འདོད་པ་ལ་མི་ཡན་པའི་ཚུལ་
གཉིས། དང་པོ་ལ། བསྟན་བཤད་གཉིས། དང་པོ། ལུང་དེ་ནི་སྤང་བོ་ལས་

གཞན་དུ་གྱུར་པའི་ཀུན་བདག་པའི་བདག་ཡོད་པ་འགོག་པ་སྟེ་སྤང་བོ་
 བདག་ཏུ་སྟོན་པ་མིན་ཏེ། ཡིན་ན་གཟུགས་བདག་མིན་སོགས་མདོ་གཞན་
 ལས་གསུངས་པའི་བྱིར་རྟོ། །གཉིས་པ། གང་བྱིར་གཟུགས་དང་ཆོར་བ་བདག་
 མིན་ཞིང་འདྲ་ཤེས་ཀྱང་། བདག་མ་ཡིན་ལ་འདྲ་བྱེད་རྣམས་བདག་མིན་རྣམ་
 ཤེས་ཀྱང་། བདག་མིན་པར་མདོ་གཞན་ལས་གསུངས་པ་དེ་ཡི་བྱིར་། མདོར་
 བསྟན་པའི་ལུང་དེས་ནི་སྤང་བོ་བདག་ཡིན་ཅེས་བཞེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་
 པ་ལ། སྤང་བོ་བདག་ཡིན་ན་ཆོགས་པ་ལས་རེ་རེ་བ་མིན་ཚུལ་དང་། དེ་ལྟར་
 བསྟོགས་སྤེའི་འདོད་པ་དང་འགལ་ཚུལ་གཉིས། དང་བོ་གལ་ཏེ་ཡིན་ཀྱང་
 སྤང་བོ་རྣམས་བདག་ཅེས་བརྗོད་པའི་ཆོ་ཡང་སྤང་བོ་རྣམས་ཀྱི། ཆོགས་པ་
 ཉིད་བདག་ཏུ་བརྗོད་པ་ཡིན་གྱི་སྤང་བོའི་དོ་བོ་རེ་རེ་བ་ནི་མིན་དགོས་ཏེ་དཔེར་
 བ་ནགས་ཆལ་ཞེས་བརྗོད་ཆོ་ཤིང་རེ་རེ་མིན་གྱི་ཤིང་རྣམས་ཆོགས་པར་ལ་
 བརྗོད་དོ། །ཤིང་རེ་རེས་སྤང་ཤིང་སོགས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་ཀྱི། ནགས་ཆལ་
 བདག་པའི་རྩ་སྤྱི་མེད་པས་ན་སྤང་ཤིང་སོགས་མི་སྤང་བ་དང་འདྲའོ། །
 གཉིས་པ་ལ་ཇི་ལྟར་འགལ་ཚུལ་དང་། དེའི་ཉེས་སྤོང་གི་ལན་དགག་པ་གཉིས།
 དང་བོ། དེ་ལྟར་ན་བདག་ཉིད་བདག་གི་མགོན་སོགས་སྤྱུག་སྤངས་ན་ཆོགས་
 པ་ཙམ་པོ་རྩ་སྤྱི་མེད་པས་དེ་ནི་མགོན་དང་འདྲལ་བ་སོགས་ཀྱི་བྱ་བ་མི་ལུས་
 པས་ན་ཆོགས་པ་དེ་ནི་མགོན་མིན་འདྲལ་བ་འཁྲུག་དབང་པོ་ཉིད་ཀྱང་མིན་ཏེ།
 ཆོགས་པ་དེ་ལོངས་སྤྱོད་སོགས་ཀྱི་དོན་ནམ་རྩ་སྤྱི་མེད་པའི་བྱིར་རྟོ་ཆོགས་པ་

ཡང་བདག་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཚོགས་དང་ཚོགས་ཅན་དོ་བོ་གཅིག་པས་སྐྱོན་
 དེ་མེད་དོ་ཞེས་པའི་ཉེས་སྤྲོད་གི་ལན་ལ། མདོ་ཡི་ལུང་དོན་དང་མི་འབྲེལ་བས་
 དགག་པ་དང་། དེགས་པ་དང་འགལ་བས་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། དཔེ་
 དཔེ་ཅན་གྱི་སྒྲོན་མཚོགས་པ་ཙམ་བདག་ཡིན་པར་དགག་པ་དང་། དེའི་ཉེས་
 སྤྲོད་གི་ལན་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཚོགས་པ་ཙམ་བདག་ཡིན་ན་དཔེ་
 ཤིང་རྟའི་ཡན་ལག་ཚོགས་པ་ཤིང་རྟར་ཐལ་བས་དགག་པ། དཔེ་དེ་བཞིན་དཔེ་
 ཅན་བདག་ཀྱང་སྤང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བདགས་པར་གསུངས་པས་ཚོགས་ཙམ་
 བདག་མིན་པར་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ། ཚོགས་པ་ནི་ཚོགས་ཅན་ལས་དོ་
 བོ་ཐ་དད་དུ་མེད་པས་མགོན་སོགས་ཡིན་ཚོགས་སྐྱམ་ན། ཚོགས་དང་ཚོགས་
 ཅན་གཅིག་ན་དེ་ཆེ་དེ་ཡི་ཡན་ལག་ཚོགས་སེལ་བྱར་གནས་པ་རྣམས། ཤིང་
 རྟ་ཉིད་དུ་འབྱུང་བར་ཐལ་ཏེ་ཤིང་རྟ་དང་བདག་མཚུངས་ཞིང་མདོ་ལས་ཀྱང་
 འདྲ་བར་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ཡང་། མདོ་ལས། བདག་ཅས་བྱ་བ་བདུད་
 གྱི་སེམས། །ཁྱོད་ནི་ལྟ་བར་གྱུར་བ་ཡིན། །འདུ་བྱེད་སྤང་པོ་འདི་སྤྲོད་སྟེ། །
 འདི་ལ་སེམས་ཅན་ཡོད་མ་ཡིན། །རི་ལྟར་ཡན་ལག་ཚོགས་རྣམས་ལ། །
 བརྟེན་ནས་ཤིང་རྟར་བརྗོད་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་སྤང་པོ་རྣམས་བརྟེན་ནས། །
 ཀུན་རྫོབ་སེམས་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ། མདོ་ལས་སྤང་པོ་
 ཚོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་ཏུ་གདགས་པ་ཡིན་གསུངས་པ། དེ་ཡི་ཕྱིར་
 སྤང་པོ་འདུས་པ་ཙམ་པོ་དེ་ག་རང་བདག་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བརྟེན་ནས་བདགས་

བ་ནི་འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །རྟེན་ནས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་
 བ་བརྟེན་བ་པོ་ཁོ་རང་ཚོགས་པ་ཙམ་མིན་ཏེ། ཡིན་ན་འབྱུང་བ་དང་གཟུགས་
 སོགས་ཀྱང་དེར་ཐལ་ལོ། །གཉིས་པ་ཉེས་སྤོང་གི་ལན། ཚོགས་ཙམ་མིན་གྱི་
 ཚོགས་པའི་སྐབས་སུ་དབྱིབས་ཁྱད་པར་བ་ཞིག་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཡན་
 ལག་ཚོགས་ཙན་ཚང་བ་ལ་ཚོགས་ཙན་མེད་ཅེས་སྒྲ་མི་རུང་སྟེ་ཚོགས་པ་ཐམས་
 ཅད་ཡོད་པས་ཚོགས་ཙན་ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཚོགས་པ། ཚོགས་ཙན་འགྲིགས་
 ལུགས་གྱི་དབྱིབས་ཁྱད་པར་བ་ཞིག་ལ་འདོད་དོ་གྲེ་ན། དེ་དགག་པ་ལ།
 དབྱིབས་དེ་ནི་གཟུགས་ཙན་གིང་རྟ་ལྟ་བུ་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁྱེད་ལ་གཟུགས་
 སོགས་དབྱིབས་ཡོད་པ་དེ་དྲག་ཉིད་བདག་ཅེས་འབྱུང་གྱི། སེམས་སོགས་
 མིང་བཞིའི་ཕུང་པོ་འདུས་པའི་ཚོགས་པ་ནི་བདག་ཉིད་དུ་འབྱུང་བ་མིན་ཏེ།
 གང་གི་ཕྱིར་སེམས་སོགས་དེ་དྲག་ལ་དབྱིབས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གཉིས་པ་རིགས་པ་དང་འགལ་བ་ལ། འགལ་བ་བརྗོད་བ་དང་། དེའི་ཉེས་
 སྤོང་གི་ལན་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ། ཉེ་བར་ལེན་པོ་བདག་རང་དང་ཉེར་
 ཏེ་ཉེ་བར་ལེན་བྱ་སྤང་པོ་གཉིས་ནི་གཅིག་དྲུ་རིགས་པའི་དངོས་པོ་མིན་ཏེ།
 དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ལས་དང་བྱེད་པོ་གཅིག་ཉིད་དུ་འབྱུང་རོ། །གཉིས་པ། གལ་ཏེ་
 བྱེད་པོ་བདག་ནི་མེད་ལ་དེའི་ལས་སུ་བྱ་བ་ཡོད་སྟམ་དུ་སྒྲོ་ལ་སེམས་པ་དེ་
 ཡིན་ཞེ་ན། དེ་མ་ཡིན་ཏེ་གང་ཕྱིར་བྱེད་པོ་མེད་པར་དེའི་ལས་ཀྱང་མེད་པའི་
 ཕྱིར། དེས་ལྟོས་པ་ཀུན་ཀྱང་དཔྱིད། གཉིས་པ་མདོ་ལས་བདག་བདགས་པར་

གསུངས་པ་ལ། མདོ་ལས་སྤང་སོགས་བདག་རྒྱུ་མ་གསུངས་ཞིང་དེ་རྣམས་
 ལ་བརྟེན་ནས་བདགས་པར་ཇི་ལྟར་གསུངས་ཚུལ་དང་། གསུངས་པ་ལྟར་
 ངར་འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་རྣམས་སྤུང་མོང་དང་། རེ་རེ་བ་ཚོགས་པ་
 གསུམ་གང་ཡང་བདག་རྒྱུ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་དང་། ངར་འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་
 ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་དེ་སྤུང་མ་སྤྱང་བར་བདག་མེད་རྟོགས་པར་འདོད་པའི་ལུགས་
 འབྲེལ་མེད་དུ་བསྟན་པ་གསུམ། དང་པོ། གྲང་ཕྱིར་བྱུང་བས་ཡབ་སྐུ་
 མཇུག་པའི་མདོ་ལས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ། སྐྱེས་བུ་གང་ཟག་དེ་ནི། ཁམས་དྲུག་
 འདུས་པ། རེག་པའི་གཞི་དྲུག་པ། ཡིད་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་བཙེ་བརྒྱད་དོ་ཞེས་པས།
 བདག་དེ་ས་རྒྱ་མེ། རྒྱུང་དྲང་རྣམ་ཤེས་རྣམ་མཁའ་ཞེས་བྱ་བ། ཁམས་དྲུག་
 དྲང་ནི་མིག་སོགས་ཀྱི་འདུས་ཉེ་རེག་པ་ཡི། ཉེན་དྲུག་དྲུག་ལ་བརྟེན་རྣམ་
 ཉེར་བསྟན་ཞིང་། སེམས་དྲང་སེམས་བྱུང་ཚོས་རྣམས་གདགས་གཞིར་ཉེར་
 བཟུང་ནས། དེས་པར་གསུངས་པ་དེ་ཕྱིར་བདག་དེ་ནི་ས་སོགས་དེ་རྣམས་
 ལས་གཞན་མིན་པ་དྲུང་། དེ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་པ་ཅུ་མ་
 རྒྱུང་པ་ཉིད་ཀྱང་མིན་ཏེ། དེ་རྣམས་བདག་རྒྱུ་མི་རུང་དོ། །གཉིས་པ། རྒྱུ་མཚན་
 དེ་ཕྱིར་ཆེ་རབས་ཐོག་མེད་ནས་ངར་འཛིན་སྐྱེས་ཀྱང་གསུམ་པོ་དེ་རྣམས་ལ་
 དམིགས་པའང་རེགས་པ་མིན་ནོ། །གསུམ་པ་ལ་དོན་དང་། དེའི་དཔེ་གཉིས།
 དང་པོ། རྣལ་འབྱོར་པས་བདག་མེད་རྟོགས་པ་དེ་ཡི་ཆེ་རྟག་པའི་བདག་ཅུ་མ་
 ཞིག་སྤྱང་ཞིང་། རྟག་པའི་བདག་འདི་ནི་ངར་འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་རྟེན་ནམ་

ཡུལ་དུ་འང་མི་འདོད་པ། དེ་ཡི་སྤྱིར་དེ་ལྟ་བུའི་རྟག་པར་གྱུར་བའི་བདག་མེད་
 བ་ཙམ་ཞིག་ཤེས་པས་ཐོག་མེད་ནས་ཞུགས་པའི་བདག་ཏུ་ལྟ་བུ། ལྷན་སྦྲེས་
 དབྱིས་ཀྱང་འབྲིན་པར་སྤང་ཞེས་སྒྲ་བ་ཤིན་ཏུ་མཚར་ཏེ་པན་ཚུན་འབྲེལ་བ་
 མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་པ། དཔེར་ན་འགའ་ཞིག་གིས་རང་ཁྱིམ་རྟེན་གྱི་པའི་
 སྤྱག་ཏུ་སྦྱུལ་གནས་པ་མཐོང་བཞིན་དུ། འདི་ན་སྤང་ཆེན་མེད་ཅེས་སྦྱས་ནས་
 དེས་སྦྱུལ་གྱི་དོགས་པ་བསལ་ཏེ། དེ་བསལ་ནས་སྦྱུལ་གྱི་འདྲི་གས་པ་འཕམ་
 གཞོད་པ་འང་སྒྲོང་བ་འཕམ་མི་འབྱུང་བར་བྱེད་པར་འདོད་པ་ནི། གྱེ་མ་ཤེས་
 ལྷན་གཞན་གྱི་གནམ་པོར་ཏེ་བཞད་གད་ཀྱི་གནས་སུ་འབྱུར་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་
 དེ་གཉིས་དམིགས་ཡུལ་ཐ་དད་པས་སོ། །གཉིས་པ་སྤང་བོ་དང་འབྲེལ་བར་
 བདག་ཏུ་རྟོག་ཚུལ་གྱི་ལྷག་མ་དགག་པ་ལ། སྤང་མ་བཤད་པའི་ལྷག་མ་གསུམ་
 དགག་པ་དང་། ཐུན་མོང་དུ་མཚུག་བསྡུ་བ་གཉིས། དང་བོ་ལ་རྟེན་དང་བརྟེན་
 བར་གྱུ་བ་པ་དགག་པ་དང་། བདག་ལ་སྤང་བོ་ལྷན་པར་འདོད་པ་དགག་པ་
 གཉིས། དང་བོ་སྤང་བོར་བདག་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་རྟེན་པའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པ་ཡང་
 མ་ཡིན་ལ་བདག་ལ་ཡུང་། སྤང་བོ་དེ་རྣམས་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་
 པ་མིན་ཏེ་རྒྱ་མཚན་གང་གི་སྤྱིར་འདྲིར། བདག་དང་སྤང་བོ་གཞན་ཉིད་དུ་
 དེས་པར་ཡོད་ན་མཁར་གཞོང་རྒྱ་ཤུགས་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་གྱུ་བ་པའི་རྟེན་
 དང་བརྟེན་པའི་རྟོག་པ་འདྲིར་འབྱུར་རིགས་རྣམས་དང་། གཞན་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་
 དེ་མེད་པ་དེ་སྤྱིར་རྟེན་བརྟེན་པར་འདོད་པ་འདྲི་བཙུག་མའི་རྟོག་པ་འོ། །

གཉིས་པ། བདག་ནི་གཞུགས་དང་ལྷན་པར་མི་འདོད་པ་གང་ཕྱིར་བདག་།
 ཡོད་པ་མིན་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་ལྷན་དོན་སྦྱོར་བ་མེད་དེ་མོ་གཤམ་བུའི་གཞུགས་
 བཞིན་ནོ། །བདག་སྤང་གཞན་ཡིན་ན་ལྷས་སྦྱིན་གནས་དང་ལྷན་པ་ལྟ་བུ་དང་
 གཞན་མིན་ཏེ་གཅིག་ཡིན་ན་ལྷས་བྱིན་གཞུགས་དང་ལྷན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་འང་
 བདག་ནི་གཞུགས་ལས་དེ་ཉིད་དེ་གཅིག་དང་གཞན་ཉིད་དུ་ཡང་མེད་པས་སོ། །
 གཉིས་པ་ལ། འཛིག་ལྟ་ནི་བྱ་བ་སྒྲུལ་ཏེ་བཤད་པ་དང་། དེ་རྣམས་རྩ་བའི་
 འཛིག་ལྟ་ལ་གནས་གིང་ཀུན་བདགས་ཡིན་པར་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ།
 གཞུགས་ཁོ་རང་བདག་མ་ཡིན་ལ་བདག་ནི་གཞུགས་ལྷན་མིན་ཞེས་རྟེན་བརྟེན་
 པར་མིན་ཡང་རང་བཞིན་གྱི་ལྷན་པ་མིན་ནོ། །གཞུགས་ལ་བདག་མེད་པ་དང་།
 བདག་ལ་འང་གཞུགས་ཡོད་པ་མིན་ཏེ་དེ་གཉིས་པར་རྟེན་རྒྱུར་རྟེན་ནོ། །དེ་
 ལྟར་རྣམ་བཞིར་མེད་པ་ལྟར་སྤང་བོ་གཞན་བཞི་ཀུན་གྱིས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་དག་
 བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་བྱ་ནི་བྱུང་འདོད་དོ། །གཉིས་པ། བདག་ཏུ་ལྟ་བུའི་དེ་བདག་
 མེད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྟེ་ཡིས། བཅོམ་པའི་བདག་འཛིན་ལྷན་སྦྱེས་གང་
 གྲང་ནི་བྱ་བོ་ཡང་ལྷན་ཅིག་འཛིག་འགྱུར་བ། རྩ་བའི་འཛིག་ཚོགས་ལྟ་བུ་
 ལྷན་སྦྱེས་ཀྱི་དེ་ལྷན་སྦྱེས་ལ་གནས་པ་དེ་ལ་ཀུན་བདགས་པའི་རྩེ་མོ་མཐོ་བར་
 གྱུར་བ་དག་ནི་འཛིག་ལྟ་ནི་བྱ་བོ་འདི་དག་གོ། །གསུམ་པ་བརྗོད་མེད་ཀྱི་བདག་
 དགག་པ་ལ། ཕྱགས་སྡེ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ། རང་
 སྡེ་གནས་མ་བྱ་མང་བཀྱར་བ་ཁ་ཅིག་བདག་སྤང་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དང་

ཏྲག་མི་ཏྲག་ལ་སོགས་བརྗོད་དུ་མེད་པ་གང་ཟག་རྣམས་ཡོད་འདོད་དེ་སྟོགས་
 རེར་རེ་ནམ་ཡང་མི་འཐད་ལ་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་དུ་བདག་ཡོད་པས་སོ་ཟེར།
 བདག་དེ་རྣམ་ཤེས་དུག་གི་ཤེས་བྱར་དེ་འདོད་ཅིང་། དེ་ནི་དར་འཛིན་ལྟ་
 གྲུས་ཀྱི་དམིགས་པ་འཇུག་ཞིར་ཡང་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་འང་བདག་དེ་ཡུལ་
 ཅན་ཤེས་པ་གང་གིས་འཛིན་ཞེན་ཤེས་པ་རེ་རེ་བའི་སྟོགས་སུ་ལྷུང་ན་དེའི་
 ཡུལ་ཁོན་རེས་སུ་ཆད་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཡུལ་ཅན་གྱིས་མ་བཟུང་བར་ཡོད་
 ཅས་སྒྲུ་མི་རུང་བས། དེ་ནི་སྤང་ལྡང་དང་ཐ་དད་མིན་པར། རྣམ་ཤེས་དུག་ཆར་
 གྱིས་ཤེས་ཞེས་སོ། །དེ་ལ་འོ་མ་ཞེས་པ་ཁ་དོག་དྲི་རོ་རེག་བྱ་ཡོད་པས་དབང་
 བོ་དུ་མའི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ་སྟེ་མ་པའོ། །ཁ་ཅིག་གིས་རྣམ་ཤེས་དུག་
 པས་ཞེས་བསྐྱར་བ་མི་འབྲེལ་ལོ། །གང་ཟག་དེ་རང་གི་ངོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་ཤེས་
 བྱ་མ་ཡིན་གྱི་གཟུགས་སོགས་སྟེ་མཆོད་དུག་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་སྒྲོ་ནས་དེ་ཤེས་
 པར་བྱེད་པས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། དངོས་པོར་གྲུབ་ན་བརྗོད་དུ་ཡོད་པར་ཐལ་
 བས་དགག། བརྗོད་དུ་མེད་ན་དངོས་པོར་མེད་པར་ཐལ་བས་དགག། དེས་
 ན་དངོས་པོའི་ཆོས་གཉིས་དང་བྲལ་བས་དངོས་པོར་མི་འགྲུབ་པས་དགག་པ་
 གསུམ། དང་པོ། གང་གི་རྒྱུར་གཟུགས་ལས་སེམས་ཐ་དད་པས་ན་སེམས་གཞན་
 དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པར་མི་རྟོགས་པར་ཐ་དད་ཅེས་རྟོགས་པ་ཡིན་ལ། དངོས་
 པོ་ཡོད་ན་ནི་བརྗོད་མེད་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ཉིད་དེ་གང་རུང་དུ་བརྗོད་དུ་ཡོད་
 པས་སོ། །གལ་ཏེ་བདག་འགྲུལ་དངོས་པོར་གྲུབ་པར་གྱུར་ན། སེམས་ལྟར་

དུ་ཡོད་པར་གྲུབ་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པས་ན་བརྗོད་དུ་མེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །
 གཉིས་པ། གྲང་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་བུམ་པ་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་དངོས་པོར་མ་
 གྲུབ་པའི། རྩོ་བོ་ཡིན་པས་རང་གི་གདགས་གཞི་གྲུགས་སོགས་ལུས་གཅིག་
 ཐ་དད་བརྗོད་དུ་མེད་པར་འགྱུར་བས་ཏེ་འགྱུར་བ་དེའི་རིགས་པས། བདུག་
 གྲང་ཐུང་པོ་ལུས་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་དུ་འང་བརྗོད་དུ་མེད་པར་འགྱུར་བ་
 གྱེ། རང་གིས་སམ་དངོས་པོ་ཡོད་པར་གྲུབ་པར་རྟོགས་པར་མི་བྱུང་། །གསུམ་
 པ། ཁྱོད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ནི་རང་གི་བདུག་ཉིང་ལུས་གཞན་དུ་ནི། མི་འདོད་
 ཅིང་གྲུགས་སོགས་ལུས་གཞན་གྱི་དངོས་པོར་འདོད་ཅིང་། དངོས་པོའི་ཚོས་
 ཡིན་ནོ་ཅོག་ལུ་རྣམ་པ་རྩུལ་དེ་གཉིས་མཐོང་བར་འགྱུར་པ། དེ་ཡི་ཕྱིར་བརྗོད་
 མེད་ཀྱི་བདུག་དེ་ནི་མེད་དེ་དངོས་པོའི་མཚན་ཉིང་ཀྱི་ཚོས་དང་བུལ་བྱིར་ཆ་
 བ་མེད་ན་མེ་མི་རུང་བ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་བདག་བརྟེན་ནས་བདགས་པ་
 ཅོམ་དུ་བསྟན་པ་ལ། བདག་མཐའ་བདུན་དུ་མེད་ཀྱང་བརྟེན་ནས་བདགས་པ་
 ཤིང་རྟ་དང་འདྲ་བ་བསྟན་པ། དེས་དངོས་པོ་གཞན་ཀྱང་དེ་འདྲ་བའི་བདགས་
 པར་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། བརྟེན་ནས་བདགས་རྩུལ་དངོས་དང་།
 དེ་ལྟར་ཤེས་པའི་པན་ཡོན་གཉིས། དང་པོ་ལ། དཔེ་ཅན་བདག་མེད་རྩུལ་དང་།
 དེའི་དཔེ་ཤིང་རྟའི་རྩུལ་དང་སྦྱར་བ་གཉིས། དང་པོ། རྣམ་པར་དབྱེད་ན་གང་
 ཟག་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་མི་རིགས་པ་དེ་ཕྱིར་རང་འཛིན་པའི་རྟེན་ནི་དངོས་པོ་སྟེ་
 རྣམས་སུ་གྲུབ་པ་མིན་ཅིང་། རྣམ་པར་དབྱེད་ན་བདག་ཐུང་པོ་ལུས་གཞན་པ་

ཡང་མིན་ལ་ཡུང་པོ་འདྲི་བོ་སྟེ་ཚོགས་པ་ཡ་གྲུལ་གང་ཡང་མིན་པ་དང་། བདག་
ཡུང་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་དུ་ཡོད་པ་མིན་ལ་བདག་ལ་འདྲི་ནི་ཡུང་པོ་དེ་དང་ལྷན་
པར་མིན་ཏེ། བདག་འདྲི་ནི་ཡུང་པོ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་
བ་ཙམ་ཞིག་གོ། །གཉིས་པ་ལ། སྦྱིད་དང་། བྱེ་བྲག་གཉིས། དང་པོ། དེ་དཔེས་
བཤད་ན་ཤིང་རྟ་རང་གི་གདགས་གཞི་འཕང་ལོ་སོགས་ཡན་ལག་ལས་གཞན་
དུ་ཡོད་པར་འདོད་པ་མིན་ཏེ། དེ་ལ་མ་བརྟེན་པར་མེད་པས་སོ། །གྲགས་
མིན་ཏེ་གཅིག་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ་རེ་རེ་བ་ལ་མེད་པས་སོ། །ཡན་ལག་དེ་དག་དང་
ལྷན་པ་ཡང་མིན་ཞིང་སྟེ། གཅིག་ཐ་དད་དུ་མེད་པས་སོ། །ཡན་ལག་དག་ལ་
ཤིང་རྟ་པར་རྟེན་པའང་མིན་ལ་ཡན་ལག་དག་ཤིང་རྟ་དེར་རྒྱུར་རྟེན་པ་མིན་
ཏེ་ཡན་རྒྱུན་གཞན་དུ་མེད་པས་སོ། །ཡན་ལག་འདུས་པ་སྟེ་ཚོགས་ཙམ་མིན་
པའི་ཚོགས་རྒྱང་ཙམ་པོ་ཡང་ཤིང་རྟ་མིན་པ་ལ་དབྱིབས་རྒྱང་ཤིང་རྟ་མིན་པ་
རྩི་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཚོགས་དབྱིབས་བྱེ་བྲག་རྒྱད་གསལ་པ་ལ། ཚོགས་ཙམ་ཤིང་རྟ་རྟེན་
པ་དག་ག་པ་དང་། དབྱིབས་ཙམ་ཤིང་རྟ་རྟེན་པ་དག་ག་པ་གཉིས། དང་
པོ། གལ་ཏེ་ཡན་ལག་ཚོགས་ཙམ་ཤིང་རྟ་རྟེན་པ་ལྟར་རྟ་ནི། ཤིང་རྟ་བཞིག་
ནས་གསོལ་མདའ་སོགས་ཡན་ལག་སྟེ་ལྟར་གནས་པའི་ཚོགས་པ་དེ་ལྟའང་
ཤིང་རྟ་ཉིད་ཡོད་པར་འགྱུར་ན་དེ་ལྟ་མིན་ཏེ་ཡན་ལག་ཚང་བར་ཚོགས་རྒྱང་
ད་རུང་ཡང་ཤིང་རྟ་འི་མིང་མི་རྟེན་པས་སོ། །གལ་ཏེ་དབྱིབས་སུ་གྲུབ་པ་ལ་

ཟེར་ན་ཞེས་དེ་དག་གི་བསམ་ངོར་ཡན་ལག་མ་ཆོག་པ་ནི་མེད་ཀྱང་། ཡན་
 ལག་ཆོག་པ་དེ་ཡང་དབྱིབས་གྲུབ་པས་ཡིན་ན་གང་གིས་དེའི་སྐབས་སུ་
 ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྟ་རང་མེད་པར་དེ་ཡི་ཡན་ལག་དྲུག་མེད་པས་གྱིང་ཉི་
 དབྱིབས་ཡན་ལག་ཡིན་ལ། གྱིང་ཉི་དེའི་ཡན་ལག་ཅན་ཡིན་པས་སོ། །དེས་
 བ་ཕྱོགས་སུ་འཁྱེད་ལུགས་ལ་ཡན་ལག་ཅན་མེད་པར་ཁས་སྐྱབས་པས་དབྱིབས་
 ཅམ་གྱིང་ཉི་རྟ་ལས་པ་འདྲ་མིན་ནོ། །འདྲ་སྒྲིས་ཆོག་པ་ཅམ་པོ་འདྲ་མི་རྟ་
 སོ། །གཉིས་པ་ལ་ཡན་ལག་གི་དབྱིབས་སོ་སོ་བ་གྱིང་ཉི་འདོད་པ་དག་གི་
 བ་དང་། ཆོག་པ་འདི་དབྱིབས་གྱིང་ཉི་འདོད་པ་དག་གི་བ་གཉིས། དང་པོ་
 ལ། ཡན་ལག་གི་སྒྲར་གྱི་དབྱིབས་ཁོ་ན་གྱིང་ཉི་འདོད་པ་དག་གི་བ་དང་།
 སྒྲར་ལས་གཞན་པའི་དབྱིབས་གྱིང་ཉི་འདོད་པ་དག་གི་བ་གཉིས། དང་པོ་
 འོན་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་དབྱིབས་ཅམ་ཞིག་གྱིང་ཉི་འདོད་ན་དབྱིབས་དེ་ཡན་ལག་
 རེ་རེ་འམ་ཆོག་པའི་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་སྒྲར་གྱི་དབྱིབས་མ་བཏང་བའམ་
 བཏང་ནས་ཡིན། དང་པོ་ཁྱོད་ལྟར་ན་འཕང་ལོ་ལ་སོགས་པའི་དབྱིབས་དེ་ནི་
 ཡན་ལག་རེ་རེ་ལ་གྱིང་ཉི་མ་བཅས་པའི་སྒྲར་ནས་ཡོད་པར་གྱུར་པ། རི་ལྟ་
 བ་དེ་བཞིན་གྱིང་ཉི་རྟ་རྟོགས་པའི་གནས་སྐབས་འདི་ལྟ་འདྲ་སྒྲར་དབྱིབས་དེ་
 བཞིན་ཡིན་ན་ཡན་ལག་དེ་དག་སོ་སོར་བྱེ་བར་གྱུར་པ་དེ་དག་ལ་གྱིང་ཉི་མེད་
 བ་དེ་རི་ལྟ་ཆོག་པའི་སྐབས། གྱིང་ཉི་བཅས་པ་དེ་ལྟར་ཡང་ནི་གྱིང་ཉི་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ། ཆོག་པ་འདི་ཆེ་སྒྲར་དབྱིབས་བཏང་ནས་

དབྱིབས་བྱད་པར་བ་ཡོད་ན་དེ་ལྟ་གཤམ་ཏེ་ཤིང་རྩ་ཉིད་ཀྱི་དུས་འདིར། ཡན་
 ལག་འཕང་ལོ་སྟགས་ལ་སྤར་དང་མི་འདྲ་བའི་དབྱིབས་ཐ་དད་པ་ཞིག་ཡོད་
 ན། དེ་འདྲ་བ་འདྲི་གཟུང་བར་འགྱུར་དགོས་ན་དེ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་ཏེ་དེ་ཕྱིར་
 ཡན་ལག་གི་དབྱིབས་ཅམ་ཤིང་རྩ་ཡོད་པ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་
 པ་ཚོགས་ཅམ་གྱི་དབྱིབས་ཤིང་རྩ་འདོད་པ་དགག་པ་ལ། ཚོགས་པ་ཅམ་
 གྱི་དབྱིབས་ཤིང་རྩ་འདོད་པ་བཀག་པ་དང་། རིགས་པ་དེས་རྒྱ་སྟོང་པ་ལས་
 འབས་བྱ་འབྱུང་བར་འཐད་པར་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། གཤམ་ཏེ་ཡན་
 ལག་བསྒྲིགས་པའི་ཚོགས་པ་བྱད་པར་བའི་དབྱིབས་དེ་ཤིང་རྩ་ཡིན་ཟེར་ན་
 གང་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་ལུགས་ལ་ནི་ཚོགས་པ་ཅུང་མེད་དེ་ཅི་ཡང་མེད་པ་རྣམས་མིན་
 པས། དབྱིབས་དེ་རྣམས་ཡན་ལག་ཚོགས་ཀྱི་མ་ཡིན་པར་ཚོགས་པ་རྒྱུད་པ་
 དེའི་ཡིན་ན། གང་ཞིག་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པ་རྣམས་སུ་མེད་པའི་ཚོགས་པ་དེ་ལ་
 བརྟེན་ནས་ཤིང་རྩའི་སྐབས། འདྲིར་ནི་མཐོང་དུ་རུང་བའི་དབྱིབས་སྤྱུ་ཞིག་
 རི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ་བཏགས་པ་ཅམ་གྱི་བརྟེན་ཅན་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ཡང་ཤིང་
 རྩ་ཚོགས་པ་ཅན་སོ་སོ་མིན་ལ། དེ་རྣམས་ཚོགས་པའི་སྐབས་ཅམ་ཡང་མིན་
 པ་དེའི་ཚེ། ཚོགས་པའི་དབྱིབས་བྱད་པར་བ་དེ་ཤིང་རྩ་ཡིན་ན། དེ་སུའི་
 དབྱིབས་ཡིན་པར་དབྱད་ཆེ་འཕང་ལོ་སྟག་ཤིང་གཟེར་བྱ་ལྟེ་ཅིབས་དང་མུ་
 བྱད་རྣམས་ཀྱི་མིན་ཏེ་སྤར་མེད་པས་སོ། །དེས་ན་དབྱིབས་དེ་སྤར་སོ་སོ་བ་
 ལ་མེད་པ་ལ་ཚོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དབྱིབས་སྤྱུ་བྱུ་ལ་དབྱིབས་ཀྱི་རྟེན་

ཚོགས་ཅན་བཅད་པའི་ཚོགས་རྒྱུད་མིན་པར་གྲུབ་པ་དང་། གཞན་ཡང་དབྱིབས་
 ཅམ་གྱིང་རྟོམ་ཏེ། དེས་ཉེ་བར་སྒྲུང་བྱ་ཡིན་ཕྱིར། གྱིང་རྟོམ་དབྱིབས་ཞེས་
 འདོད་པས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། བྱེ་བྲག་བྱེ་སྤེ་བཤད་པ་
 གཉིས། དང་པོ། ཁྱོད་གྱི་འདྲི་ནི་རྩི་ལྟར་མི་བདེན་དུ་ཟེན་ཀྱང་ཚོགས་པ་
 བཏགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་བདེན་པའི་དབྱིབས་བཏགས་པ་འབྱུང་བར་
 འདོད་པ། དེ་ལྟར་མི་བདེན་པ་མ་རིག་པ་དང་ས་བོན་ལྟ་བུ་ཡི་རྒྱ་ལ་བརྟེན་
 པར་བྱས་ནས། འདུ་བྱེད་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་འབྱས་བྱེད་རྣམས་པ་མི་བདེན་པའི་རྟེན་
 བཞིན་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནི་སྤྱེ་བར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་སྟེ། སྤྱང་གཞི་རྩུ་
 སུ་ཡོད་མི་དགོས་པར། རྩུན་པ་ལས་རྩུན་པ་འབྱུང་བར་རྟོགས་པས་སོ། །
 གཉིས་པ། གྱིང་རྟོམ་དབྱིབས་བཏགས་པའི་བཏགས་པ་འདི་ས་ནི་གཟུགས་
 ལ་སོགས་པའི་རྒྱལ་བརྒྱད་འདབ་འབྱོར་དེ་དེ་ལྟར་རྩུ་རྩུ་གནས་པ་རྣམས་
 ལ། སྤྱི་སྤྱོ་སོགས་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བྱུང་ངོ་རིགས་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །དེ་
 ལ་གདགས་གཞི་གཟུགས་སོགས་ཡོད་པས་སོ་ཟེར་ན་སྤྱེ་བ་མེད་པས་གཟུགས་
 སོགས་ཀྱང་ཡོད་པ་མིན་པ། དེ་ཡི་ཕྱིར་ཡང་བདག་དང་བུམ་སོགས་དེ་དག་
 གཟུགས་སོགས་ཀྱི་དབྱིབས་ཀྱི་བྱུང་བར་དུ་འང་མི་རིགས་ཞེས་པ་དེ་ཡང་འཐད་
 པར་འབྱུང་ངོ། །གཉིས་པ་བཏགས་པ་ཅམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐམ་ཡོན་ལ་དབེ་
 གྱིང་རྟོམ་སྤྱིར་བཤད་པ་དང་། དབེ་ཅན་བདག་ལ་སྤྱིར་བཤད་པ་གཉིས།
 དང་པོ་ལ། ཐ་སྙད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མི་འཛིག་པར་གྱིན་དུ་འཐད་པའི་ཡོན་ཏན་

དང་། རོན་དམ་པ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྟོགས་པའི་པན་ཡོན་གཉིས། དང་པོ་ལ་མཐའ་
བདུན་དུ་མ་དབྱད་པར་གྲགས་པ་ཙམ་དུ་ཡོད་པར་བསྟན་པ་དང་། རང་བཞིན་
མེད་ཀྱང་ལྟོས་ཏེ་བདགས་པའི་ཐ་སྟངས་དེས་རོན་གྲུབ་པའི་ཚུལ་གཉིས། དང་
པོ་ཤིང་རྟ་སོགས་དེ་ནི་དེ་ཉིད་རོན་དམ་དུ་འཇུག་རྟོག་ཐོབ་འཇིག་རྟེན་དུ་རྒྱས་
པ་བདུན་གྱིས་བཙལ་ཞིང་དབྱད་ཀྱང་འགྲུབ་པར་འགྱུར་པ་མིན་མོད་གྱི། དེ་
ལྟར་རྒྱས་དབྱད་མེད་པར་འཇིག་རྟེན་ཉིད་ལས་འདྲིར་ནི་རང་གི་ཡན་ལག་ལ་
བརྟེན་ནས་ཤིང་རྟ་ཞེས་འདོགས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ། དེ་ལྟ་བུའི་བདགས་
པའི་ཤིང་རྟ་དེ་ཉིད་ཐ་སྟངས་དུ་ཡན་ལག་ཅན་དེ་ཆ་ཤས་ཅན་ཡང་ཡིན་ལ། ཤིང་
རྟ་དེ་ཉིད་ལས་བྱ་བའི་བྱ་བ་ལ་ལྟོས་ནས་བྱེད་པོ་ཞེས་རང་གི་ཡན་ལག་སོགས་
ལ་ལྟོས་ནས་འགྲོར་ཏེ་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་འདྲིར་བསྟན་ཅིང་། སྐྱེ་བོ་རྣམས་
ལ་ཉེ་བར་སྤང་བུའི་ལས་ལ་ལྟོས་ནས་ལེན་པོ་ཉིད་དུ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ལ། བརྟེན་
ནས་བདགས་པའི་སྤྱོད་ལ་ལེན་པོ་སོགས་ཐ་སྟངས་ཀྱན་རུང་གི་ཤིང་རྟའི་
བདགས་རོན་དབྱད་ན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དབྱད་ནས་འཇིག་པའི་ལྷགས་
ལ་མི་རྟེན་པས་ཤིང་རྟ་མེད་པར་ཐལ་བ་ཡིན་པས་འཇིག་རྟེན་གྲགས་པའི་ཀུན་
རྟོག་ཡན་ལག་ལས་ཐ་དད་པའི་ཡན་ལག་ཅན་མེད་ཞེས་མ་བསྟན་ཅིག་བདག་
ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཡུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཞག་པ། ཐ་སྟངས་དུ་ལེན་པ་པོ་ལ་སོགས་
པ་འདི་ལྟར་མི་འདོད་པར་ཚོགས་ཅན་དང་ཐ་དད་དུ་ཁས་མ་སྤངས་ན་རིགས་
པས་ཇི་ལྟར་དབྱད་པའི་སྐྱོན་འདི་ཡང་འཇུག་གོ། །བདགས་པའི་བདག་ཙམ་

བོ་དེ་ལ་ལྟོས་པའི་ཆ་ཆ་ཅན་དང་བདག་གི་སེམས་སོགས་འཛིག་རྟེན་གྲགས་
 པའི་ཐ་སྟད་མ་ཉམས་པར་བཞག་རུང་གི་གཞན་ལྟར་ན་གིང་རྟེན་དབྱིབས་
 ཞེས་དང་། བདག་གི་སེམས་སོགས་བརྗོད་པ་མེད་པར་ཐལ་བས་སོ། །གཉིས་
 པ་ལ་དངོས་དང་། རྟོགས་སྤང་གཉིས། དང་བོ། དེ་ལྟར་གིང་རྟེན་ལ་བདུན་
 གྱིས་མེད་པ་གང་དེ་རྟེན་ལྟ་བུར་ན། ཡོད་ཅིས་ན་ལ་འབྱུང་པས་འདི་འདྲི་ཡོད་
 རྒྱལ་མི་རྟེན་དེ། ཡོད་ན་དེ་བདུན་གང་རུང་ཡོད་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་ལྟར་མེད་པར་རྟོགས་པ་དེས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འདུག་པའི་སྒྲག་ཏུ་འཇུག་པར་
 འགྱུར་བས། དཔུ་མ་པའི་ལྷགས་འདིར་ནི་གིང་རྟེན་གྱི་ཐ་ལམ་ཡོད་པའི་
 རྒྱལ་ནི་མ་བརྟགས་མ་དབྱེད་པར་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་
 རོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་ཅན་མེད་ཀྱང་ཡན་ལག་ཡོད་པར་རྟོགས་ན། གིང་
 རྟེན་མེད་ཀྱང་ཡན་ལག་ཡོད་དེ་ཟེར་ན་གིང་རྟེན་ཡོད་ཉིད་མིན་ན་དེ་ཡི་ཆོ། ཡན་
 ལག་ཅན་མེད་པས་དེའི་ཡན་ལག་ཀྱང་མེད་པ་ཡིན་རོ། །ཡན་ལག་ལ་གིང་
 རྟེན་ཡན་ལག་ཏུ་འཛིན་པའང་སྤར་གིང་རྟེན་མཐོང་བའི་ཞེན་པའི་དབང་གིས་
 བྱུང་གི་གིང་རྟེན་མ་གཤམ་པས་དེ་ལ་དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་མི་དམིགས་སོ། །གིང་རྟེན་
 ཆོག་ན་ཡན་ལག་མེད་པའི་དབྱེ་བཞིན་སྟོ་གཤམ་རབ་ཀྱི་མེས་ཡན་ལག་ཅན་
 གིང་རྟེན་བསྟེན་པ་ན་ཡན་ལག་གོ་སྟེ་དེ་གཉིས་ལྟོས་པས་ཡན་ལག་ཡོད་པར་
 མི་དམིགས་སོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་ཅན་དག་གི་པ་ལའང་། རང་བཞིན་མེད་ཀྱང་
 ཐ་སྟད་ཀྱི་རྣམ་བཞག་གིན་ཏུ་འཐད་པའི་རྒྱལ་དང་། རྟོན་དམ་པ་མངོན་དུ་

འགྲུར་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ། ཇི་ལྟར་འཕང་ལོ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་གིང་
 ལྟར་འདོགས་གིང་འཕང་ལོ་སོགས་ཉེར་ལེན་དང་གིང་རྟ་ཉེ་བར་ལེན་པོ་ཡིན་
 པ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིག་རྟེན་ན་གྲགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་གཟུགས་སོགས་
 སྤང་པོ་ལྟ་དང་། མིག་སོགས་ཁམས་དུག་དང་དེ་བཞིན་སྒྲེ་མཆོད་དུག་རྣམས་
 ལ་བརྟེན་ནས། བཏགས་པའི་བདག་ཀྱང་སྤང་སོགས་ཉེ་བར་ལེན་པོ་ཉིད་དུ་
 འདོད་དོ། ཉེར་ཉེ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་བྱ་བ་ལས་ནི་སྤང་པོ་ལྟ་ཡིན་ལ་བདག་
 འདི་ནི་བྱེད་པོ་འདྲ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ། ལམ་རྟག་ཆད་དང་བྲལ་བའི་ལྟ་བུ་རྟོགས་པ་དང་། འབྲས་སུ་
 རྣམ་གྲོལ་ཐོབ་པར་བརྟེན་པ་གཉིས། དང་པོ། བཏགས་ཙམ་ཡིན་པ་དེའི་
 ཕྱིར་བདག་དེ་དངོས་པོར་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་མིན་ཕྱིར་འདི་ནི་སྤང་པོ་ལྟ་མི་
 འགྲུར་བའི་བརྟེན་པ་མིན་ཞིང་། ཡིན་ན་སྤང་པོ་ལས་ཐ་དད་པའི་རྟག་པ་ཡིན་
 དགོས་ལ། དེ་མེད་པས་སོ། །སྤང་པོ་དང་གཅིག་མེན་པས་ན་མི་བརྟེན་པ་ཉིད་
 སྤང་པོ་བཞིན་དུ་སྒྲེ་འཛིག་བྲས་པ་ཙན་མིན་པས་བདག་འདི་ནི་སྒྲེ་འཛིག་ཙན་
 གཉིས་ཀ་མིན་ཅིང་། འདི་ལྟ་རྟག་པ་ཉིད་དང་མི་རྟག་པ་དང་གཉིས་ཡིན་དང་
 གཉིས་མིན་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་ལ་བདག་སྤང་པོ་དེ་ལས་དེ་ཉིད་
 མེད་པས་མི་རྟག་མི་བརྟེན་སོགས་མེད་པ་དང་ནི་གཞན་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་མེད་
 པས་རྟག་པ་སོགས་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་པས་ངར་
 འཛིན་ལྟན་སྒྲེས་ཀྱི་ཡུལ་སུན་སྤང་རྣམས་པ་དང་། དེ་སུན་སྤང་བས་བདག་གི་

བ་ཡང་མེད་ཚུལ། དེ་གཉིས་ཀ་མེད་ན་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་འཐད་ཚུལ་གསུམ།
 དང་པོ། མཐའ་བདུན་དུ་མེད་ན་ཅི་ལ་འཛིན་སྟུང་ན། གཞི་གྲང་ལ་དམིགས་
 བས་ཏྲག་ཏུ་འགྲོ་བ་རྣམས་དང་འཛིན་པའི་སྒོ་རབ་ཏུ་འབྱུང་ཞིང་དེ་ཡི་རྒྱུད་དུ་
 གཏོགས་པ་སོགས་གྲང་ཡིན་དེར་འབྲེལ་བའི་དུ་ཡིར་འཛིན་པའི་སྒོ་འབྱུང་
 བའི་བདག་དེ་ནི། མ་བཏགས་པར་འཛིག་རྟེན་གྲགས་པར་ཏེ་གྲགས་པའི་
 རོར་གཏོ་སྟག་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ་རང་གི་རོ་བོས་མིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བཏགས་
 པ་ཡིན་པས་ཡུལ་སུན་བྱུང་ནས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ། རྩ་མཐའ་མེད་པར་
 ལུམ་པ་མེད་ལྟར་གང་སྤྱིར་བྱེད་པོ་མེད་པ་ཅན་ལ་དེའི་ལས་སུ་བྱ་བ་འང་མེད་
 ལ། དེ་སྤྱིར་བདག་གི་བཞི་དབང་སྒྱུར་བྱེད་ཀྱི་བདག་མེད་པར་ཡོད་པ་མིན་
 བོ། །གསུམ་པ། དེ་སྤྱིར་བདག་དྲང་བདག་གི་བ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་
 སྟོང་པར་ལྟ་ཞིང་། དེའི་རྒྱུན་གོམས་པས་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་ནི་ལམོར་བའི་འཆིང་
 བ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་དག་ལ་གོ་བ་ཆགས་ན་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་མིང་དུ་བཏགས་པ་ཙམ་ཞེས་པའི་དོན་ལ་ཡིད་ཆེས་པས་ཤིན་ཏུ་
 ཅུད་ཆོད་ཅིག །གཉིས་པ་བདག་དང་ཤིང་རྟ་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་བསྟན་པའི་
 རིགས་པ་དེ་གཞན་ལ་བསྐྱེ་བ་ལ། ལུམ་སྟུང་སོགས་ཆད་ཆ་ཅན་སོགས་ལ་
 བསྐྱེ་བ་དང་། རྒྱ་འབྲས་ལ་བསྐྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ། ལུམ་པ་དང་སྟུང་སྟུང་
 རེ་ལྟེ་དང་དམག་དྲང་ནགས་ཚལ་དང་སྤོང་བ་དང་ལྟོན་ཤིང་དྲང་། ཁང་བྱིམ་
 དང་ཤིང་རྟ་དང་ཤིང་རྟ་སྟར་ཏེ་ཤིང་རྟ་རྒྱུད་དུ་རྩ་སྟག་གསུམ་ཙམ་ཤོང་བ་དྲང་

མགྲོན་གནས་ལ་སོགས་དངོས་པོ་རྣམས་གང་དག་དྲང་། དེ་བཞིན་ཡན་ལག་
 ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་མཚན་གང་དག་གིས་སྒོ་ནས་སྒྲེ་བོ་འདིས་བསྟན་པ་དེ་རྣམས་
 གྲང་གིང་རྟ་དེ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པར་བྱ་ཞིང་འཇིག་རྟེན་གྱིས་བཏགས་པ་ལ་དབྱང་
 བར་མི་བྱ་སྟེ་གང་ཕྱིར་བྱུང་དབང་དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་ང་དང་ལྷན་ཅིག་ཅོད་ཀྱི་ང་
 བྱི་འཇིག་རྟེན་དང་ལྷན་ཅིག་མི་ཅོད་དོ་ཞེས་འཇིག་རྟེན་ན་ཡོད་པར་གསུངས་
 པས་དེ་དང་ཅོད་པར་མི་མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གྲོ་མོ་སོགས་ཡན་ལག་དང་
 དཀར་པོ་སོགས་ཡོན་ཏན་དང་འདོད་ཅིང་ཆུགས་པ་དང་ལྟོ་ལྟོར་སོགས་མཚན་
 ཉིད་དྲང་ནི་བསྐྱེད་བྱ་བྱུང་གིང་ལ་སོགས་པ་དྲང་། ཡོན་ཏན་ཅན་དུང་སོགས་
 དང་ཡན་ལག་ཅན་བུམ་པ་དང་ཆུགས་པ་ནི་འདོད་ཆུགས་ཀྱི་རྟེན་དྲང་བུམ་པ་
 ལྟ་བུ་མཚན་གཞི་དང་སྐྱེད་བྱེད་མེ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དེ་དྲག་། ཡན་ཚུན་ལྟོས་
 པ་ཡིན་པས་དེ་རྣམས་གིང་རྟེན་རྣམས་པར་དབྱང་པ་བྱས་པས་རྣམས་པ་བདུན་དུ་
 བཅུ་ལ་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། དོན་དམ་དཔྱོད་པ་དེ་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པར་
 ལྟོས་ཏེ་བཏགས་པ་ཅམ་གྱིས་འཇིག་རྟེན་གྲགས་པའི་སྒོ་ནས་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །
 གཉིས་པ་ལ་དངོས་དང་། དེ་རང་ལ་མཚུངས་པའི་ཅོད་སྟོང་གཉིས། དང་པོ་
 ལ་རྒྱ་འབྲས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ན་གང་སྟེང་ནས་ནས་དགག་པ་དང་། རྒྱ་
 འབྲས་ཐུང་དམ་མ་ཐུང་པར་སྦྱིད་དྲིས་ནས་དགག་པ་དང་། རྒྱ་འབྲས་གཅིག་
 མ་གྲུབ་ན་གཅིག་ཤོས་ཀྱང་མ་གྲུབ་པར་སྟོན་པ། ཅོད་པ་དེ་རང་ལ་མི་མཚུངས་
 པའི་ཚུལ་དང་བཞི། དང་པོ། གལ་ཏེ་རྒྱ་ཡིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་སྐྱེད་པ་དེ་ལྟ་

ན་བསྐྱེད་བྱསྐྱེད་པ་དེ་རྒྱ་ཡིན་ཞིང་། གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་མི་བསྐྱེད་ན་ནི་སྐྱེད་
 བྱེད་དེ་མེད་པས་འབྲས་བུ་རྣམས་རྒྱ་མེད་ཅན་དུ་འགྱུར་ལ། འབྲས་བུ་ཡང་ནི་
 རྒྱ་ཡོད་པར་གྱུར་ན་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ཡི་ཕྱིར་སྟོན་ནས་མིན་པར་པན་ཚུན་
 རོ་བོས་བྱུ་བ་ན་རྒྱ་གང་ལས་འབྲས་བུ་གང་ཞིག་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་དེ་ཡང་
 དེ་གཉིས་གང་ཞིག་ལས་སྤར་གང་ཞིག་འགྱུར་བ་དེ་སྟོན་ཞེས་རྒྱ་མི་སྤྲེ་རྒྱ་
 རང་འཛོག་བྱེད་འབྲས་བུ་མེད་པས་རྒྱ་ཡིན་པར་མི་འགྱུ་བོ། །འབྲས་བུ་མི་
 སྤྲེ་རྒྱ་མེད་པས་སོ། །

གཉིས་པ། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིས་སྤང་ནས་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་ན་དེ་ཡི་
 ཚོ། རུལ་ཕྲ་མོ་དག་གྲང་རི་སྤྱིད་པར་ཡོད་ན་སྤང་བ་མེད་ལ་བར་མེད་ན་སྤང་
 དང་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱ་བཞིན་དེ་དྲག་ལུས་པ་གཅིག་པས་སྐྱེད་བྱེད་རྒྱ་དང་འབྲས་
 བུ་ཐ་དྲད་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། མོ་སྟོར་ན་ནི་མ་འབྲད་པས་ཅི་ཡང་མི་པན་
 ཏེ་ཤར་གྱི་ས་བོན་དང་ལུ་བ་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལྟར་རྒྱ་འདྲི་ཡང་རྒྱ་མིན་རྣམས་དྲང་
 ཁྱད་པར་མེད་པར་འགྱུར་ལ། སྤང་མ་སྤང་གཉིས་པོ་འདྲི་དྲག་སྤངས་ནས་
 རོག་པ་གསུམ་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ། ཅི་
 སྟེ་གཉིས་ཆར་མི་འཐད་པ་དེ་ལྟར་ན་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིས་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པར་མི་
 བྱེད་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་ ཞེས་བུ་བ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ་དེ་མེད་ན་འབྲས་བུ་ལ་
 ཀྱི་རྒྱ་ནི་རྒྱར་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ནས་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་བས་རྒྱ་ཡང་
 ཡོད་པ་འང་མིན་ནོ། །བཞི་པ། གང་ཕྱིར་རྒྱ་འབྲས་འདི་དྲག་གཉིས་ཆར་

ཡང་ནི་མི་བདེན་པ་སྒྲུ་མ་དང་འདྲ་བ་དེ་ཡི་ཕྱིར་བདག་ལ་སྒྲིན་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ།
 དཔེར་ན་སྒྲུ་མ་འི་སྒྲུལ་པས་ལག་མཐིལ་དུ་རྒྱལ་པོ་དཔུང་ཚོགས་ཡན་ལག་བཞིས་
 གཡུལ་འགྲེད་ན་དེ་བདེན་པར་ཡོད་ན་དཔུང་ཚོགས་དུ་མ་ཟད་མི་གཅིག་ཀྱང་
 མི་ཤོང་བས་མི་འཐད་ལ་བདེན་པར་མེད་ནས་ལག་མཐིལ་ཆེར་མ་སོང་། དཔུང་
 ཚོགས་རྒྱུད་དུར་མ་སོང་ཡང་དཔུང་དུ་སྒྲུང་བ་ཅམ་ཡིན་གྱི་བདེན་པར་མེད་པས་
 འདི་ལ་འདི་རྒྱུད་པར་མི་འཐད་ཅེས་བརྒྱལ་ཞིང་བརྟགས་པ་མི་འཇུག་པ་བཞིན་
 རོ། །དེས་ན་འདི་ག་རྟེན་རྣམས་ཀྱིས་མ་བརྟགས་པར་གྲགས་པ་ཡི་དངོས་པོ་
 རྣམས་ཀྱང་ཡོད་པར་རུང་བས་སོ། །གཉིས་པ་ཐལ་བ་དེ་རང་གི་སྐྱོན་འབྱིན་
 ལ་ཡང་མཚུངས་པའི་རྩྱུང་སྤྱོད་ལ། རྩྱུང་བ་དང་། དེའི་ལན་གཉིས། དང་པོ་
 ལ། སྤྱད་སོགས་རང་ལ་མཚུངས་པར་ཐལ་བས་རྩྱུང་བ་དང་། ཐལ་བ་དེ་འདྲ་
 བ་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་མིན་པའི་རྩྱུང་བ་དང་། རང་སྤྱོགས་མེད་པའི་སྐྱོན་
 ཅི་ཕྱིན་དུ་རྒྱུ་ལ་བ་ཡིན་པའི་རྩྱུང་བ་གསུམ། དང་པོ། འོན་དཔུ་མ་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་
 སྐྱོན་འབྱིན་འདིས་སྐྱོན་དབྱུང་བྱ་སྤྱད་ནས་འབྱིན་རྣམས་མ་འཐད་པར་སྐྱོན་
 འབྱིན། ཡིན་ཞེས་ཉེས་པ་འདི་ནི་ཁྱོད་ལ་འདྲ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ།
 གང་ཆོ་སྤྱད་མ་སྤྱད་མི་རུང་ཞེས་ཚིག་དེ་སྤྱད་སྒྲུ་ཞིང་རང་གི་སྤྱོགས་ཁོ་རྣམས་
 པར་འཛོམས་པ། དེ་ཆོ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱོན་དབྱུང་བ་སྐྱོན་ནི་འབྱིན་པར་རྣམས་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ། གང་གི་ཕྱིར་རང་གི་ཚིག་ལ་འདྲ་ཐལ་བ་མཚུངས་
 པའི་ལྷག་ཆོད་ཀྱིས་ཏེ་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྤང་གིས་གང་མ་སྤྱད་པར་མཚུངས་

བས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་འདི་ལ་རིགས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། འདི་
 ལྟར་འོས་གིང་འཐད་པའི་ཁབ་ལེན་གྱིས་ལྷགས་མ་སྤྲད་ཀྱང་ཡུལ་རུང་བ་ན་
 གནས་པ་འགྲགས་གྱི་མ་སྤྲད་པ་ཀུན་མི་འདྲེན་ལ་མིག་གིས་མ་སྤྲད་ཀྱང་ཡུལ་
 རུང་བ་ན་གནས་པའི་གཟུགས་ལས་ཐམས་ཅད་མི་མཐོང་བ་ལྟར་རྒྱས་ཀྱང་
 མ་སྤྲད་པར་འབས་བྱ་རུང་བ་བསྐྱེད་ཀྱང་མ་སྤྲད་པ་ཐམས་ཅད་མི་བསྐྱེད་པས།
 རིགས་པ་མེད་པར་དངོས་པོ་མཐུའ་དྲག་ལ་སྐྱར་བ་འདྲེབས་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར།
 དཔུ་མ་པ་ཁྱོད་ནི་སྐྱེ་བོ་དམ་པས་བཞེད་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་སྟེ་མི་འགྱུར་རོ།
 གསུམ་པ། གང་གི་ཕྱིར། ཁྱོད་ལ་རང་སྟོགས་བཞག་པ་མེད་པས་གཞན་
 འབའ་ཞིག་སྐྱེན་ཅི་ཕྱིན་དུ་རྒྱོལ་བ་པའང་ཡིན་ནོ་ཞེན། གཉིས་པ་ལན་ལ།
 སྤྲད་སོགས་གྱི་ལན་བསྟན་པ་དང་། ལན་ལྷག་མ་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་པར་བསྟན་
 པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། རྩོད་པ་དེ་གཞན་སྟོགས་ལ་འགྱུར་གྱི་རང་སྟོགས་ལ་
 མི་འགྱུར་པར་མདོར་བསྟན། དེ་རིགས་པས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས། དང་
 པོ། སྐྱེན་འབྱེན་པས་སྐྱེན་དབྱུང་བྱ་དྲང་མ་འཕྲད་སྐྱེན་ནི་འབྱེན་པར་བྱེད་
 དུམ། འོན་ཏེ་སྤྲད་ནས་སྐྱེན་འབྱེན་ཡིན་ཞེས་སྒྲིས་ཟིན་པ་ནི་འདིར་རྒྱུ་ལ་
 བསྐྱེད་ལ་དེས་པར་བདེན་གྱུ་བྱ་སྒྲིས་བའི་སྟོགས་ཡོད་པ་སྟེ་དངོས་པོ་རང་བཞིན་
 གྱིས་གྲུབ་པར་དམ་བཅའ་བ་དེ་ལ་འགྱུར་གྱི་དཔུ་མ་པ་བདག་ལ་སྟོགས་འདི་
 ནི། ཡོད་པ་མིན་པས་ཐལ་བ་འགྱུར་བ་འདི་ནི་སྤྲད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རང་
 ལྷགས་ལ་སྐྱེན་འབྱེན་བྱེད་དང་དབྱུང་བྱ་གཉིས་ཀ་སྤྲད་ནས་ཀྱང་ངམ། མ་སྤྲད་

པར་ཡང་མི་འབྱེན་ཏེ་དེ་གཉིས་རང་བཞིན་མེད་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་མདོ་ལས།
 ཅི་སྐྱེས་པའི་ཚོས་ཀྱིས་མ་སྐྱེས་པ་ཐོབ་བམ། མ་སྐྱེས་པའི་ཚོས་ཀྱིས་མ་སྐྱེས་
 པ་ཐོབ་པར་འདོད་ཅེས་དྲིས་པའི་ལན་དུ། དེ་གཉིས་ཀ་མི་འདོད་ཅེས་གསུངས་
 ལ་དེ་ལྟར་ན་ཅི་ཐོབ་པ་མེད་ཅིང་མདོན་པར་རྟོགས་པ་མེད་དམ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཆོ། དེ་གཉིས་ཡོད་ཀྱི། གཉིས་ཀྱིས་ཚུལ་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཐོབ་པ་
 དང་མདོན་རྟོགས་ནི་འཛིག་རྟེན་ཐ་སྙད་དུ་ཡིན་ལ་རྒྱན་ཞུགས་སོགས་བཞི་དང་
 རང་རྒྱལ་བྱང་སེམས་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་ཐ་སྙད་དུ་ཡིན་གྱི། རོན་དམ་པར་དེ་མེད་
 རོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་ལ། དཔེ་བསྟན་པ། རོན་སྐྱབ་པ། རི་ལྟར་བརྗོད་ཀྱང་རང་བཞིན་
 མེད་པའི་ཕྱོགས་སུན་འབྱེན་མི་རྣམས་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཇུག་བསྟུ་བ་གསུམ། དང་
 པོ་ལ། གཟུགས་བརྟན་གྱི་དཔེ་སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། གཟུགས་བརྟན་མི་བདེན་
 ཀྱང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གདོང་གི་དྲི་མ་སྤྱང་རྣམས་པའི་དཔེ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་
 གཉིས། དང་པོ། དཔེ་རི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་ནི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཡོད་པ་
 གཟས་སྐྱིབ་པ་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་རྣམས། རྒྱུམ་མེ་ལོང་ལ་གཟུགས་བརྟན་
 ཤར་བ་ལ་ཡང་གཟས་བཟུང་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དེ་ཡི་ཆོ་མཐོང་བུར་འགྱུར་
 ལ། ཉི་མ་དྲང་ནི་གཟུགས་བརྟན་རྣམས་པར་སྤྲད་ནས་སྤྱེའམ་མ་སྤྲད་པར་སྤྱེ་
 ཞེས་རྣམས་པར་རྟོག་པ་ཀྱན་ཏུ་མི་རིགས་མོད་ཀྱི་ནི་མ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་
 ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་གིས་བཞག་པའི་གཟུགས་བརྟན་ཙམ་ཞིག་འབྱུང་བུར་འགྱུར་

ཞིང་། གཉིས་པ། གཞན་ཡང་གཟུགས་བརྒྱན་མི་བདེན་བཞིན་དུ་འདྲ་རུང་གི་བྱུང་བཞིན་མཛེས་པར་བསྐྱབ་བྱའི་ཕྱིར། གཟུགས་བརྒྱན་དེ་ལ་ནི་རྣམ་པ་གཟུགས་ཇི་ལྟར་བར་ཡོད་པ་ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་འདྲིར་ཡང་ཤེས་རུབ་ཀྱི་གདོང་ལྟ་བུ་དེ། རན་རྟོག་གི་དྲི་མ་གཉི་ལྷག་སྤྱད་བར་བྱ་ལ་རྣམ་པ་མཐོང་བར་འགྱུར་བའི་གཏན་ཚིགས་ནི། སྤང་མ་སྤང་སོགས་འཐུང་བ་དྲང་བུ་བ་ལས་ཀྱང་རང་གི་བསྐྱབ་བྱ་བདེན་མེད་རྟོགས་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་དོན་སྐྱབ་པ་། གལ་ཏེ་རུང་གི་བསྐྱབ་བྱ་དེ་བསྐྱབ་པའམ་གོ་བྱེད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་དངོས་པོར་གྱུ་བ་པ་དང་། དངོས་སྤྱ་གོ་བར་བྱ་བ་ནི་དུ་གྱུར་བའི་བསྐྱབ་བྱའི་དོ་བོའང་བདེན་པར་ཡོད་པར་གྱུར་ན། སྤང་བ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་པ་དཔུ་མ་པ་ལ་ཉེ་བར་སྦྱར་བར་འགྱུར་བཞིག་ན། དེ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་པས་ཁྱོད་ཀྱི་སྦྱོན་འདྲིའི་གྲུག་ཀ་ནི་ཡིད་ཆད་འབྲེལ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རབ་རིབ་ཅན་གྱི་དམིགས་པས་རབ་རིབ་མེད་པ་ལ་མི་གཞོད་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་མིག་དང་ཁབ་ལེན་སོགས་ཀྱི་དཔེ་ཡང་བཀག་པར་རིག་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་མཇུག་བསྐྱབ། སྦྱ་མ་མི་ལམ་སོགས་ཕྱི་རྒྱུ་རང་ལ་གྲགས་པའི་དཔེས་དངོས་རྣམས་མཐུང་དྲག་དཔུ་མ་པས་དངོས་པོས་མེད་པར་རྟོགས་སྤྱ་གཞུག་པར་ནི་རྣམ་པར་ཆེས་སྤྱ་བ་ཇི་ལྟ་དེ་ལྟར་རུང་བཞིན་ཡོད་པ་ནི་ད་གཞན་དཔུ་མ་པ་དྲག་ལ་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བདེ་སྒྲག་ཏུ་ནི་བསྐྱབ་རྣམ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྟོག་གི་དན་པའི་སྤང་བའི་བྱ་བས་འཛིག་རྟོན་པ་རང་ཉོན་མོངས་དར་གྱི་སྤོན་བྱ་ལྟར་རང་གི་

རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྤྱབས་ཀྱིས་བརྟམ་པའི་སྟེང་དུ་རྒྱ་བསྐྱེད་ཏེ་འཇུག་ཅི་སྟེ་འདྲིར་
 འཇུག་བའམ་བཅོལ་བར་བྱེད་དེ་བྱེད་མི་རིགས་སོ། །གཉིས་པ་ལྷག་མ་ཞལ་
 འཕང་བ་བདག་གཉིས་སྤྱན་འབྱེན་པའི་རིགས་པའི་ལྷག་མ་སྟེ་ཅོད་སྟོང་གི་
 རིགས་པ་དངོས་པོ་སྟེང་བ་སོགས་གོང་དུ་བསྟན་པ་ཡང་ནི་ཤེས་པར་བྱས་ནས་
 བྱད་པ་ལ་སོགས་སྤྱགས་གྱི་ལན་གྱི་ཆེད་དུ་འདྲིར་ཡང་བཏང་བར་བྱ་ལ། སྤྱན་
 ཅི་བྱེན་དུ་རྟོལ་བ་པོ་ཡང་ནི་ལྟར་ཡོད་པ་མེན་པ་དེ་སྐད་སོ་སོའི་སྟེ་བོ་རྣམས་
 བྱི་རྟོག་པས་བཅིང་སོགས་སྤར་བཤད་ཟེན་ལ་ལྷག་མ་སྤྱགས་འདྲི་ཉིད་ཀྱིས་
 རྟོགས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་རིགས་པས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་སྟེང་ཉིད་ཀྱི་དབྱེ་
 བ་ལ། མདོར་བསྟན་པ་དང་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ། ཆོས་རྣམས་
 རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་བདག་མེད་འདྲི་ནི་འགྲོ་བ་རྣམས་སྟོལ་བར་བྱ་
 བྱིར་གཞི་ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་དབྱེ་བས་བདག་མེད་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་གསུངས་
 ཏེ། དེ་ལ་རང་འགྲེལ་ལས། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ནི་ཉན་རང་གི་དོན་དུ་
 གསུངས་ལ། ཆོས་བདག་མེད་པ་དང་གཉིས་ཆར་ཡང་བྱང་སེམས་རྣམས་ཐམས་
 ཅད་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་བྱིར་བསྟན་ཏོ། །ཉན་རང་གིས་རྟོག་
 ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རྟོག་ཉིད་འདི་ཙམ་མཐོང་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟ་ན་ཡང་
 དེ་དག་ལ་ཆོས་བདག་མེད་རྟོགས་པར་སྟོམ་པ་མེད་ལ་ཁམས་གསུམ་ན་སྟོང་
 པའི་ཉན་མོངས་པ་སྟོང་བའི་ཐབས་ཙམ་ཞིག་སྟེ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་
 པར་སྟོམ་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་མཁུན་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་

པས་ཀྱང་བཞེད་པ་ལྟར་ཉན་རང་ལ་དམན་པར་དགག་སྒྲུབ་ཏེ་ཆོས་བདག་
 མེད་རྫོགས་པར་རྫོགས་པ་མེད་པར་བསྟན་པ་དང་། བདག་རང་བཞིན་གྱིས་
 གྲུབ་པ་མེད་པ་མ་རྫོགས་པར་ལའོར་བའི་ཉན་མོངས་མི་སྤྱང་སྟེ་འཛིག་ལྟ་ལྟན་
 སྟེས་མི་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་དང་ཆོས་བདག་མེད་བྱུང་མེད་པའི་ཆ་ནས་
 ཆོས་བདག་མེད་མཐོང་བ་ཡོད་དོ་ཞེས་དཔེར་ན་རྒྱ་མཚོ་རྟུབ་གང་འབྲུང་བ་ཙམ་
 ལ་རྒྱ་མཚོ་མ་འབྲུང་ཟེར་རྒྱ་མེད་པ་ལྟར། དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་
 བདག་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་དོན་མཐོང་བ་ཁོ་ནས་ཉན་མོངས་པ་སྤྱང་
 ལ་། འོ་ན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པར་ཤེས་ན་ཆོས་གཞན་ཅིའི་ཕྱིར་བདག་
 མེད་པར་མི་ཤེས་ཟེར་བའང་དེ་ལྟར་དོན་དུ་གཉེར་བས་དབྱེད་པ་དང་ཕྱི་ནང་
 གི་ཡོངས་འཛིན་གྱི་རྒྱུན་ཆར་བ་ལ་ཡིན་གྱི་ཉན་རང་གི་ཉན་མོངས་པ་ཙམ་སྤྱང་
 བ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་དང་། རང་ལུགས་ལ་ཞེན་ལྟ་དང་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་
 སོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་མི་འབད་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་རྫོགས་པར་
 རྫོགས་པས་མ་བྱུང་སྟེ། རེ་ཞིག་རྫོགས་སུ་མི་རུང་བའི་སྐལ་བ་ཅན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །མཐའ་གཅིག་དུ་རྫོགས་དགོས་པས་བྱུང་ན། ཉན་ཐོས་པས་བུམ་
 པ་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་རྫོགས་ན་རྟུལ་དང་སྐད་ཅིག་ཆ་མེད་ཀྱང་དེར་རྫོགས་པ་
 དང་། སེམས་ཙམ་པས་གཟུང་བ་མེད་ན་འཛིན་པ་མེད་པ་དང་། རང་རྒྱུད་པས་
 དོན་དམ་དབྱེད་པ་དེས་ཐ་སྟོད་ཙམ་དུ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ཅིས་མི་
 རྫོགས། སྤྱང་བ་ཤེས་ན་སྤྱང་བ་དེ་ཡང་རྣམ་བཅད་ཡིན་པས་རྟེན་འབྲུང་དང་

ཟུང་འདུག་ཅིས་མི་རྟོགས། དེ་ལྟར་ན་ཐམས་ཅད་ཐེག་ཆེན་ཐལ་འགྱུར་བཞི་
 ཅུང་ཅིས་མི་འགྱུར་ཏེ་ལམ་རྒྱུན་མ་ཆང་ན་འཁོར་བ་པོ་རྣམས་བསྐྱལ་པ་མཐའ་
 མེད་དུ་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ལ་རྒྱུ་བཞིན་ཐེག་ཆེན་དུ་ཞུགས་པས་ཀྱང་བསྐྱལ་
 པ་གངས་མེད་ཀྱི་བར་དུ་མི་རྟོགས་ན་ཉན་རང་རྣམས་ཀྱིས་ཆོག་གསུམ་སོགས་
 དུས་ཐུང་ཅུང་ཅི་ཕྱིར་རྟོགས། ཉན་རང་རྣམས་འགོག་བའི་དབྱིངས་ལ་བསྐྱལ་
 པ་སྟོང་ཐུག་བཅུར་རེ་ཤིག་སྟོང་པ་ལོས་ཡོད། མཐར་ནི་ངེས་པར་རྟོགས་དེ་
 ཐེག་ཆེན་ལ་འདུག་པས་སོ། །དེས་ན་དེས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ནི་མེད་
 དགག་ཙམ་ལ་བྱས་ཀྱི། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ནི་མིན་ནོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་
 སྟོང་ན་མེད་དགག་དེ་ཡང་མི་འཇལ་ཏེ། སྟོ་འདོགས་སོག་ཉིས་དང་བྲལ་བས་
 སོ། །དེ་ལྟར་སྟོན་པས་སྒྲར་ཡུང་འདྲི་ཉིད་ནི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་བྱེ་སྟེ་རྣམ་
 མང་གསུང་པ་སྟེ། ཇི་ལྟར་ཞེན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པར་རྒྱས་པར་
 སྟོས་དང་བཅས་པར་སྟོང་པ་ཉིད་བཅུ་དྲུག་བཤད་ནས་མདོར་བསྡུས་ཏེ། སྒྲར་
 ཡུང་བཞིར་བཤད་པ་དེ་དག་ནི་ཐེག་ཆེན་དུ་ཡང་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ་ཆོས་བདག་
 མེད་རྟོགས་པས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། རྒྱས་པར་བཅུ་དྲུག་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། བསྐྱུས་
 ཏེ་བཞིར་དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཅན་སྟོང་པ་ཉིད་སོགས་བཞི་བཤད་
 པ་དང་། ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་སོགས་བཞི་དང་། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་
 ཉིད་སོགས་བཞི། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་སོགས་བཞི་བཤད་པ་དང་
 བཞིའོ། །དང་པོ། ཅན་སྟོང་པ་ཉིད། ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད། ཕྱི་ཅན་སྟོང་པ་ཉིད།

སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་བཞི་ལས། དང་པོ། གང་ཕྱིར་མིག་སོགས་དེ་ཡི་
 རང་བཞིན་ནི་མ་གྲུབ་པ་དེ་ཡིན་ཕྱིར་མིག་ནི་མིག་གིས་སྟོང་པ་དང་། དེ་བཞིན་
 དུ་རྒྱ་པ་སྟོང་དང་ཕྱེ་དང་། ལུས་དང་ཡིད་ཀྱང་ཚུལ་དེ་ལྟར་བསྟན་པར་བྱུང་། །
 རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར་མིག་སོགས་སྒྲིམ་ཆེད་དུ་ག་པོ་དེ་དོན་དམ་པར་
 ཐེར་བྱས་གནས་པ་སྟེ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་དྲུང་། རྟུང་གནས་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་
 རྟོག་པའི་འཛིག་པ་མི་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱིར་། རྟག་མི་རྟག་
 གཉིས་ཀ་དང་བུལ་བས་སོ། །མིག་ལ་སོགས་པ་དུག་པོ་ཡི་རང་བཞིན་མེད་
 པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་འདྲོད་དེ་སྟོང་ཉིད་དམ་སྟོང་ཉིད་
 མ་ཡིན་པ་ནི་ཅུང་ཟད་མེད་དོ། །དེ་ཡང་མིག་ནི་མིག་གིས་སྟོང་ཞེས་པ་གང་
 སྟོང་ན་མིག་སྟོང་ལ། གང་གིས་སྟོང་ན་ཡང་མིག་ཞེས་བྱ་བར་རྟོག་པའི་མིག་
 དེ་ཡི་རང་གིས་རང་སྟོང་གི། མིག་མིག་གིས་མ་སྟོང་ན་བདེན་སྟངས་ལ་སོགས་
 པའི་ཆོས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པས་སྟོང་གོ་མི་ཆོད་དེ། རང་འགྲེལ་ལས། དེ་ལ་
 མིག་སོགས་རྣམས་མིག་སོགས་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་པར་སྒྲིས་པས་ནི། རང་བཞིན་
 སྟོང་པར་ཉིད་གསལ་བར་བྱས་ཀྱི། མིག་ནི་ནང་གི་བྱེད་པོ་དང་བུལ་བ་དང་
 གཟུང་འཛིན་གྱིས་སྟོང་ངོ་ཞེས་གཅིག་ལ་གཅིག་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་མིན་ནོ་
 ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་དང་སང་མིག་མིག་གིས་མི་སྟོང་བདེན་པས་སྟོང་ཟེར།
 དེ་ལ་ཅི། བདེན་པ་ཞེས་པ་འདི་མིག་བདེན་པར་གྲུབ་ཞེས། མིག་མིན་པ་
 ཞིག་ཡིན། མིག་མིན་པ་ཞིག་མིག་ལ་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པ་སོ་སྒྲིམ་ཀྱང་

རྟོགས་མེད་དེས་ཅི་ཕན། མིག་རང་མིག་དེའི་སྟེང་ན་བདེན་པར་མ་གྲུབ་ན།
 ཁྱོད་ལ་དེའི་ཤུལ་དུ་མི་སྟོང་རྒྱུའི་མིག་དེ་ཅི་ཞིག་ཡིན། སྤང་ཙམ་ཡིན་ཟེར་ན།
 མིག་ཏུ་སྤང་བ་བདེན་པ་ཞིག་ཏུ་སྟོང་ན་དེ་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ཐམས་
 ཅད་ཤིང་རྟོ་ཆོག་པའི་དཔེ་བཞིན་མེད་པར་འགྱུར་ན་མི་སྟོང་རྒྱུའི་མིག་ཞིག་
 ཤུལ་དུ་ལྷག་ཡོད་པ་ནི་བཞད་གང་གི་གནས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་སྤང་མི་
 ཤེས་ཟེར་གྲང་ཁྱོད་རང་སྟོང་རྟོན་འབྱུང་ཟུང་འཇུག་གི་དོན་ལ་ཡིད་མ་ཆེས་ནས་
 མིག་གཅིག་ལ་སྟོང་རྒྱ་བདེན་པ། མི་སྟོང་རྒྱུ་མིག་གཅིག་གནས་པས། བདེན་
 པ་ཞིགས་གྲང་མིག་མ་ཞིགས་པར་ཡོད་ན་དེ་བདེན་གྲུབ་དང་མི་གཅིག་པ་ཡིན་
 ཏེ། ཡིན་ན་གཅིག་ཞིགས་པས་གཅིག་ཞིགས་དགོས་ལ། ཐ་དད་ན་བདེན་
 པ་ཞིགས་པས་མིག་ལ་ཅི་ཕན། མིག་འཛིན་གྱི་སྒོ་ལ་ནམ་ཡང་རིགས་པས་
 གནོད་པ་མི་འབབས་པར་ཁས་སྲུང་ངོ། །དེ་ལྟར་ན་མིག་མིག་གིས་མི་སྟོང་
 པར་རམ་སྤང་བ་ལ་མི་ཕན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཕན་ན་སྟོང་པར་གནོད་དོ། །མིག་
 རང་གིས་སྟོང་ནས་སྤང་བ་ལ་མི་གནོད་དོ། །སྟོང་བཞིན་དུ་སྤང་བ་འཐད་པ་
 དབུ་མའི་ལུགས་ཡིན་པས་སོ། །དེས་ན་ཆོག་འཕྲིའི་དོན་མིན་གྱི་ཁས་ལེན་
 རྒྱན་པོ་མཁུ་བ་མཁས་པས་བལྟས་ཙམ་ན་སྤེལ་བ་འདི་དོར་བར་བྱའོ། །གཉིས་
 པ། རྒྱ་མཚན་གང་གི་ཕྱིར་གཟུགས་དྲེ་ཡི་རང་བཞིན་སྟོང་ཉིད་དྲེ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་གཟུགས་ནི་གཟུགས་ཀྱིས་སྟོང་སྟེ། ཐེར་གཟུགས་སོགས་འོག་མ་ཀྱན་
 ལ་འགྲེ་སྟེ་སྒྲ་དང་དྲི་རྩོམ་གྱི་དྲེ་ཆོས་རྣམས་ཉིད་གྲང་དེ་བཞིན་ནོ། །

གཞུགས་སོགས་དང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཕྱི་རོལ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་འདོད་དོ། །
གསུམ་པ། ཤེས་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་དབང་རྟེན་ཁོག་པ་ལྷ་ནི་ཤེས་པས་
བསྐྱུས་ལ་དབང་པོས་མ་བསྐྱུས་པས་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཆར་ཡིན་ལ། ཡང་ན་རང་
འགྲེལ་ལས། ཕྱི་དང་ནང་གི་ཆོས་གཉིས་ཆར་དེ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ནི་
ཕྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ། འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད།
ཡང་དག་པའི་མཁས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བསྟན་དེ། སྟོང་
གཞི་སྟོང་ཉིད་དེ་ཡང་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དོ་བོས་སྟོང་པར་འདོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་
ན་སྟོང་ཉིད་ཅེས་བྱའི་སྟོང་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་དུ་འདོད་
དོ། དགོས་པ་སྟོང་ཉིད་དེ་ལ་བདེན་ཞེན་གྱི་དད་ས་པོའི་སྒོ་ཅན་གྱི་གང་ཟག་
གི་འཛིན་པ་བསྒྲེག་པའི་ཕྱིར་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། ཀུན་
རྟོག་ཐམས་ཅད་གཞོམ་པའི་ཕྱིར། སྟོང་ཉིད་བདུད་ཅི་བསྟན་པར་མཛད། །
གང་ལ་དེ་ལའང་འཛིན་ཡོད་པ། །དེ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲུང་པར་མཛད། །ཅེས་སོ། །
གཉིས་པ་ལ། ཆེན་པོ། ཉོན་དམ་པ། འདུས་བྱས། འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་
ཉིད་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། ཤར་ལ་སོགས་པའི་སྐྱམས་ཅན་དང་སྟོད་
ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ནི་མ་ལུས་པ་ལ་བྱུང་བྱེད་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱམས་
སོགས་ཆད་མེད་ཀྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱུང་བའང་སྒྲོམ་པས་དབེ་ཡིས་ཏེ་དབེ་ཅན་
ཕྱོགས་ལྷ་མཐུའཕྱི། མེད་ཕྱིར་ཕྱོགས་རྣམས་ཀྱང་ཆེན་པོ་ཉིད་དོ། །ཤར་

སོགས་ཕྱོགས་འདི་དག་བཅུ་ཆར་ཡང་ཕྱོགས་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་དེ་བྱེ་བྲག་པ་སོགས་ཕྱོགས་རྣམས་ཏྲག་པའི་
 རྩ་ས་སུ་འདོད་པ་སོགས་ཆེན་པོར་འཛིན་པ་དེ་བཞྱོག་པའི་ཕྱིར་གསུངས་སོ། །
 གཉིས་པ། བྱང་འདས་དེ་ནི་སྒྲེས་བུའི་དོན་གཉིར་བྱའི་དགོས་པ་མཆོག་ཡིན་
 པ་ས་དྲོན་དམ་འགོག་པ་མུ་རན་འདས་པ་ཆོས་སྐྱུ་ཡིན་ལ། ཆོས་སྐྱུ་དེ་ནི་དེ་
 ཡིས་སྟོང་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དྲོན་དམ་པ་སྟོང་ཉིད་དེ་དགོས་པ་ནི་ཉན་ཐོས་
 བྱང་འདས་འགོག་པ་རྩ་ས་གྲུབ་བམ་དངོས་པོའི་སྒྲོ་ཅན་གྱི་འཛིན་པ་བཞྱོག་
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དྲོན་དམ་ཆོས་སྐྱུ་མཁུན་པ་ས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དྲོན་དམ་
 པ་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་བསྟན་པར་མཛད་དོ། །གསུམ་པ། རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་བྱང་
 ཕྱིར་ཁམས་གསུམ་པོ་འདི་ནི་འདུས་བྱས་ཡིན་པར་དེས་པར་བསྟན་དེ། ཁམས་
 གསུམ་པོ་དེ་ནི་དེ་ཡི་སྟོང་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་རྒྱ་
 གསུངས་སོ། །བཞི་པ། ཆོས་གང་ལ་ཐོག་མར་སྒྲེ་བར་དུ་གནས་ཐ་མར་མི་
 ཏྲག་གསུམ་པོ་ཉིད། དེ་དག་མེད་པ་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་ལ་འདུས་མ་བྱས་དེ་
 ནི་དེ་ཡིས་སྟོང་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདུས་མ་བྱས་སྟོང་ཉིད་དོ། །སྟོང་ཉིད་
 ལ་ཞེན་པ་དང་། བྱེ་སྐྱ་སོགས་ཉན་ཐོས་པ་བྱང་འདས་འགོག་པ་རྩ་ས་གྲུབ་
 དང་། འདུས་མ་བྱས་ལ་ཏྲག་འཛིན་བཞྱོག་གོ། །གསུམ་པ་ལ། མཐའ་ལས་
 འདས་སྟོང་། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་སྟོང་། དོར་བ་མེད་སྟོང་། རང་བཞིན་སྟོང་
 པ་ཉིད་བཞི་ལས། དང་པོ། གཞི་གང་ལ་ཏྲག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་ནི་ཡོད་པ་མིན་

བ་དེ་ནི་མཐའ་ལས་འདས་པར་བརྗོད་དེ། མཐའ་འདས་དེ་དེ་ཁོ་ནས་སྟོང་
 བ་ཉིད་ལ་མཐའ་ལས་འདས་པའི་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་བསྟན་དེ། དེ་ནི་མཐའ་བྲལ་
 སྟོང་ཉིད་དུ་མའི་ལམ་ལ་བདེན་ཞེན་ལྷོག་པའི་ཆེད་དུ་ལོ། །གཉིས་པ། འདི་
 ཙམ་ན་བྱང་ཞེས་ཐོག་མ་དང་པོ་དང་། འདི་ཙམ་ནས་མི་འབྱུང་ཞེས་པའི་ཐ་
 མ་མཐའ་དེ་དག་མེད་པས་དེ་ལ་སྟོས་པའི་དུས་ཀྱང་མེད་པས་འཁོར་བ་ནི།
 ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་དང་དུས་ཀྱང་མེད་པར་བརྗོད་དེ་དེ་ལ་འདི་ནས་ཕྱི་མར་
 འགྲོ་བ་དང་། སྤྱི་མ་ནས་འདིར་འོང་བ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་སྤང་ཙམ་མི་ལམ་
 ལྟ་བུ་སྟེ། སྟོང་བ་འདི་སྟོང་བ་དེ་ཡིས་དབེན་བ་ཉིད་གྲང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཐོག་
 མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་བ་ཉིད་དོ་ཞེས། བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བའི་
 ཡུམ་ལས་ནི་དེས་པར་བསྟན་དོ། །དེ་ནི་འཁོར་བ་ལ་བདེན་འཛིན་ལྷོག་པའི་
 ཆེད་དུ་ལོ། །གསུམ་པ། རང་འགལ་ན། རྟོན་དམ་ལ་མུང་འདས་ཙམ་དང་།
 རྟོར་མེད་ལ་རྟོར་བ་མེད་ཙམ་ལས་བྱུང་མེད་ལ་རྟོར་བ་ཞེས་བྱ་འཐོར་བ་དང་
 འཐོར་བ་ལ་ནི་དེས་པར་བརྗོད་ལ་རྟོར་མེད་དེ་ཡར་གཏོང་བ་མེད་པ་སྟེ། འགལ་
 ཡང་རྟོར་དུ་མེད་པ་ཐེག་ཆེན་གང་ཡིན་པ་ལོ། །རྟོར་བ་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་
 དེ་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་གྲང་ཡིན་པ་སྟོང་ཉིད་དེ་དེའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་
 རྟོར་བ་མེད་པ་སྟོང་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བར་བརྗོད་དེ་འདི་ཡང་དགེ་བ་ལ་སྤང་བྱར་
 མཛོན་པར་ཞེན་པ་བསྐྱོག་པའི་ཆེད་དུ་ལོ། །བཞི་པ། འདུས་བྱས་དང་འདུས་
 མ་བྱས་ལ་སོགས་པའི་དོ་བོ་ཆོས་ཉིད་ནི། གང་ཕྱིར་སྟོབ་མ་ཉན་ཐོས་དང་

རང་སངས་རྒྱལ། བྱང་སེམས་རྒྱལ་སྤྱུང་བཞིན་གཤེགས་རྣམས་ཀྱིས། དེ་གསལ་བྱེད་ཅམ་ཡིན་གྱི་གསར་དུ་མ་མཛད་པ་དེའི་ཕྱིར་འདུས་བྱས་ལུ་སྟོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་ལ་ནི་རང་བཞིན་ཉིད་དུ་མིང་དུ་བསྟན་པ་སྟེ། རང་བཞིན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རང་བཞིན་དེ་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །དགོས་པ་སྟོང་ཉིད་སྟོང་ཉིད་ནི་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་གྲུབ་པས་བདེན་སྟམ་པ་དང་། འདིར་སྤྱོད་ཀྱང་མ་བྱས་པས་གཤིས་སྤྱོད་གྲུབ་བམ་སྟམ་པའི་འཛིན་པ་བསྟོག་ཕྱིར་གསུངས་སོ། །

བཞི་པ་ལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དམིགས་པ་མེད་པ་སྟོང་ཉིད་དང་། རོ་བོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་བཞི་ལས། དང་པོ། མིག་སྟོགས་ནང་གི་ཁམས་དྲུག་གཟུགས་སྟོགས་ཕྱི་ཡི་ཁམས་དྲུག་མིག་ཤེས་སྟོགས་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་དྲུག་སྟེ་དམིགས་པ་དང་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་སྟེ་ཁམས་བཙོ་བརྒྱད་དྲང་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་སྟོགས་རིག་དྲུག་དང་དེ་དག་ལས་བྱུང་བའི་ཆོར་བ་དྲུག་དྲང་གཞན་ཡང་གཟུགས་ཅན་དང་གཟུགས་ཅན་མིན་པ་དང་དེ་བཞིན་ཏུ། འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཏེ་ཆོས་དེ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི། དེ་དག་གིས་དབྱེན་པའི་སྟོང་ཉིད་གང་ཡིན་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་བསྟན་བཤད་བསྟུགས་ལས། དང་པོ། གཟུགས་རུང་ལུ་སྟོགས་པ་ནས་རྣམ་མཁྱེན་བར་གྱི་རང་མཚན་གྱི་དངོས་པོ་མེད་པ་གང་དེ་ནི་རང་མཚན་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །འདི་

ནུམས་དོན་ལྟོག་ཡིན་པའི་ངེས་པ་མེད་དེ་རང་གི་རང་བཞིན་མཚོན་པའི་གཙོ་
 བོ་སྒྲོས་པ་ལོ། །གཉིས་པ་ལ། གཞི་ཡི་ཚོས་ཀྱི་རང་མཚན། ལམ་གྱི་ཚོས་ཀྱི་
 རང་མཚན། འབྲས་བུའི་ཚོས་ཀྱི་རང་མཚན་གསུམ། དང་པོ། གཟུགས་ནི་
 གཟུགས་སུ་རུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དང་། ཚོར་བ་བདེ་སྤྱད་བཏང་སྟོམས་
 མེད་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་དང་། འདུ་ཤེས་མྱི་ནང་གི་སྤྱི་རིས་སམ་མཚན་མར་
 འཛིན་པ་སྟེ། འདུ་བྱེད་འདུས་བྱས་སམ་རྒྱ་རྒྱེན་གྱི་མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ལོ། །
 ཡུལ་གཟུགས་སོགས་ལ་སོ་སོར་ནུམ་པར་རིག་པ་ནུམ་ཤེས་རང་གི་མཚན་
 ཉིད་དོ། །ཉེར་ལེན་གྱི་ཡུང་པོའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཁམས་ཀྱི་
 བདག་ཉིད་སྤྱལ་གདུག་པ་ལྟར་བཟུང་ནས་འཁོར་བར་འཕེན་པ་འཕམ་འཁོར་
 བར་འཛིན་པར་འདོད་དོ། །སྟེ་མཆེད་ནུམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སེམས་
 སེམས་བྱུང་ངམ་སྤྱད་བསྐྱེད་འབྱུང་ཁིང་སྤྱད་བསྐྱེད་སྟེ་བའི་སྒྲོར་གྱུར་པ་ཉིད་
 དུ་གསུངས་ཤིང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གདུ་ཡིན་དེ་ནི་རྒྱ་རྒྱེན་འདུ་
 འཕྲོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ། ལུས་ལོངས་སྟོང་དག་ཅུ་ཡོངས་སུ་
 གཏོང་བ་ཡི། སེམས་ནི་སྦྱར་པའི་པ་རོལ་བྱིན་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་མཚན་
 ཉིད་འཆལ་ཚུལ་ཉོན་མོངས་པས་གདུང་བ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་དོ་བཟོད་པ་
 ཁྲོ་བ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་དང་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་
 པའི་དགེ་ལ་སྟོབ་པའི་སེམས་ཉིད་དོ། །བསམ་གཏན་དགེ་བའམ་ཉིང་ངེ་འཛིན་
 ལ་ཡིད་སྤྱད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དང་། ཤེས་རབ་བདེན་ཞེན་གྱིས་ཆགས་

པ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་དེ། ཡ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དུག་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་མཚན་
 ཉིད་འདི་དག་ཡིན་པར་བརྟུན་དོ། །བསམ་གཏན་དང་པོ་སོགས་བཞི་པོ་རྣམས་
 དྲང་། བྱམས་སོགས་ཚད་མེད་པ་བཞི་དྲང་། དེ་བཞིན་གཞན་གྲང་ནམ་མཁའ་
 མཐའ་ཡས་སོགས་གཟུགས་མེད་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་ཤེས་བྱ་ཡང་དག་མཆོན་
 པ་ཡིས། ཁྱོད་བསམ་མི་འབྲུགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་གསུངས་ཏེ། དེ་དག་
 ཁོང་ཁྱོད་བསྐྱངས་ནས་འཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དྲན་ཉེར་སོགས་བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་གས་
 ཀྱི་ཚེས་སུ་མ་རྩ་ཅ་བདུན་ནི། ཐར་པར་དེས་པར་འབྱུང་བར་བྱེད་པའི་རང་
 མཚན་ཉིད་དོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། བདེན་འདོན་གྱི་དམིགས་པ་
 མེད་པས་རྣམ་པ་དབེན་པ་ཉིད་དོ། །མཚན་མ་མེད་པ་ནི་སྟོས་པའི་མཚན་མ་
 ཞི་ཉིད་དེ། གསུམ་པའི་སྟེ་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་སྟོན་པ་མེད་པ་ནི་མཚན་ཉིད་
 རྟུག་བསྐྱེད་དྲང་། རྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་འདུ་བྱེད་ལ་རྟོགས་པ་ན། རྟུག་
 བསྐྱེད་ཡང་མེད་ལ་བདེན་ཞེན་གྱི་ཆགས་པ་གཏི་མུག་ཀྱང་མེད་པས་འདུ་བྱེད་
 ལ་མི་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་འདུ་བྱེད་ལ་རྟུག་བསྐྱེད་པར་ཤེས་པས་མི་
 སྟོན་ལ། མྱང་འདས་ལ་བདེན་ཞེན་གྱི་གཏི་མུག་མེད་པས་མི་སྟོན་ཞེས་ཀྱང་
 ཟེར། རྣམ་ཐར་སྟོ་གསུམ་པོ་འདི། དོན་དམ་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ཏེ་རྟུག་བསྐྱེད་
 དུ་རྟོགས་ན་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་འགྱུར་གྱི་དོན་དམ་པར་མི་རུང་ངོ་། །གཟུགས་ཅན་
 གཟུགས་ལ་ལྟ་བུའི་རྣམ་ཐར་སོགས་རྣམ་ཐར་བརྒྱད་པོ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་
 སྟོམས་འདུག་གི་སྒྲིབ་པ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་འོ། །གསུམ་པ།

འཆད་འཇུག་སྟོབས་བརྩུ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་ནི་གཏན་ལ་
 འབེབས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པར་
 སངས་རྒྱས་སོ་ཞེས་དམ་བཅས་པ་སོགས་སྟོབས་པའི་མི་འདྲིགས་པ་བཞི་པོ་
 རྣམས་ནི། རྟོལ་བ་སྤྱད་ཀྱང་མི་ཕྱིན་ཅིང་དེ་ལས་གཞན་དུ་བསྐྱར་མི་རྣམས་
 པས་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པའི་དོ་བོ་ཡིན་ནོ། །འཆད་འཇུག་ཆོག་དོན་ངེས་ཆོག་ཆོས་
 སོ་སོར་ཡང་དག་དེག་པ་རྣམས་ནི། སྟོབས་སོགས་བཞི་པོ་ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་
 ཐོགས་མེད་འཇུག་པ་རང་རང་ཚད་མེད་ཅིང་ཟད་པ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་
 རོ། །འགྲོ་ལ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཡན་པ་ཉིད་སྐབ་པ་ནི་བྱམས་
 པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །སེམས་ཅན་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྟོབས་པ་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའོ། །དག་འབྲུག་ཆེན་པོ་ནི། རབ་དག་འི་མཚན་
 ཉིད་དོ། །སེམས་ཅན་བདེ་ལྡན་རྣམས་ལ་དམིགས་པ་ཤིང་མདས་གསུངས།
 བཏང་སྟོམས་ཆེན་པོ་ནི། ཆགས་སྤང་དང་མ་འདྲེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་
 ཞེས་བྱ། སྐྱེ་ལ་འབྱུང་པ་མི་མངའ་བ་སོགས་སངས་རྒྱས་ཆོས་ནི་མ་འདྲེས་
 པ་བརྩུ་དང་བརྒྱན་དུ་གང་འདོད་དུ་གང་གི་ཕྱིར་སྟོན་པ་ལ་འབྱུང་པ་སོགས་
 དེས་མི་འཕྲོག་པ་སྟེ་མི་ཐུབ་པ་དེ་ཕྱིར་མི་འཕྲོག་རང་མཚན་ཉིད་དོ། །རྣམ་
 ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ནི། ཤེས་བྱའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མདོན་སྤྱུལ་པའི་
 མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་འདོད་དེ། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཤེས་པ་ནི་ཉི་མོ་བ་ཉིད་
 ཀྱིས། མདོན་སྤྱུལ་ཞེས་བྱར་མི་འདོད་དོ་སྟེ་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མདོན་སྤྱུལ་གྱི་མཚན་

ཉིད་མ་རྫོགས་པས་སོ། །གསུམ་པ་དོན་བསྟུ་བ། མདོར་བསྟུ་ན་གང་ཞིག་
འདུས་བྱས་མཆོན་ཉིད་དང་། འདུས་མ་བྱས་པའི་རང་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་མཆོན་
ཉིད་གང་ཡིན་དེ་མཆོན་ཉིད་དེ་ཁོ་ནས་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ནི་རང་མཆོན་སྟོང་པ་
ཉིད་དོ། །

གསུམ་པ། དྲ་ལྟར་བསྐྱད་ཅིག་མ་འདྲི་རང་གྲུབ་པའི་དུས་ཡན་ཆད་དུ་མི་གནས་
གིང་། འདུས་དང་མ་འོང་ཞིག་པ་དང་། མ་སྐྱེས་པས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཅིང་
གང་དུ་འདས་སོགས་དེ་དག་མི་དམིགས་པ་དེ་ལ་མི་དམིགས་པ་ཞེས་བརྗོད་
དོ། །མི་དམིགས་པ་དེ་རང་གི་དོ་བོའི་ཡིས་དབེན་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་
ཐེར་ཟུག་གནས་པ་སྟེ་ཏྲག་པ་མིན་ཅིང་འདྲིག་པའམ་མི་ཏྲག་པ་ཡང་མིན་པས་
མི་དམིགས་ཞེས་བྱའི་སྟོང་ཉིད་དོ། །བཞི་པ། རྒྱ་དང་རྒྱེན་ལས་བྱུང་བའི་
ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་འདུས་པ་པ་ཡི་དོ་བོ་མེད་ལ་འདུས་པ་པ་ནི་དེ་ཉིད་
ཀྱིས། སྟོང་པ་ཉིད་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའི་དོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །འདུས་
པ་པ་ཞེས་ཆོགས་པ་ལ་ཁ་ཅིག་བཞེད་ཀྱང་། རང་འགྲེལ་ལས་འདུས་པ་ནི་
འདུས་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །རྒྱ་རྒྱེན་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་འདུས་པ་ཡོད་པ་མིན་
ནོ། །ཞེས་པའི་ཆོག་གི་བབས་ལ་གཞལ་ན་རྒྱེན་ལས་སྐྱེས་པ་བདེན་དངོས་
སུ་མེད་པ་ལ་དངོས་མེད་ཞེས་བརྗོད་པའི་དངོས་མེད་དེ། དེས་སྟོང་པ་ཞེས་
པའོ། །དེ་ལ་རང་བཞིན་དང་། སྟོང་ཉིད། དོན་དམ་གསུམ་གཞི་ལམ་འབྲས་
བྱ་དང་། དངོས་མེད། མཐའ་འདས། མི་དམིགས། དོར་མེད་རྣམས་འཛིན་

སྤང་གིས་ཁྱད་པར་རོ། །གཉིས་པ་ལ། དབྱེ་བ་དངོས་དང་། ཞར་བྱུང་སྟོང་
 ཉིད་ཉི་ཤུ་པོའི་མཇུག་བསྐྱེད་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ། དངོས་པོ་སྟོང་པ། དངོས་
 མེད་སྟོང་པ། རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པ། གཞན་གྱི་ངོ་བོས་སྟོང་པ་བཞི། དང་
 པོ། དངོས་པོའི་རྣམས་ནི་མདོར་བསྐྱེད་པ་ལྟར་པོ་ལྟ་རྣམས་བརྟུན་པ་ཡིན་པ།
 དེ་རྣམས་དངོས་པོ་དེ་ཡིས་སྟོང་ཉིད་གང་ཡིན་དེ་དངོས་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་བཤད་
 རོ། །གཉིས་པ། མདོར་བསྐྱེད་པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་ནི་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་
 ཆོས་རྣམས་ཏེ་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་བརྟུན་ལ། དེ་ཉིད་དངོས་
 མེད་དེས་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །གསུམ་པ།
 ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ནི། རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་
 བའི་སྟོང་ཉིད་དེ། རང་བཞིན་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་འགྲེལ་བར་བྱེད་ཅིང་
 དེ་ལ་རང་བཞིན་ཅི་ཞེན་འདྲི་ལྟར་རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་
 པ་སྐྱུས་ཀྱང་མ་བྱས་པས། རང་བཞིན་ཞེས་ནི་བྱ་བར་བསྟན་དོ། །བཞི་
 པོ། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ནི་འབྱུང་བ་ལས། མ་བྱུང་ཡང་རུང་དངོས་སྤྱི་ནི།
 རང་བཞིན་གྱིས་དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གཞན་གྱི་དངོས་པོར་རབ་
 ཏུ་བསྐྱགས་ལ། དེའི་མིང་གཞན་ཡང་དྲག་མཐའ་དྲང་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་གཞན་
 གྱི་དངོས་པོའི་སྟོང་ཉིད་དོ། །གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཞེས་པ་དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་
 རང་བཞིན་སྟོང་ཉིད་ལ་ཟེར། ཟེར་དོན་རང་འགྲེལ་ལས། དཔལ་པ་ལས་མཆོག་
 ཏུ་བྱུང་བའི་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ལས། རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་སྦྲེལ་མི་ཤེས་ཤིང་།

དེ་ལས་གཞན་ཡེ་ཤེས་སུལ་དུ་བྱུང་བའི་རྟོགས་བྱའི་དངོས་པོ་འཇུག་པ་
 རོལ་རྟེ། འཁོར་བ་ལས་འདས་པའི་བྱིར་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཞེས་སུ་བསྒྲགས་
 ཞེས་སོ། །དེ་དེ་ག་རང་གི་སྟོང་པ་ལ་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །
 དེ་ལྟར་བཞི་པོ་དེས་ཀུན་བསྐྱེད་ཏེ་སྐྱེ་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཆོས་ཀུན་དང་། བྱི་མས་
 དངོས་པོའི་རང་བཞིན་སྟོང་ཉིད་སོགས་དང་བྱི་མའི་བྱི་མས་དོན་དམ་པ་སྟོང་
 ཉིད་སོགས་བསྐྱེད་པའི་བྱིར། དེ་ལ་བྱི་མས་དངོས་པོ་བཅད་ནས་གཞན་དུ་
 སྐྱར་བ་དགག་སྟེ། རང་བཞིན་ནི་ཁོ་རང་ཙམ་ལས་དགག་བྱ་དོར་བའི་འཛིན་
 སྐྱེད་པ་ལ་ཆེར་འབྲེལ། དང་པོ་གཞི་དང་། གཉིས་པ་ལམ་དུས་འབྲེལ། དེ་ལྟ་
 བྱའི་སྟོང་ཉིད་དེ་སྟོང་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྒྲོན་ནས་དབྱེ་བ་ཁོན་ཡིན་ནོ། །གཉིས་
 པ་མཇུག་བསྐྱེད་པ། ཤེས་རྟེན་པ་རོལ་བྱིན་ཚུལ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལས། སྟོང་
 ཉིད་ནི་ཕྱི་པོ་དེ་དྲག་དེ་སྐྱད་རྟེན་བསྒྲགས་སོ། །གསུམ་པ་སའི་ཡོན་ཏན་
 བརྗོད་པའི་སྒྲོན་ནས་མཇུག་བསྐྱེད་པ་ནི། དེ་ལྟར་ནམ་པར་དབྱེད་པ་ལས་བྱུང་
 བའི་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱི་ཟེར་གྱིས་དེ་ཁོན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱར་བ་གསལ་བ་བྱས་པའི་རྒྱལ་སྐས་
 དེས། རྟེན་པ་ལག་ན་གནས་པའི་སྐྱེ་རུ་རྟོན་པ་བྱི་ནང་མི་སྒྲིབ་པར་མངོན་
 སུམ་གསལ་བ་བཞིན་དུ། སྤྱིད་པ་གསུམ་པོ་འདྲི་དྲག་མ་ལུས་པ་གདོད་ནས་
 སྒྲིབ་མེད་པར། རྟོགས་ཏེ་དོན་དམ་པར་འཇུག་བྱ་འཇུག་བྱེད་མེད་ཀྱང་ཐ་
 སྟོང་བདེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འགོག་པར་འགྲོ་བ་སྟེ་སྟོམས་པར་འཇུག་གོ། །
 དེ་ནི་རྟག་རྒྱ་འགོག་པར་གདོགས་པའི་བསམ་པ་དང་ལྟན་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི་ཞེས་

ཏྲག་ཏུ་འགོག་པ་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ལ་གཏོགས་པ་སྟེ་སྟོང་ལམ་ཐམས་ཅད་
 དུ་ཆོས་ཉིད་དང་སྟོ་ཉི་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་འགོག་པའི་རྣམ་པ་སེམས་ཅན་
 འདོར་རམ་ཟེར་ན་མིན་ཏེ། འགོག་པ་སྟེ་ལྷ་ཏུ་བྱུང་བའི་སྟོ་ལ་རྣམ་པ་ཐོབ་པ་
 དེ་ལྟར། དེའི་ཀུན་རྫོབ་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱང་ཆེས་ལྷག་པར་རབ་ཏུ་འབར་
 བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་མགོན་མེད་པ་ལ་སྟོང་རྟེན་གྱི་སྟོང་
 བར་བྱེད་དེས་ན་སྟོར་བ་འཁོར་བར་གཏོགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་གོང་ས་བདུན་
 བར་བདེ་བར་གསལ་གསུང་པའི་གསུང་ལས་སྟོང་པ་ཉན་ཐོས་དང་སངས་རྒྱལ་
 འབྱིང་རང་རྒྱལ་བཅས་ནི་མ་ལུས་པ་རྣམས་སྟོ་ཡིས་པམ་པར་བྱེད་པ་འདྲ་ཡིན་
 ནོ། །རྒྱ་ཆེ་བ་ཀུན་རྫོབ་དང་ཟབ་པ་དོན་དམ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་གསོག་ཁྱོན་
 ཡང་ས་ཤིང་མདོག་དགྲར་པོ་རྒྱས་པར་གྱུར་པ། རང་བའི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་ས་ཏུ་ག་
 པ་དེ་ནི་རང་གི་གདུལ་བྱའི་སྟེ་བའི་རང་བ་ཡིས་མདུན་ཏུ་བདར་ནས་ཆོགས་
 གཉིས་དགེ་བའི་རྒྱུད་གི་ཤུགས་ཀྱི་སྟོང་ས་ཀྱིས། རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་ཟད་
 མི་ཤེས་པ་ལུ་མཐའ་བྲལ་བའི་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་མཚོག་ཏུ་ཐུར་བར་འགྲོ་བར་
 འགྱུར་རོ། །དབྱུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། དོན་དམ་པའི་སེམས་བསྟེན་པ་ཏུ་ག་
 པ་བཤད་པའོ། ། །

གསུམ་པ་རིང་དུ་སོང་བ་སོགས་བཞི་བཤད་པ་ལ། ས་བདུན་པ་རིང་དུ་སོང་བ།
 བརྒྱད་པ་མི་གཡོ་བ། དགུ་པ་ལེགས་པའི་སྟོ་གོས། བཅུ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་
 བཤད་པ་བཞི། དང་པོ། ས་བདུན་པ་རིང་དུ་སོང་བ་འདྲིར་ནི།

བྱང་སེམས་འདི་ནི་སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་དང་སྐད་ཅིག་ལ་ནི་འགོག་པར་སྒྲུམས་
 བར་འཇུག་ལྔ་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱས་ཞེས་མི་བྱ་
 རྟེན། ས་དེར་ཐབས་མཁས་ཀྱི་པ་རྟོལ་དུ་བྱིན་པ་ལེགས་པར་འབར་བ་འདྲ་
 འཕྲོ་བ་པའི་བྱིར་རོ། ཐབས་ནི་བྱང་ས་ལས་དུག་ཚན་གཉིས་གསུངས་པའི་
 དང་པོ། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཆོས་འབྱུང་པ་ལས་བརྒྱུ་མས་པའི་ཐབས་མཁས་དུག་
 བྱི་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱིར་རྗེ་བར་ལྟ་བུ། འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 རང་བཞིན་རི་ལྟ་བར་ཤེས་པ། སྤྱ་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འདོད་པ། འཁོར་བ་
 མི་གཏོར་བ། ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སེམས་ཀྱིས་འཁོར་བར་འཁོར་
 བ་དེ་བརྩོན་འགྲུས་འབར་བའོ། །གཉིས་པ་སྤྱི་སེམས་ཅན་སྤྱིན་པར་བྱ་བ་
 ལས་བརྒྱུ་མས་པའི་ཐབས་མཁས་དུག་ནི། སེམས་ཅན་ཀྱི་དགེ་ཅུང་དུ་ཡང་
 འབྲས་བུ་ཆད་མེད་པར་སྦྱར་བར་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཆོག་ས་ཆུང་དུས་
 དགེ་ཅུ་ཆེན་པོ་སྦྱབ་པ་དང་། བསྟན་པ་ལ་ཞེ་འགྲས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁོང་ཁྱོ་སེལ་
 བར་བྱེད་པ་དང་། བསྟན་པ་ལ་ཡིད་བར་མར་གནས་པ་རྣམས་དེ་ལ་འཇུད་
 པ་དང་། ལྷག་ས་པ་རྣམས་སྤྱིན་པར་བྱེད་པ་དང་། སྤྱིན་པ་རྣམས་གོལ་བར་
 བྱེད་པའོ། །འགྲེལ་པར་ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་རྣམ་པ་བྱུང་པར་དུ་ལྷག་ས་པ་ལ།
 ཐབས། སྤྱོན་ལམ། སྤྱོབས། ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་ལ། རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་སྐབས་
 ཁོ་ནར། ཤེས་རབ་པར་སྤྱིན་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་གཞན་དུ་ནི་མིན་ནོ་ཞེས་ཤེར་སྤྱིན་
 བྱེད་ལྷག་ས་པ་པར་སྤྱིན་སྤྱི་མ་བཞིར་བཞག་པས། འདིར། ཐབས་འཕགས་

པའི་རྟེན་འབྲུང་གིས་ཤིང་ཕྱིན་ཁྱད་ཞུགས་པ་གནད་འདྲའོ། །དུམ་མ་ལ་འཇུག་
 པ་ལས། རོན་དམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་བདུན་པའི་བཤད་པ་འོ། ། ། །
 གཉིས་པ་ལ། ས་བརྒྱད་པ་ཐོབ་ཚུལ། ས་དེར་སློན་ལམ་གྱི་པར་ཕྱིན་ལྷག་
 ཚུལ། ས་དེའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་པར་བསྟན་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། ཡང་ཡང་
 རྒྱར་ས་བདུན་པ་མན་ཆད་གྱིས། དྲག་བ་ལས་ལྷག་པ་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། གང་དུ་
 མི་སྐྱེའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པས་བྱང་ཚུབ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པ་ཉིད་འཇུག་པ་
 ས་བརྒྱད་པ་མི་གཡོ་བ་དེ་ལ་བྱང་སེམས་བདུག་ཉིད་ཆེ་དེ་འཇུག་པར་འགྱུར་
 ཏེ། དཔེར་ན། ཀྱུ་མཆོར་མ་ཕྱིན་པར་གྱུ་ཆེད་དུ་བསྐྱོད་དགོས། ཕྱིན་ནས་
 ཆེད་དུ་མ་བསྐྱོད་པར་རྒྱར་གྱི་ལོ་བརྒྱར་འབད་པའི་ས་ལྷ་བྱ་འདིར་ཉིན་ཞག་
 གིས་ཆོད་པ་དེ་བཞིན་དུ། བྱང་སེམས་སྐྱོད་པའི་ཀྱུ་མཆོར་ཕྱིན་ནས། ལྷན་
 གྱིས་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་ཡུད་ཅམ་ཞིག་ལ། ཐམས་ཅད་མཁེན་པའི་ཡེ་ཤེས་
 རི་ཅམ་གཞོན་པ་དེ་ནི། སྟོན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་ལས་གྱིས་བསྐྱེད་པ་འབྲུམ་
 དུ་ཡང་། དེ་སྟེད་དུ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གཞོན་པར་མི་རྟུས་ཞེས་སོ། །རྒྱར་ས་
 བདུན་པ་མན་ཆད་ཆེད་དུ་འབད་ཚུ་ལ་དང་བཅས་པ་ལ། འདིར་ངང་གིས་
 འབད་མེད་དུ་རྣམ་མཁེན་དུ་འཇུག་པ་སྟེ། མི་རྣམས་ཁྱེད་པ་ཆེད་དུ་མ་བསྐྱོད་
 པར་ཀྱུ་མཆོར་འགོ་བ་ལྷར་ཡིན་པས། མ་འབད་ཀྱང་ངང་གིས་རྣམ་མཁེན་དུ་
 ཕྱིན་པ་ལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་ལྷོག་པའི་ཆ་ནས་ཕྱིར་མི་ལྷོག་ཅེས་པ་སྟེ། སྐྱིར་
 རོན་དམ་མཐོང་བར་རྟུས་པའི་སྟོ་ལ་བཟོད་པ་ཟེར་ལ། ཟབ་མོའི་རྣམ་པ་དང་

རྗེས་སུ་མཐུན་པ་སྒྱུར་ལམ་བཟོད་པ། མངོན་སུམ་མཐོང་ལམ་བཟོད་འབྲིང་།
 ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སྤང་གཡོ་རྩོལ་རགས་པ་རྒྱབ་པས་བཟོད་པ་ཆེན་
 བོ་ས་བརྒྱད་པ་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ། འདྲི་ཡིས་སྤང་ས་དང་བོ་ནས་བཏབ་
 པའི་སྒྲོན་ལམ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་གྲིན་ཏུ་དག་པར་འགྱུར་གྲིང་། སྒྲོན་ལམ་
 འབུམ་ཕྱག་གཏམ་མེད་བཅུ་པོ་དེ་དག་འདིར་ཡོངས་སུ་དག་པར་འགྱུར་བས།
 སྒྲོན་ལམ་གྱི་པར་ཕྱིན་ཆེས་ལྷག་པར་འགྱུར་རོ། །བྱང་སེམས་མི་གཡོ་བའི་
 སར་གནས་འདི་ནི་གཞོན་ནུའི་སར་བཞག་སྟེ། དགུ་པ་ནི་རྒྱལ་ཚབ་ཐོབ་ལ།
 བཅུ་པ་ལའོར་སྒྱུར་ལྟར་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་དབང་བསྐྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ལ།
 སྤྲིད་པ་འགགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། འགགས་ཀྱང་སྤྲིད་པར་སྒྱུལ་བ་སྟོན་
 པའི་ཡོན་ཏན་གཉིས། དང་པོ་ལ། སྤྲིད་པར་མཚམས་སྒྱུར་བ་ཡོངས་སུ་སྤངས་
 ཀྱང་སྤྲིད་པར་རྣམ་ཐོལ་སྟོན་པའི་ཆོས་ཐོབ་པར་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་བསྐུལ་
 བ་དང་། གྲི་མ་ཡོངས་སུ་སྤང་བའི་ཡོན་ཏན་གཉིས། དང་པོ་ནི། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་འགོག་པ་ལ་ཞུགས་པ་དེ། སྟོན་སྟོན་ལམ་དང་། ཆོས་སྒྲིའི་རྒྱན་
 ལ་གནས་པས་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་འགོག་པ་ལས་སྒྲོང་བར་ཡང་མཛད་དེ།
 རི་ལྟར་ན། དེ་གས་ཀྱི་བྱ་ལེགས་སོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྗེས་སུ་རྟོགས་པར་
 བྱ་བ་ལ། འདི་ནི་དོན་དམ་པའི་བཟོད་པའང་ཡིན་ན། འོན་ཀྱང་དེ་གས་ཀྱི་བྱ་
 གང་དེད་ཀྱི་སྟོབས་བཅུ། མི་འཛིགས་པ་བཞི་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཆོས་མ་འདྲེས་པ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་དེ་ཁྱོད་ལ་མེད་པས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་

ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་དེ་ཡོངས་སུ་བཅལ་བའི་ཕྱིར། སྦྱོར་བར་བྱོས་ཤིག་བརྩོན་
 འགྲུས་ཚུམས་ཤིག། བཟོད་པའི་སྒོ་འདི་ཉིད་ཀྱང་མ་དོར་ཞིག་། རིགས་ཀྱི་བུ།
 ཁྱེད་དེ་ལྟར་ཞི་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ་གནས་པ་ཐོབ་ཀྱང་། སོ་སྦྱོར་ཉོན་མོངས་
 པའི་དབང་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་སོམས་ཤིག། གཞན་ཡང་སྦྱོན་གྱི་སྦྱོན་ལམ་
 དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཐོབ་པར་བྱ་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒོ་བསམ་མི་བྱལ་བ་
 དུན་པར་གྱིས་ཤིག། ཚེས་ཉིད་ཙམ་ནི་དེ་ཉོན་རང་ལ་ཡང་ཐོབ་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་
 པས་བསྐྱལ་བ་ཚོས་ཉིད་དེ། དེ་སྦྱོན་ལམ་དང་ཟུང་འཇུག་གི་ཚེས་ཉིད་ཀྱིས།
 འགོགས་པ་དང་རོ་མཉམ་པའི་ཡེ་ཤེས་བྱ་རྩོལ་བུལ་བ་ཐོབ་ཀྱང་། ཕྱི་ནང་གི་
 ཡོངས་འཛིན་གྱིས་འགོག་པ་ཙམ་མཛོན་དུ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི།
 དེ་ལྟར་འགོག་པ་ལས་སྦྱོང་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འདིའི་ཆགས་པ་མེད་པའི་སྒོ་ཡེ་
 ཤེས་ནི་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་སྦྱོན་རྣམས་དྲག་དྲང་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་
 ཕྱིར། སྤ་བརྒྱད་པ་ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཉི་མ་ཤར་བས། ཉོན་
 མོངས་པ་ཁམས་གསུམ་ན་སྦྱོད་པའི་དྲི་མ་དེ་དྲག་རྩ་བ་དང་བཅས་པ་ཉེ་བར་
 ཞི་བར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལྟར་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ཟད་ཅིང་། ཁམས་གསུམ་
 ལས་འདས་པར་གྱུར་པ་དེ་ནི་སྤ་གསུམ་གྱི་སྒྲ་མར་གྱུར་ཀྱང་། ད་རུང་སངས་
 རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ནི་ཡོན་ཏན་གྱི་འབྱོར་པ་མཁའ་ལྟར་མཐའ་དང་བལ་བ་མ་ལུས་
 པ་འཐོབ་པར་རྣམ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་འོན་སྦྱོབ་འགགས་པས་འདིས་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ཇི་ལྟར་རྟོགས་པར་བྱེད་ཟེར་ན། འཁོར་བ་འགགས་ཀྱང་།

ས་འདིར་དབང་རྣམས་བཅུ་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞིང་དབང་བཅུ་པོ་དེ་དྲག་གིས།
 བྱང་སེམས་དེས་དཔལ་སྤེང་གི་མདོར་བཤད་པ་ལྟར་ཡིད་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་
 གྱིས་སྤྲིད་པའི་འགྲོ་བར་རང་གི་བདུག་ཉིད་གྱི་ལུས་སོགས་སྣ་ཚོ་གས་སྟོན་
 པར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་དབང་བཅུ་ནི་བསྐལ་པ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་
 ཡང་བརྗོད་དུ་མེད་པར་ཆོ་ཆད་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་པས་ཆོ་ལ་དབང་བ་ཐོབ་པོ།
 ཉིང་འཛིན་དེས་པར་སེམས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་འཇུག་པས་སེམས་
 ལ་དབང་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་རྒྱན་བཞོད་པ་དུ་མས་
 བརྒྱན་པའི་བྱིན་སྒྲོབས་སྟོན་པས་ཡོ་བྱད་ལ་དབང་བ་དང་། ལས་གྱི་རྣམ་སྤྲིན་
 བྱིན་གྱི་སྒྲོབས་གྱིས་དུས་རིམ་ལ་བཞིན་སྟོན་པས་ལས་ལ་དབང་བ་དང་། འཇིག་
 རྟེན་ཀུན་ཏུ་སྐྱེ་བ་སྟོན་པས་སྐྱེ་བ་ལ་དབང་བ་དང་། སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་དང་
 དུས་གང་དུ་རིམ་ལྔར་འདོད་པ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་པར་སྟོན་པ་སྟོན་ལམ་ལ་དབང་
 བ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀུན་ཏུ་སངས་རྒྱས་གྱིས་གང་བར་མོས་པ་ལྟར་
 སྟོན་ལུས་མོས་པ་ལ་དབང་བ་དང་། ཞིང་ཀུན་ཏུ་རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྣམ་པར་རོལ་
 བ་ཀུན་དུ་སྟོན་པས་རྩ་འབྲུལ་ལ་དབང་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 སྟོབས་མི་འཇིགས་མ་འདྲེས་མཚན་དཔེ་མདོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ཀུན་དུ་སྟོན་
 པ་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་བ་དང་། མཐའ་དང་དབུས་མེད་པའི་ཆོས་གྱི་སྒྲོ་སྒྲུང་བ་
 ཀུན་ཏུ་སྟོན་པས་ཆོས་ལ་དབང་བ་ཐོབ་པོ། །དེ་ལ་ཡིད་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་
 ཞེས་པ། ཡིད་འདོད་པ་ཅམ་གྱིས་གར་ཡང་བྱིན་ཅིང་། གར་ཡང་ཐོགས་པ་

མེད་པ་ལྟར་འདིར་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བས་སོ། །དབྱ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས།
 སེམས་བསྐྱེད་པ་བརྒྱད་པའི་བཤད་པ་འོ། ། ། །
 གསུམ་པ། དགྲ་པ་ལ་ནི་དེའི་སྟོབས་ལྷ་ཞིག་སྟེ་སྟོབས་ཀྱི་པར་སྤྱན་
 མཐའ་དྲག་ཡོངས་སུ་སྟོགས་པར་དག་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལ་
 སྟོབས་བཅུ་ནི། བསམ་པའི་སྟོབས་ཉེན་མོངས་པ་ཀུན་ཏུ་སྟོད་པ་མེད་ཀྱི་པ།
 ལྷག་བསམ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སུ་སྟོད་པ། གཟུངས་ནི་ཆོས་མི་བརྗེད་པ།
 ཉིང་འཛིན་དྲག་ཏུ་རྣམ་གཡང་མེད་པ། ཡང་དག་འབྱོར་པའི་སྟོབས་
 ཀྱི་མཐའ་ཡས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཀྱི་སྟོད་པ་རྣམ་པར་དབྱེ་མཁས་པ། དབང་
 སྟོབས་ཡིད་ལ་རེ་བ་རྩོགས་ཀྱི་པ། སྟོབས་པའི་སྟོབས་དང་སངས་
 རྒྱུ་ཀྱི་ཆོས་ཀུན་རྣམ་དབྱེ་ཀྱི་མཁས་པ། སྟོན་ལམ་ཀྱི་སྟོབས་སངས་རྒྱུ་
 ཀུན་ཀྱི་ཀྱི་སྟོད་པ་ལ་སྟོར་བ་མི་གཏོང་བ། པར་སྤྱན་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱི་བདག་
 ཉིད་ཀྱི་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཆོས་ཡོངས་སྤྱིན་དང་། སེམས་ཕན་སྤྱིན་པ་སེམས་ཕན་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་སྟོད་མི་གཏོང་བའོ། །བྱམས་པའི་སྟོབས་ཀྱི་སེམས་ཕན་
 ཀུན་སྟོབས་པའི་སྟོར་བ་མི་གཏོང་བ། སྤྱང་རྗེའི་སྟོབས་ཀྱི་སེམས་ཕན་ཀུན་
 ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་སེམས་པར་བྱེད་པ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱི་སྤྲུལ་ལྷ་བྱ་སོགས་
 ཀྱི་ཆོས་ཉིད་མངོན་དུ་བྱེད་པ། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་ཀུན་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་སྟོབས་
 པའི་སྟོབས་ཀྱི་ཁོ་ན་རྣམ་མཁུན་ཡེ་ཤེས་ལ་མངོན་དུ་བྱོགས་པའོ་ཞེས་དེ་ལྟར་
 མདོ་སྟེར་བཤད་པའི་སྟོབས་རྣམས་སོ། །དེ་བཞིན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་

གི་མཚན་ཉིད་རབ་ཏུ་ཤེས་པ་ནི་ཚེས་དང་། ཚེས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་
 རབ་ཏུ་ཤེས་པ་ནི་དོན་དང་། ཚེས་རྣམས་མ་འདྲེས་པར་སྟོན་པ་རབ་ཏུ་ཤེས་
 པ་ནི་ངེས་ཚིག་དང་། ཚེས་རྣམས་ཀྱི་མཐུན་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་ཆད་པ་མེད་པ་རབ་
 ཏུ་ཤེས་པ་སྟོབས་པ་སྟེ་སོ་སོ་ཡང་དྲག་རྟེན་པའི་ཚེས་བཞི་པོ་རུང་རང་གི་ཡོན་
 ཏན་ཡོངས་སུ་དྲག་པ་འདྲ་འཕྱོང་བོ། །དབྱེ་མ་ལ་འདུག་པ་ལས། དོན་དམ་
 སེམས་བསྐྱེད་པ་དགུ་པ་བཤད་པ་འོ། །

བཞི་པ་ས་བརྩུ་པ་ལ། ས་དེའི་ཁྱད་པར་གྱི་ཡོན་ཏན། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡར་ཕྱིན་
 དག་ཚུལ། སའི་ངེས་ཚིག་དང་མཐུན་པའི་ཡོན་ཏན་གསུམ། དང་པོ། བརྩུ་བའི་
 ས་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་དེ་ཡིས་སྟོགས་བརྩུ་ཀྱན་ནས་སངས་རྒྱས་རྣམས་
 ལས་འོད་ཟེར་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱར་བ། དམ་པ་འཕྱོང་ཅིང་བྱང་སེམས་
 འདིས་ཉིང་འཛིན་གངས་མེད་འབྲུམ་ཕྱག་བརྩུ་ཐོབ་པའི་ཐ་མ་ལ། ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ཁྱད་པར་མེད་པར་དབང་བསྐྱར་བ་དང་ལྡན་པ་
 ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་མངོན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་མ་ཐག་སྟོང་གསུམ་འབྲུམ་
 ཕྱག་བརྩུའི་གཏོས་དང་མཉམ་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་བདུ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་མཚོག་དང་ལྡན་པས་སྟེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། སྟོང་གསུམ་འབྲུམ་ཕྱག་
 བརྩུར་ཆང་བའི་རྩལ་སྤྲ་རབ་ཀྱི་རྩལ་སྟེད་ཀྱི་བདུ་འོ་འཁོར་དང་ལྡན་པ་འབྱུང་
 སྟེ། བྱང་སེམས་དེའི་ལུས་དེ་དང་འཚམས་པར་འདུག་གོ། ཉིང་ངེ་འཛིན་དེ་
 ཐོབ་མ་ཐག་བདུ་དེ་ལ་འདུག་པར་སྣང་ངོ། །དེ་དེ་ལ་འདུག་པ་དང་། སངས་

རྒྱལ་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ཀུན་ནས་གདན་འདྲིམ་པ་རྒྱལ་གྱི་མཛོད་སྤྲུལ་ས། འོད་
 ཟེར་ལྷུང་ནས་བྱང་སེམས་དེ་ལ་དབང་བསྐྱར་བར་མཛད་དོ་ཞེས་ས་བཅུ་པ་
 བཞིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡར་སྤྱོན་ལྷག་པར་མཆོག་ཏུ་
 བྱུང་བར་གྱུར་པ་འདྲ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱུང་བར་ཁ་སྤྱོན་
 གཉིས་སྤང་ཡོད་མེད་ཟེར་གྲང་། བྱང་ས་ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་རི་ལྟ་བ་
 བཞིན་རྒྱལ་པར་བཞག་པ་ཤེས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་པར་སྤྱོན་ནོ། །དོན་དམ་འཛིན་
 པ་ཤེས་རབ། ཀུན་རྫོབ་འཛིན་པ་ཡེ་ཤེས་ཞེས་གསུངས་པ། དོན་ལ་དོན་
 དམ་རྒྱུང་པ་མིན་པར་ཀུན་རྫོབ་དང་རོ་གཅིག་པའི་དོན་དམ་འཛིན་པ་སྟེ་གཉིས་
 སྤང་བྱུང་ཅིང་རྒྱལ་པར་འབྱེད་པ་མེད་པ་རོ་གཅིག་པའོ། །དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་
 འབྲས་སུའོ། །གསུམ་པ། དཔེ་འཛིག་རྟེན་ན་ཆར་སྤྱོན་རྒྱལ་ས་ལས་ཆུ་ཡི་ཆར་
 སིལ་པར་འབབས་པ་རི་ལྟར་དོན་དུ་བཞིན་དུ་འགྲོ་བ་རྒྱལ་ས་ཀྱི། རྒྱུད་ཀྱི་
 དྲག་བའི་ལོ་ཏྲག་བཟང་པོ་པན་བདེའི་འབྲས་སུ་ཅན་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ་རྒྱལ་
 སྤང་ས་བཅུ་པ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་ལས་གྲུང་འབད་ཚོ་ལ་མེད་པར་ལྷན་གྲུབ་
 ཀྱི་ཚུལ་དུ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆར་འབབ་པར་འགྱུར་བས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོན་ཞེས་
 བུའོ། །དབྱེ་མ་ལ་འབྲུག་པ་ལས། དོན་དམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་བཅུ་པ་
 བཤད་པའོ། །

གཉིས་པ་སའི་ཡོན་ཏན་ལ། ས་དང་པོར་བྱང་བའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་
 ཡག་བཅུ་གཉིས་པོ་བཤད་པ་དང་། དེས་གཞན་ལ་བསྟེ་ཆུལ་གཉིས།

དང་པོ། ས་དང་པོ་ཐོབ་པ་དེ་ཡི་ཚེ་བྱང་སེམས་འདི་ས་ནི་སྐད་ཅིག་ལུང་ཙམ་
གཅིག་ལ་སངས་རྒྱུ་ལོ་བརྒྱ་ཡི་ཞལ་མཐོང་ཞིང་། སངས་རྒྱུ་དེ་དྲག་གིས་
རང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དག་ཀྱང་འདི་ཡིས་ཤོད་གསལ་པ་སྟེ་ཤེས་སོ། །ས་
ཐོབ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ་ན་བསྐལ་པ་བརྒྱུ་ལོག་ནས་ཤིང་བཞུགས་པར་བྱེད་པ་
དང་། བསྐལ་པ་བརྒྱུ་འོ་སྟོན་དང་སྟེ་མའི་ལོ་མཐར་ཡང་ཡེ་ཤེས་གྱིས་གཟིགས་
པ་ཡང་དྲག་འདུག་ཅིང་། སྟོ་ལྟན་རྒྱལ་སྐུ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྟོ་བརྒྱ་སྐུ་
གཅིག་ལ་སྐད་ཅིག་ལ་སྟོ་མས་པར་འདུག་ལོ་ཅིང་དེ་ལས་ལྷང་བའམ་གཏོང་
བར་བྱེད་དོ། །སྟོགས་བཅུ་འཛིན་ཉིད་གྱི་ཁམས་བརྒྱ་འདི་ཡིས་རྩ་འབྲུལ་
གྱིས་ཀླན་ནས་ལོག་ཡོ་ཞིང་འགྲུལ་བརྟེན་བྱེད་པས་འཛིན་ཉིད་བརྒྱ་འདི་ཡིས་
འོད་ཟེར་གྱིས་སྐྱང་ལོག་རྒྱས་པ་དང་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱབས་པོ་ཆེའི་རྩ་འབྲུལ་
གྱིས་བྱང་སེམས་དེས་སེམས་ཅན་བརྒྱ་སྐུ་དུས་གཅིག་རྒྱུད་སྟོན་པར་བྱེད་
ལོ་ཅིང་། བརྒྱ་སྐུ་གི་གྲངས་དྲུག་རྟེན་སྟེ་འབྲེལ་པ་སྟེ་གྲངས་དང་ལྟན་པའི་
སངས་རྒྱུ་གྱི་ཞིང་དྲག་དུ་ཡང་འགྲོ་བར་ལོ་འབྱུང་བ་དང་། བྱང་སེམས་དེས་
ནི་ཚེས་གྱི་སྟོ་བརྒྱ་སྐུ་ལྟན་པ་ཡང་དྲག་ལོ་འབྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་། ཐུབ་
དབང་གི་སྒྲིལ་པོ་འདིས། རང་གི་ལུས་གཅིག་ལ་ལུས་བརྒྱ་རྒྱས་ཀླན་ནས་
སྟོན་པར་ལོ་འབྱེད་པ་འདྲ་ཡིན་ལ། ལུས་དེ་ལ་འཁོར་མེད་པ་མིན་གྱི་རང་གི་
འཁོར་དྲུང་བཅས་པའི་མཛེས་པས་འབྱོར་པའི་ལུས་ཡིན་ཅིང་། ལུས་དེ་ནི་
རྩ་མེད་ཞིང་འཁོར་ཅི་ཙམ་ཞེན། རྒྱལ་བའི་སྐུ་པོ་བརྒྱ་སྐུ་མེ་རྩ་དྲག་དྲུང་

རྣམས་སྤྱུ་འབྲེལ་༡༩། འབྲེལ་སྟོན་པའི་རང་གི་འཁོར་དང་བཅས་པས་མཛེས་གིང་
 འབྲེལ་བ་སྟེ་སྟོ་ལྷན་ས་རབ་ཏུ་དྲག་འབར་གནས་པས་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་སྟག་བཅུ་
 གཉིས་པོ་དེ་དྲག་ནི། ཐོབ་པར་གྱུར་ནས་རབ་ཏུ་དྲག་འབར་སྟེ། །གཉིས་པ་
 ལ་མ་དག་པའི་ས་ལྷག་མ་དྲུག་ལ་གོང་གི་གྲངས་འགྱུར་གྱིས་བསྟེན་བ་དང་།
 དག་པ་གསུམ་ལ་རྩལ་གྲངས་གྱིས་བསྟེན་བ་གཉིས། དང་པོ། བཅུ་གཉིས་པོ་
 ཐོབ་པ་དེ་བཞིན་ཁོ་ནར་ས་གཉིས་པ་དྲི་མ་མེད་པ་ལ་གནས་པས་སྤྱར་གྱི་ཡོན་
 ཏན་དེ་དྲག་སྟོང་ནི་ཡང་དྲག་འཕྲོལ་པར་འགྱུར་དེ་ཡོན་ཏན་དེ་རྣམས་གསུམ་
 པ། བཞི་པ། ལྷ་པ། དྲུག་པ། བདུན་པ་སྟེ་ས་ལྷ་པོ་འདི་དྲག་རྣམས་ལ་བྱང་
 རྒྱུ་མེད་པ་དང་ཡིས་ནི་གསུམ་པ་པས་འབྲུམ་སྟག་བཅུ་གཉིས་དྲང་། བཞི་
 པ་པས་བྱེ་བ་སྟག་བརྒྱ་འཕྲོལ་ཅིང་། ལྷ་པ་དེ་ཡིས་བྱེ་བ་སྟོང་འགྱུར་ཐོབ་ལ།
 དེ་རྣམས་ས་དྲུག་པ་པས་བྱེ་བ་བརྒྱ་སྟག་སྟོང་འགྱུར་ཡང་སྟེ་བྱེ་བ་འབྲུམ་སྟག་
 བཅུ་གཉིས་འཕྲོལ། བདུན་པ་པས་བྱེ་བ་སྟག་ཁྲག་ཁྲིག་སྟག་འབྲུམ་སྟག་
 བཅུ་གཉིས་འཕྲོལ་པ་སྟེ་བརྒྱར་རྫོགས་པར་བསྐྱར་དྲང་སྤྱར་ཡང་སྟོང་སྟག་རྒྱ།
 ཡང་དྲག་པར་ནི་བསྐྱར་བ་ནི་འབྲུམ་ཡིན་པས་མཐའ་དག་རབ་ཏུ་འཕྲོལ་པར་
 འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལ། བརྒྱད་པའི་ཡོན་ཏན། དགུ་པའི་ཡོན་ཏན། བཅུ་
 པའི་ཡོན་ཏན་གསུམ། དང་པོ། ས་བརྒྱད་པ་ནས་ཡོན་ཏན་དེ་རྣམས་གྲངས་
 གྱི་གནས་གྱིས་བགྲངས་མི་རྣམས་པས། རྩལ་སྟན་རྣམས་གྱིས་བགྲངས་བར་
 བཤད་པས། མི་གཡོའི་སར་གནས་པ་སྟོས་པའི་རྣམ་ཏོག་མེད་པ་དེས། སྟོང་

གསུམ་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བརྒྱ་སྟོང་བསྐྱེམས་པ་སྟེ་སྟོང་ཆེན་འབུམ་
 བླ་གཅིག་གི་འཛིག་རྟེན་ན། རྩལ་གྱི་གངས་ཚད་རྩི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་རྣམས་
 ཏུང་། གངས་མཉམ་ཡོན་ཏན་སྟེ་ཆོན་བཏུ་གཉིས་པོ་དྲག་ནི་འཐོབ་པར་
 འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ། ས་དགུ་པ་ལྷགས་པའི་སྒོ་གྲས་ས་ལ་གནས་པ་ཡི།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེས་སྟར་བསྟན་ཡོན་ཏན་བཏུ་གཉིས་པོ་དྲག་སྟོང་
 གསུམ་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གངས་མེད་བརྒྱ་སྟོང་དུ་ཡང་དྲག་པར་།
 བསྐྱེམས་པ་སྟེ་གཉིས་པོ་གངས་མེད་འབུམ་བཏུ་རྩི་རྩལ་ཚད་གྱི་གངས་ནི་ཐོབ་
 པར་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་ལ་ཡོན་ཏན་བཏུ་གཉིས་པོ་བཤད་པ་དང་། ཡོན་ཏན་གཞན་ཡང་
 བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ། རེ་ཞིག་ཅེས་པས་བྱང་སེམས་དཔའི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་
 རྫོགས་བརྫོད་པར་མི་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལས་ཆ་ཤས་ཞིག་བརྫོད་ནས་བཏུ་བ་འདྲིར་
 བྱང་སེམས་དཔའི་ཡོན་ཏན་དྲག་དག་གི་སྟོད་ཡུལ་ལས་ཆེས་འདྲས་པར་འགྱུར་
 ཞིང་། དྲག་གི་སྟོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བརྫོད་དུ་མེད་པའི་
 ཡང་བརྫོད་དུ་མེད་པ་བསྐྱེམས་པ་རྣམས་ན། རྩལ་དྲག་རྩི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་སྟེད་
 གྱི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ། བྱང་སེམས་འདིས་རྟོགས་པ་
 ཀུན་ནས་རྒྱ་བམེད་པར་རང་གི་བ་སྒྲུའི་ཁུང་བུར་རེ་རེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་གཞལ་གྱིས་མི་ལངས་པའི་འཁོར་རྣམས་ཏུང་། ལྷན་ཅིག་ཏུ་རྫོགས་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱུ་བགངས་པ་ལས་འདས་པ་དྲང་དེ་བཞིན་ལྷ་དྲང་ལྷ་མིན་

མི་སོགས་འགོ་བ་དྲག་ཀྱང་། སྟེ་ཀྱང་སྒྲས་ཆངས་དབང་ལམོར་བསྐྱར་ནན་
 རང་སོགས་གང་གདུལ་བྱའི་གཞུགས་བཟུང་ནས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་མ་འདྲིས་
 བར་དུས་སྒྲན་ཅིག་སྒྲན་ཅིག་ལ་ནི་ཆོས་སྟོན་པར་རྟུག་སོ། །གཉིས་པ་མཐར་
 ཐུག་སངས་རྒྱས་གྱིས་བཤད་པ་ལ། དང་པོར་བྱང་ཆུབ་བརྟེས་པའི་ཚུལ། ཐོབ་
 བྱ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ངོ་བོ། བྱང་ཆུབ་བརྟེས་ནས་སྐུལ་པས་གཞན་དོན་མཛད་ཚུལ་
 གསུམ། དང་པོ་ལ། དངོས་ཀྱི་དོན་དང་། དེ་ལ་ཚུད་པ་སྤངས་བགཉིས། དང་
 པོ་ལ། དུས་ནམ་གྱི་ཆོ། གནས་གང་དུ། ཚུལ་རི་ལྟར་བརྟེས་པ་གསུམ། དང་
 པོ། གང་ཕྱིར་དཔེ་ནམ་མཁའ་དྲི་མ་མེད་པ་སྟེ་རྒྱ་ཐོགས་བྲལ་བ་ཁོ་ན་ལ་
 རྒྱ་སྤང་གསལ་བར་གྱུར་པའི་ཕྱིར། སྤང་འགྱུར་ལས། རི་ལྟར་ནམ་མཁའ་དྲི་
 མ་མེད་ལ་རྒྱ་སྤང་གསལ་བར་གྱུར་པ་བཞིན་ཞེས་ཀྱང་ངོ་། །ས་བཏུ་བར་སྟོན་
 ཆོ་སྟོབས་བཏུ་སྟེད་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་སྤྲུལ་ཁྱེད་གྱིས་སྤྲུལ་ཡང་འབད་འགྱུར་
 ཅིང་། བག་ཆོེ་འགྱུར་ལས། སྤྲུལ་ཡང་སྟོབས་བཏུ་བསྟེད་པའི་སྟོན་གྱི་ས་
 དེར་འབད་པ་མཛད་འགྱུར་བ། ཞེས་པ་ལྟར། བམ་མཁའ་དྲི་མ་མེད་པ་ནི་གོ་
 མི་འགགས་པས་རྒྱ་བའི་སྤང་བ་འགོག་མེད་དུ་གསལ་བས་འགོ་བ་ཀྱན་སྤང་
 བར་བྱེད་རུས་གྱི་གཞན་གོ་འགགས་པ་རྒྱ་མཆོ་སོགས་ཀྱི་ནང་དུ་མི་རུས་པ་
 ལྟར། སྤྲུལ་གྱི་ས་ཀྱན་དུ་སྟོབས་སོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་བསྟེད་པའི་རུས་
 པ་མེད་ལ། འདིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐོབ་པ་ལ་གོགས་བྱེད་པའི་ཐོག་རྒྱ་
 མ་ལུས་པ་ཟད་པའི་ས་བཏུ་པའི་ཡེ་ཤེས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་

ཆོས་སྟོབས་སོགས་ལྷ་བ་འདྲ་བ་གསལ་རུང་བར་མཁྱེན་ནས་ས་བཙུ་བ་དེར་
 སྟོན་ཆེ་ཞེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་སྟོན་ཆེ་སྟོབས་བཙུ་བ་སྦྱེད་ནུས་པའི་ས་བཙུ་
 བ་དེར་སངས་རྒྱས་པ་ལ་འབད་བའམ། སྤྱར་ཡང་ཞེས། སྤྱར་དང་མི་འདྲ་བ་
 སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ཁོ་ནར་ཉེ་བས་ན། ས་བཙུ་བ་འདིར་གང་འགོ་བའི་ཡུལ་
 ཏུ་སོང་སོང་ནས་ཕྱིན་ལ་ཁད་པ་ན། ས་གཞན་ཀྱི་བར་མ་ཆོད་པས་དེའི་འབད་
 བ་རྣམ་མཁྱེན་ཁོ་ན་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ཆེར་འབད་པའི་དོན་ཉེ་ས་དང་པོ་ལྟ་བུ་ན་
 འབད་བ་དེ་རྣམ་མཁྱེན་ལ་འབད་བ་ཡིན་ཀྱང་དངོས་སུ་ས་གཉིས་པ་བའི་ཡེ་
 ཤེས་ཐོབ་བྱུང་དམིགས་ལ་འདིར་དེ་དངོས་སུ་ཐོབ་བྱུང་འབད་པས་སྤྱར་དང་
 མི་འདྲ་བའི་དོན་རྟོ། །གཉིས་པ། འོག་མིན་དུ་ནི་ཐོབ་བྱ་སྤྱན་མེད་པ་གང་
 གི་དོན་དུ་བསྐལ་བ་གངས་མེད་པར་འབད་བྱུང་གོ་འཕང་མཆོག་ནི་བ། ཡོན་
 ཏན་མཐའ་དག་གི་མཐར་ཐུག་པ་གང་དང་ཡང་མཆུངས་པ་མེད་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་
 བརྟེས་སོ། །གསུམ་པ། རྩལ་རྩི་ལྟར་ན་བུམ་པ་མཁར་གཞོང་སོགས་སྟོད་ཀྱི་
 དབྱེ་བས་དེར་གཏོགས་པའི་ནམ་མཁའ་ལ་དབྱེ་བ་མེད་པ་དེ་ལྟར། གཟུགས་
 ཆོར་སོགས་དངོས་པོ་ཐ་དད་པས་བྱས་པའི་དབྱེ་བ་འགྲེལ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 ལ་མེད་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་རྟོ་མཉམ་ཉིད་དུ་མཁྱེན་པའི་སྐད་
 ཅིག་གིས་ཡང་དག་ཐུགས་སྤྲ་རྒྱུ་པར་མཛོད་བྱུང་ནས། མཁྱེན་བཟང་ཁྱོད་
 ཀྱིས་སྐད་ཅིག་གིས་ནི་ཤེས་བྱ་མ་ལུས་པ་ཐུགས་སྤྲ་རྒྱུ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་
 པ་ལ། ཟློན་པ་དང་། ལན་གཉིས་དང་པོ་ལ། ཡུལ་སྤྱེ་མེད་རྟོགས་པར་མི་

འཐད་པར་རྩྱེད་པ་དང་། ཡུལ་ཡུལ་ཅན་རོ་གཅིག་ན་ཡུལ་དེ་མཁྱེན་ནས་གཞན་
 ལ་སྟོན་པར་མི་འཐད་པའི་རྩྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། གང་ཚེ་སྤྱོད་འགགས་
 སོགས་སྤྱོས་པ་ནི་བཞི་ཚོས་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་ལ་སྤྱོད་སྤྱོས་ཏེ་
 ཤེས་པ་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་ཅིར་ཡང་གཟུང་བྱུང་མི་གནས་པས་སོ། །སྤྱོད་
 མ་ཞུགས་པར་ཡང་ཤེས་བྱའི་ཡུལ་ཅན་དེ་རྟོགས་པའི་སྤྱོད་ཤེས་པ་འདར་ཤེས་པར་
 རིགས་པ་འདར་མ་ཡིན་ལ། ཡུལ་དེ་ཡུལ་ཅན་དེས་ཀུན་ནས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་
 མེད་པར་ནི་དེ་རྟོགས་པ་འཇུག་ཤེས་པར་རྩི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ་འགལ་བར་འགྱུར་
 ལ། སྤྱོད་སོགས་བྱལ་བས་ཡུལ་གནས་པ་དེ་ལ་རྒྱལ་པ་ཡོད་པ་མིན་ན་དེའི་ཡུལ་
 ཅན་གྱིས་དེ་རྩི་ལྟར་དམིགས་ཏེ་མི་དམིགས་ལ་མ་དམིགས་བཞིན་དུ་ཡུལ་དེ་
 རྟོགས་ཤེས་ཀྱང་མི་རུང་སྟེ་རྟོགས་བྱ་མེད་པས་དེ་རྟོགས་པར་མི་འཐད་དེ་མ་
 ཤེས་པའི་མི་ངོ་མི་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ་ཤེས་རྩྱེད་པ་དང་། གཉིས་པ། ཡུལ་སྤྱོས་
 པ་སྟོན་པོ་འཛིན་པ་ལ་དེའི་ཡུལ་ཅན་དེ་རྟོགས་པར་འཛིན་པ་བཞིན་ཡུལ་མ་
 སྤྱོས་པ་དེ་རྩི་ལྟར་མཁྱེན། གཞན་ཡང་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཁུ་ལ་
 ཁུ་བཞག་ལྟར་གྱུར་ན་ཡུལ་འདི་ལྟ་བུའི་ཤེས་ཡུལ་དེ་མཁྱེན་པོ་མེད་པར། ཁྱོད་
 གྱིས་གདུལ་བྱ་གཞན་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་འདི་ལྟ་བུའི་ཤེས་སུ་ཞིག་སྟོན་ཏེ་སྟོན་མི་རིགས་
 སོ་ཞེན། གཉིས་པ་ལན་ལ་ཡུལ་སྤྱོད་མེད་རྟོགས་པར་འཐད་པའི་ལན་དང་།
 ཡུལ་ཡུལ་ཅན་ཐ་དད་དུ་མི་རྟོགས་ཀྱང་ཚོས་སྟོན་པར་འཐད་པ་གཉིས། དང་
 པོ་ནི། གང་གི་ཚེ་སྤྱོད་པ་མེད་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་ནིང་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྤྱོད་ཡང་

དེ་དང་མཚུངས་པར་སྐྱེ་བ་དྲང་བཤལ་བ། དེ་ཚེ་སྐྱེ་མེད་དེ་ཡི་རྣམ་པ་སྟེན་པ་འཇུག་
 རྗེས་སུ་སྐྱེས་པ་ལུས་རིག་ཤེས་དེ་ཡིས་ཡུལ་ཆོས་དབྱིངས་དེ་ཉིད་རྟོགས་པ་
 ལྟ་བུ་སྟེ། ཞེས་ཐ་སྙད་བཏགས་ཀྱི་དངོས་སུ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་ཐ་དད་ལྟ་བུ་ནི་
 མེད་དེ། དཔེ་རྟེན་ལྟར་ན་སེམས་ནི་ཡུལ་སྟོན་པོ་སོགས་གང་གི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་
 འགྱུར་བ་དེ་ཡིས་སྟོན་པོ་ཡུལ་སོགས་གང་ཡིན་པ། དེ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཞེས་
 རྣམ་པར་བཞག་པ་དེ་བཞིན་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཚུལ་ལ་ཉེ་བར་བརྟེན་ནས་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་རྟོགས་ཞེས་རིགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཡུལ་མ་སྐྱེས་པ་སོགས་ཀྱིས་ཐམས་
 ཅད་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་སྐྱེས་པ་སོགས་སུ་འཛིན་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་རྗེས་སུ་
 མཐུན་པའི་སྟོ་མིན་ཡང་། ཡུལ་མ་སྐྱེས་པ་ལྟར་ཡུལ་ཅན་ཀྱང་མ་སྐྱེས་པར་
 གྱུར་པ་ལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ལ་དེ་རྟོགས་ཞེས་ཐ་སྙད་
 བཏགས་ཅུང་གི་དངོས་སུ་ན་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་ཐ་དད་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པ་
 བློ་མིན་ནོ། །དེས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཛོན་སུམ་མཛད་
 པ་ནི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་རོ་མཉམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ན་ཡིན་ལ་དེ་ཤེས་རབ་མིན་ཏེ།
 ཤེས་རབ་ནི་ཡུལ་སོ་སོར་འབྱེད་པ་ཡིན་ན། འདི་ལ་ཡུལ་དུ་རྟོགས་པ་མེད་པས་
 རོ་མཉམ་ཟུང་འཇུག་ནི་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས། ཡུལ་ངེས་པ་ཞེས་པའི་ཡུལ་དེ་
 གཞན་དང་མི་འདྲེས་པར་རྣམ་པར་འབྱེད་པར་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་དངོས་
 དང་། དེའི་དཔེ་འགོད་པ་གཉིས། དང་པོ། སངས་རྒྱས་དེ་ཡི་གཟུགས་སྐྱུ་གང་
 ལ་བཞུགས་ནས་ཆོས་དབྱིངས་ཆོས་སྐྱུ་མཛོན་སུམ་མཛད་པའི་ལྷོངས་སྟོན་

རྫོགས་སྐྱབས་པལ་ལྷན་གྱི། ཚེགས་བརྒྱུ་པལ་ལྷན་གྱིས་ཟིན་པ་དང་། བྱང་
སེམས་རྣམས་ཚེས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱ་དང་། སྤྱོད་དུ་ཁྱར་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རིག་པར་འགྱུར་པ་དང་། ལོངས་སྤྱོད་ཕྱིན་རྒྱལ་གྱིས་
སྐྱུ་ལ་པ་དྲང་། དེར་མ་ཟད་དེའི་མཐུས་ནམ་མཁའ་དང་གཞན་རི་བླ་ག་དང་
ལྷོན་གྱིང་སོགས་ལས་ཀྱང་དེའི་མཐུས་སྐྱབས་གང་ཞིག་ཟབ་མོའི་ཚེས་ཀྱི་དེ་ཉིད་
སྤྱོད་པ་འབྱུང་བ་དེ་ལས་འཛིན་ཏེན་གྱིས་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རིག་པར་འགྱུར་
རོ། །དེའང་ཡུལ་ཅན་དང་ཡུལ་གཉིས་རོ་གཅིག་སྟེ་ཐ་དད་དུ་ཕྱེ་ནས། དེ་ཁོ་
ན་ཉིད་འདི་ལྟ་བུ་ཞེས་གསུངས་མི་དགོས་ཏེ། རོ་མཉམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་
ཡིན་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིན་རྒྱལ་གྱིས་སྤྱོད་པ་ཁོ་ན་མིན་ཞིང་། ཇི་ལྟར་ན་
སངས་རྒྱལ་དེ་ཡི་གདུལ་བྱ་ལ་ཚེས་སྤྱོད་པའི་ཏེན་ལོངས་སྐྱབས་པལ་ལྷན་གྱི་
ཚེགས་ལོངས་སྤྱོད་ཟིན་ཏེ་གནས་པ་དང་། སྐྱུ་ལ་པ་སོགས་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིན་
རྒྱལ་ལས་འབྱུང་ཞིང་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ཐ་དད་དུ་རྫོགས་པའི་སྤྱོད་པ་ཉེ་བར་
ཞི་བཞིན་དུ་གསུང་འབྱུང་བས་སོ། །

གཉིས་པ། དེ་ལྟར་རྣམ་རྟོག་དང་འབད་ཚུལ་མེད་ཀྱང་ད་ལྟ་གཞན་དོན་འགྲུབ་
པའི་དཔེ་ནི། ཇི་ལྟར་རྫོ་མཁན་སྤྱོད་པས་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པས་འདྲིར། དུས་
ཡུན་རིང་འབད་པས་ཆེས་བསྐྱོར་བའི་འཁོར་ལོ་ནི། རྫོ་མཁན་དེའི་ཚུལ་བ་
ད་ལྟར་སྤྱོད་པ་མེད་བཞིན་དུ་འང་འཁོར་ལོ་དེ་འཁོར་ཞིང་བུམ་པ་ལ་སོགས་
པ་འགྲུབ་པའི་རྒྱར་མཐོང་བ་ལྟར། དེ་བཞིན་སངས་རྒྱལ་ལའང་ད་ལྟ་སྤྱོད་

བའི་ཚེས་འཆད་སོགས་རྩོལ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་བཞིན་དུ། ཚེས་ཀྱི་བདུག་
 ཉིད་ཅན་གྱི་སྐྱེ་ཉིད་ལ་བཞུགས་པ་སངས་རྒྱས་དེའི་ཐིན་ལས་ཀྱི་འཇུག་པ་ནི་
 གདུལ་བྱའི་སྐྱེ་བོའི་སངས་རྒྱས་ལས་ཚེས་ཐོབ་པའི་ལས་དགེ་བ་དང་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་རྩོན་གྱི་རྩོན་ལམ་གྱི་བྱུང་པར་གྱིས་འཕྲངས་པ་ལས་ཡིན་པས་ན་ཆེས་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་བརྟེན་བྱ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ།
 རྟེན་སྐྱེའི་རྣམ་བཞག་དང་། བརྟེན་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱུང་པར་གཉིས། དང་པོ་
 ལ། ཚེས་སྐྱེའི་ལོངས་སྐྱེ། རྒྱ་མཐུན་པའི་སྐྱེ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། གཟུགས་
 རས་རྣམ་མཁུན་གྱི་བར་འཛིན་པའི་གཉིས་སྣང་གི་ཤེས་བྱའི་བྱུང་ཤིང་སྐྱེ་
 པོ་ལྟ་བུ་མ་ལུས་པ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེས་བསྐྱེད་གས་པས་རང་བཞིན་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་
 གྱིས་སྦྱོས་པ་མཐའ་དག་ཉི་ལྔ་པའི་བའམ་ཤེས་བྱ་དང་ཤེས་པའི་སྦྱོས་པ་ཉི་
 བར་ཉི་ལྔ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཚེས་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ཚེ་སྐྱེ་
 བ་མེད་ཅིང་འགྲེལ་བ་མེད་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་སེམས་བྱུང་མཐའ་དག་
 འགྲེལ་བ་པས་ཚེས་སྐྱེ་དེ་རྟེན་ལོངས་སྐྱེ་ཡིས་མངོན་སྲུང་མཛད་དོ། །དེ་ཡང་
 རང་འགྲེལ་ལས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་སྐྱེ་ཤེས་བྱའི་བྱུང་ཤིང་སོགས་
 གསུངས་པས། དེ་ལ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ནི་རང་བཞིན་མེད་པས་བསྐྱེད་བྱ་
 བྱུང་ཤིང་ལྟ་བུའོ། །དེ་དག་ནི་དེ་ཉིད་མངོན་སྲུང་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེས་
 ཚེས་སྐྱེའི་སྐབས་ན་ལྟག་མ་མ་ལུས་པར་བསྐྱེད་གས་པས་ཤེས་བྱ་དང་ཤེས་པ་
 ཐད་དཔེ་བ་སྟེ་ཡུལ་དེ་ཁོན་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཡུལ་ཅན་རིག་པ་རོ་གཅིག་

བ་ཚུ་ལ་ཚུ་བཞག་བ་ལྟར་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་ཤེས་བྱ་རྣམས་སྤང་མི་སྤང་
 གི་སྒྲོལ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་ལ་སྤང་མེད་ཞེས་སྤང་བ་གང་གི་ངོར་སྒྱུབ་ཏུ་
 མེད་པ་ཡིན་གྱི་སྤང་མི་སྤང་གཉིས་ཀྱི་ཟླས་ཕྱེ་བའི་མེད་པ་ཁོ་ན་ནི་མིན་ནོ། །
 དེས་ན་ཡེ་ཤེས་ལ་ཇི་སྟེད་གཟིགས་པ་ཡོད་པས་དེ་ལ་དགོངས་ཏེ་སྤང་བཅས་
 ཟེར་བ་ཡང་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡོད་པ་ལ་བཞག་གི། །ཐ་མལ་ལ་སྤང་བ་ལྟར་གྱི་ཐ་
 དང་དུ་སྤང་བ་ནི་མིན་ནོ། །དེས་ན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའོ། །དེ་ཆོར་བ་ཞིན་
 གྱི་དབྱིངས་མངོན་དུ་གྱུར་བ་ཡིན་པས་དབང་པོ་སོགས་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་དང་།
 འཇིག་པའི་འགག་བ་སོགས་མེད་དེ། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བར་བསྐྱར་བའི་
 འཆི་འཕོ་དང་སྐྱེ་བ་ལས་ཀྱང་འདས་ཏེ། ཞི་བའི་དབྱིངས་མངོན་དུ་གྱུར་པས་
 སོ། །དེའི་ཆོ་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་མཐའ་དག་འགག་སྟེ། དེ་སྤིང་
 བས་བསྐྱས་བ་ཡིན་ཕྱིར། སེམས་མ་འགག་པར་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་རོ་སྟོམས་པའི་
 ཡེ་ཤེས་མི་སྤིང་ལ། དེ་ཟད་པར་འགགས་པས་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་དེ་མངོན་
 དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་ན། སེམས་འགགས་པས་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་དེ། འོངས་
 སྟོང་རྫོགས་སྐྱེ་འཛིན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་སུམ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་
 བ། འོངས་སྐྱེ་དེ་ནི་སེམས་སེམས་བྱུང་སོགས་སྒྲོས་པ་ཉི་བར་ཞི་ཡང་། སྒྲོས་
 བལ་གྱི་དབྱིངས་དང་རོ་མཉམ་པའི་འབད་མེད་སྟོ་བསྟེ་བལ་བར་གར་བ་
 འོངས་སྐྱེ་དབག་བསྟམ་གྱིང་ལྟར་གསལ་བར་གྱུར་ཅིང་། ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་
 བུ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པར་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་སྒྲོལ་བའི་བུར་

ཏུ་འཛིག་རྟེན་གྱི་འབྱོར་བའི་སྤྲད་རྟག་པར་ཏུ་འདྲི་ནི་སྤྲོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་
 བྲལ་བ་ཐོབ་པ་ཁོ་ན་ལ་སྤྲད་བར་འགྱུར་རོ། །སྤྲུ་འདྲི་ནི་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་
 བར་རི་མིན་འགོ་བ་རྣམས་མངོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་ཀྱི་འབྱོར་བའི་སྤྲད་ཏུ་
 རྟག་ལ་བྱང་སེམས་འདྲི་ནི་སྤྲོས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཚོགས་གཉིས་ལས་ཤེས་རབ་
 རྟེ་མ་མེད་པའི་མེ་ལོང་ཐོབ་པ་དག་ས་པ་ཁོ་ན་ལ་སྤྲད་གི་ས་བདུན་པ་མན་ཆད་
 དམིགས་བཅས་རྣམས་ལ་སྤྲད་བ་མེན་ལོ་ཞེས་རེད་མདས་བཤད། གསུམ་པ་
 ལ་སྤྲུའི་བ་སྤྲུའི་ཁུང་ཁུར་རང་གི་སྤྲོད་པ་ཀུན་སྟོན་ཚུལ། གནས་དེར་གཞན་
 གི་སྤྲོད་པ་ཀུན་སྟོན་ཚུལ། བཞེད་པ་སྤྲོན་ཚོགས་ལ་མངའ་དབང་བསྐྱར་ཚུལ་
 གསུམ། དང་པོ་ཐུབ་དབང་དུས་གཅིག་ཁོ་ན་ར་ཚོས་ལོངས་དེའི་རྒྱ་མཐུན་གྱི་
 གཟུགས་སྤྲུ་གཅིག་ལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྲ་རོལ་འཁོར་བ་
 ཐོག་མེད་ནས་རང་གི་སྤྲུ་གནས་སྤྲུམ། སྤྲུ་འགྲེལ་པ་ཀུན་གསལ་བ་
 དྲང་མ་འཚོལ་བ་སྟེ་ཕན་ཚུན་མ་འདྲེས་པར་སྤྲུ་གི་བྱུང་ཚུལ་ནི་མ་ལུས་ཀྱིས་
 བཀྲ་བ་མཐུའ་དྲག་མེ་ལོང་ལ་གཟུགས་བརྟན་ལྟར་སྤྲོན་གྱིས་གྲུབ་པར་སྟོན་
 པར་མཛད་པ་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤྲོད་པ་སྤྲད་ཚུལ་ཡང་བཅོམ་ལྟན་འདས་
 ཀྱི་སྤྲོན་པའི་ཕར་སྤྲོན་སྤྲོད་པ་ན་སངས་རྒྱས་ལ་བསྟེན་བཀུར་མཛད་པ་དང་།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བེཏུའུ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲོད་བཅུད་ཀྱི་ཁུང་པར་རི་འདྲ་སྟེ་
 རི་འདྲ་བ་དེར་ཐུབ་དབང་བལྟམས་པ་སོགས་སྟོན་པ་དྲི་དྲང་། སངས་རྒྱས་
 དེ་དྲག་གི་སྤྲུ་དང་སྤྲོད་པའི་མཐུ་དང་སྤྲོད་ས་ལུ་ཏུ་བྱུང་བ་རི་འདྲ་བ་དྲང་།

དེ་དག་གི་འཁོར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་གྱི་འདུས་པ་ནི་སྟོན་དང་། ཆོས་ལ་
 ཉན་ཉན་སོགས་སོ་སོའི་རང་བཞིན་ནི་ལྟ་བུ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 རྣམས་དྲེར་གཟུགས་མཚན་དཔེས་སྒྲས་པ་སོགས་ནི་འདྲ་བ་དང་། ཐེག་པ་
 གསུམ་ལས་བརྟན་པ་ནི་འདྲའི་ཆོས་དང་ཞིང་དྲེར་བདག་བྱམ་ཟེ་སོགས་རིགས་
 གཟུགས་ཁྱིམ་པ་དང་རབ་བྱུང་སོགས་ཆ་ལྷགས་ནི་འདྲ་དང་། ཆོས་ཐོས་ནས་
 བྱང་སེམས་ཀྱི་སྟོན་པ་གྲང་ལ་སྟུན་པ་དང་། བཟའ་བཏུང་གོས་རྒྱན་སོགས་
 སྟོན་པ་གྲང་དུས་དང་ཚད་ནི་ཅམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཉན་ཐོས་དྲེ་དྲག་
 ལ་ཐུལ་བ། དེ་ནི་མ་ལུས་པར་སྐྱ་གཅིག་ལ་སྟོན་པར་མཛད་དོ། །དེ་བཞིན་
 ཚུལ་ཁྱིམས་བཟོད་པ་དང་བརྟོན་འགྲུས་དང་ཉིང་འཛིན་དང་། སྤེས་རབ་ཀྱི་
 ཕར་ཕྱིན་ལ་སྟོན་ཆེ་སྤར་གྱི་གནས་སྐབས་གྲང་མ་ཚད་བཟེད་པ་དེ་དག་ཉིང་
 ཀྱི་སྟོན་པ་ཀྱན། སྐྱ་གཅིག་ལ་གཅིག་ཆར་དུ་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་སྟོན་
 པ་ལྟ་བུ། སྟོན་གྱི་སྟོན་པ་ཀྱན་སྐྱ་ཡི་བ་སྐྱའི་ཁུང་བུར་འདྲ་གསལ་བར་སྟོན་
 པར་མཛད་དོ། །གཉིས་པ། དེར་མ་ཟད་སངས་རྒྱས་གཞན་གྲང་དྲག་འདས་
 པ་དྲང་མ་འོངས་པ་འབྱུང་འགྲུར་གྲང་དང་། གྲང་དྲག་དྲ་ལྟར་ནམ་མཁའི་
 མཐུར་བྱག་པར་གསུང་གི་གདངས་མཐོན་པོས་ཆོས་སྟོན་པས་སྟུག་བཟུལ་
 གྱིས་གཟེར་ཞིང་བཟུང་བའི་འགྲོ་བ་རྣམས་དབྱགས་འབྱིན་ཞིང་འཛིག་རྟེན་
 བ་འཚོ་གཞིས་ཏེ་བཞུགས་པ་དང་། དྲང་པོའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བྱགས་བསྐྱེད་པ་
 བཟུང་བ་ནས་བྱང་ཆུབ་སྟིང་པོའི་སྟེ་སྟིང་པོ་མཛོན་དུ་མཛད་པའི་བར། དུས་

གསུམ་རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་དེ་དྲག་སྤྱོད་ཀྱན་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་
 པ་མིག་འཕྲུལ་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་མཁྱེན་ནས་བདག་གི་སྤྱོད་པ་རི་ལྟར་སྟོན་
 པ་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུ་ཡི་བ་སྒྲུ་ཡི་ཁུང་བུར་དུས་གཅིག་ལ་ནི་གསལ་བར་སྟོན་པར་
 མཛད་དོ། །གང་ལ་མིག་འཕྲུལ་ཅན་གྱིས་སྐགས་གྱི་མཐུས་རང་གི་ལུས་ལ་
 སྟོད་བཅུད་སྣ་ཚོགས་སྟོན་ཅུས་ན་སངས་རྒྱས་གྱིས་འདི་བཞིན་དུ་སྟོན་པ་ལྟ་
 ཅི་སྟོས་སོ། །དེ་བཞིན་དུས་གསུམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་དྲང་། རང་རྒྱལ་
 འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་མ་ལུས་གྱི་སྤྱོད་པ་དྲང་དེ་ཡི་ལྷག་མ་སོ་སོའི་སྒྲེ་བོའི་
 གནས་སྐབས་གྱི་སྤྱོད་པ་ནི། ཐམས་ཅད་བ་སྒྲུའི་ཁུང་བུར་གཅིག་ཏུ་དུས་
 གཅིག་གི་ཚེ་སྟོན་དོ། །གསུམ་པ་ལ་ཡུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། དུས་གྱི་
 དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས། དང་པོ། དེ་མ་མ་ལུས་པ་དྲག་པ་འདྲི་ནི་སངས་རྒྱས་
 གྱི་མཛད་པ་བཞེད་པ་ཙམ་གྱིས་འདུག་པ་ཡིས་སྒྲོ་ནས་རྩལ་གཅིག་ཡུལ་ལ་
 བམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁྱོན་སྟོན་པ་དྲང་། འཛིག་
 རྟེན་མཐའ་ཡས་པའི་སྤྱོད་པ་མཐའ་དག་བྱབ་ཅུས་པ་རྩལ་སྤྲ་རབ་གཅིག་ལ་
 སྟོན་ཏེ་འཛིག་རྟེན་མ་ལུས་པར་རྩལ་སྤྲ་རབ་གཅིག་གིས་བྱབ་པར་སྟོན་པར་
 མཛད་མོད། དེ་ལྟ་ན་ཡང་རྩལ་གཅིག་པོ་དེ་རྣགས་པ་སྟེ་ཆེ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་
 ཞིང་འཛིག་རྟེན་སྤྲ་བ་སྟེ་ཆུང་བར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ། དེ་བཞིན་
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་མི་མངའ་བ་བྱབ་པ་ཁྱོད་གྱིས་སྤྱིད་པ་འཁོར་བའི་མཐའི་བར་
 དུ་སྤྲད་ཅིག་དེ་རེ་རེ་ལ་སྤྱོད་པ་སྣ་ཚོགས་རི་སྟོད་སྟོན་པ་དེ་སྟོད་གྱི་གངས་ནི་

འཛམ་བུ་གླིང་། མ་ལུས་པའི་རྒྱལ་ཕྱེད་པ་གྱིས་གྲངས་གང་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་
 སྟེད་ལཱ་ནི་སྟེད་པའི་གྲངས་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ཡོན་ཏན་ལ། ཡོན་ཏན་གྱི་
 གཙོ་བོ་སྟོབས་བརྩུ་བཤད་པ། ཡོན་ཏན་ཀྱན་བཟོད་མི་རུས་པའི་ཚུལ། ཡོན་
 ཏན་དེ་དག་གཤམ་པའི་ཕན་ཡོན་གསུམ། དང་པོ་ལ་བསྟན་བཤད་གཉིས། དང་
 བོ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ནི་སྟོབས་བརྩུས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་བྱིར་དའི་དབྱེ་བ་
 གནས་དྲང་གནས་མིན་མཁུན་པའི་སྟོབས་དྲང་། དེ་བཞིན་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་
 མཁུན་པའི་སྟོ་དྲང་། མོས་པ་སྣ་ཚོ་གས་ཕྱགས་སུ་ཆུད་པའི་སྟོབས་དྲང་། སྣ་
 ཚོ་གས་ཁམས་ནི་མཁུན་པའི་སྟོབས་དྲང་། དེ་བཞིན་དུ་དབྱང་པོ་མཚོ་ག་དང་
 མཚོ་ག་མ་ཡིན་པ་མཁུན་པ་དྲང་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་དྲང་། བསམ་
 གཏན་རྣམ་ཐར་ཏིང་འཛིན་དྲང་། སྟོམས་པར་འཇུག་སྟོགས་མཁུན་པའི་སྟོ་
 སྟོབས་དྲང་། སྟོན་གནས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་མཁུན་པ་དྲང་། དེ་བཞིན་འཆི་འཕོ་
 བ་དང་སྐྱེ་བ་མཁུན་པའི་སྟོ་དྲང་། ཟག་པ་རྣམས་ཟད་པ་མཁུན་པའི་སྟོབས་
 ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོབས་ནི་བརྩུ་བོ་འདི་དག་གོ། །

གཉིས་པ། རྒྱས་བཤད་བརྩུ་བོ་རེ་རེ་ཞིང་ཚོགས་བཅད་མཐར་སྟོབས་ཞེས་
 ཡོད་པ་ལྟར་བཤད་དོ། །རྒྱ་གང་ཞིག་ལས་འབྲས་ཕྱ་གང་ཞིག་དེས་པར་སྐྱེ་
 བར་འབྱུང་བ་དེ་ནི་དེ་ཡི་གནས་སུ་དེ་མཁུན་པ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་
 ཏེ་དགོ་བ་ལས་བདེ་བ་འབྱུང་བ་སྐབས་ཡོད་ལ་གནས་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་དང་།
 བཤད་པ་དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་སྟེ་དགོ་བ་ལས་མི་བདེ་བ་དང་མཐོང་ལམ་ཐོབ་

བ་ལས་དབང་གིས་སྤྱིད་པ་བརྒྱད་མི་འགྲུབ་པ་ལྟ་བུའོ། །གནས་མིན་པའི་རང་
 བཞིན་ཅན་གྱི་ཤེས་བྱ་མཐུན་ཡས་པ་མཆོད་པ་ལ་ཐོགས་པ་སྤངས་པ་དེ་ནི་
 གནས་གནས་མིན་མཆོད་པའི་སྟོབས་སྟུ་བཤུད་དོ། །རྣམ་སྤྲིན་འདོད་པ་ཡིད་
 ཏུ་འོང་བ་འཕེན་པའི་ལས་དག་བ་དྲང་རྣམ་སྤྲིན་མི་འདོད་པ་འཕེན་པའི་ལས་
 མི་དག་བ་སྟེ་མ་འདྲེས་པ་གཉིས་དང་དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་འདྲེས་མ་དང་ཟག་
 བཅས་ཀྱི་ལས་དེ་ཟད་པར་བྱེད་པའི་ཟག་མེད་དངོས་ཀྱི་ལས་དྲང་ལས་དེ་ཡི་
 རྣམ་སྤྲིན་གྱིན་ཏུ་མི་འདྲ་བ་སྟེ་ཆོགས་པ་ལའང་། མཆོད་པ་རྣམས་མཐུ་ཐོགས་
 པ་མེད་པར་སོ་སོར་འདུག་པར་འབྱུང་བ་དེ་ཡང་དུས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་
 ལས་དང་དེའི་འབྲས་བུ་ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་བྱབ་མཛད་དེ་ནི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་
 སྟོབས་སྟུ་འདོད་དོ། །འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་སོགས་ཉོན་མོངས་ཀུན་འབྱུང་
 གིས་དང་། སོགས་ཀྱིས་དད་སོགས་རྣམ་བྱང་གིས་འབྱུང་བའི་སྟེ་ས་པོན་གྱི་
 སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་འདོད་པ་ནི་གྱིན་ཏུ་མི་འདྲ་བ་སྟེ་ཆོགས་པ་དམན་པ་
 དང་འབྲིང་དང་གང་ཡང་བྱད་འཕགས་འདོད་པ་དང་། མོས་པ་དེ་ལས་གཞན་
 པའི་ཆོས་ཀུན་ཏུ་སྦྱོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཡོགས་པ་འཕམ་བསྐྱིབས་པར་གྱུར་བའི་
 མོས་པ་ལའང་མཆོད་པ་ནི་དུས་གསུམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ་ལ་བྱབ་པ་མོས་པ་
 སྟེ་ཆོགས་མཆོད་པའི་སྟོབས་ཞེས་བྱའོ། །སངས་རྒྱུ་ཁམས་ཀྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་
 བ་ལ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མིག་སོགས་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་
 བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་གང་དེ་ཁམས་སྟུ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཁམས་དང་།

བདེན་གཉིས། །ཁམས་གསུམ་སོགས། །ཁམས་ཀྱི་རིགས་ཅན་ཀུན་ལ་རྫོགས་
 བའི་སངས་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་མཁྱེན་པ་མཐའ་ཡས་གྱིད་རྣམ་ཀུན་ཁམས་ཀྱི་བྱུང་
 བར་ལ་འཇུག་པ་ཁམས་སྣ་ཆོགས་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་སུ་འདྲོད་དོ། །ཡང་
 དག་མིན་པའི་ཀུན་རྒྱུ་རྟོག་སོགས་ཀུན་ཉོན་ལ་དབང་བྱེད་པ་དང་། སོགས་
 རྒྱས་དང་སོགས་རྣམ་བྱུང་གི་དབང་པོ་ཆེས་རྣམ་ཉིད་ནི་མཆོག་ཡིན་པར་བཞེད་
 ལ་དབང་པོ་འབྱིང་གི་གནས་སྐབས་དྲང་དབང་པོ་རྒྱལ་ཉིད་མཆོག་མིན་པར་
 བཤད་པ་དྲང་། མིག་ལ་སོགས་དབང་པོ་ཉིད་གཉིས་དྲང་དབང་པོ་དེ་དག་
 གི་རང་ཡུལ་ཕན་ཚུན་རྒྱབ་པའི་རུས་པ་དབང་པོའི་ཁོང་དུ་རྒྱབ་པ་སྟེ་དབང་པོ་
 ཉིད་ལ། འདི་རྒྱབ་པའི་རུས་པ་ཡོད་ཅེས་སོ། །ཐག་ཅེས་སྒྲ་ཐོས་ནས་མིག་ལ་
 འདྲོད་པ་ལྟ་བུ་དང་། སྒྲིན་པའི་པར་བྱིན་ལ་གནས་པ་ན་རྒྱལ་བྱིས་སྒྲིབ་རུས་
 པ་ལྟ་བུ་ཕན་ཚུན་གཅིག་གིས་འབྲས་བུ་གཅིག་རྒྱབ་ཅེས་ཀྱང་བཤད་དོ། །དེ་
 དག་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོགས་པ་ལམ་ཆགས་མེད་ནི་དབང་པོ་
 མཆོག་མཆོག་མིན་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་སུ་གསུངས་སོ། །ལམ་འགྲའ་ཞིག་གིས་
 རྒྱལ་བ་ཉིད་དུ་འགྲོ་བ་དྲང་ལམ་འགྲའ་ཞིག་རྒྱལ་བ་ཀྱི་བྱུང་རྒྱུ་དྲང་ནི།
 དེ་བཞིན་ལམ་འགས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱུང་རྒྱུ་དྲང་ལམ་འགས་ཡི་དྲགས་དྲང་།
 དུད་འགྲོ་དང་ལྟ་དང་མི་རྣམས་དྲང་། དཔུལ་ལ་སོགས་འགྲོ་བུ་ལམ་འདི་ལས་
 འདིར་འགྲོ་ཞེས་དེ་ལ་མཁྱེན་པ་ཆགས་ཐོགས་མེད་པར་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་
 བའི་ལམ་མཁྱེན་པའི་མཐའ་ཡས་པར་འཇུག་པའི་སྟོབས་སུ་འདྲོད་དོ། །འདྲིག་

རྟེན་མཐའ་ཡས་པ་ན་ཡོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཐ་དང་
 པའི་བསམ་གཏུན་སོགས་བྱེ་བྲག་ལ་སྟེ་བྱུང་པར་དབྱེ་བ་ཐ་དྲུག་དུ་ཡོད་པའི་
 བསམ་གཏུན་བཞི་དང་རྣམ་ཐར་བརྒྱུད་དང་གང་ནི་གནས་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་གང་
 གྲག་དྲུང་། མཐར་གྱིས་སྟོམས་འཇུག་བྱུང་པར་གང་དྲག་འདུ་ཤེས་དང་ཚོར་
 འགོག་གཅིག་དྲང་བརྒྱུད་གྱུར་པ་སྟེ་དགུ་པོ་དེ་ལ་མཁུན་པ་ཐོགས་མེད་འདི་
 བྱིསྟོབས་སུ་བབྱུང་དོ། ། རྗེ་སྤྱིད་གཏི་མུག་ཡོད་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་སྤྱིད་པ་གཅིག་
 བས་གཅིག་བརྒྱུད་ཐོག་མེད་དུ་གནས་པ་འདས་པའི་དུས་ཀྱི་བདག་དྲུང་།
 གཞན་སེམས་ཅན་གཞན་རེ་རེ་ཡི་སྟོན་ཀྱི་སྤྱིད་པའི་སེམས་ཅན་ནི་རྗེ་སྤྱིད་ཡོད་
 པ་དེ་སྤྱིད་ཀྱི་སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་པ་གཞིར་ཏེ་རྒྱུད་དང་བཅས་ཡུལ་གང་དུ་
 སྐྱེ་བའི་ཕྱོགས་དྲུང་བཅས་པའམ་ཡང་ན་ཁ་དོག་སོགས་རྣམ་པ་དང་བཅས་
 པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་སྟོ་ཐོགས་པ་མེད་པ་གང་དྲུང་གང་ཡིན་སྟོན་གནས་
 རྗེས་སུ་དྲན་པ་མཁུན་པའི་སྟོབས་སུ་བབྱུང་དོ། ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འདྲ་
 སེམས་ཅན་རེ་རེ་འཆི་འཕོ་བ་དྲང་ཡུང་པོ་ཉིང་མཚམས་སྦྱར་བའི་སྐྱེ་བ་གང་
 འདི་ག་རྟེན་ལ་གནས་ན་ནམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་སྟེ་ནམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་
 པའི་འཛིག་རྟེན་ལ་གནས་པ་དྲུང་། སྤྲོ་ཚོགས་པའི་ལས་ཀྱི་བཟོ་བོས་བཀྲ་
 བར་བྱས་པ་མང་པོ་དེ་ལ་མཁུན་པ་དུས་དེར་འཇུག་པ་ཡིས། མཁུན་པ་མ་
 རྟགས་པ་དང་རྣམ་ཀུན་ཡོངས་སུ་དྲག་པ་མཐའ་ཡས་འཆི་འཕོ་དང་སྐྱེ་བ་མཁུན་
 པའི་སྟོབས་སུ་འདོད་དོ། ། ཤེས་བྱའི་རྣམ་པ་ཀུན་མཁུན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྦྱར་

དུ་ཞེས་ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་ཅིག་གཅིག་གིས་རྒྱལ་བ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི། ཆགས་
 སོགས་ཉོན་མོངས་དྲག་ནི་བྲག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའང་འདྲིག་
 པ་སྟེ་སྤང་བར་འགྱུར་བ་དང་། སྟོབ་མ་ཉན་རང་ལ་སོགས་རྣམས་ཀྱིས་ཉོན་
 མོངས་པ་རྣམས་སྟོ་ཡིས་ཏེ་ཟག་མེད་ཤེས་རབ་ཀྱིས་འགོག་པ་སྟེ་སྤངས་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ལ་མཁྱེན་པ་ཆགས་མེད་མཐའ་ཡས་ཟག་པ་ཟད་པ་མཁྱེན་པའི་
 ཉོབ་ས་སྟེ་འདྲོད་དོ། །གཉིས་པ་ལ། ཡོན་ཏན་ཀུན་བརྗོད་མི་རྣམས་པའི་ཚུལ་
 དང་། འདིར་ནི་ཕྱང་ཟད་བརྗོད་པའང་ལུང་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིན་ཚུལ་གཉིས།
 དང་པོ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་ནི། སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱིས་བསྐལ་
 པ་གངས་མེད་པར་སྐྱ་ཆེ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཤིང་། ཐུན་ལས་གཞན་མི་མཛད་
 པར་སྐྱེན་པར་གསུངས་ཀྱང་། རྫོགས་པ་མིན་ན། བྱང་སེམས་ཀྱིས་ལྟ་ཅི།
 དེས་ན་ཉན་རང་གིས་བརྗོད་མི་རྣམས་པ་ནི་སྟོས་ཅི་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་རྣམ་
 མཁའ་མེད་པས་འདྲ་བ་ཆགས་སྟོག་པར་མི་འགྱུར་གྱི་འདིར་ནི་འདབ་ཆགས་
 མཁའ་མེད་དབང་པོ་དེ་རང་མཐུ་ཟད་པས་སྟོག་པར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ།
 སྟོབ་མ་ཉན་ཐོས་དང་བཅས་པའི་སངས་རྒྱས་སྐུ་བྱང་སེམས་རྣམས་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཁའ་ལྟར་མཐའ་ཡས་པ་མ་བརྗོད་བཞིན་དུ་སྟོག་པར་
 འགྱུར་གྱི་བརྗོད་བྱ་ཟད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ། དེ་ཕྱིར་བདག་འདྲས་
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཁྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འདི་དག་ཆ་ཤས་ཙམ་ཅི་ལྟར་ཤེས་
 པ་དང་ནི་བརྗོད་པར་རྣམས་འགྱུར་རམ་སྟེ། མི་འགྱུར་ནའང་། འོན་ཀྱང་ཆ་

ཅམ་བཟོད་པ་དེ་དག་འཕགས་པ་སྐྱེས་པ་གྱིས་བཤད་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་བརྟེན་
 བས་དོགས་པ་སྤངས་ཏེ་ཚམ་ཚམས་མེད་པར་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཞིག་སྐྱས་སོ། །
 གསུམ་པ། མདོར་བསྟན་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཆོས་
 ཀྱི་སྐྱེད་རྒྱུ་གཞི་ལམ་གྱི་སྟོང་ཉིད་ཡོན་ཏེ། ཡོན་ཏན་དེ་ལས་གཞན་ས་བཅུ་
 གཅིག་གི་ཡོན་ཏན་དང་། སྟོབས་སོགས་གཞན་རྣམས་ནི་རྒྱ་ཆེ་བའོ། །ཟབ་
 རྒྱས་འདི་གཞུང་སྤྱི་ལ་རེད་མདའ་བ་བཞེད། དེ་འདྲའི་ཟབ་དྲང་རྒྱ་ཆེའི་ཡོན་
 ཏན་གྱི་ཚུལ་ལེགས་པར་ཤེས་པས་ནི་དོན་དེ་གཉིས་ཤེས་ནས་བསྐྱེམས་པས་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཉིས་པོ་འདྲི་དག་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་
 པ་བྱང་རྒྱུ་བརྟེན་ནས་སྐྱུལ་པས་འགོ་དོན་མཛད་རྒྱལ་ལ། སྟོན་པ་མཆོག་
 གི་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུའི་རྣམ་ཐར་སྟོན་པ། བསྟན་པ་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་
 གྱུབ་པ། སྟོན་པ་དེ་ཉིད་མདོན་པར་བྱང་རྒྱུ་བ་དང་། བཞུགས་པའི་དུས་ཀྱི་
 སྟོན་ས་ཚད་མེད་པར་བསྟན་པ་གསུམ། དང་པོ། སྤྱི་ཡོད་ཆོས་སྐྱེད་ཁོན་
 ཉིད་ལས་མི་གཡོ་བའི་སྐྱུ་མདའ་བ་ཁྱོད་ཀྱིས་ས་འོག་ས་སྟེང་ས་སྒྲུབ་སྟེང་པ་
 གསུམ་དུ་བྱོན་ནས་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ་རྣམས་ཀྱིས། དགའ་ལྟོན་ནས་མི་ཡུལ་དུ་
 གཤེགས་པ་དྲང་ནི་ཡུམ་སྐས་དང་འབྲེལ་བར་སྟོན་པས་བལྟམས་པ་དྲང་བྱང་
 རྒྱུ་ཞི་བའི་དབྱིངས་མུང་འདས་སུ་གཞུག་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འདྲ་སྟོན་པར་
 མཛད་དོ། །དེ་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་འདྲི་གཞེན་པའི་སྐྱེ་བོ་སེམས་གར་མཁན་ལྟར་
 ཤིན་ཏུ་གཡོ་བའི་ངང་རྒྱལ་ལམ་གཡོ་བུ་གཉིས་པ་སྐྱེ་ཆོག་ཅན་ཅན་ཡུལ་ལ་

དེ་བའི་སྟེ་སྟེད་པའི་ཞགས་པ་ནི་མང་པོས་དམ་པོར་བཅེངས་པ་མ་ལུས་པ་
 ཐུགས་རྗེས་ལྷ་དན་འདས་པར་བགྱི་བར་མཛད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་མཐར་ཐུག་
 ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་རིགས་པས་གྲུབ་ཚུལ་བཟོད་པ་དང་། ཐེག་པ་གསུམ་དུ་
 བསྟན་པ་དང་དོན་དུ་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ། རྒྱ་མཚན་གྲང་ཕྱིར་འདྲི་ན་
 ཚོས་རྣམས་ཀྱི་དྲོ་ཁོན་ཉིད་ཤེས་པ་ལས་སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི་དྲོ་མ་མཐའ་དག་སེལ་
 བ་ནི་ལྟར་བྱེད་པའི་གཉེན་པོ་གཞན་མེད་ལ་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་དྲོ་ཁོན་ཉིད་ཀྱང་
 མི་འདྲ་བའི་རྣམ་འགྱུར་གྱི་དབྱེ་བ་ལ་འདྲ་བསྟན་མིན་ཞིང་སྟེ། གཅིག་ཏུ་ཟད་
 བ་ལ་དེ་མིན་པར་དྲོ་ཁོན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒྲོ་གྲོས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་འདྲི་ཡང་
 ཡུལ་འཇལ་བའི་རྣམ་པ་ཐ་དད་པར་འགྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་
 ཐུབ་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་གདུལ་བྱའི་འགྲོ་ལ་ཐེག་པ་གཞན་གང་དང་ཡང་མི་མཉམ་
 བ་དབྱེར་མེད་པའི་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་བསྟན་ཏོ། །དེ་ཡང་འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་དེ་
 ཁོན་ཉིད་ཀྱང་གཅིག་པ་དང་། འདིས་འདེགས་པའི་ཐེག་པ་ལམ་ཡང་། དེ་
 ཁོན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་སྒྲོ་གྲོས་ཐ་དད་མི་སྤིང་དེ། དེ་ཁོན་ཉིད་ཇི་བཞིན་མ་
 རྟོགས་ན་ནི། ད་དུང་ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་མ་རྟོགས་པའི་དྲི་མ་མ་བྲལ་བས་ལམ་
 མཐར་ཐུག་པ་མིན་ལ་ཇི་བཞིན་རྟོགས་ན་ནི་སྒྲིབ་གཉིས་སྤངས་པའི་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་འགྲུབ་པོ། །རི་རྒྱུད་དུ། འོད་སྤང་ཚོས་ཐམས་ཅད་
 མཉམ་ཉིད་དུ་རྟོགས་ན་ལྷ་དན་ལས་འདའ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གཅིག་ཡིན་གྱི་
 གཉིས་དང་གསུམ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་འཕགས་པས། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་

ལ་དབྱེར་མེད་ཕྱིར། །ཁྱེད་ལ་ཐེག་པའི་དབྱེ་བ་མེད། །ཐེག་པ་གསུམ་དུ་བསྟན་
 པ་ནི། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་གཞུག་ཕྱིར་རོ། །གསུངས་སོ། །གཉིས་པ། འོ་
 བ་ཉན་རང་གི་ལམ་གྱིས་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པར་བཤད་པ་ཅི་ཞེན། གྲང་ཕྱིར་
 འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་ཉེས་པ་སྣ་ཚོ་གསུང་བ་ཆེར་སྒྲིད་བྱེད་བསྐྱལ་བ་ཉན་མོངས་ལྟ་
 བ་ཆེ་སེམས་ཅན་ཏེ་སྟོགས་མ་ལྟ་པོ་འདྲི་དྲག་ཡོད་པར་གྱུར་པ། དེས་སྟག་པར་
 མོས་པ་འཛོམས་པས་དེ་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་གདུལ་བྱ་གང་ཞིག་ཐོག་མར་སངས་
 རྒྱས་སྟོད་ཡུལ་ཟབ་ཅིང་གཉིད་ཟབ་དཔག་པར་དཀའ་བ་ལ་འཇུག་པར་མི་
 འགྱུར་ཞིང་། ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་པ་ཙམ་གྱིས་དེ་མི་འདོར་ཏེ་བདེ་བར་གསལ་གསུང་
 པ་གྲང་ཕྱིར་ཁྱོད་ལ་གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཁའ་རྒྱ་རབ་དང་
 གདུལ་བྱ་དེ་དག་གི་དོན་ལ་མི་སྟེལ་བའི་བྱགས་རྗེའི་ཐབས་མཁས་དྲང་ལྟ་
 ཅིག་པ་མངའ་བ་དྲང་གྲང་ཕྱིར་སྟོན་བྱང་སེམས་དུས་བདག་གིས་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་དགོལ་བར་བྱའོ་ཞེས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ། གདུལ་བྱ་
 གདོན་མི་ཟ་བར་གོལ་བར་བྱ་དགོས་པ་དེ་ཕྱིར་དེད་དཔོན་མཁས་པ་རིན་པོ་
 ཆེ་ཡི་གླིང་དུ་ཆས་པའི་སྒྲེ་བའི་ཚོགས་ཀྱི། ཡུན་རིང་བཤོད་པའི་ངལ་བ་ཉར་
 ཏེ་ཉེ་བར་སེལ་བའི་སྐད་དུ་གོང་ཁྱེད་ཡིད་འོང་རིན་པོ་ཆེའི་གླིང་དུ་མ་སྟེབས་
 པའི་བར་དུ་རྣམ་པར་བཞོད་པ་སྟེ་སྟུལ་པ་ལྟར་དུ། བཙམ་ལྟ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་
 ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚུ་རོལ་དུ་དེའི་ཐབས་སྟུགས་པའི་ཐེག་པ་རྒྱང་དུ་འདྲི་ནི་སྟོབ་མ་
 ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་བཙམ་པ་སྟག་བསྟུལ་ཏེ་བར་ནི་བའི་ཚུལ་གྱི་

བདེ་བ་ལ་ཡིད་སྤྱད་བའི་ཕྱིར་དུ་གསུངས་ཞིང་ལོར་བའི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྣམ་
 བུར་དབེན་ལ་འདྲ་སྒོ་སྤྱད་ས་པ་རྣམས་ལ་ཕྱི་ནས་ཉན་རང་གི་རིགས་ཅན་ལས་
 ལོགས་སུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདྲི་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ལ། མངོན་པར་བྱང་
 རྒྱུ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། ཉག་ཏུ་མྱིན་པར་བཞུགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་
 པ་གཉིས། དང་པོ། བདེ་བར་གསལ་གསུང་ཁྱེད་ནི་མ་ལུས་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཞིང་
 སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་དྲག་ནུ་ཕྱ་རབ་རུལ་གྱི་རུལ་རྣམས་བདོག་པ་
 རྟེ་ཡོད་པར་གྱུར་པ་རྟེ་སྟེད་པ། བདེ་གསལ་གསུང་ཁྱེད་ཀྱང་བྱང་རྒྱུ་གྱི་མཆོག་
 རབ་དུམ་པར་གསལ་གསུང་པའི་བསྐལ་པ་འདྲ་དྲེ་སྟེད་དེ། དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་
 ཁྱེད་གྱི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་འདྲི་ནི་སྟོན་དགེ་ཅ་མ་བསགས་པ་
 རྣམས་ལ་བསྟན་པར་བསྐྱེ་མ་ལགས་ཏེ་མོས་པར་དཀའ་བས་སོ། །དེ་ལ་ལྷག་
 བར་མོས་པ་ལ་བསོད་ནམས་གཞལ་དུ་མེད་པ་འབྱུང་བས་འདྲིར་བཤད་དོ། །
 དེ་ལ་རང་འགྲེལ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་སྤྱལ་པའི་སྤྱུ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་གང་
 ཡིན་པ་དེའི་མངོན་པར་བྱང་རྒྱུ་པའི་དུས་རིམ་ཡིན་པ་དེའི་ཚད་བརྟེན་བྱ་
 རྟེ་ཞེས་གསུངས་པས་འདི་ག་རྟེན་ན་མཆོག་གི་སྤྱལ་པའི་སྤྱུ་འབྱུང་བའི་དར་པོ་
 མངོན་པར་བྱང་རྒྱུ་པ་ནམ་ཞིག་བརྟེས་ནས་བསྐལ་པ་དུ་སོང་ཞེས་བརྟེན་པ་
 ཡིན་ཏེ། དམ་པའི་ཆོས་པད་དཀར་ལས། བསྐལ་པ་བྱེ་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་
 པ། །དེ་ཡི་ཚད་ནི་ནམ་ཡང་མེད་པར་རུ། །བྱང་རྒྱུ་མཆོག་རབ་དེ་ནི་ངས་
 ཐོབ་སྟེ། །ང་ནི་ཉག་ཏུ་ཆོས་ཀྱང་རབ་ཏུ་སྟོན། །ཞེས་པ་ལྟར། ཐོག་མཐེད་པའི་

དུས་ནས་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཁ་ཅིག་སངས་རྒྱས་ཟེན་ནས་
སྤར་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུག་སར་དུ་སངས་རྒྱས་པའི་ཚུལ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ལ། ཁ་
ཅིག་གྲོ་བུར་དྲི་བལ་གྱི་ཆོས་སྒྲུན་མས་གཅིག་པ་ལ་འཆད་ཀྱང་མི་འཐད་ཟེར།
གོ་རམ་པས། རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆོས་སྒྲུལ་འཆད། སྒྲུལ་སྒྲུལ་ཆད་མེད་
ན་དེའི་རྒྱ་སྒྲུག་སུམ་པོ་ཡང་ཆད་མེད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་གཅིག་གི་ཆོས་སྒྲུའི་
ཐོག་མ་ཆད་མེད་པ་ཟེར། མ་འོངས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཆོས་སྒྲུག་ཅིག་ཡིན་
པ་ལ་སྒྲུར་བ་བཏབ་པ་སོགས་དབུད། རེད་མདའ་བ་ཡང་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་མངོན་
པར་བྱང་ཆུབ་པར་གཤེགས་པའི་བསྐྱལ་པ་འདེམ་སྟེད་དེ། ཞེས་སོ། །གཉིས་
པ་ལ། མདོར་བསྟན་རྒྱས་བཤད་གཉིས། དང་པོ་རྒྱལ་བ་ཁྱོད་ནི་མ་འོངས་
པའི་སྒྲུ་ཆེའི་ཆད་ནི་དེ་སྟེད་འདྲི་ག་རྟེན་མཐུན་དྲག་གོ་འཕང་མཆོག་ཏུ་རབ་ཏུ་
ཞི་བར་འགྲོ་བ་མིན་ཞིང་སྟེ་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་པའི་བར་དང་ནམ་མཁའ་རྣམ་
པར་འཛིག་པར་འགྱུར་བ་མིན་པ་དེ་སྟེད་དུ། ཤེས་རབ་ལར་ཐུན་གྱི་ཡུམ་གྱིས་
བསྐྱེད་པ་ཁྱོད་ལ་ཐུགས་བརྩེ་ཆེན་པོའི་མ་མ་ཡིས་བསྐྱེད་པ་དེ་ཡི་ཚུལ་ལྟགས་
དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་བྱེད་པ་ས་ཕྱོགས་གཅིག་པའི་ལྷག་མེད་དུ་རབ་ཏུ་ཞི་བར་འགྱུར་
པ་ག་ལ་མདའ་སྟེ་མི་མངའོ། །གཉིས་པ་ལ། འགྲོ་ལ་ཐུགས་བརྩེ་ཆད་མེད་
པ་མངའ་ཚུལ་དང་། དེས་ཡུལ་སྤྲུག་བསྐྱལ་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་ཟད་པ་མེད་
པས་ཐུང་ན་ལས་མི་འདའ་བའི་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ། གཤི་མུག་སྒྲོན་གྱིས་
འདྲི་ག་རྟེན་འདི་ནི་འདོད་ཡོན་ལཱའི་ཁ་ཟས་སྤྲུག་བསྐྱལ་གྱི་དུག་དང་བཅས་པར་

ཟ་བུ་ཡི་སྒྲེ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ནང་མི་སྟེ་བདག་གིས་བྱས་པ་དྲེ་ལ་ཁྱོད་བརྟེ་བ་སྒྲེ་བ་རྟེ་
 ལྟ་བུ་དྲེ་ལྟར་ནི་དུག་ཟོས་ནས་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཚོར་བས་ཉེན་པའི་བྱ་གཅིག་
 ལུ་ལའང་མ་ཡི་སྟུག་བསྐྱེད་བའི་སྒྲེ་བ་མིན་པ་སྟེ་སྟེ་བས་དང་ལྟན་པ་མ་
 ལ་སྟེར་བརྟེ་བ་ཞིག །མ་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཉེན་པ་མཐོང་བ་ཞིན་འདོར་ནས་
 མི་འགོ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་མགོན་པོ་སངས་རྒྱུ་རྣམས་མཚོགས་ཏུ་རབ་
 ཞིར་སྟེ་ཞི་བ་སྒྲེ་བ་སྟུགས་གཅིག་པར་གསྟེགས་པར་འགྱུར་བུ་མ་ལུགས་སོ། །
 གཉིས་པ། གང་གི་སྒྲིབ་ན་དྲེ་ཁོན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་མི་མཁས་པའི་དབང་གིས་
 དདོས་པོར་བདེན་ཞེན་དྲང་རྒྱ་འབྱས་ཀྱི་དདོས་པོ་མེད་པར་ལྟ་བའི་ལོག་ལྟའི་
 ཞེན་པ་ཡི་སྒྲེ་ཅན་གྱིས། ཡང་ཡང་སྒྲེ་བ་དང་འཛིགས་པ་འཆི་བའི་གནས་
 སྐབས་དང་། ཡུལ་སྟུག་དང་། མི་སྟུག་བྲལ་ཐད་ཀྱིས་བསྐྱེད་སྟུག་བསྐྱེད་དང་།
 སྟུག་ཅན་དཔྱལ་སྟགས་ཀྱི་འགོ་བ་འཐོབ་པ་དྲེ་སྒྲིབ་འཛིག་རྟེན་སྟུག་བསྐྱེད་
 བ་དེ་དག་ཐུགས་བརྟེའི་ཡུལ་དུ་རབ་ཏུ་དོར་བ་སྟེ་སོང་བར་གྱུར་པས་བཅོམ་
 ལྟན་འདས་ནི་ཐུགས་རྗེས་ཁྱོད་ཐུགས་ཞི་བ་སྒྲེ་བ་ཅིག་ལས་བསྒྲོག་པས་ཁྱོད་
 ལ་ལྟ་དན་འདས་པ་མི་མངའ་བར་འཛིག་རྟེན་རི་སྒྲིབ་དུ་བཞུགས་སོ། །གསུམ་
 བ་མཐུག་མཐར་སྒྲིན་པའི་བྱ་བ་ལ། རི་ལྟར་བརྟེམ་པའི་ཚུལ་དང་། དེ་ལྟར་
 བརྟེམས་པའི་དགོ་བ་བསྐྱེད་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ། རྩོམ་ཚུལ་དདོས་དང་། དེ་
 ལྟར་བརྟེམས་པའི་དགོས་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། གང་ལ་བརྟེན་ནས་རྩོམ་ཚུལ་
 དང་། དེ་ལྟར་བརྟེམས་པའི་བསྟན་བཅོས་འདི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་སྟོན་པ་

གཉིས། དང་པོ། མགོན་པོ་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་དགོངས་པ་མ་ནོར་བར་འགྲེལ་བའི་
 ལུགས་འདྲི་དྲག་དགོ་སྤོང་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་གྲགས་ཀྱིས་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་
 ཅུ་བ་ཤེས་རབ་སོགས་ལས་བརྒྱས་ནས། དེས་དོན་གྱི་མདོ་སྡེའི་ལུང་རྩི་བཞིན་
 དང་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་མན་དག་ནི་རྩི་ལྷ་བ་བཞིན་བརྟུང་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ།
 དབུ་མའི་གཞུང་འདྲི་ལས་བསྟན་བཅོས་གཞན་རྣམས་ན་སྤོང་ཉིད་ཅེས་པའི་
 ཆོས་འདྲི་ནི་རྩི་ལྷ་བར་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་བརྟུང་བ་མེད་པ་དྲེ་བཞིན་དུ། འདུག་
 པའི་གཞུང་འདྲིར་འབྱུང་བ་ཀྱང་རྫོང་ཏུ་རང་མཚན་མི་འདོད་པ་སོགས་ཀྱི་ལུགས་
 ཀྱང་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ལྷ་རྒྱུད་གཞན་ན་ནི་མེད་ཅེས་མཁས་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་དེས་པར་མཛོད། གཉིས་པ་དགོས་པ་ལ། དངོས་དང་། དགོས་པ་དེ་
 ལྷན་གྱི་གཞུང་འདྲི་ཁོན་འཛིན་པར་གདམས་པ་གཉིས། དང་པོ། དཔལ་
 འཕགས་པ་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་སྒྲིལ་བྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་གིན་ཏུ་བྱ་ཆེའི་སྟེ་བྱ་ཆེ་ཞིང་
 དོན་གྱི་གཏིང་ཟབ་པའི་ངམ་ནག་པའི་ཁ་དོག་འདྲ་བ་སྐྱེ་མེད་དང་སྤོང་བ་ཉིད་
 སོགས་ཆོག་གིས་འཛིགས་པས་བྱིས་པ་རྣམ་རིག་སྒྲིབ་པའི་སྟོན་གྱི་སྐྱེ་བོས་དེ་ལྷ་
 སུའི་ལུགས་བཟང་གྲང་དྲག་བྱང་རྩིང་སྤངས་པས་དྲེ་འགོས་པ་ལྷ་རྒྱུད་པ་
 ན་དབུ་མའི་གཞུང་དྲེ་ཡི་ཆོག་ ལེའུར་བྱས་པའི་ཅུ་ཤེས་སོགས་ཁ་འབྲས་པའི་
 ཀྱ་ལྷ་ཏུ་རྣམས་གཞུང་འདྲིས་ཁ་བྱེ་བའི་ཡིད་འོང་གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཚུས་དྲེ་ལྷ་
 བྱེད་པ་པོ་རྒྱ་བ་གྲགས་པ་བདག་གིས་ཡིད་ལ་རྩེ་བ་རྣམས་རུབ་ཏུ་སྤོང་བར་
 བྱེད་དོ། །དེ་ལ་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་གཞུང་ན། སྐྱེ་མེད་དང་སྤོང་བ་ཉིད་ཞེས་པའི་ཡི་

གཤིན་པོ་མཛོད་པ་ལས་སྒྲགས་ཏེ། དཔེར་ན་མཚོ་རྒྱ་ཚེན་པོ་མཐོང་བས། ཁྱིས་
 པ་རྒྱམས་སྒྲགས་ཅིང་རིང་དུ་འབྲོས་པ་ལྟར། དཔྱིག་གཉིན་དང་། ཟླ་གས་གྲང་།
 དཔལ་ལྡན་ཚོས་སྒྲོང་སོགས་སྒྱེ་བོས་སྒྲུབ་ཀྱི་ལུགས་དེ་རྒྱང་རིང་དུ་སྤངས་
 གྲང་། རི་ལྟར་སྒྲུབ་དགའ་བས་མཚོ་དགའ་ཞིང་ཀུ་མུད་སོགས་སྒྱེ་བའི་ཡིད་
 དུ་འོང་བ་ལྟར། འདིར་ཡང་རྩོམ་པ་པོ་སྒྲུབ་དེས། སྒྲུབ་ཀྱི་རིགས་ཚོགས་
 ཀུ་མུད་ཁ་འབྲས་པ་རྒྱམས་ཁ་སྒྱེ་བ་དང་ལྡན་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དེས་
 སྒྱེ་བའི་རེ་བ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་སྤྲུལ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲོ་མཚོ་སྤངས་ནས་
 བཏུང་མ་བཏུབ་པ་ད་ལྟ་འདོད་རྒྱུར་སྒྲུབ་པ་དང་ལྡན་པས་ལོངས་སྤྱོད་དོ་ཞེས་
 སོ། །རིང་མདའ་བས་ཀུ་མུད་ལྟར་ཟབ་དོན་ཁ་འབྲས་པ་རྒྱམས་འབྲེལ་པས་
 ཁ་སྒྱེས་ཏེ། དེ་ལས་བྱུང་བའི་ལེགས་བཤད་སྒྲུང་རྩི་རྒྱུས་ཞེས་གསུངས་ཏེ།
 སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲོ་མཚོ་ལས་སྒྱེས་པའི་ཚོག་ལེའུར་བྱས་པ་རྩ་ཤེར་སོགས་ཀུ་མུད་
 ཁ་འབྲས་པ་འདྲ་བ། ད་ལྟ་སྒྲུབ་གསུང་ཀྱི་སྒྲོ་གྲོས་སྒྲུབ་ཟེར་གྱིས་ཁ་སྒྱེས་། དེའི་
 བར་གི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་གྱིས། སྒྲུབ་ལྡན་གྱི་གདུལ་
 བྱའི་རེ་བ་ཡིད་བཞིན་སྒྲོང་བར་བྱེད་ཅིས་སོ། །

གཉིས་པ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྤྲུལ་བཤད་ཟིན་པའི་ཟབ་མོ་སྒྲོ་རྒྱང་རྒྱམས་
 འཛིགས་སྤྲུང་བ་འདི་ནི་སྒྲོན་སྤྱོད་ཉིད་ལ་མོས་པའི་བག་ཆགས་གོམས་པ་
 ཉིད་ལས་སྒྱེ་བོ་ཡིས་དེས་པར་རྫོགས་པར་འགྱུར་བ་ལས་སྤོང་ཉིད་འདི་ནི་གསུང་
 རབ་གསུམ་རྒྱ་ཆེ་ཡང་གཞན་གྱིས་ཐུགས་སྤྲུང་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་བྱིས་ཡང་

དག་པའི་ཚུལ་ལྟགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པར་མ་སོང་བ་རང་བློས་སྦྱར་
 བ་འདི་དག་མཐོང་བ་སྟེ་བལྟས་ནས་གང་ཟག་གི་བདུག་ཏུ་བརྟོད་པ་ཡི་གཞུང་
 ལྟགས་ནམས་ལྟར་དུ་སློབ་དཔོན་གཞན་གྱི་ལྟགས་གང་ཞིག་སྤྲུབ་ཀྱིས་བཞེད་
 གཞུང་འདི་ལས་གཞན་ལ་དག་འསྟོད་རྒྱུ་ཡོད། །གཉིས་པ་དག་བ་བསྟོ་
 བ། སློབ་དཔོན་སྤྲུབ་ལྟགས་བཟང་ལུང་རིགས་ཀྱིས་གསལ་བོར་བསྟན་
 ལས་བདུག་གི་བསོད་ནམས་ཕྱོགས་ཀྱི་མཐུར། བྱ་ཅིང་ཡིད་ཀྱི་ནམ་མཁའ་
 ཉོན་མོངས་ཀྱིས་སྟོན་ཏེ་སྟོ་བར་གྱུར་པ། ཉོན་ཀའི་རྒྱ་སྐར་ལྟར་དཀར་བ་འཕྲ།
 མེམས་ཀྱི་སྤྲུལ་ལ་གདེངས་ཀའི་མོར་བྱ་དང་འདྲ་གང་ཞིག་ཐོབ་པ་དེས་མཐའ་
 ཡས་འདྲིག་རྟེན་མ་ལུས་པས་གནས་ལྟགས་ཟབ་མོའི་དྲོ་མོན་ཉིད་རྟོགས་ནས་
 དུས་ལྟར་དུ་བདེར་གསལ་གསེང་ཏེ་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐར་བསྟོད་པར་གྲོག་
 ཅིག རེད་མདའ་བས་བསོད་ནམས་ཅི་འདྲ་ན་ཕྱོགས་མཐུར་བྱ་བ་པའི་
 བསྟོ་བ་དེའང་ཡིད་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་སྟོ་བར་རྒྱ་སྐར་ལྟར་དཀར་བ་དང་ཉོན་
 མོངས་དང་ནམ་རྟོག་གི་དུག་གིས་དཀྱིས་པའི་མེམས་སྤྲུལ་ལ་གདེངས་ཀའི་
 མོར་བྱ་དང་འདྲ་བ་ཞིག་གོ །ཞེས་སོ། །

བཞི་པ་མཇུག་གི་དོན་ལ་སློབ་དཔོན་གང་གིས་མཛད་པ་དང་། ལོ་རྩ་བ་གང་གིས་
 བསྦྱར་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ། དབུ་མ་ལ་འདྲེན་པ་ཟབ་པ་རྟོད་ཉིད་དང་རྒྱ་
 ཆེ་བ་ལས་འབྲས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་གི་ཚུལ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡུལ་
 ས་མཉམ་སྦྲུལ་འབྲས་པའི་སློབ་དཔོན་རྒྱ་བ་གྲགས་པ་རིག་པ་འདོན་པ་ཐེག་

པ་མཆོག་སྐྱ་ན་མེད་པའི་དོན་ལ་ཐུགས་རབ་ཏུ་གཞོལ་བ། མི་མཐུན་པའི་
 ཐྱོགས་ཀྱིས་མི་འཕྲོག་པའི་མཁྱེན་རབ་དང་ཐུགས་རྗེ་ཐུལ་དུ་བྱུང་བ་མངའ་
 བུ། རྒྱ་མ་ལུ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བརྟེན་པས་དེ་མོར་བྲིས་པའི་བ་དུས་མ་ལུས་
 འོ་མ་བཞོས་པས་སེམས་ཅན་གྱི་བདེན་པར་ཞེན་པ་བསྐྱོག་པར་མཛད་པས་
 རྒྱུར་བ་རྫོགས་སོ། །གཉིས་པ། ཁ་ཆེའི་ཡུལ་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་དཔེ་མེད་གྱི་དཔྱད་
 རྟེན་དབུས་དེན་ཆེན་སྤྲུལ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ། ཁ་ཆེའི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་
 འཕགས་པ་ལྟའི་སྐུ་རིང་ལ། རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཏི་ལ་ཀ་ཀ་ལ་ཤ་སྟེ་ཐིག་
 ལེ་བུམ་བ་དྲང་། བོད་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་བཅ་དེ་བ་ཆབ་ཉི་མ་གཤགས་ཀྱིས་ཁ་ཆེའི་
 དཔེ་དྲང་མཐུན་པར་བསྐྱར། ཐུས་ར་ས་ར་མོ་ཆེར་རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཀ་
 རྒྱ་ཀ་ཐུ་སྟེ་གསེར་གྱི་གོ་ཆ་དྲང་། ལོ་ཅ་བ་བ་ཆབ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཉི་འོག་ཤར་
 ཐྱོགས་པའི་དཔེ་དང་གཏུགས་ཤིང་ལེགས་པར་བཅོས་ཏེ་གཏན་ལ་ཐབ་པའོ།
 འདྲིར་འགེལ་པའི་མཛད་བྱ་དང་འགྱུར་བྱ་གི་སྟེང་ནས་ཐུན་མོང་བ་རྣམས་
 བཀོད་པ་ནི། ཅ་བ་ལོགས་སུ་བསྐྱར་བ་དང་འགེལ་པའི་ནད་གི་ཅ་བ་གཉིས་
 རྒྱུར་ནས་ཁྱུད་ག་བྱས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་སོ་སྟེའི་སའི་
 ཆོས་གསུམ་མཆོད་བཟོད་ཀྱི་སྐབས་སུ་བསྟན་ཅིང་། འཕགས་པ་སྟོབ་པའི་ས་
 བཅུ་དང་། མི་སྟོབ་པའི་ས་སྟེ། རྒྱ་ལམ་འབྲས་བུའི་རྣམ་པར་བཞག་པས་
 བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའོ། །

འདྲིར་སྐྱས་པ། ཡོད་ཅེས་བྱ་དང་མེད་ཅེས་བྱ་བའི་མཐའ། །གཉིས་པོ་རྣམ་

བར་སྤངས་པ་དབུ་མའི་ཚུལ། །མ་ནོར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བྱི་མེད་གྱིས། །
 དམིགས་བཅས་ལྟ་བུ་གྲུག་གི་ཟུག་རྩུ་འབྱིན། །ལ་ལས་འདི་མེད་གཞན་ནི་
 ཡོད་ཅེས་དང་། །ལ་ལས་འདི་གྲུག་མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས། །ཡོད་མེད་ཚུགས་
 རེར་ཞེན་པའི་འཛིན་སྟངས་གིས། །དམིགས་མེད་སྒྲོམ་པ་ད་དུང་དམིགས་དང་
 བཅས། །ཡོད་པར་རྟོག་གམ་མེད་དོ་སྒྲོམ་པ་ཡི། །ཞེན་ཡུལ་རྟེན་འབྱུང་རིགས་
 བས་སུན་སྤྱང་བས། །སྤྱང་སྤྱོད་མཉམ་པར་ངེས་ཤེས་རྟོགས་པ་ཆེ། །ཁྲུ་སྤྱབ་
 གཞུང་ལུགས་བཟང་པོ་ཁོ་ནས་མཐོང་། །དེ་ལྟར་ཡང་དག་རིགས་པས་དྲང་
 བ་ཡིས། །ལྟ་བའི་རྒྱལ་པོ་ཤིན་ཏུ་གཏིང་ཟབ་པས། །སློ་རུང་རྣམས་ཀྱི་སློབས་
 བ་འཕྲོག་ན་ཡང་། །རྒྱལ་གྲུག་དགོངས་པའི་རྒྱ་སྤྱང་འདི་ན་འབྱིལ། །དེ་ཕྱིར་
 ཟབ་ལམ་དེ་ལ་མོས་པ་ཡིས། །སྐལ་བཟང་རྣམས་ཀྱི་དང་པོར་རྟོགས་བྱ་བ། །
 འདི་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིན་པར་རིགས་ནས་ནི། །ཐོས་དང་བསམ་པས་འདི་དོན་མྱོང་
 བར་མཛོད། །ས་བཅད་པལ་ཆེར་རྩི་བགྱང་ཙམ་དུ་ཟད། །ལ་ལ་གཞུང་གི་
 སྟིང་པོ་འདྲ་བའང་ཡོད། །འདི་ནི་སྤྲ་མ་གྲུག་ལས་ཁུད་འཕགས་པར། །སློ་གོས་
 གསལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་བ་ཡིན། །ཞེས་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་
 པ་དང་བཅས་པའི་བསྐྱེས་དོན་འདི་ཡང་ལྟ་རིག་སྤྱོད་པ་མ་ཉིས་སྒྲོམ་བཅོཅ་
 སྤྱོད་འཛིན་པ་དབང་པོའི་གྲངས་ལ་དབུ་མ་འདུག་པའི་གཞུང་རྒྱས་པར་འཆད་
 པའི་སྐབས་སུ་ཡི་གེར་བྲིས་པའི་དགེ་བས་འོད་གསལ་དེ་རྗེ་སྟིང་པོའི་བསྐྱེན་
 པ་ཚུགས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱས་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག

མཆོའི་། འདིར་འབད་ནམ་དགར་དགེ་བའི་མཐུ་དེ་ཡིས། །འཕགས་བཞིའི་
 བསྐྱེད་ཡུམ་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན། །ཡུལ་བྱུང་སྟོང་ཉིད་ཟབ་མོ་གཏམ་གྱི་
 མཆོག་། སྤྱོད་པའི་སངས་མཆོངས་མེད་བདག་འགྲུབ་ཤོག། །འཇམ་དཔལ་དཔལ་
 བོའི་ཕྱིན་ལས་འཛིན་བཞིན་ཏུ། །མཁའ་ཁྱབ་འགྲོ་ཀུན་དབུ་མའི་ལམ་བཞོན་
 ཅིང་། །མཐར་ཐུག་ཐེག་གཅིག་གྲུབ་པའི་ཕྱིན་ལས་གྱི། །བདེ་གཤེགས་སྤྲུལ་
 བཅས་བཞེད་པ་ཀུན་སྟོང་ཤོག། །ཅེས་པའང་མཆོངས་བྱལ་མཁྱེན་རབ་གྱི་དབང་ཐུག་ཡོངས་
 ལུ་ཚྭ་གས་པའི་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་བདག་ཅག་གི་ཡོངས་འཛིན་དོན་གྱི་སྤྱད་དུ་མཆོན་ནས་སྟོས་ན་མྱེ་ལུ་མ་འཇམ་
 དབྱངས་རྒྱལ་ཀྱུ་ཀྱུ་མཆོར་གཞུང་འདི་ཉིད་གྱི་རང་ལུགས་ཟབ་གནད་ཐུན་མོངས་ཐུན་པར་སྟོན་པའི་འགྲེལ་
 བཤད་ཞིག་ཅོམ་གནད་བདག་གིས་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་རྗེས་ཉིད་ནས་ཀྱང་ཞལ་བཞེས་སུ་ལོང་། བདག་
 ཅག་གིས་བསོད་ནམས་གྱིས་མ་འཆུན་པར་མཐའ་མའི་མཛད་པ་སྟོན་པའི་ཆུབ་འོ་བྱུང་བྱེད་པར་བས་སྐབས་
 ལུ་རྗེས་ཉིད་གྱི་ཐུག་མཆན་དང་རང་འགྲེལ་སོགས་སྤྱད་ནས་སྟེ་སྟོན་འཛིན་པ་ཀུན་བཟང་དཔལ་ལྷན་གྱིས་
 ཀྱང་གོགས་མཛད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། དམ་པ་རྒྱལ་ལ་མཆོད་པའི་ཚུལ་དང་སྟོགས་ར་བུ་རྒྱལ་ལ་ལན་སྤྱད་
 ལུ་ཏུ་པ་ཤུ་ཀྱའི་དགེ་སྟོང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོས་བཤད་བསྐྱབ་གཉིས་ལྷན་གྱི་ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོ་ཀེ་ཐོག་དོ་རྗེའི་
 གདན་དུ་སྤྱད་པ་དགེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག དགེའོ།། དགེའོ།། དགེའོ།།

སྐྱེ། གུ་རུ་མཁའ་འགྲོ་བཞི་བསྐྱོར་གྱིས་སྒྲུབ་པ་སྤྱིང་གི་ཉི་ལ་ཀམ་
བཞུགས་སོ། །

སྒྲུབས་སེམས་སྒྲོན་དུ་བཏང་ལ། ལྷུ་ འོད་གསལ་གཞུག་མའི་ངང་ལས་སྐྱད་ཅིག་གིས་
རང་སྤྱང་གནས་ཡུལ་དུ་རྩོད་དག་པའི་ཞིང་། རོ་མཚར་བཀོད་པ་འབྱམས་
གྲས་པོ་བྱང་དབུས་། འདབ་མ་བཞི་ལྷན་བསྐྱེད་ལྟེ་བ་ལམ་། ལྷ་བ་ཉི་མ་བདུད་
བཞིའི་གདན་སྟེང་དུ་། རང་རིག་རོ་བོ་རྟ་མགིན་དམར་ནག་ནི་། ཞལ་གཅིག་
ཕྱག་གཉིས་སྒྱུན་གསུམ་རམས་གིང་ཁྱོ་། དབུ་གཙུག་རྟ་མགོ་ལྷང་གུ་རྟ་སྐྱང་
འཛེར་། ཕྱག་གཡས་རྩོ་རྩེའི་བོ་ཅོན་མཁའ་ལ་གདེངས་། གཡོན་པས་ཐོད་
ཁྲག་བསྐྱམས་པས་ཡུམ་ལ་འབྱུང་། ཡག་མོ་མཐིང་ནག་སྒྱི་གཙུག་ཡག་ཞལ་
ཅན་། གྱི་ཐོད་འཛིན་ཅིང་བརྒྱུད་བསྐྱམ་ཡབ་དང་སྒྲོར་། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀ་
དུ་རྩོད་ཆས་གྱིས་བརྒྱན་། གར་དགའི་ཉམས་ལྷན་དོར་སྒྲུབས་ཚུལ་གྱིས་
འབྲིངས་། ཡེ་ཤེས་མེ་དཔུང་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་། སྒྱི་བོར་འདབ་
སྟོང་ཉི་ལྷའི་གདན་སྟེང་ན་། རིག་འཛིན་རྒྱལ་པོ་བསྐྱེད་ཐོད་ཐོང་མཐིང་གཙུལ་།
ལོངས་སྒྱུའི་ཆས་རྩོ་གས་རྩོ་རྩེའི་ལ་བུ་འཛིན་། དབང་གི་སྤྱང་མར་རྩོ་རྩོ་སྒྲུབ་སྐྱེམས། གསང་
བ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཐོད་འཛིན་པས་འབྱུང་། དམར་མོ་ འཇའ་ཟེར་ཐིག་ལེ་འོད་ཕུང་
སྟོང་ན་བཞུགས་། ཕྱིན་སྒྲུབས་ཡེ་ཤེས་ཕྱིན་ཆེན་ཆར་ལྷར་འབེབས་། བདག་

ཉིད་དཀྱིལ་ལའོར་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ བྱོན་གས་ཀྱི་འདབ་བཞིར་དཔའ་བོ་
མཁའ་འགྲོ་བཞི་ ཤར་དུ་རྩོམ་དཔའ་བོ་ཡབ་ཡུམ་དཀར་ ལྷོ་རུ་རིན་ཆེན་
དཔའ་བོ་ཡབ་ཡུམ་སེར་ ལུ་བ་ཏུ་བསྐྱེད་དཔའ་བོ་ཡབ་ཡུམ་དམར་ བྱང་དུ་ལས་
ཀྱི་དཔའ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ལྗང་ ཤར་ནས་རིམ་བཞིན་རྩོམ་ཆེན་བསྐྱེད་ཡི་ལྟ། ཡབ་རྣམས་གཤམས་
པས་རང་རྟགས་གཡོན་དྲིལ་བུ་ ཡུམ་རྣམས་ལས་བཞིའི་བྱག་མཚན་ཐོད་ཁྲག་
བསྐྱུམས་ མདུན་དུ་རིམ་བཞིན་ལྷགས་ཀྱི་ཞགས་པ་ལྷགས་སྟོན་དྲིལ་བུ། བརྒྱུད་བསྐྱུམས་གར་གྱི་བདེ་
སྟོང་མཉམ་པར་སྦྱར་ རབ་འབྱུངས་ཅུ་གསུམ་འདུས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ གདོད་
ནས་དམ་ཚིག་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་ ལྷང་མིན་རྣམ་དག་ལྷ་ཡི་འཁོར་ལོར་
སད་ སོ་སོའི་བྱགས་དཀར་འོད་ལྗེའི་གོང་བུའི་དབུས་ རང་སྟོན་སྟོང་བོ་
གསལ་ལ་གཞིམ་གཞིག་བྲལ་ འོད་ཟེར་འཕྲོ་འདུས་སྤང་མིན་ལྷ་འཁོར་ལོའི་
བདེ་ཆེན་སྒྲུལ་ཡབ་ཡུམ་འབྲུག་སུམ་རྩ་མཁའ་རྩི་ ལག་མོ་མ། དཔའ་བོ་ར་ཅན་ཡ། མཁའ་འགྲོའི་ཉ་རིན་པོ་།

འགགས་མེད་རྩོམ་ཆེན་ལྷགས་སྒྲུ་ལུར་ ཐམས་ཅད་མཉམ་ཉིད་ཐིག་ལེར་ལྷན་
གྱིས་གྲུབ་ ཨོ་ཨུ་རྩྱི་རྩྱི་མ་ཏ་རིན་ས་ར་ཅན་ཡ་ཅན་ཉིད་ཉིད་རྩོམ་ གསར་ལྷགས་
རྒྱལ་པོ་བཙུང་བ་ མིན་པ་ལོ་རྒྱུད་མོ་རྒྱུད་དང་ ཡེ་ཤེས་འཛིག་རྟེན་ཀླན་གྱི་སྟོན་ བསྐྱུམས་པ་ཅམ་གྱིས་
དབང་མེད་དུ་ དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་འདུ་བར་འབྱུང་ བྱིན་བསྐྱུམས་རྟགས་མཚན་དངོས་སུ་འབྱུང་ མཚོག་
དང་བྱན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ ཉང་གཏེར་མཁའ་འགྲོ་ཆེན་མོའི་ཆོས་ཀྱི་དཀར་ཆག་ལས་མ་འོངས་པའི་
དུས་ན་གཏེར་ཆོས་ཤིན་ཏུ་མང་ལ་བྱིན་རྒྱུ་ས་རྒྱུད་དར་རྒྱུན་ལ་ཡུན་བྱང་བ་སྟགས་ཀྱི་དུས་དེར། ལྷ་རུ་མཁའ་
འགྲོའི་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་སྟོན་འདིའི་གདམས་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ། སྟོབ་དཔོན་པད་མ་འཁོར་མཁའ་འགྲོ་སྟེ་
ལྷ་དང་བཅས་པ་སྐྱུམས་ཤིག་དང་བྱིན་རྒྱུ་ས་འབྱུང་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོག་སུངས། འདི་བསྐྱུམས་ན་དཔའ་
བོ་མཁའ་འགྲོའི་སྟོན་སྟེང་རང་དབང་མེད་པར་བྱངས་ནས། རྟགས་དང་དངོས་གྲུབ་ལྷུང་དུ་མི་འབྱུང་ག་མེད་

གསར་རྟོག་ཐོབ་ལུ།

[illegible]

ཀླན་མཁེན་མི་ལམ་རྒྱ་མཆོའི་གསུང་།

ལ། རྒྱལ་མ་ར་ཅི་ཏི་ཡི་རྩེ་མུ་ག་ར་ཕུ་ར་པ་རྩི་ཞེས་པས་ལུལ། ལ་ཟས་དང་འབྲུ་སྒྲ་དར་སྒྲ་མི་ཆོད་མོག་ས་
 ཅི་འབྱོར་བཀམས་ལ་འབྲུ་གསུམ་གྱིས་བདུད་ཅིར་བསྐྱབ། ཐབ་དུ་འབར་བའི་མེད་ལུས་ལྟ་རྒྱུ་མས་པ་ཤོ་མ་
 ལ་ལག་གཡོན་འདོད་ཡོན་ལྟ་མོ་ལྟ་ར་ལུར་པས་མཆོད་པས་མཆེས་དེ་ལྟ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གར་མཛད་ཅིར་སྒྲི་
 རྒྱ་བསྐྱལ་པས་སྒྲུང་མེད་ཐམས་ཅད་དམར་ལམ་ལམ་དུ་སོང་ནས་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་འདུས་
 པར་པས་ལ་རྒྱལ་པ་བསྐྱེད་པར་དུ། མ་དུ་མཛུ་པ་ལ་པ་རྩི། རྩ་ལ་མི་སྒྲི་རྩི་རྩི་ཞེས་བསྐྱེ། རྒྱང་བ་དབང་སྒྲུང་ལ།
 རྒྱང་བ་ཐམས་ཅད་མ་རྩི་གུ་རྩི་རེ་ ཞེས་སྒྲི་གོང་དུ་གདགས། དེས་རྒྱར་དུ་འབྲུབ་པར་འབྲུར་རོ། དེ་
 རྩར་ཞག་བདུན་བདུན་གསུམ་ཅུ་མ་ཞིག་བསྐྱུ་བ་ན་ཞི་མོག་ས་ལས་གང་ཡང་ཆེད་དུ་མ་བསྐྱབ་གྱིར་རྒྱལ་པ་
 འདི་ཁོ་ནས་དང་གིས་འབྲུབ་སྟེ། རྒྱབ་པའི་ཞག་གི་ཁོང་དུ་རྒྱ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་ཕྱིན་རྒྱུབས་ཁྱགས་པས།
 ལུས་ལ་བདེ་བ། དག་ལ་རུས་པ། སེམས་ལ་རྟོགས་པ་འབར་བ་གསུམ་འབྲུང་སྟེ། གང་ཞེན། ལུས་ཀྱི་ནད་
 གདོན་སོགས་པར་ཆད་ཞིན་ས་རྒྱང་བ་འབྲུར་མདངས་བཟང་ཞིང་ཡིད་འཕྲིག་ལ་བདེ་བ་འབར། དག་རྒྱ་
 བ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་ཅིང་ཡ་རོལ་ཟེལ་གྱིས་གཅོན་པ་དང་དག་མཚན་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོན་ལས་གྲོལ་ནས་དག་
 གི་རུས་པ་ཐོགས་མེད་དུ་འབར་བ་འབྲུང་། སེམས་ལ་རྟོན་འབྲེལ་དང་མངོན་ཤེས་ཐོགས་མེད་དུ་འཆར་
 ཞིང་པས་མ་གཏར་ལ་གནས་པ་དང་སྒྲིང་རྩི་ཞིང་སྒྲིང་ཉིད་ཟབ་མའི་རྟོགས་པ་དང་བྱགས་ཀྱིས་འཆར་རོ། །
 ག་ཞན་ཡང་ཡོན་ཏན་དང་ཡིན་ལས་ཀྱི་ཕྱིན་རྒྱུབས་ཁྱགས་པས་ཉིན་མོ་མེད་དང་པའ་པོ་མཆོར་མོ་མོ་དང་
 དཔའ་མོ་རྟག་དུ་ཟས་ལོར་ཡོངས་སྒྲིང་འདུ་བ་སྟེ་འདུ་བ་གསུམ་འབྲུང་། ཡང་ཐོབ་པ་གསུམ་འབྲུང་སྟེ། རབ་
 མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ། འབྲིང་མི་སྒྲུང་བ་དང་མཁའ་སྒྲིང་རྒྱང་འབྲོགས་སོགས་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ། ཐ་
 མ་ལྟ་འདྲེ་མི་གསུམ། གྲུང་པོ་དང་། གཅན་ཟན་སོགས་དབང་དུ་འདུ་བ་ན་དུ་ཁོ་ལ་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་
 འབྲུར་རོ། དེ་རྩར་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་གཏེར་ཁ་བཤོལ་ནས་ལས་སྒྲུང་ག་ཞན་ལ་དག་མ་ལུས་པར་རྒྱགས་འདི་ཁོ་
 ར་བསྐྱེས་པས་ཡིད་བཞིན་ནོར་པའི་རྒྱལ་པོ་རྟེད་པ་བཞིན་དུ་དང་གི་གང་རྩི་རྩར་འདོད་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་
 འདུན་པ་ཅུ་མ་གྱིས་ཕྱེད་པར་འབྲུར་རོ། གལ་ཏེ་ལས་སྒྲུང་གས་ཀྱི་ཆོག་ལ་བསྟེན་པར་འདོད་ན་ཡང་། རྒྱ་
 གསུང་བྱགས་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་རྒྱུད་དང་། ཉར་གཏེར་ཁྲིས་ནག་མཁའ་འབྲོ་ཆེན་མོའི་གཞུང་ནས་
 བསྐྱར་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་འདི་ཡི་རྒྱགས་ལ་རྒྱར་དེ་རྒྱབ་པས་ཆོག་གོ། འདི་ནི་ཟབ་ཅིང་ཕྱིན་རྒྱུབ་མེ་ལ་
 རྒྱར་པའི་མཐར་བྱག་དུ་གུ་རྩི་ན་པོ་ཆེས་བསྐྱེས་པས་ན་དང་པོར་གིན་དུ་གསང་སྟེ་སྤྲུམ་མཆེས་པར་བྱས་ལ་
 ཟབ་མའི་གནད་ཀྱི་སྒྲིང་པོར་ཡིད་ཆེས་པར་བྱས་དེ་བརྩོན་འབྲུས་དྲག་པོས་རྒྱར་པར་དང་གི་དོན་གྲུབ་པར་

བྱ་ཡི་གཞན་ལ་སྒྲེལ་བར་མི་བྱ། དུས་སྐད་མ་ལྟོ་ཉམས་ལོན་བྱ་རེས་པར་རེ་བྱུང་བྱུང་ན་བཀའ་འཁུས་
བཏང་སྟེ་གསར་ལ་སྦྱོན་བར་བྱའོ། །འཇམ་དཔལ་དགྲེས་པའི་དོན་རྗེས་རབ་ཆོས་ལག་རྒྱ་ལྗོངས་༡༠ལ་རྒྱུལ་
དོན་རྗེའི་རིལ་ལ་དུ་ཡི་གེར་བཀོད་པ་ཤིན་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་ལ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་གི་ཆར་འབེབས་པར་གྱུར་ཅིག
མཛུ་ལོ།

མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་ས་མཆོད་ནི། རང་ཉིད་རྟ་ཕག་ཡབ་ཡུམ་གྱི། སྦྱི་བོར་བསྐྱ་ཐོད་ཐེང་
ཅུལ། བྲོགས་བཞིར་དཔའ་བོ་རིགས་བཞི་བོ། མཁའ་འགྲོ་བཞི་དང་མཉམ་
པར་སྦྱོར། བྲོགས་མཆོམས་རྩ་གསུམ་ཆོས་སྤྱང་བསྦྱོར། བྱིན་རྒྱབས་ཡེ་ཤེས་
བསྐྱེད་པར་བསམ། མཐུན་དུ་དེ་འདྲ་གསལ་བཏབ་ལ། མོས་གྲུས་གསོལ་བཏབ་དབང་སྤང་བྱ།
ཨོ་ཨྲཱ་ཧྱཱྃ་བཏྲ་གུ་རུ་བསྐྱ་ཐོད་ཐེང་ཅུལ། བཏྲ་ས་མ་ཡ་ཇོ་ ཧྱཱ་མ་ཏ་རི་ནི་ས་ར་
ཙ་ཧྱཱ་ཡ་ཙྰ་ཧྱིང་ཧྱིང་ཇོ་ སཏྲ་སི་རྩྱཱྃ་ཧྱཱྃ། ཞེས་བསྐྱུས་མཆོད་རྣམ་ཅི་འབྱོར་བཤམས། བྱིན་
རྒྱབས་ཆོག་བཏུན་གསོལ་འདེབས་བྱ། དེ་ནས་སྦྱན་འབྲེན་པ། ཧྱཱྃ་འདི་ནས་ཉི་མ་ལྟོ་རུབ་ར་
ཡབ་གྲིང་། དཔལ་འི་བསྐྱ་འོད་གྱི་ཕོ་བྱང་ནས། སངས་རྒྱུས་ཀྱན་འདུས་འཆི་
མེད་བསྐྱ་འབྱུང་། རིག་འཛིན་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་འཁོར་དང་བཅས། །
མོས་ལྟན་བདག་གི་གདུང་བས་སྦྱན་འབྲེན་ན། སྐྱད་ཅིག་ཉིད་ལ་གནས་འདིར་
གཤེགས་སུ་གསོལ། རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཆོས་དབྱིངས་གཞལ་ཡས་ནས། །
རང་རིག་བདེ་ཆེན་དོན་གྱི་ཕག་མོ་མཆོག་ ཡེ་ཤེས་རྒྱ་གི་རྒྱ་མཆོའི་ཆོག་ས་དང་
བཅས། འདོད་ཡོན་ཆོག་ས་ལ་སྦྱན་འབྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། གནས་ཡུལ་
དུར་ཐོད་རྣམས་ན་བཞུགས་པ་ཡི། རིགས་གྱི་དཔའ་བོ་རྒྱ་གི་སྦྱུལ་འཁོར་
བཅས། རྣལ་འབྱོར་བདག་ལ་བཙེ་བའི་ཐུགས་གྱིས་ནི། ཆོག་ས་གྱི་འཁོར་

[illegible]

གཞོན་ཉེ་རྒྱ་མཚོ་ཡི་དམ་ཆུ་མཚོའི་བྱ་བ་དག་རྗེ་ མཁའ་འགྲོ་ཆུ་མཚོའི་ཚྭ་ས་
 དཔོན་མཚོ་གཤམ་ རིག་འཛིན་པ་རྣམས་ཐོད་ཐེང་ཅུལ་ ཅུ་གསུམ་སྤྱང་མའི་འཁོར་
 དང་བཅས་ བྱང་ཆུབ་སྤྲིང་པོའི་བར་དུ་ནི་ མོས་གྲུས་གདུང་བྲགས་དྲག་པོ་
 ཡིས་ བྱི་ནང་གསང་བའི་ཚྭ་ས་མཚོ་དཀྱིས་ བསྐྱང་ངོ་མཚོ་དོ་བྲགས་དམ་
 བསྐྱང་ བདག་ལ་དབང་བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ རྩི་ ཨོ་ཆུན་རང་བྱུང་དུར་
 ཁོད་ནས་རྩུབ་འགྱུར་ཆལ་གྱི་གཞལ་ཡས་ནས་ ཐོད་མཁར་དགྲ་བཅུགས་
 ཐོ་བྱང་དབུས་ བག་མོ་ཆེན་མོ་དེ་ན་བཞུགས་ རྒྱ་ཡི་སྤངས་སྤྱབས་ཆ་ལྷགས་
 ལས་ སྤྲོ་ཚྭ་ས་ལས་མཛད་མཁའ་འགྲོ་འབུམ་ རིགས་ལྷའི་མཁའ་འགྲོའི་
 ཚྭ་ས་དང་བཅས་ རྣམ་འགྱུར་ཆ་ལྷགས་མ་དེས་གཟུགས་ རྩེ་རགས་དྲིལ་
 བྲག་ཡེ་ར་ཁས་བརྒྱན་ སྤྲོ་བའི་སྤྲོ་སྤྲོགས་སེ་ལི་ལི་ དབུ་རྒྱན་དར་གྱི་ཅོད་
 པའ་ཅན་ རྒྱང་གིས་བསྐྱོད་དེ་ཕུ་རུ་རུ་ རྒྱང་པ་དོ་རྗེའི་འགྲོས་སྤྱབས་གྱིས་
 མཁའ་ལ་ཐོགས་མེད་བུན་ནེ་བུན་ ལག་པ་གསེར་གྱི་གདུ་བུ་འཕྲོལ། རྩ་
 ཚྭ་ས་གར་བྱེད་བྲགས་སེ་བྲགས། རྒྱལ་ལྷན་རྣམས་ལ་ཡེ་ཤེས་སྒོར། །
 རྒྱལ་མེད་རྣམས་ནི་མོས་པར་བྱེད། །དམ་ཉམས་རྣམས་ལ་ཆད་པ་གཅོད། །
 བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐུར་དུ་སྒྲུལ། །
 རྩི། གནས་མཚོ་གཉི་ཕུ་ཅུ་བཞི་ན། །རྒྱ་ཀིའི་གཙོ་མོ་ཉི་ཤུ་བཞིར། །རྒྱ་ཀི་བྱེ་
 བའི་འཁོར་བཅས། །རྒྱན་དང་གཞོན་པ་སྤྲོ་ཚྭ་ས་མཛོག་ མོས་པ་དུ་མའི་
 སེམས་ཅན་ལ། །སྤྱོད་པ་སྤྲོ་ཚྭ་ས་ཐབས་གྱིས་གདུལ། །བཤམས་པའི་གཏོར་

མ་འདི་བཞེས་ལ། །འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་ལྷུང་དུ་སྟོང་། །
 རྩྱུ། དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་གནས་པའི། །འཛིག་རྟེན་རྒྱ་གི་མཐུ་བོ་ཆེ། །སྒྲུ་
 བོ་འཛིགས་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་ནི། །སྒྲུལ་པ་འགྲེད་ཅིང་མཁའ་ལ་རྒྱ། །སྒྲུབ་
 མཚོག་རྣམས་ལ་སྟོང་གོགས་མཛད། །དམ་ཉམས་རྣམས་ལ་ཆད་པ་གཅོད། །
 གཞན་ཡང་རྣལ་འབྱོར་པོ་མོ་དང་། །ཁྱོགས་སྟོང་ཞིང་སྟོང་གྲུ་དང་ནི། །སྒྲིན་
 གནས་མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་སྟེ། །མེ་ལྷ་ཤ་ཟ་རོ་ལངས་དང་། །བཀའ་དང་གཏོར་
 གྱི་སྒྲུང་མའི་ཚོགས། །འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །མཚོད་སྒྲིན་གཏོར་
 མ་འདི་བཞེས་ལ། །བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །རྩྱུ། དཔའ་
 བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་བཅས་ཀྱི། །བདག་གི་རྒྱུད་ནི་བྱིན་སྟོབས་ལ། །ཉམས་
 དང་རྟོགས་པ་འབར་བ་དང་། །སྒྲགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་གྲུབ་པར་མཛོད། །
 དེ་ནས་བཤགས་པ་ནི། རྩྱུ། སྤྱི་མ་བདུ་ཐོད་ཐེང་རྩལ། །རྩ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྒྲུན་
 སྤྱུ། །དམ་ཚོག་ཉམས་ཆགས་ཅི་མཆིས་པ། །མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ་ཆངས་
 པར་སྟོང་། །རྩྱུ། ཨ་ནི་རྩོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་མ། །མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་རོ་བོ་ཉིད། །
 ཞེ་སྤང་འཛམས་པའི་རྩེ་བཙུན་མ། །ཁྱོས་མ་ནག་མོར་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཐུགས་
 ཀྱི་དམ་ཚོག་ཉམས་པ་དང་། །ཞེ་སྤང་དབང་གི་ལས་བྱེད་པ། །མ་གཅིག་བྱེད་
 ལ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །དག་ཅིང་ཆངས་པར་བསྐུལ་དུ་གསོལ། །ཏ་ནི་སངས་
 རྒྱས། །འདིའི་འཕྲོ་མ་མི་འདུག་ མཆན།

༡༡༡། གློལ་མ་ཀུ་རུ་ཀུ་ལྷེ་འི་རྒྱལ་ཐབས་ཡིད་བཞིན་དབང་གི་
འདོད་འཛོལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡༡། གློལ་མ་ཀུ་རུ་ཀུ་ལྷེ་འི་རྒྱལ་ཐབས་ཡིད་འོང་སྟེ། མགོན་པོ་བསྐྱེད་བཞུགས་པའི་ཞལ་མངའ་
བཟོ། མཆོག་གསུམ་འབྱུང་གནས་འཛིན་རྟེན་དབང་ལྷག་ཞེས། ཡན་བདེའི་གཏོར་ཆེན་དེ་ལ་གྲུས་བཏུང་
ནས། བྱམ་བཟང་དཔག་བསམ་ནིར་བུས་འགྲན་མེད་པ། འདོད་དགའི་མཆོག་སྟེ་ཡིག་སྐད་སྒྲུབ་པའི་
ཐབས། གློལ་མ་ཀུ་རུ་ཀུ་ལྷེ་འི་རྟོག་པ་ལས། བྱུངས་ཏེ་བརྩེ་པའི་སེམས་ཀྱིས་འདོར་གསལ་བུ། རྒྱལ་བའི་
དབང་པོས་ལེགས་བསྟན་འཇམ་དཔལ་སོགས། རྒྱལ་སྐྱེས་རྒྱ་མཆོས་ཡི་རངས་བྱག་བྱས་གིང་། འཛིན་
རྟེན་གསུམ་ན་རིན་ཆེན་མཆོག་གྱུར་གང་། སྒྲུབ་ཡང་སའོག་ས་སྟེང་ས་བྱ་ཡི། ལྷ་ཀྱུ་གཞིན་སྦྱིན་ཁྱི་ཐལ་
སོགས་པའི། བྱམ་གང་དག་ལང་ཆོའི་རྒྱང་ལྡན་མ། ལུང་མིག་དང་བཅས་པོལ་བས་འགྱུར་བཟུངས། འདོད་པས་སྦྱོར་བ་རྣམས་ཀྱང་ཆོས་བྱའི་ཕྱིར། སྦྱིང་རྒྱུ་འཛིན་གྲུས་ལྡན་འཛིན་མགོན་པོ་ཡིས། ཁམས་
གསུམ་དབང་དུ་བྱེད་པའི་རིག་པ་གསུངས། སྐྱེས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བྱུང་མེད་ཀྱུན་ཐོས་པས། མཐའ་བྱག་སངས་
རྒྱས་བདེ་བ་དུ་མ་འབྱུང་། རྒྱལ་ཀྱུན་སོར་རྟོག་ཡི་གེས་ཀྱི། རང་མདངས་བདེ་ཆེན་ལྷ་མོ་འདི། བསྐྱོམ་བ་
ཙམ་གྱིས་འཛིན་རྟེན་གསུམ། དབང་དུ་བྱེད་པར་ཡང་དག་གསུངས། རིག་པ་ལན་གཅིག་རྒྱལ་བ་ཡིས། འབྲལ་དུ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་བས་འབད་བ་ཐམས་ཅད་གྱིས། རིག་སྐྱེས་རྒྱལ་པོ་བསྐྱེད་པར་བྱ། ཐོག་མར་གཞིན་ཅུ་དམར་སེར་མོས་བཀལ་བའི་རྒྱུད་པ་ལས་ཐག་མཁན་གྱིས་ཟན་དང་འོ་མའི་བཟང་བ་
ཟོས་ནས་བཏགས་པའི་རས་སམ་ཐིམ་རྒྱུད་པའི་རས་ལ། མིག་དང་རྒྱང་ལག་དམར་བ་སོགས་ཀྱི་རི་མོ་
མཁན་གྱིས་བུམས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་ཐོར་རངས་བྱས་བསྐྱེད་པའི་ལན་གསུམ་བཞེ་ཞིང་། རྒྱུ་གཅིན་འཛོལ་གྱི་
དམར་པོ་འཆང་བས་མངར་གསུམ་སོགས་བཟང་ཞིང་ཉ་དང་ཤ་ཆང་སོགས་སྤངས་ཏེ། རྒྱ་གཅིན་འཛོལ་གྱི་
སྟེང་དུ་འདོད་པའི་དབང་ལྷག་རྒྱང་མ་དང་བཅས་པའི་གདན་ལ་སྒྲུབ་དང་བསྐྱེད་པའི་གདན་གྱི་དབུས་
སུ་ཀུ་རུ་ཀུ་ལྷེ་འི་རིའི་ཕྱག་ན་བཞུགས་པའི་བཙུམ་ལྷན་འདས་མ་ནི། ཞལ་རྒྱ་གཅིན་ནག་པོ་མདང་གཞུ་འཛིན་
པ་ཁ་སྒྲུབ་དུ་བསྐྱེལ་བའོ། གཅིག་ཕྱག་བཞི་གྱུར་གྱུམ་མདོག་ བཏུ་དུག་ལོ་ལོན་སྒྲིག་བཅས་ཉམས། བྱུང་

ཀུན་མཁུན་མི་པམ་རྒྱ་མཆོའི་གསུང་།

མེད་སྐྱུ་མས་རྒྱགས་པ་ཡི། ཤིན་ཏུ་ཡིད་འཕྲོག་བྱི་བར་བྱ། ཇི་ཡང་སྐྱབ་ཐབས་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་ལྷག་
མཆོན་རྒྱུ་ཆ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་ཅན་པམ་དང་ལྷན་པར་བྱས་ལ། དཔྱིད་ལྷན་དང་པོའི་
ལྷ་ངར་མེད་པའི་ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱི་བྱམ་བྱེད་དང་གཉིས་པར་སྐྱབ་འབྱེད་པར་བྱ་ཞིང་རབ་ཏུ་གནས་པར་བྱས་
ལ། དེའི་མདུན་དུ་ཅི་འབྱོར་པའི་མཆོད་པ་སྙེ་ཆོགས་བྱས་ནས་ཡར་ངོའི་ཆོས་བརྒྱུད་ནས་རྒྱ་བ་ཉེའི་བར་
སྟོང་པོ་ཡི་གེ་དགུ་བ་ཉིད་བསྒྲུ་བར་བྱའོ། ཇི་ཡང་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་དང་བཅས་ཏེ་འབྲུམ་ཕྱག་གཅིག་གིས་
བསྟེན་པར་བྱས་པར་འགྱུར་རོ། སྐྱར་ཡང་སྟོན་ཐ་རྒྱུང་ངམ། དཔྱིད་འབྱིང་པོ་འམ། དབྱར་འབྱིང་པོའི་སངས་
རྒྱས་མཆོད་པའི་དུས་ཆེན་ལ་ཐོར་ངས་བྱས་བྱས་གསོ་སྦྱང་བཟུང་མཆོད་པ་བྱས་ཤིང་། དགོ་འདུན་དང་གསང་
སྐྱགས་པ་ལ་མཆོད་སྟོན་བྱས་ནས་གཞིན་རུ་མའི་སྟོན་མོ་ཡང་བྱའོ། ཇི་འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་དོན་དུ་
གསོལ་བ་བཏབ་ཏེ་སྐྱར་རང་གནས་སུ་བཞུགས་བྱས་པར་བྱས་ལ། རས་བྱིས་བཀྲམ་པའི་མདུན་དུ་ཉེ་བར་འདུག་
ཤིང་འཆང་འགྱུར་གྱི་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྷན་པས། ཡི་གེའི་གངས་གྱི་འབྲུམ་བསྐྱས་པས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །
ཆ་གཅིག་གིས་ནི་ཤིས་རབ་འཕེལ། ཆ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་དབང་དུ་བྱེད། ཀ་འཁྱིལ་ཆ་ནི་གསུམ་པ་ཡིས། །
མིས་ནི་དུག་ཀྱང་འགྲུག་པར་བྱེད། ཁྱིས་ཤིང་འབྲུང་བའི་བྱུང་མེད་རྣམས་དང་ནི། འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་
ཀྱིས་ནི་མཆོད་པར་འགྱུར། སྐྱོར་བ་གོ་མས་པས་ལྷ་མོ་མཛེས་རྣམས་ལ། རྒྱགས་འཛིན་དེས་ནི་ཇི་ལྟར་འདོད་
པར་སྟོད། ཇི་ཡི་མིང་གིས་མཆུང་ས་མེད་དུག་ཀྱང་འཕྲོག ཁྱུ་རྣམས་དབང་བྱེད་དག་གི་དབང་ལྷག་འགྱུར། །
ལྟ་དང་མི་ཡི་རྒྱལ་སྤྱིད་ལེགས་པར་བྱེད། འདོད་སྙེ་ཆོགས་བདག་སྤྱིད་མེད་བྱ་ལ་སོགས། ལྟར་བཅས་འཛིག་
རྟེན་ཀུན་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ། སྙེ་ཆོགས་གཏིར་དང་གོས་སོགས་གང་བསམས་པ། ཡིད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་འདོད་
བཞིན་རྗེས་སུ་འཛོ། རྒྱགས་མཐུས་ས་གསུམ་འབྱོར་བའི་དག་འཕྲོན་སྟོང་། རྒྱལ་ལས་རྒྱལ་སྤྱིད་ཤིང་ལས་
འབས་བྱ་དང་། ཁྱུ་དང་རྒྱ་མཆོན་རྣམས་ལས་རྒྱ་ཡང་འགྲུག ཀ་ཅན་གཟན་རི་དྲགས་སྐྱལ་མཆོག་བཅས་པ་
དང་། རྒྱ་སྟོན་ལ་སོགས་གཞུག་པ་བཀྲུག་ནས་སུ། དུལ་པའི་རྟ་བཞིན་འདོད་རྒྱར་ཞོན་བྱེད་ན། མི་ཡི་སྐྱེ་
པོ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་ཞིག་དགོས། སྟོང་རྗེས་ལྷ་བས་འཛིག་རྟེན་སྐུ་གཤམ་པར་བྱ། ཡིད་བཞིན་ཞོར་ལྷར་ཞོར་གྱི་
ཆར་རྒྱུན་འཕེབས། རྫོན་མེར་བྱེད་ཅིང་བདུད་བཅོམ་འདོད་པ་སྟེར། ཤོངས་རྣམས་ཁྱིམ་དང་གོས་སྟན་
གྲུག་ཟེངས་སོགས། སྙེ་ཆོགས་དངོས་པོ་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན། རྒྱལ་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་སྒྲོལ་མས་
ཆོམ་པར་མཛད། རྒྱལ་མའི་བསྟོམ་རྣལ་འབྱོར་པ། ཇིང་པོ་སྐུག་བསྐལ་ལྷན་ཅིག་འགྱུར། ཇི་སྤངས་ནས་
ནི་ཅུང་ཞིག་ན། མིས་ནི་སྟོན་མོ་རྟོད་པར་འགྱུར། ཀ་གཉིས་པར་གོས་ནི་རྟོད་པར་འགྱུར། ཇི་བཞིན་བཙུན་
མོ་དང་ཡང་འཕྱད། ཇི་ནས་སོ་ཅི་ལོངས་སྟོད་འབྱུང་། མ་སྤངས་པར་ཡང་ཅི་འདོད་སྟོད། ཀ་གཉི་ཏེ་ཆངས་

གསར་རྟོག་ཐོར་བུ།

སྤྱོད་ཡིན་ན་ཡང་། །ལྷ་མཆོག་བསྐྱེད་པའི་བུ་མོ་སྤྱོད། །སེམས་ཅན་གསོད་ལ་དགའ་བ་ཡིས། །བརྟན་པ་
 འདི་ལ་འགྲུབ་མི་འགྲུར། །དགོ་བ་བཅུ་ལ་དགའ་འགྲུར་ཞིང་། །ཐེག་པ་ཆེ་ལ་སེམས་གཅིག་པས། །རྡོ་རྗེ་ཆོས་
 གྱི་བཀའ་བཞེན་དུ། །དངོས་གྲུབ་མཆོག་ནི་དེས་སྤྱོད་འགྲུར། །སེམས་ཀྱིས་འཛིངས་ནིང་སེམས་ཀྱིས་གོ་ལ། །
 ཐམས་ཅད་སེམས་ཅམ་རང་སྣང་བ། །དེ་ཕྱིར་སེམས་ཀྱི་མེ་ལོང་ཕྱི། །སྒོ་བུར་སྒྲོན་ཟད་དངོས་གྲུབ་འགྲུར། །
 རང་གི་སྤྱིང་གར་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི། །ཨ་ལས་བྱུང་བ་དྲི་མེད་ལྷ་བའི་དབུས། །
 རྩི་ཡིག་མར་མེ་ལྷ་བུར་འབར་བའི་འོད། །སྒྲ་ཆོག་ས་མཁའ་དབྱིངས་བྱབ་པས་
 འགོ་བ་ཀུན། །དྲི་མ་མེད་བྱས་ཀྱི་རུ་ཀྱུ་ལྟེ་འི་རིར། །ཞུགས་པ་དེ་ཡིས་སྒྲོལ་མ་
 བསྐྱལ་བྱས་ཏེ། །སྐྱབས་འོས་རྒྱ་མཆོའི་ཆོག་ས་བཅས་མདུན་དུ་བཀྲུག། །ས་
 བོན་ལས་བྱུང་མཆོད་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱིན། །མེ་ཏོག་བདུག་སྒྲོས་མར་མེ་དྲི་ཆབ་
 དང་། །ལྷ་བཤོས་ཕྱག་རྒྱ་ཕྱིང་བ་སྐྱུ་གར་སོགས། །ཕྱོགས་བཅུ་ཀུན་ནས་སྤྱིན་
 བཞེན་གཏིབས་པ་ཡིས། །མཁའ་དབྱིངས་རབ་ཏུ་གང་བས་མཆོད་པར་གྱུར། །
 བ་མོ་ཨུ་རུ་རེ་ཀྱི་རུ་ཀྱུ་ལྟེ་མཐུ་ལེ་བྱུ་ བ་མོ་ཀྱི་རུ་ཀྱུ་ལྟེ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་བཤེ་རྒྱ་
 བེ་ཨུ་ལེ་གོ་གཞུ་ལྟེ་མི་ཕྱི་ཤར་སྐྱ་སྐྱ་པུ་ཨ་མེ་ལྷ་ས་སྐྱ་དྲ་སྐྱ་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་ཨུ་རྩི།
 ཞེས་དང་། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆོའི་སོགས་ཆོག་ས་བཅད་གསུམ་པ་ལན་
 གསུམ་བཞེད་ལ་ཆད་མེད་བཞི་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤོང་བ་ཉིད་ལ་སྒོ་བཞག་སྟེ། ཨོ་
 སུ་བྱ་ཏེ་སོགས་བཞེད་ནས། ཆོས་ཀུན་རྣམ་དག་སྒྲོས་དང་བྲལ་བ་ལས། །ཀུན་བྱབ་
 སྤྱིང་རྗེའི་རོལ་པ་མ་འགགས་པས། །སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་པ། །ས་བོན་རྩི་ཡི་རྣམ་པས་མཁའ་ལ་ཤར། །དེ་ཡང་ཨུ་རུ་དམར་པོའི་
 རྣམ་པར་གྱུར། །དེ་ཡི་དཀྱིལ་དུ་ཨ་ལས་ལྷ་བའི་གཟུགས། །དེ་སྤྱིང་ས་བོན་

ཡི་གས་མཚན་པ་ལས། །འོད་འཕྲོས་མ་ལུས་འཛིག་རྟེན་རྣམ་སྤྱདས་ཤིང་། །
 མཁའ་དབྱིངས་ཀྱན་བཀའ་སྤྲས་བཅས་རྒྱལ་བའི་ཚོགས། །ཡུལ་དེར་ཞུགས་
 ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། །བདག་ཉིད་བཅོམ་ལྷན་ཀུ་རུ་ཀུ་སྟེ་ནི། །རབ་དམར་
 མདངས་ལྷན་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་མ། །བཅུ་དྲུག་ལང་ཚོས་སྒྲིག་ཅིང་ཆགས་
 བའི་རྩེ་ལ། །ས་གསུམ་བརྟན་པ་དབང་མེད་འཕྲོག་བའི་སྒྲ། །གཡས་ཀྱི་དང་
 བོས་མི་འཛིགས་ཕྱག་རྒྱ་མཛད། །གཡས་ཀྱི་གཉིས་པས་ཡུལ་དམར་བོ་ཡི། །
 མདེའུར་ལྷན་བའི་མདའ་མཚོག་བསྐྱམས་ནས་སུ། །གཡོན་ཀྱི་དང་བོས་རིན་
 ཆེན་གཞུར་སྤྱར་ཏེ། །སྟན་གྱི་ཕེ་མོར་འགོངས་བའི་རྩེ་ལ་གྱིས་འཛིན། །གཡོན་
 ཀྱི་འོག་མས་ཡུལ་དམར་བོ་བསྐྱམས། །དབང་མདོག་ལྷ་རྩེས་དར་གྱི་སྟོད་
 གཡོགས་དང་། །རིན་པོ་ཆེ་ཡི་ཅོད་བཅ་སྟན་ཆ་སོགས། །དར་དར་གྱི་
 སྟོད་གཡོག་དར་དབྱར་སོགས་དམར་བོ་འབའ་ཞིག་བྱ་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་རྣམ་པར་
 མཛེས། །སྒྲ་གཅན་འདོད་ལྷ་རྩེ་མར་བཅས་པ་ཡི། །སྟེང་དུ་སྒྲ་བའི་
 གདན་ལ་བསྐྱའི་དབུས། །ཞབས་གཉིས་དོ་རྩེའི་སྒྱིལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས། །
 འོད་ཟེར་དམར་བོའི་སྟེང་བ་འཕྱགས་པ་ཡིས། །ཕྱོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཀུན་ནས་
 མཛེས་པའོ། །དེ་ཡི་དབུ་ལ་བར་ཨོྲ་དཀར་བོ། མགྱིན་པར་ལྷ་དམར་བོ། ཐུགས་
 ཀར་རྩྱ་སྟོན་བོས་མཚན་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་རང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་པ་མདུན་གྱི་རྣམ་མཁའ་ཨོྲ་བཟོ་ས་ལྷ་རྩེ་ རོ་
 རྩེ་བསྐྱུ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་སྤྱན་དངས། ཨོྲ་བྱི་ཀུ་རུ་ཀུ་སྟེ་ཨུྱི་པའི་ཕྱོད་སོགས་སྤྱར་

ལྷ་མཚོད་ལ། དམ་ཚིག་གི་ཕྱག་རྒྱས་རང་གི་ཁ་ནས་གཞུགསྒྲེར་ལ་ཐིམ་པར་བསམས་ལ། རྩོམ་
 བྱི་རྟེ། ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་དམ་ཚིག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ལག་པ་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་ལས་
 བས། །མཐེའུ་རྒྱུ་གཉིས་ནི་བསྒྲོམ་པར་བྱ། །ཁྲུང་མོ་གཉིས་ནི་ཅེ་མོ་སྦྱར། །ཅེ་མོ་འེ་ནང་དུ་མིང་མེད་
 བཅུག། །མཐེའུ་མོ་གཉིས་ནི་དཔུ་མར་སྦྱར། །མཐེ་བོང་གཉིས་ནི་འོག་ཏུ་བཀྱག དམ་ཚིག་མཚོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་
 འདི། །དག་ཏུ་བཅང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྷ་ར་ལག་པ་ཐལ་མོ་སྦྱར་ལ། སྤོན་ལག་དང་མཐེ་བོང་ནང་དུ་བཀྱག
 ལྷ་པན་རྩེ་ཅེ་མོ་སྦྱར། །ཁྲུང་མོ་གཉིས་ཅེ་སྦྱར་ཏེ་བརྒྱུད་པའི་བྱིན་ས་མཐེའུ་མོ་གཉིས་སྦྱར། །མཐེའུ་རྒྱུ་
 གཉིས་སྦྱར་ཏེ་བརྒྱུད་པུ་ཟད་ལྷག་པོའི་རྩལ་དུ་བྱས་པ་ལྷུ་ལྷ་པ་ཐུབ་དང་ལྷན་པ་ཞེས་པའི་ཕྱག་བྱའོ། །
 སྦྱར་ཡང་ཕྱག་ས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དབང་
 གི་ལྷ་རིགས་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་རྣམ་པར་ཇོ་བཟླ་ས་སྤྲུ་རྩི་ བྱང་རྒྱལ་
 རྩོམ་སངས་རྒྱས་ལ། །རི་ལྷ་ར་མཚོད་ཆེན་གསོལ་མཛད་པ། །བདག་ཀྱང་
 བསྐྱབ་པའི་དོན་གྱི་བྱིར། །ནམ་མཁའི་རྩོམ་དེད་བདག་སྦྱོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་
 བདབ་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་གྱིས་བཀྱ་གྱིས་པའི་མེད་ཀྱི་གི་རྒྱར་འཕེབས་པ་དང་བཅས་ཏེ། རྩོ་
 རྩོམ་ཆེན་པོ་དབང་བསྐྱར་བ། །ཁམས་གསུམ་པོ་ཡི་ཕྱག་བྱས་ཉིད། །གསང་བ་
 གསུམ་གྱི་གནས་ལས་བྱུང་། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱིས་སྦྱིན་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་
 བྱིང་སྦྱན་ས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གྱིས་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་ཡི་ཤེས་གྱི་བདུད་རྩི་འཁྱུང་བས། སྦྱོམ་ནས་དབང་
 བསྐྱར་སྦྱུ་གདུའི་མ་དག མཚན་གྱི་ཕྱག་ས་པ་དང་འོད་ཟེར་དམར་པོས་སྦྱ་མེད་པའི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་
 དུ་ཁྱབ་ཅིང་དབང་བཅུ་དང་སྟོང་ས་བཅུ་ལ་སོགས་པ་འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་ས་ལུས་པ་མཛོན་དུ་བྱུང་པའི་
 དབང་དྲགས་སྦྱ་རིགས་གྱི་བདག་པོ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པས་དབང་བརྒྱན་པར་བྱུང་། སྦྱོལ་མ་ཞེས་པའི། མཚན།
 དེ་ལྷ་པའི་ལྷ་སྦྱུང་རིགས་ལ་ལྷ་ར་ལ་སེམས་བརྒྱུད་ཞིང་། བརྒྱས་པ་བྱ་བའི། རང་གི་ཕྱག་ས་ཀར་པ་བྱ་
 དམར་པོ་དང་རྒྱ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་རྩི་ཡིག་དམར་པོའི་མཐར་སྦྱགས་གྱི་

བྱེད་བ་མར་མེ་ལྷ་བྱས་བསྐྱར་བ་ལ་ཡིད་གདང་དེ། རྒྱགས་མིགས་ལ་བ་དང་། བྱི་མོ་ཉམས་བ་
 མིན་བ་དང་། མི་བྱལ་མི་མཁྱེན་གས་བས། ཡང་དག་མིན་པའི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ལ་རྩེ་གཅིག་དུ། ཨོྲ་
 ཀུ་རུ་ཀུ་ལྷེ་རྩི་རྩྱི་ ་དུ། ཞེས་རིག་རྒྱགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལེགས་པར་བསྐྱབ་བར་བྱའོ། །བགྲངས་བྱེད་དག་
 གི་ཁྱད་པར་ཡང་། ཁྱི་རུ་ཡིས་ནི་དབང་དུ་བྱེད། །སྤྱུས་དཀར་ཀོས་ནི་དུག་ཞེ་ཞིང་། །ཤེལ་གྱིས་ཤེས་རབ་
 འཕེལ་བར་བྱེད། །དེ་བས་ན་བྱེ་རུ་འམ་ཙམྲ་དམར་པོ་འམ་པོ་དེ་རྩེ་ལ་སོགས་པའི་བགྲངས་བྱེད་ལ་གྲངས་བརྩུང་
 རྩེ་བསྐྱུ། འཕྲོ་འདྲའི་དམིགས་པ་ཡང་མན་དག་བཞིན་དུ་བྱ་སྟེ། ས་བོན་རྒྱགས་བྱེད་དང་བཅས་པ་ལས་
 བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་ཟེར་དམར་པོ་མ་ཁའ་བྱུ་བ་འཕྲོས།
 འཕགས་པའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་མཆོད་པས་མཉམས་པར་བྱས། སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྦྱངས། རྣང་བ་ཐམས་ཅད་རྗེ་བཙུན་མའི་རང་བཞིན་
 དུ་གྱུར། འོད་སྤྲར་འདུས་པས་སྤང་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་བདུང་
 རྩེ་འོད་ཟེར་དམར་པོའི་རྣམ་པས་རང་ལ་ཐིམ་པས་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་ཐོབ་
 པར་དམིགས་ལ་བསྐྱའོ། །གཞན་ཡང་འོད་ཟེར་དམར་པོས་སྒྲོགས་ཐམས་ཅད་
 དུ་བྱུ་བ་པའི་གྲོང་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར། བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྟོད་ཅིང་བརྒྱགས། རིགས་ཀྱི་པོ་ཉའི་
 འདུ་འཕྲོ་འབར་བས་ལས་སྐྱུ་བ། འཛིག་རྟེན་སྦྱོང་བའི་ཆོགས་ཀྱིས་མཆོད་ཅིང་
 བཀའ་བཞིན་བྱེད། ས་གསུམ་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དང་བྱང་མེད་ཀྱི་ཆོགས་རྣམས་འོད་
 ཟེར་ལྷགས་ཀྱས་བཀུག་སྟེ་རི་ལྷར་འདོད་པ་བཞིན་དབང་དུ་གྱུར་ཞིང་འདུང་
 པར་བསམ་མོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུ་བདུག་གི་བར་རིག་རྒྱགས་རྒྱལ་པོ་འབད་པས་བསྐྱུ། ཁར་བའམ་ནི་ཁུར་
 བ་ཡི། །གཏོར་མ་དུས་གསུམ་རྒྱགས་ཀྱིས་དབུ། །མེ་ཏོག་དམར་པོའི་མརྒྱལ་ལུ། །མི་ལམ་མཆོན་པ་

གསར་རྟེན་ཐོར་ལུ།

མཐོང་བར་འགྱུར། །རལ་གྲི་ལ་མེགས་ཐུན་མོང་གི། །བྱུང་པའི་མཚན་མ་མཐོང་གྱུར་ན། །དེ་དང་དེ་ལྟར་
སྒྲིལ་མས་སྒྲིལ། །འཁྲུག་ཐ་མའི་འཁྲུག་ཅིག་གི། །མཚན་གཅིག་རེ་ལ་པོ་ཉིད་དག་ཏུ། །ལྷན་ལ་ཐུག་ཀྱང་ཕངས་
ནས་ནི། །བཟུང་ན་ཐུག་ཀྱང་ཡོད་ཀྱིས་འབར། །དེ་མཐུས་ཚངས་དབང་དྲག་པོ་མོགས། །བཀྲུག་ནས་དབང་
དུ་འགྱུར་བར་བྱེད། །དེ་ནས་སྒྲེ་ཁ་ན་འཆི་ཡི། །འཁོར་བའི་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་ཞིང་། །རྒྱལ་པ་བླ་བཞིན་
དུ་གནས། །ཕྱོགས་བཅུ་འི་སངས་རྒྱལ་རྣམས་མཐོང་ནས། །སྤྱི་དུ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པར་འགྱུར། །བྱུང་
པའི་དབུ་ཁྱུས་རེག་གྱུར་ནས། །ཟངས་མ་གསེར་དུ་འགྱུར་བ་བཞིན། །བྱུང་པའི་གསང་སྟགས་ཀྱིས་རེག་
ན། །སྟགས་པ་སངས་རྒྱལ་སྤྱི་ཡང་འགྱུར། །ཁམས་གསུམ་དབང་བྱེད་སངས་རྒྱལ་རེགས། །སྒྲུལ་སྒྲུལ་
མཛད་པ་སྒྲུ་ཚོགས་སྟོན། །འོངས་སྤྱི་ར་མོན་བྱས་ཚོས་སྤྱི་ར་གནས། །ཆོས་དཀྱིངས་སྒྲེ་ལག་མེད་པ་ལས། །
སྒྲེ་བའི་ཆོ་འབྲུལ་སྟོན་པར་སྤྱིར། །བདེ་ཆེན་ཉིད་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །སངས་རྒྱལ་སྤྱི་མའི་རོལ་མོ་ནི། །
ཕྱོགས་དང་དུས་ཀྱང་ཏུ་སྤྱིར་བཤོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བས་ནི། །དངོས་པོ་རྣམས་ནི་འབྱུང་བ་ལྟར། །
སྟགས་དང་ཐུག་ཀྱང་སྟགས་བརྟེན་ནས། །དངོས་གྲུབ་རྣམས་ནི་འབྱུང་བར་འདོད། །ཀྱང་རྩེ་བ་བདེན་པ་མི་
སྤྱི་ཡང་། །བརྟག་ན་རྣམ་པར་དབེན་པའོ། །ཐུག་ཀྱང་སྟགས་དང་ཉིང་འཛིན་གྱིས། །ལུས་དག་ཡིད་ཀྱི་སྟོན་
སྟོང་བྱེད། །ལུས་ཀྱི་སྟོན་ཟད་དབང་དུ་བྱེད། །དག་གི་སྟོན་ཟད་དུ་ག་རྣམས་སེལ། །སེམས་ཀྱི་སྟོན་ཟད་ཤེས་
རབ་འཕེལ། །སྒྲིལ་མའི་སྟོང་པོ་ཁམས་གསུམ་ལས། །རྒྱལ་བ་འདིས་ནི་སྟོན་གསུམ་སྒྲིབ་དག་ནས། །རྒྱལ་
བའི་སྒྲུག་སྤང་ཐུགས་ཀྱིས་བྱིན་སྟོབས་བྱེད། །ལུས་སེམས་མིག་ཡོད་གི་ཁོང་རྟོགས་མེད་ཆོ། །ཇི་ལྟར་དུངས་
པའི་རྒྱལ་ལྷ་གཟུགས་བཞིན། །རྒྱལ་བའི་བྱིན་རྒྱུ་པར་དག་གི་རྒྱུད་ལ་འཇུག །སྟག་སུམ་དབང་ཐུག་ཉིན་དང་
མཚན་མོར་ཡང་། །སངས་རྒྱལ་རྣམས་མཐོང་འགྲོལ་ལ་ལན་པར་འདོད། །མཁས་པ་དེ་ནི་གོ་འཕང་རེ་མཐོར་
འཛིགས། །དེ་བས་ཐོག་མར་བྱིན་རྒྱུ་པར་དང་། །མན་དག་ལེགས་པར་ནོས་བྱས་ནས། །རྟག་ཏུ་དམ་ཚིག་
ལ་གནས་པས། །སྤྱི་བ་མཚོག་ལ་བརྩོན་པར་བྱ། །མི་དག་བཅུ་ནི་སྤང་བྱ་ཞིང་། །སྤྱིན་པ་རྣམ་བཞིར་བ་
ཏུ་སྤྱིན། །གལ་ཏེ་མེད་ན་ཡིད་ཀྱིས་བྱ། །བསྐྱེད་པའི་དངོས་པོ་རྣམ་བཞི་སྤྱི། །པ་རོལ་བྱིན་པའི་སྤྱི་དག་དང་། །
སྟོབས་དང་དབང་དང་འཛིག་རྟེན་གྱི། །བྱད་མེད་བརྣམས་པར་མི་བྱའོ། །མེ་ཏོག་དམར་པོ་མི་འགོ་མ་ལ། །
སྒྲིལ་མའི་མིང་ཅན་བྱད་མེད་གང་། །སྟགས་འཛིན་ཁྱིམ་པས་ཀྱང་མི་སྤྱིར། །གང་དུ་སྒྲེལ་མ་གནས་པ་ཡི། །
གནས་དེར་ཐུག་བྱ་མཚོན་པ་བརྩམ། །སྒྲིལ་མའི་མིང་ཅན་བྱད་མེད་ནི། །དམར་སེར་མདུངས་ལྟན་མིག་
ལེགས་མ། །མཐོང་ན་དེ་དང་དེ་དག་ལ། །གྲས་པའི་ཡིད་ཀྱི་ཐུག་བྱའོ། །གོས་དང་བྱི་དང་རྒྱན་བྱེད་སྟགས། །
ཐམས་ཅད་དམར་པོས་ལེགས་བརྒྱན་ལ། །གཅིག་ཏུ་དག་འཛིང་ཆགས་པའི་སྒྲོས། །རིགས་སྟགས་མཚོག་

ཀུན་མཁྱེན་མི་ཡམ་རྒྱ་མཆོའི་གསུང་།

ནི་བསྐྱབས་པར་བྱ། །ཐུགས་བསྐྱབས་པའི་ཐུན་མཚམས་གསུམ་དུ་ཁྱར་བ་དང་གཤམ་པ་སོགས་པའི་གཏོར་མ་འབྲུ་
གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ལ་ཅུ་ཐུགས་དང་ཨ་ཀུ་རོས་འབུལ། །སྒྲོན་མཆོད་པ་དང་བསྟོད་པའི་རིམ་པ་
ཇི་ལྟར་རིགས་པར་བྱ་ཞིང་། ཟངས་ཀྱི་མརྩལ་ལ་མེ་ཏོག་དམར་པོའི་ཆོས་བྱ་བ་གོང་དེ་ལུལ་ཞིང་དངོས་གྲུབ་
ཀྱི་དོན་དུ་གསོལ་བ་བཏབ། གཞན་ཡང་། བྲག་ཡིག་ལུས་བྱུང་དཔག་བསམ་གིང་། །ལྷ་དྲུལ་ཡོངས་གྲུབ་
གཡོན་དུ་བསྒྲུམ། །སྒྲོལ་གསལ་ཞོར་གྱི་ཆར་འབབས་པས། །ནམ་མཁའ་དེ་བྱིངས་ཀྱན་འགོངས་པ་ཡིས། །ཀྱན་
ནས་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་སྟེལ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་སེམས་ཅན་ཀྱན། །སེམས་ཀྱི་འོད་ཀྱིས་བཀྱག་ནས་
ནི། །དེ་ལ་རྒྱལ་སྤིང་བདུན་དང་ནི། །བྱང་མེད་རིན་ཆེན་རྒྱན་ལྡན་པ། །སྒྲོལ་གསལ་གཟུགས་ཅན་འཁྲིང་བ་
སོགས། །ཇི་འདོད་རྒྱས་པར་དབུལ་བར་བྱ། །འདིས་ནི་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་ཐོབ་པོ། །དཔག་བསམ་གིང་གི་
རྒྱལ་བའི་ཐབས་སོ། །དེ་ལྟར་རྗེ་བཙུན་མ་རྒྱ་བ་དུག་ཏུ་བསྒྲུམ་ནས་བྱུང་པའི་མཚན་མ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །
རྒྱ་བ་དང་པོར་ནི་ནད་ལོགས་པ་གཞོད་པ་བརྒྱ་ཡིས་གཙུག་པ་འབྱུང་རོ། །གཉིས་པར་སྟོན་མོ་ཡིད་དུ་འོང་བ་
མ་སྐྱངས་པར་རྟེན། །གསུམ་པར་གོས་སྒྲོལ་གསལ་དང་། །བཞི་པར་སྒྲོལ་གསལ་པའི་སྐ་ཅི་རྒྱན་མི་འཆད་པར་
རྟེན། །ལྔ་པར་སྒྲོལ་གསལ་པའི་གཟུགས་སོགས་ཡོན་ཏན་གྱིས་བརྒྱན་པའི་བྱང་མེད་ཆོགས་དང་འཕྲད། །དུག་
པར་ལྟ་བུའི་དྲི་ཟ་སོགས་ཀྱི་སྤྱོད་མཛུས་མ་དང་འཕྲད་པར་འགྱུར་རྟེ། །བཙུང་ལྡན་འདས་མ་འདི་སྒྲོལ་ན་པལ་
ཆེར་བྱང་མེད་རྣམས་འདུ་ཞིང་འཆོ་བར་བྱེད་པས་ན། །དེ་ལ་བདུད་ཀྱི་ལས་སྤངས་ཏེ་བསྒྲུམ་པར་བྱས་ན།
དངོས་སམ་མྱི་ལམ་དུ་གྲུབ་པའི་ལྟ་སྟོན་པར་འགྱུར་རྟེ། །རལ་གྱི་དང་མིག་སྒྲན་དང་རྒྱུགས་དང་མི་སྒྲར་བ་
དང་བཙུང་ལེན་དང་མཁའ་སྟོན་དང་སྟོན་དང་སྟོན་ལོག་གི་དངོས་གྲུབ་ལ་སོགས་པ་པོ། །དེ་ལ་དགའ་ཞིང་
དོན་དུ་གཉེར་ན་ཐུན་མོང་གི་གྲུབ་པ་དེ་དང་དེ་དག་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་མ་བསྟན་ན་ཐུག་རྒྱ་བཅངས་
གིང་མཆོད་པ་དང་གཏོར་མ་ལུལ་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་རྒྱ་བ་དུག་གི་བར་དུ་ཉ་ནམ་བུར་གི་རུབ་མོར་མཚན་
ཐོག་ཐག་མིག་ཉིད་པར་བསྐྱབས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པས་གྲུབ་པ་ན་ཐུག་རྒྱ་འབར་བར་འགྱུར་རྟེ། །དེ་མ་
ཐག་ཏུ་ཐུག་རྒྱ་དེས་ནི། །ཆངས་པ་དང་དབང་པོ་ཉེ་དབང་དུག་པོ་སྤིང་མེད་ཀྱི་ལུལ་སོགས་པ་བཀྱག་ནས་
པོ་ཉར་བྱེད་ཅིང་ཅི་འདོད་པ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་སྟེ་རྒྱ་ན་འཆིང་དཔལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་
ལམས་གཞན་སྒྲོལ་གསལ་སྤངས་རྒྱས་རྣམས་མཐོང་ཞིང་ས་དང་གཟུངས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་པར་
སྤྱན་མེད་པ་རྣམས་ཐོབ་ནས་སངས་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འདི་ནི་བརྒྱ་བསྐྱབས་
པས་སྒྲུམ་པ་དང་བྱང་མེད་པལ་བ་དབང་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱི་ཡིས་མངའ་རིས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་པལ་
པའི་ཆོགས་རྣམས་དང་། །འབུམ་ཕྲག་གཙོག་གིས་སལ་དབང་བའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་དང་། །འབུམ་ཕྲག་གཉིས་

གསལ་རྟེན་ཐོར་བུ།

གྲུ་ལྟ་མཁས་དང་། འཕམ་ཕྱག་བདུན་གྲུ་ལྟ་དང་ལྟ་མིན་གྲུ་མེད་མཆོག་མཁས་དང་། བྱེད་པས་མཁས་པ་ལ་
 མིང་དང་ལྷན་དེ་མཆོག་ཕྱད་གི་ལུ་ལ་མེགས་པ་ལྟེ་དུང་འགྲོ་མཁས་དང་། གཅན་གཟན་གཏུ་མ་པོ་དང་ལྷུ་ལ་
 ལ་མེགས་པ་དུང་འགྲོ་ལ་ལ་བ་གདུལ་དགའ་བ་རྣམས་དང་གཞོད་སྦྱིན་མོགས་འཇུག་ཅིང་དབང་དུ་བྱེད་ལ།
 བྱེད་བདུག་བརླམས་འགྲོ་བདུག་ལ་འཁོར་ལོས་བརླུང་ཞིང་མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འགྱུར་རོ། །
 གུས་པས་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་བརླམས་པས་ས་གསུམ་པོ་མ་ལུས་པ་ཡང་དབང་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་
 རྒྱུའ་པ་ལེགས་པར་བྱས་ནས་ལས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ལྟ་མོགས་པར་བྱ་སྟེ། ཞི་མོགས་ཅི་ལྟར་འདོད་པའི་ལས་
 རྣམས་དམིགས་པ་བཞིན་དུ་འབྲུག་པོ། །ཁམས་གསུམ་པོ་ཡི་ལས་གནས་པ་ལོ། །བཅུན་མོར་གྲགས་པ་ཅི་
 མེད་ལ། སྦྱིན་སྒྲིག་འབྲུལ་འཁོར་སྦྱོར་བ་ཡིས། དེ་ཀྱང་བཀུག་ནས་སྦྱོད་པར་བྱེད། སྦྱོ་ཡིག་སྦྱོར་པའི་
 སྦྱོད་བསམ་ན། ཁུད་མེད་རྣམས་ནི་འཛག་པར་འགྱུར། བྱེ་སྦྱོར་དཀྱིལ་དུ་སྤྱི་ནི་མེད། །ཁས་མ་ན་སྦྱོ་རྣམས་
 མེ་བར་བྱེད། །མཆེ་བས་བཟུང་པ་ལས་བསྐྱོམས་པ། ཆོས་ཀྱི་ཡི་གེ་མཛོས་པ་ཡི། ཡི་གེ་དག་ནི་དུག་ནི་
 བྱེད། དེ་ལྟར་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ། སྦྱེ་གནས་ཀྱི་རྣམ་པར་དག་པ་ཨ་མ་སྤྱི་འདབ་མའི་རྣམ་པའི་ཐབ་
 ཁུང་བས་ལ། བྱ་རན་མེད་པའི་ཤིང་ལ་གར་མའན་གྱི་ཁྱིམ་ནས་མེ་སྲང་སྟེ་སྤར་ལ། ཆོག་བཞིན་དུ་ཡུལ་
 དམར་པོ་མངར་གསུམ་གྱིས་བཞོས་པ་བརྒྱུ་བ་བརྒྱུ་ཅ་པའི་སྒྲགས་ཀྱིས་སྦྱིན་སྒྲིག་བྱས་ནས། སྦྱིན་ས་འབྲུལ་
 འཁོར་བྱའོ། །རླེ་མཆོན་གྱིས་བཞོས་པའི་རས་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་གྲུག་སུམ་བྱིས་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། ཅ་
 སྒྲགས་ལ་བརྒྱབ་བྱང་རྒྱབ་པ་པོའི་མིང་སྟེ་ལ་བཅས་བྱིས་ལ། ཨོྲཱ་ཀུཀུ་སྟེ་ཕྱི་ཕྱི། ཆེ་གེ་མོ་
 བདག་གི་དབང་དུ་ལྷུང་ཅིག་ རྒྱ། ཞེས་བརླམས་པས་གང་འདོད་པ་དབང་དུ་བྱེད་ནོ། །འབྲུལ་
 འཁོར་བྱེ་བའི་རྣམས་ནི། རྒྱ་སྦྱེ་གས་ཁུ་པ་ལག་པ་གཡོན་པའི་སྦྱིན་ལག་གི་ཁྲག་ག་ལུར། ལུར་གུམ། ལྷ་ཅི་
 རྣམས་མོ། ཡུལ་དམར་པོའི་སྦྱིན་སྒྲིག་ནི་དབང་ལ་བརྒྱགས་པར་མ་ཟད། སྦྱིར་ཅ་པའི་ལས་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲུགས་
 བྱ་བའི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་མེ་རྟོག་དམར་པོའི་སྦྱིན་སྒྲིག་གིས་གང་གི་མིང་བཟུང་བ་དེ་འཇུག་པར་
 བྱེད་ནོ། །ཤེས་པ་འཕེལ་པར་འདོད་པས་གོང་གི་ཐབ་དེར་ཨ་ཁུ་འཕག་ར་སྦྱེ་པའི་ཤིང་ལ་བམ་ཟེའི་སྦྱིན་
 སྒྲིག་གི་མེ་སྤར་དེ། ཨ་ག་ཅུའི་ཀའི་རྒྱའི་ཁྱེའི་མ་འམ། ལུདག་གི་སྦྱིན་སྒྲིག་གི་བྱའོ། །དུག་ནི་བར་འདོད་ན་
 ཐབ་པས་དེར་ཙོན་ན་གྱི་ཤིང་ལ་མེ་སྤར་ལ་མིང་ཏ་ཀ་པའི་མེ་རྟོག་གི་སྦྱིན་སྒྲིག་བྱའོ། །ཁུད་མེད་གང་གི་རྩ་གར་
 ཕྱི་དམར་པོའི་འོད་ཀྱིས་ལུས་ཁུབ་པས་བདག་ལ་ཆགས་པའི་གདུང་བ་བཟོད་མེད་དུ་འབར་ཞིང་དབང་དུ་
 བྱེད་པར་དམིགས་པས་དབང་བྲུག་པོ། །དུག་གིས་ཟེན་པའི་སྦྱིང་གར་ཕྱི་དཀར་པོ་རྒྱ་བ་ལྟར་གསལ་པའི་

ཀུན་མཁུན་མི་ལམ་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་།

འོད་གྱིས་ལུས་ཀྱི་དྲག་ཐམས་ཅད་པ་སྤྱིའི་སྤྱག་སྒྲིག་ནས་ན་བུན་ལྟར་ཐོལ་ཐོལ་ཕྱིར་འཕྱིན་ཞིང་ལུས་པ་དུང་
ཅི་དགར་པོས་གང་བར་བསམ་ལ་ཅུ་མཁུན་པ་བླས་པས་དྲག་ཐམས་ཅད་ཞིའོ། །རང་གི་ལྟོ་དང་སྤྱིང་གའི་
དབུས་སུ་རྩི་ཡིག་ཉི་མ་འཆར། བའི་འོད་གྱིས་ལུས་གང་མི་ཤེས་པའི་མུན་པ་བསལ། སྤྱིང་ཞིའི་སྒོ་གྲོས་བསུས་
ནས་ས་པོན་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་པས་ཤེས་རབ་འཕེལ་བར་བྱེད་དོ། །གཞན་ཡང་དགུག་པ་དང་དབང་གི་
ལས་ནི་འདི་ཉིད་སྤྱིང་པ་པོས་ཆེད་དུ་མ་བརྩམ་ཀྱང་རང་གིས་འགྲུབ་ལ། འདུན་པ་བསྐྱར་ཞིང་ཅུ་བའི་མཁུན་
བླས་པ་ཁོ་ནས་རིམ་པས་པ་བཞེན་འགྲུབ་མོད་ཀྱི། རུས་པ་མ་སྤྱིན་པ་དག་གི་སྤལ་དུ་འདོད་པ་གྲུབ་
པར་མ་ཐུར་ན་མན་དག་གཞན་ཐུག་པ་དུ་སྤྱོད་པ་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་དགུག་པ་ནི། རང་གི་ཐུགས་
ཀའི་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་འཇམ། ཐུགས་ཀ་ནས་སྒྲོས་པའི་ལས་བྱེད་ཀྱི་ལྟ་མོ་དམར་མོ་ལྷགས་ཀྱི་ཞགས་
པ་ཐོགས་པས་དམིགས་བྱ་བའི་སྤྱིང་ག་དང་མོའི་སྤྱི་གནས་ནས་ལྷགས་ཀྱིས་བཟུང་། སྒྲེ་ཞགས་པས་བཅོངས་
ཏེ་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གཡོན་ལ་སྤྱོད་པ་དམར་པོའི་སྤྱིང་དུ་བཞག་ཅིང་འགལ་མེ་འཐུགས་པའི་དྲུབར་བརྩུགས་
པ་སྐད་ཅིག་ལ་རང་གི་རྒྱུད་པའི་གན་དུ་ལྟུང་བར་བསམ་ལ།

ཨོྭ་རྒྱ་རུ་རྒྱ་སྤྱི་ཆེ་གོ་མོ་ལྷ་ཀཱུ་ལ་
རྩི་རྩི་ རྒྱ། ཞེས་བླས་པས་དེས་པར་འགྲུག་པར་འགྱུར་རོ། །དབང་དུ་བྱེད་པ་ལ་བདག་གི་གསང་བའི་
རྩ་སྤྱིས་ཀྱི་ནང་དུ་དམིགས་བྱ་བ་སྒྲོམ་ལ་ས་པོན་ལས་བདེ་བའི་རང་བཞིན་བདུང་ཅི་དམར་པོའི་རྒྱུན་དེའི་སྤྱི་
པོ་ནས་བབ་པས་ལུས་དམར་ལམ་གྱིས་གང་། བདག་ལ་མ་དད་པའི་དྲི་སྒྲིམ་ཐམས་ཅད་བརྒྱས་ཏེ་ལུས་སེམས་
བདེ་བ་དང་ཆགས་པ་བཟོད་མེད་སྤྱིས་ཤིང་བདག་ལ་མཚོག་དུ་འདུན་པས་དབང་དུ་སྤྱུར་བར་བསམ་ལ་ཅུ་
མཁུན་པ་བླས་པས་གྲུབ་སྟེ། འདིས་ནི་པ་རོལ་ལ་འང་གཞོད་པ་མེད་པར་པན་པ་བྱེད་དོ། །ཡང་ན་དགུག་པའི་
དམིགས་པའི་རྩེས་སུ་བསྐྱབ་བྱ་སྤྱོད་ལ་ཞིང་འདར་ལ་གཅེར་བྱ་ཁེངས་པ་སྤྱངས་པའི་རྣམ་པས་རང་གི་རྒྱུད་
པའི་དྲུང་དུ་གན་རྒྱལ་དུ་འབྱེལ་བའི་སྤྱིང་ག་འཇམ་གསང་གནས་སུ་ཐུག་གི་མད་འགུ་འགྲེངས་པའི་ལྷན་ལ་
གྱི་མདའུས་ཐུག་སྟེ་བརྟན་པ་དབང་མེད་འཕྲོག་ནས་བདག་ཁོར་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་ལུས་པའི་རྩལ་གྱིས་ལུས་
དམར་ཕྱོག་གིས་སོང་ཞིང་བྱ་ག་རྣམས་ནས་ཆགས་པའི་བྲག་གི་རྒྱུན་དམར་པོ་འཇག་ཅིང་ཆགས་པས་བརྒྱལ་
བར་གྱུར་པ་ཅན་དུ་བསམ་ལ། རུས་དང་སྤྱིང་ག་སྤྱི་གནས་རྣམས་སུ་ལྷན་པ་མདའུས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་
འབྲིགས་པའི་དམིགས་པ་བྱས་ཏེ་མཁུན་པ་བླས་ཏེ། ཡང་ན་རང་གི་ལུས་ཀྱི་དབུས་སུ་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་རྩི་
དམར་པོ་ལས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིང་ཐུང་བ་གསང་བར་བྱག་ཅིང་འདབ་མ་བརྒྱུད་སྤྱིང་གར་རྒྱས་པའི་དབུས་
སུ་རྩི་འདབ་མ་བརྒྱུད་ལ་དབྱངས་ལྷ་ལྷི་སྤྱི་གས་རིང་པོ་བྱི་མ་བརྒྱད། སྤྱིང་ཐུང་དབུས་སུ་རྩི་དམར་པོ་དང་

གསལར་རྟེན་ཐོར་བུ།

[illegible]

ཀུན་མཁུན་མི་ལམ་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་།

པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །ནད་མེད་པ་དང་ཆོད་དང་དབང་ལྷན་དང་མཚོགས་ཏུ་བདེ་བའི་དཔལ་ལྷན་སྐྱེ་
ཚོགས་པ་སྦྱེད་པར་བྱེད་དོ། །གང་ཡང་ལས་ལྷན་ཚོགས་རྣམས་བསྐྱེས་པ་ཙམ་གྱིས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །
སྐྱགས་འདི་བརྒྱ་ཕྱག་ཕྱེད་བསྐྱེས་ནས་རྒྱུད་པ་སར་བཞག་ནས་བཙུལ་ན་གང་དུ་རྒྱུད་པ་བཞག་པ་གཡོ་བ་
ན་དེར་གཏོར་ཡོད་པར་གྲེས་པར་བྱ་ལ། དེ་ཡང་རྒྱུད་པའི་བོལ་འབྲུལ་ན་ཉེ་བར་འགྱུར་ཞིང་། རྒྱུད་མཐིལ་
འབྲུལ་ན་རིང་ན་གནས་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་ཉི་མ་རེ་བཞིན་བརྟག་པས་གཏོར་རྟེན་པར་འགྱུར་རོ། །འཕུམ་
ཕྱག་ཉེར་གཅིག་བསྐྱེས་པས་ནམ་མཁའ་ལ་འགོ་བསྟོན་གསུག་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་
ཏྲན་གྱི་རྣམ་པ་སྣ་ཚོ་ཞིག་ཡིད་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་གྲེས་པར་བྱ་ལ། །དེ་ནས་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་རྒྱུད་ཅུང་ཟད་བསྐྱེན་
པ་ལ། །འཕྲུང་མེད་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འདཔམ་མ་བདུན་པའི་ལྷན་ལ། གོ་གཤམ་མེ་ཏོག་དང་
བཙས་པའི་རས་ལ་བྲིས་ཏེ་འདབ་མ་བདུན་ལ། རྩ་ཀུ་རུ་ཀུ་ལྷོ་ རྩ་ ཞེས་དང་ལྟེ་བར་རྩི་གཉིས་གྱིས་བརྟེན་
པའི་བསྐྱབ་བྱའི་མིང་འབྲི་སྟེ། རྩི་ཆེ་གོ་མོ་བདག་གི་དབང་དུ་གྱུར་ཅིག་རྩི་ ཞེས་སོ། །རིག་པའི་རིལ་བུ་བྱས་
ནས་དེ་དང་མཉམ་དུ་དཔུང་པ་ལ་གདགས་པར་བྱ་ལ། །བདག་པོ་འཕྲུང་མེད་བཟན་དུ་འགྱུར། །རྒྱལ་བོ་འང་ཞབས་
འབྲིང་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཤིན་ཏུ་དག་ཅིང་གཙང་མ་ཡིས། །སྐྱགས་འདི་བརྟུ་བར་བྱ་བ་ཡིན། །དབང་དུ་བྱ་
བའི་ཆོག་ལོ། །བསྐྱུང་བ་ལ། གོ་གཤམ་ལ་ལྷན་པར་འདཔམ་མ་བཞི་པའི་དབྱུགས་སྐྱེ་བ་ལ་བསྐྱུང་བྱའི་མིང་མས་བོན་
རྩི་བདུན་གྱིས་བསྐྱོར་བ་དང་། ཤར་དུ་མདའ་ ལྟོར་གཞུ་ ལུ་བརྟུ་མི་འཛིགས་པའི་ལག་པ། བྱང་དུ་ལྷན་པ་
བྲི། །འཁོར་ལོའི་ཕྱི་རོལ་དུ་ལྷན་པ་གྱི་ཕྱིང་བ་བྲིས་ལ་རང་གི་དཔུང་པར་བརྟགས་པས་སྐྱུང་བ་མཚོགས་ཏུ་
འགྱུར་རོ། །སྐྱུང་བའི་འབྲུལ་འཁོར་རོ། །གལ་ཏེ་དབང་ལྷན་གྱི་ཐོབ་པར་འདོད་ན། སལ་ལྷོ་གྱི་བྱང་བུ་ལ། ས་
བོན་གྱི་གོང་ཁྱེར་གྱི་དབྱུགས་སྐྱག་ལྟ་བུ། དེའི་དཀྱིལ་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུའི་ལྷན་པ་གྱི་ལྷན་གྱི་བྲིས་ལ་
ལྷན་པ་གྱི་སྟོང་པའི་དབྱུགས་སྐྱི་གོ་རྩི་ལ་ཡི་གེ་རྩ་ཀུ་རུ་ཀུ་ལྷོ་ རྩ་བདུན་གྱིས་བསྐྱོར་བ་དང་། འཁོར་ལོའི་
ཕྱི་རོལ་དུ་ལྷན་པ་གྱི་ཕྱིང་བས་བསྐྱོར་བ་བཙས་ལེགས་པར་བྲིས་ལ། བྲིས་གྱི་སྟེང་དུ་བཞག་ཅིང་ཆོས་བཙུ་
གཉིས་སམ་བརྒྱད་ལ་མར་ལབ་ནས་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་དང་ལྷན་པའི་བུམ་པ་གང་བས་བྲིས་བྱས་ལ། མཚོད་པ་
ལུལ་བསྐྱེས་པ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་བྱས་ནས་སྤར་ལྟར་བཞག་པས་ལོ་གཅིག་གིས་ནོར་འཛོན་དང་མཚུངས་པར་
ཟད་པ་མེད་པའི་འཕྲོར་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་གཟུང་མིག་དམར་ལ་བབ་པའི་དུས་སུ་འགྲོན་
བྱགན་རྒྱལ་དུ་གནས་པ་རྟེན་ན་ལག་མཐིལ་དུ་བཞག་ནས་སྐྱགས་འཕུམ་ཕྱག་གཅིག་བསྐྱེས་ན། རྒྱུན་པོ་
འདེབས་པའི་ཆོས་རོལ་ལས་བདག་ཉིད་རབ་ཏུ་རྒྱལ་བར་འགྱུར་རོ། །འགྲོན་པ་དེ་བྱང་ལ། སྐྱགས་བརྒྱ་
ཅུ་བརྒྱད་བསྐྱེས་ནས་ཆོས་བཙུ་གཉིས་སམ་བརྒྱད་ལ་བྲིས་བྱས་གིང་མཚོད་ལ་དར་གྱི་ནད་དུ་བརྟུམ་ནས་

གསར་རྟེན་ཐོར་ལུ།

དཔུང་པར་བཏགས་ན་འདིས་ནོར་གྱི་དབང་ལྷན་ཆེན་པོར་འགྱུར་རོ། །འགོན་ལུ་དེ་སྟོན་དུ་བཅུག་པའི་ནང་
དུ་སྤང་བར་བྱས་ན་ཉིན་རེ་ཀླ་པ་ཉ་རེ་རྟེན་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ཁྱའ་མཐོང་བར་འདོད་ན་ལྷན་ལ་དམར་པོའི་
འདབ་མར་ཡི་གེའི་གྲངས་ཀྱི་འབྲུམ་བཞུགས་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་དབང་ལྷན་པའི་མཆོད་སྟོན་གསལ་བཏབ་
ན། དེའི་རྒྱལ་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་ཆུང་མ་འདར་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཅི་ཞིག་བཟྱི་ཞེས་བཀའ་ལུང་མོན་པར་བྱེད་དོ། །
ལྷན་པས་ཀྱང་ཅི་འདོད་པ་དེ་སྤང་བར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་རྒྱལ་ཀྱི་སྤྱིར་བའི་རྒྱུད་སྤྱོད་ཆོགས་བསྟན་པ་ལ། །
གྱི་ཉ་བེ་དའི་ལོ་མ་དང་། །ཤ་ཉི་དང་ནི་ཤིང་མངར་དང་། །བྲམ་ཟེ་མོ་དང་ཆང་བས་མ་ག་ཉ་པོ་ལེང་། །སྤང་
དང་བཅས་པ་བཟའ་བར་བྱ། །ཤེས་རབ་འཕེལ་བར་བྱ་བའི་ཆོགའོ། །དུག་རྒྱུས་སྤང་ཅི་མར་དང་བཅས། །
འཁོར་ལོ་བཟང་ཅུ་དེ་བཞིན་ཉ། །མཆོད་པའི་དུག་ལ་བསྟུ་བྱ་ཞིང་། །ཁོང་དུ་འཐུང་བས་དུག་ཞི་བྱེད། །རྫོ་རི་
པ་འདིར་མཆོན་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་མ་ཡིག་མི་གསལ་བས་བཞོན་མ་ཐུབ། །ཤུམ་མོ་ཙཱ་ལི་དག་དང་། །ནད་སྤེ་རི་མ་
ལི་ལང་ཟེར་བའི་སྤེ་རི་མར་རང་གི་ཁུ་བ་འང་ཟེར། །ཁུར་བཅས། །ལུས་ཀྱི་སྤྲོན་ལུ་ཤི་བའི་རོ། །ཞོས་ནས་དབང་དུ་
འགྱུར་པ་ཡིན། །གི་མིང་དང་། །རྒྱུད་གི་རྩ་རྒྱུས་པ་སོ་མ་སྟེས་པའི་ལྷེ་རྩ་མས། །རྒྱ་སྒར་རྒྱལ་ལ་བྱེ་མར་བཏགས་
ཏེ་ལྷན་པས་བརྒྱ་བྱེད་བཏབ་པས་དཔུང་པར་ཐིག་ལེ་བྱས་པ་དེ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་འཛིག་ཏེ་ན་གསུམ་ཡང་དབང་
དུ་བྱེད་དོ། །ཤི་བའི་རོ་ཡི་མིག་དང་སྤྲིང་དང་ལྷེ་དང་དཔུང་པ་དང་སྤྲོ་རྩ་མས་སྤངས་ལ་རྒྱལ་གྱི་དུས་སྤྲོ་ལ་
མར་ལ་བཅོས་པས་སྟེ་བོ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བྱེད་དོ། །སྤྱལ་གྱི་དབང་པོའི་ །སྤྱལ་མགོ་གཉིས་པའི་མགོ་འབྲེག་
པའི་ཐལ་བས། །བདམར་པོའི་མར་ལ་ཡུ་ཞའི་བལ་གྱིས་སྤོང་བུ་མེ་སྤྲར་བའི་མིག་སྤྲན་དང་། །ཉི་ལྷའི་རྩོ་རྩོ་ཆོས་བཅས་ལྷན་
ཅིག་པའི་མིག་སྤྲན་དག་བྱེད་མཆོག་གོ། །འདིར་ཡང་མ་ཡིག་མི་གསལ་བས་དོགས་གནས་སོ། །འམ་གོ་བའི་མིག་སྤྲན་
དང་། །མིང་རན་གཅོད་དང་མེ་རྟོག་ཅེས་བྱའི་ཁྲག་ །མིག་སྤྲན་དེ་ཡིས་མིག་ལ་བསྟུས་པ་ན། །རྒྱལ་པོའི་བཙུན་
མོ་དབང་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར། །དབང་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱལ་སོ། །ཀྱུན་རྒྱུ་མེ་རྟོག་སྟོན་བོ་དང་། །ཅི་ཉ་ཀ་སྟོན་བོ་
འོ་མ་དང་བཅས་པ་དར་བར་སྒྲག་ཅིག་འཐུང་ན་ལོ་སྟོང་དུ་འཛོེ། །ནག་པོ་ཞེས་པ་འོད་མའི་སྟོན་དུ་བཅུག་
ནས་ཆོས་བརྒྱད་ལ་བསྟུ་བས་ཤིང་འཐུང་ན་ཉི་ལྷ་སྤྲར་མ་ནམ་གནས་ཀྱི་བར་དུ་འཛོེ། །ཡུང་བ་ཐུང་བ་དང་
འདྲ་བ་རྟེན་ན་འོ་མ་དང་མཉེས་ལ་འཐུང་བས་ཆངས་པ་མདུན་ན་འདོན་གྱི་ཆོད་དང་མཉམ་པར་འགྱུར་རོ། །
དེ་བཞིན་ཤིང་ཆེན་གྱི་འབྲས་ལུ་རྒྱུ་ཤིང་འབྲས་ལུ་དང་འདྲ་བ་རྟེན་པར་གྱུར་ན། །གང་དང་གང་དུ་གནས་པ་
དེར་གསོ་སྟོང་ལ་གནས་པས་འོ་མར་མཉེས་ནས་འཐུང་ན་སྤྲད་ཀར་དང་གཉིས་མ་རེངས་པར་བྱེད་དོ། །བརྟན་
ལེན་སྤྱབ་པའི་རྒྱུད་དོ། །བཟའ་བ་ཐམས་ཅད་བོས་ནས་ནི། །སྤྲན་སྤྲན་ཆེ་འཐུང་ན་ནི། །མགོ་བའི་དུས་མིན་
སྤྲད་ཀར་དག །ལྷན་པས་ཀྱི་སྤྱིར་བས་དེ་མེད་འགྱུར། །སོ་ལག་དུ་བ་ཆང་དང་ཅུ་བ་མོ་དང་། །རྩ་གཉིས་པ་ཡི་

གྲུབ་མཐུན་མི་པམ་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་།

[illegible]

གསར་རྟོག་ཐོར་བུ།

ཕྱན་ཚེགས་དང་། ཆར་དབབ་པ་དང་དབུལ་ཕྱེ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལྟེ་མཁའ་སྤྱོད་དུ་འགོ་བར་བྱེད་པ་ལ་
 མོགས་པ་རྟོགས་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། ། འདིར་སྒྲུབ་པ། རིག་སྒྲགས་ལྟ་བུ་དམར་པོའི་རྒྱན་གཅིག་
 གིས། །མདའ་ལྷའི་བདག་པོ་དང་བཅས་ས་གསུམ་གྱི། །ཁེངས་པའི་རུ་མཚོན་ཅིག་ཆར་བསྐྱེད་ནས་སྟ། །
 རྒྱལ་ཐབས་རང་གིར་བྱེད་པའི་ངོ་མཚར་མཐུ། །མཐོང་ནས་ལྟ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ན། །ཡན་བདེའི་
 དོན་ཀྱན་འཛོལ་པའི་རིན་ཆེན་མཚོག། །གཅིག་ཤར་དེས་པ་བརྟན་པོས་ཅོད་པར་གྱི། །རྒྱན་མཚོག་དམ་པར་
 མི་འཛོན་སྟོ་ལྟ་སྟ། །རྟོ་རྟེ་ཉི་མ་སྒྲུང་བས་མཁའ་ཁུབ་གྱི། །རྒྱལ་པའི་ཁོང་སྒྲུང་རྒྱལ་ཀྱན་ཐུགས་རྟེན་མཐུ། །
 རྟེན་ཆགས་འཆར་ཁའི་འོད་ཟེར་བཟང་པོའི་དབྱིད། །བདུ་བཞད་པའི་གོ་སར་བཅུད་དུ་བབ། །དེ་ལས་དངོས་
 རྒྱུ་བསྐྱེད་ཅིའི་དགའ་སྟོན་རྒྱུ། །དབྱར་གྱི་རྒྱག་ཏེར་ཆེ་བཞིན་ལེགས་འཕེལ་བས། །དུས་གྱི་མཐར་ཡང་
 རྒྱལ་བཟང་བུར་བའི་ཚོགས། །དགའ་བའི་ཅེ་འཛོ་ཉིན་བཞིན་འཕེལ་བར་བྱེད། །འདི་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་
 ཚོགས་ཀྱི་མེད་གང་། །རྟོགས་ཕྱན་དུས་གྱི་སྤྱིན་བཟང་ཆེར་རྒྱས་པས། །ནམ་མཁའི་ཐུ་བྱུང་ཡངས་པོར་ཁུབ་
 བྱས་ནས། །མ་ལུས་སྟེ་རྒྱའི་རེ་བསྟོང་བྱུར་ཅིག །ཅེས་སྟོལ་མ་ཀྱུ་རུ་ཀྱའི་རྟོགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱུ་བ་
 ཐབས་ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་རི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་རྟེན་སུ་འཛོལ་འདི་ནི་དགོས་པ་བྱུང་པར་ཅན་
 དང་ལྟན་པར་མཐོང་ནས་རིང་མོ་ནས་སྟིང་གི་པདྨོར་འཆར་བ་ལས་སྤྱད་ནས་གཞན་ལ་ཡན་པའི་སྟོས་རབ་
 བྱུང་བཅོལ་པའི་སྤྱང་མགོ་ལྷུ་བའི་དཀར་ཕྱོགས་གྱི་གྲལ་ཆེས་༡༤ དགོ་བར་འཇམ་དབལ་དབྱེས་པའི་རྟོ་
 རྟེན་ལེགས་པར་བྱུབ་པ་བཞིས་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དངོས་བྱུབ་གྱི་མཚོག་ཏུ་བྱུར་ཅིག །མདྲ་ལོ། །

༡༡། །མ་དུ་གུ་རུ་སྒོ་ལྟན་མཚོག་སྟེན་རྩ་ལ། །རང་སེམས་རིག་སྟོང་ངང་ནས་
 ཏྲག་ཏུ་བཞུགས། །གུས་པས་གསོལ་བ་བཏབ་ཆེ་མན་ངག་ཚོགས། །སྒོ་ཡི་
 གཏེར་ནས་གཅིག་པར་ ས་མ་ཡ་རྒྱུ་ ཡིག་སྒྲ་དབང་དུ་བྱེད་འདོད་ན། མདུན་
 དུ་བརྟེན་རྒྱལ་བོ་ལ། །རྩ་གསུམ་སྤྱང་མས་བསྐྱོར་བ་དམིགས། །ཐུགས་ཀར་
 རིན་ཆེན་དཔལ་བེའུའི་ན། །འཇམ་དཔལ་དམར་སེར་རལ་བོད་འཛིན། །དེ་ལ་
 ཚོགས་མཚོད་སྤུལ་བྱས་ལ། །གསོལ་བ་འདི་ལྟར་བཏབ་པར་བྱ། །བྱོགས་དུས་
 རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲ། །འཇམ་དཔལ་སྒོ་ལྟན་མཚོག་སྟེན་རྩ་ལ། །མ་ཚོགས་
 མཁའ་འགྲོས་བསྐྱོར་བ་ལ། །བྱིན་པས་བའི་ཚོགས་མཚོད་འབུལ། །ལུས་
 ངག་ཡིད་གསུམ་མཚོད་བ་འབུལ། །བཞེས་ཤིག་ཐུགས་རྗེས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །
 བྱེད་ནི་རྒྱལ་བའི་གསང་མཛོད་འཛིན། །མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་རྗེ་ཉིད། །
 བདག་ལ་ཐུགས་རྗེས་བརྩེར་དགོངས་ནས། །ཐུགས་ཀྱི་གསང་མཛོད་བྱེན་ས་
 ཀྱང་། །འཛིག་རྟེན་འདས་དང་མ་འདས་པའི། །ལས་དང་དངོས་གྲུབ་རབ་
 འབྱམས་ཀྱི། །གནད་གསང་མན་ངག་བརྟུལ་དུ་གསོལ། །སྒྲ་གསུང་ཐུགས་
 ཀྱིས་བྱིན་སྒྲོབས་ལ། །སྒོ་གསུམ་བྱིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད། ། ཡེ་ཤེས་ལས་
 དང་འཛིག་རྟེན་གྱི། །སྟེ་སྟོན་སྟགས་རྒྱུད་རབ་འབྱམས་གནད། །གབ་སྟེས་
 མེད་པར་རིག་གསང་ནས། །འཆར་བའི་མཐོང་བ་དམ་པ་སྟོལ། །སྟོན་བཅུད་
 སྟེན་པ་རབ་འབྱམས་ན། །སྟོན་གྱི་ཁམས་ལ་གབ་པ་དང་། །དགོངས་པའི་རྩལ་
 དུ་སྟེས་པ་སོགས། །གསང་བའི་མན་ངག་གང་ཡོད་ནམས། །ཁབ་ལེན་གྱིས་

བེ་ཁབ་བཞིན་ཏུ། བདག་གི་ལག་ཏུ་འགྲགས་པར་མཛོད། མཐའ་ཡས་འགྲོ་
 ལ་པན་པའི་ཐིམ། གྲུས་པས་བྱེད་ལ་གསོལ་འདེབས་ན། བསྐྱེད་ཡེ་ཤེས་
 རིན་པོ་ཆེ། བདག་གི་རེ་འབྲས་སྟོལ་བར་མཛོད། ཅེས་པས་གསོལ་བཏབ་
 ཐུགས་གྱི་འོད། རང་ལ་ཐིམ་པས་གསང་གསུམ་གྱིས། བྱིན་རྒྱལས་མན་ངག་
 གྲུན་ཤེས་པའི། འབང་བསྐྱར་གསང་མཛོད་གཏད་པར་བསམ། ཨྱོ་ཨྱོ་བརྩོ་
 གྲུ་བརྩོ་རྩོ་ཐེ་བ་ཏུ་གི་ཞུ་ར་པ་ཅན་རྩོ་ཐེ་སའ་རྩོ་མཆོ་གྲུ་བྱུ་པ་དེ་
 ག་ཀམ་སྩོ་ཐེ་ཤི་གྲུ་ཐེ་དུ། ཞེས་བཞུ། མཐར་ཐུག་ལྷ་རྣམས་གྲུ། འོད་ལྷ་རང་ཐིམ་དབྱེར་མེད་བསམ། ཁྱི་ལམ་གྲེགས་བམ་གཏེར་སོགས་རྟེད།
 ཉི་ཟླ་ཤར་དང་མེ་ཆེན་འབར། མེ་ཏོག་ཆལ་གྱི་ལྷས་དང་ནི། མཁའ་འགྲོས་
 ལུང་སྟོན་མན་ངག་ལ། འབང་འབྱོར་སྟོལ་གཏེར་ཁ་དོལ། ཡར་གྱི་ཆོས་བརྩ་
 ལ་སོགས་པར། ལན་རེ་བྱས་ཀྱང་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་། མན་ངག་ལྷན་ཆེ་
 སྟོད་མིན་ལ། རབ་ཏུ་གསང་ཞིང་རང་ཉམས་སྤངས། བྱང་སེམས་ལྷན་པས་
 གཞན་པན་བྱ། འདི་དག་དེ་ཡི་དམ་ཆོག་གོ། ཟླ་ ༡༡ ཆོས་ ༡༥ ཉི་ཟླ་གཟའ་
 སྤར་གསུམ། མཐོང་ཆོ་ཀེ་ཐོག་དོ་རྩེ་ཡི། གདན་དུ་མི་པམ་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས། ཡིད་ལ་ཤར་བ་མདྲ་ལམ། །

༄༅། རིག་བྱེད་མའི་བསྟོད་པ་དཔལ་ལྷན་ས་གསུམ་དགའ་
བའི་དགའ་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ། །

༥ རྩེ་རྒྱལ་ཀྱན་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲ། །བདེ་སྟོང་རྗེས་སུ་ཆགས་
བའི་རང་མདངས་ལས། །བདེ་ཆེན་དགའ་བ་སྟེན་པའི་དཔལ་མོ་ནི། །དྲན་
བས་ཡིད་ཀྱི་གདུང་སེལ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །རབ་དམར་བྱེ་རུའི་འབྲི་གིང་ལྷ་
བུའི་སྒྲ། །བཙུ་བྱག་ལང་ཆོ་མཛེས་པའི་རྣམ་འགྱུར་ཅན། །བདུ་བཞད་པའི་
ཞལ་རས་དང་ལྷན་པ། །ས་གསུམ་བརྟན་པ་འཕྲོག་བྱེད་ཁྱོད་ལ་འདུད། །ཆོས་
ཀྱན་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལ། །བྱུགས་རྗེའི་སྤྱིན་ཆེན་རབ་ཏུ་དཀྱིགས་
བྱས་ནས། །འགོ་ཀྱན་ཐོངས་པ་ཀྱན་ལས་སྒྲོལ་ལོ་ཞེས། །མི་འཛིགས་བྱུག་རྒྱས་
དབྱག་དབྱང་མཛད་ལ་འདུད། །གྲོག་ལྷར་གཡོ་བའི་སྤྱན་གྱིས་རྣམ་གཟིགས་
ནས། །ཞུང་ལ་དམར་བའི་མདའ་མཆོག་གཡས་ན་གསོར། །ཕྱིན་ལས་ལྷག་
བར་ཟུར་བའི་ཚུལ་ཉིད་ཀྱིས། །བྱིན་རྒྱབས་བདུད་རྩིའི་ཆར་འབབ་ཁྱོད་ལ་
འདུད། །འགོ་འོང་བལ་བ་ཆེ་ལམ་ལྟ་བུའི། །སྤྱིད་པར་འཛིགས་མེད་སངས་ཀྱི་
བསྐྱེདས་པའི་ཚུལ། །མགོན་མཛད་དཔལ་མོའི་དམ་བཅའ་མི་བསྟེལ་བའི། །
རིན་ཆེན་གཞུ་མཆོག་བསྐྱེདས་པ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །བུམ་བཟང་དཔག་བསམ་

བོར་ཕུའི་ཚུལ་གྱིས་ནི། །ཡིད་ལ་རེ་བའི་དཔལ་རྣམས་མ་ལུས་པ། །ཡིད་བཞིན་
 རྗེས་སུ་འཛོལ་བའི་མཐུ་མངའ་བའི། །ཡིད་འོང་ལྷུང་ལ་དམར་བོ་བསྐྱམས་ལ་
 འདུད། །ལེ་རྒན་དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་ཆ་ཅན། །ཁམས་གསུམ་རྣམ་པར་
 རྒྱལ་བའི་བརྟུལ་ཞུགས་གྱིས། །སྒྲ་གཅན་འདོད་ལྷ་རྒྱུང་མར་བཅས་པ་ནི། །
 བསྐྱེདས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གཞོན་པར་མཛད་ལ་འདུད། །མཁའ་དབྱིངས་རབ་
 ཏུ་ཁྱབ་པའི་འོད་ཟེར་ནི། །རབ་དམར་འཆར་ཁའི་མདངས་ལྡན་བྱ་བའི་གློང་། །
 དོ་རྗེའི་སྒྱིལ་གྱུང་པ་ད་ལྷའི་གདན་ལ་བཞུགས། །སྤྲུལ་བཅས་རྒྱལ་བས་
 བསྐྱུགས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དབྱེས་ཞལ་པར་འཛུམ་པའི་རྣམ་འགྱུར་ལ། །
 ཆོམས་ཐེང་གེ་སར་འོད་བཟང་དོམ་བཞིན་དུ། །བཞད་པ་བརྒྱད་ལྡན་གསུང་
 གིས་ས་གསུམ་གཡོ། །བདུད་གྱི་གཡུལ་ཆེན་འཛོམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །
 མིན་དང་ཞི་བའི་དང་བཅུད་མ་ལུས་པ། །གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་འདྲ་མཚུངས་མེད་
 མཛོན་དགའི་གཟུགས། །ཁབ་ལེན་དོ་ཡིས་ལྷགས་ལྟར་བརྟན་གཡོའི་བཅུད། །
 གཡོ་ཞིང་སྤྲུང་པར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཞལ་
 གྱི་རྒྱ་སྤྲེས་ལས། །ལེགས་འབྲུངས་རྒྱལ་ཀུན་ཕྱིན་ལས་ལྷ་མོ་ནི། །འོད་ཟེར་
 དཔག་མེད་རྒྱལ་བའི་ཅོད་པའ་ཅན། །སྤྲུལ་བཅས་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལ་ཕྱག་
 འཆའ་ལོ། །གང་གིས་ཁྱོད་ཞབས་དྲན་པའི་མོད་ཉིད་ལ། །འཛིགས་དང་སྤྲུག་
 བསྐྱུལ་རྒྱད་པ་མ་ལུས་པ། །རབ་གསལ་ཉི་མའི་འོད་གྱིས་ཐུན་པ་བཞིན། །
 ཀུན་ནས་འཛོམས་པར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཁྱོད་གྱི་རིགས་སྤྲུགས་

ལྷགས་ཀྱུ་རྣམ་པོ་གང་། །སྐུ་གསུམ་བརྟན་པ་དབང་མེད་འཕྲོག་བྱེད་པ། །
 བཟུངས་པ་ཅམ་གྱིས་རབ་འབྱམས་དབང་གི་ལས། །ཐོགས་མེད་གྲུབ་པར་
 མཛད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གཞན་ཡང་སློ་མཆོག་ཉི་མའི་སྣང་བ་དང་། །སྐུ་
 གསུམ་འབྱོར་བ་ལོར་བུའི་གཏེར་ཆེན་པོ། །བརྟན་གཡོའི་དྲུག་འཛོམས་བདུད་
 ཕྱིའི་དཔལ་རྣམས་ཀྱང་། །བཟུངས་པ་ཅམ་གྱིས་གྲུབ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བདེ་
 བས་བདེ་བར་སྤྱིད་དང་ཞི་བའི་དཔལ། །མ་ལུས་རང་གིར་བྱེད་པའི་དབང་
 ཕྱག་གི། །མངའ་དབང་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་ཐབས་བརྩལ་ནས་ཀྱང་། །སྤྱི་མེད་གོ་
 འཕང་སྤྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེ་མ་རྒྱལ་ཀུན་ཡུམ་གྱི་རིག་བྱེད་མ། །ཁྱོད་
 བྱི་ཐོངས་པ་ཀུན་ལས་སློལ་བའི་གཉེན། །བདེ་བས་དཔུལ་ཁིང་འདོད་པའི་
 མེ་འབར་བ། །ཉམ་ཐག་ཆོགས་ཀྱི་སྐྱབས་མགོན་གཅིག་པུ་ལགས། །སྤྱི་གས་
 མའི་སྤྱོ་བོ་སྐལ་བ་དམན་པ་རྣམས། །བདུད་ཀྱི་མདའ་ལུས་སྤྱིང་ལ་ཐེན་གྱིར་
 ཅིང་། །བསྐྱམ་ཆགས་གདུང་བ་ལྷག་པར་འཕེལ་བའི་ཆོ། །སྤྱོད་པའི་ཞལ་
 བཞེས་དམ་བཅས་དགོངས་པར་མཛོད། །ཉམ་ཐག་ཆོགས་ཀྱིས་ཁྱོད་ལ་གསོལ་
 བཏབ་ན། །ལྷུར་བའི་རྩལ་གྱིས་བདག་གིས་སྤྱོད་བོ་ཞེས། །བདེན་གསུང་རྩོ་
 རྩའི་ཆོག་གིས་སློལ་མའི་མཆོན། །མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བའི་ཁིང་དུ་རྣམ་པར་
 གསལ། །དེ་ཕྱིར་སྤྱག་བསྐྱལ་མང་ལྷན་སྤྱིད་པའི་མཆོར། །འབྱུང་བའི་འགོ་
 བ་ཀུན་ལ་རྩེས་བརྩེ་བས། །བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་ཁྱེད་ལ་གསོལ་འདེབས་ན། །
 བདེན་པའི་གསུང་གིས་བསྐྱེད་པ་དོན་ཡོད་མཛོད། །ཡིད་ལ་རི་ལྷུར་བསམ་

པའི་དོན་རྣམས་ཀྱི། །ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛད་པའི་ལྷགས་རྩེའི་ལྷགས།
 ལྷུང་དུ་ལྷུང་ནས་ཉམ་ཐག་བདག་ཅག་ལ། །དངོས་གྲུབ་འདོད་ཀྱི་ཆར་རྒྱན་
 འབེབ་པར་མཛོད། །ཅེས་རིག་ཐུང་མའི་བསྟོན་པ་དཔལ་ལྷན་ས་གསུམ་
 དགའ་བའི་དགའ་སྟོན་ཞེས་བའི་ལམ་རྣམས་པར་རྒྱལ་བས་རབ་ཆོས་ལྷགས་ཡོས་དཔོ་རྒྱའི་ཆོས་བཅུ་དགུར་
 རྒྱབ་ཁར་བདུད་ལས་རྣམས་རྒྱལ་དུ་གར་མར་བྱིས་པ་དགེ་ལེགས་རྒྱ་ཆེར་འཕེལ་ལོ། །

༡༡། རྫོལ་མ་རིག་བྱེད་པའི་མཚོད་ཚོག་དཔག་བསམ་གིང་ཆེན་ བཞུགས་སོ། །

གང་དུ་བ་བྱུང་དང་དྲི་བཟང་གིས་བྱགས་པའི་མཆོད་ཀྱི་སྤྲོད་རྗེ་བཙུན་པའི་རས་བྱིས་བཀའ་། བའི་མདུན་
དུ་གཙང་མར་སྐྱར་བའི་ཉེར་སྤྲོད་དང་འབུལ་གཏོར་སོགས་ཅི་འབྱོར་བའི་མཚོད་པ་བཟང་རྒྱས་བསྐྱོར་བདག་
གི་རྣལ་འབྱོར་གྱུ་བཞུགས་། མདུན་གྱི་རྩམ་རྣམས་། ཞོ་ལེ་མྱི་ཏེ་རྩྱི་པའ་ཀྱིས་བསངས་། ལྷ་མས་
སྐྱར་ས། སྤྲོད་པའི་རང་ལས་སྤྱི་ལས་རིན་ཆེན་སྤོད་། །ཡངས་གིང་རྒྱ་ཆེར་གྱུར་
བ་སྤྲོ་ཚོགས་སུ། ཞོ་ལས་བྱུང་བའི་མཚོད་པའི་སྤྲིན་གྱི་ཚོགས་། ཀྱན་ཏུ་བཟང་
བའི་རྣམ་རིལ་ཉིད་དུ་གྱུར་། ཞོ་བརྩ་ལུ་རྩྱི་ལྷོ་རྩྱི་སོགས་ཤིང་བར་དང་། བ་མེས་མཆ་
བརྒྱ་བོ་རྟེན་པ་དུ་བྱུང་། ཞོ་སམ་བེད་ལུ་ར་ལུ་ར་། སུ་ར་སུ་ར་ལེ་མཆ་ཡ། ལེ་མཆ་
ཡ་ རྩྱི་ ཞེས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ལ། བ་མོ། རྒྱལ་ཀྱན་ཡུམ་གྱུར་རྫོལ་མ་རིགས་བྱེད་
མ། །རབ་འབྱམས་སྐྱབས་ཡུལ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་དང་བཅས་། བྱགས་རྗེས་
དབང་གིས་གནས་འདིར་གཤེགས་མཛད་ནས་། །དབྱེས་པར་བཞུགས་ལ་
མཚོད་པ་བཞེས་སུ་གསོལ་། ཞོ་ཀྱ་རུ་ཀྱ་ལྷོ་ས་པ་རི་མ་ར་བརྩ་ས་སྤྲོ་རྩྱི་ སྐྱབ་
དངས་། བདྲ་ཀ་མ་ལ་ཡེ་སྤྱི། ཀྱིས་གདན་སུལ། ཏྲ། བདེ་གཤེགས་རིག་ལུ་ཡབ་ཡུམ་
བྱིན་སྐྱབས་ལས་། །སྤྲོད་སྤྲོད་རྣམ་པར་དག་པ་མཚོད་པའི་སྤྲིན། །མེ་ཏོག་སེལ་
མ་སྤེང་བའི་བྱེ་བྲག་དང་། །བྱེ་མ་ལུར་མ་བདུག་པའི་སྤྲིན་ཆེན་པོ། །རིན་ཆེན་

མར་མེའི་སྤང་བ་ཀྱན་དུ་འབར། །ཡིད་འོང་ཚུགས་སྤོང་གི་དང་ལུང་བ། །
 བཟའ་བཅའ་བཏུང་བ་ལྟ་ཡི་ཞལ་ཟས་རིགས། །བདུད་ཅིའི་མཆོད་ཡོན་བཅུད་
 མཆོག་རྫིང་བུར་བསྐྱེལ། །གཙང་མའི་ཞབས་བསིལ་པདྨ་རྒྱས་པའི་མཆོ། །
 དཔག་བསམ་འབྲུ་སྤྲན་མེ་ཏྲོག་སྐྱེད་མེའི་ཚལ། །རིན་ཆེན་ཁང་བཟང་དྲ་བ་
 དྲ་བྱེད་ཅན། །གོས་རྒྱན་གདན་སོགས་རྣམ་མང་བཞོད་པའི་མཛོད། །གདུགས་
 དང་རྒྱལ་མཚན་བ་དན་སྤྲ་རེ་འཕན། །སིལ་སྤྲན་རོལ་མོ་སྤྲུ་དབྱངས་བསྟོད་
 པའི་ཆོག་རྣམ་མང་རྒྱན་མཛེས་ཕྱག་རྒྱ་གར་ལྷན་པའི། །མཆོད་པའི་སྤྲིན་
 ལྷན་ཁྱེའུ་བུ་མེའི་ཆོགས། །གསེར་རི་བུམ་བཟང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་གཏོར། །
 འདོད་འབྲུང་སྤྲིན་ཆེན་མཁྲོས་ལོ་ཏྲོག་ཚལ། །འདོད་འཛོའི་བ་མཆོག་རྒྱལ་སྤྲིད་
 རིན་ཆེན་བདུན། །ཉེ་བའི་རིན་ཆེན་རྫས་བརྒྱད་ཏྲགས་བརྒྱད་དང་། །ཉེ་བར་
 མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱན་ལྷན་ཞིང་། །རྣམ་མང་བདེ་བའི་འདུ་བྱེད་ཡོངས་སྤྲུའོང་། །
 རྩོམ་མེའི་ལྷ་མོ་བཅུ་དྲུག་ལ་སོགས་པ། །མདོར་ན་མཁའ་ཁྱབ་ཞིང་ཁམས་རབ་
 འབྲམས་གྱི། །གཟུགས་སྒྱུ་དྲི་རོ་རིག་བྱ་ཆོས་གྱི་མཆོག་ལྟ་སྤྲུ་གནོད་སྤྲིན་མི་
 ཡི་འབྱོར་བ་དང་། །ཕྱོགས་བཅུའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མཆོད་པ་རྣམས། །
 ཕྱོགས་བཅུ་ཀྱན་ནས་སྤྲིན་བཞིན་གཏོབས་བྱས་ཏེ། །རྒྱལ་བ་སྐྱེད་པའི་ཡུམ་
 མཆོག་ཁྱེད་ཉིད་དང་། །གང་ཡང་ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིན་ཏེན་ཁམས་བཞུགས་
 པའི། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་སྤྲིན་དང་སྤྲོབ་མར་བཅས། །མ་ལུས་ཀྱན་ལ་རབ་ཏུ་
 དངས་པའི་སྤོས། །ཕྱི་མའི་མུ་མཐར་ཐུག་པར་བདག་འབུལ་ན། །ཐུགས་རྗེ་

བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་ལེགས་བཞེས་ནས། མཁའ་ཁྱབ་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་དོན་སྤང་
 དུ། །རྣམ་གཉིས་སྤྲུགས་ཀྱི་གྲུབ་པ་ཡོངས་སྤྱོད་མཛོད། མཆོད་གཟུངས་བརྒྱུའོ། །
 དེ་ནས་བརྟེན་པ་ནི། རྗེ་ ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལ། །རིན་ཆེན་
 མེ་ཏོག་དམར་པོ་གཙལ་དུ་བཀྲམ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྦྱེད་
 པའི་ཡུམ། །ཡུམ་གྱུར་སྒྲོལ་མ་ཁྱེད་ལ་བྱག་འཆལ་བསྟོད། །བྱགས་རྩེས་རྩེས་
 སུ་ཆགས་པའི་རྒྱ་མཆོག་དམར། །མི་འཛིགས་བྱག་རྒྱས་འགྲོ་ལ་དབུགས་
 དབྱུང་ཞིང་། །ཐབས་ཤེས་མདའ་གཞུས་སྒྲུང་སྤྱོད་དབང་དུ་བྱེད། །ལྷ་ལྷ་
 དམར་པོས་དངོས་གྲུབ་ཆར་ལྟར་འབེབས། །དན་པ་ཅམ་གྱིས་རྒྱད་པ་ཀུན་
 སེལ་ཞིང་། །འདོད་རྒྱུའི་མཆོག་སྤྱོད་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་ཚུལ། །རྒྱལ་ཀུན་
 སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱ། །བདེ་ཆེན་དབང་གི་ལྷ་མོ་ཁྱེད་ལ་འདུད། །
 རང་བཞིན་རྣམ་བཤམ་མི་ལམ་ལྟ་བུའི། །སྤྱོད་པར་སྦྱེད་པས་སྒྲོམ་བཞིན་རྒྱ་བ་
 རྣམས། །ཆོད་མེད་བྱགས་རྩེའི་ཆར་གྱིས་ཆོམ་མཛོད་པ། །པན་བདེའི་གཏེར་
 ཆེན་ཁྱེད་གྱི་ཞབས་པད་ལ། །དངས་པའི་སེམས་ཀྱིས་དད་པའི་ཤུགས་ལྷུང་སྟེ།
 དངོས་པོ་ཀུན་གྱིས་འདུད་ཅིང་བསྟོད་བྱེད་ན། །མད་བྱུང་དབང་གི་ཐིན་ལས་
 ཀུན་འགྲུབ་ཅིང་། །བདེ་གཤེགས་དཔལ་ཡོན་བདག་ལ་སྦྱབ་པར་མཛོད།
 ཅས་སོ། །གཏོར་མ་འབུལ་བ་ནི། །གཞུང་བཞིན་ནོ། །མརྩལ་ནི་སྦྱི་ལྟར་བྱའོ། །མཆོད་བསྟོད་རྒྱས་པར་བྱ་
 བ་འདིས་བྱའོ། །གཞན་ཡང་དངོས་བཤམས་མེད་ཀྱང་། སྟོང་པའི་ངང་ལས་བྲག་ཡིག་ལས་
 བྱུང་བའི། །དཔག་བསམ་ཤིང་ཆེན་རྣམ་མཁའི་མཐར་བྱབ་པ། །ཀུན་བཟང་

མཆོད་པའི་སྒྲིན་ལུང་འཕྲོ་བ་ཡིས། །སྤང་སྤྱིད་ལྷ་ཡི་ལམོར་ལོར་གྱུར་དེ་མཆོད།
 ཅེས་བསམ་ལ། རྗེ་བཙུན་མ་འཕགས་པ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་དང་། གཞན་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་བཀྲལ་སྟེ་ཐམས་ཅད་རྗེ་བཙུན་མའི་རྣམ་པར་ཡོངས་སུ་གྱུར་པར་བཞུགས་པ་དེ་རྣམས་ལ་ཅི་འདོད་པའི་
 ལོངས་སྟོན་དང་བྱུང་བར་ལྷ་ཐུག་གི་སྤྱོད་དང་བྱེད་སྟེགས་རང་ཉིད་གིས་དངོས་གྲུབ་གང་འདོད་པའི་རྣམ་
 པ་དེ་ལྷ་སྤྱོད་ཅན་དུ་འབྱུང་བར་བསམ་ལ། མཆོད་བསྟོད་འདི་ཉིད་འདོན་པར་བྱའོ། །འདི་ནི་ཐུན་མཚམས་
 གི་བྱ་བ་ཐུགས་གྲུབ་པའི་ཐབས་གི་རྒྱལ་པོ་ཚོགས་རྗེ་གསུམ་པར་བྱེད་པའི་མན་ངག་སྟེ། མཆོད་བསྟོད་འདི་
 འདོན་པ་ལ་དབང་ཐུག་རྒྱ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་དོ། །ཞེས་རབ་བྱུང་བཅོ་ལྔ་པའི་སྤྱི་མཐུན་མགོ་
 རྒྱུ་ཆེན་པོ་བཙུན་ལ་མེས་གཟའ་བཀྲ་ཤིས་དང་རྒྱ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བའི་རྒྱལ་པོ་ཆེ་བའི་དུས་བབ་པོར་རྒྱུ་བ་ཁང་
 བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་དུ་འཇམ་དཔལ་དབྱེས་པའི་དོ་རྟེན་ལས་བསྐྱུད་པ་ཅུ་ལ་ཞེས་པའི་སྟོ་ཡི་རྒྱ་གཏེར་
 ཅས་སྤྱང་སྟེ་ཐུན་མཚམས་སུ་ཡི་གེ་རྩིས་པ་མཛད་ཡོ། །

༣༣། རྟོག་པ་ལས་གསུངས་པའི་ལྟ་མོ་འོད་ཟེར་ཅན་གྱི་སྒྲུབ་
ཐབས་དངོས་གྲུབ་འདོད་དགའི་དཔལ་འབར་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཨི་ཁི་ཇ་ཡཱ། ཡེ་ཤེས་ཉི་མ་འབར་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས། བློགས་ཀུན་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་སྒྲུལ་བ་དང་། །
རྒྱལ་བའི་སྤྲས་བཅས་བློགས་བཅུར་བཞུགས་རྣམས་ལ། བློག་འཛུལ་དེར་འདིར་སྤྲོད་ལས་རྒྱལ་བུར་ཅིག
རྒྱུད་ཀྱི་དམ་པ་སྤྱུ་མའི་འོད་ཟེར་ཅན། འཕྲུང་བ་ལས་བྱུང་རྟོག་པའི་རྒྱལ་པོ་ལས། ལེགས་པར་བརྟུལ་ཏེ་
བརྟེ་བའི་བསམ་པས་འདིར། འོད་ཟེར་ཅན་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས་གསལ་བར་བཤད། བསམ་བཅས་རྒྱལ་བའི་ཤིན་
ལས་པོ་ཉི་མོ། བློག་ལྟར་སྤྱུར་བའི་བློགས་རྗེས་སྒྲུབ་མཚོག་ལ། རི་ལྟར་འདོད་པའི་མཚོག་རྣམས་ངེས་ཅི་ལ་
བ། ཡེ་ཤེས་སྤྱུ་མའི་སྤྱུ་ཅན་ལྟ་མོ་འདི། ཁག་གིས་བསྒྲུབས་པས་འཛིགས་པ་ཀུན་སེལ་ཞིང་། བློ་གྲོས་
གསལ་འགྲུར་ནིར་འབྲུ་འཁོར་འཕེལ་ལ། འདོད་སྒྲུབ་མ་ལུས་ཡིད་བཞིན་ཐོབ་ཕྱིན་པ། འདི་ནི་རི་ལྟར་འབད་
པས་སྒོ་མ་མི་ཕྱིན། བསོད་ནམས་དཔལ་དཔ་སྤྲིགས་མའི་དུས་ཀྱི་ཚོ། ལྟ་གཞན་བསྒྲུབས་ཀྱང་འབྲས་བུ་འབྱིན་
དགའ་བ། འདི་ཚོ་ལྟ་མོ་འདི་དང་འཇམ་པའི་དབྱངས། འགྲུབ་ཅེས་རྟོ་རྟེ་འཆང་གིས་རྒྱུད་ལས་བསྐྱུགས། །
ལྟ་མོ་འདི་ཡི་མཚོན་ཅན་འཛིན་པ་ཡང་། བལྟར་མེད་བཅིངས་མེད་དགག་ཏུ་མེད་སྟགས་ཀྱི། འདྲུལ་ཡི་དབར་
དུ་རམ་ཡང་མི་འགོ་ཞེས། རྒྱུད་གཉིས་གཙོ་བོས་བདེན་པའི་ཚིག་ཏུ་གསུངས། དེ་ཕྱིར་བར་ཆད་འཆོར་པ་ཀུན་
སྤངས་ནས། བདེ་མཚོག་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་སྒྲུབ་ཕྱིན་ཅིང་། རབ་འབྲུམས་ལས་ཀྱི་མངའ་དབང་ཐོབ་འདོད་
པས། རྒྱལ་འདིར་འབད་པ་ཀུན་གྱིས་འཕྲུག་པར་རིགས། འདོད་སྒྲུབ་འདོད་པས་རས་སམ་གིང་གི་ངོས། །
ལྟ་བུ་མེད་པའི་གིང་དུང་བ་ལྟ་ལ། ཁག་ནས་པའི་ལྟ་མོ་རྒྱུན་རྣམས་ཀུན་ལྟར་རྣམས་སྤྱོད་པར་བཞུགས་པ་ཞིང་། །
སྤྲོད་གཡོགས་དང་ནི་ཨི་རག་སྟོན་བོས་གྲུབ། མཚོག་སྤྲིན་ལྟ་བུ་མེད་པའི་ཡལ་ཀའི་ཕྱག་ བྱི་བོར་མཚོན་
རྟེན་དང་བཅས་གཞིན་ལུ་མ། ཁག་སེར་མདོག་གཡོན་དུ་གཟིགས་སྒྲུལ་མཛེས་པ་ཡི། ལྟ་བུ་མེད་པའི་འོད་
ཟེར་ཅན་དེ་གི། རི་མོ་མཁའ་འགྲོ་སྤྲོད་གནས་པས། མཚན། དེ་ལ་རབ་ཏུ་གནས་གིང་མཚོན་པ་གྲུ་ལོ་མ་པ་ལུ་ལ་

གསར་ཆེད་ཐོར་ལུ།

ལ། དེ་ཉིད་མདུན་དུ་བཀྲམ་ཞིང་ལྷ་མོ་དངོས་སུ་བསམ་ལ་གུས་ཤིང་དགའ་བ་ཆེན་པོས་དེ་ཡི་དུང་དུ་སྡོང་
པོ་ཡི་གོ་དུག་པ་སྟོང་ཙམ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྤང་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རས་བྱིས་ཀྱི་མདུན་
དུ་འདུག་ལ། སྟོན་འགོ་བྱས་ནས། བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་ཕྱག་ཀྱང་བཅས་ལ། བདག་མེད་པའི་དོན་དྲན་པ་དང་
བཅས། རང་གི་སྡིང་གར་ཨོ་ཉིན་མོ་ཡིན་ན། མཆན། ལས་ཉི་མའམ་ཨ་མཆན་མོ། མཆན། ལས་སྐྱེ་བའི་སྟེང་
དུ་ཨོ་ཡིག་དཀར་པོའི་འོད་གྱིས་རང་ཉིད་སྒྲིད་ཅིག་གིས་རྒྱལ་བ་རྣམས་པར་སྦྱང་མཛད་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་
བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་ཕྱག་ཀྱང་མཛད་པ། རལ་པའི་ཅོད་པར་ཅན། རྒྱུན་ཀྱན་དང་ལྷན་པ་བསྐྱེད་སྡིང་པོ་དང་
སེང་གའི་ཁྱི་ལ་དོ་རྩེའི་སྦྱིལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། ཤིན་ཏུ་ཞི་ཞིང་ཉིང་པེ་འཛིན་ལ་སྦྱོམས་པར་ཞུགས་
པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་གསལ་བའི་སྦྱེལ་ས་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོའི་བསམ། ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་
འོད་དཀར་པོའི་རྩ་བ་སྐྱེམ་པོ་ཅུ་མོ་མཆོད་རྟེན་གྱི་རྣམས་པ་ཅན་ཅིས་ཀྱང་མི་ཤིགས་པའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར།
དེ་ནང་བསྐྱེད་བྱ་རྣམས་ཀྱང་བསྟོམ། རང་གི་ཐུགས་ཀར་སྐྱེ་བའི་སྟེང་དུ་སྦྱོམས་སྤྱང་མེད་པའི་ཤིང་གི་ཡལ་
ག་མེ་ཏོག་དང་བཅས་པ་ལ་སྐྱེ་བ་སྦྱོང་དང་བཅས་པས་མཆོན་པ་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་འོད་ཟེར་ཅན་སེར་
མོ་སྒྲིམ་པའི་ལུས་ཅན་རྒྱན་དང་ལྷན་པ་ཕྱག་གཡས་ན། ཁབ་དང་གཡོན་པས་སྦྱང་བ་བསྐྱེམས་པ། །
འབས་གཉིས་ས་ཉམ་པར་བཞེངས་པ་ཅན་དུ་བསམ་ལ་རང་གི་སྦྱ་ཐུག་གཡས་ནས་སྦྱོས་ཏེ་མདུན་དུ་སྐྱེ་བའི་
གདན་ལ་བཞུགས་ཉིན་མོ་ཉིས་དང་པར་གྱུར། དེ་ལས་རང་འདྲའི་སྦྱུལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་གཞོད་བྱེད་ཐམས་
ཅད་བཀུག་འོད་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཁབ་སྦྱང་གྱིས་ཁ་མིག་ཐམས་ཅད་བཅོམ། ཡན་ལག་ཀྱང་བཅིངས་ནས་
ར་བའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་འོབས་ཀྱི་ནང་དུ་འཕངས་ཤིང་གཡོ་མེད་དུ་འཆིང་བར་བསམ་ལ། གཞུངས་ཀྱི་མདོ་འདོན།
གྲོང་བཞི་གཞི་ཞི་དང་བཅས་པའི་སྟགས་བསྐྱེས་ན་ནོར་དང་འབྱུང་དགཡོག་འཁོར་འཕེལ་བར་བྱེད་ལ་མཆོག་
སྦྱིན་པར་བྱེད་དོ། །ཡང་ན་སྡིང་པོའི་སྟགས་ཅི་རིགས་བསྐྱེའོ། །སྤྱར་མདུན་གྱི་འོད་ཟེར་ཅན་མ་རང་གི་སྦྱ་
ཐུག་གཡོན་ནས་ཞུགས་ཏེ་སྡིང་གར་བྱིས་པར་བསམ་ལ་ཕྱག་ཀྱང་དྲྲོལ་ཏེ་ཅི་བདེ་བར་འདུག་ལ། དེ་མ་ཐག་
ཏུ་རང་ཉིད་འོད་ཟེར་ཅན་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་ཡིད་ཙམ་ཁོ་བོ། མཆོག་སྦྱིན་དང་སྤྱང་མེད་པའི་ཤིང་གི་
ཡལ་ག་བསྐྱེམས་པ། དར་དང་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་ཞིང་ལག་སེར་པོས་དྲངས་པའི་ཤིང་རྩ་ལ་རོལ་བའི་རྩུལ་
གྱིས་བཞུགས་པར་གསལ། རང་དང་པག་ལས་འོད་བྱུང་བས་པག་འཛིགས་སུ་རུང་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་
འོབས་ཀྱི་ནང་གི་གཞོད་བྱེད་ཀྱང་ཟོས། ལྷག་མ་གསེར་གྱིས་གཞིར་གྱུར། ལག་རྣམས་གདོང་ཕྱིར་བསྐྱེན་
པའི་ར་བར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། སྡིང་པོ་ཡི་གོ་དུག་པ་ཅི་ལྷས་སུ་བསྐྱེའོ། །དེ་ནས་བདག་ལ་མཆོད་བསྟོད་
བྱས་ཏེ་མི་དམིགས་པར་བསམ་ལ་དགའ་བ་བསྟོའོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱེས་པ་འཕུལ་ཙམ་གྱིས་ལེགས་པར་བསྟེན་

ཀུན་མཁུན་མི་པམ་ཀྱི་མཆོད་གསུང་།

བར་འགྲུར་རྟེན་ དེ་ནས་སྐྱབ་པ་བྱེད་པའི་ཐོག་མར་དག་འདུན་གྱི་སྡེ་ལམ། གཞོན་ལུང་ཆོག་ལ་སྟོན་མོ་བྱས་
 ཉེ་ རས་བྱིས་ཀྱི་མདུན་དུ་མཆོད་པ་བཀྲམ་ལ་འོག་ནས་འཕྲུང་བ་ལྟར་གྱི་འོད་ཟེར་ཅན་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
 གཉིས་པ་ལམ། ཡང་ན་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་བརྒྱད་མ་འཁོར་བཞིས་བསྐྱོར་བའི་དྲིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས་པས་
 གསང་བའི་སྟོང་པོ་ཡི་གོ་དུག་པ་ཉིད་འཕྲུལ་ཕྱག་དུག་བརྒྱ་བར་བྱའོ། །དེས་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་དང་གསུམ་
 པས་སྟོན་པ་འདག བཞི་པའི་ཆོ་རྒྱ་མཆོད་བརྒྱལ་བ་དང་། རི་ལ་གནས་པ་གཞོན་ལུང་དང་སྟང་པའི་རྩི་ལམ་
 མཐོང་སྟེ་དེ་དག་ནི་སྟོན་པ་དག་པའི་དྲགས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ལྷ་པར་མར་མེད་ཅེ་མོ་འཕེལ་ཞིང་དྲི་བཟང་
 པོ་འཕུལ་བ་འཕྲུར་རོ། །དུག་པས་ངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་མཐོང་བ་དང་། བདུན་པ་
 ལ་ནི་འོད་ཟེར་ཅན་མཐོང་བར་འགྲུར་རོ། །བཟང་པོའི་དྲགས་རྣམས་ཀྱིས་ནི་སྟོན་པ་གྲུབ་པར་ཤེས་པར་
 བྱའོ། །གང་གི་ཆོ་རྒྱལ་དང་སྟེ་ལྷ་དང་ཕྱི་ལ་དང་པོར་བྱེད་རྟུག་མ་ཉེ་བྱི་ལ་སོགས་པ་ཡན་ཚུན་འབྲལ་བས་
 རྒྱལ་པ་པོ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་མཐོང་ན་མི་དག་པའི་ལྟས་ཡིན་པས་དེའི་ཆོ་ཉིས་འགྲུར་གྱིས་འཕྲུལ་བརྒྱས་པར་
 བྱ་སྟེ་དེས་ནི་བཙུམ་ལྟར་མ་དངོས་སུ་མཐོང་ལ། དེ་ནས་ལས་རྣམས་ཀུན་གྱང་ཐོགས་པ་མེད་པར་འགྲུབ་པོ།
 ཏག་ཏུ་བརྒྱུ་ཅ་བརྒྱད་བརྒྱས་ན་སྟོན་ཞིང་སྟོང་སྟག་ཙམ་གྱི་གཞུང་ཡང་དག་འདམེད་པར་འཛིན་ལུས་སོ། །
 ཏག་ཏུ་བརྒྱས་ན་ཆོ་རིང་བ་དང་ནད་མེད་པ་དང་དུག་འཛོམས་པ་དང་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་འདུལ་འདུལ་
 དང་སྟོབས་དང་ལྟན་པ་དང་ཀུན་གྱིས་མཆོད་པར་འགྲུར་རོ། །ཁྱིམ་ཅིག་བརྒྱས་པས་སྟོང་སྟག་གི་ཆོ་འཕེལ་
 པར་འགྲུར་རོ། །གལ་ཏེ་མཆོམས་མེད་ལྷ་པོ་བྱས་པས་གྲང་བྱེ་བ་སྟག་གཅིག་བརྒྱས་ན་ནི་དེས་པར་གྲུབ་
 པར་འགྲུར་རོ་ཞེས་དཔལ་རྣམས་པར་སྒྲུང་མཛད་གྱིས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་བདག་གི་རྣལ་འབྱོར་ལ་
 འཇུག་པའི་ཕྱིར་དུ། རང་གི་སྟོང་གར་རྒྱ་བ་ལ་གནས་པའི། སྟོ་ཡིག་དྲི་མ་མེད་པའི་
 འོད་ཟེར་གྱིས། །སྟས་བཙས་རྒྱལ་བ་ལྟ་མོ་འོད་ཟེར་ཅན། །མ་ལུས་མདུན་
 མཁར་སྐྱོན་དངས་མཆོད་པར་གྱུར། བ་མཆས་མ་བློ་བོ་དྲི་ས་དུ་བློ། ཞི་མ་རི་
 ཅེ་རྩེ་བའི་རྩི་ རྒྱ། དེ་བཞིན་དུ་བཞུགས་ཤིང་འདུག་པར་དང་། སྟོན་མཆོད་སྟོན་ལྟར་བའི་གཟུངས་
 ཀྱིས་མཆོད། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སོགས་རྒྱུན་བཤགས་བྱ། ཆད་མེད་བཞི་བསྐྱོར་ལ། རྒྱུ་
 ཏས་རྒྱུངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྟོ་ལས་ཡིག་ཡོངས་གྱུར་པའི། །ཕྱང་ན་མེད་ཤིང་

ལྷ་པ་ལྷོ་མཚན་ལས། འོད་འཕྲོས་འཕགས་མཚན་འགོ་བའི་སྒྲིབ་པ་སྤྱད།
 རྩུང་འདུས་ཡོངས་སྤྱད་བདག་ཉིད་སྤྲད་ཅིག་གིས། །ལྷ་མོ་འོད་ཟེར་ཅན་མ་
 གསེར་གྱི་མདོག་ །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་པས་མཚོག་སྒྲིབ་དང་། །
 གཡོན་པས་ཕྱ་ངན་མེད་པའི་ཤིང་གི་ནི། །ཡལ་ཀ་མེ་ཉོག་དག་དང་བཅས་པ་
 བསྐྱམས། །ལང་ཚོ་དར་ལ་བབ་ཅིང་མཛེས་པའི་སྒྲ། །ཞི་རག་དང་ནི་སྤྲོད་
 གཡོགས་སྒོན་པོ་སོགས། །སྤྲོ་ཚོགས་རྒྱན་རྣམས་ཀྱན་གྱིས་ལེགས་པར་སྤྱས། །
 སྤྱི་བོར་མཚན་རྟེན་གྱིས་མཛེས་རྣམ་སྤྱད་བརྒྱན། འོད་ཟེར་རབ་འབར་ཉི་མའི་
 གདན་ལ་ནི། །ཞབས་གཉིས་སྒྱིལ་གྱང་ཕྱེད་པའི་རྩྭ་ལ་གྱིས་བཞུགས། །ནམ་
 མཁའི་དབྱིངས་ཀྱན་རབ་རྩ་འགོངས་པ་ཡི། །ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་འབར་བས་
 མཛེས་པའོ། རྟེ་ཡི་དབྱལ་བར་ཨོྲ་དཀར་པོ། མགོན་པར་ཨུ་དམར་པོ། ཐུགས་
 ཀར་རྩྱ་སྒོན་པོས་མཚན་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་བས་ཀྱན་གྱང་ཡེ་ཤེས་པའི་རྣམ་པར་ཨོྲ་བཟོ་ས་སྤྱ་
 རོ་ །ཞེས་རྟེན་པའི་ཐུག་རྒྱ་བཅས་སྤྲོད་དངས། རོ་རྩྱ་བོ་ཉོས་རང་ལ་ཐིམ། སྤྱར་ཡང་ཐུགས་
 ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས་དབང་གི་ལྷ་རིགས་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཨོྲ་བཟོ་ས་སྤྱ་
 རོ་ དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་དབང་བསྐྱར་སྐྱུ་གང་ཁྱི་མ་དག་ སྤྱི་བོར་
 མགོན་པོ་རྣམ་པར་སྤྱད་མཛན་གྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་སྤྱད། ཅས་དཔྱད་ལ་སྐབས་
 དང་སྐབས་སུ་དཔྱད་མཚོག་གི་ཐུག་རྒྱ་བཅས་ཞིང་བསྐྱོམ་བསྐྱུས་ལ་འབད་པར་བྱའོ། རྟེ་ལ་ཐུག་རྒྱ་གང་ཞེན་
 ཐལ་མོ་སྤྱར་བར་བྱས་པའོ། །ཐུ་བ་ཡང་རུང་སྟེ། མཐེབ་ཆེན་ཅུང་ཟད་བཀྱག་སྟེ་སྤོན་ལག་གཉིས་ཀྱི་ཕྱེ་
 མོར་རེག་ གྱང་མོ་གཉིས་པན་རྩྱ་ཅེ་སྤྱད་ལ། བརྒྱད་པའི་རྒྱ་བརྩུབ་པོ་གཉིས་འབྲེལ་བའི་རྩྭ་ལ་རྩྱད་

ཀུན་མཁུན་མི་ལམ་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་།

ཉེ་རྒྱུ་པོའི་རྣམ་པར་བྱས། མཐེན་ཆུང་གཉིས་སྒྲུབ་ཉེ་གནས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཕྱག་རྒྱ་རང་སྒྱེའི་ལྷ་ཁྱེད་ཀྱི་གནས་
 པའི་ལྟེ་པའི་ཕྱོགས་སུ་གཏུག་སྟེ་འཆང་བར་བྱའོ། །ཕྱག་རྒྱ་མཚོག་གི་གཙོ་བོ་འདི། །ལས་རྣམས་ཀུན་ལ་སྒྲུབ་
 བར་བྱ། །མཚོག་ལ་རབ་ཏུ་བསྐྱགས་པ་སྟེ། །ཐམ་དང་ནི་འབྲིང་ལ་ཡང་། །སྒྲུབ་དུང་དོས་གྲུབ་འདི་ཡིས་
 བྱེད། །ཐམས་ཅད་དུ་འགྲུབ་མཚོན་པའོ། །བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་དག་བྱེད་པ། །བཀྲ་གིས་སྒྲོན་རྣམས་མེད་
 བར་བྱེད། །སྨིག་པ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་བྱེད་པའོ། །ཕྱག་རྒྱ་འདི་ནི་དོས་གྲུབ་རྒྱ། །ཞེས་སོ། །བརྒྱས་པ་
 བྱ་བའི། རང་གི་ཕྱགས་ཀྱི་ཉིན་མོ་ཉི་མ་དང་མཚན་མོ་རྒྱ་བའི་སྟེང་དུ་ས་བོན་
 ལྷོ་སེར་པོ་ལ་སྐྱགས་ཀྱི་ཕྱིར་བས་རྒྱ་བ་ལ་སྐྱར་མས་བསྐྱར་བ་ལྟར་འཁོར་བར་
 དམིགས་ལ། ཨོྫ་རྩེ་རྩེ་ རྩ། །ཞེས་སྒྲོན་སྒྲངས་པའི་བརྒྱས་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བྱའོ། །དེ་ཡང་འཕྲོ་
 འདུའི་དམིགས་པ་ནི། །སྐྱགས་ཕྱིར་ས་བོན་དང་བཅས་པ་ལས་ཉི་མ་དང་རྒྱ་བ་འབྲུམ་
 ཀྱི་འོད་ཟེར་འདྲེས་པ་ལྟ་བུ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་འོད་ཟེར་གྱི་ཚོགས་རབ་ཏུ་འཕྲོ་
 བས་ནམ་མཁའི་ཁམས་རབ་འབྲུམས་ཀུན་ནས་བཀང་སྟེ་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་སྐས་
 འཕགས་པའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལ་མཚོན་པ་སྒྲུབ་མེད་པས་མཉེས་པར་བྱས། །
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་སྦྱངས། །སྤང་བྱིད་རྣམ་པར་
 དག་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རང་ལས་འོད་ཟེར་རྣམས་ཚུར་འདུས་རང་ལ་ཐིམ་པར་
 བསམ། །གཞན་ཡང་ལས་བཞི་སྐྱགས་ངེ་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དམིགས་པ་བསྒྲུབ་ཞིང་། བག་གི་ཚོགས་
 འཕྲོས་བས་གདུག་པ་ཅན་ཆར་བཅད་པ་ལ་སྐྱགས་པའི་དམིགས་པ་གང་འདོད་བྱའོ། །ཐུན་མཐར་དགར་
 གཏོར། ཨེ་མྱོ་ཏས་བསངས། །ཏྲ་ལས་སྦྱངས་ལ། རྒྱུ་ལས་རིན་པོ་ཆའི་སྟོན་དུ་
 ཨོྫ་ལྷ་བ་ལས་གཏོར་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། ཨོྫ་ལྷ་རྩེ་
 གིས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། རང་གི་ཕྱགས་ཀྱི་འོད་གྱིས་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་གྱིས་དབུ་

བརྒྱུན་པའི་འོད་ཟེར་ཅན་ལ་ཁོར་དང་བཅས་པ་བརྟུན་སྐྱོད་པ་ལྟར་
 ཀ་མ་ལ་ཡེ་སྒྲིག་གིས་གདན་སྤྱོད་ལ། ཞི་མུ་རྩེ་ཕྱི་དེ་གྲི་ས་པ་རེ་བྱུང་། ཞི་ཨ་ཀ་རོ་སྐོག་ས་
 བདག་ས་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་དབུལ། མཚོན་ཅིང་བསྟོན་མཛུལ་གྱིང་སྤྱལ་ལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་
 མ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་དང་བཅས་པས་བདག་ལ་
 དབང་བསྐྱར་ཞིང་སྤྲུགས་གྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ནས་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་
 པ་སྤྱལ་དུ་གསོལ། ཞེས་སྐོག་ས་འོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་བདེ། ཡིག་བརྒྱས་བཟོད་པར་གསོལ་ལ།
 བརྟུན་སྐྱོད་ཞེས་པས་གསལ་གསུག་སོལ་བར་བྱའོ། །མཐར་བདག་བསྐྱེད་མི་དམིགས་པར་བསམ་ཞིང་
 སྐར་ཡང་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ལྷའི་རྣམ་པས་དགེ་བ་བསྟེན་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་པར་བརྟེན་པས་བདེ་ལོགས་སུ་བྱའོ། །འདི་
 བོ་རྒྱུན་གྱི་ཡོད་མ་དང་སྟོན་པ་བསྐྱར་བ་རྣམས་ཀྱི་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྲག་གཉིས་མའི་རྣལ་
 འབྱོར་གྱིས་བརྒྱབས་པ་བྱས་ན་འད་དེའི་རྗེས་སུ་ཞལ་གསུམ་བྲག་བརྒྱད་མའི་ཉིང་རེ་འོན་གྱིས་སྐྱབ་པའི་
 སྟོང་པོ། ཞི་མུ་རྩེ་ཕྱི་བརྟུན་ལི་སྐོག་ས་འབྲུམ་བྲག་གཅིག་བརྒྱུ་པར་བྱ་སྟེ། རི་སྐར་བརྟན་པའི་རིམ་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་
 སྤྲུགས་བརྒྱས་པ་གྲུབ་ནས་ལས་ཀྱི་ཚོགས་རབ་འབྱུངས་ལ་རྒྱས་པ་མཚོག་དང་ལྷན་པར་འབྱུར་རོ། །སྐྱར་
 ཡང་མཚོག་གི་སྐྱབ་པ་བཅུམ་པའི་དོན་དུ་རྒྱ་ཆོལ་སྤྱུ་པའི་ཉལ་སྐོག་ས་པ་རྒྱས་དགེ་བར། རི་བོད་དུ་རྒྱ་
 ཁོང་མཚོད་དང་རྒྱུ་ཤིང་ཅུ་གྲི་རྩེའི་དྲུང་དང་སྟེང་མའི་རྩལ་དང་ལྷ་ཁང་དང་རིང་བསྐལ་དང་བཅས་པའི་མཚོན་
 རྟན་གྱི་དྲུང་ལ་སྐོག་ས་པའི་གནས་བཟང་པོར་བྱིས་སྤྱིའི་མུན་འོད་ཟེར་ཅན་མའི་སྤྲུགས་ཀྱི་རྒྱས་བཤུགས་
 བསྐྱར་ལ་ཉེར་སྟོན་ལྷ་སྐོག་ས་མཚོན་པ་རི་འབྱོར་བ་བཤུམས། སྟན་པ་དེ་བལ་ལ་འདུག་ནས་ཞལ་བསང་བ་
 སྐོག་ས་བྱས་ལ། ལག་གསོན་ཁོ་བོའི་ཁུ་རྒྱར་བྱས་ཏེ་རང་གི་སྟིང་ག་དང་དབུལ་བ་མགོ་བོའི་གནས་གསུམ་
 ཏེ་ཤལ་ལྗོངས་ལ། ཅས་བརྟེན་ཅིང་གྲུང་བ་བྱ། དེ་ནས་ལག་གསུམ་ཁོ་བོའི་ཁུ་རྒྱར་སྐོག་ས་ཀྱི་ལྷ་དུ་བསྟོན་
 དེ་བཤུགས་བསྐྱར་པའི་སྤྲུགས། ཞི་མུ་རྩེ་ཕྱི་རྩེ་རྩེ་པའི་ཕྱོགས་དུ་སྤྱུ་ལ་རྩེ་པའོ། ཞེས་
 བརྟེན། དེ་ནས་རང་གི་སྟིང་ག་རི་མ་ལ་གནས་པའི་ཞི་དཀར་པོའི་འོད་གྱིས་ཚོགས་ཞིང་སྐྱོར་དངས་ལ་
 མཚོན་བརྒྱུན་བཤུགས་སྐར་ལྟར་བྱ། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྟོབ་ལམ་ཅིང་། སྐྱུ་ཏེའི་སྤྲུགས་བརྟེན། སྟོང་

པའི་ངང་ལས་ཨོ་ལས་ལའོར་ལོ་ཕྱི་བས་བརྒྱད་པའི་ལྟེ་བར་ཉི་མའམ་ཟླ་བ་ལ་
 གནས་པའི་ཨོ་ཡིག་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་ངང་ཉིད་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་སེར་
 བོ་བྱང་རྒྱབ་མཚོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། ཞི་བ་རལ་པའི་ཅོད་པའ་ཅན་རྒྱུ་ཀུན་
 དང་ལྷན་པ་བསྐྱེད་ངང་སེང་གའི་ཁྲི་ལ་དོ་རྩེའི་སྦྱིལ་གྱུང་གིས་བཞུགས་ཤིང་ཉིང་
 དེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་དེའི་ཕྱགས་ཀར་ཟླ་བའི་སྟེང་དུ་སྒྲིལ་ས་ཕྱ་
 ངན་མེད་པའི་ཤིང་ལ་ཟླ་བ་ལ་གནས་པའི་སྒྲིལ་སེར་བོས་མཚོན་པ་དེ་ལས་འོད་
 འཕྲོས། འཕགས་པ་མཚོད་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་དཔལ་འཕམས་ཅད་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྐྱེས་ཏེ་ཕྱགས་ཀའི་དབུས་གྱི་
 ཟླ་བ་སྒྲིལ་དང་བཅས་པའི་ཤིང་ལ་ཐིམ་པ་ལས་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་སྐད་ཅིག་
 གིས་ཡོངས་སུ་གྱུར་ཏེ་བྱི་རོལ་དུ་འོད་དཀར་པོའི་མཚོད་རྟེན་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་
 གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབུས་སུ་བདག་ཉིད་ལྷ་མོ་འོད་ཟེར་ཅན་མ་འཛམ་བུའི་
 རྒྱ་བོའི་གསེར་ལྷ་ར་སེར་བ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་བརྒྱད། ཞལ་དབུས་མ་སེར་པོ་
 བཞད་པའི་རྩྱལ་ཅན། གཡས་གྱི་ཞལ་དཀར་པོ་སྟོན་ཟླ་འི་མ་མེད་པ་ལྷ་ར་
 མཛེས་པ། གཡོན་པ་པག་ཞལ་ནག་པོ་མཆེ་བ་གཅིགས་ཤིང་འཛིགས་པར་
 བྱེད་པ། ལྷགས་འདྲིལ་བ་དང་བཅས་ཏེ་དབྱ་བོའི་ཚོགས་ལ་ཁྲོ་གཉིར་བྱེད་
 ཅིང་བསྐྱིགས་པ། ཞལ་ཐམས་ཅད་སྦྱན་གསུམ་དང་ལྷན་པ། གཡས་པ་བཞི་
 ར་འོད་གྱི་ཐེང་བ་ཅན་གྱི་དོ་རྩེ་དང་ལྷག་གྱུ་དང་། མདའ་དང་ཁབ་བསྐྱམས་
 པ། གཡོན་བཞི་པ་ཤིང་ཕྱ་ངན་མེད་གྱི་ཡལ་ཀ་དང་གཞུང་རྒྱད་པ་བསྐྱིགས་

མཛད་དང་བཅས་པས་ཞགས་པ་བསྐྱམས་པ། བ་བཟའ་དམར་པོ་དང་ལུ་དྲུང་
 དམར་པོའི་སྟོང་གཡོགས་དང་བཅས་པ། དབུ་རྒྱན་དང་སྟོན་རྒྱན་རྒྱུ་གཞུག་
 བྱེད་བ་སྐྱ་ཚོགས་པ་དང་སྟེད་པ་ལ་དྲིལ་བུ་གཡེར་ཁའི་དྲུ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱན་
 གུན་གྱིས་བརྒྱན་པ། ཟུ་ངན་མེད་པའི་ཤིང་གི་དྲུང་ན་གནས་ཤིང་ཟུ་ངན་མེད་
 པའི་བྱེད་བས་བརྒྱན་པ། གཞོན་རུ་མའི་ལང་ཚོ་དར་ལ་བབ་ཅིང་ཉི་མ་འཆར་
 ཁའི་འོད་ཟེར་འབུམ་གྱིས་དགྱིགས་པ། དབུ་ལ་མཚོད་རྟེན་དང་རྣམ་པར་སྣང་
 མཛད་གྱིས་སྒྲིས་པ། འདོད་པ་ཐམས་ཅད་སྟེར་བ། རོན་ཡོད་པ་དངོས་གྲུབ་
 མ་ལུས་པ་སྟོལ་བ། གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་གྱི་ཕག་པ་བདུན་གྱིས་དྲངས་པའི་
 ཤིང་རྟའི་སྟེང་ན་ཉིན་མོ་ཉི་མ་དང་། མཚན་མོ་ཟླ་བ་ལ་ཞབས་གཡོན་བརྒྱུང་
 པའི་བྱེད་སྦྱིལ་གྱིས་བཞུགས་པ། ཤིང་རྟའི་འོག་ཏུ་རྒྱུང་གི་དགྱིལ་ལའོར་ལ་
 ཉི་ལས་གྲུར་པའི་གཟའ་ཆེན་པོ་རྒྱ་ལ་ཉིན་མོ་ཉི་མ་དང་མཚན་མོ་ཟླ་བ་འཛིན་
 ཅིང་བཀའ་བཞིན་བྱེད་པའོ། །ཤིང་རྟ་དེའི་སྟེང་ན་མདུན་དུ་བརྟེན་ལི་དམར་མོ་
 ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི། གཡས་ན་རྩོ་རྩེའི་ལྷགས་ཀྱུ་དང་ཁབ། གཡོན་ན་ཞགས་
 པ་དང་ཟུ་ངན་མེད་པའི་མེ་ཉོག་དང་བཅས་པའི་ཡལ་ག་བསྐྱམས་པ། གཡས་
 བརྒྱུང་གིས་བཞུགས་ཤིང་དགྲུག་པའི་ལས་མཛད་པ། གཡས་སུ་བ་དྲུ་ལི་སེར་
 མོ་གཡས་གཉིས་ཟུ་ངན་མེད་པའི་ཡལ་ག་དང་ཁབ་སྒྲུད། གཡོན་གཉིས་ཞགས་
 པ་དང་རྩོ་རྩེ་བསྐྱམས་པ་གཡས་བརྒྱུང་གིས་བཞུགས་ཤིང་གདུག་པ་ཅན་གྱི་
 ཁམ་ག་བཅོམ་ནས་འཆིང་བའི་ལས་མཛད་པ། རྒྱུ་ཏུ་བ་དྲུ་ལི་སེར་མོ་གཡས་

གཉིས་དོན་དང་ཁབ། གཡོན་གཉིས་ཞགས་པ་དང་མུ་ངན་མེད་པའི་ཡལ་ག་
 འཛིན་པ་གཡས་བརྒྱུད་གིས་བཞུགས་ཤིང་གདུག་པ་ཅན་མནན་ཞིང་རེངས་
 པའི་ལས་མཛད་པ། གཡོན་དུ་བྲ་རྒྱ་མུ་ཁི་དམར་མོ་ཉི་མ་འཆར་ཁའི་འོད་
 འབར་བ་གཡས་གཉིས་མདའ་དང་དོན་། གཡོན་གཉིས་གཞུང་མུ་ངན་མེད་
 པའི་ཡལ་ག་འཛིན་པ། གཡོན་བརྒྱུད་གིས་བཞུགས་ཤིང་དབང་དུ་བྱེད་པའི་
 སྤྱན་ལས་མཛད་པ། དེ་ལྟར་ལྟ་མོ་བཞི་པོ་ཀྱན་ཀྱང་པག་གི་ཞལ་ཅན། སྤྱན་
 གསུམ་པ། ཤ་འགག་དམར་པོའི་སྟོད་གཡོགས་དང་རིན་པོ་ཆེའི་ཅོད་པའི་
 སོགས་སྒྲ་ཚོགས་པའི་རྒྱན་ཀྱན་གྱིས་རྣམ་པར་བརྒྱན་པའོ། གཙོ་ལའོར་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་དབྱེད་པར་མོ་སོགས་སྒར་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་དབང་བསྐྱར་པའི་བར་དུ་བྱ། སྟོན་སྐབས་
 འདིར་བདག་ཉིད་ལ་མཚོན་ཅིང་བསྟོད་པའང་བྱའོ། །དེ་ནས་ཐུགས་ཀར་ས་བོན་སྟགས་ཐེང་གསལ་བདེ་བ་
 ལ་འཕྲོ་འདུའི་དམིགས་པ་དང་བཅས་ཏེ་ཡང་སྟོང་དུག་པའམ་སྟོང་པོ་བཞུ། བྱད་པར་དུ་རང་གི་ཐུགས་ཀར་
 སྟོང་པོའི་སྟགས་ཐེང་བཞོད་པའི་འོད་ཟེར་ཞལ་ནས་བོན་ཏེ་ལྟེ་བར་ཞུགས་པ་དེ་ལྟ་བུར་མགལ་མའི་ལའོར་
 ལ་བཞིན་དུ་ལའོར་པའི་འོད་ཟེར་རྣོན་པོས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་བཀང་། རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པ་མཚོན་
 ཅིང་བྱིན་རྒྱབས་རང་ལ་བསྟུས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་སྦྱངས། བྱད་པར་དུ་ཐོགས་བཅུན་གནས་
 པའི་གདུག་པ་ཅན་སྒར་ཞིང་འཚོ་བའི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱལ་པའི་ཕོ་ཉ་དང་པག་པའི་གཞུགས་
 འཛིགས་སུ་རུང་བ་སྒྲ་ཚོགས་པས་གང་ལ་གང་འོས་པར་དབྱུག་པ་དང་བཅིང་བ་དང་མནན་པ་དང་རེངས་
 པ་དང་མྱོངས་པ་དང་བསྐྱད་པ་དང་བསད་པ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ཀྱིས་དཔའ་བཞོད་ཟེལ་གྱིས་མནན་ཆར་
 བཅད་དེ་སྟོབས་དང་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་ཐོག་ནས་རང་བསྟུས་པས་ཐམས་གསུམ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་
 མཐུ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་བསམ་ལ། སྟོང་པོ་འདི་ཉིད་བཞུ་བར་བྱའོ། །མོ་མུ་རི་ཕྱི་བརྒྱ་ལི་བ་དུ་ལི་
 བ་རྒྱ་ལི་བྲ་རྒྱ་མུ་ཁི་སའ་དུལྱེ་བྲ་དུལྱེ་ནྟོ་ཅཱར་མུ་ཁི་བརྒྱ་བརྒྱ་རྒྱ་ལ་རྒྱ་

ཡ་སྐྱ་སྐྱ་ཡ་སྐྱ་སྐྱ་ཡ། མོ་ཏ་ཡ་མོ་ཏ་ཡ་རྩི་རྩི་པཌ་ ་རྒྱ། ཞེས་བསྐྱེལ། །བརྒྱ་བརྒྱ་
 ཞེས་པའི་མཐར་ ་རྒྱ། ཞེས་བསྐྱེས་པས་ཀྱང་ཆོག་མོད་འདི་ནི་ཐུན་མེན་མན་དག་ལྷགས་སོ། ཐུན་མཚམས་
 ལྷག་ཏེར་མ་འབྲལ་བ་སོགས་ཆོག་འདི་རྩེས་ཀྱི་བྱ་བ་ན་མས་གོང་ལྟར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱབས་པ་བྱས་ནས་
 ལས་ཀྱི་ཆོགས་རབ་འབྱམས་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་དམིགས་པ་ཙམ་གྱིས་བསྐྱབ་པ་དང་། སྤྱིན་སྤྱིག་
 དང་། རྩས་དང་། འབྲལ་ལའོར་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་བསྐྱབ་པར་བྱ་ལ། དམིགས་པའི་ཁྱད་པར་ཡང་བདག་
 བསྐྱེད་རྒྱས་བསྐྱས་གང་ཡང་རུང་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་གནས་ནས་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲོ་བསྐྱེད་མཐུན་པར་
 བྱ་བ་དང་། ལྷགས་ཀྱང་ཡང་སྤྱིང་ཡི་གེ་དྲུག་པ་འམ་སྤྱིང་པོ་འབྲུ་བཅོད་བརྟུད་པ་ལ་ལས་ཀྱི་ཁ་བསྐྱར་སྐྱར་ཏེ་
 བསྐྱེས་པས་འབྲུག་པོ། །གཞན་ཡང་བཙམ་ལྟན་འདས་མ་ནི་ལས་ཀྱི་གནས་སྐྱབས་སོ་སོའི་རྩེས་སྐྱུ་མཚུངས་
 པའི་མདོག་སྟེ། ཞིབ་ལ་དཀར་པོ་ལྷག་བཞིམ། གཡས་མཚོགས་སྤྱིན་དང་དོ་རྩེ། གཡོན་སྐྱངན་མེད་པའི་ཡལ་
 གང་དམི་འཛིགས་པའི་ལྷག་རྒྱ་མཛད་པ་བྲོ་དཀར་པོ་ལ་གནས་པ། རྒྱས་པ་ལ་ལྷག་གཉིས་མ་སེར་ལ་རུང་
 ཟད་དཀར་བ་ལྷག་གཉིས་ན་དྲུག་སྐྱ་དང་ཞགས་པ་བསྐྱམས་པ། དབང་ལ་དམར་མོ་ལྷག་གཉིས་མདའ་གཞུ་
 བསྐྱམས་པ་ཉིད་ཀྱི་ལ་ལ་གནས་པ། མདོན་སྒྲོད་ལ་ནག་མོ་ལྷག་བཞི་བ་གཡས་ན་རལ་གྱི་དང་ཐོབ་། གཡོན་
 བ་ཐོབ་པ་དང་འོག་མས་བསྟེགས་མཛུབ་མཛད་པ། བཙེངས་པ་དགོ་ལ་བྱེད་ལྟར་གྲུ་ལྷག་གཉིས་ཞགས་པ་
 དང་དྲུག་སྐྱ་བསྐྱམས་པ། སྒྲོད་པར་བྱེད་པ་ལ་རུ་པའི་མདོག་ཙན་ལྷག་གཉིས་ཞགས་པ་དང་དྲུག་སྐྱ་འཛིན་
 པ། དཔེ་བར་བྱེད་པ་ལ་སྒྲོན་མོ་ལྷག་བཞི་བ་གཡས་རལ་གྱི་དང་དབྱུག་པ། གཡོན་ཐོབ་པ་དང་སྐྱངན་མེད་
 པའོ། །རེངས་པར་སེར་མོ་ལྷག་དྲུག་པ་གཡས་གསུམ་དོ་རྩེ་ཁབ་དང་མདའ། གཡོན་གསུམ་ཞགས་པ་གཞུ་
 དང་སྐྱངན་མེད་པའི་ཤིང་བསྐྱམས་པ་ཙན་དུ་བསྟོམ། ཞིབར་འོད་དཀར་པོ་རྒྱས་པར་སེར་པོ་དབང་ལ་དམར་
 པོ་མདོན་སྒྲོད་ལ་ནག་པོ་སོགས་ལྟའི་མདོག་དང་མཚུངས་པའི་འོད་ཀྱིས་ལས་བྱེད་པར་བསམ། ལྷགས་ནི་
 ཞིབར། ཞོ་སྐྱ་རྩི་རྩི་ལྷ་སྐྱ་ག་ཤེའི་ཀྱ་རུ་ ་རྒྱ། ཞེས་དང་རྒྱས་པར་དེ་བཞིན་དུ་རྩི་ཡི་ཐ་མར་
 ལ་སྐྱ་ག་ཤེའི་ཀྱ་རུ་ཞོ། ཞེས་དང་། དབང་ལ་ལ་སྐྱ་ག་ཤེའི་ཐ་མ་རྒྱ་ཡ་རྩི་ ཞེས་དང་། དགུག་
 པ་ལ་ལ་སྐྱ་ག་ཤེའི་ཐ་མ་རྒྱ་ཡ་རྩི་ ཞེས་དང་། བསད་པ་ལ་ལ་སྐྱ་ག་ཤེའི་ཐ་མ་རྒྱ་ཡ་ཐུང་ ཞེས་པ་ལ་
 སོགས་པའི་དཔེ་བཞེས་པར་བྱ་སྟེ་ལ་སྐྱ་ག་ཞེས་པ་དམིགས་བྱའི་མིང་སྟེ་ལ་བའི་དོན་དུ་འོ། །རལ་གྱི་ལ་སོགས་
 པ་སྐྱབ་པར་འདོད་པའི་སྒྲོན་དུ་མཚོད་པ་བྱས་ཤིང་ལྟའི་ད་རྒྱལ་གྱིས་རྩས་དེ་དག་བཟུང་ཞིང་ལྷགས་བསྐྱེས་

ཀུན་མཁུན་མི་པམ་ཀུ་མཆོའི་གསུང་།

པམ་རྟགས་འབར་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་འགྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྣམ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་རལ་གྱི་བཟུང་བ་ཙམ་གྱིས་རིག་པ་འཛིན་པའི་བདག་པོར་འགྱུར་རོ། །མིག་སྒྲན་མིག་ལ་བསྐྱེས་ཏེ་བརྟམས་པས་ལྟ་དང་ལྟ་མིན་མི་དང་བཅས་པ་དབང་དུ་བྱེད་དོ། །མཆོམ་ལྟམ་གྱིན་ན་དཔག་ཚད་སྟོང་དུ་ཡུང་ཙམ་གྱིས་འགྲོ་འོང་བྱེད་དོ། །གི་ཤིག་དབྱེལ་བར་ཐིག་ལེ་བྱས་ན་སྒྲ་ཆོགས་པའི་གཟུགས་འཛིན་ཞིང་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འགྱུར་རོ། །རིལ་བྱ་ཁར་བཅུག་ན་ས་གཞི་ཆེན་པོ་ལ་དབང་སྟོང་ཅིང་གཞོད་སྒྱུན་དང་འདྲ་བར་འདོད་པའི་གཟུགས་འཛིན་པར་བྱེད་དོ། །དདུལ་རྒྱ་ཡང་དག་པར་གྲུབ་པས་ཐམས་ཅད་གསེར་དུ་འགྱུར་ཞིང་དོ་རྩེའི་ལུས་སུ་ཡང་འགྱུར་བར་བྱེད་དོ། །གཞན་ཡང་རས་བྱིས་དང་ཤིང་ལས་བགྱིས་པའི་སྒྲ་གཟུགས་སོགས་གྲུབ་པའི་མཐུས་འཆི་བ་མེད་པ་མཁའ་སྟོང་གྱི་བདག་པོ་རྩ་རྒྱུ་གྱི་ལུས་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་བ་སྒྲ་ཆོགས་པའི་གཟུགས་འཛིན་ཞིང་འོད་ཟེར་གྱི་སྟོབས་དང་རྒྱ་འབྱུལ་གྱིས་སྤྱོད་པའི་འགྲོ་བཀའ་ཁན་ཀུན་ནས་གཞོན་པའི་གཟེ་བ་རྩིང་མཚུངས་པ་མེད་པ་ཐོབ་པ་སོགས་གང་འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྒྲ་ཆོགས་ཡིད་བཞིན་དུ་གྲུབ་པར་བྱེད་དོ། །བདག་མེད་པ་བསྐྱོམ་ཤིང་རྟགས་གྱིས་མཐུས་སྤྱོད་པའི་འཆོང་བ་མཐའ་དག་ལས་རྒྱལ་བར་གྲོལ་ཞིང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕན་བདེ་མི་ཟད་པའི་གཏེར་དུ་གྱུར་པ་ཡང་དག་པ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱང་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཐབས་ཁྲུང་སྤྱུག་དང་མེར་བཞི་བའི་ཁ་ཁྲེང་ལ་དོ་རྩེའི་ཐོང་བས་བསྐྱོར་བ་ཐབས་ཀྱི་དབུས་སུ་བསྐྱེལ་གནས་པའི་དོ་རྩེ་རྩིས་ལ། ཡུལ་མེད་ཏོག་ཞོད་དང་སྤྱང་ཅི་མར་ལ་སྤྱུག་ཁྱུག་པའི་སྤྲེག་སྤྲུག་འབུམ་ལུ་ལ་ན་བཙུམ་ལྟར་འདས་མའི་ཞལ་མཐོང་ཞིང་སྤྱོད་པའི་ལ་སྤྲུན་སྒྲ་ཆོགས་པའི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་སྟེད་པར་བྱེད་པའི་མཆོག་དུ་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་ལྷུང་ལ་གྱིས་བྱུང་། །གཞན་ཡང་ཞི་སོགས་ཐབས་དང་མེ་རྩ་དང་རྩ་ས་དང་དམིགས་པ་སོ་སོར་འཕྲུང་བརྟོག་པ་སོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱུང་། །ཞོད་དུར་བའི་སྒྱུན་སྤྲེག་གིས་ནད་མེད་པར་བྱེད་དོ། །སྤྱང་ཅི་དང་མར་གྱིས་སྤྱོད་པོ་དབང་དུ་བྱེད་དོ། །འབུས་ས་ལུ་དང་ཞོད་དུ་རམ་གྱིས་གཞོད་སྒྱུན་མོ་འགྲུབ་པོ། །ཆོ་བའི་མར་དང་ནི་མ་པའི་ཡལ་ཀའི་སྒྱུན་སྤྲེག་སྟོང་གིས་རིམས་ནད་མེད་པར་བྱེད་དོ། །རང་གི་ཁྲག་དང་རུས་པ་དང་དུག་དང་སྒྲ་ཆོའི་སྤྲེག་སྤྲེག་སྟོང་གིས་དག་པོ་འཆོའོ། །འོ་མའི་སྒྱུན་སྤྲེག་སྟོང་གིས་ཞི་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །གང་ཞིག་དཔྱུག་པའི་ལས་བརྩམ་པར་འདོད་པས། གྲི་བཟང་གིས་བྱུག་པའི་མརྒྱལ་ལ་ཐང་སྤྱོད་པ་ཀྱང་ཞིང་དེའི་མདུན་དུ་འདུག་ལ་རང་གི་བྱུགས་ཀན་ས་ལས་བྱེད་གྱི་ལྟ་མོད་མར་མོ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གཡམ་བརྒྱུད་པས་གནས་པ་ལྟགས་ཀྱང་དང་ཞགས་པ་ཐོགས་པ་འཕྲོས་ནས་གང་ན་བསྐྱབ་བྱ་གནས་པར་སོང་དེ་དེའི་སྤྱིང་གར་ལྟག་ཀྱས་བཏབ་སྟེ་ནས་ཞགས་པས་བཙུངས། སྤྱིང་གར་རྒྱིད་མར་པོས་ལུས་ཀུན་གསལ་བར་བྱས། རྒྱུང་གི་

གསར་རྟེན་ཐོར་བུ།

དཀྱིལ་ལོའོར་མུར་པར་གཡོ་བའི་སྤྱོད་དུ་བཞག་སྟེ་མགལ་མེའི་ལོའོར་ལོའི་དུ་བར་བརྟུག་པ་སྒྲད་ཅིག་གིས་
སྒར་མདའ་གཡོ་བ་བཞིན་དུ་རང་གི་རྒྱུད་པའི་དུང་དུ་བཀྲུག་པར་བསམ་ལ། ཨོྫ་མུ་རྩུ་བརྟུ་ལི་བ་
དུ་ལི་བ་རུ་ལི་བ་རུ་དུ་མུ་ལི་ཆེ་གོ་མོ་ཨྫ་གཞུ་ཡ་ཙེ་ ་རྟེ་ ཞེས་བརྒྱུས་པས་དཔག་ཆད་
བརྒྱུའམ་སྟོང་ནས་ཀྱང་འགྲུག་པར་བྱེད་དོ། །གཞན་དབྱངས་ཏེ་གི་བའི་མིག་གཡོན་པའི་མིག་སྒྲུན་དང་།
གཡོན་པའི་མིན་ལག་དང་། གཡོན་པའི་ཕྱི་བ་མའི་མོར་དུག་པ་བྱངས་ཏེ་སྟེས་ལའི་ཐོད་པས་ཅན་དམར་པོ་
དང་རྒྱ་སྟེགས་དང་། གི་འུ་མོ་དང་། གིར་མུ་ཙན་མེད་པའི་མེ་ཏོག་གི་ཁུ་བ་སྒར་མུ་ལ་ལ་བྱངས་ཏེ་བསྐྱེད་འདབ་
མ་བརྒྱད་པ་ལ། བརྒྱབ་བྱའི་མིར་སྟེལ་བའི་མུགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཤིོ། །མེ་དུག་གིས་བསྐྱོར་བ་རྒྱུད་གིས་བོན་
བྱིས་བཀར་བར་བསམ་ལ། ལྷ་མོ་ཏེ་དཀྱིལ་ལ་གཡས་བརྒྱུད་གི་ཞབས་བྱིས་བཞུགས་པའི་ཞགས་པ་དང་
ལུགས་ཀྱས་བཀྲུག་བཞིན་པ་རྒྱུད་དཀྱིལ་ལ་གནས་པར་བསམ་པས། དཔག་ཆད་སྟོང་ནས་ཀྱང་འགྲུག་སྟེ་
ལུ་མོ་དགྲུག་པའི་མཆོག་གོ། །ཡང་ཁྲག་དང་བཅས་པའི་གུར་གུམ་དང་། གི་ཚེ་གིས་གྲོག་ལ་བརྒྱབ་བྱའི་
གཟུགས་ཁྲིས། སྟིང་གར་མུགས་མིང་སྟེལ་ཙན་ལ་ས་བོན་བྱིས་བསྐྱོར་བ། ཡང་རྩྭ་བྱིས་བསྐྱོར་བ། ཡང་རྩྭ་
ཡིས་བསྐྱོར་བ་བྱས་ལ་སྟུ་གཟུགས་མཐུན་དུ་གྲུ་གྲུ་བྱིས་བདུག་གིར་མུགས་བརྒྱུ་བ་བརྒྱས་ལ། དམིགས་
བྱ་ལུགས་ཀྱ་ཞགས་པས་བཀྲུག་སྟེ་རྒྱུད་དཀྱིལ་ལ་ཞོན་ནས་འོར་བར་བསམ་ན་དཔག་ཆད་བརྒྱུན་ཡོད་པའི་
ལྷ་རྒྱས་ཀྱི་བུ་མོ་མཆོག་རྣམས་ཀྱང་འགྲུག་གོ། །ཡང་གི་མི་དང་རྟེན་ཁྲག་གིས་ཟངས་སྟོད་ལ་གཟུགས་བརྒྱན་
ཁྲིས་ལ་མིང་སྟེལ་བའི་མུགས་སྟིང་གར་བཅུག་སྟེ་རྒྱུ་ལི་སྟེད་དུ་བཞག་ལ་བརྒྱས་པ་བྱས་པས་དཔག་ཆད་སྟོང་
ན་ཡོད་ཀྱང་འགྲུག་པར་འགྱུར་པོ། །མུ་ཙན་མེད་པའི་གིར་མེབ་ལ་མི་ཡི་བདག་པོའི་གཟུགས་གསལ་བོར་
ཁྲིས་དེའི་སྟིང་གར་རང་ཁྲག་གི་འུ་མི་གུར་གུམ་བྱིས་མིང་སྟེལ་བྱི་ཞིང་རྩྭ་གིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་། ཡང་རྩྭ་ཡིས་
བསྐྱོར་། དེ་རྒྱུད་པ་གཡོན་པས་མཐན་ཞིང་མི་ཡི་བདག་པོའི་མིང་བརྒྱུད་པའི་མུགས་བརྒྱས་པས་ཞག་གསུམ་
ན་མེ་ཆོམ་མེད་པར་འགྲུག་གོ། །གཞན་ཡང་གནོད་སྦྱིན་མོ་འགྲུག་པ་མོགས་རྟོག་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །
དཔའ་དུ་བྱེད་པར་འདོད་པས་སྟོང་གཡོགས་ཡོད་པའི་ཕྱོགས་སུ་དཀྱིལ་ལོའོར་ལ་ཅན་དཀར་པོས་བྱུགས་
གིར་བར་སྟུ་བཀྲུམ། མུ་ཙན་མེད་པའི་མེ་ཏོག་གི་ཁུ་བ་དང་རྒྱ་སྟེགས་ཅན་དམར་པོ་གི་འུ་མི་གིས་བརྒྱབ་བྱའི་
གཟུགས་བརྒྱན་བྱི་སྟིང་གར་མུགས་དང་བརྒྱབ་བྱའི་མིང་དཔའ་གི་སྟེལ་ཆོག་ཙན་ཤིས། རང་གི་ལག་གཡོན་
དེལ་ཆོས་འབྱུང་དུ་བཞག་ལ། དམིགས་བྱ་སྟུ་གྲོ་ལ་ཞིང་ཆགས་པས་མུས་ནས་འདར་བཞིན་པ་རང་གི་རྒྱུད་

གྲུག་མཁའ་མི་པམ་གྱི་མཆོད་གསུང་།

[illegible]

གསར་ཆེད་ཐོར་ལུ།

རྒྱལ་ཡས་པའི་ཕྱི་ལུ་ཁྱེད་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་སྟེ། དེ་དག་ལག་པའི་རྒྱ་པག་ཡོན་པའི་ཁྱལ་དང་མིག་སྒྲུབ་ཆ་མཉམ་
པར་སྒྱུར་ཏེ། ཨོྲེ་མུ་རྩེ་རྩེ་ལྷ་རྩྱུ་ན་མ་སི་ ། ཏཱ། ཞེས་བྲུ་བ་གཟས་བཟུང་བའི་དུས་སུ་རི་མིང་མ་
བཏང་བར་དུ་བྲུས་པས་འགྲུབ་སྟེ་དེ་མིག་ལ་བསྐྱེས་པ་ཙམ་གྱིས་མི་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། ། ཡང་ན་བྱི་ལ་
ནག་པོའི་དྲི་མ་དང་། བྱི་མ་ལ་དང་མིག་སྒྲུབ་ལ་ལྷ་གས་གསེར་དངུལ་ཟངས་གསུམ་གྱིས་ད་གིས་ལ་བྲུ་བ་གཟས་
བཟུང་དུས་ཁར་བཅུག་སྟེ་མ་བཏང་བར་དུ་བྲུས་པས་འགྲུབ་སྟེ་མི་སྣང་བའི་མཆོག་འདི་དང་ལྷན་པ་དེ།
བཏར་མེད། གཟུང་དུ་མེད། བཙེང་དུ་མེད། དགག་ཏུ་མེད། བཀྲལ་དུ་མེད། མྱོངས་པར་བྱར་མེད། ཆད་
པས་གཅད་དུ་མེད། མགོ་འབྲེག་ཏུ་མེད། གཞུར་མེད། ཆོག་པར་བྱར་མེད། དབྱའི་དབང་དུ་མི་འགྲོའོ། །
གཞན་ཡང་རེལ་བ་ནི། སྤྱི་བྱ་ནག་པོའི་མིག་ ཁ་ནག་པོ་དང་ལུག་པའི་མིག་ གོ་སྐྱེ་ནག་པོའི་མིག་དང་བའི་
བར་གཤེགས་པའི་གདུང་ཡིད་ཆེས་པ་བཅས་རྩོུ་འོད་མས་སྤྱི་ཁུ་འོ་འོ་མ་མཉེས་ལ་རེལ་བྱར་བྱས་པ་ནི་
བྲུ་མེ་ཡིས་ད་གིས་ཏེ་ལྷའི་མདུན་དུ་སྤྲུགས་བྲུས་པས་གྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཁར་བཅུག་ན་མི་མཐོང་བར་
འགྱུར་ཏེ། བཏར་མེད་གཟུང་དུ་མེད་པ་སོགས་སུ་འགྱུར་རོ། ། མི་མཐོང་བའི་གཙོ་བོ་ཡང་དག་པ་རྣམས་པར་
སྣང་མཛད་གྱིས་གསུངས་སོ། ། དེ་ནས་པ་རོལ་གྱི་ཁ་བཙེངས་པ་སོགས་བཙེང་བའི་ལས་བཀའ་དང་པར་བྱ་སྟེ།
གོང་དུ་བསྐྱེན་པ་ལྷ་བྱ་རང་ལྷའི་སྒྲ་ཡི་འོད་ཟེར་ལས་སྒྲུལ་པའི་ཆོགས་མང་པོས་གདུག་པ་ཙན་གྱི་ཁ་མིག་
བཙེང་པ་སོགས་བཙེངས་པའི་ལས་མཛད་པ་དང་། ལག་གི་ཆོགས་གྱིས་གདུག་པ་རྣམས་ཟུ་ཞིང་ར་བའི་རྒྱལ་
གྱིས་བསྐྱུང་བར་གྱུར་པའི་དམིགས་པ་དང་བཅས། ཨོྲེ་མུ་རྩེ་རྩེ་བརྒྱ་ལི་བ་དྲུ་ལི་བ་དྲུ་ལི་བ་དྲུ་
དྲུ་ལི་སམ་དུའྲི་བ་དུའྲི་བྱོ་ཙན་ལྷ་ལི་བརྒྱ་བརྒྱ་རྩེ་ ། ཏཱ། ཞེས་བྲུས་པས་སྣང་བ་
མ་ལུས་པ་འཛོམས་ཤིང་སྤྲུལ་གྱིང་མི་རྣམས་པ་ནམ་མཁའ་ལྷ་བྱར་འགྱུར་རོ། ། གལ་ཏེ་ཆོམས་རྒྱན་དང་མི་
ཆོད་དང་གཅན་གཟན་གཏུམ་པོ་སོགས་གྱི་འཆོལ་ཡོད་པའི་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་ན་མཆོན་ཆེན་གྱི་རྣམ་པའི་སྤྱང་
པའི་གྱུར་དང་། དེའི་ཕྱི་རོལ་ལག་གི་རྩ་བ་དང་བཅས་པའི་ནང་དུ་རང་དང་ནོར་སྤྲུགས་ཀ་ཆག་ཡོག་འཁོར་
བཅས་གང་བསྐྱུང་བར་འདོད་པ་རྣམས་དམིགས་ལ་སྤྲུགས་ཤིང་བྱང་གང་འགྲུབ་བཟུ། གོང་གི་སྤྲུགས་གྱི་
སམ་དུའྲི་བྱོ་ཞེས་པའི་རྩེས་སུ་གཏེན་བརྒྱ་མི་ ། ཏཱ། ཞེས་བརྒྱ་ཙན་བརྒྱུད་བཟུས་ལ་གོས་གྱི་མཐའ་
མ་བྱ་མོས་བཀལ་བའི་སྤྱང་སྤྱད་ལ་མདུད་པ་ཁོར་བར་བྱའོ། ། དེ་ཡང་རང་གི་ཆོད་དུ་མདུད་པ་བདུན་པོར།
གཡོག་སོགས་གང་སྤྱང་འདོད་པ་དེ་དང་དེ་དག་གི་མིང་བཟུང་ལ་སོ་སོར་མདུད་པ་རེ་རེ་གྲང་བཞེན་པོར་

ཀྲན་མཁེན་མི་པམ་ཀྲུ་མཆོད་གསུང་།

བར་བྱ། ཨོྲ་མོ་འོད་ཟེར་ཅན་བདག་འཛིགས་པ་ཆེ་གེ་མོ་འདི་ལས་སྐྱུ་བ་ཅིག
 བརྟེན་ཅིང་ཐུགས་བརྒྱུ་བཞིན་སོང་བས་འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་ཅི་ལྟ་ཐུབ་པའི་ཁྱོད་དུ་ཡང་ཉམ་ང་བ་མེད་པར་བདེ་
 བར་འགོ་བར་འགྱུར་རོ། །འཛིགས་པ་གྲོལ་ནས་མདུད་པ་རྣམས་རང་གིས་དགོལ་བར་བྱའོ། །ཡང་ན་རྒྱ་
 སྐར་རྒྱལ་གྱི་དུས་སུ་གཞོན་ནུ་མས་བཀལ་བའི་སྐྱེད་པ་དམར་པོ་སུམ་སྒྲིལ་བྱས་ལ་ཐུགས་ལན་ཉེར་གཅིག་
 བཏང་། ཡག་ཁྲག་དང་གི་མི་བྱུགས་ཐུགས་དང་བཅས་ཏེ་གང་གི་མིང་བཟུང་ཞིང་དེ་སྐྱེད་བའི་ཆེད་དུ་མདུད་
 པ་པོར་ལ། དེ་གོས་ཀྱི་མཐའ་མ་ལག་པར་བཟུང་ནས་རྒྱ་བར་ཡག་གི་མཆེད་པ་བཙུག་ནས་སོང་ན་མི་འམ་གཅན་
 གཟུགས་དུམ་པོ་ལ་སོགས་པ་འཆོལ་ཀྲན་གྱིས་བལྟར་མེད་གཟུང་དུ་མེད་པ་སོགས་སུ་འགྱུར་རོ། །འཛིགས་
 པ་གྲོལ་ནས་མདུད་པ་རང་གིས་དགོལ་བར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་ཁམ་སྐྱོང་གཉིས་ལ་སྒྲིལ་གིས་པ་སྐྱོར་བའི།
 ཡ་པོ་ལ་རེངས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ནི་དུས་སུ་བསྐྱུ་བ་བྱའི་མིང་སྒྲེལ་བྱས་ལ།ཁམ་སྐྱོང་ཐམ་པས་བཀག་སྐྱེད་པ་མེར་
 པོས་དགྲི། སྤྱིང་འོག་ནས་དོ་རྩེས་མཁན། གསང་བར་བཞག་ཅིང་ཅ་བའི་རིག་པ་བརྒྱ་ལི་སོགས་སྤྱིང་ཐུག་
 བརྟེན་བརྒྱས་ན་གང་དུ་འགོ་ཡང་འཛིགས་པ་དང་། སྐྱག་པ་ཀྲན་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །
 ཐུགས་ལ་ཅེ་སྐྱེད་གིས་ཉེར་འཆོལ་བར་འོད་པས། གནག་གི་གནས་ཀྱི་སྒོ་ལ་ཐུགས་ཤི་རྒྱལ་མཆོན་དཀར་
 པོའི་རྩེ་ལ་བཙུགས། ཅན་ནད་ཀར་པོ་དང་གུར་གུམ་གི་མི་གིས་ཁུ་མཆོག་གི་གཏོ་བོ་རྒྱལ་བ་དང་ཐུགས་རྩེ་
 མིང་སྒྲེལ་བ་བྱུང་བུར་བྱིས། དེ་ལ་ཨོྲ་མོ་འོད་ཟེར་གྱི་ཡི་གེ་བཞིས་བསྐྱོར། ཡང་བཡིག་གིས་བསྐྱོར། ཡང་རྩེ་ཡིག་
 གིས་བསྐྱོར། དེའི་ཕྱི་པོ་ལ་སྒྲིལ་བསྐྱོར་བ་བྱིས་ལ། ཁུ་མཆོག་གི་ར་དང་། ཐུགས་རྩེའི་མགུལ་དུ་བཏགས་
 པས་སྐྱེད་བར་འགྱུར་རོ། །ཐུགས་ཀྱི་སྐྱོར་མེད་ལྷེང་གི་ཐུར་པ་པོར་བརྟེན་པ་ཆོན་སྐྱེད་ལུས་དཀྱིས་པར་ཐུགས་
 འདི་ལན་བདུན་བཏང་། ཨོྲ་མོ་འོད་ཟེར་པའི་སྐྱེད་པ་རྣམས་ལ་སྐྱེད་པ་རྣམས་ལ་སྐྱེད་པ་རྣམས་ལ་སྐྱེད་པ་རྣམས་
 པའི་ཐུར་ཐུབ་པའི་ཐུགས་སོ། །གནགས་ལྟ་སུ་སྐྱེད་པའི་མདུན་ཐུར་ཁྱེད་ཆད་དང་ཐུན་པར། ཐུགས་ཀྱི་མགོ་
 སྐྱ། རུས་ལ། ཞོ་དུར་བ་སྐྱེད་ཅི་མར་འོ་མར་རྣམས་པམེས་ལ་ཞི་བའི་སྐྱིན་སྤོག་སྤྱོད་ཐུག་བྱ། གནགས་ལྟ་སུ་
 ཀྱི་ཕྱི་པོ་ལ་དུ་མཆོན་པ་ལྟ་དང་བཅས་ཏེ་ཟེས་སུ་འགྱུར་པོ་ཆོགས་འོ་སྐྱེད་ཐུག་ཞོ་ལྟ་མེད་དང་ལྟོ། །འབས་ཀྱི་ཕྱི་
 མ་ཐུར་མ་ཆོགས་བདག་བམེས་པའི་གོང་བྱ། སྤྱིང་པོ་གསུམ་ཀྱི་མར་གཞོང་སྤྱིན། ཐུན་མ་མ་ཁ་དང་ཐུར་མ་པམེས་
 པའི་ཐུར་གཟུང་། འབས་དང་མ་འབྱུང་པོ་ག མ་པམེས་པ་ག་སྤོང་པོ་ཡི་དུགས་ལ་འོད་དང་ཀྱ་ག གཞན་ཡང་ཐུན་
 མ་མ་ཁ་དང་། ཆར་དང་ནང་དུ་ཐུན་མ་ཐུགས་པའི་ཐུར་པ་སོགས་ཀྱི་གདོར་མ་ཕྱིན་རྒྱབས་ལ། ཨོྲ་མོ་འོད་ཟེར་

ལྷ་ཏི་ལྷ་ཏི་གྲི་རྩ་ཤི་རྩ་རྩྱ་མཚ་རྩ་ཏ་པ་ལོ་ ། ལྷ་ ཞེས་པའི་མཁས་པ་ལ་བརྟན་གྱིས་འབྲུང་
 བའི་ཚོགས་པ་ལྟེན་པར་བྱས་པ་རྩུབ་ལྷའི་པར་པར་ཞུས་ཏེ་མཁས་པ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་བརྒྱ་མ་པའི་བུམ་པ་རྩུམ་
 བཀའ་བརྒྱ་མཚོག་མ་མ་ལག་ཏེ་དེ་དེ་ཅུང་ཤིག་མཛོད་པ་ཞིའོ། དེ་ལྷ་བྱས་ཏེ་དུས་གསུམ་དུ་ཞི་བའི་
 བརྒྱ་མཚུ་མཁས་དུག་པ་ཞི་བའི་ཤམ་ཅན་ཞོ་པས་ལྟེན་ཤིག་ལྷོང་བྱས་ན་མཛོད་པ་ཀའ་ཡང་ཞི་བར་ཕྱེད་དོ།
 ཞི་བའི་ཚོགས་པ་དེ་ཞི་ཅུང་ལ་མཚོན་པ་ལྟེན་ན་དང་འཛིགས་པ་ཚོགས་ཏེ་པར་འཚོ་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་
 ལྷ་བའི་ཚོགས་ལྷ་མེད་པར་འབྱུལ་ཤེས་པར་བྱའོ། ། ། ཡེ་ཤེས་པ་དབུ་པའི་ལས་ཕྱེད་ན། དཔེན་ཞིང་
 ག་ཅད་མའི་གནས་སུ་ལོ་བརྟན་གྱིས་ལོན་པའི་མོས་མིག་ཡངས་ཤིང་པོང་པོང་བ་དང་ལྷན་པ་བྱས་བྱས་ལ་
 གོས་དཀར་པོ་བཤོ་ ཅན་ན་གྱིས་བྱགས་མེད་ཤིག་གི་ལྷོང་བཀའ་གས། དྲི་ཡིས་བརྟན་པ་བྱས། དེ་ནས་པ་ཡང་
 གི་ལྷའི་པའི་མཁྲུལ་བྱས་པ་དེར་གྲུ་གུལ་གྱི་བརྟན་ལྟོས་པ་མཁས་པ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་བརྒྱ་མ་ཏེ་བརྟན། བརྒྱ་བ་བྱའི་
 ལྷིང་གར་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་ལ་ཐོང་ལ་རྩྱ་དམར་པོ་མར་མེ་ལྷ་བྱ་འབར་པའི་རྩམ་པར་བསམ་ལ། ལྷའི་དཀྱིལ་
 གྱིས་མཁས་པ་བརྒྱ་མ་ཤིང་དེ་ལ་བྱ་དཀྱིལ་པ་དང་བཅས་ཏེ་གྲུ་གུམ་བརྟན་པས་རྒྱད་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་འཕེལས་
 པར་འབྲུང་པོ། ཞོ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་ལེ་ག་ཡ་རྩྱ་ན་གསུ་གསུ་ཡ། ལྷ་ཏམ་ལྷ་ཏ་གྲི་རྩ་རྩྱ་

ཨོྭ་ཨྭ་མུ་རྩི་རྩི་ རྒྱུ། ཞེས་དབབ་པའི་ཐུགས་ཡང་དག་པོའོ། ། བ་དབབ་པར་བྱེད་ན། ཉི་མ་
འཆར་ཁའི་ཆོག་ཞོན་རྒྱུ་མ་ཐུས་བྱས་གོས་དག་པ་པོ་བཞོ་མེ་དོག་གིས་བསྐྱར་ཅན་རྒྱན་དག་པོས་ཡན་ལག་
ཐམས་ཅད་བྱག་པ་པའི་ལྷོ་པའི་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་ལ་བཞག་གུ་གུལ་བདུག་རང་གི་ཐེ་པོར་བརྒྱུ་གས་དང་
མར་ནག་གིས་བསྐྱས་ལ་ཐུགས་བརྒྱུ་ཅ་བརྒྱད་བརྒྱུ་མཉེད་བར་བསྐྱར་བ་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་ལྷོ་ཐོག་ས་
ཐམས་ཅད་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འདིས་བསྐྱལ་བར་བྱསྟེ། ཨོྭ་ཅི་རི་ཅི་རི་མུ་ རྒྱུ། ཞེས་སོ། །ཨོྭ་སྤྱི་
ཞེས་པ་འདིས་མར་མེ་ལ་བརྒྱད་བརྒྱ་པོར་ན་པར་ཐུགས་ནས་ག་ཞོན་རྒྱུ་མ་ལ་བསྐྱར་ན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་
མཐོང་བར་འབྱུང་པོ། །ཡང་མ་མོང་ཆོག་ས་ཀྱིས་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་ཐོས་པ་ནི། ཨོྭ་བ་དཔེ་ལོ་མེ་མུ་

ལྷགས་འདི་ཁྱིམ་ཅིག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། ། གང་ཞིག་གསོད་པ་དང་འབྱེད་པ་དང་མེད་ས་པའི་སྐྱེ་ར་
བ་བྱེད་པར་འདོད་པས། རྩུ་ཁྱོད་རྩུ་ཁྱོགས་བཟང་པོ་དང་བཅས་པ་གོགས་བསྐྱེད་ལ་ཐང་སྐྱེའི་མདུན་བཞི་
ཕྱི་པའི་དཀྱིལ་ལམ་ལ་མཛེ་འབྱེད་པའི་མཆོད་པ་བཤམས་ལ་མཆོད། རང་ཉིད་ཐོང་དང་གོས་ནག་པོ་འཛོགས་
ཆས་དང་རྩྭ་རྩེའ་བཅས་ཁྱོས་པའི་ཡིད་ཀྱིས། རང་ཉིད་འོད་ཟེར་ཕན་མ་ལག་གི་ཞལ་གསུམ་ཁྱོས་པ། ལྷན་

ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་ཀླུ་མཆོད་གསུང་།

གསུམ་གསུམ་པ། ཞལ་འགྱུར་ཁིང་མཆེ་བ་གཅིགས་པ། ལྷགས་སྒོག་བཞིན་འཛིགས་པར་བྱེད་པ། ཉི་མ་
བརྒྱུག་ཉིས་དང་འདྲ་བའི་འོད་འབར་ཁིང་འཕྲོ་བ། མུ་མེན་ལྷ་བུའི་གོས་སྒྲོན་པོའི་སྒྲིབ་དྲ་ཀྱིས་བསྐྱུས་ཤིང་། ཤ་
འགགས་དང་སྟོད་གཡོགས་སྒྲ་ཆོགས་པའི་གོས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ། རྒྱུན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱུན་པ། བྱག་བརྒྱད་
ཀྱི་གཡས་ན་མདའ་དང་རྩྭ་རྩྭ་དང་ཁབ་དང་ལྷགས་ཀྱི་བསྐྱུས་པ། གཡོན་ན་གཞུང་ཞགས་པ་ལྷ་རན་མེད་
པའི་ཤིང་གི་ཡལ་ག་དང་སྒྲིབ་པ་བསྐྱུས་པ། མཆོད་རྟེན་མགོ་ལ་ཡོད་པའི་སྒྲིབ་དང་ལྷན་པ། ཉི་མའི་དྲ་ཀྱི་
འཕོར་ལ་ཞབས་གཡས་བརྒྱུད་པའི་སྐབས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་ཁྲོས་པས་བསྐྱུབ་བྱ་མནན་པར་བསམས་ལ། རྒྱ་
རྒྱུས་ཀྱིས་དང་། མི་རུས་ཀྱི་བྱེ་མ། དྲུམ་ཁོད་ཐལ་བ་རྣམས་ཀྱི་པ་རོལ་གྱི་གཟུགས་བརྟན་བྱས་ལ། ཆ་བ་
གསུམ་དང་དྲུག་དང་བྲག་དང་ལན་རྣམས་སྒྲེ་ཆོ་རྣུ་རྒྱུ་རོལ་གོས་ལ་བསྐྱུབ་བྱའི་མིང་སྒྲེལ་བའི་ལྷགས་
བྱིས་ལ་སྒྲིང་གར་གཞུག ཨོྩ་ལྷ་རྩེ་ཕྱི་བརྟུ་ལི་བ་དྲུ་ལི་བ་རྟུ་ལི་བ་རྟུ་ལྷ་ལི་རྩྱ། ཆེ་གེ་མོ་
སོད་ཅིག་མ་ར་ཡ་རྩྱ་པཎ་ ། ལྷ། ལྷགས་འདི་བརྒྱས་ལ་མི་གསྐལ་པོ་དང་མི་ཆོལ་གྲུ་གྲུ་ཀྱི་རིལ་བུ་བྱས་ཏེ་
རོ་བཞེགས་པའི་ཤིང་གི་མེ་ལ་སྒྲིན་སྒྲིག་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་བྱས་པས་འགྲུབ་པོ། གསོད་པར་འདོད་ན་ཆ་བའི་
མར་ནག་གིས་བདུག་ཅིང་གཞན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་དཔུང་གི་མིང་བཟུང་ན་དེ་དག་འཆི་བར་འགྱུར་རོ། ཡང་ན་
གཡལ་རོལ་མའོན་དུ་བལྟས་ཏེ་མི་རུས་ཀྱི་བྱེ་མ་འམ་མིང་ཆོལ་དང་བཅས་པའི་སྒྲིན་སྒྲིག་ལྷགས་འདིས་བྱས་
ན་དག་པོའི་དཔུང་ཆོགས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་རེདས་པར་བྱེད་དོ། ཡང་དག་གསོད་པར་འདོད་ན། དུག་དང་ལན་
རྣམས་སྒྲེ་ཆོ་ཁྲག་རྣམས་སྒྲུར་ཏེ་མི་རུས་ཀྱི་སྒྲུ་གྲུས་ཐོད་པ་ལ་དག་ཡི་མིང་རྩྱ་དང་པཎ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་བརྒྱག་
ནས་ལྷགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ་བྱ་གྱེ། ཨོྩ་ལྷ་རྩེ་ཕྱི་རྩྱ་ཆེ་གེ་མོ་སོད་ཅིག་རྩྱ། ཞེས་སྟོང་ཕྱག་
བརྒྱད་བརྒྱས་ན་འཆི་བར་འགྱུར་རོ། དྲུམ་ཁོད་དུ་བྱིས་ན་ནི་ཞག་གསུམ་ཀྱིས་ཉམས་པར་བྱེད་དོ། །

༥ དག་པོ་རིམས་ཀྱིས་གཟུང་བར་འདོད་པས། མི་རུས་ཀྱི་བྱེ་མ་དང་དྲུམ་ཁོད་ཀྱི་ཐལ་བ་རྣུ་པོའི་རྒྱགས་
གཉིས་ཀྱིས་རྒྱང་རྩེས་ཀྱིས་རྣམས་ལས་བསྐྱུབ་བྱའི་གཟུགས་བརྟན་བྱས་ལ། དུག་དང་མེ་དང་སྒྲེ་ཆོ་དང་
ཉིན་བྱེད་དང་འོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་དྲུམ་ཁོད་ཀྱི་རས་ལ་ལྷགས་མིང་སྒྲེལ་ཅན་འབྲི་བ་ནི། ཨོྩ་ལྷ་རྩེ་ཕྱི་ཆེ་
གེ་མོ་རིམས་ཀྱིས་རྩྱ་ར་ཡ་རྩྱ་ལྷ་ལྷ་བྱུངས་ཤིག་བྱུངས་ཤིག་རྩྱ་པཎ་ ། ལྷ། ཞེས་བརྒྱུ་ཅ་
བརྒྱད་བརྒྱས་ལ་དག་པོའི་ཁང་བར་སྐྱས་པས་རིམས་ཀྱིས་འཛིན་ནོ། ཡང་ན་ཐོད་པར་གོང་གི་རྩེས་ཀྱིས་
མིང་བྱིས་ལ། ཨ་བཞིའི་ནང་དུ་བརྒྱག་མའི་ནང་དུ་ཡང་བརྒྱག་ལ་སྒྲིགས་བསྐྱོར་བ་བྱས་ལ། ཁྲོས་པས་སེང་

གསལར་རྟེན་ཐོར་བུ།

ལྷེད་གི་མེ་ལ་བདུག་ ལྷེད་ནས་མགུལ་བ་བཅིང་བའི་ཐོད་པ་དག་པོའི་ཁང་བར་སྤུམ་ན་འབྲེལ་དུ་རིམ་སྟེ་ས་
 འཛིན་པར་འགྱུར་རོ། ཡང་ན་དུར་ཁྱོད་དུ་བྱའོ། ། ཁ་རོ་ལ་དབྱེ་བར་འདོད་ན། དུར་ཁྱོད་ཀྱི་ཐལ་བ། ལུ
 ཀྲང་རོགས་གཉིས་ཀྱི་ས་དང་རྒྱུ་རྒྱུ་ས་རྒྱུ་ས་ལས་སོ་སོའི་གཞུགས་བརྟན་བྱས་པ་ཁྱབ་སྤྲད་དེ་མ་ཉི་
 ཤ་དང་རྟེན་མགོ་སྤུས་ལེགས་པར་བཅིངས། དུག་དང་སྒྲེ་ཆོ་ཆེ་བ་གསུམ་ཀྱི་ས་ལུས་བྱུགས། དེ་ཉིད་དང་མ་
 ཉི་ཤ་དང་རྟེན་ཁག་བཅས་པས་དུར་ཁྱོད་ཀྱི་རས་ལ་འཇུག་པའི་དབུས་སུ་རྩྭ་གིས་སྤེལ་བའི་བསྐྱབ་བྱའི་མིང་
 བྱིས་རྩྭ་གིས་ཡོངས་སུ་བསྐོར་ལ་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱིད་གར་བཅུག་ནས་སྤྲུགས་བབྲ། བསྐྱབ་བྱ་གཉིས་རྟེན་དང་
 མ་ཉི་ལ་ཞོན་ནས་གཉིས་ཀ་འཐབ་བཞིན་པར་བསམ་ན། དབྱེ་བར་བྱེད་དེ། འཕྲོག་བྱེད་དང་དག་འཁྲོག་
 ལ་འང་འབྱེད་ན་གཞན་ལ་ལྷ་ཅི་སྟོས། དུར་ཁྱོད་དུ་ས་བརྐོས་ལ་སྤྲོའོ། ཁྱོད་ཀྱི་ཆེ་གམ་དང་ཆེ་གམ་

ཕྱ་ཤིག་འདིར་ཡང་ཡིག་ལག་ཡོད་ཀྱང་མ་ཡིག་མིག་སེལ་བས་བཞོལ་མ་ཐུབ། མཆོག་ཉི་ ་ནཱ། ཞེས་པ་
 ཐུགས་སོ། ། ཡང་ན་མ་རྟེན་རྒྱ་དང་རྟེན་རྒྱས་པ་ལ་གཞུགས་བརྟན་བྱས། རྟག་དང་གཞུམ་པོའི་ས་པོན་དང་
 མ་རྟེན་གྱི་དང་རྟེན་ཐུག་གིས་སྤྱིང་གར་སོ་སོའི་མིང་གྲིས་ལ་ཐུགས་བརྟན་གིང་སྤེང་སྤེང་གི་མེར་གཏུང་བར་
 བྱས་ན་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འབྱེད་པར་བྱེད་དོ། ། ཡང་ན་གཞུགས་བརྟན་དཔའི་ཁྱིམ་དུ་སྐྱས་ཀྱང་འབྱེད་པར་འཁྱུར་
 རོ། ། ། དག་པོ་སྦྱོང་བར་འདོད་ན། ཞི་ལྷ་རྩེ་རྩེ་ཙ་ལ་ཙ་ལ་བྲ་ཙ་ལ་བྲ་ཙ་ལ། བེ་ཐྱི་ཤ་

མེའི་ཆོས་མོ་སྤྲོད་ཅིག་སྟེ། རྒྱལ་པོ་དེ་ལྟར་གསལ་བ་ལ་སྤོང་ཕྱག་བརྒྱད་བརྒྱུ་མ་མ་
དག་པོ་འཁྲིམ་དུ་བཅད་བཅས་སྤྲོད་། རྒྱལ་པོ་བརྒྱུ་ལྟེ་དམིགས་པ་ནི། འདིར་ཡང་ཡིག་ལག་ཡོད་ཀྱང་
མ་ཡིག་མིགས་པ་བས་བཞོལ་མ་ཐུག། མཆོག་། དུ་མ་ལྟེ་རྒྱུ་གི་ལྷགས་དང་རྩོན་པའི་རྩོམ་ལ་བརྒྱབ་བུ་བརྒྱོན་
ཏེ་རྒྱལ་མོ་དེ་མཐའ་བར་དུ་རྟོག་པ་མེད་པར་མོང་པར་བས་མ་མོ། །དེ་མེད་དེ་མཐག་ཏུ་སྤྲོད་པར་ལྟེ་དོ། །

༥ བའོལ་མྱོང་ས་པར་བྱ་བའི་ལས་ནི། བོད་ལོ་གོ་ར་གྱི་དབུག་པར་དུག་ལྷུ་ལ་མགོ་གསུམ་པ་གྲི། དབུག་
པའི་ཕྱིར་གྱི་ཕུ་མོར་དོ་རྩེ་ཕུ་གསུམ་པ་དང་འོག་ཕུར་དོ་རྩེ་ཕུ་ཕུའི་གཤུ་ལོ། །ཐུགས་སྐྱེལ་ཚོགས་ཅན་བཟླ་
ཁིང་དབུག་པ་དེ་འཕྲིགས་པ་བྱུང་བའི་དུས་སོགས་གང་ཞིག་མྱོང་ས་པར་བྱ་དགོས་པའི་དུས་ལྷུ་ལག་པ་གཤོན་
པས་བཟུང་སྟེ་དགལ་བ་ཕྱིགས་པའི་རྩལ་བྱ་ཁིང་ཡིག་དུག་བཟླ། ཟླ་བ་དང་ཉིམ་ལན་ཉི་ཤུ་ལ་ཕྱིགས་གཤུ་ལས་
མྱོར་དུ་བཟོམ་པར་བྱ་ཁིང་། འོག་དུ་ཟླ་དབྱིལ་དང་སྟེང་དུ་ཡང་ཡང་ལས་སྐྱེས་པའི་ཟླ་དབྱིལ་གྱི་བར་དུ་བདག་
ཉིང་ཡིད་པར་བསམ་ལ་འོད་ཟེར་ཅན་བདག་ལ་སྟོབས་ཀྱི་གུ་ཕེས་སོགས་སྐྱེས་པ་བཟླ། ཟླ་བ་དང་ཉིམ་ལན་

ཀླན་མཁུན་མི་ལམ་ཀླུ་མཆོད་གསུང་།

ཆུན་པོ་ད་ཟེར་གཉིས་འདྲེས་པའི་གྲུ་དྲ་རང་བསམ་ཞིང་། རྒྱུ་པའི་རྒྱགས་ཤིང་བསྐྱེ། པ་ལོ་སྒོ་གསུམ་
འཛིང་ཞིང་ཀླན་ནས་སྒོངས་པར་བསམ་མོ། །དེས་ནི་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་རྒྱུ་མ་སྒོགས་ཀླན་ལས་
དེས་པར་སྤང་བར་འགྱུར་རོ། །ཉིལ་པའི་དུས་སུ་སྒྲུབ་ལ་འདུག་སྟེ་ཕྱི་ཞེས་པའི་ལོ་མི་མཛོན་པར་བྲིས་ལ་རྒྱང་
པ་གཡོན་པ་བཞག་སྟེ་མི་བསྐྱོད་པར་བསྒོམ་པར་བྱའོ། །དེས་རྒྱུ་མ་སྒོགས་ཀྱིས་མི་རྒྱགས་ཏེ་བཅིངས་ཤིང་
སྒོངས་ནས་འདུག་པར་བྱེད་དོ། །པ་ལོ་སྒོངས་པར་བྱེད་པའི་ཆོག་དམ་པའོ། །

༥ པ་ལོ་ལྷི་དཔུང་ཤིངས་པར་བྱེད་ན། ཐང་རྒྱ་བཀྲམ་ལ་ཅན་ན་དཀར་པོའི་དཀྱིལ་ལ་འཁོར་དུ་མེ་ཏོག་དཀར་
པོས་སྒོགས་ནས་ལྷ་དང་གཏོར་མའི་མཆོད་པ་བྱས་ལ། ལྷ་འོང་རྒྱལ་གྱིས་རྒྱགས་ཀྱི་ཐག་གསུམ་སྒོན་དུ་བསྐྱེས་
པས་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་མཚན་མ་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་རྗེས་སུ་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་ཐལ་བྱུང་
དུ། རྒྱ་སྒོགས་ཤིང་དང་། རྒྱང་རྒྱུ་ཤིང་དང་ལྷ་དུས་མ་རའི་ཡམ་ཤིང་གི་མེ་སྒར་ལ། འོ་མ་དང་ཞོ་མར་དུ་
རྒྱག་ཀྱང་ལོ་འདྲུང་བ་ཉག་མ་རེ་རེས་སྒྲིན་སྟེ་གསོད་ཐག་བསྐྱེད་བྱ་སྟེ་དེས་ནི་ལས་ཐམས་ཅད་ལུས་པར་
འགྱུར་རོ། །ཨོྲཱ་རྩྱ་ཕྱི་བརྒྱ་ལི་བ་དྲ་ལི་བ་དྲ་ལི་བ་དྲ་དྲ་ལི་སྒར་དུ་རྩྱ་རི་ཤུ་སྟེ་བྱི་
སྒྲུ་ལ་རྩྱ་པར་ དུ། འདི་ནི་ཤིངས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱགས་ཏེ་ཤིངས་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱར་
པར་བྱའོ། །རྒྱགས་འདིས་བསྐྱེས་པ་དང་སྒྲིན་སྟེ་ག་བྱ་བའི་ནོ། །ཁྱི་ནས་རྒྱལ་པོ་དང་མ་དུན་འདོན་གྱི་མིང་
གོ་གའས་རས་ལ་གྲུར་གུམ་མམ་གྱི་མི་གིས་རྒྱགས་དང་སྟེ་བྲིས། རྒྱར་ཡང་རྩྱ་གིས་དཀྱིས་པ་དེ་ཡང་།
ཨོྲཱ་རྩྱ་ཕྱི། ཞེས་པའི་ལོ་བཞིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར། དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་བའི་གིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་པའི་འཁོར་
ལོ་བྲིས་ལ། བསྐྱེད་བྱ་གང་གི་སྒྲི་གཙུག་མམ་མགུལ་ལམ་དཔུང་པར་བཏགས་ན་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་རང་
ཉིད་སྤང་བར་བྱེད་དོ། །གཡལ་ལོར་ཞུགས་ན་དེའི་ལུས་ལ་མཚན་གྱིས་མཚོན་ཅིང་གཡལ་ལས་རྒྱལ་བར་
འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་གྲང་པོ་ཆེ་ལ་ཤིང་རྩྱའི་མཚོག་ལ་སྟོབ་དཔོན་ཞེན་སྟེ་གཡལ་ལ་ཕྱོགས་པར་བཅོམ་ལྷན་
འདས་མའི་ཐང་རྒྱ་བཀྲམ། རྒྱལ་མཚན་མེར་པོ་བཏུགས་ཏེ་རས་མེར་པོའི་ཤམ་ཐམས་དང་ཐོད་མེར་པོས་
བསྐྱེད། འཛོག་ཆས་དོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་བཟུང་ཞིང་སྟེ་མས་དང་བཅས་ཏེ་སྒོན་བཞེན་ཐག་པའི་ཤིང་རྩྱ་ལ་གནས་
པར་བསྒོམ་ལ་ཤིངས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱགས་པ་རྫོང་དོ། །རང་གི་དཔུང་པ་ཐག་པའི་བསྐྱོར་པའི་ནང་དུ་བསྐྱོམ་
ན་དེ་མ་ཐག་པ་ལོ་ལྷི་དཔུང་ཆོགས་ལས་རྒྱལ་པར་འགྱུར་རོ། །མཚན་གྱིས་བཅད་པས་མི་ཤི་བའི་རོགས་
སམ་དུར་ཁྱོད་ཀྱི་རས་ལ་འཁོར་ལོ་འདི་བ་སྤལ་ཡུང་བའི་ཁུ་བས་བྲིས། རྩྱ་ཏོག་སྒོགས་ཀྱིས་ལམ། རིའི་
རྩ་མོའི་སའམ། དུར་ཁྱོད་ཀྱི་ཐལ་བ་དང་ལྷན་པས་དགའི་དཔོན་གྱི་གཟུགས་བྱས་ལ། རི་ལོ་ལ་མི་དང་རིག་

གསལ་རྟེན་ཐོར་བུ།

[illegible]

༡ དེ་ནས་ཆར་དབབ་པའི་ལས་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། སྒྲིང་པོ་འདི་ལན་གཅིག་བསྐྱེས་པས་ཀྱང་ཆར་འབབ་
ལ་ལོ་ཐོག་དང་ཅི་སྒྲུབ་རྣམས་སྟེང་པར་བྱེད་དོ། །ཞོ་མུ་རྩི་ཕྱི་བི་སྤུ་ལ་བ་རེ་རྒྱ་གོ་རྒྱ་གཉིད་
ཡ་བ་རྩ་རྩ་ལ་རྩ་ལ་སང་རྒྱ་གཉིད་ཡོ། གྲི་ལ་རྒྱ་ག་གྲུ་ལ་ཡ་བ་ཉི་སྟེན། ཉ་ན
ཉ་ན་སང་རྩི་རྒྱ་གཉིད་ཡོན། ད་ཉ་ད་ཉ་སང་རྩི་རྒྱ་ག་རྩ་བ་རྒྱ་ནི། བ་ཙ་པ་
ཙ་པ་ཙ་ཡ་བ་ཙ་ཡ་སང་རྩི་རྒྱ་ག་ནི། ཨ་ག་མ་ཨ་ག་མ། སང་མུ་རྩ་སྤྲ་ག་ར་
ནི་རྩ་ལ་བི་ག་མ་བི་ག་མ། མ་རྒྱ་རྒྱ་ག་ཉི་རྩ་བ་རེ་ རྒྱ། རྒྱ་རྩ་འབར་པའི་སྟོག་སྟེན་
སྒྲིང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་ཀྱི་སྟགས་ཀྱི་ཚིག་འདི་རིགས་སྟགས་འཆར་གིས་དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་སྒྲུ་རྣམས་
ཀྱི་ཆར་གྱི་རྒྱུ་འབབས་པར་བྱེད་དོ། །གཙང་མའི་མ་རྩུ་ལ་དུ་མེ་ཏོག་དང་དགའ་མར་ཀྱི་གཏོར་མ་སྟོ་ཚོགས་
སྟུ་ལ་སྟེན། ལུ་ལུ་ལ་དགའ་པོ་དང་སྟེང་ཅི་སྒྲུར་པའི་བདུག་པ་འབུལ། ཡུངས་ཀར་གྱི་ཆར་པའི་མར་འགལ།
སྟེང་ཅི་ལ། ཉ་ག་སོང་གྱི་མེ་ཏོག་གི་དགའ་པོ་མའི་མེ་ཏོག་ མཆོ། རྒྱ་ག་གོ་གྲི་རྒྱ་ག་གིས་རའི་སྟེ་མས་རིལ་བུ་བྱས་
ལ། རིལ་བུ་སྒྲིང་གར་བདུག་ལ་སྟགས་བརྒྱུ་ཅ་བརྒྱུད་བསྐྱེས་པ་བྱས་ཏེ་རྒྱུར་བདུག་པ་ཙམ་གྱིས་སྒྲུ་རྣམས་
དགའ་པའི་ཆར་འབབས་པར་བྱེད་དོ། །མི་འབབས་ན་དེ་མ་ཐག་དུ་སྒྲུ་རྣམས་ལུ་མ་ནས་སྟག་བསྟེལ་བ་མེད་
བར་འགྱུར་དོ། །ཆར་དབབ་པའི་ཆེ་རའི་དེད་ཟེར་ཅན་ལས་གསུམ་སྟེང་པའི་སྟགས་ཀྱི་དོན། །མཆོ། ལུག་
བརྒྱུད་མ་སྟེན་རིགས་ཀུན་རྒྱུར་དུ་འཆར་པར་མཛད་པ། སྟུ་ལ་མགོ་འདེག་དངས་ཀ་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་གཡོ་བའི་
ཁན་ས་སྒྲིབ་དང་སྟོག་གི་ཚིགས་འཕྲོད་སྟུ་དེ་དག་ཁ་ཐུར་དུ་བསྐྱེས་ཏེ་རྒྱ་སྟག་པ་དང་། བདག་ཉིད་གི་རྒྱ་
འདིགས་གི་ད་བཞིགས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་སྒྲུ་རྣམས་པསྟུ་ལ་བས་མི་བཟོད་པར་ཡུང་ཅན་གྱིས་མ་ཐའ་ལ་སྟོན་

ཀུན་མཁུན་མི་པམ་ཀུ་མཆོའི་གསུང་།

གྱིན་དན་སྐྱེའི་ཆོག་སྤྱིས་ཀྱིས་ཀར་གྱི་རྒྱུན་འབེབས་ཅིང་། དེ་མ་ཐག་ཏུ་ནམ་མཁའ་དབྱིངས་དང་སྐབས་ཐམས་
 ཅད་རྒྱུས་པ་ཀར་བར་དམིགས་པར་བྱའོ། ། ། ཡང་། ཏུ་ཐ། ཞི་མུ་རྩེ་ཕྱི་ ཅ་ཏ་ཅ་ཏ། བི་
 ཅ་ཏ་བི་ཅ་ཏ། སྤ་ཐ་སྤ་ཐ། བ་བ་ཤི་ཅི་ཏི་ཅི་ཏི་ ། ཏུ། འདི་ཉིན་མཆོག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་
 བ། འཛམ་གྱི་འགྲུ་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་གྱིས་ཀར་འབེབས་པར་བྱེད་དོ། ། ཡང་བསྐྱེད་པ་ཡིས་
 སྤྱག་པ་ལམ། མཆོ། དང་། ཡུལ་ཕྱོད་པོའི་གེ་སར་དང་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེས་པ་བར་སེམས་མའི་སྤྱི་མ་ཅན། ཡུངས་ཀར་
 དབང་ཡི་རྩལ་ལྟ་ཏེ་ལག་ རྒྱ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ལམ་གྱི་རྒྱུས་རྒྱ་སྤྱོད་པ་ལམ་གྱི་རྒྱུས་ལམ་གྱི་རྒྱུས་ལམ་གྱི་རྒྱུས་
 གྱིས་ལན་བརྒྱུད་ཏུར་བསྐྱེད་པ་ཏེ་སྤྱིའི་གནས་སུ་རིལ་བུ་བདུན་གཞུག་ཀར་མེད་པའི་དུས་སུ་ཡང་ཞག་
 བདུན་རྒྱུ་ཆད་མེད་པར་ཀར་འབེབས་པར་འགྱུར་རོ། ། དེ་མ་ཐག་ཏུ་མི་འབེབས་ན་སྤྱིའི་གནས་ཀྱི་རྒྱ་ཀུན་
 རྒྱལ་ཞིང་སྤྱི་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ། ། དེར་ཡང་རིལ་བུ་གཅིག་སྤྱིའི་གནས་པའི་མཆོར་རྒྱལ་
 མཆོག་གྱི་ཕྱི་ལོ་གདགས། བདེན་ཕྱོད་པོ་ལའང་སྤྱགས་འདི་ཉིད་བྱིས་ཏེ་བཏགས་ན་རི་ སྤྱིད་དུ་དེ་དག་རྒྱལ་
 མཆོག་གྱི་ཕྱི་ལོ་མ་གྲོལ་བ་སྤྱིད་དུ་ཀར་འབེབས་པར་བྱེད་དོ། ། རི་རི་མཆོག་ལས། སྤྱག་པ། ཡུལ་ཕྱོད་པོ་ བསྐྱེད་
 བར་སྤྱེ། ཡུངས་ཀར། དབང་ལག་ བ་ལ་ག ལུ་པམ། ལུ་པམ། ལུ་པམ་ལན་བརྒྱུ་རྒྱུ་ལུ་པམ་ལུ་པམ། ལུ་པམ་ལུ་པམ། ལུ་པམ་
 ཆོས་ཀྱང་གསུངས། མཆོ། རི་ཆོས་འདི་ནི་གང་གི་ཡིན་པ་མི་གསལ་བས་འདིར་བཞོང་པ་ཡིན། རི་ཆོས་ཡང་ཆོག་
 བཟོད་དེ། ཞི་མུ་རྩེ་ཕྱི་སྤྱི་ཐ་ཏི་བརྒྱ་ ཏུ་རྒྱ་རྒྱ། མི་ལི་མི་ལི་ ། ཏུ། སྤྱགས་འདིས་འབས་
 སྤྱི་ལུ་ལུ་པམ་སྤྱིའི་གཞུགས་པོར་བརྒྱུད་པ་མགོ་དགུ་པ་བྱ་ལུས་ལ་མཆོལ་བྱུགས། སྤྱགས་བྱིས་པའི་བདེན་
 ལུ་ལ། བཅོམ་སྤྱོད་འདས་མའི་མདུན་དུ་དཀྱིལ་ལོ་ཐོང་གྱུ་བཞི་པར་མེ་ཏོག་བཀྲམ། རི་འབྱོར་པའི་གཏོར་
 མ་དཀར་པོ་དང་བདུག་སྤྱོད་ཀྱང་བྱིན་ལ། མེ་འབྱུང་ཡལ་ག་ལ་ལན་ཉེར་གཅིག་བསྐྱེས། སྤྱར་ཡང་བརྒྱ་
 ཅ་བརྒྱུད་ཀྱང་བསྐྱེས་ལ་སྤྱིའི་གཞུགས་ཐོག་པར་བྱ། སྤྱག་གི་མིང་བརྒྱུད་པར་བྱས་པའི་སྤྱི་དེ་འབྱུགས་
 བས་རང་གི་གནས་ལ་མི་དགའ་བས་ཕྱིར་མི་འགྲོ་བར་ཀར་པའི་རྒྱུན་འབེབས་པར་བྱེད་དོ། ། གལ་ཏེ་མི་
 འབེབས་ན་སྤྱོད་པར་སྤྱེད་པར་བྱེད་དོ། ། དེ་ནས་ཡུངས་ཀར་རི་མེ་ལ་སྤྱོད་ཅུ་བརྒྱུད་བསྐྱེད་ཞིང་སྤྱིའི་ལག་དབང་
 པར་བྱ། སྤྱོད་ཅུ་བརྒྱུད་ཆངས་པ་དང་དེའི་གཞུགས་འབྱུལ་ཞིང་སྤྱུལ་མགོའི་གར་བྱེད་དོ། ། དེ་ནས་མེ་འབྱུང་
 ཡལ་གས་ཀྱང་བཟོད་གས་པས་ལངས་ནས་ཕྱེ་གཉིས་སྤྱོད་པར་བྱེད་དོ། ། རི་སྤྱིད་དུ་སྤྱོད་པར་བྱེད་ན་དེའི་ལུ་བ་
 མོ་དེ་ལྟར་སྤྱི་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འགྱུར་ཏེ་རང་གི་གང་སྤྱོད་པ་བཞིན་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། ། དེ་ནས་འོ་མ་
 ཡུངས་གར་དུ་བཅས་པ་དེ་སྤྱགས་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱུད་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་ཏེ་རི་ལྟ་པའི་གཞུགས་ཀྱི་གནས་ཐམས་

གསར་རྟེན་ཐོར་ལུ།

ཅད་དུ་གཞུག་པར་བྱའོ། །ཐམས་ཅད་ནས་ཐམས་ཅད་སོསོ་ནས་འགྲག་པར་འགྱུར་རོ། །

༥ དེ་ནས་རྒྱལ་མིང་རྒྱལ་པར་བྱེད་པའི་ལས་པམའད་པར་བྱ་སྟེ། ཁྱིལ་ནག་པོའི་དྲི་མ་དང་ཁྱི་ནག་རྟ་ནག་
ཁྱ་ནག་པོ་གསུམ་གྱི་མིག་དང་ལག་ནག་རྩ་བ་གཡོམ་པ་དང་ཁྱག་ བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གདུང་ཡིད་ཆེས་
པ་དང་བཅས་པ་ཉི་ཤེར་ཉམས་ཉག་མེད་དུ་ལ་ཟངས། མཆོ། དཀྱིས་ཉེ་རྒྱལ་གསུམ་ལ་འོད་ཟེར་ཅན་གྱི་སྒྲུའི་
མདུན་གསང་པའི་གནས་སུ་སྒྲགས་པ་མཆོག་གི་ཁར་བཅུག་ནས་སྒྲགས་བསྐྱུས་པས་དྲགས་ཐོབ་པའི་ཆེས་
སློང་ན་ཞོར་གྱི་དུག་ཆ་ལེན་ཞིང་བྱད་མེད་མཆོག་རྣམས་ལ་འོངས་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །གཞན་ཡང་གདུང་གི་
རིལ་བུ་ནི། རོའི་ཞག་དང་བྱད་མེད་ཀྱི་རྩ་སྟེ། དུར་ཁྱོད་ཐལ་བ། ཡོངས་སུ་འདྲིའག་དུང་གི་རིལ་བུ་རྣམས་རྩས་
འདམ་ཐག་བྱས་ལ་དེའི་ནང་གདུང་བཅུག་སྟེ་རིལ་བུ་བྱའོ། །སྐམ་ནས་རྒྱལ་དུ་གསེར་སོགས་གྱིས་རིམ་པར་གཡོགས་པར་
བྱའོ། །མི་སྒྲིན་པའི་ཀ་སི་ཐའི་ཕྱེ་མ། གུ་གུ་ལ་དཀར་པོ་རྣམས་དྲའི་རྩལ་གྱིས་ཡོངས་སུ་མ་ཉེས་ལ་བདེ་བར་
གཤེགས་པའི་གདུང་ཡིད་ཆེས་པ་ལ་དེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དཀྱིས་ཉེ། ཉེ་རྒྱུ་མའི་དབྱས་སུ་བཞག་ལ་རྒྱལ་གསུམ་
ལ་འོད་ཟེར་ཅན་གྱི་མདུན་དུ་སྒྲགས་བསྐྱུས་པའི་རིལ་བུ་དེ་ཁར་བཅུག་པས། ས་གཞིའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་
གནོད་སྦྱིན་ལྟར་འདོད་པའི་གཟུགས་འཛོན་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་། ལྷག་གོ་སར། བསྐྱེད་གོ་སར། ཅན་ན་
དམར་པོ། ཀྱུ་མུ་དང་། ལྷ་ལྷ་ལ། སྒོང་རེས། ཤིང་ཏ་ལ་དང་བཅས་པའི་གི་འུ་མིང་དང་། བར་ཏ་ཀ་རྟུང་དང་།
བྱལ་འཕྲུག་གིས་གནོན་པ་དང་བཅས་པས་ཁྱག་གིས་རིལ་བུ་བྱས་ལ་འོད་ཟེར་ཅན་གྱི་སྒྲགས་བསྐྱུས་པས་
བསྐྱལ་བ་དེ་ཉིད་དབལ་བ། སྒྲི་བོ། མ་གྲིན་བ། སྒྲིང་ག་ ལག་གཉིས། ལྷེ་བ། རྒྱང་གཉིས་རྣམས་སུ་ཐིག་
ལེ་བྱས་ན་ཆེན་པོར་གྱུར་པའི་གནོད་སྦྱིན་བཞིན་དུ་འདོད་པའི་གཟུགས་འཛོན་ཞིང་ས་གཞི་ལ་འོངས་སྟོན་
ལ་དེ་ཡང་བསྟར་མེད་གཟུང་དུ་མེད་བཅེད་དུ་མེད་དགག་དུ་མེད་པ་སོགས་གྱིས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམས་
པར་རྒྱལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་ལས་ཐམས་ཅད་པ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་འབྲུལ་འཁོར་སོགས་ལས་
གྱི་ཆོགས་རྒྱལ་པའི་ཐབས་མང་པོ་དག་ཀྱང་རྟོག་པ་བཞིན་དུ་མན་རག་ལྟར་པས་ཤེས་པར་བྱ་ལ། འདི་ནི་
འདི་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་དོན་ཡོངས་སུ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་ལེགས་པར་སྟེལ་བ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། ལུས་མེད་
བདག་པོ་མེད་ལྟེ་མཆོན་ལྟར་ཞིང་། ཁྲིངས་དབང་བྱལ་འཕྲུག་འཁོར་ལོ་སོགས་མང་འཁའི། མཛོས་
བྱས་མིང་པའི་དྲེགས་ལྟར་སྟེར་བཅས་ཀྱི། ཁྱོད་པཎ་རལ་པའི་ཕེ་མོར་མཛོན་མཆོད་བཞིན། མིང་གསུམ་
ཕྱོགས་ལས་རྒྱལ་བྱེད་རིག་སྒྲགས་འདིས། ཁྱོད་ཀྱན་ཡིད་བཞིན་གྲུབ་པའི་མཐུ་ཆེན་པོའི། རོའི་མཆར་སྟེན་
པས་ཕྱོགས་གྱི་ལམ་ཡངས་ཀྱང་། འོད་ཟེར་རྣང་པའི་མཐུ་བྱེད་ཅན་བཞིན་མཛོས། རྒྱལ་རྣམས་མཁྱེན་པའི་
འོད་བཟང་ཐུགས་རྗེའི་ཟེར། སྒྲིགས་མའི་མུན་སེལ་སྟོན་མེར་ངང་གིས་ཤར། འདི་ནི་ཉེ་རྒྱུའི་ཟེར་བཞིན་

ཀུན་མཁུན་མི་ལམ་གྱི་མཆོད་གསུང་།

ཀུན་ཏུ་མཛོལ། །ཞེ་མ་རིགས་སྤྲུགས་འཛོལ་ན་མས་སྒྲུབ་པ་བཟང་། །འདི་ཡི་ལེགས་བྱས་ཉི་ལྔ་འོད་ཟེར་
འབུམ། །རབ་འབྱུངས་ཞིང་གི་རྒྱན་དུ་ལེགས་བཤེད་པས། །གནས་སྒྲུབས་མཐར་ཐུག་དོན་མཆོག་ཡིད་
བཞིན་དུ། །བྱུང་བའི་སྤང་བ་འགོ་ལ་སྦྱིན་གྱིར་ཅིག ཅེས་རྟོག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་མོ་འོད་ཟེར་ཅན་གྱི་རྒྱུ་བ་
ཐབས་ཐོན་ལས་སྤྲོ་ཆོག་གི་ཆོག་ག་དང་བཅས་པ་བྱིན་རྒྱུ་ལས་ལེགས་གིང་དོས་གྲུབ་གྱི་ཆར་འབེབས་
པ་། འདོད་དགའི་མཆོག་སྦྱིན་པ། མྱད་དུ་བྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་དཔལ་འབར་བ་འདི་ནི་དགོས་པ་མཆོག་གི་
གནས་སུ་རིག་ནས། དུས་མཐའི་སྤྱི་དགུ་ལ་རབ་དུ་བརྩེ་བའི་ལྷག་བསམ་གྱིས་ཡིད་གྱི་ཚོར་ལུང་རིང་ནས་
འཆང་བའི་དགོས་པ་རབ་ཆེས་སྒྲུང་མགོ་རྒྱ་བའི་ཉ་ལ་སྒྲུབ་ཁང་བདུད་ལ་ནམ་གྱི་ལྗོངས་དུ་ལེགས་པར་
བྱུང་བར་བཞིན་པ་པོ་ནི་མི་ལམ་འཇམ་དཔལ་དཔེས་པའི་དོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་འདིས་ཀྱང་བསྐྱེད་པ་དང་སེམས་
ཅན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྟག་ཁྱབ་དུ་མཛད་པར་གྱུར་ཅིག མཛྲ་ལེ།

2 4 3

བ་ལ། འཁོར་རྩི་བས་བཞིན་ཤར་ནས་བརྒྱུ་མཉམ་ཏེ། ར་རྩེ་ ཅེ་རི་ཅི་རི་ ཡ་སེ་ རྒྱལ་ས་བཞིན་
 མོ་མོར་བྱིས་པའི་རང་རང་གི་མཐའ་སྐོར་དུ་ཤར་ནས་རིམ་བཞིན། བརྩ་རྒྱ་གི་ནི་ཅི་རྩ་ཅིར་ཅིར་རོ་
 སམ་སི་རྩི་པ་ལ་རྩེ་ དེ་བཞིན་ལྟོ་ཤ། རྩ་རྒྱ་གི་ནི་སྐོས་པ་དང་། ལུ་ལུ་བརྩ་རྒྱ་གི་ནི་སྐོས་པ་
 དང་། བྱང་དུ་གམ་རྒྱ་གི་ནི་སྐོས་པ་ཀྱིས་སོ་སོར་བསྐོར། ཅི་བས་མཆོད་བཞི་ལ་ཤར་ལྟོ་ནས་རིམ་
 བས། ཞི་ནད་གདོན་འཛིགས་བརྒྱད་ཤི་རྩི་གྲ་རུ་ཡེ་ རྩེ་ རྩི་ཆེ་བསོད་དཔལ་
 འབྱོར་བུ་རྩི་གྲ་རུ་ཡེ་ རྩེ་ རྩི་ལྟ་འདྲེ་མི་གསུམ་མ་ཤི་གྲ་རུ་ཡེ་ རྩེ་ རྩི་གཞོད་
 བྱེད་དག་བགོགས་མ་ར་ལ་པའེ་ ཅས་བྱིས། དེ་རྒྱུ་མ་རྩུད་གསུམ་པ་ལ། ཞི་གྲ་རུ་རྩི་
 མ་རྒྱ་གི་ནི་རི་མ་རྩི་མ་ར་ཅེ་ཡེ་ཅི་རྩ་ཅིར་ཅིར་རོ་རོ་ གྲ་ལ་སྐྱུ་ཅི་རྩ་རྩི་
 བ་པ་མེ་ཤ་ལ་རྩེ་ ལྷ་ཀར་ཤ་ལ་རོ་ ལྷ་ཀར་ཤ་ལ་ཅིར་ བོ་བོ་ཅིར་ཅིར་རོ་རྩི་
 བོ་རྩེ་ རྩི་རྩེ་ རྩི་སྐུ་མ་ཡི་དམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་འཁོར་དང་བཅས་པས་
 བདག་སྐྱབ་པ་བོའི་སྒོ་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་ལུས་འཛའ་ལུས་དག་
 ལུས་ལྟན་སེམས་ཆོས་སྐྱུ་ལུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ལྟ་ཡི་རང་བཞིན་དུ་བསྐྱུར་ལ་
 བྱིད་ནམས་དང་དགོངས་པ་མཉམ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒོ་བས་ཤིག་བདག་ལ་མཆོག་
 གི་དངོས་གྲུབ་བདུན་དང་ཐུན་མོང་གི་གྲུབ་པ་བརྒྱད་ཞི་རྒྱས་དབང་དང་དག་
 བོའི་ལས་རབ་འབྱམས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྦྱེལ་ཅིག ལྷ་མ་ཡི་དམ་
 དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་འཁོར་བཅས་བདག་ལ་ལུས་དང་གི་བ་བཞིན་འགྲོགས་
 བས་ཡིད་ལ་ཅི་འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ་བ་དང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་མཛད་
 དུ་གསོལ། དེ་རྒྱུ་མ་རྩུད་བཞི་པ་ལ། ཞི་ལུ་ལེ་ལྟོད་ལྟོད་སྐྱས་སྐྱས་རྩི་མི་ནི་ས་ར་ཅེ་

ཉི་ལ་རྩྱུ་པའ་ཨི་ཏེ་དུ་ཏེ་དུ་མ་དུ་མ་དུ་ཆུ་མ་ཆུ་གོག་གོག་སམ་སི་རྩི་ཏ་རི་ནི་
 ས་ར་ཅ་ཉི་ལ་རྩྱུ་པའ་ཨི་ཨི་སྤར་སྤར་སྤར་སྤར་ཡེ་སྤར་ཡེ་སྤར་ཡེ་སྤར་ཡེ་ན་
 འོང་འོང་ན་འོང་འོང་ཏ་རི་ནི་ས་ཁྱི་རུ་པ་སྟིང་ན་ས་རེ་རྩྱུ་པའ་ཨི་ཨི་ཡ་མ་དུ་ཏེ་ཇ་
 ཨི་ཅ་ལྷ་ཅེར་ལུན་གུམ་དགུམ་སམ་སི་རྩི་པ་ལ་རྩི་རྩིང་ཏ་རི་ནི་ས་ར་ཅ་ཉི་ལ་ཨི་
 བྱི་ཏེ་ཁམས་གསུམ་སྟིང་པ་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བློན་བཅུ་མོ་བླ་མ་དག་བཤེས་སྟེས་
 པ་བུད་མེད་ཟེས་ཞོར་འོངས་སྟོན་དཔལ་འབྱོར་སྟན་གསལ་དགོར་ཞོར་གཏུལ་
 བྱ་ཐམས་ཅད་བདག་སྐྱབ་པ་པའི་དབང་དུ་སྤྲུམ་ཤིག་མཐོང་ཐོས་དམ་རེག་
 གི་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་བདག་གི་དབང་དུ་སྤྲུམ་ལ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པར་མཛད་
 དུ་གསོལ། དེ་རྒྱབ་ལྟ་བུ། དབྱངས་གསལ་ཆེན་སྟོང་དང་འདོད་གསོལ་གོང་ལྟ་བུ། དེ་རྒྱབ་དུག་པར།
 རྩི་རྩི་རེ་བ། དེ་རྒྱབ་བདུན་པར། རྟོགས་བཞིར་རྩི་རྩི་པོ་ཆེ་པ་ལྟ་བུ་གི་དང་། ཞོར་འོང་པ་ལྟ་
 བསྟོར་རོ། །འཁོར་འཁོར་རྩིས་ལ། བྱང་མེམས་དཀར་དམར་ཚོད་ལྟ་གི་ལྷ། ཁགྱར་དོས། སྟོན་པ་ལ་
 པའི་ལི་ཁྱི་ག་ལུར་རྒྱ་སྟེགས་ཅན་དམར་པོ་མེལ་མེད་བདུད་ཅི་ཆོས་སྟན། ཁདོག་ལྟ་ལྟ་གི་དར་སྟེ་ལྟ་
 ཏེས། ཀླ་ཀ་ཤི། དབང་ལག་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱབ་པ། ལུང་ག་དཀར་པོ་སྟེ་སྟན་ལ། བས་འབྲས་གོ་སྟན་མ་དགར།
 ཉིལ་དཀར་བཅས་འབྲུ་ལ། གསེར། དཔལ། ལུ་ཏིག་བྱི་ལ། ལུ་མེན་ཏེ་རིན་ཆེན་སྟེ་ལ། སྤང་ཅི་ཀར་ཞོ་འོ་
 མ་མར་བུད་བཅས་བདུད་ཅི་ལྟ་སྟེ་ལྟ་ཚན་ལྟ་དང་། ལྟ་རི་ཏྲ་དང་། ཏུར་ཁོད་བརྒྱད་མོགས། གནས་ཆེན་གྱི་
 ས་སྟེ་རྒྱ་སྟེ། ཤིང་སྟེ་སྟེགས་དཔལ་དང་གཡང་གི་རྩིས་ཆོགས་པ་རྣམས་ལྟན་དུ་བསྟེས་ལ་འཕྲུག་ལྟོ་ལྟོ་
 མ་དཔལ་པོལ་རང་བྱུང་གིལ་ལྟར་བརྒྱད་པ་དང་། མཁའ་འགྲོལ་འགྲོན་ལུ་མ་ཉམས་པ་དགོས་གསེར་
 མཚལ་བསྟེས་པས། ཤེལ་ལ་རྩྱུ་རྩི་རེ་ཅ་ཉི་ལ་དང་མགོན་ལུ་ཨི་མ་ཏ་རི་ནི་ས་ཤིས་པ་དང་།
 གཞན་ཡང་ལྟ་ལི་སྟོ་རྩི་རྩི་ཤེལ་ལ། ལྟ་དང་། མི་ལི་སྟོ་རྩི་ལྟ་སྟོན་མེད་པ་ལྟོ་ལྟོ་འབྲེལ་སྟོ་
 རྩི་པ་ལི་ལོང་ལུ་གཅོང་མར་ཏེ་ཤིས་པ་དག་ཀྱང་ལྟན་དུ་བསྟེས་ན་བཟང་། མིན་ཀྱང་གོང་གི་ཅུ་པའི་གཉིས་པོ་

ཀུན་མཁུན་མི་ཡམ་ཀུ་མཆོའི་གསུང་།

མེད་ཏུ་མི་ཅང་། ཅ་པའི་སྒྲོ་དོག་ཉིས་སྟེང་དང་ལྷ་འདྲེ་མི་གསལ་སྒྲོ་དོ་ལོག་བྱས་དང་། བྱིད་ལ་ཅ་ག་སྒྲོ་དོ་བཅས་
ལྷར་བསྐྱེད་སྒྱུན་དངས་བསྟིམ་པར་བྱ། དབྱངས་གསལ་ཉེན་སྟོང་ནམས་ཅི་མང་། ཅ་སྒྲགས་དང་ཡོ་རྫས་བརྒྱ་
སྟོང་བརྒྱ། འོད་ཟེར་སྒྲོ་བསྐྱེད་དང་ལྷ་མཆོད་བསྟོད་བྱ། །བསང་སྒྱུངས་སྒྲོ་མ་དཔའ་པོ་ལའང་འགོ་བཅས་པ་
དང་། ལྷ་འོད་ལྷ་འཁོར་ལོ་སྒྲོ་དོར་བསྟིམ་རབ་གནས་བྱ། དག་ཤིས་ཅི་རིགས་པས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །
དགེ་ལེགས་འཕེལ། ལྷ་བ་མ་ཉམས་པར་བསྟེབས་ལ་དར་སྒྱུད་ཀྱིས་བཅིངས་ལ་གཏན་དུ་འཆང་ངོ་། གཞན་
ལ་མི་སྒྲེལ་བའི་དཀའ་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡོད་ཅིང་གསེར་གྱི་ཡོན་མེད་པར་ཁམ་རྒྱ་བྱ་བ། མེ་སྟག་རྒྱ་བ་ལྷ་པའི་
ཆོས་ཀྱི་ལ་མི་ཡམ་འཇམ་དཔལ་འདྲི་རྒྱུ་ཡིས་བའོ། ། ཨྱོ། ས་མ་ཡ་བྱ་བྱ་བ།

2 4 7

ཅིག་ཉིད་ལ་གནས་འདིར་གསེགས་སུ་གསོལ། །རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཚས་
 དབྱིངས་གཞལ་ཡས་ནས། །རང་རིག་བདེ་ཆེན་ངོ་བོ་རྟ་མཚོག་དཔལ། །སྟོང་
 ཆེན་ཡེ་ཤེས་དོན་གྱི་ཕག་མོ་མཚོག། །བདེ་ཆེན་ཐབས་མཚོག་དཔལ་འབོ་གྲངས་
 མེད་དང་། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་གྱི་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་དང་བཅས། །འདོད་ཡོན་ཚོགས་
 ལ་སྒྱུན་འབྲེན་གསེགས་སུ་གསོལ། །གནས་ཡུལ་དུར་ཁྱོད་རྣམས་ན་བཞུགས་
 པ་ཡི། །རིགས་ཀྱི་དཔལ་འབོ་རྒྱ་སྒྲུལ་འཁོར་བཅས། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ལ་
 བརྩེ་བའི་ཐུགས་ཀྱིས་ནི། །ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་སྒྱུན་འབྲེན་གསེགས་སུ་
 གསོལ། །ཡིད་འོང་སྒྲུལ་གར་སྒྲུབས་ཡིངས་སེ་ཡིང་། །དབྱེས་བཞད་གསུང་
 གི་བད་སྒྲད་སི་ལི་ལི། །བདེ་ཆེན་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་མ་ལ་ལ། །སྒྲལ་ལྟན་
 བུ་ལ་བྱིན་ཆེན་དབབ་རྒྱ་གསོལ། །ཨོ་མ་རྟ་གུ་རུ་ཕྱི་མ་རྟ་རུ་ནི་ས་ར་ཅ་ཕྱི་ཡ་
 ཅོ་རྟ་ཕྱིང་ཕྱིང་ཇོ་ ཨོ་ཡུ་པ་ཀུ་མ་མ་ལི་མ་རྟ་སྒྲུ་ཁ་ནི་མ་མ་ལི་རྩོ་གི་ནི་གོ་ར་མ་
 མ་ལི་ཤོ་ཤོ་ཤོ་ ཞེས་གུ་ལ་དང་གཞེན་སྒྲུར་བའི་སྒྲིམ་བསྐྱེག་ལ་ཐུགས་དབྱངས་སྒྲུན་པར་བསྒྲགས་
 ཤིང་། །མོས་གུས་ཀྱི་ཉམས་དུར་ལྷུང་ལ་རྒྱུལ་འབྱོལ་བས་མཁུང་འགྲོའི་ཚོགས་དངོས་སུ་ཐེབས་པ་སོགས་
 འབྱུང་ངོ་། དེ་ནས་མཚོད་པ་ནི། རྒྱུ་གར་རོལ་མེའི་དབྱངས་དང་བཅས། །འདོད་
 ཡོན་ལྷ་མོས་ནམ་མཁའ་གང་། །མེ་ཏོག་བདུག་སྒྲོས་མར་མེ་སོགས། །ཕྱི་ཡི་
 མཚོད་པ་བཞེས་སུ་གསོལ། །སྒྲན་གཏོར་རྟ་ཇོ་གང་ལྟ། །བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་
 རོལ་མོ་འབྱོལ། །ཐབས་ཆེན་གསང་བ་ལྟོད་ཀྱི་རྩས། །ནང་གི་མཚོད་པ་བཞེས་
 སུ་གསོལ། །སྒྲོམས་འཇུག་བདེ་བའི་རོལ་པ་དང་། །དོ་རྩེའི་སྒྲུ་དང་གར་གྱིས་

རོལ། །ཀྱུ་ཏུ་བདེ་བའི་ཉམས་མཐུང་ལྟོ། །གསང་བའི་མཆོད་པ་བཞེས་སུ་
 གསོལ། །ལམ་འདས་མ་ལུས་མཉམ་པ་ཉིད། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་
 བཟོ། །མཆོག་ཏུ་དམིགས་བསམ་སྒྲིམ་དང་བྲལ། །དེ་ཉིད་མཆོད་པ་བཞེས་སུ་
 གསོལ། །ཚི་མ་དུ་གུ་རུ་བྱི་མ་གྱི་རྩ་ལྟུང་ལྟུང་གི་ནི། །བརྩ་བུ་བུ་གཟུ་
 ར་གི་ནི་ཏ་རི་ནི་ས་ར་ཅ་ནི་ཡ་མ་དུ་ཅ་ས་མ་ཡེ་ཚི་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་། །གཏ་
 ཅ་ཀྱ་ལུ་ཅ་ནི། །དེ་ནས་བསྐྱང་བའི་རིམ་པ་ནི། རྩི། ར་ཡཔ་དཔལ་རིའི་ཕོ་བྱང་ན། །སྐྱེ་
 འཆི་འཇུར་མེད་འགོ་བའི་མགོན། །བདུད་དཔུང་ཟེལ་གཞོན་ཏེ་རུ་ཀ། །ཡི་དམ་
 རྒྱ་མཆོད་ཁྱབ་བདག་ཆེ། །མཁའ་འགོ་རྒྱ་མཆོད་ཆོགས་དཔོན་མཆོག་ །རིག་
 འཛོན་བུ་ཐོད་ཐོད་རུལ། །ཅུ་གསུམ་སྤྱང་མའི་འཁོར་དང་བཅས། །བྱང་ཆུབ་
 སྤྱིང་པོའི་བར་དུ་ནི། །མོས་གུས་གདུང་བྱགས་དྲག་པོ་ཡིས། །ཁྱི་ནང་གསང་
 བའི་ཆོགས་མཆོད་ཀྱིས། །བསྐྱང་ངོ་མཆོད་དོ་ཐུགས་དང་བསྐྱང་། །བདག་
 ལ་དབང་བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་སྦྱབས། །རྩི། །ཨོ་རྒྱལ་གཏུམ་དྲག་དུང་ཐོད་ནས། །
 རུབ་འཇུར་ཆེལ་གྱི་གཞུང་ཡས་ན། །ཐོད་མཁར་དགུ་བཅུགས་པོ་བྱང་དཔུང་།
 བག་མོ་ཆེན་མོ་དེ་ན་བཞུགས། །སྐྱེ་ཡི་སྤངས་སྤྱབས་ཆ་ལུགས་ལས། །སྤྱི་
 ཆོགས་ལས་མཛད་མཁའ་འགོ་འབུམ། །རིགས་ལཱའི་མཁའ་འགོ་འཆོགས་
 དང་བཅས། །ནམ་འཇུར་ཆགས་ལུགས་མ་ངེས་གཟུགས། །སྐེ་རགས་དྲིལ་
 ཐུག་ཡེར་ཁས་བརྒྱན། །སྟོན་པའི་སྒྲོགས་སེལ་ལི། །དཔུ་རྒྱལ་དར་གྱི་ཅོད་
 བཏ་ཅན། །རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་དེ་ཕུ་རུ་ཕུ། །རྒྱུད་པ་དོ་ཆེ་འགོས་སྤྱབས་ཀྱིས། །

མཁའ་ལ་ཐོགས་མེད་བུན་ནི་བུན། །ལག་པ་གསེར་གྱི་གདུ་བུ་ལའོ་ལ། །སྒྲ་
 ཆོགས་གར་བྱེད་བྱགས་སེ་བྱག །སྒྲ་ལ་ལྷན་རྒྱལ་ལ་ཡེ་ཤེས་སྒྲར། །སྒྲ་ལ་
 མེད་རྒྱལ་མི་མོས་པར་བྱེད། །དམ་ཉམས་རྒྱལ་ལ་ཆད་པ་གཅོད། །བཀའ་
 ཡི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་ལྟར་དུ་སྒྲོལ། །ཧྲིཿ གནས་
 མཆོག་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞེན་ས། །རྒྱ་གཞི་གཙོ་མོ་ཉི་ཤུ་བཞེ། །རྒྱ་གཞི་བའི་ལམ་
 དང་བཅས། །རྒྱ་དང་བཞེན་པ་སྒྲ་ཆོགས་མདོག །མོས་པ་དུ་མའི་སེམས་
 ཅན་རྒྱལ། །སྒྲོད་པ་སྒྲ་ཆོགས་ཐབས་ཀྱིས་གདུལ། །བཤམས་པའི་གཏོར་
 མ་འདི་བཞེས་ལ། །འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་ལྟར་དུ་སྒྲོལ། །ཧྲིཿ དུར་ཁྱོད་ཆེན་
 བོ་བརྒྱད་གནས་པའི། །འཛིག་རྟེན་རྒྱ་གཞི་མཐུ་བོ་ཆེ། །སྒྲ་མི་འཛིགས་པའི་
 །གཟུགས་ཀྱིས་ནི། །སྒྲ་ལ་པ་འགྱེད་ཅིང་མཁའ་ལ་རྒྱ། །སྒྲ་པ་མཆོག་རྒྱལ་
 ལ་སྒྲོང་གོགས་མཛད། །དམ་ཉམས་རྒྱལ་ལ་ཆད་པ་གཅོད། །གཞན་ཡང་
 རྒྱ་ལ་འབྱོར་པོ་མོ་དང་། །སྒྲོགས་སྒྲོང་ཞིང་སྒྲོང་གྲུ་དང་ནི། །སྒྲིན་གནས་མ་མོ་
 མཁའ་འགྱུར་སྒྲེ། །མེ་ལྷ་ཤ་ཟ་རོ་ལངས་དང་། །བཀའ་དང་གཏོར་གྱི་སྒྲ་
 མའི་ཆོགས། །འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །མཆོད་སྒྲིན་གཏོར་མ་
 འདི་བཞེས་ལ། །བཙུང་པའི་སྒྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། ། ། ཧྲིཿ དཔའ་བོ་
 མཁའ་འགྱུར་ཆོགས་བཅས་ཀྱིས། །བདག་གི་རྒྱུད་ན་བྱིན་རྒྱལ་ལ། །ཉམས་
 དང་རྟོགས་པ་འབར་བ་དང་། །སྒྲ་གསུང་གི་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པར་མཛོད། །དེ་
 བས་བཤགས་པ་བྱ་བཞི། ཧྲིཿ ལྷ་མ་པ་སྒྲ་ཐོད་ཐོད་ཅུ་ལ། །ཅུ་གསུམ་རྒྱ་ལ་པའི་སྒྲིན་

སྒྲ་བྲ། །དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་ཅི་མཆིས་པ། །མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ་ཆངས་
 བར་སྒྲུལ། །རྩྱ། །ཨ་ནི་དོ་རྩེ་མཁའ་འགོ་མ། །མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་ཉིད། །ཞེ་
 སྒྲ་འཛོམས་པའི་རྩེ་བཙུན་མ། །ཁྲོས་མ་ནག་མོར་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཕྱགས་
 གྱི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་དང་། །ཞེ་སྒྲ་དབང་གིས་ལས་བྱས་པ། །མ་ཅིག་ཁྱོད་
 ལ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །དག་ཅིང་ཆངས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །དུ་ནི་སངས་
 རྒྱས་མཁའ་འགོ་མ། །ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་ཉིད། །གཏི་ཕྱག་འཛོམས་
 པའི་རྩེ་བཙུན་མ། །བདེ་ཆེན་དཀར་མོ་ལ་ཕྱག་འཆོལ། །སྒྲ་ཡི་དམ་ཚིག་ཉམས་
 པ་དང་། །གཏི་ཕྱག་དབང་གིས་ལས་བྱས་པ། །མ་ཅིག་ཁྱོད་ལ་མཐོལ་ལོ་
 བཤགས། །དག་ཅིང་ཆངས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །རི་ནི་རིན་ཆེན་མཁའ་
 འགོ་མ། །མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་ཉིད། །ད་རྒྱལ་འཛོམས་པའི་རྩེ་བཙུན་
 མ། །སེར་མོ་དོན་འགྲུབ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཡོན་ཏན་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་
 དང་། །ད་རྒྱལ་དབང་གིས་ལས་བྱས་པ། །མ་ཅིག་ཁྱོད་ལ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །
 དག་ཅིང་ཆངས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ནི་ནི་བདུ་མཁའ་འགོ་མ། །སོར་རྟོགས་
 ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་ཉིད། །འདོད་ཆགས་འཛོམས་པའི་རྩེ་བཙུན་མ། །དམར་མོ་སྒྲ་
 རྒྱོགས་ལ་ཕྱག་འཆོལ། །གསུང་གི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་དང་། །འདོད་ཆགས་
 དབང་གིས་ལས་བྱས་པ། །མ་ཅིག་ཁྱོད་ལ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །དག་ཅིང་
 ཆངས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ས་ནི་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མ། །བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་
 ངོ་བོ་ཉིད། །ཕྱག་དོག་འཛོམས་པའི་རྩེ་བཙུན་མ། །སྒྲ་ཚིགས་མཐར་བྱེད་ལ་

ཕྱག་འཆོལ། བྲིན་ལས་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་དང་། བྲག་དོག་དབང་གིས་ལས་
 བྱས་པ། མ་ཅིག་ཁྱོད་ལ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། དག་ཅིང་ཚངས་པར་མཛད་
 དུ་གསོལ། གཞན་ཡང་ལས་དང་འཛིག་རྟེན་གྱི། མཁའ་འགྲོ་ག་ཟ་མ་མོའི་
 ཚོགས། ལེགས་ཉེས་སྤངས་འཛོན་དམ་ཚིག་སྦྱོང་། ཀུན་ལ་བདག་ནི་ཕྱག་
 འཆོལ་ལོ། མྱོངས་དང་བག་མེད་དབང་གིས་ནི། སྒོ་གསུམ་ཉེས་པར་བགྱིས་
 པའི་རིགས། མཁའ་འགྲོའི་བཀའ་ཆད་གནས་གྱུར་པ། གང་དག་ཇི་སྟེད་
 མཆིས་པ་ཀུན། ཚོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་བརྟེན་ནས། གནོད་ཁིང་འགྲོད་པའི་
 རྩལ་གྱིས་བཤགས། མ་སྲིང་ལྟར་བྱམས་གདུང་བ་ཡིས། བདག་ལ་དབྱགས་
 དབྱང་མཚོག་སྟེལ་ཅིག ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱའོ། ལྷག་མ་ནི། བཅུ་ལ་མིང་ཨོ་ཨོ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་
 རྩྱུ་བས། བླུ་རུ་མཁའ་འགྲོའི་དགྱེལ་འཁོར་གྱི། བྲི་འཁོར་སྦྱོང་བའི་བཀའ་
 ཉན་ནི། མཁའ་འགྲོ་དང་ནི་ཤུགས་འགྲོ་མ། དབང་ཕྱག་འབར་མ་སྟོར་མ་
 དང་། གིང་དང་ལྗང་པོ་ཉའི་སྟེ། མ་ལུས་ལུས་པ་མེད་པ་ཀུན། ལྷག་མའི་
 གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། རྩལ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སྦྱབ་པ་ཡི། འཁོར་སྤངས་
 རྒྱུན་ལློག་བར་ཆད་སོལ། ཆོ་བསྟོན་དཔལ་འབྱོར་ཡེ་ཤེས་སྟེལ། ཁི་རྒྱས་
 དབང་དང་མཛོན་སྦྱོང་སོགས། འདོད་པའི་ལས་ཀུན་འགྲུབ་པར་མཛོད། ཨོ་
 སྐྱ་རྒྱ་ཀི་ནི་ཀི་རྒྱ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལིང་ཏ་ཁ་ཁ་ཁ་ཏི་ཁ་ཏི་སྐྱ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ ཞེས་
 བྲི་རོལ་ཏུ་བརྒྱུལ། ཇེས་གཤེགས་གསོལ་དང་བསྟོ་སྟོན་བྱའོ། འདི་ནི་ཟབ་མོ་གཏོར་གྱི་དགོངས་བཅུད་
 དེལ་དེ། མཁའ་འགྲོ་འདུ་བའི་ཆོས་ཉེར་ལྷ་ལ་མི་ལམ་པས་བྲིས་པས་དགོལོ། ། །

༡། དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་ས་བཅད་དྲི་མེད་ཤེལ་ཐེང་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཀྱལ་བ་མཉམ་མེད་ཤུག་ཤི་ཀྱལ་པོ་དང་། ཀྱལ་ཚབ་ཀྱལ་བའི་སྐུ་དང་ཀྱལ་བ་ཡི། ཁྲོ་བ་མའི་གཙོ་
དང་ཀྱལ་བའི་བརྒྱུད་འཛིན་པ། རྟོགས་ལས་རྣམ་པར་ཀྱལ་ཀྱན་ཀྱལ་གྱུར་ཅིག །འདི་ན་རྟོགས་པ་བཞི་
ཡི་གཏན་ཚིགས་ལས། དང་པོར་གྱུར་བ་ཚོས་རྣམས་ཚུལ་གཅིག་ཏུ། རྟོན་པ་ཡང་དག་རིགས་པའི་ལམ་
གསལ་བའི། བརྟན་བཅོས་གཞུང་གི་བསྟན་དོན་རྣམ་པར་འགོད། དེ་ལ་འདིར་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་
དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་གྲུ་རྒྱུ་བ་ཀྱི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་བརྟན་བཅོས་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་ཀྱལ་པོ་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་འདི་འཆད་པ་ལ། མཚན་གྱི་དོན། འགྱུར་གྱི་ཕྱག་གཞུང་གི་དོན།
མཇུག་གི་དོན་དང་བཞི་ལས། དང་པོ། རྒྱ་གར་རྒྱད་དུ། མ་རྒྱུ་མ་ཀ་ཨ་བ་རྩ་ར་
ཀུ་རི་ཀུ་རྩ་མ། བོད་རྒྱུད་དུ། དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ།
གཉིས་པ་ནི། ༥ འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་རུར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་
ལོ། །གསུམ་པ་ལ། བརྟན་བཅོས་ཚུམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་མཚན་པར་བརྟོན་པ། བརྟན་བྱ་
བརྟན་བཅོས་ཀྱི་ལུས་དངོས། བརྟན་པ་མཐར་ཐིམ་པའི་བྱ་བའོ། དང་པོ་ལ། བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་གསུམ་
སྤྱིར་བརྟན་པ་དང་། དེ་ལས་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྱིང་རྗེ་ལ་བསྟོད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ༥ ཉན་ཐོས་སངས་
རྒྱས་འབྲིང་རྣམས་ཐུབ་དབང་སྟེས། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལས་
འབྱུངས་གིང་། སྤྱིང་རྗེའི་སེམས་དང་གཉིས་སུ་མེད་སྟོང་དང་། །བྱང་ཆུབ་
སེམས་ནི་ཀྱལ་སྐུ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ། །གཉིས་པ་ལ། སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་སོ་སོར་མ་ཐུབ་བསྟོད་
པ་དང་། ཐུ་སྟེ་ཕྱག་འཆལ་བ་གཉིས། དང་པོ། ༥ གང་ཕྱིར་བརྟེ་ཉིད་ཀྱལ་བའི་ལོ་རྟོག་

འདིའི། །ས་བོན་དང་ནི་རྒྱ་དང་ཡུན་རིང་དུ། །འོངས་སྤྱོད་གནས་ལ་སྒྲིན་པ་
 ལྟར་གྱུར་པ། །དེའི་ཕྱིར་ཐོག་མར་སྒྲིང་རྩེ་བསྟོད་པར་བགྱ། །གཉིས་པ་ལ། མེས་ས་
 ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིང་རྩེ་ལ་བསྟོད་པ་དང་། ཚེས་དང་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྒྲིང་རྩེ་ལ་བསྟོད་པ་གཉིས།
 དང་པོ་ནི། ༥ དང་པོར་བདག་རྒྱ་མཛོན་པར་ཞེན་གྱུར་ཅིང་། །དངོས་པོ་རྣམས་
 ལ་བདག་གི་ཞེས་བཟུང་བས། །ཟོ་རྒྱན་རྒྱུད་ལྟར་རང་དབང་མེད་པ་ཡི། །
 འགྲོ་ལ་སྒྲིང་རྩེར་གྱུར་གང་དེ་ལ་འདུད། །གཉིས་པ། ༥ འགྲོ་བ་གཡོ་བའི་རྒྱ་ནང་
 རྒྱ་བ་ལྟར། །གཡོ་དང་རང་བཞིན་སྒྲིང་པར་མཐོང་བ་ཡི། །གཉིས་པ་བརྒྱམ་བྱ་བསྟན་
 བཅོས་ཀྱི་ལུས་དངོས་ལ། གནས་སྐབས་ཀྱི་ས་བཤད་པ་དང་། མཐར་ཐུག་གི་ས་བཤད་པ་གཉིས། དང་
 པོ་ལ། ས་བརྒྱ་སོ་སོར་བཤད་པ་དང་། ས་ཡི་ཡོན་ཏན་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་རབ་དགའ་སོགས་ལྟ་
 བཤད་པ་དང་། ས་དུག་པ་མཛོན་རྒྱ་གྱུར་པ་བཤད་པ། རིང་རྒྱ་སོར་བ་སོགས་བཞི་བཤད་པའོ། །དང་པོ་
 ལ་ས་དང་པོར་བརྒྱ་དགའ་བ་བཤད་པ། གཉིས་པ་རྩི་མ་མེད་པ། གསུམ་པ་འོད་ལྟེད་པ། བཞི་བ་འོད་
 འཕྲོ་བ། ལྟ་བུ་བསྐྱེད་དཀའ་བ་བཤད་པ་དང་ལྟ། དང་པོ་ལ། ས་དང་པོ་དངོས་བཤད་པ་དང་། ལེའུའི་སྐབས་
 བསྐྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། རྒྱད་གཞི་ས་ཡི་ངོ་བོ་མདོར་བསྟན། རྒྱད་ཚེས་ས་ཡི་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་བཤད་
 པ། སའི་ཡོན་ཏན་བརྟོད་པའི་སྒྲོ་ནས་མཐུག་བསྐྱེད་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། ༥ འགྲོ་བ་སྤྱོད་ལ་ཕྱིར་
 སྒྲིང་རྩེའི་གཞན་དབང་གིས། །ཀྱུན་རྒྱ་བཟང་པོའི་སྒྲོན་པས་རབ་སྒྲོན་ཞིང་། །
 གང་གི་སེམས་ནི་རབ་དགའ་ལ་གནས་པ། །དེ་ནི་རྒྱལ་བའི་སྤྱས་ཀྱི་དང་པོར་
 བརྟོད། །གཉིས་པ་ལ། རང་གི་རྒྱུད་མཛེས་པར་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན། གཞན་གྱི་རྒྱུད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་
 པའི་ཡོན་ཏན། ས་དང་པོར་ལྟག་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ་དོན་ལྡན་གྱི་མཚན་ཐོབ་
 པའི་ཡོན་ཏན། རིགས་སུ་སྒྲེ་བ་སོགས་སྤང་བྱའི་རྒྱད་པར་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན། དན་སོར་སོགས་སྤང་བྱ་
 འགགས་པའི་ཡོན་ཏན་གསུམ། དང་པོ་ནི། ༥ དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཐོབ་པར་གྱུར་བ་དེས། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱའི་སྒྲུབ་བསྟན་དོ། །གཉིས་པ་ལ། རིགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན།
སྒྲངས་པའི་ཡོན་ཏན། རྫོགས་པའི་ཡོན་ཏན། ལུས་པའི་ཡོན་ཏན། ཞོང་དུ་འཕེལ་པའི་ཡོན་ཏན་ལ། དང་
པོ། ༥ འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་སྒྲེས་ཏེ། །གཉིས་པ། ༥ འདི་
ཡི་ཀུན་སྒྱུར་གསུམ་པོ་སྒྲངས་པར་ལྟུང། །གསུམ་པ། ༥ དེ་ནི་དགའ་བ་མཆོག་
ཏུ་ལྟར་འཆང་ཞིང་། །བཞི་པ་ནི། ༥ འཇིག་རྟེན་ཁམས་བརྒྱ་གཡོ་བར་ལུས་པའང་
ཡིན། །ལྔ་པ། ༥ ས་ནས་སར་གཞོན་གོང་དུ་འགྲོ་བར་འལྟུང། །གསུམ་པ་ལ་དངོས་
དང་། དེ་དཔེས་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ། ༥ དེ་ཆོ་འདི་ཡི་ངན་འགྲོའི་ལམ་འགག་ཅིང་། །
སོ་སོ་སྒྲུབ་པའི་ས་རྣམས་ཟད་འལྟུང་ཏེ། །གཉིས་པ། ༥ འདི་ནི་འཕགས་པ་བརྒྱད་
པ་བཞིན་དུ་བསྟན། །གཉིས་པ་གཞན་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ཆུལ་ལ། དངོས་དང་འབྲས་དོན་གཉིས།
དང་པོ་ནི། ༥ རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྟན་དང་པོས་ཀྱང་། །ཐུབ་དབང་
གསུང་སྒྲེས་རང་རྒྱལ་བཅས་པ་རྣམས། །བསོད་ནམས་སྟོབས་ཀྱིས་པམ་བྱས་
རྣམ་འཕེལ་ཞིང་། །གཉིས་པ། ༥ རིང་དུ་སོང་བར་སློ་ཡང་ལྷག་པར་འལྟུང། །
གསུམ་པ་ས་དང་པོར་ལྷག་པའི་ཡོན་ཏན་ལ། ས་འདིར་སྒྱིན་པའི་ཕར་ཕྱིན་ལྷག་ཆུལ། སྒྱིན་པའི་བསྟན་པ།
སྒྱིན་པའི་དབྱེ་བ་གསུམ། དང་པོ་ནི། ༥ དེ་ཆོ་དེ་ལ་རྫོགས་སངས་བྱང་ཆུབ་རྒྱ། །དང་
པོ་སྒྱིན་པ་ཉིད་ནི་ལྷག་པར་འལྟུང། །རང་ག་གཏོང་ལའང་གུས་པར་བྱས་པ་
ཡིས། །སྒྲུང་དུ་མི་རུང་དཔོག་པའི་རྒྱར་ཡང་འལྟུང། །གཉིས་པ་ལ། སྒྱིན་པའི་བསྟན་པ་
པ་དངོས་དང་། བསྟན་པ་དེ་ལྷན་གྱི་སྒྱིན་པ་ལ་བྱང་སེམས་རྣམས་གུས་པའི་ཆུལ་གཉིས། དང་པོ་ལ། རྟེན་
དམན་པའི་སྒྱིན་པ་ལ་བསྟན་པ། བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱི་སྒྱིན་པ་ལ་བསྟན་པ། དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་
མཇུག་བསྟུང་གསུམ། དང་པོ་ལ། རྟེན་དམན་པ་ལ་སྒྱིན་པ་དགོས་ཆུལ་དང་། སྒྱིན་པ་ཕྱིན་པའི་ཕན་ཡོན་

གཉིས། དང་པོ། ༥ སྐྱེ་བོ་འདི་ཀྱན་བདེ་བ་མངོན་འདོད་ཅིང་། །མི་རྒྱལ་ས་བདེ་
བའང་ཡོངས་སྐྱོད་མེད་མིན་ལ། །ཡོངས་སྐྱོད་ཀྱང་ནི་སྐྱོན་ལས་བྱུང་མཁུན་
ནས། །ཐུབ་པས་དང་པོར་སྐྱོན་པའི་གཏམ་མངོན་དོ། །གཉིས་པ་ལ་སྐྱོན་པས་
འཁོར་བའི་བདེ་བ་ཐོབ་ཚུལ་དང་། སྐྱོན་པས་བྱུང་འདས་ཀྱི་བདེ་བ་ཐོབ་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ།

༥ སྒྲིང་རྩེ་དམན་ཞིང་གིན་ཏུ་རྒྱུ་བ་སེམས་ཅན། །རང་དོན་ལྟར་
ལེན་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་གང་། །དེ་དག་གི་ཡང་འདོད་པའི་ཡོངས་སྐྱོད་རྒྱལ་ས། །
སྐྱུག་བསྐྱལ་ཉེར་ཞིའི་རྒྱར་གྱུར་སྐྱོན་ལས་འབྱུང་། །གཉིས་པ། ༥ འདི་ཡང་སྐྱོན་
པའི་སྐྱབས་ཀྱིས་ནམ་ཞིག་ཆོ། །འཕགས་པའི་སྐྱེ་བོ་དང་ཐུད་ལྟར་དུ་འཐོབ། །
དེ་ནས་སྤྱིད་རྒྱུན་ཡང་དག་བཅད་བྱས་ཏེ། །དེ་ཡི་རྒྱ་ཅན་ཞི་བར་འགོ་བར་
འགྱུར། །གཉིས་པ་བྱུང་སེམས་ཀྱི་སྐྱོན་པ། ༥ འགོ་ལ་ཕན་པར་དམ་བཅས་ཡིད་ཅན་
རྒྱལ་ས། །སྐྱོན་པས་རིང་པོར་མི་ཐོགས་དགའ་བ་འཐོབ། །གསུམ་པ་བསྐྱུགས་པས་
མཚུགས་སུ་བ། ༥ སྒྲིང་རྩེ་ཅན་དང་སྒྲིང་རྩེ་མེད་ལ་ཡང་། །དེ་བྱིར་སྐྱོན་པའི་གཏམ་
ཉིད་རྩ་བར་འདོད། །གཉིས་པ་བསྐྱུགས་པ་དེ་ལྟར་ཀྱི་སྐྱོན་པ་ལ་བྱུང་སེམས་རྒྱལ་ས་རྒྱལ་ས་ལ།
སྐྱོན་པ་ལ་ཅི་ཙམ་གྱས་པའི་རྒྱལ་དང་། །དེ་ལྟར་གྱས་ནས་སྐྱོན་པ་གཏོང་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ། ༥ ཇི་
ལྟར་བྱིན་ཅིག་ཅེས་སྐྱེ་བོས་སེམས་ལས། །རྒྱལ་སྐྱུག་བདེ་འབྱུང་དེ་ལྟར་ཐུབ་
རྒྱལ་ས་ལ། །ཞི་བར་ཞུགས་པས་བདེ་བ་བྱེད་མིན་ན། །ཐམས་ཅད་བཏང་བས་
ལྟ་ཞིག་སྐྱོས་ཅི་དགོས། །གཉིས་པ། ༥ ལུས་བཅད་སྒྲིང་ཞིང་བདག་གི་སྐྱུག་
བསྐྱལ་གྱིས། །གཞན་དག་རྒྱལ་ས་ཀྱི་དཔུལ་བ་ལ་སོགས་པའི། །སྐྱུག་བསྐྱལ་

རང་རིག་ཉིད་དུ་མཐོང་ནས་དེ། །བཅད་པར་བྱ་བྱིར་དེ་ནི་བཙོན་པར་བྱེད། །
གསུམ་པ་སྦྱིན་པའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ། ༥ །སྦྱིན་པ་སྦྱིན་བྱ་ལེན་པོ་གཏོང་བོས་སྟོང་། །
འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་པ་རོལ་བྱིན་ཅེས་བྱ། །གསུམ་པོ་དག་ལ་ཆགས་སྦྱེས་
གྱུར་པས་དེ། །འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་པ་རོལ་བྱིན་ཅེས་བསྟན། །གསུམ་པ་ས་ཡི་མཇུག་
བསྟར་བའི། ༥ །དེ་ལྟར་རྒྱལ་སྤྱོད་ཡིད་ལ་རབ་གནས་ཤིང་། །དམ་པའི་རྟེན་ལ་
འོད་ཆགས་མཛེས་གྱུར་པའི། །དགའ་བ་འདི་ནི་ནོར་བུ་རྒྱ་ཤེལ་བཞིན། །ལྷན་
སྦྱུག་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་བསལ་ནས་རྒྱལ། །གཉིས་པ་སྒྲབས་བསྟར་བ། ༥ །དབུ་མ་
ལ་འཇུག་པ་ལས། རབ་ཏུ་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སེམས་
བསྐྱེད་པ་དང་པོའོ། ། ། །

གཉིས་པ་དྲི་མ་མེད་པ་བཤད་པ་ལ། དངོས་དང་། ལེའུའི་སྒྲབས་བསྟར་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ། རྒྱད་གཞི་
སའི་ངེས་ཚིག་ས་དེའི་རྒྱད་པར་གྱི་ཚོས། སའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་སྒྲོན་མཇུག་བསྟར་བ་གསུམ། དང་པོ།
༥ །དེ་ནས་ལུན་ཚོགས་ཡོན་ཏན་དང་ལུན་བྱིར། །ཁྲི་ལམ་དུ་ཡང་འཆལ་བྲིམས་
དྲི་མ་སྤངས། །ལུས་ངག་ཡིད་གྱི་རྒྱ་བ་དག་གྱུར་པས། །དམ་པའི་ལས་ལམ་
བཙུ་ཆར་སོག་པར་བྱེད། །གཉིས་པ་ལ། ས་འདིར་རྒྱལ་བྲིམས་གྱི་ལར་བྱིན་ལྷག་ཅིང་དག་པར་
བསྟན་པ། རྒྱལ་བྲིམས་གྱི་བསྟན་པ། རྒྱལ་བྲིམས་ལར་བྱིན་གྱི་དབྱེ་བ་གསུམ། དང་པོ་ལ་དངོས་དང་།
རྒྱལ་བྲིམས་དག་རྒྱལ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ༥ །དགེ་བའི་ལམ་འདི་ལྷ་ཞིག་བཙུ་ཆར་
ཡང་། །དེ་ལ་གྲགས་ཏེ་ཤིན་ཏུ་དག་པར་འགྱུར། །སྟོན་ཀའི་ལྷ་ལྟར་ཏན་ཏུ་
རྣམ་དག་དེ། །ཞི་འོད་ཆགས་པར་དེ་དག་གིས་རྣམ་མཛེས། །གཉིས་པ་ནི།
༥ །གལ་ཏེ་འདི་ནི་བྲིམས་དག་རང་བཞིན་ལྟ། །དེ་བྱིར་དེ་ནི་རྒྱལ་བྲིམས་དག་

མི་འགྲུང་། །དེ་ཕྱིར་དེ་ནི་རྟག་ཏུ་གསུམ་ཆར་ལ་འང་། །གཉིས་སྒྲིའི་རྒྱ་བ་ཡང་
 དག་བྲལ་བར་འགྲུང་། །གཉིས་པ་རྒྱལ་བྱིས་མཁེན་གསུམ་པ་ལ། བསྟགས་པ་དངོས་དང་། བསྟགས་
 པ་དེ་ལྟར་གྱི་རྒྱལ་བྱིས་མཁེན་པ་ལ་བྱང་མེམས་རྣམས་གནས་རྒྱལ་གཉིས། དང་པོ་ལ་རྟེན་དམན་བར་ཡང་རྒྱལ་
 བྱིས་པ་དགོས་རྒྱལ་དང་། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་དུ་འགྲུང་རྒྱལ་གཉིས། དང་པོ་ལ། རྒྱལ་བྱིས་པ་དང་
 བྲལ་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་། ལྟན་པའི་ལན་ཡོན་གཉིས། དང་པོ་ལ། རྒྱལ་བྱིས་པ་དང་བྲལ་ན་བདེ་འགྲོ་
 མི་ཐོབ་པའི་སྦྱོན་དང་། བདེ་འབྲས་ལན་གཅིག་ཏུ་ཟད་པའི་སྦྱོན་དང་། རན་སོང་ལས་ཐར་དཀའ་བའི་སྦྱོན་
 དང་། སྦྱོན་དེ་རྣམས་བསལ་བའི་ཕྱིར་སྦྱོན་པའི་རྗེས་སུ་རྒྱལ་བྱིས་པ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་བཞི། དང་པོ་ནི། ༥ རྒྱུ་
 བོ་རྒྱལ་བྱིས་པ་རྒྱུང་བ་ཆག་གྲུང་ན། །སྦྱོན་པས་ལོངས་སྦྱོང་ལྟར་ཡང་རན་
 འགོར་ལྟར། །གཉིས་པ། ༥ རྒྱུང་བཅས་རྒྱ་བ་ལོངས་སུ་ཟད་པས་ན། །ཕྱིན་
 ཆད་དེ་ལ་ལོངས་སྦྱོང་འབྲུང་མི་འགྲུང་། །གསུམ་པ། ༥ རང་དབང་འཇུག་ཅིང་
 མཐུན་པའི་ཡུལ་གནས་པ། །དེ་ཆོའི་བདག་འཛིན་པར་མི་བྱེད་ན། །གཡང་
 སར་ལྷུང་བས་གཞན་དབང་འཇུག་གྲུང་པ། །དེ་ཆོའི་ནས་གང་གིས་འབྱེན་
 བར་འགྲུང་། །འཁོར་པ། ༥ དེ་ཕྱིར་རྒྱལ་བས་སྦྱོན་པའི་གཏམ་མཛད་ནས། །རྒྱལ་
 བྱིས་པ་རྗེས་འགྲོའི་གཏམ་ཉིད་མཛད་པ་ཡིན། ། །གཉིས་པ། ༥ ཡོན་ཏན་རྒྱལ་
 བྱིས་པ་ཞིང་དུ་རྣམ་འཕེལ་ན། །འབྲས་སུ་ཉེར་སྦྱོང་ཆད་པ་མེད་པར་འགྲུང་། །
 །གཉིས་པ། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་དུ་འགྲུང་རྒྱལ་ལ། ༥ སོ་སོ་སྦྱོ་བོ་རྣམས་དང་གསུང་
 སྦྱོས་དང་། །རང་སངས་རྒྱས་ལ་དེས་པའི་བདག་ཉིད་དང་། །རྒྱལ་སྟེན་རྣམས་
 ཀྱི་མངོན་པར་མཐོ་བ་དང་། །དེས་ལེགས་རྒྱ་ནི་རྒྱལ་བྱིས་པ་ལས་གཞན་མེད། །
 །གཉིས་པ་བསྟགས་པ་དེ་ལྟར་གྱི་རྒྱལ་བྱིས་པ་བྱང་མེམས་རྣམས་གནས་རྒྱལ་ནི། ༥ རི་ལྟར་རྒྱ་མཆོ་

རོ་དང་ལྷན་ཅིག་དང་། །བུ་གིས་རྩ་ནག་མ་དང་ལྷན་ཅིག་བཞིན། །དེ་ལྟར་
 རྩལ་བྲིམས་དབང་བྱས་བདག་ཉིད་ཆེ། །དེ་འཆལ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་
 མི་འདོད། །གསུམ་པ་དབྱེ་བ་ལ། ༥ །གང་གིས་གང་ཞིག་གང་ལ་སྒྲོང་བྱེད་པ། །
 གསུམ་དུ་དམིགས་པ་ཡོད་ན་རྩལ་བྲིམས་དེ། །འཛིག་ཏེན་པ་ཡི་ཡ་རོལ་བྱིན་
 ཅེས་བཤད། །གསུམ་ལ་ཆགས་པས་སྒྲོང་དེ་འཛིག་ཏེན་འདས། །གསུམ་པ་མཇུག་
 བསྟ། ༥ །མིན་མིན་མིན་པའི་དཔལ་ལྷུང་རྒྱལ་སྤྲུལ་གྱི། །ལྷ་བ་ལས་ལྷུང་དྲི་བལ་
 དྲི་མེད་པ། །འདི་ཡང་སྟོན་ཀའི་ལྷ་འོད་རི་བཞིན་དུ། །འགྲོ་བའི་ཡིད་ཀྱི་གདུང་
 བ་སེལ་བྱེད་ཡིན། །གཉིས་པ་སྒྲབས་བསྟུ་བ། ༥ །དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། དྲི་མ་
 མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་གཉིས་པའོ། ། །
 གསུམ་པ་ས་གསུམ་པ་འོད་བྱེད་པ་ལ། །བྱང་གཞི་སའི་རེས་ཆོག་བཤད་པ། །བྱང་ཆོས་སའི་ཡོན་ཏན། སའི་
 ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་མཇུག་བསྟུ་བ་གསུམ། དང་པོ། ༥ །ཤེས་བྱའི་བྱུང་གིང་མ་ལུས་སྟེག་
 པའི་མ། །འོད་འབྱུང་བྱིར་ན་གསུམ་པའི་ས་འདི་ནི། །འོད་བྱེད་པ་སྟེ་བདེ་
 གཤེགས་སྤྲུལ་པོ་ལ། །དེ་ཆོ་ཉི་འོད་ཟངས་འདྲའི་སྤང་བ་འབྱུང་། །གཉིས་པ་བྱང་
 ཆོས་སའི་ཡོན་ཏན་ལ། ས་འདིར་ལྷག་པ་བཟོད་པའི་ཡར་བྱིན་བཤད་པ་དང་། ས་འདིར་འབྱུང་བའི་ཡོན་
 ཏན་གཞན་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ས་འདིར་བཟོད་པ་ལྷག་རྩལ་དང་། བཟོད་པ་སྟོམ་རྩལ། བཟོད་
 པའི་དབྱེ་བ་གསུམ། དང་པོ། ༥ །གལ་ཏེ་གནས་མིན་འབྲུགས་པ་འགའ་ཞིག་གིས། །
 དེ་ཡི་ལུས་ལ་རུས་པ་དང་བཅས་ཤ། །སྤང་རེ་ཡུན་རིང་དུས་སུ་གཅོད་བྱེད་ཀྱང་། །
 གཅོད་བྱེད་དེ་ལ་བཟོད་པ་ལྷག་པར་སྟེ། །གཉིས་པ་བཟོད་པ་སྟོམ་རྩལ་ལ། རོན་དམ་པའི་
 སྟོན་པ་བཟོད་པ་སྟོམ་རྩལ་དང་། །ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྟོན་པ་བཟོད་པ་སྟོམ་རྩལ་གཉིས། དང་པོ། ༥ །བདག་

མེད་ལྟ་བུའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིས། །གང་གིས་གང་ལ་གང་ཆེ་ཅི་བཅད་
 ཅས། །གང་ཕྱིར་དེ་ཡིས་ཆོས་ཀྱང་གཟུགས་བརྟན་ལྟར། །མཐོང་བའི་ཕྱིར་
 ཡང་དེ་ཡིས་བཟོད་པར་འགྱུར། །གཉིས་པ་ལ། །ཁོང་ཁོ་བའི་སྒྲོན་ལ་བསམ་སྟེ་བཟོད་པ་སྒྲོམ་
 རྒྱུ་དང་། བཟོད་པའི་ཡན་ཡོན་ལ་བསམ་སྟེ་བཟོད་པ་བསྒྲོམ་རྒྱུ་དང་། བྱམ་མོང་དུ་མཇུག་བསྐྱུ་བ་གསུམ།
 དང་པོ་ལ། དོན་མེད་པས་ཁོ་བར་མི་རིགས་པར་བསམ་སྟེ་བཟོད་པ་བསྒྲོམ་པ། ཡན་བྱེད་གནོད་པར་བསྐྱུར་
 མི་རིགས་པར་བསམ་སྟེ་བཟོད་པ་བསྒྲོམ་པ། །ཁོང་ཁོ་སྟེག་པ་ཤིན་ཏུ་སྟོབས་ཆེ་བར་བསམ་སྟེ་བཟོད་པ་
 བསྒྲོམ་པ། །འདི་ཕྱིར་འབྱུང་བའི་སྒྲོན་དུ་མར་བསམ་སྟེ་བཟོད་པ་བསྒྲོམ་རྒྱུ་དང་བཞི། དང་པོ། ༥ གཞོད་
 པ་བྱས་པས་གཤམ་ཏེ་དེར་བཀོན་ན། །དེ་ལ་བཀོན་པས་བྱས་ཟིན་ལྷོག་གམ་
 ཅི། །དེ་ཕྱིར་དེར་བཀོན་པས་པར་འདིར་དོན་མེད། །འཛིག་ཏེན་པ་རོལ་དང་
 བྱི་འགལ་བར་འགྱུར། །གཉིས་པ། ༥ སྒྲོན་བྱས་མི་དགའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་
 གང་། །ཟད་བྱེད་བཟོད་པར་འདོད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ །གཞན་ལ་གཞོད་དང་ཁོ་
 བས་སྐྱུག་བསྐྱུ་བ་ཕྱིར། །ས་བོན་ཉིད་དུ་རི་ལྟར་འཁྱེད་པར་བྱེད། །གསུམ་པ།
 ༥ གང་ཕྱིར་རྒྱལ་སྐས་རྣམས་ལ་ཁོ་བ་ཡིས། །སྒྲིན་དང་སྒྲིམས་བྱུང་དགའ་བ་
 བསྐྱལ་བ་བརྒྱར། །བསགས་པ་སྐྱད་ཅིག་གིས་འཛོམས་དེ་ཡི་ཕྱིར། །མི་བཟོད་
 ལས་གཞན་སྟེག་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །བཞི་པ། ༥ མི་སྐྱུག་གཟུགས་བྱེད་དམ་པ་
 མིན་པར་འཁྱེད། །རིགས་དང་མི་རིགས་རྣམ་དཔྱོད་འཕྲོག་བྱེད་ཅིང་། །མི་
 བཟོད་པ་ཡིས་ལྷུང་དུ་ངན་འགོར་སྐྱུར། །གཉིས་པ། བཟོད་པའི་ཡན་ཡོན་ནི། ༥ བཟོད་
 པས་བཤད་ཟིན་དང་འགལ་ཡོན་ཏན་བྱེད། །མཛེས་ཤིང་དམ་པའི་སྐྱེ་བོས་
 འདོད་པ་དང་། །རིགས་དང་མི་རིགས་ཤེས་ལ་མཁས་འགྱུར་ཞིང་། །འདི་ལས་

ཀུན་མཁུན་མི་པམ་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་།

བཞི་པ་འོད་འཕྲོ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། ས་འདྲར་བརྩོན་འགྲུས་ལྷག་པ། སའི་ངེས་ཚིག་སྤང་བའི་བྱུང་པར་
གསུམ། དང་པོ། ༥ ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བརྩོན་འགྲུས་རྗེས་འགོ་ཞིང་། །བསོད་
ནམས་སྒོ་ཤོས་ཚོགས་ནི་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ། །བརྩོན་འགྲུས་གང་དུ་འབར་བར་གྱུར་
པ་ཡི། །ས་དེ་བཞི་པ་འོད་འཕྲོ་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། ༥ དེར་ནི་བདེ་གཤེགས་
སྤྲུལ་ལ་རྫོགས་པ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་ལྷག་བསྐྱེད་པ་ལས་སྦྱེས་པ་འོ། །
སྤང་བ་བཟངས་ཀྱི་འོད་བས་ལྷག་འབྱུང་ཞིང་། །གསུམ་པ། ༥ བདག་ཏུ་ལྟ་བ་དང་
འབྲེལ་ཡོངས་སུ་བྱེད། །ལེའུའི་མིང་ནི། ༥ དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། འོད་འཕྲོ་
བ་ཞེས་བྱ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་བཞི་པ་འོ། ། །

ལྟ་བ་སྤང་དཀའ་བ་བཤད་པ་ལ། བྱང་གཞིས་འདྲེས་ཚིག་དང་། བྱང་ཚོས་སའི་ཡོན་ཏན་གཉིས། དང་པོ།

༥ སྤང་དཀའི་སར་གནས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ། །བདུད་རྣམས་ཀུན་གྱིས་
པམ་པར་རྟུམ་མ་ཡིན། །གཉིས་པ། ༥ བསམ་གཏན་ལྷག་ཅིང་སྒོ་བཟང་བདེན་
རང་བཞིན། །ཞིབ་མོ་རྟོགས་ལའང་ཤིན་ཏུ་མཁས་པ་ཐོབ། །ལེའུའི་མིང་ནི།

༥ དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། སྤང་དཀའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལྟ་པ་འོ། ། །

གཉིས་པ་ས་དུག་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་བཤད་པ་ལ། ཡུལ་ཅན་སའི་དོ་མདོར་བསྟན། ཡུལ་སྤོང་ཉིད་རྒྱས་
པར་བཤད། སའི་ཡོན་ཏན་བརྫོད་པའི་མཇུག་བསྐྱེད་པ་གསུམ། དང་པོ། ༥ མངོན་དུ་ཕྱོགས་པར་

མཉམ་གཞག་སེམས་གནས་ཏེ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཚོས་ལ་མངོན་
ཕྱོགས་ཤིང་། །རྒྱུན་ཉིད་འདི་པའི་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་དེ། །ཤེས་རབ་གནས་པས་
འགོགས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །གཉིས་པ་ལ། སྤང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་བ་བརྫོད་པ་དང་། ཆེ་བ་དེ་ལྟར་

དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་ས་བཅད་དྲི་མེད་ཤེལ་ཐེང་།

གྱི་སྤྱོད་ཉིད་དངོས་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ། ༥ ཇི་ལྟར་ལོང་བའི་ཚོགས་ཀྱན་བདེ་སྒྲག་
ཏུ། །མིག་ལྟན་སྒྲིམ་བྱ་གཅིག་གིས་འདོད་པ་ཡི། །ཡུལ་དུ་འཐིམ་པ་དེ་བཞིན་
འདིར་ཡང་སྒྲོས། །མིག་ཉམས་ཡོན་ཏན་སྒྲུངས་ཏེ་རྒྱལ་བར་འཐིམ། །གཉིས་
པ་ལ། ཇི་ལྟར་བཤད་པའི་ཚུལ་དང་། གང་ལ་བཤད་པའི་སྤྱོད་དང་། གང་བཤད་པའི་ཚོས་གསུམ། དང་པོ།

༥ ཇི་ལྟར་དེ་ཡིས་ཆེས་ཟབ་ཆོས་རྟོགས་པ། །ལུང་དང་གཞན་ཡང་རིགས་
པས་ཡིན་པས་ན། །དེ་ལྟར་འཕགས་པ་སྒྲུ་སྒྲུབ་གཞུང་ལུགས་ལས། །ཇི་ལྟར་
གནས་པའི་ལུགས་བཞིན་བརྗོད་པར་བྱ། །གཉིས་པ་ལ། གང་ལ་བཤད་པའི་སྤྱོད་དོས་
བཟུང་པ་དང་། དེ་ལ་བཤད་ན་ཡོན་ཏན་འབྱུང་ཚུལ་གྱི་སྒྲོན་ས་ཉམ་པར་བསྐྱལ་བ་གཉིས། དང་པོ། ༥ སོ་
སོ་སྒྲུབ་པའི་ཉིད་ནའང་སྤྱོད་ཉིད་ཐོས། །ནང་དུ་དགའ་བ་ཡང་དང་ཡང་དུ་འབྱུང་།
དགའ་བ་ལས་བྱུང་མཆི་མས་མིག་གང་ཞིང་། །ལུས་ཀྱི་བ་སྒྲུ་ལྷང་འགྱུར་གང་
ཡོན་པ། །དེ་ལ་རྗོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ས་བོན་ཡོད། །དེ་ཉིད་བསྟན་པའི་སྤྱོད་
ནི་དེ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལ་དོན་དམ་བདེན་པ་བསྟན་པར་བྱ། །གཉིས་པ་ལ། ཀུན་རྫོབ་
ཐབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་ཚུལ་དང་། དོན་དམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ། ༥ དེ་
ལ་དེ་ཡི་རྗེས་འགྲོའི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་། །རྟག་ཏུ་ཚུལ་ཁྲིམས་སྒྲུངས་ནས་གནས་
པར་འགྱུར། །སྦྱོར་པ་གཏོང་ཞིང་སྤྱིང་རྗེ་སྟེན་པར་བྱེད། །བཟོད་པ་སྒྲོམ་ཞིང་
དགེ་བ་བྱང་ཆུབ་ཏུ། །འགྲོ་བ་སྒྲོལ་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་བསྟོན་བྱེད་ཅིང་། །བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་གྲུས་པར་བྱེད། །གཉིས་པ། ༥ ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་ཚུལ་
ལ་མཁས་པས་ནི། །རིམ་གྱིས་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ས་ཐོབ་པས། །དེ་དོན་གཉེར་

བས་ལམ་འདི་མཉན་པར་གྱིས། །གསུམ་པ་གང་བཤད་པའི་ཆོས་ལ། རྟོང་བ་ཉིད་རིགས་
 བས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་དང་། གཏན་ལ་ཕབ་པའི་རྟོང་ཉིད་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཆོས་
 ཀྱི་བདག་མེད་རིགས་པས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རིགས་པས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་
 གཉིས། དང་པོ་ལ། རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲེ་བ་རིགས་པས་དགག་པ་དང་། དེའི་ཕྱིར་ན་སྒྲེ་བ་རྟེན་ནས་འབྱུང་
 བ་ཅུམ་གྱི་དོན་དུ་རིགས་པས་གྲུབ་ཚུལ། རིགས་པས་དབྱུད་པ་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་རོམ་བཟུང་བ་གསུམ།
 དང་པོ་ལ་མཐའ་བཞིའི་སྒྲེ་བ་བདེན་པ་གཉིས་ཆར་དགག་པ། དེ་ལྟར་བཀག་པ་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བ་གཉིས།
 དང་པོ་ལ། མཐའ་བཞིའི་སྒྲེ་བ་མེད་པའི་དམ་བཅའི་སྒོ་ནས་མདོར་བསྟན་པ། དེ་རིགས་པའི་སྒོ་ནས་རྒྱས་
 པར་བཤད། དེ་ལྟར་གྲུབ་པའི་དོན་གྱིས་མཇུག་བསྟུ་བ་གསུམ། དང་པོ། །

དེ་ཉིད་དེ་ལས་འབྱུང་
 མིན་གཞན་དག་ལས་ཀྱང་མིན། །གཉིས་ཀ་ལས་མིན་རྒྱ་མེད་པར་ཡང་འབྱུང་
 བ་མིན། །གཉིས་པ་ལ། བདག་ལས་སྒྲེ་བ་དགག་པ། གཞན་ལས་སྒྲེ་བ་དགག་པ། གཉིས་ཀ་ལས་
 སྒྲེ་བ་དགག་པ། རྒྱ་མེད་ལས་སྒྲེ་བ་དགག་པ་བཞི། དང་པོ་ལ། འགྲེལ་བ་མཛད་པའི་རིགས་པས་དགག་
 པ་དང་། བསྟན་བཅོས་མཛད་པའི་རིགས་པས་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་བདག་སྒྲེས་
 དགག་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་ཐ་སྟངས་དུ་ཡང་བདག་སྒྲེ་མེད་པར་བསྟན་པ། དེ་གཉིས་ཀའི་གྲུབ་དོན་བསྟུ་བ་
 གསུམ། དང་པོ་ལ། རང་དང་དོ་བོ་གཅིག་པའི་རྒྱ་ལས་སྒྲེ་བ་དགག་པ་དང་། རྒྱ་འབྲས་དོ་བོ་གཅིག་པ་
 དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། སྒྲེ་བ་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བས་དགག་པ། སྒྲེ་བར་མི་རིགས་པས་དགག་པ།
 འབྲས་བུ་སྒྲེ་བ་སྐབས་མེ་ཐོབ་པར་ཐལ་བས་དགག་པ། ས་བོན་ཐུག་མེད་དུ་སྒྲེ་བར་ཐལ་བས་དགག་པ་
 བཞི། དང་པོ། །

དེ་ནི་དེ་ལས་འབྱུང་ན་ཡོན་ཏན་འགའ་ཡང་མེད། །གཉིས་པ།
 ། རྒྱུས་ཟིན་སྤྲུལ་ཡང་སྒྲེ་བར་རིགས་པ་འང་མ་ཡིན་ཉིད། །གསུམ་པ། ། རྒྱུས་
 པ་སྤྲུལ་ཡང་སྒྲེ་བར་ཡོངས་སུ་རྟོག་ན་ནི། །ཟུ་གུ་སོགས་ཀྱི་སྒྲེ་བ་འཐོབ་པར་
 མི་འགྱུར་ཞིང་། །བཞི་པ། ། ས་བོན་མིན་མཐར་ཐུག་པར་སྒྲེ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །
 གཉིས་པ་རྒྱ་འབྲས་དོ་བོ་གཅིག་པ་དགག་པ་ལ། རྒྱ་འབྲས་དོ་བོ་གཅིག་ན་གནས་སྐབས་མི་དམིགས་པས་
 ཐལ་བར་དགག་པ་དང་། གནས་སྐབས་ཐ་དད་པར་དམིགས་ན་རྒྱ་འབྲས་དོ་བོ་མི་གཅིག་པར་ཐལ་བས་

དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་ས་བཅད་དྲི་མེད་ཤེལ་བྲེང་།

དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། རྒྱ་འབྲས་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་མི་འཐད་པ་དང་། དེས་ན་དབྱིབས་སོགས་ཐ་
དད་མེད་པར་ཐལ་བས་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ། ༥ རི་ལྟར་དེ་ཉིད་གྱིས་དེ་རྣམ་པར་འཛིག་
པར་འགྱུར། །གཉིས་པ། ༥ བྱེད་རྒྱ་ས་བོན་གྱི་ལས་ལྷ་གྱུ་ལུ་དབྱིབས་དང་ནི། །
ཁ་དོག་རོ་རྩས་སྒྲིན་པའི་ཐ་དད་མེད་པར་འགྱུར། །གཉིས་པ་ལ། གནས་སྐབས་ཐ་དད་
ན་དོ་བོ་གཅིག་ཏུ་མི་འཐད་པ་དངོས་དང་། དེ་ལྟར་འཐད་ན་གནས་སྐབས་གཉིས་སུ་གཉིས་ཀ་འཛིན་མི་
འཛིན་མ་ཚུངས་པར་ཐལ་བས་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ། ༥ གལ་ཏེ་རང་གི་སྤར་གྱི་དོ་བོ་
ཡོངས་བཏང་ནས། །གཞན་གྱི་དོ་བོར་གྱུར་ན་དེ་ཉིད་རི་ལྟར་ཡིན། །གཉིས་པ།
༥ གལ་ཏེ་ས་བོན་ལྷ་གྱུ་འདིར་གཞན་མ་ཡིན་ན། །ས་བོན་བཞིན་དུ་ལྷ་གྱུ་
གཟུང་དུ་མེད་པའམ། །ཡང་ན་དེ་བཞིན་དེ་ཡང་གཟུང་དུ་ཡོད་པར་འགྱུར། །
དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་དེ་དག་གཅིག་པར་ཁས་མི་སྤང་། །གཉིས་པ། འཛིག་རྟེན་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་
བདག་སྒྲུ་མེད་པར་སྟོན་པ་ནི། ༥ གང་ཕྱིར་རྒྱ་ཞིག་ན་ཡང་འབྲས་བུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། །
དེ་དག་གཅིག་ཅེས་འཛིག་རྟེན་པས་ཀྱང་ཁས་ལེན་མེད། །གསུམ་པ་གྲུབ་དོན་བསྟུལ།
༥ དེ་ཕྱིར་དངོས་པོ་བདག་ལས་འབྱུང་ཞེས་བཏགས་པ་འདི། །དེ་ཉིད་དང་
ནི་འཛིག་རྟེན་དུ་ཡང་རིགས་མ་ཡིན། །གཉིས་པ་བསྟན་བཅོས་རྩ་ཤེས་གྱི་རིགས་པས་དགག་
པ་ནི། ༥ བདག་སྒྲེས་འདོད་ན་བསྒྲེད་པར་བྱ་དང་སྒྲེད་བྱེད་དང་། །ལས་དང་
བྱེད་པོ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ན་དེ་དག་ནི། །གཅིག་ཉིད་མིན་པས་བདག་ལས་སྒྲེ་
བ་ཁས་སྤང་བར། །བྱ་མིན་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་ཕྱིར་རོ། །
གཉིས་པ། གཞན་སྒྲེ་དགག་པ་ལ། གཞན་སྒྲེ་འདོད་པ་སྤྱིར་དགག་པ་དང་། སེམས་ཙམ་པའི་ལྷགས་བྱེ་
བྲག་ཏུ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། དེ་ཞོན་ཉིད་དུ་གཞན་སྒྲེ་འདོད་པའི་ལྷགས་སྤྱིར་དགག་པ་དང་།

ཀྲཱ་མཁའ་མི་ཡམ་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་།

བསྐྱེད་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲེ་བཡོད་པར་འདོད་པའི་ལུགས་ཀྱི་བྲག་རྒྱ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། གཞན་
 སྒྲེ་དགག་པ་དངོས། བཀག་པ་ལ་འཛིག་རྟེན་གྱིས་གཞོད་པ་སྤངས་པ། དེ་ལྟར་བཀག་པ་འཁོར་ཏན་བསྐྱེད་
 པ་གསུམ། དང་པོ་ལ། གཞན་སྒྲེ་སྒྱིར་དགག་པ་གཞན་སྒྲེ་བྲག་རྒྱ་དགག་པ། འབྲས་བུ་ལ་མུ་བཞིར་
 དབྱུང་ནས་དགག་པ་གསུམ། དང་པོ་ལ། ཉ་ཅང་ཐལ་བས་དགག་པ། སྒྲོན་སྒྲོང་གི་ལན་དགག་པ་གཉིས།
 དང་པོ། ༥ གལ་ཏེ་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་ཞིག་འབྱུང་ན་ནི། །མེ་ལྷེ་ལས་
 ཀྱང་མུན་པ་མཐུག་པོ་འབྱུང་འགྱུར་ཞིང་། །ཀྲཱ་ལས་ཐམས་ཅད་སྒྲེ་བར་འགྱུར་
 ཏེ་གང་གི་ཕྱིར། །སྒྲེད་བྱེད་མིན་པ་ཀྲཱ་ལ་འང་གཞན་ཉིད་མཚུངས་ཕྱིར་རོ། །
 གཉིས་པ་ལ། སྒྲོན་སྒྲོང་གི་ལན་དང་། ལན་དེ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ། ༥ རབ་རྒྱ་བར་རུས་
 པ་དེ་ཕྱིར་འབྲས་བུར་ངེས་བརྗོད་ཅིང་། །གང་ཞིག་སྒྲེད་བྱེད་རུས་པ་དེ་ནི་
 གཞན་ནའང་རྒྱ་ཡིན་ལ། །རྒྱད་གཅིག་གཏོགས་དང་སྒྲེད་པར་བྱེད་ལས་སྒྲེ་
 བ་དེ་ཡི་ཕྱིར། །སྤྲུའི་ལྷ་གྲུ་ནས་ལ་སོགས་ལས་དེ་ལྟར་མིན་ཞེས། །གཉིས་
 པ་ལན་ནི། ༥ ཇི་ལྟར་ནས་དང་གི་སར་དང་ནི་གིང་གྲུ་གལ་སོགས། །རུས་པ་
 མེད་དང་རྒྱད་གཅིག་མིན་དང་འབྲ་བ་མིན་པ་དག །སྤྲུའི་ལྷ་གྲུ་སྒྲེ་བྱེད་མིན་
 བར་འདོད་པ་དེ་བཞིན་དུ། །སྤྲུའི་ས་བོན་ཉིད་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་གཞན་
 ཉིད་ཕྱིར། །གཉིས་པ་བྲག་རྒྱ་དགག་པ་ལ། རྒྱ་འབྲས་སྤྲེ་བའ་ལ་གཞན་སྒྲེ་དགག་པ། རྒྱ་འབྲས་
 རུས་མཉམ་པ་ལ་གཞན་སྒྲེ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། བཀག་པ་དངོས་དང་། སྒྲོན་སྒྲོང་གི་ལན་དགག་
 པ་གཉིས། དང་པོ། ༥ ལྷ་གྲུ་ས་བོན་རུས་མཉམ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །གཞན་ཉིད་
 མེད་པར་ས་བོན་གཞན་དུ་གལ་འགྱུར། །དེས་ན་ལྷ་གྲུ་ས་བོན་ལས་སྒྲེ་འགྱུར་
 མིན་པས། །གཞན་ལས་སྒྲེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱོགས་ནི་གཏང་བར་བྱོས། །གཉིས་

པ་ལ། ལན་དང་། དེ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ། ༥ ཇི་ལྟར་སྤང་གི་མདའ་གཉིས་མཐོ་
 དང་དམའ་བ་དག ། དུས་མཉམ་མ་ཡིན་མིན་པར་མཐོང་བ་དེ་བཞིན་དུ། །
 བསྐྱེད་བྱསྐྱེད་བྱེད་དག་གི་སྐྱེ་འགག་འབྱུང་ཞེན། །གཉིས་པ། ༥ གལ་ཏེ་དུས་
 གཅིག་ཡིན་ན་འདིར་དུས་གཅིག་མེད་དེ། །སྐྱེ་བཞིན་པ་དེ་སྐྱེ་ལ་ཕྱོགས་པས་
 ཡོད་མིན་ཞིང་། །འགག་བཞིན་པ་ནི་ཡོད་ཀྱང་འཇིག་ལ་ཕྱོགས་གུར་པ། །
 དེ་ཆོ་འདིར་ནི་ཇི་ལྟར་སྤང་དང་མཚུངས་པ་ཡིན། །སྐྱེ་བ་འདི་ནི་བྱེད་པོ་མེད་
 པར་རིགས་མ་ཡིན། །གཉིས་པ་རྒྱ་འབྲས་དུས་མཉམ་པ་ལ་གཞན་སྐྱེ་དགག་པ་ནི། ༥ མིག་
 གི་སྒོ་ལ་རང་གི་སྐྱེ་བྱེད་དུས་གཅིག་པ། །མིག་ལ་སོགས་དང་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་
 བ་འདུ་ཤེས་ལས། །གཞན་ནི་ཡོད་ན་ཡོད་ལ་འབྱུང་བས་དགོས་ཅི་ཡོད། །
 དེ་མེད་ཅེ་ན་འདི་ལ་ཉེས་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །གསུམ་པ། འབྲས་བུ་མ་བཞིར་དབྱད་ནས་
 དགག་པ། ༥ སྐྱེད་བྱེད་བསྐྱེད་བྱ་གཞན་སྐྱེད་པ་དེ་རྒྱ་ཡིན་ན། །ཡོད་མེད་གཉིས་
 དང་གཉིས་ཀ་མིན་པ་བསྐྱེད་འབྱུང་གྲང་། །ཡོད་ན་ཅི་དགོས་མེད་ལའང་དེས་
 བྱི་ཅི་ཞིག་བྱ། །གཉིས་ལ་ཅི་བྱ་གཉིས་དང་བྲལ་ལའང་དེས་ཅི་བྱ། །གཉིས་པ།
 དེ་ལྟར་བཀག་པ་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱིས་གཞོད་པ་སྤང་བ་ལ། འཇིག་རྟེན་གྱིས་གཞོད་པའི་ཅོད་པ་བཞོད་པ་
 དང་། དེའི་ལན་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ༥ རང་ལྟ་ལ་གནས་འཇིག་རྟེན་ཆོད་མར་
 འདོད་པས་ན། །འདིར་ནི་རིགས་པ་བརྗོད་པ་ནི་ད་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །གཞན་
 ལས་བྱུང་བའང་འཇིག་རྟེན་པ་ཡིས་རྟོགས་འབྱུང་ཏེ། །དེས་ན་གཞན་སྐྱེ་ཡོད་
 འདིར་རིགས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །གཉིས་པ་ལ། འཇིག་རྟེན་པས་གཞན་སྐྱེ་ལས་སྤངས་ཀྱང་འཇིག་

ཀྱམ་མཁུན་མི་པམ་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་།

རྟེན་པས་མི་གནོད་པའི་རྒྱལ་དང་། འཛིག་རྟེན་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཞན་སྤྱི་མེད་པས་
 འཛིག་རྟེན་གྱིས་མི་གནོད་པའི་རྒྱལ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དང་ལོག་
 པའི་དབྱེ་བས་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མདོར་བསྟན་པ། དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པ། དེ་དག་གི་ཕྱིར་
 ར་ཡུལ་གང་ལ་འཛིག་རྟེན་གྱིས་མི་གནོད་པ་དང་གནོད་པའི་བྱུང་པར་བསྟན་པས་མཐུག་བསྟེན་བ་གསུམ།
 དང་པོ། ༥ དངོས་ཀྱམ་ཡང་དག་འབྲུལ་བའི་མཐོང་བ་ཡིས། །དངོས་རྟེན་རོ་
 བོ་གཉིས་ནི་འཛིན་པར་འགྱུར། །ཡང་དག་མཐོང་ཡུལ་གང་ཡིན་དེ་ཉིད་དེ། །
 མཐོང་བ་འབྲུལ་བ་ཀྱམ་རྫོབ་བདེན་པར་གསུངས། །གཉིས་པ་ལ། ཡུལ་ཅན་ཆད་མའི་
 སློན་ས་འཛིག་རྟེན་གྱིས་མི་གནོད་པའི་རྒྱལ་དང་། ཡུལ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་སློན་ས་འཛིག་རྟེན་གྱིས་མི་གནོད་
 པའི་རྒྱལ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཐ་སྙད་དབྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་བསྟན་པ་དང་། དེས་དོན་དམ་དབྱེད་བྱེད་ཀྱི་
 ཆད་མ་ལ་མི་གནོད་པའི་རྒྱལ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཡུལ་ཅན་ཆད་མ་དང་ཆད་མིན་གྱི་དབྱེ་བ་དང་། དེས་
 ཡུལ་འཇམ་རྒྱལ་གཉིས། དང་པོ། ༥ མཐོང་བ་འབྲུལ་བའང་རྣམ་པ་གཉིས་འདོད་
 དེ། །དབང་པོ་གསལ་དང་དབང་པོ་སྟོན་ལྟ་ནོ། །སྟོན་ལྟ་དབང་ཅན་
 རྣམས་ཀྱི་ཤེས་པ་ནི། །དབང་པོ་ལེགས་གྱུར་ཤེས་ལྟོས་ལོག་པར་འདོད། །
 གཉིས་པ་ལ། ཡུལ་ཡང་ལོག་གི་བྱུང་པར་སྦྱིར་བསྟན་པ་དང་། བྱེ་བྲག་རྩ་ཞེན་ཡུལ་ལ་འབྲུལ་བའི་ཞེན་
 ཡུལ་ཐ་སྙད་དབྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་དེའི་རྩེ་ཡང་བདེན་པར་མི་འགྲུབ་པའི་རྒྱལ་གཉིས། དང་པོ། ༥ གནོད་
 པ་མེད་པའི་དབང་པོ་དུག་རྣམས་ཀྱིས། །གཟུང་བ་གང་ཞིག་འཛིག་རྟེན་གྱིས་
 རྟོགས་ཏེ། །འཛིག་རྟེན་ཉིད་ལས་བདེན་ཡིན་ལྟ་གསུངས་ནི། །འཛིག་རྟེན་ཉིད་
 ལས་ལོག་པར་རྣམ་པར་བཞག། །གཉིས་པ། ༥ མི་ཤེས་གཉིད་ཀྱིས་རབ་བསྟོད་
 ལྷ་སྟེགས་ཅན། །རྣམས་ཀྱིས་བདག་ཉིད་རི་བཞིན་བརྟགས་པ་དང་། །སྤྱི་མ་
 སྤྱི་ག་རྒྱ་སོགས་ལ་བརྟགས་པ་གང་། །དེ་དག་འཛིག་རྟེན་ལས་ཀྱང་ཡོད་མིན་

ཉིད། །གཉིས་པ་དེས་དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་གྱི་རིག་ཤེས་དྲི་མེད་ལ་མི་གཞོད་ཚུལ། ༥ མིག་ནི་
 རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་མཐོང་བ་ཡིས། །རབ་རིབ་མེད་ཤེས་ལ་གཞོད་མིན་རི་
 ལྟར། །དེ་བཞིན་དྲི་མེད་ཡེ་ཤེས་སྤངས་པའི་སྒོས། །དྲི་མེད་སྒོ་ལ་གཞོད་པ་
 ཡོད་མ་ཡིན། ། །གཉིས་པ་ལ་ཡུལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དེས་ཚིག་གི་སྒོ་ནས་བཤད་པ་
 དང་། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དོན་དམ་བདེན་པ་དཔེའི་སྒོ་ནས་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ། ༥ གཏི་མུག་
 རང་བཞིན་སྒྲིབ་བྱིར་ཀུན་རྫོབ་སྟེ། །དེས་གང་བདེན་པར་མཐོང་བའི་བཅོས་
 མ་དེ། །ཀུན་རྫོབ་བདེན་ཞེས་བྱུང་བ་དེས་གསུངས་ཏེ། །བཅོས་མར་གྱུར་པའི་
 དངོས་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོ། །གཉིས་པ། ༥ རབ་རིབ་མཐུ་ཡིས་སྒྲིབ་ཤད་ལ་སོགས་
 པའི། །ངོ་བོ་ལོག་པ་གང་ཞིག་རྣམ་བཟགས་པ། །དེ་ཉིད་བདག་ཉིད་གང་དུ་
 མིག་དག་པས། །མཐོང་སྟེ་དེ་ཉིད་དེ་བཞིན་འདིར་ཤེས་གྱིས། །གསུམ་པ། མཇུག་
 བསྟུང་བ་ལ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དབྱུང་པའི་སྒྲ་བས་སུ་འཛིག་རྟེན་གྱིས་མི་གཞོད་པའི་ཚུལ་དང་། འཛིག་རྟེན་
 རང་གི་དོན་ལ་འཛིག་རྟེན་གྱིས་གཞོད་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ལ། འཛིག་རྟེན་ཆད་མར་མི་རིགས་པའི་ཚུལ་
 དང་། དེས་ན་ཆད་མིན་གྱིས་ཆད་མ་ལ་མི་གཞོད་པར་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ། ༥ གཤམ་ཏེ་འཛིག་
 རྟེན་ཆད་མ་ཡིན་ན་ནི། །འཛིག་རྟེན་དེ་ཉིད་མཐོང་བས་འཕགས་གཞན་གྱིས། །
 ཅི་དགོས་འཕགས་པའི་ལམ་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །སྒྲུབ་པོ་ཆད་མར་རིགས་པ་
 མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ། ༥ རྣམ་ཀུན་འཛིག་རྟེན་ཆད་མིན་དེ་ཡི་ཕྱིར། །དེ་ཉིད་
 སྒྲ་བས་སུ་འཛིག་རྟེན་གཞོད་པ་མེད། །གཉིས་པ། ༥ འཛིག་རྟེན་དོན་ནི་འཛིག་
 རྟེན་གྲགས་ཉིད་གྱིས། །གཤམ་ཏེ་སེལ་ན་འཛིག་རྟེན་གྱིས་གཞོད་འགྱུར། །

གཉིས་པ་ལ་འཛིག་རྟེན་ཐ་སྟོན་དུ་ཡང་རང་བཞིན་གྱི་གཞན་སྐྱེ་མེད་པར་སྟོན་པ། ༥ གང་ཕྱིར་
 འཛིག་རྟེན་ས་བོན་ཙམ་བཏབ་ནས། །བདག་གིས་བྱ་འདི་བསྐྱེད་ཅེས་སྒྲུ་བྱེད་
 ཅིང་། །ཤིང་ཡང་བཅུགས་སོ་སྟུང་དུ་སེམས་དེས་ན། །གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་འཛིག་
 རྟེན་ལས་ཀྱང་མེད། །གསུམ་པ་དེ་ལྟར་བཀག་པའི་ཡོན་ཏན། ༥ གང་ཕྱིར་ལྷ་གྲ་ས་
 བོན་ལས་གཞན་མིན། །དེ་ཕྱིར་ལྷ་གྲ་ཆེ་ས་བོན་ཞིག་པ་མེད། །གང་ཕྱིར་གཅིག་
 ཉིད་ཡོད་མིན་དེ་ཕྱིར་ཡང་། །ལྷ་གྲ་ཆེ་ས་བོན་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་མི་བྱ། །གཉིས་པ་
 ཀུན་རྫོབ་ཙམ་དུ་འང་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་སྟོན་པ་ལ། ཀུན་རྫོབ་དུ་འང་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་
 བཀག་པ་དང་། དེ་ལྟར་བཀག་པའི་ཕན་ཡོན་གཉིས། དང་པོ་ལ། བཀག་པ་དངོས་དང་། དེ་ལ་རྩོད་པ་
 སྤང་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ། འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་དངོས་པོའི་འཛིག་རྒྱར་ཐལ་བས་དགག་པ། ཐ་
 སྟོན་བདེན་པ་རིགས་པས་དབྱུང་བཟོད་དུ་ཐལ་བས་དགག་པ། དོན་དམ་པས་སྐྱེ་བ་མི་ཞེགས་པར་ཐལ་
 བས་དགག་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ། ༥ གལ་ཏེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་རྟེན་འབྱུང་ན། །
 དེ་ལ་སྐྱུར་བས་དངོས་པོ་འཛིག་པའི་ཕྱིར། །སྟོང་ཉིད་དངོས་པོ་འཛིག་པའི་
 རྒྱར་འབྱུར་ན། །དེ་ནི་རིགས་མིན་དེ་ཕྱིར་དངོས་ཡོད་མིན། །གཉིས་པ། ༥ གང་
 ཕྱིར་དངོས་པོ་འདི་དག་རྣམ་དབྱུང་ན། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དངོས་ལས་ཚུ་རོལ་
 ཏུ། །གནས་རྟེན་མ་ཡིན་དེ་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་གྱི། །ཐ་སྟོན་བདེན་ལ་རྣམ་པར་
 དབྱུང་མི་བྱ། །གསུམ་པ། ༥ དེ་ཉིད་སྐབས་སུ་རིགས་པ་གང་ཞིག་གིས། །
 བདག་དང་གཞན་ལས་སྐྱེས་པ་འང་རིགས་མིན་པའི། །རིགས་དེས་ཐ་སྟོན་
 དུ་ཡང་རིགས་མིན་པས། །ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་གང་གིས་ཡིན་པར་འབྱུར། །གཉིས་
 པ་རྩོད་སྟོང་། ༥ དངོས་པོ་སྟོང་བ་གཟུགས་བརྟན་ལ་སོགས་པ། །ཚོགས་ལ་

ལྟོས་རྒྱམས་མ་གྲགས་པ་ཡང་མིན། །རི་ལྟར་དེར་ནི་གཟུགས་བརྒྱན་སྟགས་
 རྟོང་ལས། །ཤེས་པ་དེ་ཡི་རྒྱམ་པར་སྦྱེ་འགྱུར་བ། །དེ་བཞིན་དངོས་པོ་ཐམས་
 ཅད་རྟོང་ན་ཡང་། །རྟོང་པ་ཉིད་ལས་རབ་ཏུ་སྦྱེ་བར་འགྱུར། ། །གཉིས་པ། ཐ་
 རྟེན་དུ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་སྦྱེ་བ་དགག་པའི་ཡན་ཡོན་ལ། རྟག་ཆད་གྱི་ལྟ་བ་ཤིན་ཏུ་ཐ་བསྐྱོང་བའི་ཡོན་
 ཏན་དང་། ལས་འབྲས་གྱི་འབྲེལ་བ་ཆེས་འབྲད་པའི་ཡོན་ཏན་གཉིས། དང་པོ། ༥ ། བདེན་པ་གཉིས་
 སུའང་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར། །དེ་དག་རྟག་པ་མ་ཡིན་ཆད་པ་མིན། །
 གཉིས་པ་ལ། གུན་གཞི་སྟགས་མེད་ཀྱང་ལས་འགགས་པ་ལས་འབྲས་སུ་འཕྱིན་རྩས་པའི་རྒྱལ་དང་། དེ་
 ལྟར་བརྟན་པ་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ། དངོས་དང་། དཔེས་བརྟན་པའོ། །དང་པོ། ༥ ། གང་
 ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་དེ་མི་འགག་པ། །དེ་ཕྱིར་གུན་གཞི་མེད་ཀྱང་འདི་རྩས་
 ཕྱིར། །ལ་ལར་ལས་འགགས་ཡུན་རིང་ལོན་ལས་ཀྱང་། །འབྲས་སུ་ཡང་དག་
 འབྱུང་བར་རིགས་པར་གྱིས། །གཉིས་པ། ༥ ། མི་ལམ་དམིགས་པའི་ཡུལ་དག་
 མཐོང་ནས་ནི། །སད་ཀྱང་བྱུན་ལ་ཆགས་པ་སྦྱེ་འགྱུར་བ། །དེ་བཞིན་འགགས་
 ཤིང་རང་བཞིན་ཡོད་མིན་པའི། །ལས་ལས་ཀྱང་ནི་འབྲས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན། །
 གཉིས་པ་རྩོད་སྤང་ལ། རྒྱུ་སྦྱིན་ཐུག་མེད་དུ་འཕྱིན་པའི་རྩོད་སྤང་དང་། གུན་གཞི་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་
 ཡུང་དང་འགལ་བའི་རྩོད་སྤང་གཉིས། དང་པོ་ལ། དོན་གཉིས་མཚོན་པའི་དཔེ་བརྟན་པ་དང་། དཔེ་ཅན་
 ལས་གྱི་འབྲས་སུ་བསྦྱེད་རྒྱལ་དངོས་གཉིས། དང་པོ། ༥ ། རི་ལྟར་ཡུལ་ནི་མེད་པ་ཉིད་མཚུངས་
 ཀྱང་། །རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་སྒྲ་ཤད་རྒྱུ་པར་ནི། །མཐོང་གི་དངོས་གཞན་རྒྱུ་
 པར་མ་ཡིན་ལྟར། །གཉིས་པ་ལ། རྒྱུ་སྦྱིན་ཐུག་མེད་དུ་མི་འཕྱིན་པའི་རྒྱལ་དང་། འབྲས་སུ་འཆོལ་
 བར་མི་འཕྱིན་པའི་རྒྱལ་གཉིས། དང་པོ། ༥ ། དེ་བཞིན་སྦྱིན་ལས་སྤྲར་སྦྱིན་མིན་ཤེས་

གྱིས། ། གཉིས་པ། ༥ དེ་ཕྱིར་རྣམ་སྒྲིབ་མི་དག་ནག་པོའི་ལས། ། རྣམ་སྒྲིབ་
 དག་ཉིད་དག་ལས་ཡིན་མཐོང་ཞིང་། ། དག་མི་དག་མེད་སྒྲོ་མེད་ཐར་འགྱུར་
 ཉེ། ། ལས་འབྲས་རྣམས་ལ་སེམས་པ་དགག་པར་མཛད། ། གཉིས་པ་ལ། ལུང་དེ་
 འདྲ་བ་བྱང་དོན་རྩ་བ་སྟན་པ་དང་། དེ་དག་གི་དཔེ་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ། ༥ ཀུན་གཞི་ཡོད་
 ཅིང་གང་ཟག་ཉིད་ཡོད་ལ། ། ལུང་པོ་འདི་དག་འབའ་ཞིག་ཉིད་ཡོད་ཅེས། །
 གསུངས་པ་དེ་ནི་དེ་ལྟར་ཆེས་ཟབ་དོན། ། རིག་པར་མི་འགྱུར་གང་ཡིན་དེ་
 ལའོ། ། གཉིས་པ། ༥ འཛིག་ཚོགས་ལྟ་དང་བྲལ་ཡང་སངས་རྒྱས་གྱིས། ། རི་
 ལྟར་ང་དང་ང་ཡི་ཞེས་བསྟན་ལྟར། ། དེ་བཞིན་དངོས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་
 མོད་གྱི། ། ཡོད་ཅེས་བྱང་དོན་ཉིད་རྩ་བ་སྟན་པ་ཡིན། ། གཉིས་པ་སེམས་ཙམ་གྱི་ལུགས་
 གྱེ་བྲག་ཏུ་དགག་པ་ལ། རྩོགས་ཐུབ་ཆོད་པ་དང་། དེ་དགག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ། ༥ ག་བྱུང་བ་
 མེད་པར་འཛིན་པ་མ་མཐོང་ཞིང་། ། སྤིད་གསུམ་རྣམ་ཤེས་ཙམ་དུ་རབ་རྟོགས་
 པའི། ། ཤེས་རབ་ལ་གནས་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་དེས། ། རྣམ་ཤེས་ཙམ་དུ་
 དེ་ཉིད་རྟོགས་པར་འགྱུར། ། རི་ལྟར་རྒྱུད་གིས་བསྐྱལ་བའི་རྒྱ་མཚོ་ནི། ། ཆེ་
 ལས་རྒྱ་རྒྱབས་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ། ། ཀུན་གྱི་ས་བོན་ཀུན་གཞི་ཞེས་བྱ་
 ལས། ། རང་གི་རྩས་པས་རྣམ་ཤེས་ཙམ་ཞིག་འབྱུང་། ། དེ་ཕྱིར་གཞན་གྱི་དབང་
 གི་ངོ་བོ་གང་། ། དངོས་པོ་བཏགས་པར་ཡོད་པའི་རྒྱར་འགྱུར་ཞིང་། ། ཕྱི་ངོ་ལ་
 ག་བྱུང་བ་མེད་པར་འབྱུང་འགྱུར་ལ། ། ཡོད་དང་སྒྲོས་ཀུན་ལུལ་མིན་རང་བཞིན་
 ཡོད། ། གཉིས་པ་ལ་རིགས་པས་དགག་པ་དང་། སེམས་ཙམ་དུ་གསུངས་པའི་ལུང་གི་དགོངས་དོན་བཤད་

དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་ས་བཅད་དྲི་མེད་ཤེལ་སྟེང་།

བ་གཉིས། དང་པོ་ལ། བྱི་རོལ་མེད་པར་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་པ་དང་། གཞན་དཔང་
 རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། བྱི་རོལ་མེད་པའི་ཤེས་པ་རང་གི་ངོ་བོ་དགག་པ་
 དང་། དེ་ལས་བཅའ་པོར་སྤང་བའི་བག་ཆགས་སྤྲིན་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་དགག་པ། དེ་ལྟར་བགག་པའི་མཇུག་
 བསྟུ་བ་གསུམ། དང་པོ་ལ། བྱི་རོལ་མེད་པར་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དཔེ་དགག་པ། བག་
 ཆགས་ཀྱི་རྒྱས་པ་ལས་དོན་གྱིས་སྟོང་པའི་ཤེས་པ་སྟེ་བའི་དོན་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། མི་ལམ་གྱི་
 དཔེ་དགག་པ་དང་། སྐྱེ་ཤད་མཐོང་བའི་དཔེ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། དྲི་བ་དང་། འདོད་པ་དེ་དགག་
 པ་གཉིས། དང་པོ། ༡ བྱི་རོལ་མེད་སེམས་དཔེར་ནི་གང་དུ་ཡོད། ཁྱི་ལམ་ཇི་
 བཞིན་ཞེན་དེ་བསམ་བྱ། གཉིས་པ་ལ། ཁྱི་ལམ་གྱི་དཔེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་མི་
 འགྲུབ་པར་བསྟན་པ། ཁྱི་ལམ་གྱི་དཔེས་སད་དུས་ཀྱི་བྱི་རོལ་མེད་པར་མི་འགྲུབ་པར་བསྟན་པ། དེ་ཡི་བྱིར་
 བ་ཁྱི་ལམ་གྱི་དཔེས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བར་གྲུབ་ཚུལ་བསྟན་པ་གསུམ། དང་པོ། ༡ གང་
 ཆོང་ལ་ཁྱི་ལམ་ན་ཡང་སེམས། ཡོད་མིན་དེ་ཆོ་ཁྱོད་ཀྱི་དཔེ་ཡོད་མིན། །
 གལ་ཏེ་སད་ཆོ་ཁྱི་ལམ་དྲན་ལས་ཡིད། ཡོད་ན་བྱི་རོལ་ཡུལ་ཡང་དེ་བཞིན་
 འཇུག། ཇི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་ངས་མཐོང་སྟམ་དྲན་པ། ཇི་འདྲ་བྱི་རོལ་ལ་ཡང་
 མཚུངས་པ་ཡིན། གཉིས་པ་ལ། འདོད་པ་བཞོད་པ་དང་། དེ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ། ༡ གལ་
 ཏེ་གཉིད་ནང་མིག་སྒྲོ་མི་སྟོད་པས། ཡོད་མིན་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཁོ་ན་ཡོད། །
 དེ་ཡི་རྣམ་པ་བྱི་རོལ་ཉིད་དུ་ཞེན། ཁྱི་ལམ་ཇི་ལྟ་བཞིན་དུ་འདིར་འདོད་ན། །
 གཉིས་པ། ༡ ཇི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱི་བྱི་ཡུལ་ཁྱི་ལམ་དུ། མ་སྟེས་དེ་བཞིན་ཡིད་ཀྱང་
 སྟེས་མ་ཡིན། མིག་དང་མིག་གི་ཡུལ་དང་དེས་བསྐྱེད་སེམས། གསུམ་པོ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནི་བརྟུན་པ་ཡིན། རྣ་སོགས་གསུམ་པོ་ལྷག་མའང་སྟེ་བ་
 མེད། ཁྱི་ལམ་ཇི་ལྟ་བཞིན་དུ་སད་འདིར་ཡང་། ཇོ་སྟེས་རྣམས་རྟུན་ཡིན་

སེམས་དེ་ཡོད་མ་ཡིན། །སྤྱོད་ཡུལ་མེད་ཅིང་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱང་མེད། །
གསུམ་པ། ༥ འདི་ན་རི་ལྟར་སང་བཞིན་རི་སྤྱོད་དུ། །མ་སང་དེ་སྤྱོད་དེ་ལ་
གསུམ་པོ་ཡོད། །སང་པར་གྱུར་ན་གསུམ་ཆར་ཡོད་མིན་ལྟར། །གཏི་མུག་
གཏིད་ལས་སང་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྐྱེ་ཤད་ཀྱི་དཔེ་དགག་པ་ནི། ༥ དབང་
པོ་རབ་རིབ་བཅས་པའི་སྒོ་གང་གིས། །རབ་རིབ་མཐུ་ཡིས་སྐྱེ་རྣམས་གང་
མཐོང་བ། །དེ་སྒོ་ལ་ལྟོས་གཉིས་ཆར་བདེན་པ་སྟེ། །དོན་གསལ་མཐོང་ལ་
གཉི་གའང་རྒྱན་པ་ཡིན། །གལ་ཏེ་ཤེས་བྱ་མེད་པར་སྒོ་ཡོད་ན། །སྐྱོད་འཁྱུ་
དང་མིག་ནི་རྗེས་འབྲེལ་བའི། །རབ་རིབ་མེད་ལའང་སྐྱེ་ཤད་སྒོར་འགྱུར་ན། །
དེ་ལྟ་མ་ཡིན་དེ་ཕྱིར་དེ་ཡོད་མིན། །གཉིས་པ་དོན་སྤྱོད་གི་ཤེས་པ་སྐྱེ་རྒྱུ་པ་དགག་པ་ལ། །མཚམས་
སྒྱུར་བའི་སྐྱོན་སྐྱེས་གཞན་ལུགས་སུ་རྫོང་པ་དང་། །དེ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ། ༥ གང་ཕྱིར་མཐོང་
བ་དག་ལ་སྒོ་རུས་ནི། །སྤྱོད་མེད་དེ་ཕྱིར་དེ་ལ་སྒོ་མི་འབྱུང་། །ཤེས་བྱ་ཡོད་
དངོས་བྲལ་བས་མིན་ཞེ་ན། །གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ལ། །མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད་གཉིས།
དང་པོ། ༥ རུས་དེ་མེད་པས་འདི་ནི་འགྲུབ་མ་ཡིན། །གཉིས་པ་ལ། །རྣམ་ཤེས་ད་ལྟ་
བ་ལ་རུས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དགག་པ། །མ་འོང་པ་ལ་རུས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དགག་པ།
འདས་པ་ལ་རུས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དགག་པ་གསུམ། དང་པོ། ༥ སྤྱོད་ལ་རུས་པ་སྤྱོད་
པ་ཡོད་མ་ཡིན། །གཉིས་པ་ལ། །སྤྱིར་དགག་པ་དང་། །སྤྱོད་སྤྱོད་གི་ལན་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་
ནི། ༥ མ་སྤྱོད་པོ་པོ་ལ་ཡང་རུས་ཡོད་མིན། །བྱུང་པར་མེད་པར་བྱུང་པར་
ཅན་ཡོད་མིན། །མོག་ཤམ་བྱུ་ལའང་དེ་ནི་ཡོད་པར་ཐལ། །གཉིས་པ། ༥ གལ་

ཏེ་འབྲུང་བར་འབྲུར་བས་བསྐྱད་འདོད་ན། །རྒྱས་པ་མེད་པར་འདི་ཡི་འབྲུང་
 འབྲུར་མེད། །ཡན་ཚུན་དོན་ལ་བརྟེན་པའི་འབྲུག་པ་ནི། །བྲུག་པ་མེན་ཞེས་
 དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། ། གསུམ་པ། འདས་པའི་རྒྱས་པ་དགག་པ་ལ། བཀག་པ་
 དངོས་དང། དེའི་ཉེས་སྤོང་གི་ལན་དགག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ། ༥ གལ་ཏེ་འགགས་པའི་
 རྒྱས་སྒྲིན་ལས་འབྲུར་ན། །གཞན་གྱི་རྒྱས་པ་ལས་གཞན་འབྲུང་བར་འབྲུར། །
 རྒྱན་ཅན་རྣམས་དེར་ཡན་ཚུན་ཐ་དད་ཡོད། །དེ་ཕྱིར་ཀྱན་ལས་ཐམས་ཅད་
 འབྲུང་བར་འབྲུར། །གཉིས་པ་ལ། ལན་དང་དེ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ། ༥ གལ་ཏེ་འདིར་
 བློ་རྒྱན་ཅན་ཐ་དད་ཀྱི། །དེ་དག་ལ་རྒྱན་ཐ་དད་མེད་དེའི་ཕྱིར། །ཉེས་མེད་
 ཅེན་གཉིས་པ། ༥ འདི་ནི་བརྒྱབ་བྱ་ཞིག །ཐ་མི་དད་པའི་རྒྱན་སྐབས་མེད་
 ཕྱིར་པོ། །བྲམས་པ་ཉེར་སྤྲས་ལ་བརྟེན་ཆོས་རྣམས་ནི། །གཞན་ཉིད་ཕྱིར་ན་
 རྒྱད་གཅིག་གཏོགས་མེན་ཏེ། །གང་དག་རང་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སོ་སོ་བ། །དེ་
 དག་རྒྱད་གཅིག་གཏོགས་པ་རིགས་མ་ཡིན། །གཉིས་པ་ཤེས་པ་དེ་ལས་ཤེས་པོར་སྤང་
 བའི་བག་མགས་སྒྲིན་རྒྱུ་དགག་པ་ལ། རྟོགས་སྤྱུ་བརྟོད་པ་དང། དེ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ། ༥ མིག་
 རྩོ་སྒྲེ་བ་རང་རྒྱས་འགའ་ཞིག་ལས། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་དེ་ནི་སྒྲེ་འབྲུར་ཞིང་། །
 རང་གི་རྣམ་ཤེས་རྟེན་གྱི་རྒྱས་དེ་ལ། །དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་མིག་ཅེས་བྱ་བར་
 རྟོགས། །འདི་ན་དབང་པོ་ལས་བྱུང་རྣམ་པར་རིག་ །ཕྱི་གཟུང་མེད་པར་རང་
 གི་ས་བོན་ལས། །སྒྲོ་སོགས་སྤང་ཉིད་འབྲུང་བར་མ་རྟོགས་ནས། །སྒྲེ་བོས་
 ཕྱི་པོལ་གཟུང་བར་སེམས་ཁས་ལེན། །མི་ལམ་ན་ནི་གཟུགས་དོན་གཞན་མེད་

པར། །རང་རྒྱས་སྒྲིན་ལས་དེ་ཡི་རྣམ་ཅན་སེམས། །འབྱུང་བ་རི་ལྟར་དེ་བཞིན་
 སད་ལའང་འདིར། །ཕྱི་རོལ་མེད་པར་ཡིད་ནི་ཡོད་ཅེན། །གཉིས་པ་ལ། བཀག་
 བ་དངོས་དང། ཤེས་པ་ལས་དོན་སྣང་སྒྲེ་བའི་སྒྲུབ་བྱེད་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱང་དོན་མེད་པར་བསྟན་པ་གཉིས།
 དང་པོ་ལ། ཕྱི་རོལ་མེད་པར་ཤེས་པ་ཁོ་དོན་སྣང་གི་རྣམ་པར་སྒྲིན་སད་དུས་སུ་ཡོང་བ་ལ་གཟུགས་སྣང་
 བར་ཐལ་བས་དགག་པ། སད་དུས་སུ་རྒྱས་པ་མ་སྒྲིན་པར་འདོན་ན་མི་ལམ་གྱི་ཆེ་ཡང་གཟུགས་སྣང་མི་
 སྒྲེ་བར་ཐལ་བས་དགག་པ། དེས་ན་ཡུལ་དབང་ཤེས་གསུམ་བཤེན་རྒྱུ་མཉམ་པར་བསྟན་པ་གསུམ།
 དང་པོ་ནི། ༥ རི་ལྟར་མིག་མེད་པར་ནི་མི་ལམ་དུ། །སྒྲོ་སོགས་སྣང་བའི་ཡིད་
 སེམས་འབྱུང་དེ་ལྟར། །མིག་དབང་མེད་པར་རང་གི་ས་བོན་ནི། །སྒྲིན་ལས་
 ཡོང་བ་ལ་འདིར་ཅེས་མི་སྒྲེ། །གཉིས་པ། ༥ གལ་ཏེ་བྱོད་ལྟར་མི་ལམ་དུག་
 པ་ཡི། །རྒྱས་པ་སྒྲིན་ཡོད་སད་ལ་མེད་འབྱུང་ན། །དུག་པའི་རྒྱས་སྒྲིན་རི་ལྟར་
 འདིར་མེད་པ། །དེ་ལྟར་མི་ཆེ་མེད་ཅེས་ཅེས་མི་རིགས། །རི་ལྟར་མིག་མེད་
 འདི་ཡི་རྒྱ་མིན་ལྟར། །མི་ལམ་དུ་ཡང་གཉིད་ནི་རྒྱ་མ་ཡིན། །གསུམ་པ་ནི། ༥ དེ་
 ཕྱིར་མི་ལམ་དུ་ཡང་དེ་དངོས་མིག །བརྒྱན་པའི་ཡུལ་ཅན་རྟོགས་པའི་རྒྱར་
 །ཁས་སྤང་། །གཉིས་པ་སེམས་ཅམ་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་གཞན་དོན་མེད་པར་སྟོན་པ་ལ། རིགས་པའི་སྒྲུབ་
 བྱེད་མེད་པ། ཡུང་གི་སྒྲུབ་བྱེད་མེད་པ། དཔེས་སྒྲུབ་བྱེད་མེད་པ་གསུམ། དང་པོ། ༥ འདི་ཡིས་
 ལན་ནི་གང་དང་གང་བཏབ་པ། །དེ་དང་དེ་ནི་དམ་བཅའ་མཚུངས་མཐོང་
 བས། །ཚུད་འདི་སེལ་བྱེད་གཉིས་པ། ༥ སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །འགར་
 ཡང་དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་མ་བསྟན་ཏོ། །གསུམ་པ་ལ་དཔེ་གཞན་མི་སྒྲུག་པ་བསྟོམ་པའི་ཡིད་
 རོར་གང་རྒྱས་སྣང་བའི་དཔེས་བསྒྲུབ་པ་དང། ཡི་དྲགས་རྣམས་ཀྱང་ལ་རྣག་ཁྱག་ཏུ་མཐོང་བའི་དཔེས་བསྒྲུབ་

པ་དོན་མེད་པར་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ། ༥ རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་སྒྲ་མའི་མན་ངག་
 ལས། །ཀེང་རུས་ཀྱིས་གང་ས་གཞི་མཐོང་བ་གང་། །དེ་ཡང་གསུམ་ཆར་སྒྲེ་
 བ་མེད་པར་མཐོང་། །ལོག་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་བསྟན་ཕྱིར་རོ། །ཁྱོད་ཀྱི་དབང་
 སྒྲེའི་ཡུལ་རྣམས་ངེ་ལྟ་བར། །དེ་ལྟར་མི་སྟུག་ཡིད་ཀྱི་ཡང་འགྱུར་ན། །དེ་བཞིན་
 ཡུལ་དེར་སློ་གཏད་ཅིག་ཤོས་ཀྱིས། །རྟོགས་འགྱུར་དེ་ནི་བརྟུན་པར་ཡང་མི་
 འགྱུར། །གཉིས་པ། ༥ རབ་རིབ་དང་ལྷན་དབང་པོ་ཅན་མཚུངས་པ། །རྒྱ་འབབ་
 གྲུང་ལ་ཡི་དྲགས་རྣག་སྒྲོ་ཡང་། །གསུམ་པ་མཇུག་བསྟར་བ། ༥ མདོར་ན་ངེ་ལྟར་
 ཤེས་བྱ་མེད་དེ་བཞིན། །སྒྲོ་ཡང་མེད་ཅེས་དོན་འདི་ཤེས་པར་གྱིས། །གཉིས་
 པ། །གཞན་དབང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་པ་ལ། །གཞན་དབང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་མི་འཐད་
 པ་བསྟན་པ། །དེས་ན་སེམས་ཙམ་པའི་ལྷགས་བདེན་པ་གཉིས་ཆར་ལས་ཉམས་པར་བསྟན་པ། །བདེན་
 གཉིས་མ་ཞོར་བ་སྒྲ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལྷགས་ཁོ་ནར་བསྟན་པ། །གཞན་དབང་ཁས་ལེན་པ་དང་འཛིག་རྟེན་ཐ་སྟོད་
 ཙམ་དུ་ཁས་ལེན་པ་མི་མཚུངས་པར་བསྟན་པ་བཞི། དང་པོ་ལ། །གཞན་དབང་གི་སྒྲུབ་བྱེད་དྲི་བའི་རྒྱལ་
 གྱིས་དགག་པ་མདོར་བསྟན་པ། །དེ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ༥ གལ་ཏེ་གཟུངས་
 མེད་འཛིན་པ་ཉིད་བྲལ་ཞིང་། །གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་གཞན་དབང་དངོས་ཡོད་
 བ། །འདི་ཡི་ཡོད་ཉིད་གང་གིས་ཤེས་པར་འགྱུར། །མ་བཟུང་བར་ཡང་ཡོད་
 ཅེས་བྱར་མི་རུང་། །གཉིས་པ་ལ། །གཞན་དབང་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་རང་རིག་དགག་པ་
 དང་། །དེ་བཀག་པས་ཆད་མ་མེད་པར་གཞན་དབང་ཡོད་པར་མི་འགྲུབ་པའི་རྒྱལ་གཉིས། དང་པོ་ལ། །དམ་
 བཅའ་སྒྲོ་ནས་མདོར་བསྟན་པ། །དེ་རིགས་པའི་སྒྲོ་ནས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ༥ དེ་ཉིད་
 ཀྱིས་དེ་མྱོང་བས་འགྲུབ་མ་ཡིན། །གཉིས་པ་ལ། །རང་རིག་རྟེན་དཔག་གི་སྒྲོ་ནས་མི་འགྲུབ་

ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་།

པའི་ཚུལ། རང་རིག་མཛོན་སྤུལ་གྱིས་ཚད་མས་མི་འགྲུབ་ཚུལ། དང་པོ་ལ་གཏན་ཚིགས་བཞི་དེ་པ་དང་།
 དེ་དག་གསལ་གཉིས། དང་པོ། ༥ གལ་ཏེ་བྱི་དུས་དྲན་པས་འགྲུབ་ཅེན། །གཉིས་པ་ལ།
 དྲན་པ་རང་རིག་བསྐྱབ་པའི་གཏན་ཚིགས་སྤུལ་གྱུ་བ་པས་དག་གསལ་དང་། རང་རིག་ཡོད་དུ་ཚུགས་ཀྱང་
 དེ་དྲན་པར་མི་རིགས་པས་དག་གསལ་བ་གཉིས། དང་པོ། ༥ མ་གྲུབ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བྱིར་བརྗོད་
 པ་ཡི། །མ་གྲུབ་འདི་ནི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མིན། ། །གཉིས་པ་ལ། དེས་དང་། ཞར་བྱང་
 རང་ལུགས་ལ་རང་རིག་མེད་ཀྱང་དྲན་པ་སྐྱེ་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ལ། འགོག་པའི་རིགས་པ་དེས་བཤད་
 པ་དང་། རིགས་པ་དེས་ལན་གྱི་བྱང་པར་གཞན་རྣམས་ཀྱང་འཛོམས་པར་བསྐྱེན་པ། དང་པོ། ༥ རང་
 རིག་པ་ནི་གྲུབ་ལ་རག་མོད་ཀྱི། །དེ་ལྟ་འད་དྲན་པས་དྲན་པ་རིགས་མིན་ཏེ། །
 གཞན་བྱིར་མ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་བཞིན། །གཉིས་པ། ༥ གཏན་ཚིགས་འདིས་
 བྱི་བྱང་པར་དག་ཀྱང་འཛོམས། །གཉིས་པ་རང་ལུགས། ༥ གང་བྱིར་གང་གིས་
 ཡུལ་མྱོང་གྱུར་དེ་ལས། །བདག་ལ་དྲན་པ་གཞན་ཡོད་མ་ཡིན་པ། །དེ་བྱིར་
 བདག་གིས་མཐོང་སྒྲུལ་དྲན་འགྱུར་ཏེ། །འདི་ཡང་འཛིག་རྟེན་ཐ་སྐྱད་ཚུལ་
 ལུགས་ཡིན། །གཉིས་པ་རང་རིག་མཛོན་སྤུལ་གྱིས་མི་གྲུབ་པའི་ཚུལ། ༥ དེ་བྱིར་རང་རིག་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །བྱིད་ཀྱིས་གཞན་དབང་གང་གིས་འཛིན་པར་འགྱུར། །
 བྱིད་པོ་ལས་དང་བྱ་བ་གཅིག་མིན་པས། །དེ་ནི་དེ་ཀྱིས་དེ་འཛིན་པར་རིགས་
 མ་ཡིན། །གཉིས་པ། ཡོད་པར་དེས་པའི་ཚད་མ་མེད་བཞིན་དུ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་མི་རིགས་ཚུལ།
 ༥ གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་མ་ཤེས་པའི། །བདག་ཅན་གཞན་དབང་ངོ་བོའི་
 དེས་ཡོད་ན། །གང་གིས་ན་འདི་ཡོད་པར་མི་འདོད་པ། །བྱིད་ལ་མོ་གཤམ་
 སྤུས་གནོད་ཅི་ཞིག་བསྐྱུལ། །གཉིས་པ་བདེན་གཉིས་ལས་ཉམས་པར་བསྐྱེན་པ། ༥ གང་

ཆོ་གཞན་དབང་ཅུང་ཟད་ཡོད་མིན་ན། །ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་རྒྱུ་ནི་གང་
 བྱིན་འགྲུལ། །གཞན་གྱི་དབང་གི་རྩ་ལ་ཆགས་པ་ཡིས། །འཇིག་རྟེན་གྲགས་
 པའི་རྣམ་བཞག་ཀུན་གྱང་བརྒྱག། །གསུམ་པ་ལ། ཐར་འདོད་ཀྱི་ལམ་རྣམ་དག་སྤྲུབ་ཀྱི་
 ལུགས་ཁོར་བ་བསྟན་པ་དང་། དེའི་འཐད་པ་སྤྲུབ་པ་གཉིས། དང་པོ། ༥ སྟོབ་དཔོན་སྤྲུབ་
 འབས་ཀྱི་ལམ་ལས་ནི། །ཕྱི་རོལ་གྱུར་ལ་ཞི་བའི་ཐབས་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ལ།
 བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མ་ཞོར་བ་ཞོར་དུ་མ་རྒྱུད་པར་མི་གྲོལ་བའི་རྒྱལ་དང་། བདེན་གཉིས་རི་ལྷ་བ་
 བཞིན་མ་ཤེས་པར་དེ་ཞོན་ཉིད་མི་རྟོགས་པར་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ། ༥ དེ་དག་ཀུན་རྫོབ་དེ་
 ཉིད་བདེན་ལས་ཉམས། །དེ་ལས་ཉམས་པས་ཐར་བ་འགྲུབ་ཡོད་མིན། །
 གཉིས་པ། ༥ ཐ་སྟོད་བདེན་པ་ཐབས་སྤྲུབ་པ་དང་། །དོན་དམ་བདེན་པ་ཐབས་
 སྤྲུབ་ཀྱང་པ་སྟེ། །དེ་གཉིས་རྣམ་དབྱེ་གང་གིས་མི་ཤེས་པ། །དེ་ནི་རྣམ་རྟོག་
 ལོག་པས་ལམ་རན་ཞུགས། །བཞི་པ། ༥ རི་ལྷར་ཁྱོད་ཀྱིས་གཞན་དབང་དངོས་
 འདོད་ལྟར། །ཀུན་རྫོབ་གྱང་ནི་བདག་གིས་ཁས་མ་སྐྱངས། །འབྲས་ཕྱིར་འདི་
 དག་མེད་གྱང་ཡོད་དོ་ཞེས། །འཇིག་རྟེན་རྩར་བྱས་བདག་ནི་སྤྲུབ་པར་བྱེད། །
 རི་ལྷར་ཕུང་པོ་སྐྱངས་ནས་ཞིར་ཞུགས་པའི། །དགྲ་བཙུམ་རྣམས་ལ་ཡོད་པ་
 མིན་དེ་ལྟར། །འཇིག་རྟེན་ལ་ཡང་མེད་ན་དེ་བཞིན་འདི། །འཇིག་རྟེན་ལས་
 གྱང་ཡོད་ཅེས་བདག་མི་སྤྲུ། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་ལ་འཇིག་རྟེན་མི་གཞོད་ན། །འཇིག་
 རྟེན་ཉིད་ལྟོས་འདི་ནི་དགག་པར་གྱིས། །ཁྱོད་དང་འཇིག་རྟེན་འདིར་ཅོད་གྱིས་
 ཤིག་དང་། །ཕྱི་ནས་སྟོབས་ལྡན་བདག་གིས་བརྟེན་པར་བྱ། །གཉིས་པ་སེམས་ཙམ་

ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་།

དུགས་པའི་ལུང་གི་དོན་བཤད་པ་ལ། མདོ་སྡེ་ས་བརྒྱུ་པ་ལས་གསུངས་པའི་ལུང་གི་དོན་བཤད་པ་དང་།
 ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས་གསུངས་པའི་ལུང་གི་དོན་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལུང་གི་དོན་བཤད་པ་དང་།
 དེ་འཐད་པས་བསྐྱབ་པ་གཉིས། དང་པོ། ༥ མདོན་གྱུར་མདོན་བྱོགས་བྱང་རྒྱུ་པ་སེམས་
 དཔལ་ཡིས། སྤྱིད་གསུམ་རྣམ་ཤེས་ཙམ་དུ་གང་རྟོགས་པ། རྟག་བདག་བྱེད་
 བོ་བཀག་པ་རྟོགས་བྱེད་དེས། བྱེད་པ་པོ་ནི་སེམས་ཙམ་ཡིན་པར་རྟོགས། །
 གཉིས་པ་ལ། ལུང་གི་བསྐྱབ་པ་དང་། རིགས་པས་བསྐྱབ་པ། དེ་ལྟར་གྱུབ་པའི་མཆོག་བསྐྱབ་པ་གསུམ།
 དང་པོ་ལ། མདོ་གང་ལས་གསུངས་པའི་རྒྱལ་དང་། ཇི་ལྟར་གསུངས་པའི་རྒྱལ་གསལ་བར་བཤད་པ་གཉིས།
 དང་པོ། ༥ དེ་བྱིར་སློ་ལྟན་སློ་ནི་འཕེལ་བའི་བྱིར། །ལང་ཀར་གཤེགས་མདོ་དེ་
 ལས་ཀུན་མཁྱེན་གྱིས། །མུ་སྟེགས་རི་བོ་སློ་མཐོན་འཛོམས་བྱེད་དག །རྩོ་རྩོ་
 འདི་ནི་དགོངས་པ་བཅད་བྱིར་གསུངས། །གཉིས་པ། ༥ ཇི་ལྟར་རང་གི་བསྟན་
 བཅོས་དེ་དེ་ལས། །མུ་སྟེགས་རྣམས་ཀྱིས་གང་ཟག་སོགས་དེ་དག །སྤྱོས་པ་
 དེ་དག་བྱེད་པོར་མ་གཟིགས་ནས། །རྒྱལ་བས་སེམས་ཙམ་འཛིག་རྟེན་བྱེད་
 བོར་གསུངས། །གཉིས་པ་ལ། ཙམ་གྱི་རྒྱ་བྱི་ལོ་འགོག་པའི་དོན་མིན་པར་སེམས་གཙོ་བོར་གྱུར་
 པ་ཡིན་པར་རྟོན་པ། དེ་ལྟར་འཐད་པའི་རྒྱལ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ། ༥ ཇི་ལྟར་དེ་ཉིད་རྟོགས་
 ལ་སངས་རྒྱས་བསྟན། །དེ་བཞིན་སེམས་ཙམ་གཙོར་གྱུར་འཛིག་རྟེན་ལ། །
 མདོ་ལས་སེམས་ཙམ་ཞེས་གསུངས་གཟུགས་ནི་འདིར། །འགོག་པ་དེ་ལྟར་
 མདོ་ཡི་དོན་མ་ཡིན། །གཉིས་པ་ལ། ཙམ་གྱི་རྒྱ་བྱི་ལོ་འགོག་པར་འདོད་པ་མི་འཐད་པའི་རྒྱལ་
 དང་། གཙོ་བོར་འདོད་པ་འཐད་པའི་རྒྱལ་གཉིས། དང་པོ། ༥ གལ་ཏེ་འདི་དག་སེམས་ཙམ་
 ཞེས་མཁྱེན་ནས། །དེ་ལས་གཟུགས་ཉིད་དགག་པར་མཛད་ན་ནི། །སྤྱར་ཡང་

དེ་ལས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་སེམས། །མ་རིག་ལས་ལས་སྒྲིམ་པར་ཅིའི་བྱིར་
གསུངས། །གཉིས་པ་ལ། སེམས་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་རྒྱལ་དང་། གཞན་དེ་ཙམ་དུ་མི་གཙོ་བོའི་རྒྱལ་གཉིས།
དང་པོ་ནི། ༥ སེམས་ཉིད་ཀྱིས་ནི་སེམས་ཅན་འཛིག་རྟེན་དང་། །སྟོན་གྱི་འཛིག་
རྟེན་གཉིས་ཏུ་སྒྲ་ཆོགས་འགོད། །འགྲོ་བ་མ་ལུས་ལས་ལས་སྒྲིམ་པར་གསུངས། །
སེམས་སྤངས་ནས་ནི་ལས་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །གཉིས་པ། ༥ འདི་ལྟར་གཟུགས་
ཡོད་མོད་གྱི་དེ་ལ་ནི། །སེམས་བཞིན་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡོད་མ་ཡིན། །དེས་ན་
སེམས་ལས་གཞན་པའི་བྱེད་པ་པོ། །བསྐྱོག་གི་གཟུགས་ནི་བཀག་པ་མ་ཡིན་
ནོ། །གསུམ་པ། མཇུག་བསྟུ་བ། ༥ འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་དེ་ཉིད་ལ་གནས་ལ། །ལུང་
པོ་འཛིག་རྟེན་གྲགས་ཏེ་ལྟ་ཆར་ཡོད། །དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་འཆར་བར་འདོད་པ་
ན། །རྒྱལ་འབྱོར་པ་ལ་དེ་ལྟ་འབྱུང་མི་འགྱུར། །གཟུགས་མེད་ན་ནི་སེམས་
ཡོད་མ་འཛིན་ཅིག །སེམས་ཡོད་ཉིད་ནའང་གཟུགས་མེད་མ་འཛིན་ཅིག །
དེ་དག་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མདོར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །མཆུངས་པར་སྤངས་གིང་
མདོན་པའི་ཆོས་ལས་གསུངས། །བདེན་གཉིས་རིམ་པ་འདི་དག་བཞིག་ནས་
ཀྱང་། །ཁྱོད་གྱི་རྣམ་ནི་བཀག་པས་འགྲུབ་མི་འགྱུར། །དེ་བྱིར་དེ་ལྟ་འདི་རིམ་
པས་དངོས་གདོད་ནས། །དེ་ཉིད་མ་སྒྲིམ་འཛིག་རྟེན་སྒྲིམ་རིག་བྱ། །གཉིས་པ་
ལང་གཤེགས་ལས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་བཤད་པ་ལ། །ལུང་དེ་འདྲ་བ་ཤར་དོན་དུ་སྟོན་པ་དང་། དེ་
ལྟར་ངེས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་བཀོད་པ་གཉིས། དང་པོ། ༥ མདོ་སྟེ་གང་ལས་བྱི་རོལ་དོན་ཡོད་
མིན། །སེམས་ཉིད་སྒྲ་ཆོགས་སྤང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པ། །གཟུགས་ལ་ལྟག་

པར་ཆགས་གང་དེ་དག་ལ། །གཟུགས་བསྐྱོགས་པ་སྟེ་དེ་ཡང་དྲུག་དོན་ཉིད། །
གཉིས་པ་ལ། དྲུག་དོན་དུ་ལུང་རིགས་ཀྱིས་འགྲུབ་པ་དང་། དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་བཤད་པ།
རྒྱལ་དེ་ལྟ་བུའི་སྟོན་ས་མདོ་གཞན་གྱི་དྲང་པོས་ཀྱང་རྟོགས་པར་གདམས་པ་གསུམ། དང་པོ། ༥ འདི་
ནི་སྟོན་པས་དྲུག་དོན་ཉིད་གསུངས་ཤིང་། འདི་ནི་དྲུག་དོན་ཉིད་དུ་རིགས་
པས་འཐད། རྣམ་པ་དེ་ལྟའི་མདོ་སྟེ་གཞན་ཡང་ནི། དྲུག་དོན་ཉིད་དུ་ལུང་
འདིས་གསལ་བར་བྱེད། །གཉིས་པ། ༥ ཤེས་བྱ་མེད་ན་ཤེས་པ་བསལ་བ་ནི། །
བདེ་བླག་རྟེན་ཅེས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། ཤེས་བྱ་མེད་ན་ཤེས་
པ་བཀག་འགྲུབ་པས། །དང་པོར་ཤེས་བྱ་དགག་པར་མཛད་པ་ཡིན། །གསུམ་
པ་ནི། ༥ དེ་ལྟར་ལུང་གི་ལོ་རྒྱས་ཤེས་བྱས་ཏེ། །མདོ་གང་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་བཤད་
དོན་ཅན། དྲུག་དོན་གསུངས་པའང་རྟོགས་ནས་དྲང་བྱ་ཞིང་། །སྟོང་ཉིད་དོན་
ཅན་ངེས་དོན་ཡང་ཤེས་གྱིས། །གསུམ་པ་གཉིས་ཀ་ལས་སྟེ་བ་དགག་པ་ལ། གོང་གི་རིགས་
པ་རྣམས་ཀྱིས་ཞུགས་པར་སྟོན་པ་དང་། གོང་མ་གཉིས་ལས་ཀྱང་མི་འཐད་པར་སྟོན་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི།

༥ གཉིས་ལས་སྟེ་བའང་རིགས་པ་མ་ཡིན་གང་གི་བྱིར། །བཤད་ཟེན་ཉིས་
པ་ཐོག་ཏུ་འབབ་པ་ཉིད་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ། ༥ འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་དེ་ཉིད་དུ་འང་
འཐད་མིན་ཏེ། །གང་བྱིར་རེ་རེ་ལས་སྟེས་འགྲུབ་པ་མེད་བྱིར་རོ། །བཞི་པ་རྒྱ་
མེད་དགག་པ་ལ། རྟོགས་སྟེ་བཛྲོད་པ་དང་། དེ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ། ༥ གལ་ཏེ་རྒྱ་མེད་
ཁོ་ནར་སྟེ་བར་འགྱུར་ན་ནི། །གཉིས་པ་ལ། རྒྱ་མེད་སྟེ་བ་དགག་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་ཕ་རོལ་
མེད་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། འབྲས་བུ་འདི་རྣམས་ཡོད་ན་རྟག་ཏུ་ཡོད་པ་སོགས་ཀྱིས་
དགག་པ་དང་། རྒྱ་མེད་ན་རྟག་ཏུ་མེད་པ་སོགས་ཀྱིས་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། རྟག་ཏུ་ཡོད་པ་དང་།

ཐམས་ཅད་ལས་འབྱུང་བའི་སྒྲིན་གཉིས། དང་པོ། ༥ དེ་ཆོ་གུན་ལས་ཐམས་ཅད་ གཉིས་པ།
 ༥ ཏྲག་རྩ་སྒྲེ་འགྱུར་ཁིང་། །གཉིས་པ་ལ། འབྲས་བུའི་ཆེད་དུ་རྒྱུ་མི་སྟག་པར་ཐལ་བས་དགག་
 པ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་ལྟར་རྟག་རྩ་མེད་པས་དགག་པ་གཉིས།
 དང་པོ། ༥ འཛིག་རྟེན་པ་དག་འབྲས་བུ་འགྱུར་བྱིར་ས་བོན་སྟགས། །བརྒྱ་ཕྱག་
 སྒྲོ་ནས་སྤྲད་བྱེད་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ། ༥ གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་རྒྱུ་ཡིས་
 སྒྲོང་ན་ནམ་མཁའ་ཡི། །ལྷ་རྒྱལ་དྲི་མདོག་ཇི་བཞིན་གཟུང་དུ་མེད་འགྱུར་ན། །
 སྤོན་རྩ་བཟླ་བའི་འཛིག་རྟེན་འཛིན་པ་འང་ཡིན་དེའི་བྱིར། །རང་གི་སྒྲོ་བཞིན་
 འཛིག་རྟེན་རྒྱ་ལས་བྱུང་ཤེས་གྱིས། །གཉིས་པ་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་མེད་པར་དགག་པ་ལ།
 རྒྱང་འཕེན་པའི་སྒྲོ་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་མེད་པར་རྟོགས་པ་ལ་ཆོད་མ་མིན་པར་སྒྲོན་པ། བྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྒྲོ་
 ཡིན་པར་སྒྲོན་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ༥ འབྱུང་བ་དེ་དག་བདག་ཉིད་གང་ཞིག་སྤོང་གི་
 སྒྲོའི། །ཡུལ་དུ་འགྱུར་བ་དེ་ཡི་བདག་ཅན་མ་ཡིན་ན། །གང་ལ་ཡིད་གྱི་ཕུན་
 མཐུག་དེ་ཉིད་དུ་ཡོད་པ། །དེས་ནི་ཇི་ལྟར་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་རྟོགས་པར་
 འགྱུར། །གཉིས་པ་ལ། རྒྱང་འཕེན་པའི་སྒྲོ་དེ་འདྲ་བ་དངོས་པོའི་གནས་རྒྱལ་ལ་བྱིན་ཅི་ལོག་རྩ་ལྷགས་
 པའི་སྒྲོ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་པ་དང་། དེའི་དཔེ་ལ་རྩོད་པ་སྒྲོང་བ་གཉིས། དང་པོ། ༥ འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་
 འགོག་པའི་དུས་སུ་བདག་ཉིད་ནི། །ཤེས་བྱའི་རང་བཞིན་ལོག་པར་ལྟ་བ་
 རྟོགས་བྱ་སྟེ། །དེ་ཡི་ལྟ་བའི་ནམ་པའི་རྟེན་མཚུངས་ལུས་ལྡན་བྱིར། །གང་ཆོ་
 འབྱུང་བའི་ཡོད་ཉིད་ཁས་ལེན་དེ་ཆོ་བཞིན། །གཉིས་པ། ༥ འབྱུང་བ་དེ་དག་ཇི་
 ལྟར་མེད་པ་བཤད་ཟེན་ཏེ། །གང་གི་བྱིར་ན་གོང་དུ་རང་ག་ཞན་གཉི་ག་དང་། །

རྒྱ་མཁུན་མི་པམ་རྒྱ་མཆོའི་གསུང་། མ་པཤད་འབྱུང་བ་ལྟ་ཞིག་ཡོད་
 བ་མ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་དེ་ལྟར་གྲུབ་པའི་དོན་གྱི་མཛུགས་ལྟ་བུ་ནི། ༥ གང་གི་ཕྱིར་ན་བདག་
 གཞན་གཉི་ག་ལས་སྐྱེ་དང་། རྒྱ་ལ་མ་ལྟོས་མེད་པས་དངོས་རྒྱམས་རང་བཞིན་
 གྲུལ། །གཉིས་པ། དེ་ལྟར་བགག་པ་ལ་ཚུད་པ་སྒོང་བ་ལ། རང་བཞིན་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཐམས་ཅད་གྱིས་
 མཐོང་བར་ཐལ་བའི་ཚུད་སྒོང་དང་། སྤང་གཞི་མེད་ན་ཐ་སྟད་དུ་ཡང་མི་སྤང་བར་ཐལ་བའི་ཚུད་སྒོང་གཉིས།
 དང་པོ་ལ། རང་བཞིན་མི་སྤང་བའི་རྒྱ་བསྟན་པ་དང་། རྒྱ་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྟན་པ་གཉིས། དང་
 པོ་ལ། རྒྱ་གང་གིས་རང་བཞིན་མི་མཐོང་བའི་རྒྱལ་དང་། དེ་དཔེས་རྒྱུ་བ་པ་གཉིས། དང་པོ། ༥ གཏི་
 རྟུག་རྟུག་པོ་སྤྲིན་ཆོགས་ལྟ་བུས་འཛིག་རྟེན་དག །བསྐྱིབས་པ་དེས་ན་ཡུལ་
 རྒྱམས་ལོག་པར་སྤང་བར་འགྱུར། །གཉིས་པ། ༥ རབ་རིབ་མཐུ་ཡིས་འགའ་
 ཞིག་སྐྱེ་ཤད་ཟླ་གཉིས་དང་། རྩ་བུའི་མདོངས་དང་སྤྱང་མ་ལ་སོགས་འཛིན་
 བྱེད་པ། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་གཏི་རྟུག་དབང་གིས་མི་མཁམས་པས། །སྤོ་ཡིས་འདུས་
 བྱས་སྤྲོ་ཆོགས་ཉིད་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར། །གཉིས་པ་རྒྱ་དེ་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྟན་
 པ་ནི། ༥ ལས་ནི་གཏི་རྟུག་བརྟེན་འབྱུང་གཏི་རྟུག་མེད་པར་དེ། །མི་འབྱུང་ཞེས་
 བྱུང་མི་མཁམས་ཁོ་ནས་རྟོགས་ཉིད་ལ། །སྤོ་བཟང་ཉི་མས་མུན་པ་རྟུག་པོ་རྒྱམ་
 བསལ་བའི། །མཁམས་པ་དག་ནི་སྤྱང་ཉིད་རྟོགས་ནས་གྲོལ་བར་འགྱུར། །
 གཉིས་པ་དེ་ལྟར་གཞི་རྩུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ན་ཐ་སྟད་དུ་ཡང་མི་སྤང་བར་ཐལ་བས་ཚུད་སྒོང་ལ། ཚུད་པ་དངོས་
 དང་། དེའི་ལན་གཉིས། དང་པོ་ནི། ༥ གལ་ཏེ་དངོས་རྒྱམས་དེ་ཉིད་དུ་མེད་ན། །ཐ་
 སྟད་དུ་ཡང་མོ་གཤམ་བྱ་ངེ་བཞིན། །དེ་དག་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་དེའི་ཕྱིར། །
 དེ་དག་རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ཡོད་ཅེ་ན། །གཉིས་པ་ལ། དཔེའི་སྒོ་ནས་ཚུད་པ་དེ་མ་དེས་པར་

དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་ས་བཅད་དྲི་མེད་ཤེལ་བྲེང་།

སྟོན་པ་དང་། དོན་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པ་དང་ཐ་སྟོན་དུ་སྒྲུང་བ་མི་འགལ་བར་སྟོན་པ་གཉིས། དང་
པོ་ལ། བསྟན་བཤད་གཉིས། དང་པོ། ༥ གང་དག་རབ་རིབ་ཅན་སོགས་ཡུལ་གྱུར་པ། །
སྐྱེ་ཤད་ལ་སོགས་དེ་དག་མ་སྐྱེས་པས། །རེ་ཞིག་དེ་དག་ཉིད་ལ་བཅད་བྱ་སྟེ། །
ཕྱི་ནས་མ་རིག་རབ་རིབ་རྗེས་འབྲེལ་ལའོ། །གཉིས་པ་ལ། གཟུགས་བརྒྱན་སོགས་མི་
སྒྲུང་བར་ཐལ་བ་འཕྱེན་པ་དང་། དེའི་ཕྱིར་ནག་ཏུན་ཚྭ་གསལ་དེ་མ་རེས་པར་སྟོན་པ་གཉིས། དང་པོ། ༥ གལ་
ཏེ་མི་ལམ་དྲི་ཟེའི་གྲང་ཁྱེར་བཅས། །སྟོག་རྒྱུའི་རྒྱ་དང་མིག་འཕྲུལ་གཟུགས་
བརྒྱན་སོགས། །སྟེ་མེད་མཐོང་ན་ཡོད་ཉིད་མིན་མཆུངས་ཀྱང་། །ཁྱོད་ལ་ཇི་
ལྟར་དེར་འགྱུར་དེ་མི་རིགས། །གཉིས་པ། ༥ དེ་ཉིད་དུ་འདི་ཇི་ལྟར་སྟེ་མེད་ཀྱང་། །
མོ་གཤམ་བྱ་ལྟར་གང་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་གྱི། །མཐོང་བའི་ཡུལ་དུ་མི་འགྱུར་མ་
ཡིན་པ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་སྐྱེ་འདི་མ་རེས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ། རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་བདེན་
པ་གཉིས་ཆར་མེད་པར་སྟོན་པ། སྟེ་བ་མེད་ཀྱང་སྒྲུང་བར་མི་འགལ་བར་སྐྱུབ་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། རང་
བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་བསྟན་པ་དངོས་དང་། ལུང་གིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བསྟན་རྒྱུ་ཡག་ཉིས། དང་པོ། ༥ མོ་
གཤམ་བྱ་ལ་རང་བཞིན་སྟེ་བ་ནི། །དེ་ཉིད་དུ་མེད་འཛིག་རྟེན་དུ་ཡང་མེད། །
དེ་བཞིན་དངོས་ཀྱན་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ། །དེ་ཉིད་དུ་མེད་འཛིག་རྟེན་དུ་
ཡང་མེད། །གཉིས་པ། ༥ དེ་ཕྱིར་འདི་ལྟར་སྟོན་པས་ཚེས་རྣམས་ཀྱན། །གདོད་
ནས་ཞི་ཞིང་སྟེ་བྲལ་རང་བཞིན་གྱིས། །ཡོངས་སུ་མུ་ངན་འདས་པར་གསུངས་
གྱུར་པ། །དེ་ཕྱིར་རྟག་ཏུ་སྟེ་བ་ཡོད་མ་ཡིན། ། །གཉིས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་ཀྱང་
སྒྲུང་བར་མི་འགལ་བ་ནི། ༥ ཇི་ལྟར་བྱམ་སོགས་འདི་དག་དེ་ཉིད་དུ། །མེད་ཅིང་

འཛིག་རྟེན་རབ་ཏུ་གྲགས་པར་ཡོད། །དེ་བཞིན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་འགྱུར་
 བས་ན། །མོ་གཤམ་བྱ་དང་མཚུངས་པར་ཐལ་མི་འགྱུར། །གཉིས་པ་སྟེ་བརྟེན་འབྱུང་
 ཙམ་དུ་སྟོན་པ་ལ། མཐའ་བཞིར་མི་སྟེ་བའི་གནད་གྱིས་ཚོས་རྣམས་རྟེན་འབྱུང་ཙམ་དུ་བསྟན་པ་དང་། རྟེན་
 འབྱུང་གི་རིགས་པ་དེ་ཡིས་ལྟ་རན་མ་ལུས་པ་གཙོད་པའི་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ། ༥ གང་ཕྱིར་
 རྒྱ་མེད་པ་དང་དབང་ཕྱུག་གི། རྒྱ་ལ་སོགས་དང་བདག་གཞན་གཉི་ག་ལས། །
 དངོས་རྣམས་སྟེ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པ། །དེ་ཕྱིར་བརྟེན་ནས་རབ་ཏུ་སྟེ་བར་
 འགྱུར། །གཉིས་པ། ༥ གང་ཕྱིར་དངོས་པོ་བརྟེན་ནས་རབ་འབྱུང་བས། །རྟོག་
 པ་འདི་དག་བརྟག་པར་མི་རུས་པ། །དེ་ཕྱིར་རྟེན་འབྱུང་རིགས་པ་འདི་ཡིས་ནི།
 ལྟ་རན་བྱ་བ་མཐའ་དག་གཙོད་པར་བྱེད། །གསུམ་པ་རིགས་པས་དབྱུང་པའི་འབྲས་བུ་
 རིས་བཟུང་བ་ལ། དབྱུང་པའི་འབྲས་བུ་བསྟན་པ་དང་། འབྲས་བུ་དེའི་རྒྱ་དབྱུང་པ་དགོས་ཚུལ་བཤད་པ་
 གཉིས། དང་པོ་ལ། རྟོག་རྣམས་ལྟོག་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། རྒྱ་མཚན་དེ་ལྟར་གྱི་རྟོག་པ་ལོག་པ་དེ་དབྱོད་
 པའི་འབྲས་བུར་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ། ༥ རྟོག་རྣམས་དངོས་པོ་ཡོད་ན་འགྱུར་བ་སྟེ། །
 དངོས་པོ་ཇི་ལྟར་མེད་པར་ཡོངས་དབྱུང་བྱེད། །དངོས་པོ་མེད་པར་འདི་རྣམས་
 མི་འབྱུང་དཔེར། །བྱད་གིང་མེད་པར་མེ་ཡོད་མིན་དེ་བཞིན། །གཉིས་པ། ༥ སོ་
 སོ་སྟེ་བོ་རྣམས་ནི་རྟོག་པས་བཅིངས། །མི་རྟོག་རྣལ་འབྱོར་པ་ནི་གྲོལ་འགྱུར་
 བས། །རྟོག་རྣམས་ལོག་པར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་དེ། །རྣམ་པར་དབྱོད་པའི་
 འབྲས་བུར་མ་བས་རྣམས་གསུངས། །གཉིས་པ་ལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དབྱོད་པ་ལ་སྟོན་མེད་པས་
 དབྱུང་དགོས་ཚུལ་དང་། ཡོན་ཏན་ཡོད་པས་དབྱུང་དགོས་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ། ༥ བསྟན་བཅོས་
 ལས་དབྱུང་རྩོད་ལ་ཆགས་པའི་ཕྱིར། །མ་མཛད་རྣམ་གྲོལ་ཕྱིར་ནི་དེ་ཉིད་

བསྟན། །གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་རྣམ་པར་བཤད་པ་ན། །གཞན་གཞུང་འཛིག་པར་
 འགྱུར་ན་ཉེས་པ་མེད། །གཉིས་པ། ༥ རང་གི་ལྟ་ལ་ཆགས་དང་དེ་བཞིན་དུ། །
 གཞན་གྱི་ལྟ་ལ་འཇུག་གང་རྟོག་པ་ཉིད། །དེ་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་ཁོང་ཁྲོ་རྣམ་
 བསལ་ཏེ། །རྣམ་པར་དཔྱོད་ན་མུར་དུ་གྲོལ་བར་འགྱུར། །གཉིས་པ་གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་རིགས་པས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ལ། ཐར་འདོད་ཀྱིས་ཐོག་མར་བདག་དགག་དགོས་པའི་རྒྱལ་
 དང་། དེ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ། ༥ ཉོན་མོངས་སྒྲིན་རྣམས་མ་
 ལུས་འཛིག་ཚོགས་ལ། །ལྟ་ལས་བྱུང་བར་སྒྲོ་ཡིས་མཐོང་གྱུར་ཅིང་། །བདག་
 བློ་འདི་ཡི་ཡུལ་དུ་རྟོགས་བྱས་ནས། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་བདག་ནི་འགོག་པར་
 བྱེད། །གཉིས་པ་ལ། བདག་རྒྱས་ཡོད་དུ་འདོད་པའི་ལུགས་དགག་པ་དང་། བདག་བརྟེན་ནས་བཏགས་
 པ་ཙམ་དུ་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། བདག་སྤང་ཐ་དད་དུ་འདོད་པ་དགག་པ། བདག་སྤང་གཅིག་དུ་
 འདོད་པ་དགག་པ། བདག་སྤང་གཅིག་ཐ་དད་གང་དུ་འང་བརྟེན་དུ་མེད་པར་དགག་པ་གསུམ། དང་པོ་ལ།
 རྟོགས་སྒྲ་མའི་ལུགས་བརྟེན་པ་དང་། དེ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ། ༥ ཟ་བོ་རྟག་དངོས་བྱེད་
 པོ་མིན་པའི་བདག་ །ཡོན་ཏན་བྱ་མེད་མུ་སྟེགས་རྣམས་ཀྱིས་བཏགས། །དེའི་
 དབྱེ་ཅུང་ཟད་ཅུང་ཟད་ལ་བརྟེན་ནས། །མུ་སྟེགས་ཙན་རྣམས་ལུགས་ནི་ཐ་
 དད་འགྱུར། །གཉིས་པ་ལ་རྟག་དངོས་ཀྱི་བདག་དེ་འདྲ་བའི་སྤྲོད་པས་དགག་པ་དང་། སྤང་པོ་ལས་
 ཐ་དད་མེད་པས་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་སྒྱིར་བསྟན་པ་དང་། དེས་རྟག་
 དངོས་ཀྱི་བདག་འདོད་པའི་བྱེ་བྲག་མི་འདྲ་བ་ཀུན་གྱིང་འཛོམས་པར་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ། ༥ མོ་
 གཤམ་བྱ་ལྟར་སྒྲིབ་དང་བལ་བྱེད། །དེ་ལྟར་གྱུར་པའི་བདག་ནི་ཡོད་མིན་ཞིང་། །
 འདི་ནི་རང་འཛིན་རྟོག་དུ་མི་རིགས་ལ། །འདི་ནི་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡང་ཡོད་མི་

འདོད། །གཉིས་པ། ༥ གང་བྱིར་བསྟན་བཅོས་བསྟན་བཅོས་ལས་དེའི་བྱད། །
 ལུ་སྟེགས་རྣམས་ཀྱིས་གང་བསྟན་དེ་ཀུན་ལ། །རང་གྲགས་མ་སྦྱིས་གཏན་
 ཚིགས་ཀྱིས་གཞོད་པ། །དེ་བྱིར་དེ་བྱད་ཀུན་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །གཉིས་པ་སྤང་
 བོ་ལས་ཐ་དད་དུ་མེད་པས་དགག་པ་ནི། ༥ དེ་བྱིར་སྤང་བོ་ལས་གཞན་བདག་མེད་དེ། །
 སྤང་བོ་མ་གཏོགས་དེ་འཛིན་མ་གྲུབ་བྱིར། །འཛིག་རྟེན་རང་འཛིན་སྟོ་ཡི་རྟེན་
 དུ་ཡང་། །མི་འདོད་དེ་མི་ཤེས་པ་འང་བདག་ལྟེན་བྱིར། །གང་དག་དུང་འགྲོར་
 བསྐྱལ་མང་བསྐྱལ་གྱུར་པ། །དེས་ཀྱང་མ་སྦྱིས་བདག་འདི་མ་མཐོང་ལ། །
 རང་འཛིན་དེ་དག་ལ་ཡང་འཇུག་མཐོང་སྟེ། །དེས་ན་སྤང་བོ་ལས་གཞན་བདག་
 འགའང་མེད། །གཉིས་པ་བདག་སྤང་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་དགག་པ་ལ། །སྟོགས་སྤང་ཐོང་བ་དང་། དེ་
 དགག་པ་གཉིས། །དང་པོ་ནི། ༥ སྤང་བོ་ལས་གཞན་བདག་གྲུབ་མེད་པའི་བྱིར། །
 བདག་ལྟེན་དམིགས་པ་སྤང་བོ་ཁོ་ནའོ། །ཁ་ཅིག་བདག་ལྟེན་རྟེན་དུ་སྤང་བོ་
 བློ་། །ལྷ་ཆར་ཡང་འདོད་ཁ་ཅིག་སེམས་གཅིག་འདོད། །གཉིས་པ་ལ། བདག་སྤང་
 གཅིག་པ་འདོད་རྒྱུ་ལྟིར་དགག་པ་དང་། སྤང་བོ་དང་འབྲེལ་བར་བདག་ཏུ་རྟོག་རྒྱུ་ལ་གཞན་དགག་པ་གཉིས།
 དང་པོ་ལ། སྤང་བོར་བདག་ལྟེན་དམིགས་པར་མི་འབྲེལ་པའི་དམིགས་པ་བཞེད་པ་དང་། སྤང་བོ་ལ་དམིགས་
 པར་གསུངས་པའི་དོན་བཞད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། བདག་སྤང་གཅིག་པ་ལྟིར་དགག་པ་དང་སྟོགས་སྤང་
 འདོད་པ་དང་ནང་འགལ་པའི་སྟོ་ནས་བྱད་པར་དུ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ། ༥ གལ་ཏེ་སྤང་བོ་
 བདག་ན་དེ་བྱིར་དེ། །མང་བས་བདག་དེ་དག་ཀྱང་མང་པོར་འགྱུར། །གཉིས་
 པ་ལ། །སྟོགས་སྤང་བ་རང་གི་འདོད་པ་དང་འགལ་བ། །སྤང་དང་འགལ་བ། །དམིགས་པ་དང་འགལ་བ་གསུམ།
 དང་པོ་ལ། བཀག་པ་དངོས་དང་། དེ་ལྟར་བཀག་པའི་མཇུག་བསྟུ་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ། བདག་ཏུ་འཛིན་

དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་ས་བཅད་དྲི་མེད་ཤེལ་བྲེང་།

པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བས་དགག་པ། བདག་ཆད་པར་ཐལ་བས་དགག་པ། བྱང་འདས་སྐྱབ་
པ་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བས་དགག་པ། ལས་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མི་འཐད་པས་དགག་པ་བཞི་ལས། དང་
པོ་ནི། ༥ བདག་ནི་རྩལ་སྤྱུ་འགྱུར་ཞིང་དེ་ལྟ་བུ། ༥ རྩལ་ལ་འཇུག་པས་ཕྱིན་ཅི་
ལོག་མི་འགྱུར། །གཉིས་པ། ༥ བྱང་ན་འདས་ཆོད་ཅེས་པར་བདག་ཆད་འགྱུར། །
གསུམ་པ། ༥ བྱང་ན་འདས་སྒྲོན་སྒྲིབ་ཅིག་དག་ལ་ནི། །བཞི་པ་ལ། དངོས་དང་དེའི་ལན་
དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ལས་བྱས་པ་ཆུད་ཟེ་བའི་སྒྲོན་དུ་ཐལ་བ་དང་། མ་བྱས་པ་དང་འཐུད་པར་
ཐལ་བས་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ། ༥ སྐྱེ་འཇིག་བྱེད་པོ་མེད་པས་དེ་འབྲས་མེད། །
གཉིས་པ། ༥ གཞན་གྱིས་བསགས་པ་གཞན་གྱིས་ཟ་བར་འགྱུར། །གཉིས་པ་ཉེས་
སྤང་གི་ལན་དགག་པ། ༥ རྒྱུད་གཅིག་ཡིན་པས་སྒྲོན་དེ་མེད་ཅེན། །རྒྱུད་གཅིག་ཉིང་
ལ་ཉེས་པ་བཤད་ཟེན་རྟོ། །གཉིས་པ་མཇུག་བསྟུ་བ། ༥ དེ་བྱིར་སྤང་པོ་དང་སེམས་
བདག་མི་རིགས། །གཉིས་པ་ལུང་དང་འགལ་བ། ༥ འཇིག་རྟེན་མཐའ་དང་ལྡན་
སོགས་མེད་བྱིར་རོ། །གསུམ་པ་རིགས་པ་དང་འགལ་རྒྱུ་ལ། སྤང་པོ་བདག་ལྟའི་དམིགས་པ་
ཡིན་ན་བདག་མེད་མཐོང་ཆོད་ངོས་རྣམས་མེད་པར་ཐལ་བས་དགག་པ། སྤང་སོགས་ཡོད་ན་བདག་གུང་
མི་ལེགས་པས་ཆགས་སོགས་མི་ལྷོག་པར་ཐལ་བས་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། དངོས་དང་། དེའི་ཉེས་
སྤང་གི་ལན་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ། ༥ རྟོན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བདག་མེད་མཐོང་བ་ལ། །
དེ་ཆོད་ཅེས་པར་དངོས་རྣམས་མེད་པར་འགྱུར། །གཉིས་པ། ༥ རྟག་བདག་སྤོང་
ན་དེ་ཆོད་པའི་བྱིར། །རྟོན་གྱི་སེམས་སམ་སྤང་པོ་བདག་མི་འགྱུར། ། །གཉིས་
པ་ཆགས་སོགས་གུང་མི་ལྷོག་པར་ཐལ་བའི། ༥ རྟོན་གྱིས་རྣལ་འབྱོར་བདག་མེད་མཐོང་
བ་ཡིས། །གཟུགས་སོགས་དེ་ཉིད་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །གཟུགས་

ལ་དམིགས་ནས་འདུག་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་སོགས། །སྤྱི་འགྲུར་དེ་ཡི་ངོ་བོ་
 རྟོགས་མེད་ཕྱིར། །གཉིས་པ་མདོ་ལས་སྤང་བོ་བདག་ལྟ་འདོད་མིགས་པར་གསུངས་པའི་དོན་བཤད་
 པ་ལ། ལུང་གི་དོན་སྤང་བོ་བདག་ཏུ་འདོད་པ་མིན་པར་བསྟན་པ། བརྟེན་ནས་བདགས་པའི་བདག་ཙམ་
 ཡིན་པར་སྟོན་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ལུང་དོན་སྤང་བོ་བདག་ཏུ་བཞེད་པར་འདོད་པའི་བྱུགས་སྒྲའི་ལྷགས་
 བཞོད་པ་དང་། དེ་བཀག་པ་གཉིས། དང་པོ། ༥ གང་ཕྱིར་སྟོན་པས་སྤང་བོ་བདག་གོ་ཞེས།
 གསུངས་པ་དེ་ཕྱིར་སྤང་བོ་བདག་འདོད་ན། །གཉིས་པ་ལ། ལུང་གི་དགོངས་པ་དགག་
 བྱ་གཙོད་བྱུགས་ནས་ཡིན་པར་བསྟན་པ། གལ་ཏེ་སྤྱི་བྱུགས་ནས་ཡིན་དུ་རྒྱག་ཀྱང་དེས་བྱུགས་སྒྲའི་འདོད་
 པ་ལ་མི་ལན་པའི་རྒྱལ་གཉིས། དང་པོ་ལ་བསྟན་བཤད་གཉིས། དང་པོ། ༥ དེ་ནི་སྤང་ལས་གཞན་
 བདག་འགོག་པ་སྟེ། །གཟུགས་བདག་མིན་སོགས་མདོ་གཞན་གསུངས་ཕྱིར་
 རོ། །གཉིས་པ། ༥ གང་ཕྱིར་གཟུགས་ཆོར་བདག་མིན་འདུ་ཤེས་ཀྱང་། །མ་
 ཡིན་འདུ་བྱེད་རྣམས་མིན་རྣམ་ཤེས་ཀྱང་། །མིན་པར་མདོ་གཞན་ལས་གསུངས་
 དེ་ཡི་ཕྱིར། །མདོར་བསྟན་སྤང་བོ་བདག་ཅེས་བཞེད་མ་ཡིན། །གཉིས་པ་ལ། སྤང་
 བོ་བདག་ཡིན་ན་ཆོགས་པ་ལས་རེ་རེ་བ་མིན་རྒྱལ་དང་། དེ་ལྟར་ན་བྱུགས་སྒྲའི་འདོད་པ་དང་འགལ་རྒྱལ་
 གཉིས། དང་པོ། ༥ སྤང་བོ་བདག་ཅེས་བཞེད་ཆོ་སྤང་རྣམས་ཀྱི། །ཆོགས་པ་ཡིན་
 གྱི་སྤང་བོའི་ངོ་བོ་མིན། །གཉིས་པ་ལ་ཇི་ལྟར་འགལ་རྒྱལ་དང་། དེའི་ཉེས་སྤོང་གི་ལན་དགག་
 པ་གཉིས། དང་པོ། ༥ མགོན་མིན་འདུལ་བའམ་དཔང་བོ་ཉིད་ཀྱང་མིན། །དེ་མེད་
 ཕྱིར་དེ་ཆོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཆོགས་དང་ཆོགས་ཅན་ངོ་བོ་གཙོག་པས་སྟོན་དེ་མེད་
 དོ་ཞེས་པའི་ཉེས་སྤོང་གི་ལན་ལ། མདོ་ཡི་ལུང་དོན་དང་མི་འབྲེལ་བས་དགག་པ་དང་། དེགས་པ་དང་འགལ་
 བས་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། དཔེ་དཔེ་ཅན་གྱིས་སྟོན་ཆོགས་པ་ཙམ་བདག་ཡིན་པར་དགག་པ་
 དང་། དེའི་ཉེས་སྤོང་གི་ལན་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཆོགས་པ་ཙམ་བདག་ཡིན་ན་དཔེ་བེད་རྟའི་ཡན་

དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་ས་བཅད་དྲི་མེད་ཤེལ་ཕྱེང་།

ལག་ཚོགས་པ་ཤིང་རྟ་འཕུང་པ་ལ་བས་དགག་པ། དཔེ་དེ་བཞིན་དཔེ་ཅན་བདག་གྱུང་ཕྱང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་
བདག་ས་པར་གསུངས་པས་ཚོགས་ཙམ་བདག་མིན་པར་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ། ༥ དེ་ཚོ་དེ་ཡི་
ཡན་ལག་ཚོགས་གནས་རྣམས། །ཤིང་རྟ་ཉིད་འགྱུར་ཤིང་རྟ་དང་བདག་
མཚུངས། །གཉིས་པ། ༥ མདོ་ལས་ཕྱང་པོ་བརྟེན་ནས་ཡིན་གསུངས་པ། །དེ་
ཕྱིར་ཕྱང་པོ་འདུས་ཙམ་བདག་མ་ཡིན། །གཉིས་པ་ཉིས་སྟོང་གི་ལན། ཚོགས་ཙམ་མིན་
གི་ཚོགས་པའི་སྒྲིབས་སུ་དབྱིབས་ཁྱུང་པར་བ་ཞིག་གྱུབ་པ་དེ་ཡིན་ཞེས། དེ་བཀག་པ་ལ། ༥ དབྱིབས་
སོ་ཞེན་གཟུགས་ཅན་ལ་ཡོད་པས། །དེ་དག་ཉིད་ལ་བདག་ཅེས་ཁྱུང་འདོད་
ཀྱི་༥ །སེམས་ལ་སོགས་པ་འདུས་པའི་ངོ་བོ་ནི། །བདག་མིན་འགྱུར་ཏེ་དེ་ལ་
དབྱིབས་མེད་ཕྱིར། །གཉིས་པ་རིགས་པ་དང་འགལ་བ་ལ། འགལ་བ་བརྗོད་པ་དང་། དེའི་ཉིས་
སྟོང་གི་ལན་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ། ༥ ཉེ་བར་ལེན་པོ་སྤང་བྱ་དངོས་གཅིག་རྒྱ། །
མི་རིགས་ལས་དང་བྱེད་པོ་གཅིག་འགྱུར་ཕྱིར། །གཉིས་པ། ༥ བྱེད་པོ་མེད་ལ་
ལས་ནི་ཡོད་ཅེ་ན། །མ་ཡིན་བྱེད་པོ་མེད་ལས་མིན་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་མདོ་ལས་
བདག་བདག་ས་པར་གསུངས་པ་ལ། མདོ་ལས་ཕྱང་སོགས་བདག་རྩ་མ་གསུངས་ཤིང་དེ་རྣམས་ལ་བརྟེན་
ནས་བདག་ས་པར་རི་ལྟར་གསུངས་ཚུལ་དང་། གསུངས་པ་ལྟར་རར་འཛིན་ལྟན་སྟེས་ཀྱིས་གྱུང་དེ་རྣམས་
ཐུན་མོང་དང་མེ་མེ་བཞིན་པ་གསུམ་གང་ཡང་བདག་རྩ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་དང་། རར་འཛིན་ལྟན་སྟེས་
ཀྱི་དམིགས་ལུལ་དེ་ཐུན་མ་ཕྱུང་བར་བདག་མེད་རྟོགས་པར་འདོད་པའི་ལུགས་འབྲེལ་མེད་དུ་བསྟན་པ་
གསུམ། དང་པོ། ༥ གང་ཕྱིར་ཐུབ་པས་བདག་དེ་ས་ཚུ་མེ། །རྒྱུང་དང་རྣམ་ཤེས་
ནམ་མཁའ་ཞེས་བྱ་བ། །ཁམས་དྲུག་དང་ནི་མིག་སོགས་རིག་པ་ཡི། །རྟེན་
དྲུག་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཉར་བསྟེན་ཞིང་། །སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཚོས་རྣམས་

ཉེར་བཟུང་ནས། །ངེས་གསུངས་དེ་ཕྱིར་དེ་ནི་དེ་རྣམས་དང་། །དེ་ཉིད་མ་ཡིན་
 ཚོགས་ཙམ་ཉིད་མིན་ཏེ། །གཉིས་པ། ༥ དེ་ཕྱིར་དེ་དག་རྣམས་ལ་ངར་མི་རིགས། །
 གསུམ་པ་ལ། དོན་དང་། དེའི་དཔེ་གཉིས། དང་པོ། ༥ བདག་མེད་རྟོགས་ཚེ་རྟག་པའི་བདག་
 སྤྱོད་ཞིང་། །འདི་ནི་ངར་འཛིན་རྟོན་དུ་འང་མི་འདོད་ལ། །དེ་ཕྱིར་བདག་མེད་
 བཤེས་པས་བདག་ལྟ་བ། །དབྱིས་ཀྱང་འབྱིན་ཅེས་སྒྲུབ་གིན་ཏུ་མཛར། ། གཉིས་
 པ། ༥ རང་བྱིམ་རྩིག་ཕྱག་སྒྲུལ་གནས་མཐོང་བཞིན་དུ། །འདི་ན་སྤྱང་ཆེན་
 མེད་ཅེས་དོགས་བསལ་ཏེ། །སྒྲུལ་གྱི་འཛིགས་པ་འང་སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་ནི། །
 གྲུ་མ་གཞན་གྱི་གནམ་པོར་འགྱུར་ཉིད་དོ། ། གཉིས་པ་སྤྱང་པོ་དང་འབྲེལ་བར་བདག་
 ཏུ་རྟོགས་ཚུལ་གྱི་ལྷག་མ་དགག་པ་ལ། རྒྱར་མ་བཤད་པའི་ལྷག་མ་གསུམ་དགག་པ་དང་། རྒྱན་མོང་དུ་
 མཐུག་བསྐྱུ་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ་རྟོན་དང་བརྟེན་པར་བྱུབ་པ་དགག་པ་དང་། བདག་ལ་སྤྱང་པོ་ལྷན་པར་
 འདོད་པ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ། ༥ སྤྱང་པོར་བདག་ཡོད་མ་ཡིན་བདག་ལ་ཡང་། །
 སྤྱང་པོ་དེ་རྣམས་ཡོད་མིན་གང་གི་ཕྱིར། །གཞན་ཉིད་ཡོད་ན་རྟོག་པ་འདིར་
 འགྱུར་ན། །གཞན་ཉིད་དེ་མེད་དེ་ཕྱིར་འདི་རྟོག་པ་འོ། ། གཉིས་པ། ༥ བདག་
 བོ་གཟུགས་དང་ལྷན་མིན་མེད་པའི་ཕྱིར། །ལྷན་དོན་སྦྱོར་བ་མེད་དེ་བ་ཅན་
 དང་། །གཟུགས་ཅན་ཐ་དད་ཐ་དད་མིན་བརྗོད་ལ། །བདག་ནི་གཟུགས་ལས་
 དེ་ཉིད་གཞན་མེད་ཕྱིར། །གཉིས་པ་ལ་འཛིག་ལྟ་ཉི་ཤུ་བཞུགས་ཏེ་བཤད་པ་དང་། དེ་རྣམས་
 རྒྱ་བའི་འཛིག་ལྟ་ལ་གནས་གིང་ཀུན་བདགས་ཡིན་པར་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ། ༥ གཟུགས་བདག་
 མ་ཡིན་བདག་ནི་གཟུགས་ལྷན་མིན། །གཟུགས་ལ་བདག་མེད་བདག་ལ་འང་

གཟུགས་ཡོད་མིན། །དེ་ལྟར་རྣམ་བཞིར་སྤང་ཀྱན་ཤེས་བྱ་སྟེ། །དེ་དག་བདག་
 ཏུ་ལྟ་བུ་ཉི་ཤུར་འདོད། །གཉིས་པ། ༥ བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ་ཡིས། །
 བཅོམ་པའི་བདག་དང་ལྟན་ཅིག་འཛིག་འགྱུར་བ། །འཛིག་ཆོགས་ལྟ་རི་བརྟན་
 ལ་གནས་པ་ཡི། །ཅེ་མོ་མཐོ་བར་གྱུར་པ་དེ་དག་གོ། །གསུམ་པ་བརྗོད་མེད་ཀྱི་བདག་
 དགག་པ་ལ། རྟོགས་སྤྱོད་བརྗོད་པ་དང་། དེ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ། ༥ །ཁ་ཅིག་གང་ཟག་རྣམས་
 ཡོད་དེ་ཉིད་གཞན། །རྟག་དང་མི་རྟག་བརྗོད་དུ་མེད་འདོད་དེ། །རྣམ་ཤེས་
 རྟག་གི་ཤེས་བྱར་དེ་འདོད་ཅིང་། །དེ་ནི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་གཞིར་ཡང་
 འདོད། །གཉིས་པ་ལ། དངོས་པོར་གྲུབ་ན་བརྗོད་དུ་ཡོད་པར་ཐལ་བས་དགག་ བརྗོད་དུ་མེད་ན་དངོས་
 པོ་མེད་པར་ཐལ་བས་དགག། །དེས་ན་དངོས་པོའི་ཆོས་གཉིས་དང་བྲལ་བས་དངོས་པོར་མི་འགྲུབ་པས་
 དགག་པ་གསུམ། དང་པོ། ༥ །དེ་མྱིར་དངོས་ཡོད་བརྗོད་མེད་མ་ཡིན་པས། །གཟུགས་
 ལས་སེམས་བརྗོད་མེད་པར་མི་རྟོགས་པ། །དེ་བཞིན་བདག་འགའ་དངོས་
 པོར་གྲུབ་གྱུར་ན། །སེམས་ལྟར་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཉིད་མི་འགྱུར། །གཉིས་པ།
 ༥ །རི་ལྟར་བུམ་པའི་དངོས་པོ་གཟུགས་སོགས་ལས། །བརྗོད་དུ་མེད་པས་
 རང་བཞིན་མེད་འགྱུར་བཞིན། །བདག་གང་སྤང་པོ་ལས་བརྗོད་མེད་འགྱུར་
 ཏེ། །དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པར་རྟོགས་མི་བྱ། །གསུམ་པ། ༥ །རྣམ་ཤེས་དངོས་
 ཡོད་རང་ལས་གཞན་མིན་དང་། །གཟུགས་སོགས་རྣམས་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་
 འདོད་ཅིང་། །དངོས་ལ་རྣམ་པ་དེ་གཉིས་མཐོར་གྱུར་པས། །བདག་ནི་མེད་
 དེ་དངོས་ཆོས་དང་བྲལ་བྱིར། །གཉིས་པ་བདག་བརྟན་ནས་བཏགས་པ་ཅམ་དུ་བརྟན་པ་ལ།

གྲུབ་མཐུན་མི་ལམ་རྒྱ་མཆོའི་གསུང་།

བདག་མཐའ་བདུན་དུ་མེད་ཀྱང་བརྟེན་ནས་བདག་ས་པ་ཤིང་རྟ་དང་འབྲ་བར་བསྟན་པ། དེས་དངོས་པོ་གཞན་
ཀྱང་དེ་འབྲ་བའི་བདག་ས་པར་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། བརྟེན་ནས་བདག་ས་ཚུལ་དངོས་དང་། དེ་
ལྟར་ཤེས་པའི་ཕན་ཡོན་གཉིས། དང་པོ་ལ། དཔེ་ཅན་བདག་མེད་ཚུལ་དང་། དེའི་དཔེ་ཤིང་རྟའི་ཚུལ་དང་
སྐྱར་བ་གཉིས། དང་པོ། ༥ དེ་ཕྱིར་ངར་འཛིན་རྟེན་ནི་དངོས་པོ་མིན། །སྤང་ལས་
གཞན་མིན་སྤང་པའི་ངོ་བོ་མིན། །སྤང་པོ་རྟེན་མིན་འདི་ནི་དེ་ལྟར་མིན། །འདི་
ནི་སྤང་རྣམས་བརྟེན་ནས་འགྲུབ་པར་འགྲུར། །གཉིས་པ་ལ། སྤྱི་དང་གྲེ་བླག་གཉིས།
དང་པོ། ༥ ཤིང་རྟ་རང་གི་ཡན་ལག་ལས་གཞན་མིན། །གཞན་མིན་མ་ཡིན་
དེ་ལྟར་ཡང་མིན་ཞིང་། །ཡན་ལག་ལ་མིན་ཡན་ལག་དག་དེར་མིན། །འདུས་
པ་ཙམ་མིན་དབྱེ་བས་མིན་སྐྱར་བ་ཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཚྭ་གས་དབྱེ་བས་གྲེ་བླག་ཏུ་དགག་
པ་ལ། ཚྭ་གས་ཙམ་ཤིང་རྟར་འདོད་པ་དགག་པ་དང་། དབྱེ་བས་ཙམ་ཤིང་རྟར་འདོད་པ་གཉིས། དང་པོ།

¶ གལ་ཏེ་ཚྲིགས་ཙམ་གྱི་དུང་འགྱུར་ན་ནི། །སེལ་བྱར་གནས་ལ་གྱིང་
 ཏུ་ཉིད་ཡོད་འགྱུར། །གང་བྱིར་ཡན་ལག་ཅན་མེད་ཡན་ལག་དག །མེད་པས་
 ཚྲིགས་ཙམ་གྱིང་དུང་རིགས་པ་འདྲ་མིན། །གཉིས་པ་ལ་ཡན་ལག་གི་དབྱིབས་མོ་མོ་བ་
 གྱིང་དུང་འདོད་པ་དགག་པ་དང་། ཚྲིགས་པའི་དབྱིབས་གྱིང་དུང་འདོད་པ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ།
 ཡན་ལག་གི་སྐར་གྱི་དབྱིབས་མོན་གྱིང་དུང་འདོད་པ་དགག་པ་དང་། སྐར་ལས་གཞན་པའི་དབྱིབས་གྱིང་
 ཏུང་འདོད་པ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ། ¶ གལ་ཏེ་ཡན་ལག་གི་དབྱིབས་སྐར་ཡོད་པ།
 རི་བཞིན་གྱིང་དུང་ཚྲིགས་ལ་འདྲ་དེ་བཞིན་ན། །དེ་དག་གྱི་བར་གྱུར་ལ་རི་ལྟ་
 བར། །ད་ལྟ་ཡང་ནི་གྱིང་ཏུ་ཡོད་མི་འགྱུར། །གཉིས་པ། ¶ གལ་ཏེ་གྱིང་ཏུ་
 ཏུས་ན་ཡན་ལག་ལ། །སྐར་ལས་དབྱིབས་གྱི་བྱུང་བར་གཞན་ཡོད་ན། །གཟུང་

ཡོད་འགྲུར་ན་ཡོད་མིན་དེ་ཡི་ཕྱིར། །ཡན་ལག་གི་དབྱིབས་ཤིང་རྟ་ཉིད་མ་
 ཡིན། །གཉིས་པ་ཚོགས་ཙམ་གྱི་དབྱིབས་ཤིང་རྟ་འདོད་པ་དགག་པ་ལ། ཚོགས་པ་ཙམ་གྱི་དབྱིབས་
 ཤིང་རྟ་འདོད་པ་བཀག་པ་དང་། རིགས་པ་དེས་རྒྱ་རྟོང་པ་ལས་འབྲས་སུ་འབྱུང་བར་འཐད་པར་བསྟན་
 པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ༥ གང་ཕྱིར་བྱེད་ཀྱི་ཚོགས་པ་ཅང་མེད་པ། །དབྱིབས་དེ་
 ཡན་ལག་ཚོགས་ཀྱི་མ་ཡིན་ན། །གང་ཞིག་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་དེ་བརྟེན་ནས། །
 འདི་ནི་དབྱིབས་སུ་ལྟ་ཞིག་རི་ལྟར་འགྱུར། །གཉིས་པ་ལ་སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། བྱེ་བྱག་
 བྱེ་བྱེ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ། ༥ བྱེད་ཀྱི་འདིར་ནི་རི་ལྟར་འདོད་དེ་ལྟར། །མི་བདེན་
 པ་ཡི་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་བྱས་ནས། །འབྲས་བུའི་རྣམ་པ་མི་བདེན་རང་བཞིན་ཅན། །
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནི་སྤྱི་བར་ཤེས་པར་གྱིས། །གཉིས་པ། ༥ འདིས་ནི་གཟུགས་
 རོགས་དེ་ལྟར་གནས་རྣམས་ལ། །ལུས་སྒྲོ་ཞེས་བྱའང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཉིད། །
 སྤྱི་བ་མེད་པས་གཟུགས་རོགས་ཀྱང་ཡོད་མིན། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ཡང་དེ་དག་དབྱིབས་
 མི་རིགས། །གཉིས་པ་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕན་ཡོན་ལ་དཔེས་ཤིང་རྟ་དང་སྤྱར་ཏེ་བཤད་
 པ་དང་། དཔེ་ཅན་བདག་ལ་སྤྱར་ཏེ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ཐ་སྟངས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མི་འཇིག་པར་ཤིན་
 ཏུ་འཐད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། ཉོན་དམ་པ་བདེ་སྤྱག་དུ་རྟོགས་པའི་ཕན་ཡོན་གཉིས། དང་པོ་ལ་མཐའ་བདུན་
 ཏུ་མ་དབྱུང་བར་གྲགས་པ་ཙམ་དུ་ཡོད་པར་བསྟན་པ་དང་། རང་བཞིན་མེད་ཀྱང་ལྟོས་ཏེ་བཏགས་པའི་
 ཐ་སྟངས་དེས་དོན་གྲུབ་པའི་རྒྱུ་ལ་གཉིས། དང་པོ། ༥ དེ་ནི་དམ་པའི་དོན་དང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ། །
 རྣམ་པ་བདུན་གྱིས་འགྲུབ་འགྱུར་མིན་མོད་ཀྱི། །རྣམ་དབྱུང་མེད་པར་འཇིག་
 རྟེན་ཉིད་ལས་འདི། །རང་གི་ཡན་ལག་བརྟེན་ནས་འདོགས་པ་ཡིན། །གཉིས་པ།
 ༥ ཤིང་རྟ་ཉིད་ནི་ཡན་ལག་ཅན་ཉིད་དང་། །ཆ་ཤས་ཅན་དང་བྱེད་པ་པོ་

ཉིད་དང་། །ལེན་པོ་ཉིད་དུ་འང་འཛིག་རྟེན་ལ་གྲུབ་པས། །འཛིག་རྟེན་གྲགས་
པའི་ཀུན་རྫོང་དགག་མི་བྱ། །གཉིས་པ་ལ་དངོས་དང་། དོགས་སྒྲངས་གཉིས། དང་པོ། ༥ རྣམ་
བདུན་གྱིས་མེད་གང་དེ་རི་ལྟ་བུར། །ཡོད་ཅེས་རྣལ་འབྱོར་པས་འདི་ཡོད་མི་
རྟེན། །དེས་དེ་ཉིད་ལ་འང་བདེ་སྒྲག་འཇུག་འཁྱུར་བས། །འདིར་དེའི་གྲུབ་
པ་འང་དེ་བཞིན་འདོད་པར་བྱ། ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་ཅན་མེད་ཀྱང་ཡན་ལག་ཡོད་པར་དོགས་ན།

༥ ཤིང་རྩ་མེད་ན་དེ་ཆོ་ཡན་ལག་ཅན། །མེད་པས་དེ་ཡི་ཡན་ལག་ཀྱང་ཡོད་
མིན། །སློ་མེས་ཡན་ལག་ཅན་བསྐྱེད་པས་ཡན་ལག་ནི། ཤིང་རྩ་ཆོག་པའི་ཡན་
ལག་བཞིན་དུ་མེད། །གཉིས་པ་དཔེ་ཅན་དགག་པ་ལ་འང་རང་བཞིན་མེད་ཀྱང་ཐ་སྙད་ཀྱི་རྣམ་
གཞག་ཤིན་ཏུ་འཐད་པའི་རྣལ་དང་། དོན་དམ་པ་མདོན་དུ་འཁྱུར་རྣལ་གཉིས། དང་པོ། ༥ དེ་བཞིན་
འཛིག་རྟེན་གྲགས་པའི་ཡུང་པོ་དང་། །ཁམས་དང་དེ་བཞིན་སྐྱེ་མཆེད་དུག་
བརྟེན་ནས། །བདག་ཀྱང་ཉེ་བར་ལེན་པོ་ཉིད་དུ་འདོད། །ཉེར་ལེན་ལས་ཡིན་
འདི་ནི་བྱེད་པོ་འང་ཡིན། །གཉིས་པ་ལ། ལམ་རྟག་ཆད་དང་བུལ་བའི་ལྟ་བུ་རྟོགས་པ་དང་། འབྲས་
བུ་རྣམ་གྲོལ་ཐོབ་པར་བསྐྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ། ༥ དངོས་ཡོད་མིན་གྱིར་འདི་ནི་བརྟེན་མིན་
ཞིང་། །མི་བརྟེན་ཉིད་མིན་འདི་ནི་སྐྱེ་འཛིག་མིན། །འདི་ལ་རྟག་པ་ཉིད་ལ་
སོགས་པ་ཡང་། །ཡོད་མིན་དེ་ཉིད་དང་ནི་གཞན་ཉིད་མེད། །གཉིས་པ་ལ། བདག་ས་
པ་ཅམ་ཡིན་པས་ངར་འཛིན་ལྟར་སྐྱེ་གྱི་ཡུལ་སུན་སྐྱེད་ལུས་པ་དང་། དེ་སུན་སྐྱེད་པས་བདག་གི་བ་ཡང་
མེད་རྣལ། དེ་གཉིས་ཀ་མེད་ན་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་འཐད་རྣལ་གསུམ། དང་པོ། ༥ གང་ལ་རྟག་ཏུ་
འགོ་རྣམས་ངར་འཛིན་སྒྲོ། །རབ་ཏུ་འབྱུང་ཞིང་དེ་ཡི་གང་ཡིན་དེར། །ང་ཡིར་

འཛིན་སྒྲོ་འབྱུང་བའི་བདག་དེ་ནི། །མ་བརྟགས་གྲགས་པར་གཏི་མུག་ལས་
 ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ། ༥ གང་ཕྱིར་བྱེད་པོ་མེད་ཅན་ལས་མེད་པ། །དེ་ཕྱིར་བདག་
 ཉིད་མེད་པར་བདག་གི་མེད། །གསུམ་པ། ༥ དེ་ཕྱིར་བདག་དང་བདག་གིས་
 རྟོང་ལྟ་བུས། །རྣལ་འབྱོར་བ་དེ་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར། །གཉིས་པ་བདག་དང་
 ཤིང་རྟ་བརྟགས་པ་ཙམ་དུ་བསྟན་པའི་རིགས་པ་དེ་གཞན་ལ་བསྐྱེ་བ་ལ། ལུས་སྒྱུམ་སོགས་ཆད་དེ་ཆ་ཅན་
 སོགས་ལ་བསྐྱེ་བ་དང་། རྒྱ་འབྲས་ལ་བསྐྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ། ༥ ལུས་སྒྱུམ་རེ་ལྗེ་དམག་དང་
 ཐེང་བ་ནགས་ཆལ་དང་། །ཤིང་རྟ་ཐུན་དང་ཁང་བྲིམ་ལ་སོགས་དངོས་པོ་
 རྣམས། །གང་གི་སྒྲོ་ནས་འགོ་འདིས་བསྟན་བཞིན་རྟོགས་བྱ་སྟེ། །ཐུབ་དབང་
 དེ་ནི་འཛིག་རྟེན་ཅོད་པར་མི་མཛད་ཕྱིར། །ཡོན་ཏན་ཡན་ལག་འདོད་ཆགས་
 མཆེན་ཉིད་ཤིང་སོགས་དང་། །ཡོན་ཏན་ཅན་ལུས་ཆགས་དང་མཆེན་གཞི་མེ་
 སོགས་དག །ཤིང་རྟའི་དབྱུང་པས་རྣམ་པ་བདུན་དུ་ཡོད་མིན་ཞིང་། །དེ་ལས་
 གཞན་དུ་འཛིག་རྟེན་གྲགས་པར་ཡོད་པ་ཡིན། །གཉིས་པ་ལ་དངོས་དང་། དེ་རང་ལ་
 མཚུངས་པའི་ཅོད་སྟོང་གཉིས། དང་པོ་ལ། རྒྱ་འབྲས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ན་གང་སྟེ་རིས་ནས་དགག་པ་
 དང་། རྒྱ་འབྲས་ཐུད་དམ་མ་འཕྲད་པར་སྟེད་དྲིས་ནས་དགག་པ་དང་། རྒྱ་འབྲས་གཅིག་མ་གྲུབ་ན་གཅིག་
 ཤོས་ཀྱང་མ་གྲུབ་པར་སྟོན་པ། ཅོད་པ་དེ་རང་ལ་མི་མཚུངས་པའི་རྣལ་དང་བཞི། དང་པོ། ༥ གལ་
 ཏེ་རྒྱ་ཡིས་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་པ་ན་དེ་རྒྱ་ཡིན་ལ། །གལ་ཏེ་འབྲས་མི་སྐྱེད་ན་དེ་
 རྒྱ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཞིང་། །འབྲས་བྱ་ཡང་ནི་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་ན་སྐྱེ་བར་འགྱུར་
 བའི་ཕྱིར། །གང་ལས་གང་ཞིག་འགྱུར་བ་གང་ཞིག་ལས་སྤར་གང་འགྱུར་
 སྟོས། །གཉིས་པ། ༥ གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིས་ཐུད་ནས་འབྲས་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་ན། །

ལུས་པ་གཅིག་པས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཐ་དད་མེད་འགྱུར་ཁིང་། །མ་ཕྱད་ན་ནི་
 རྒྱ་དང་རྒྱ་མིན་ཁྱད་པར་མེད་འགྱུར་ལ། །གཉིས་པོ་སྤངས་ནས་རྟོག་པ་གཞན་
 ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་མ་ཡིན། །གསུམ་པ། ༥ ཅི་སྟེ་རྒྱ་ཡིས་འབྲས་མི་སྦྱིད་ན་
 འབྲས་མེད་པས། །འབྲས་བུ་ལ་རྒྱ་ནི་རྒྱ་མེད་ཅན་འགྱུར་འདོད་པ་འང་མིན། །
 བཞིཔ། ༥ གང་ཕྱིར་འདི་གཉིས་སྦྱུ་མ་དང་འདྲ་དེ་ཡི་ཕྱིར། །བདག་ལ་སྦྱོར་མེད་
 འཇིག་རྟེན་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱང་ཡོད། །གཉིས་པ་ཐལ་བ་དེ་རང་གི་སུན་འབྱིན་ལ་ཡང་
 མཚུངས་པའི་རྩོད་སྦྱོང་ལ། རྩོད་པ་དང་། དེའི་ལན་གཉིས། དང་པོ་ལ། སྤང་སྟགས་རང་ལ་མཚུངས་པར་
 ཐལ་བས་རྩོད་པ་དང་། ཐལ་བ་དེ་འདྲ་བ་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་མིན་པའི་རྩོད་པ་དང་། རང་ཕྱོགས་མེད་
 པའི་སུན་ཅི་ཕྱིན་དུ་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་རྩོད་པ་གསུམ། དང་པོ། ༥ སུན་འབྱིན་འདིས་ནི་སུན་
 དབྱུང་སྤང་ནས་སུན་འབྱིན་ནམ། །མ་འཕྱད་འབྱིན་ཞེས་སྦྱོར་འདི་ཁྱོད་ལ་འང་
 འབྱིན་མིན་ནམ། །གཉིས་པོ་སྤངས་ནས་རྟོག་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །
 དེ་སྤང་སྦྱ་ཁིང་རང་ཕྱོགས་ཁོ་ན་རྣམ་འཛོམས་པ། །དེ་ཆོ་ཁྱོད་ཀྱིས་སུན་དབྱུང་
 སུན་འབྱིན་ལུས་མ་ཡིན། །གཉིས་པ། ༥ རང་གི་ཆོག་ལ་འང་ཐལ་བ་མཚུངས་
 པའི་ལྷག་ཆོད་ཀྱིས། །རིགས་པ་མེད་པར་དངོས་པོ་ཀྱན་ལ་སྦྱར་འདེབས་ཕྱིར། །
 ཁྱོད་ནི་སྦྱེ་བོ་དམ་པས་བཞེད་པར་མི་འགྱུར་ཁིང་། །གསུམ་པ། ༥ རང་ཕྱོགས་
 མེད་པས་སུན་ཅི་ཕྱིན་དུ་རྟོག་པ་འང་ཡིན། །གཉིས་པ་ལན་ལ། སྤང་སྟགས་ཀྱི་ལན་བསྟན་
 པ་དང་། ལན་ལྷག་མ་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་པར་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་རྩོད་པ་དེ་གཞན་ཕྱོགས་ལ་འགྱུར་
 གྱི་རང་ཕྱོགས་ལ་མི་འགྱུར་པར་མདོར་བསྟན། དེ་རིགས་པས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ། ༥ སུན་
 འབྱིན་པ་ཡིས་སུན་དབྱུང་སྤང་དང་མ་འཕྱད་པར། །སུན་འབྱིན་བྱེད་ཅེས་སྦྱས་

པའི་ཉེས་པ་འདི་གང་ལ། །རེས་པར་ཕྱོགས་ཡོད་དེ་ལ་འགྱུར་གྱི་བདག་ལ་
 ཕྱོགས། །ཡོད་པ་མེན་པས་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་སྤྲིད་མ་ཡིན། །གཉིས་པ་ལ། དཔེ་
 བསྟན་པ་དང་། རོན་སྒྲུབ་པ། རི་ལྟར་བརྗོད་ཀྱང་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱོགས་སུན་འབྱེན་མི་རྣམས་པའི་ཚུལ་
 གྱིས་མཇུག་བསྟུ་བགས་ལ། དང་པོ་ལ། གཟུགས་བརྟན་གྱི་དཔེ་སྒྲིབ་བསྟན་དང་། གཟུགས་བརྟན་མི་བདེན་
 ཀྱང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གདོང་གི་དྲི་མ་སྒྲུབ་རྣམས་པའི་དཔེ་བྱུང་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ། ༥ རི་ལྟར་
 ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་ཡོད་ཁྱད་པར་རྣམས། །གཟུགས་བརྟན་ལ་ཡང་མཐོང་
 འགྱུར་དེའི་ཆོ་ཉི་མ་དང་། །སྤང་དང་མ་འསྤང་འཐད་པ་མེད་པར་གཟུགས་
 བརྟན་ནི། །ཐ་སྟོང་ཅམ་དུ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན། །གཉིས་པ།
 ༥ དེར་ནི་མེད་ཀྱང་རང་གི་བྱད་བཞིན་མཛེས་པ་དག །སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་
 དེ་བཞིན་འདིར་ཡང་ཤེས་རབ་གདོང་། །སྒྲུབ་པར་བྱ་ལ་རྣམས་པ་མཐོང་བའི་
 གཏུན་ཆོགས་ནི། །མི་བདེན་པས་ཀྱང་བསྒྲུབ་བྱ་རྟོགས་པར་ཤེས་པར་བྱ། །
 གཉིས་པ་དོན་སྒྲུབ་པ། ༥ གལ་ཏེ་རང་གི་གོ་བྱེད་གཏུན་ཆོགས་དངོས་ཉིད་དང་། །
 དངོས་སུ་གོ་བྱ་བསྒྲུབ་བྱའི་ངོ་བོ་འང་ཡོད་ཀྱུར་ན། །སྤང་སོགས་རིགས་པ་ཉི་
 བར་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་ཞིག་ན། །དེ་ནི་མེད་པས་ཁྱེད་གྱི་ཡི་ཆད་འབའ་ཞིག་
 ཡིན། །གསུམ་པ་མཇུག་བསྟུ་བ། ༥ དངོས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་སུ་
 གཞུག་པར་ནི། །སྒྲུབ་དེ་ལྟར་རང་བཞིན་ཡོད་པར་གཞན་དག་ལ། །བདེ་
 སྒྲུག་ཉིད་དུ་བསྒྲུབ་པར་རྣམས་པ་མ་ཡིན་ན། །ཅི་སྤྱིར་རྟོག་གི་ངན་པས་འཛིག་
 རྟེན་འདིར་བཅོལ་བྱེད། །གཉིས་པ་ལྷག་མ་ཞལ་འཕང་བ། ༥ སུན་འབྱེན་ལྷག་མ་

[illegible]

དུ་འདོད། །གསུམ་པ། ༥ གཉི་ག་རང་བཞིན་མེད་པ་ནི། །ཕྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་
 ཡིན་ནོ། །འཁོལ་པ། ༥ ཆོས་རྒྱམས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད། །མ་ཁས་པས་སྟོང་
 པ་ཉིད་ཅེས་བསྟན། །སྟོང་ཉིད་དེ་ཡང་སྟོང་ཉིད་ཀྱི། །དོ་བོས་སྟོང་པར་འདོད་
 པ་ཡིན། །སྟོང་ཉིད་ཅེས་བྱའི་སྟོང་ཉིད་གང་། །སྟོང་ཉིད་སྟོང་ཉིད་དུ་འདོད་དེ། །
 སྟོང་ཉིད་དངོས་པོའི་སྟོ་ཅན་ཀྱི། །འཛིན་པ་བསྟོན་གྱིར་གསུངས་པ་ཡིན། །
 གཉིས་པ་ལ། ཆེན་པོ། རྟོན་དམ་པ། འདུས་བྱས། འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི།
 ༥ སེམས་ཅན་སྟོང་གྱི་འཛིན་རྟེན་ནི། །མ་ལུས་བྱབ་བྱེད་ཉིད་ཕྱིར་དང་། །
 ཆད་མེད་དཔེ་ཡི་མུ་མཐའ་ནི། །མེད་ཕྱིར་ཕྱོགས་རྒྱམས་ཆེན་པོ་ཉིད། །འདི་
 དག་བཅུ་ཆར་ཕྱོགས་རྒྱམས་ཀྱིས། །སྟོང་པ་ཉིད་དེ་གང་ཡིན་པ། །ཆེན་པོ་སྟོང་
 པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །ཆེན་པོར་འཛིན་པ་བསྟོན་གྱིར་གསུངས། །གཉིས་པ། ༥ འདི་
 བྱེད་གོས་པ་མཆོག་ཡིན་པས། །དོན་དམ་མྱ་ངན་འདས་པ་ཡིན། །དེ་ནི་དེ་ཡིས་
 སྟོང་ཉིད་གང་། །དེ་ནི་དོན་དམ་སྟོང་པ་ཉིད། །མྱ་ངན་འདས་དངོས་སྟོ་ཅན་ཀྱི།
 །འཛིན་པ་བསྟོན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །དོན་དམ་མཁུན་པས་དོན་དམ་པ། །སྟོང་
 པ་ཉིད་ནི་བསྟན་པར་མཛད། །གསུམ་པ། ༥ རྒྱུན་ལས་བྱུང་ཕྱིར་ཁམས་གསུམ་
 པོ། །འདུས་བྱས་ཡིན་པར་ངེས་པར་བསྟན། །དེ་ཉིད་དེ་ཡིས་སྟོང་ཉིད་གང་། །
 དེ་ནི་འདུས་བྱས་སྟོང་ཉིད་བསྟན། །འཁོལ་པ། ༥ གང་ལ་སྐྱེ་ནས་འཛིན་མེད་པ། །
 དེ་ནི་འདུས་མ་བྱས་ཞེས་བྱ། །དེ་ཡི་སྟོང་ཉིད་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་འདུས་མ་
 བྱས་སྟོང་ཉིད། །གསུམ་པ་ལ། མཐའ་ལས་འདས་སྟོང་། ཐོག་མ་དང་མཐའ་མ་མེད་སྟོང་། དོར་བ་

མེད་སྟོང་། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་བཞི་ལས། དང་པོ། ༥ གང་ལ་མཐའ་ནི་ཡོད་མིན་པ། །
 དེ་ནི་མཐའ་ལས་འདས་པར་བཟོད། །དེ་ཡི་སྟོང་ཉིད་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་
 མཐའ་ལས་འདས་སྟོང་ཉིད། །གཉིས་པ། ༥ ཐོག་མ་དང་པོ་ཐ་མ་མཐའ། །དེ་
 དག་མེད་ཕྱིར་འཁོར་བ་ནི། ཐོག་མ་ཐ་མ་མེད་པར་བཟོད། །འགྲོ་འོང་བྲལ་
 ཕྱིར་ཕྱི་ལམ་ལྟའི། སྲིད་འདི་དེ་ཡིས་དབེན་ཉིད་གང་། །དེ་ནི་ཐོག་མ་དང་
 ཐ་མ། མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དོ་ཞེས། །བསྟན་བཅོས་ལས་ནི་དེས་པར་བསྟན། །
 གསུམ་པ། ༥ དོར་བ་ཞེས་བྱ་འཐོར་བ་དང་། །འོར་བ་ལ་ནི་དེས་པར་བཟོད། །
 དོར་མེད་གཏོང་བ་མེད་པ་སྟེ། །འགའ་ཡང་བོར་མེད་གང་ཡིན་པའོ། །དོར་
 བ་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། །དེ་ཉིད་སྟོང་པ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་དོར་མེད་
 པ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བར་བཟོད། །བཞི་པ། ༥ འདུས་བྱས་ལ་སོགས་ངོ་
 བོ་ཉིད། །གང་ཕྱིར་སྟོབ་མ་རང་སངས་རྒྱས། །རྒྱལ་བྱས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 རྣམས་ཀྱིས། །མ་མཛད་དེ་ཕྱིར་འདུས་བྱས་ལ། །སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་
 ཉིད། །རང་བཞིན་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་སྟེ། །དེ་ནི་དེ་ཡིས་སྟོང་ཉིད་གང་། །དེ་
 ནི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད། །བཞི་པ་ལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་
 སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དམིགས་པ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ངོ་བོ་མེད་པས་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་བཞི་ལས།
 དང་པོ། ༥ །ལམས་བཅོ་བརྒྱད་དང་རེག་དུག་དང་། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོར་དུག་
 དང་། །གཟུགས་ཅན་གཟུགས་ཅན་མིན་དེ་བཞིན། །འདུས་བྱས་འདུས་མ་
 བྱས་ཆོས་རྣམས། །ཆོས་དེ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །དེ་དག་གིས་དབེན་སྟོང་

ཉིད་གང་། །གཉིས་པ་ལ་བསྟན་པའདད་བསྟུགས་ལས། དང་པོ། ༥ ག་བྲུག་ས་ལ་སོགས་
 པའི་དངོས་མེད་གང་། །དེ་ནི་རང་མཚན་སྟོང་པ་ཉིད། །གཉིས་པ་ལ། གཞི་ཡི་ཚོས་
 གྱི་རང་མཚན། ལམ་གྱི་ཚོས་གྱི་རང་མཚན། འབྲས་ལུའི་ཚོས་གྱི་རང་མཚན་གསུམ། དང་པོ། ༥ ག་བྲུག་ས་
 བེ་ག་བྲུག་ས་རུང་མཚན་ཉིད་ཅན། །ཚོར་བ་མྱོང་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན། །འདྲ་
 ཤེས་མཚན་མར་འཛིན་པ་སྟེ། །འདྲ་བྱེད་མཛོན་པར་འདྲ་བྱེད་པ་ལོ། །ཡུལ་
 ལ་སོ་སོར་རྣམ་རིག་པ། །རྣམ་ཤེས་རང་གི་མཚན་ཉིད་དོ། །ལུང་པོ་སྟུག་བསྟུལ་
 རང་མཚན་ཉིད། །ཁམས་ཀྱིས་བདག་ཉིད་སྟུལ་གདུག་འདོད། །སྟེ་མཆེད་
 རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །སྟེ་བའི་སྒོར་གྱུར་ཉིད་དུ་གསུངས། །རྟེན་ཅིང་
 འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གང་། །དེ་ནི་འདྲ་འབྲེད་མཚན་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ།
 ༥ གཏོར་བ་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་བྱིན། །ཚུལ་ཁྲིམས་གདུང་མེད་མཚན་ཉིད་
 བཟོད། །ཁྲོ་མེད་མཚན་ཉིད་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི། །ཁ་ན་མ་ཐོ་མེད་ཉིད་དོ། །
 བསམ་གཏན་སྟུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན། །ཤེས་རབ་ཆགས་མེད་མཚན་ཉིད་
 དེ། །པ་རོལ་བྱིན་པ་དུག་རྣམས་ཀྱི། །མཚན་ཉིད་འདི་དག་ཡིན་པར་བརྟོད། །
 བསམ་གཏན་རྣམས་དང་ཚད་མེད་དང་། །དེ་བཞིན་གཞན་གང་ག་བྲུག་ས་
 མེད་པ། །དེ་དག་ཡང་དག་མཁུན་པ་ཡིས། །མི་འཇུག་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་
 གསུངས། །བྱང་ཚུབ་ཕྱོགས་ནི་སུམ་ཅུ་བདུན། །ངེས་པར་འབྱུང་བྱེད་རང་
 མཚན་ཉིད། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། །དམིགས་པ་མེད་པས་རྣམ་དབེན་
 ཉིད། །མཚན་མ་མེད་པའི་ནི་ཉིད་དེ། །གསུམ་པའི་མཚན་ཉིད་སྟུག་བསྟུལ་

དང་། ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་། མཚན་ཉིད་རྣམ་པར་གྲོལ་བྱེད་པའོ། །
 གསུང་པ། ༥ རྟོགས་ཞེས་བྱ་བ་ཤིན་ཏུ་ནི། རྣམ་པར་ངེས་པའི་རང་བཞིན་
 གསུངས། རྟོགས་པའི་མི་འཛིགས་པ་རྣམས་ནི། ཤིན་ཏུ་བརྟན་པའི་ངོ་བོ་ཡིན། །
 སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་རྣམས་ནི། རྟོགས་སོགས་ཚད་མེད་མཚན་ཉིད་ཅན། །
 འགོ་ལ་པན་པ་ཉིར་སྒྲུབ་པ། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །སྤྲུག་བསྐྱེད་ཅན་
 རྣམས་ཡོངས་རྟོགས་པ། བྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དགའ་བ་ནི། རབ་དགའི་མཚན་
 ཉིད་བཏང་སྟོམས་ནི། མ་འདྲེས་མཚན་ཉིད་ཅན་ཞེས་བྱ། ལངས་རྒྱས་ཆོས་
 བེ་མ་འདྲེས་པ། བརྟུ་དང་བརྟུད་དུ་གང་འདོད་དག གང་ཕྱིར་སྟོན་དེས་མི་
 འཕྲོག་པ། དེ་ཕྱིར་མི་འཕྲོག་རང་མཚན་ཉིད། རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་
 བེ། མཛོན་སྤྲུལ་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་འདོད། ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱིས། །
 མཛོན་སྤྲུལ་ཞེས་བྱ་བ་མི་འདོད་དོ། གསུམ་པ་དོན་བསྐྱེད་པ། ༥ གང་ཞིག་འདུས་བྱས་
 མཚན་ཉིད་དང་། འདུས་མ་བྱས་པའི་མཚན་ཉིད་གང་། དེ་དེ་ཁོ་ནས་སྟོང་
 པ་ཉིད། དེ་ནི་རང་མཚན་སྟོང་ཉིད་བཟོད། གསུམ་པ། ༥ ད་ལྟ་བུ་འདི་མི་གནས་
 ཤིང་། འདས་དང་མ་འོངས་ཡོད་མ་ཡིན། གང་དུ་དེ་དག་མི་དམིགས་པ། །
 དེ་ལ་མི་དམིགས་པ་ཞེས་བཟོད། མི་དམིགས་པ་དེ་རང་ངོ་བོ། དེ་ཡིས་དབེན་
 པ་ཉིད་གང་དེ། ཐེར་བྱུག་གནས་དང་འཛིག་མིན་པས། མི་དམིགས་ཞེས་
 བྱའི་སྟོང་ཉིད་དོ། བཞེ་པ། ༥ རྟོན་ལས་བྱུང་བྱིར་དངོས་རྣམས་ལ། འདུས་
 པ་པ་ཡི་ངོ་བོ་མེད། འདུས་པ་པ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱིས། སྟོང་ཉིད་དངོས་མེད་སྟོང་

ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་ལ། དབྱེ་བ་དངོས་དང་། ཞར་བྱུང་སྟོང་ཉིད་ཉི་ཤུ་པོའི་མཇུག་བསྟུ་བ་གཉིས། དང་
 པོ་ལ། དངོས་པོ་སྟོང་པ། དངོས་མེད་སྟོང་པ། རང་གི་ངོ་བོ་སྟོང་པ། གཞན་གྱི་ངོ་བོ་སྟོང་པ་བཞི། དང་པོ།
 ༥ དངོས་པོའི་རྒྱས་ནི་མདོར་བསྟུ་ན། །ཡུང་པོ་ལྷ་རྒྱམས་བརྗོད་པ་ཡིན། །
 དེ་རྒྱམས་དེ་ཡིས་སྟོང་ཉིད་གང་། །དེ་དངོས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བཤད། ། གཉིས་པ།
 ༥ མདོར་ན་དངོས་པོ་མེད་པ་ནི། །འདུས་མ་བྱས་ཆོས་རྒྱམས་ལ་བརྗོད། །
 དེ་ཉིད་དངོས་མེད་དེས་སྟོང་ཉིད། །དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་ཉིད་དོ། །གསུམ་པ།
 ༥ རང་བཞིན་ངོ་བོ་མེད་ཉིད་ནི། །རང་བཞིན་ཞེས་བྱའི་སྟོང་ཉིད་དེ། །འདི་
 ལྟར་རང་བཞིན་མ་བྱས་པས། །རང་བཞིན་ཞེས་ནི་བྱ་བར་བསྟན། །བཞི་པ།
 ༥ སངས་རྒྱས་རྒྱམས་ནི་བྱུང་བའམ། །མ་བྱུང་རུང་སྟེ་དངོས་སྟུ་ན། །དངོས་
 པོ་ཀུན་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད། །གཞན་གྱི་དངོས་པོར་རབ་རྩ་བསྒྲགས། །ཡང་དག་
 མཐའ་དང་དེ་བཞིན་ཉིད། །གང་དེ་གཞན་དངོས་སྟོང་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་མཇུག་
 བསྟུ་བ། ༥ ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་གཞུང་ལས། །དེ་དག་དེ་སྐད་རབ་རྩ་བསྒྲགས། །
 གསུམ་པ་སའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་སྟོན་མཇུག་བསྟུ་བ་ནི། ༥ དེ་ལྟར་སྟོན་གྱིས་ཟེར་བྱིས་
 སྟོང་བ་གསལ་བྱས་པ། །རང་གི་ལག་ན་གནས་པའི་སྒྱུ་རུ་རབ་བཞིན་དུ། །ཁྱིད་
 གསུམ་འདི་དག་མ་ལུས་གདོད་ནས་སྟེ་མེད་པར། །རྟོགས་དེ་ཐ་སྟོད་བདེན་
 པའི་སྟོབས་གྱིས་འགོག་པར་འགོ། །རྟག་རྩ་འགོག་པར་གདོགས་པའི་བསམ་
 ལུན་ཡིན་མོད་ཀྱི། །འགོ་བ་མགོན་མེད་པ་ལ་སྟོང་རྗེའང་སྟེད་པར་བྱེད། །
 བདེ་གཤེགས་གསུང་སྟེས་སངས་རྒྱས་འབྲིང་བཅས་མ་ལུས་ཀུན། །གོང་དུ་

འགོ་བའི་སྒོ་ཡིས་པམ་པར་བྱེད་པ་འང་ཡིན། ཀུན་རྫོབ་དོན་དམ་གསོག་ཡངས་
 དཀར་པོ་རྒྱས་གྱུར་པ། ཁང་པའི་རྒྱལ་པོ་དེ་ནི་སྒྲུབ་པའི་རང་བ་ཡིས། མདུན་
 ཏུ་བདར་ནས་དགེ་བའི་རྒྱུད་གི་ཕྱགས་སྟོབས་ཀྱིས། རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་
 མཚོའི་པ་རོལ་མཚོག་ཏུ་འགོ། ། ༥ དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། མཛོན་དུ་གྱུར་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དུག་པའོ། ། །
 གསུམ་པ་རིང་དུ་སོང་བ་སོགས་བཞི་བཤད་པ་ལ། ས་བདུན་པ་རིང་དུ་སོང་བ། ས་བརྒྱད་པ་མི་གཡོ་བ།
 དགུ་པ་ལེགས་པའི་སྒོ་གྲོས། བཅུ་པ་ཚོས་ཀྱི་སྒྲིན་བཤད་པ་བཞི། དང་པོ། ༥ རིང་དུ་སོང་བ་འདིར་
 བྱི་སྐད་ཅིག་དང་། སྐད་ཅིག་ལ་བྱི་འགོག་ལ་འཇུག་འགྱུར་ཞིང་། ཐབས་
 ཀྱི་པ་རོལ་བྱིན་ལེགས་འབར་བ་ཐོབ། ། ༥ དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། རིང་
 དུ་སོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་བདུན་པའོ། ། །
 གཉིས་པ་ལ། ས་བརྒྱད་པ་ཐོབ་རྒྱལ། ས་དེར་སྒྲོན་ལམ་གྱི་པར་བྱིན་ལྷག་རྒྱལ། ས་དེའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་
 པར་བརྟན་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། ཡང་ཡང་སྤར་དགེ་ལས་ལྷག་ཐོབ་བྱའི་བྱིར། །
 གང་དུ་བྱིར་མི་ལྷོག་པ་ཉིད་གྱུར་པ། མི་གཡོ་དེ་ལ་བདག་ཉིད་ཆེ་དེ་འཇུག །
 གཉིས་པ། ༥ དེ་ཡི་སྒྲོན་ལམ་རྣམ་པར་དག་འགྱུར་ཞིང་། གསུམ་པ་ལ་སྤྱིད་པ་ལགགས་
 པའི་ཡོན་ཏན་དང་། འགགས་ཀྱང་སྤྱིད་པར་སྒྲུལ་པ་སྒྲོན་པའི་ཡོན་ཏན་གཉིས། དང་པོ་ལ། སྤྱིད་པར་
 མཚམས་སྦྱར་བ་ཡོངས་སུ་སྤངས་ཀྱང་སྤྱིད་པར་རྣམ་རོལ་སྒྲོན་པའི་ཚོས་ཐོབ་པར་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་
 བརྒྱལ་བ་དང་། དྲི་མ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་གཉིས། དང་པོ་ནི། ༥ རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་
 འགོག་ལས་སྒྲོང་བར་མཛད། གཉིས་པ་ནི། ༥ ཆགས་པ་མེད་པའི་སྒོ་ནི་སྒྲོན་
 རྣམས་དག་དང་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་བྱིར། ས་བརྒྱད་པ་ལ་དྲི་མ་དེ་དག་རྩར་

དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་ས་བཅད་དྲི་མེད་ཞེས་སྟེང་།

བཅས་ཉེ་བར་ཞི་གུར་ཞིང་། ཉོན་མོངས་ཟད་ཅིང་ཁམས་གསུམ་སྒྲ་མར་གུར་
ཀྱང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ནི། འབྱོར་བ་མཁའ་ལྟར་མཐའ་བྲལ་མ་ལུས་ཐོབ་
པར་རྣམས་མ་ཡིན། །གཉིས་པ། ༥ འཁོར་བ་འགགས་ཀྱང་དབང་རྣམས་བཅུ་པོ་
ཐོབ་པར་གུར་ཅིང་དེ་དག་གིས། སྤྱིད་པའི་འགྲོ་བར་རང་གི་བདག་ཉིད་སྣ་
ཚོགས་སྟོན་པར་བྱེད་པར་འགྱུར། །དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། མི་གཡོ་བ་ཞེས་
བྱ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་བརྒྱད་པའོ། ། ། །

གསུམ་པ། དགུ་པ་ལ་ནི་དེའི་སྟོབས་ལྟ་ཞིག་མཐའ་དག་རྫོགས་པར་དག་འགྱུར་
ཞིང་། །དེ་བཞིན་ཡང་དག་རིག་ཚེས་རང་གི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའང་
འཐོབ། །དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། འགགས་པའི་སྟོ་གྲོས་ཞེས་བྱ་བ་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དགུ་པའོ། ། ། །

བཞི་པ་ས་བཅུ་པ་ལ། ས་དེའི་ཁྱད་པར་གྱི་ཡོན་ཏན། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་པར་ཕྱིན་དག་ཚུལ། སའི་ངེས་ཚིག་དང་
མཐུན་པའི་ཡོན་ཏན་གསུམ། དང་པོ། བཅུ་པའི་ས་ལ་དེ་ཡིས་ཀྱན་ནས་སངས་རྒྱས་རྣམས་
ལས་དབང་བསྐྱར་བ། །དམ་པ་འཐོབ་ཅིང་ གཉིས་པ། ༥ ཡེ་ཤེས་ལྷག་པར་
མཚོག་ཏུ་བྱུང་བར་གུར་པའང་ཡིན། །གསུམ་པ། ༥ ཆར་སྤྱིན་རྣམས་ལས་ཆུ་
ཆར་འབབ་པ་རི་ལྟར་དེ་བཞིན་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི། །དགེ་བའི་ལོ་ཏྲག་ཆེད་ཏུ་རྒྱལ་
བྲས་ལས་ཀྱང་ལྷན་གྲུབ་ཚེས་ཆར་འབབ། །དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། ཚེས་
ཀྱི་སྤྱིན་ཞེས་བྱ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་བཅུ་པའོ། ། །

གཉིས་པ་སའི་ཡོན་ཏན་ལ། ས་དང་པོར་བྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ལྷག་བཅུ་གཉིས་པོ་བཤད་པ་དང་། དེས་

གཞན་ལ་བསྐྱེ་རྒྱལ་གཉིས། དང་པོ། དེ་ཆོ་འདིས་ནི་སངས་རྒྱས་བརྒྱ་མཐོང་ཞིང་། །
 དེ་དག་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཀྱང་འདི་ཡིས་ཐོབ། །དེ་ཉིད་ཆོ་ན་བསྐྱེ་ལ་བ་བརྒྱར་
 གནས་གིང་། །དེ་སྟེང་སྟོན་དང་བྱི་མའི་མཐར་ཡང་འཇུག། ཉིང་འཛིན་བརྒྱ་
 ལ་འཇུག་ཅིང་ལྷང་བྱེད་དེ། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་བརྒྱ་གཡོ་ཞིང་སྤང་བར་རུས། །
 དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་བརྒྱ་ཕྱག་སྟོན་བྱེད་ཅིང་། །བརྒྱ་ཕྱག་ཞིང་དག་ཏུ་ཡང་
 འགོ་བར་འགྱུར། །དེ་ནི་རང་གི་ལུས་བརྒྱ་སྟོན་བྱེད་ཅིང་། །རང་གི་ལུས་ལ་
 ཆོས་སྟོན་བརྒྱ་ཡང་སྟོན། །མཛེས་པའི་ལུས་རེ་ལ་ཡང་རང་གི་འཁོར། །རྒྱལ་
 བའི་སྤྲེལ་པོ་བརྒྱ་ཕྱག་ལྷན་པར་སྟོན། །སྟོ་ལྷན་རབ་དགའ་ལ་གནས་ཡོན་
 ཏན་འདི་དག་སྟེ། ། གཉིས་པ་ལ་མ་དག་པའི་ས་ལྷག་མ་དུག་ལ་གོང་གི་གྲངས་འགྱུར་གྱིས་བསྐྱེ་
 བ་དང་། དག་པ་ས་གསུམ་ལ་རྩལ་གྲངས་གྱིས་བསྐྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ། ༥ དེ་བཞིན་དེ་མེད་ཐོབ་
 པར་འགྱུར་བའི་ཡོན་ཏན་ཡང་། །དེ་དག་སྟོང་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ་ས་ལྷ་པོ། །
 འདི་དག་ལ་གནས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འབྱམས་ཕྱག་འཐོབ། །བྱེ་བ་བརྒྱ་འཐོབ་
 བྱེ་བ་སྟོང་ཕྱག་ཐོབ་པར་འགྱུར། །བྱེ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་འགྱུར་ཐོབ་ཅིང་བྱེ་བ་
 ཕྱག །ཁྲག་ཁྲིག་ཕྱག་བརྒྱར་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་སྟོང་ཕྱག་ཏུ། །ཡོངས་སུ་བསྐྱུར་
 བ་མཐའ་དག་རབ་ཏུ་འཐོབ་པར་འགྱུར། །གཉིས་པ་ལ། བརྒྱད་པའི་ཡོན་ཏན། དགུ་པའི་
 ཡོན་ཏན། བརྒྱ་པའི་ཡོན་ཏན་གསུམ། དང་པོ། ༥ མི་གཡོའི་སར་གནས་རྣམ་རྟོག་མེད་
 པ་དེས། །སྟོང་གསུམ་བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་བསྟོམས་འཛིག་རྟེན་ན། །རྩལ་ཆད་ཅི་
 སྟེང་ཡོད་པ་དེ་རྣམས་དང་། །གྲངས་མཉམ་ཡོན་ཏན་དག་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར། །

གཉིས་པ། རྒྱུ་ལེགས་པའི་སྒོ་གྲོས་ས་ལ་གནས་པ་ཡི། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་
 སྤར་བསྟན་ཡོན་ཏན་དག། གངས་མེད་བརྒྱ་ཐུག་སྟོང་དུ་ཡང་དག་པར། །
 བསྐྱེམས་པ་ཐུག་བཅུའི་རྩལ་ཆད་ཐོབ་པར་འགྱུར། ། གསུམ་པ་ལ། ཡོན་ཏན་བཅུ་
 གཉིས་པོ་བཤད་པ་དང་། ཡོན་ཏན་གཞན་ཡང་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ། རྒྱུ་ལེགས་པ་ལ་ཡོན་ཏན་བཅུ་
 དེའི་ཡོན་ཏན་དག། འདག་གི་སྟོང་ཡུལ་ལས་ཆེས་འདས་གྱུར་ཅིང་། འདག་གི་
 སྟོང་ཡུལ་མ་ཡིན་བསྐྱེམས་རྣམས་ལ། རྩལ་དག་རི་སྟེང་ཡོད་པ་དེ་སྟེང་འཐོབ། །
 གཉིས་པ། རྒྱུ་ལེགས་པ་ལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་རྣམས་དང་། ལྷན་ཅིག་རྒྱུ་ལེགས་
 སངས་རྒྱས་སྐུ་གངས་མེད་དང་། རྒྱུ་ལེགས་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་མི་དག་གྱུར། །
 རྒྱུ་ལེགས་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་མི་དག་ལ། གཉིས་པ་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་བཤད་
 པ་ལ། དང་པོར་བྱང་རྒྱལ་བརྟེན་པའི་རྩལ། ཐོབ་བྱ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་དཔོ། བྱང་རྒྱལ་བརྟེན་ནས་སྐུ་ལ་པས་
 གཞན་དོན་མཛད་རྩལ་གསུམ། དང་པོ་ལ། དངོས་ཀྱི་དོན་དང་། དེ་ལ་རྩོད་པ་སྤངས་པ་གཉིས། དང་པོ་
 ལ། དུས་ནམ་གྱི་ཆོ། གནས་གང་དུ། རྩལ་རི་ལྷར་བརྟེན་པ་གསུམ། དང་པོ། རྒྱུ་ལེགས་པ་ལ་ཡོན་ཏན་བཅུ་
 མཐའ་ལ་ལྷ་སྤར་གསལ་བར་འགྱུར་བ་བཞིན། རྩལ་ཆེ་སྟོང་ས་བཅུ་བསྟེང་
 པའི་ས་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤར་ཡང་འབད་གྱུར་ཅིང་། གཉིས་པ། རྒྱུ་ལེགས་པ་ལ་ཡོན་ཏན་བཅུ་
 དེའི་གང་གི་དོན་དུ་འབད་གྱུར་གོ་འཕང་མཆོག་ཞི་བ། ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་མཐར་
 ཐུག་མཆོངས་པ་མེད་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་བརྟེན། གསུམ་པ། རྒྱུ་ལེགས་པ་ལ་ཡོན་ཏན་བཅུ་
 བས་མཐའ་ལ་དཔེ་བ་མེད་དེ་ལྟར། དངོས་བྱས་དཔེ་བ་འགའ་ཡང་དེ་ཉིད་
 ལ་མེད་དེ་ཡི་ཐུར། རྒྱུ་ལེགས་པ་ལ་ཡོན་ཏན་བཅུ་ལྟར་ཡང་དག་ཐུགས་སྐུ་ལྟར་པར་མཛད་གྱུར་

ནས། །མཁྱེན་བཟང་ཁྱོད་ཀྱིས་སྐད་ཅིག་གིས་ནི་ཤེས་བྱ་མ་ལུས་ཐུགས་སུ་
 རུད། །གཉིས་པ་ལ། རྩོད་པ་དང་། ལན་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཡུལ་སྐྱེ་མེད་རྟོགས་པར་མི་འཐད་པར་
 རྩོད་པ་དང་། ཡུལ་ཡུལ་ཅན་རོ་གཅིག་ན་ཡུལ་དེ་མཁྱེན་ནས་གཞན་ལ་སྟོན་པར་མི་འཐད་པའི་རྩོད་པ་
 གཉིས། དང་པོ་ནི། ༥ གང་ཆེ་ཞི་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་ལ་སྟོ་གོས་འདུག་མི་འགྱུར། །
 སྟོ་མ་ཞུགས་པར་ཤེས་བྱའི་ཡུལ་ཅན་ངེས་པར་རིགས་པ་འང་མ་ཡིན་ལ། །
 ཀུན་ནས་ཤེས་མེད་པ་ནི་ཤེས་པར་རི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ་འགལ་བར་འགྱུར། །
 གཉིས་པ། ༥ མཁྱེན་པ་མེད་པར་ཁྱོད་ཀྱིས་གཞན་ལ་འདི་ལྟའོ་ཞེས་སུ་ཞིག་སྟོན། །
 གཉིས་པ་ལན་ལ། ཡུལ་སྐྱེ་མེད་རྟོགས་པར་འཐད་པའི་ལན་དང་། ཡུལ་ཡུལ་ཅན་ཐད་དུ་མི་རྟོགས་ཀྱང་
 ཆོས་སྟོན་པར་འཐད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ༥ གང་ཆེ་སྐྱེ་མེད་དེ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་སྟོ་ཡང་
 སྐྱེ་བ་དང་བྲལ་བ། །དེ་ཆེད་དེ་རྣམ་བརྟེན་ལས་དེ་ཡིས་དེ་ཉིད་རྟོགས་པར་བརྟེན་
 བྱ་སྟེ། །རི་ལྟར་སེམས་ནི་གང་གི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གྱུར་པ་དེ་ཡིས་ཡུལ། །དེ་
 ཡོངས་ཤེས་པ་དེ་བཞིན་ཐ་སྙད་ཉེ་བར་བརྟེན་ནས་རིག་པ་ཡིན། །གཉིས་པ་ལ།
 དེས་དང་། དེའི་དཔེ་འགོད་པ་གཉིས། དང་པོ། ༥ དེ་ཡི་ལོངས་སྟོན་རྟོགས་སྐྱེ་བསོད་
 བམས་ཀྱིས། །ཟིན་དང་སྒྲུལ་པ་མཁའ་གཞན་ལས་དེའི་མཐུས། །སྒྲ་གང་ཆོས་
 ཀྱི་དེ་ཉིད་སྟོན་འབྱུང་བ། །དེ་ལས་འཇིག་རྟེན་གྱིས་ཀྱང་དེ་ཉིད་རིག། གཉིས་པ།
 ༥ རི་ལྟར་རྒྱ་མཁའ་སྟོབས་དང་ལྷན་པ་ཡིས། །ཡུན་རིང་འབད་པ་ཆེས་
 བསྐྱར་འཁོར་ལོ་ནི། །དེ་རྩོལ་ད་ལྟར་སྐྱེས་པ་མེད་བཞིན་དུ། །འཁོར་ཞིང་
 ལུམ་པ་ལ་སོགས་རྒྱར་མཐོང་ལྟར། །དེ་བཞིན་ད་ལྟ་སྐྱེས་རྩོལ་མེད་བཞིན་དུ། །

ཆོས་ཀྱི་བདག་ཅན་སྐྱེ་ཉིད་ལ་ཞུགས་དེའི། །འཇུག་པ་གདུལ་བྱའི་དགོང་དང་
 སྟོན་ལམ་གྱི། །བྱང་པར་གྱིས་འཕངས་ལས་ཆེས་བསམ་མི་བྱལ། །གཉིས་པ།
 བརྟེན་བྱ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ངོ་པོ་ལ། རྟེན་སྐྱེ་ཡི་རྣམ་གཞག་དང་། བརྟེན་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱང་པར་གཉིས། དང་
 པོ་ལ། ཆོས་སྐྱེ། ཡོངས་སྐྱེ། རྒྱ་མཐུན་པའི་སྐྱེ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ༥ ཤེས་བྱའི་བྱང་ཤིང་
 སྐམ་པོ་མ་ལུས་པ། །བསྐྱེད་པས་ཞི་དེ་རྒྱལ་རྣམས་ཆོས་སྐྱེ་ཏེ། །དེ་ཆོ་སྐྱེ་
 བ་མེད་ཅིང་འགག་པའང་མེད། །སེམས་འགགས་པ་དེ་སྐྱེ་ཡིས་མངོན་སུམ་
 མཛད། །གཉིས་པ། ༥ ཞི་སྐྱེ་དཔག་བསམ་ཤིང་ལྟར་གསལ་གྱུར་ཅིང་། །
 ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཇི་བཞིན་རྣམ་མི་རྟོག། །འགོ་གྲོལ་བར་དུ་འཇིག་རྟེན་འབྱོར་
 སྤྱད་ཏེ། །འདི་ནི་སྟོས་དང་བྲལ་ལ་སྤྱང་བར་འགྱུར། །གསུམ་པ། རྒྱའི་བསྐྱེའི་ཁུང་
 བུར་རང་གི་སྟོན་པ་ཀུན་རྟོན་ཚུལ། གནས་དེར་གཞན་གྱི་སྟོན་པ་ཀུན་རྟོན་ཚུལ། བཞེད་པ་སྤྱན་ཆོགས་
 ལ་མངའ་དབང་བསྐྱར་ཚུལ་གསུམ། དང་པོ། ༥ བྱལ་དབང་དུས་གཅིག་ཁོ་ནར་དེའི་རྒྱ་
 མཐུན། །གཟུགས་སྐྱེ་གཅིག་ལ་རང་གི་སྐྱེ་གནས་སྐབས། །སྤར་འགགས་
 གསལ་དང་མ་འཆོལ་བྱང་ཚུལ་ནི། །མ་ལུས་ཀྱིས་བཀྲ་མཐའ་དག་སྟོན་པར་
 མཛད། །སངས་རྒྱས་ཞིང་ནི་ཅི་འདྲར་སངས་རྒྱས་དང་། །དེ་དག་སྐྱེ་སྟོན་མཐུ་
 སྟོབས་ཅི་འདྲ་དང་། །ཉན་ཐོས་དགོ་འདུན་ཇི་སྟེད་ཅི་འདྲ་དང་། །བྱང་ཆུབ་
 སེམས་རྣམས་དེར་གཟུགས་ཅི་འདྲ་དང་། །ཅི་འདྲའི་ཆོས་དང་དེར་བདག་ཅི་
 འདྲ་དང་། །ཆོས་ཐོས་སྟོན་པ་གང་ལ་སྤྱད་པ་དང་། །སྦྱོན་གང་ཅི་ཙམ་དེ་དག་
 ལ་ལྟུང་། །དེ་དག་མ་ལུས་སྐྱེ་གཅིག་ལ་སྟོན་མཛད། །དེ་བཞིན་ཚུལ་བྱིམས་

བཟོད་བཅོན་ཉིང་འཛིན་དང་། །ཤེས་རབ་སྟོང་ཚེས་རྒྱུ་གནས་སྐབས་
གང་། །མ་ཚང་མེད་དག་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་པ་ཀུན་། །སྒྲུ་ཡི་བ་སྒྲུའི་ཁུང་བུར་གསལ་
བར་སྟོན། །གཉིས་པ། ༥ །སངས་རྒྱས་གང་དག་འདས་དང་འབྱུང་འབྱུར་དང་། །
གང་དག་ད་ལྟར་འཛིན་རྟེན་ཁམས་ཀུན་ན། །ཚིག་གསང་མཐོན་པོས་ཚོས་
སྟོན་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱིས། །གཟིར་བའི་འགྲོ་དབུགས་འབྱིན་མཛད་བཞུགས་
པ་དང་། །དང་པོ་ཐུགས་བསྐྱེད་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོའི་བར། །དེ་དག་སྟོང་ཀུན་
དངོས་རྣམས་མིག་འཕྲུལ་གྱི། །རང་བཞིན་མཁྱེན་ནས་བདག་བཞིན་བ་སྒྲུ་
ཡི། །ཁུང་བུར་དུས་གཅིག་ལ་ནི་གསལ་བར་སྟོན། །དེ་བཞིན་དུས་གསུམ་
འཕགས་པ་རྒྱལ་བས་དང་། །རང་སངས་རྒྱས་དང་ཉན་ཐོས་མ་ལུས་གྱི། །
སྟོང་དང་དེ་དག་སྟེ་པོའི་གནས་སྐབས་ནི། །ཐམས་ཅད་བ་སྒྲུའི་ཁུང་བུར་དུས་
གཅིག་སྟོན། །གསུམ་པ་ལ། །ཡུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། །དུས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས། །དང་པོ།

༥ །དག་པ་འདི་ནི་བཞེད་པར་འཇུག་པ་ཡིས། །རྒྱལ་གཅིག་ཡུལ་ལ་མཁམས་
གཏུགས་འཛིན་རྟེན་དང་། །འཛིན་རྟེན་མཐའ་ཡས་སྟོགས་བྱུང་རྒྱལ་སྟོན་
མོད། །རྒྱལ་རགས་མི་འགྱུར་འཛིན་རྟེན་སྤྲུམ་འགྱུར། །གཉིས་པ། ༥ །རྣམ་རྟོག་
མི་མང་འཁྱོད་ཀྱིས་བྲིད་མཐའི་བར། །སྐད་ཅིག་རེ་ལ་སྟོན་མཛད་སྟོང་པ་ཡི། །
རྣམ་པ་སྒྲ་ཚོགས་དེ་སྟེད་འཛམ་གླིང་གི། །མ་ལུས་རྒྱལ་གྱི་གངས་ལ་ཡོད་མ་
ཡིན། །གཉིས་པ་ཡོན་ཏན་ལ། །ཡོན་ཏན་གྱི་གཙོ་བོ་སྟོབས་བརྩུབ་ཤང་པ། །ཡོན་ཏན་ཀུན་བརྟུན་མི་རུས་
པའི་ཚུལ། །ཡོན་ཏན་དེ་དག་ཤེས་པའི་ཕན་ཡོན་གསུམ། །དང་པོ་ལ། །བརྟན་བཤད་གཉིས། །དང་པོ།

༥ གནས་དང་གནས་མིན་མཁྱེན་སྟོབས་དང་། །དེ་བཞིན་ལས་རྣམས་སྟོན་
 མཁྱེན་དང་། །མོས་པ་སྣ་ཚོགས་ཐུགས་རྟུན་དང་། །སྣ་ཚོགས་ཁམས་ནི་མཁྱེན་
 སྟོབས་དང་། །དབང་པོ་མཚོག་དང་མཚོག་མ་ཡིན། །མཁྱེན་དང་ཀྱན་འགོ་
 མཁྱེན་པ་དང་། །བསམ་གཏན་རྣམ་ཐར་ཏིང་འཛིན་དང་། །སྟོམས་པར་འཇུག་
 སོགས་མཁྱེན་སྟོབས་དང་། །སྟོན་གནས་དྲན་པ་མཁྱེན་པ་དང་། །དེ་བཞིན་
 འཆི་འཕོ་སྟེ་མཁྱེན་དང་། །ཟག་པ་རྣམས་ཟད་མཁྱེན་སྟོབས་ཏེ། །སྟོབས་ནི་
 བཅུ་པོ་འདི་དག་གོ། །གཉིས་པ། ༥ རྒྱ་གར་ཞིག་ལས་གར་ཞིག་ངེས་པར་སྟེ་
 འགྱུར་བ། །དེ་ནི་དེ་ཡི་གནས་སུ་དེ་མཁྱེན་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །བཤད་
 པ་ལས་བསྒྲིག་གནས་མིན་ཤེས་བྱ་མཐའ་ཡས་པ། །མཁྱེན་པ་ཐོགས་པ་མེད་
 པ་དེ་ནི་སྟོབས་སུ་བཤད། །འདོད་དང་མི་འདོད་དེ་ལས་བསྒྲིག་དང་ཟད་དངོས་
 ཀྱི། །ལས་དང་དེ་ཡི་རྣམས་སྟོན་ཤིན་ཏུ་སྣ་ཚོགས་ལའང་། །མཁྱེན་པ་རྣམས་
 མཐུ་ཐོགས་མེད་སོ་སོར་འཇུག་གྱུར་པ། །དུས་གསུམ་ཤེས་བྱ་བྱུང་མཛད་
 དེ་ནི་སྟོབས་སུ་འདོད། །འདོད་ཆགས་སོགས་ཀྱི་འབྱུང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་འདོད་
 པ་ནི། །ཤིན་ཏུ་སྣ་ཚོགས་དམན་དང་འབྲིང་དང་བྱུང་འཕགས་དག །དེ་ལས་
 གཞན་རྣམས་ཀྱིས་བསྒྲིབས་མོས་པའང་མཁྱེན་པ་ནི། །དུས་གསུམ་འགོ་བ་
 མ་ལུས་བྱུང་པ་སྟོབས་ཞེས་བྱ། །སངས་རྒྱས་ཁམས་ཀྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་ལ་མཁས་
 རྣམས་ཀྱིས། །མིག་སོགས་དག་གི་རང་བཞིན་གང་དེ་ཁམས་སུ་གསུངས། །
 རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་མཁྱེན་པ་མཐའ་ཡས་ནི། །རྣམ་ཀྱན་ཁམས་

གྱི་བྱད་པར་ལ་འཇུག་སྟོབས་སུ་འདོད། །ཀྱུན་ཏུ་རྟོག་སོགས་ཆེས་ཚོ་ཉིད་ནི་
 མཚོག་ཉིད་དང་། །འབྲིང་དང་རྩལ་བའི་གནས་སྐབས་མཚོག་མིན་བརྗོད་པ་
 དང་། །མིག་ལ་སོགས་དང་ཕན་ཚུན་བསྐྱབ་ལུས་ཁུབ་པ་ལ། །རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པ་ཆགས་མེད་སྟོབས་སུ་འདོད། །ལམ་འགའ་རྒྱལ་བ་ཉིད་དང་
 འགའ་ཞིག་རང་རྒྱལ་གྱི། །བྱང་ཁུབ་དང་ནི་ཉན་ཐོས་བྱང་ཁུབ་ལྷ་མི་དང་། །
 ཡི་དྲགས་དུད་འགོ་དཔུལ་བ་ལ་སོགས་རྣམས་འགོ་བ། །དེ་ལ་མཁྱེན་པ་
 ཆགས་མེད་མཐའ་ཡས་སྟོབས་སུ་འདོད། །འཛིག་རྟེན་མཐའ་ཡས་རྣལ་
 འབྱོར་བྱེ་བྲག་ཐ་དད་པ། །བསམ་གཏན་རྣམ་ཐར་བརྒྱད་དང་ཞི་གནས་གང་
 དག་དང་། །སྟོམས་འཇུག་བྱད་པར་གང་དག་གཅིག་དང་བརྒྱད་གྱུར་པ། །
 དེ་ལ་མཁྱེན་པ་ཐོགས་མེད་འདི་ནི་སྟོབས་སུ་བཤད། །གཏི་མུག་དེ་སྤིང་སྤིང་
 གནས་འདས་པའི་བདག་དང་ནི། །སེམས་ཅན་གཞན་དེའི་སྤིང་པར་སེམས་
 ཅན་རི་སྟེད་པ། །དེ་སྟེད་མཐའ་ཡས་གཞི་དང་བཅས་ཞིང་ཡུལ་ཕྱོགས་དང་། །
 རྣམ་པ་དང་བཅས་མཁྱེན་པ་གང་ཡིན་སྟོབས་སུ་བཤད། །སེམས་ཅན་རྣམས་
 གྱི་སེམས་ཅན་རེ་རེའི་འཆི་འཕོ་དང་། །སྦྱེ་དང་འཛིག་རྟེན་ལ་གནས་ནམ་
 མཁའི་མཐར་ཐུག་དང་། །བཀྲ་མང་དེ་ལ་མཁྱེན་པ་དུས་དེར་འཇུག་པ་ཡིས། །
 མ་ཆགས་རྣམ་ཀྱུན་ཡོངས་དག་མཐའ་ཡས་སྟོབས་སུ་འདོད། །རྣམ་ཀྱུན་མཁྱེན་
 པའི་སྟོབས་ཀྱིས་མྱུར་དུ་རྒྱལ་རྣམས་གྱི། །ཉོན་མོངས་དག་ནི་བག་ཆགས་དང་
 བཅས་འཛིག་འགྱུར་དང་། །སྟོབ་མ་ལ་སོགས་ཉོན་མོངས་སྟོ་ཡིས་འགོག་པ་

གང་། །དེ་ལ་མཁའ་ཕྱོག་པ་ཆགས་མེད་མཐའ་ཡས་སྟོབས་སུ་འདོད། །གཉིས་པ་ལ།
 ཡོན་ཏན་ཀྱང་བརྟེན་མི་རྣམས་པའི་རྒྱལ་དང་། འདིར་ནི་རྩེ་བཅད་བརྟེན་པའང་ལུང་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོན་རྒྱལ་
 གཉིས། དང་པོ། ༥ ཅམ་མཁའ་མེད་པས་འདབ་ཆགས་ལྟོག་པར་མི་འགྱུར་གྱི། །
 འདིར་ནི་རང་མཐུ་བཅད་པས་ལྟོག་པར་འགྱུར་དེ་བཞིན། །སྟོབ་མ་དང་བཅས་
 སངས་རྒྱས་སྤྱན་རླུང་སངས་རྒྱས་གྱི། །ཡོན་ཏན་མཁའ་ལྟར་བརྟེན་མི་རྣམས་
 པ་ལྟོག་པར་འགྱུར། །གཉིས་པ། ༥ དེ་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བདག་འདྲ་བས། །
 ཤེས་པ་དང་ནི་བརྟེན་པར་རྣམས་མིན་ཡང་། །འོན་ཀྱང་དེ་དག་འཕགས་པ་སྤྱི་
 སྤྱོད་གྱིས། །བཤད་ཕྱིར་དོགས་སྤངས་ཅུང་བད་ཅམ་ཞིག་སྤྱས། །གསུམ་པ། ༥ ཟབ་
 མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །ཡོན་ཏན་གཞན་རྣམས་རྒྱ་ཆེ་བའོ། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེ་འི་
 རྒྱལ་ཤེས་པས། །ཡོན་ཏན་འདི་དག་འཕྲོག་པར་འགྱུར། །གསུམ་པ་བྱང་རྒྱལ་བརྟེན་
 ཅས་སྤྱལ་པས་འགྲོ་དོན་མཛད་རྒྱལ་ལ། །སྟོན་པ་མཆོག་གི་སྤྱལ་པའི་སྤྱི་ཡོན་མཐར་སྟོན་པ། བསྟན་པ་མཐར་
 ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་གྱུབ་པ། །སྟོན་པ་དེ་ཉིད་མཛོན་པར་བྱང་རྒྱལ་པ་དང་། བཞུགས་པའི་དུས་ཀྱི་སྟོན་ས་
 ཆད་མེད་པར་བསྟན་པ་གསུམ། དང་པོ། ༥ ཁྱོད་ནི་སྤྱིད་གསུམ་བཀྲལ་ཏེ་མི་གཡོའི་སྤྱི་
 ལས་སྤྱར་ཡང་སྤྱལ་བ་ཡིས། །གཤེགས་པ་དང་ནི་བལྟམས་དང་བྱང་རྒྱལ་ནི་
 བའི་འཁོར་ལོངས་སྟོན་པར་མཛད། །དེ་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་གཡོ་བག་
 སྟོད་ཅན་རེ་བའི་ཞགས་པ་ནི། །མང་པོས་བཅིངས་པ་མ་ལུས་ཐུགས་རྗེས་ལྷ་
 དན་འདས་པར་བགྱི་བར་མཛད། །གཉིས་པ་ལ། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་རིགས་པས་
 སྤྱབ་རྒྱལ་བརྟེན་པ་དང་། ཐེག་པ་གསུམ་དུ་བསྟན་པ་བྱང་དོན་དུ་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ། ༥ གང་
 ཕྱིར་འདི་ན་དེ་ཉིད་ཤེས་ལས་དྲི་མ་མཐའ་དག་སེལ་བ་ནི། །ལྟར་ལེན་གཞན་

མེད་ཚས་རྣམས་དེ་ཉིད་རྣམ་འགྱུར་དབྱེ་ལའང་བརྟེན་མིན་ཁིང་། །དེ་ཉིད་ཡུལ་
 ཅན་སྒོ་གོས་འདི་ཡང་ཐ་དད་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་
 འགོ་ལ་ཐེག་པ་མི་མཉམ་དབྱེར་མེད་བསྟན། །གཉིས་པ། ༥ གང་ཕྱིར་འགོ་ལ་
 ཉེས་པ་སྐྱེད་བྱེད་སྟེགས་མ་འདི་དག་ཡོད་གྱུར་པ། །དེ་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་སངས་
 རྒྱས་སྐྱོད་ཡུལ་གཏིང་ཟབ་ལ་འཇུག་མི་འགྱུར་ཅིང་། །བདེ་གསེགས་གང་ཕྱིར་
 ཁྱོད་ལ་མཁུན་རབ་བྱུགས་རྗེ་ཐབས་དང་ལྷན་ཅིག་པ། །མངའ་དང་གང་ཕྱིར་
 བདག་གིས་སེམས་ཅན་དགོལ་ཞེས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཞལ་བཞེས་པ། །དེ་ཕྱིར་མཁས་
 བས་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་གྲིང་དུ་ཆས་པའི་འགོ་ཚེགས་ཀྱི། །ངལ་བ་ཉེར་སེལ་གྲོང་
 ཁྱིམ་ཡིད་འོང་བར་དུ་རྣམ་པར་བཀོད་པ་ལྟར། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཐེག་པ་འདི་ནི་སྒོ་བ་
 མ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཚུལ་ལ་ཡིད། །སྐྱུར་བར་མཇོད་ཅིང་རྣམ་པར་དབེན་ལ་སྒོ་
 སྐྱུངས་རྣམས་ལ་ལོགས་སུ་གསུངས། །གསུམ་པ་ལ། མདོན་པར་བྱང་རྒྱབ་པའི་དབང་དུ་
 བྱས་པ་དང་། རྟག་ཏུ་སྤྱིད་པར་བཞུགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས། དང་པོ། ༥ སངས་རྒྱས་ཡུལ་
 གྱུར་ཕྱོགས་བཅུ་འེ་ཁིང་རྣམས་མ་ལུས་ན། །རྒྱལ་ཐུན་རི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་སྟེད་
 བདེ་གསེགས་ནི། །བྱང་རྒྱབ་མཚོག་ཏུ་གསེགས་པའི་བསྐྱལ་བ་དེ་སྟེད་དེ། །
 ཁྱོད་ཀྱི་གསང་འདི་བསྟན་པར་བགྱི་བ་མ་ལགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། མདོར་བསྟན།
 རྒྱས་བཤད་གཉིས། དང་པོ། ༥ རི་སྟེད་འཛིག་རྟེན་མ་ལུས་མཚོག་ཏུ་ཞི་བ་མ་ཐོབ་
 དང་། །རི་སྟེད་ནམ་མཁའི་ཁམས་རྣམ་མེད་པར་མ་གྱུར་དེ་སྟེད་དུ། །ཤེས་
 རབ་ཡུམ་དང་སྟོང་རྗེའི་མ་མས་བསྐྱེད་ཅིང་འཛིན་བྱེད་པས། །རྒྱལ་བ་ཁྱོད་

ལ་རབ་རྩ་ཞི་བར་འགྱུར་བ་ག་ལ་མངའ། །གཉིས་པ་ལ། འགྲོ་ལ་ཐུགས་བརྩེ་ཆད་མེད་
 པ་མངའ་ཚུལ་དང་། དེས་ཡུལ་སྐྱུག་བསྐལ་ཅན་གྱི་མེམས་ཅན་ཟད་པ་མེད་པས་ཐུང་ན་ལས་མི་འདའ་བའི་
 ཚུལ་གཉིས། དང་པོ། ༥ གཏི་མུག་སྒྲིན་གྱིས་འཛིག་རྟེན་ཁ་ཟས་དུག་བཅས་ཟ་བ་
 ཡི། །སྒྲིབ་ཉིད་ཀྱི་ནང་མི་དེ་ལ་ཁྱོད་བརྩེ་རིམ་ལ། །དེ་ལྟར་དུག་ཟོས་ཉན་
 པའི་བྲུ་ལ་མ་ཡི་སྐྱུག་བསྐལ་མིན། །དེས་ན་མགོན་པོ་མཆོག་རྩ་རབ་ཞིར་
 ག་ཤེགས་པར་འགྱུར་མ་ལགས། །གཉིས་པ། ༥ གང་གི་ཐྱིར་ན་མི་མཁས་དངོས་
 དང་དངོས་པོ་མེད་པར་ཞེན་པའི་སྒྲོ་ཅན་གྱིས། །སྒྲིབ་པ་འཛིག་གནས་སྐྱབས་
 དང་སྐྱུག་དང་མི་སྐྱུག་བྲལ་པ་ཤད་གྱིས་བསྐྱེད་སྐྱུག་བསྐལ་དང་། །ཁྲིག་ཅན་འགྲོ་
 བ་ཐོབ་པ་དེ་ཐྱིར་འཛིག་རྟེན་ཐུགས་བརྩེའི་ཡུལ་དུ་རབ་དོང་བས། །བཅོམ་
 ལྷན་ཐུགས་རྗེས་ཁྱོད་ཐུགས་ཞི་ལས་བསྐྱོག་པས་ཁྱོད་ལ་མུ་ངན་འདས་མི་
 མངའ། །གསུམ་པ་མཇུག་མཐར་ཐིན་པའི་བྱ་བ་ལ། །རིམ་བུར་བཅུམ་པའི་ཚུལ། དེ་ལྟར་བཅུམས་པའི་
 དགེ་བ་བསྐྱོབ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཚུམ་ཚུལ་དངོས་དང་། དེ་ལྟར་བཅུམས་པའི་དགོས་པ་གཉིས། དང་
 པོ་ལ། གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཚུམ་ཚུལ་དང་། དེ་ལྟར་བཅུམས་པའི་བསྐྱན་བཅོས་འདི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་
 སྟོན་པ་གཉིས། དང་པོ། ༥ ལྷགས་འདི་དགེ་སྒོང་སྒྲ་གྲགས་གྱིས། །དབུ་མའི་བསྟན་
 བཅོས་ལས་བརྟུས་ནས། །ལུང་རིམ་བཞིན་དང་མན་ངག་ནི། །རིམ་བུར་བཞིན་
 བརྗོད་པ་ཡིན། །གཉིས་པ། ༥ རིམ་བུར་ཆོས་འདི་གཞན་དག་ལ། །མེད་པ་དེ་
 བཞིན་ལྷགས་འདི་ཡང་། །གཞན་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས། །མཁས་པ་རྣམས་
 གྱིས་ཤེས་པར་གྱིས། །གཉིས་པ་དགོས་པ་ལ། དངོས་དང་། དགོས་པ་དེ་ལྷན་གྱི་གཞུང་འདི་ཁོ་
 ན་འཛིན་པར་གདམས་པ་གཉིས། དང་པོ། །ཀླ་སྒྲུབ་སྒྲོ་མཆོ་ཤིན་རྩ་རྒྱ་ཆེའི་ཁ་དོག་གིས་

འཛིགས་པས། སྐྱེ་བོས་ལུགས་བཟང་གང་དག་རྒྱུར་རིང་སྤངས་པས་དེ་ཡི་
 ཚིག་ །ལེའུར་བྱས་པའི་ཁ་འབྲས་ཀྱི་ཕུང་ཁ་ཕྱེ་བའི་རྩམ། །ད་ལྟ་ལྷ་བ་གྲགས་
 པ་རེ་རྣམས་རབ་དུ་སྒྲོང་བར་བྱེད། །ཤེས་པ། ༥ དེ་ཉིད་བཤད་ཟིན་ཟབ་མོའི་
 འཛིགས་རུང་འདི་ནི་སྔོན་གོམས་ཉིད་ལས་སྐྱེ་བོ་ཡིས། །ངེས་པར་རྟོགས་འགྱུར་
 འདི་ནི་གསན་རྒྱ་ཆེ་ཡང་གཞན་གྱི་ཁོང་དུ་རྒྱུད་མི་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་རྩལ་ལུགས་
 རང་སྒོས་སྦྱར་བ་དེ་དག་མཐོང་ནས་བདག་དུ་བརྟོན་པ་ཡི། །གཞུང་ལུགས་
 རྣམས་ལྟར་གཞན་ལུགས་བཞེད་གཞུང་འདི་ལས་གཞན་ལ་དགའ་སྒོ་དོར་
 བར་བྱ། །ཤེས་པ་དགེ་བ་བརྟོན་པ། ༥ སྒྲོབ་དཔོན་ལྷ་སྦྱབ་ལུགས་བཟང་བསྟན་ལས་
 བདག་གིས་བསོད་ནམས་སྦྱོགས་གྱི་མཐར། །བྱབ་ཅིང་ཡིད་མཁའ་ཉོན་མོངས་
 གྱིས་སྔར་སྔོན་ཁའི་རྒྱ་སྐར་ལྟར་དཀར་བའམ། །སེམས་གྱི་སྦྱལ་ལ་གདེངས་
 ཀའི་ནོར་བུ་དང་འདྲ་གང་ཞིག་ཐོབ་པ་དེས། །འཛིག་རྟོན་མ་ལུས་དེ་ཉིད་རྟོགས་
 བས་སྦྱར་དུ་བདེ་གཤེགས་སར་བསྐྱོད་ཤོག ། ། །

བཞི་པ་མཇུག་གི་དོན་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་གང་གིས་མཛད་པ་དང་། ལོ་ལྷ་བཀའ་གིས་བསྦྱར་རྩལ་གཉིས། དང་པོ།

༥ དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་ །ལེའུར་བྱས་པ་སྒྲོབ་དཔོན་ལྷ་བ་
 གྲགས་པ་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་རྩལ་གསལ་པར་བྱེད་པ། ཐེག་པ་མཚོག་ལ་
 ཐུགས་གཞོལ་བ། མི་འཕྲོགས་པའི་མཁྱེན་རབ་དང་ཐུགས་རྗེ་མངའ་བ། རི་
 མོར་བྱིས་པའི་བདུས་མ་ལས་འོ་མ་བཞེས་པས་བདེན་པར་ཞེན་པ་བརློག་པར་
 མཛད་པས་སྦྱར་བ་རྟོགས་སོ། ། ། །

དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་ས་བཅད་དྲི་མེད་ཤེལ་ཐེང་།

གཉིས་པ། རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་གྲིན་པ་རྒྱུ་དང་། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་ནག་ཚོ་ཚུལ་
ཁྲིམས་རྒྱལ་བས་བསྐྱར་བ་ལས། སྤྲོད་ཀྱིས་རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཉི་ལ་ཀ་པ་
ག་དང་། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་བཙུག་ཉི་མ་གྲགས་པས་བསྐྱར་བ་ལྟར་ཅུང་ཟད་
བཅས་པ་དོན་ཚང་ཞིང་ཚིག་བདེ་བར་བྲིས་པའོ། ། །

དེ་ལྟར་ན་སོ་སྤྱེའི་སའི་ཚོས་གསུམ་མཚོད་བཟོད་ཀྱི་སྐབས་ལུ་བསྐྱར་ཅིང་། འཕགས་པ་སྤྱོད་པའི་ས་བཅད་
དང་། མི་སྤྱོད་པའི་ས་ཤེ། རྒྱ་ལམ་འབྲས་ཤུའི་རྣམ་པར་གཞག་པས་བསྐྱར་བཅས་ཀྱི་ལུས་ཡོངས་ལུ་རྒྱུགས་
པའོ། ། །

འདིར་སྐྱུས་པ། ཡོད་ཅེས་བྱ་དང་མེད་ཅེས་བྱ་བའི་མཐའ། །གཉིས་པོ་རྣམ་པར་སྤྲངས་པ་དབུ་མའི་ཚུལ། །
མ་ནོར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དྲི་མེད་ཀྱིས། །དམིགས་བཅས་ལྟ་བུ་གྲུན་གྱི་ཟུག་རུ་འབྱིན། །དགེའོ། །
༼ ། འདི་ནི་འཇུག་འགྲེལ་རྒྱ་བའི་ཞལ་ལུང་དྲི་མེད་ཤེལ་གྱི་ཐེང་བ་ལས་ཁོལ་དུ་སྤྲངས་ནས་སྤྱོད་གཉིས་
བ་རྣམས་ལ་གཟིགས་བདེ་བར་བཞེད་པའོ། །

༣༧། ཁད་རྒྱུད་སྡེ་གསུམ་ལ་ཀུན་ཏུ་ལའོར་ལོའི་བྱ་དགའི་བྱད་པར་འགའ་
ཞིག་དང་སྦྱར་ནས་བསྟགས་པ་ནོར་བུའི་དོ་གཤམ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

སྡེ་བསྐྱོར་རྒྱུད་བཞི་མཉམ་པ་ཕྱི་རྩ་ཡི་གོ་བཅུ་པ་བྲེང་ལྟན་ལ་རྣམ་གྲངས་སྦྱིར་མོཙུ་མིག་མཐུ་རྒྱ་ཡོད་པ་ལས།
འདིར་ཡུལ་རྒྱུ་མདའ་རྒྱ་ཡོན་ཏན་གྱི་མཚམས་ནས་ཟེར་བ་དག་པའི་སྦྱར་བ་ཞེས་བྱ་བ་པ་ལྟ་རམ་བརྒྱན་
པ་དགོ། ༣༠༠།

སྟོན་པ་མི་ཡི་སེང་གོ་མཚུངས་པ་མེད། ཞི་བའི་བདུད་རྩི་འགོ་ལ་སྦྱང་མཛད་པ། འཕགས་ཚོགས་ལ་འོར་གྱིས་
ཀུན་ནས་མཛོལ་པ་ཡི། རིན་ཆེན་གསུམ་གྱིས་འགོ་འདི་དགོ་ལེགས་མཛོད། །

༡ ཀུན་བཟང་རིགས་ལྟ་རིགས་གསུམ་དགའ་བ་པ་མེ། རིགས་ཅན་བྱ་མ་ལྟ་དང་རྒྱལ་བོའོ། རིག་འཛོན་
བརྒྱད་སོགས་བརྒྱད་གསུམ་གྲམ་དང་། ཡི་དམ་མཐའ་འགོ་ཆོས་སྦྱོར་བཅས་ལ་འདུད། ༡ ལུབ་བསྟན་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་གངས་རི་ལ། འཛིགས་མེད་སེང་གོའི་རྒྱལ་གྱིས་རྣམ་བསྐྱངས་ནས། ཐེག་མཆོག་ལྟ་
བའི་དེ་རོ་བ་བསྟོགས་པ། ལམ་ཐན་སྟོབ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བརྒྱད་བཅས་རྒྱལ། ༢ དམར་སེར་འཆར་གའི་འོད་
འབར་གཞིན་ལྷུའི་གཟུགས། ཁྲོ་གཏེར་འཇམ་མགོན་དཔེས་པའི་ཟེར་མིག་གིས། དབྱངས་ཅན་རྩ་བའི་ལུ་
ཤིང་འཇུག་བྱེད་པའི། རོལ་བའི་རྩེ་དགའ་སྦྱིང་ལ་གནས་གྱུར་ཅིག ། ༣ ཐེག་མཆོག་ལྟ་བའི་རྒྱལ་གྲབས་ལ་
གནས་ཤིང་། ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་ཆོས་ཀྱི་ལའོར་ལོས་བསྟར། ཁྲིད་ན་མཚུངས་མེད་བསྟན་པའི་རྒྱལ་
མཚན་བསྟེངས། འཛིགས་བྲལ་འཇུར་བ་མེད་དེ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག ། ༤ ཚངས་དབྱངས་འཇུག་པའི་ལེགས་བྱས་
སྟེང་གིས་ནི། རྣམ་པར་བསྟན་པ་ཐེག་མཆོག་སྟགས་ཀྱི་རྒྱལ། ཁངས་རྒྱས་ལས་ཀྱང་དགོན་པ་ལྟ་བུའི་ཆོས། །
འདི་ན་དབྱིངས་ཀྱི་མཐའ་འགོའི་བྱགས་མཛོད་ལས། ༥ བངས་པ་མེད་པ་རྩེས་འཇུག་སྟལ་བ་སུ། ཐང་མར་
བརྟལ་གྱང་སྟལ་བའི་དབང་གིས་འདིར། སྟལ་འཇུར་རིང་ལུགས་འཛོན་པའི་ལགོ་སྟལ་དུ། འཇུར་འདིར་ཡིད་
ཆོས་ཆོག་གིས་སྟལ་མི་བསྟགས། ༦ དེ་ཕྱིར་མཐའ་ལམ་དབང་པོའི་གཞུང་བཞིན་དུ། རྣམ་བཟག་ཆོག་གི་རྩོམ་
གར་སྟོང་བསྟར་བ། སྟལ་ཆོགས་བཛོད་པའི་དོན་སྟོན་བསྟགས་པའི་དབྱངས། ཀུན་བཟང་ལའོར་ལོའི་རོལ་

བར་བདག་གིས་སྒྲེལ། །

५७	५८	५९	६०	६१	६२	६३	६४	६५	६६	६७	६८	६९	७०	७१	७२	७३	७४	७५	७६	७७	७८	७९	८०	८१	८२	८३	८४	८५	८६	८७	८८	८९	९०	९१	९२	९३	९४	९५	९६	९७	९८	९९	१००																																																																																						
१३	१४	१५	१६	१७	१८	१९	२०	२१	२२	२३	२४	२५	२६	२७	२८	२९	३०	३१	३२	३३	३४	३५	३६	३७	३८	३९	४०	४१	४२	४३	४४	४५	४६	४७	४८	४९	५०	५१	५२	५३	५४	५५	५६	५७	५८	५९	६०	६१	६२	६३	६४	६५	६६	६७	६८	६९	७०	७१	७२	७३	७४	७५	७६	७७	७८	७९	८०	८१	८२	८३	८४	८५	८६	८७	८८	८९	९०	९१	९२	९३	९४	९५	९६	९७	९८	९९	१००																																										
७३	७४	७५	७६	७७	७८	७९	८०	८१	८२	८३	८४	८५	८६	८७	८८	८९	९०	९१	९२	९३	९४	९५	९६	९७	९८	९९	१००	१०१	१०२	१०३	१०४	१०५	१०६	१०७	१०८	१०९	११०	१११	११२	११३	११४	११५	११६	११७	११८	११९	१२०	१२१	१२२	१२३	१२४	१२५	१२६	१२७	१२८	१२९	१३०	१३१	१३२	१३३	१३४	१३५	१३६	१३७	१३८	१३९	१४०	१४१	१४२	१४३	१४४	१४५	१४६	१४७	१४८	१४९	१५०	१५१	१५२	१५३	१५४	१५५	१५६	१५७	१५८	१५९	१६०	१६१	१६२	१६३	१६४	१६५	१६६	१६७	१६८	१६९	१७०	१७१	१७२	१७३	१७४	१७५	१७६	१७७	१७८	१७९	१८०	१८१	१८२	१८३	१८४	१८५	१८६	१८७	१८८	१८९	१९०	१९१	१९२	१९३	१९४	१९५	१९६	१९७	१९८	१९९	२००		
१७१	१७२	१७३	१७४	१७५	१७६	१७७	१७८	१७९	१८०	१८१	१८२	१८३	१८४	१८५	१८६	१८७	१८८	१८९	१९०	१९१	१९२	१९३	१९४	१९५	१९६	१९७	१९८	१९९	२००	२०१	२०२	२०३	२०४	२०५	२०६	२०७	२०८	२०९	२१०	२११	२१२	२१३	२१४	२१५	२१६	२१७	२१८	२१९	२२०	२२१	२२२	२२३	२२४	२२५	२२६	२२७	२२८	२२९	२३०	२३१	२३२	२३३	२३४	२३५	२३६	२३७	२३८	२३९	२४०	२४१	२४२	२४३	२४४	२४५	२४६	२४७	२४८	२४९	२५०	२५१	२५२	२५३	२५४	२५५	२५६	२५७	२५८	२५९	२६०	२६१	२६२	२६३	२६४	२६५	२६६	२६७	२६८	२६९	२७०	२७१	२७२	२७३	२७४	२७५	२७६	२७७	२७८	२७९	२८०	२८१	२८२	२८३	२८४	२८५	२८६	२८७	२८८	२८९	२९०	२९१	२९२	२९३	२९४	२९५	२९६	२९७	२९८	२९९	३००
२७१	२७२	२७३	२७४	२७५	२७६	२७७																																																																																																																											

3 2 1

ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་།

གནས། ༡༥ གཤམ་ནས་གཤམ་བསྐྱུག་སོ་སོའི་ལྟ་བུ་དང་། །ཐུན་མོང་བསྐྱུགས་པ་དང་བཅས་ཕྱོགས་བཞི་ནས། །
 སོ་སོའི་ལམ་གྱི་མཐར་ཐུག་དག་དང་ནི། །ཐུན་མོང་བསྐྱུགས་པ་དག་གིས་ཉེ་བར་མཛེས། །༡༦ བཀྲ་ཤིས་འཛི་མོ་
 གཤམ་སུ་ལོའོར་བཡི། །རྣམ་པ་དང་མཚུངས་སོ་སོའི་ཕྱོགས་གཉིས་ན། །ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དོ་རྩེ་རྣམ་ལའབྱེང་
 ལམ། །༡༧ དེ་སོགས་ཡི་གེའི་གཟུགས་བརྙན་པན་ཚུན་ཏུ། །སྒྱུར་བའི་རྒྱ་ལ་སྤྲེལ་སྒྱུར་མ་ཉམས་བཞིན། །དུ་
 མའི་དོན་བཟང་སྟོན་པའི་ལེགས་བཤད་དབྱངས། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་གྲུབ་འདི་རོ་མཚར་གནས། །༡༨ དེ་ལྟར་
 བསྐྱུགས་འོས་བསྐྱུགས་པའི་ལེགས་བྱས་ཀྱིས། །ཆོར་བས་ཀུན་ཏུ་ཐེག་མཚོག་སྐྱུགས་ཀྱི་རྩུལ། །བསྐྱུགས་པའི་
 རྒྱལ་རྩེ་མིང་འདིར་བརྟུང་བཡིས། །འགོ་ཀུན་ཟབ་མོ་སྐྱུགས་ལ་འཇུག་གྱུར་ཅིག །ཞེས་པའང་མདོ་སྐྱུགས་ཚོས་
 ཀྱི་རྒྱ་དབྱངས་མི་ཟད་པའི་འབྱུང་གནས་ཚོས་ཀྱི་སྤྲེ་ཆེན་པོ་གྲི་སང་ཉའི་སྟོ་ཁང་མཛེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱན་དུ་ནང་
 རྒྱན་སྤྲེ་གསུམ་ལ་བསྐྱུགས་པ་འདི་ལྟ་བུ་དགོས་ཞེས་བསྐྱུག་བཤུགས་དབང་ལྷུག་དགེ་མིང་སྒྲུལ་པའི་སྐྱུས་ལྟ་རྩེ་ས་
 དང་བཅས་ཉེ་བཀའ་བསྐྱུལ་བ་བཞིན། །འཇམ་དཔལ་དགེས་པའི་རང་མདངས་མཚོ་བྱང་བཞད་པའི་གོ་སར་
 ཞེས་བྱ་བས་རབ་ཆོས་ལྷགས་འབྱུག་རྒྱ་ཆོས་ལ་དགུ་གཏོར་གར་འཆམ་དབུ་རྩེ་དང་མཉམ་དུ་བཀྲ་ཤིས་ལྟ་
 ཅེར་ཐུན་གཅིག་ལ་གྲུབ་པར་བགྱིས་པ་དགེ་ལེགས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་ཅིག དགོའོ། །

རྩི་ ཀུན་མཁུན་མི་པམ་རྒྱ་མཆོལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཚུལ་
གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་

རྒྱ་བཞུགས་སོ། །

རྒྱལ་བའི་སྐུ་མཆོག་རྒྱལ་བཞུན་ཡོངས་ཀྱི་བདག །

རིག་སྟོང་གྲོང་ནས་རིག་བའི་གཏོར་ཆེན་བརྟེན། །

མ་ལུས་འགྲོ་རྣམས་མ་ཡིས་བུ་བཞིན་སྟོང་། །

འདྲམ་དབྱངས་དངོས་སྤུལ་འདྲམ་དཔལ་རྩོམ་འདུད། །

དེ་ལ་འདིར་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཡོངས་ཀྱི་གསང་གསུམ་གཅིག་ཏུ་སྤྲངས་པ་
ཁྱབ་བདག་འདྲམ་དཔལ་གཞོན་ཅུའི་ཐུགས་དབྱས་སུ་ཡི་གེ་རྩི་ཡི་རྣམ་པར་
ཤར་བ་དེ་ཉིད་རྒྱལ་བ་ཤུ་མེད་ཀྱི་འདུལ་ཞིང་བསེལ་སྟོངས་པོད་ཡུལ་གྱི་གི་
འགྲོ་བ་རྣམས་གཏན་བདེ་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་གི་ལམ་ལ་དཀྱི་བའི་སྤྲད་དུ་ཚུལ་
དགུའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྲད་བའི་བཤེས་གཉེན་མཆོག་གི་ཟོལ་དུ་བསྐྱར་བ་ཀུན་མཁུན་
མི་པམ་རྒྱ་མཆོལ་ཞེས་མཆོན་སྟན་གྱི་བ་དན་དཀར་པོ་བྲིད་པ་གསུམ་གྱི་སྤྲན་
མཛོན་པར་མཐོ་བ་འདི་ཉིད་གཏན་གྱི་རྒྱབས་སུ་བསྟེན་པར་འདོད་པ་དག་གིས་
གསོལ་འདེབས་ཉིན་བྱེད་དབང་པོའི་ཟེར་འཕྲེང་གིས་བསྐྱུལ་བས། ལྷན་རྒྱལ་
གེ་ལ་ཤལ་བ་གསུམ་ཐོན་པའི་རྣམ་གཉིས་དངོས་གྲུབ་མཆོག་གི་ཚུ་རྒྱན། སྟོ

གསུམ་ནོར་འཛིན་ཡངས་པོའི་ཐ་གྲུ་རུ་མཉམ་པར་བརྟལ་དགོས་པས། གང་
 ལ་གསོལ་བ་གདབས་པའི་ཡུལ་ངོས་གཟུང་བ། གང་གིས་གསོལ་བ་འདེབས་
 པའི་གདུལ་བྱ་བསྟན་པ། གསོལ་བ་འདེབས་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་གི་དོན་དགོལ་བ།
 རི་ལྟར་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཐབས་བཤད་པ། དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་
 པའི་ཕན་ཡོན་བཤད་པ་དང་ལྟུ་ལས། དང་པོ་ནི། ཐུན་མིན་གཙང་མའི་རྣམ་
 ཐར་མཚན་བཟང་སོ་གཉིས་དང་། ཐུན་མོང་མཛད་པའི་ངང་རྒྱལ་དཔེ་བྱད་
 བརྒྱད་ཅུའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས་པ་སྟེ། དང་པོ་ལ། བརྒྱ་དཀར་པོ་ལྟར་སྒྲིན་གྱིས་
 མ་གོས་པའི་རྣམ་ཐར་གསུམ། ལྷ་དུམ་ལྷ་ར་ལྟར་འབྱུང་བར་དཀར་པའི་རྣམ་
 པར་ཐར་བ་གསུམ། ལྷ་དབང་རྩ་གསར་ལྟར་ཀུན་གྱིས་གཙུག་ཏུ་བཀྲུར་བའི་
 རྣམ་ཐར་གསུམ། རྩོམ་པའི་དབང་པོ་ལྟར་མི་མཐུན་སྤྱོད་གསུམ་གྱིས་བརྗེ་བར་མི་
 རུས་པའི་རྣམ་ཐར་གསུམ། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལྟར་དགོས་འདོད་འབད་མེད་
 དུ་སྒྲུལ་བའི་རྣམ་ཐར་གསུམ། རྒྱ་ཁྲུང་ཆེན་པོ་ལྟར་ཐིན་ལས་རྒྱུན་ཆད་མེད་
 པའི་རྣམ་ཐར་གསུམ། རམ་མཁའི་འཁོར་ལོ་ལྟར་རྟག་བྱུང་ལུན་གྱིས་བྱུང་
 པའི་རྣམ་ཐར་གསུམ། གཏེར་གྱི་བུམ་བཟང་ལྟར་ངོ་མཚར་སྤྲད་དུ་བྱུང་བའི་
 རྣམ་ཐར་གསུམ། མིག་འཕྲུལ་བཀོད་པ་ལྟར་ཆོ་འཕྲུལ་སྤུན་སུམ་ཚོགས་པའི་
 རྣམ་ཐར་གསུམ། ཆོས་དབྱིངས་སྟེ་མེད་བཞིན་འཕགས་བོད་མཁས་བྱུང་ཡོངས་
 གྱི་མཛད་ཐིན་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུམས་པའི་རྣམ་ཐར་གསུམ། རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཏྲོག་
 ལྟར་མངོན་པར་མཐོ་བའི་རྣམ་ཐར་གཉིས་ཏེ་སོ་གཉིས་ལས། དང་པོ་གསུམ་ནི།

རིས་མེད་ཀྱི་དམ་པ་མང་པོ་བསྟན་ནས་ཐོས་བསམ་སྟོང་པོའི་དོན་ལ་གཞིལ་
 བ་དང་། བཡུལ་རིང་དུ་སྤངས་ནས་ཆོས་བརྒྱད་མགོ་བསྟམས་པ་དང་། སྒྲིམ་
 རྒྱབ་སྟོང་པོའི་དོན་ལ་གཞིལ་ཏེ། སྤོན་ལས་རབ་འབྱམས་མཐར་ཕྱིན་པའོ།
 དང་པོ་ནི་འཁོར་ལོའི་དབང་ལྷན་བཀའ་བབ་བདུན་ལྟ་མཁུན་བརྟེན་པའི་དབང་པོ།
 རྒྱལ་བའི་ལུང་ཟེན་གྲོ་གྲོས་མཐའ་ཡས། རྒྱབ་བརྒྱད་ཤིང་རྟ་བརྒྱད་ཀྱི་བསྟན་
 པའི་བདག་པོ་འཛིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབང་པོ། ལཱ་རིག་སྤྱོད་པའི་བཀྲ་ཆེན་བསྟོ་
 རོ་རྩེ། སྤྱན་རས་གཟིགས་དངོས་དབང་ཆེན་དགེས་རབ་རོ་རྩེ། གཞུང་ལུགས་
 རབ་འབྱམས་ལ་སྤྱངས་པ་མཐར་མོན་པ་ལྟ་རམས་པ་ཆེན་པོ་སོགས་གསར་
 རྟེན་གྱི་མཁའ་གྲུབ་མང་པོའི་ཞབས་རྒྱལ་དྲི་མས་དཔེན་པ་རྩ་ལན་རྩ་པའི་རྒྱན་
 དུ་བཀོད་ནས་མཉམ་པ་གསུམ་གྱིས་བསྟེན་ཏེ་མདོ་སྤྲུལ་རིག་གཞུང་རྒྱ་མཆོའི་
 དབང་ཁྱིད་པོད་འདིར་བཤད་རྒྱན་རི་སྟེད་བཞུགས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་རྩ་རྟེན་
 ལུ་མའི་རྒྱན་བཟང་ཟབ་གསལ་སྤྲུལ་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོའི་གྲོང་དུ་བསྐྱེལ་བར་
 མཛད་དོ། །མཉམ་པ་གསུམ་གྱིས་བསྟེན་པ་ལ། ཟང་ཟིང་གི་མཆོད་པས་བསྟེན་
 རྒྱལ་ནི། འཇམ་དབྱངས་མཁུན་བརྟེན་པའི་ལ་སྒོ་གསུམ་བདོག་པ་ཡོད་
 རིགས་ལན་བདུན་དུ་སྟོང་འདག་བྱས་པས་མཆོན་འབྲལ་དུ་དགོས་རེས་ཀྱི་
 ཉེར་སྤྱད་སྤྱོད་མོ་རེ་མ་གཏོགས་གྲོ་བུར་ལྷགས་པའི་གསོན་གཤིན་གྱི་འབུལ་
 བ་ཡན་ཆོད་ཆོགས་དང་མར་མེ་རྩོད་སྤྱར་བཞོ་རྩོད་འབུམ་སོགས་ཆོས་དང་
 ཆོས་སྤྱོད་པའི་སྤྲུགས་སུ་འབུལ་བ་ཡིན། ཞབས་ཏོག་གིས་བསྟེན་རྒྱལ་ཡང་།

ཐམས་ཅད་ཐེག་པ་ཀ་བ་ལྟ་བུའི་བརྒྱལ་ཞུགས་དང་དུ་སྤངས་ནས་བཀའ་བྲིན་
ཐོབ་པའི་སྤྱོད་མ་རྣམས་ཀྱི་དྲུང་དུ་འཁོད་དུས་མངགས་གཞུག་གི་ལས་དང་ཕྱག་
དར་ཞབས་འབྲང་གི་བྱ་བ་མཐའ་དག་གཡོག་འཁོར་ལལ་བ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་
པ་དང་། ཀྱུན་ལ་མཐུན་པའི་ལན་ཚེ་ལྟ་བུའི་མཛད་སྟོན་ཁྱེད་དུ་བཞེས་ནས་
དམ་ཚིག་གཅིག་པའི་མཆེད་ལྷ་མ་རྣམས་སྟོང་དང་མིག་བཞིན་བསྐྱེད་ཏེ་མཆོག་
དམན་སུ་ལ་ཡང་ཚིག་རྒྱབ་ཕྱོ་ཙམ་ཡང་ཞལ་སྟོན་ནས་ཕྱིར་མ་སྟོས། དད་
གསུམ་འཆི་མེད་བདུད་རྩི་ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་རུ་བར་མེད་འབྱེལ་བའི་རང་
ཏགས་སུ་རིགས་བདག་སྤྱོད་མ་རྣམས་བཞུགས་པའི་ས་ཕྱོགས་གཟིགས་སྐབས་
སུ་ཡང་། སོར་བཅུའི་འདབ་མ་ཡན་ལག་དང་པོའི་རྩེར་རྒྱུམ་བཞིན། བསྟོད་
བརྒྱགས་འབུམ་ཀྱི་སྒྲ་དབྱངས་མགོན་པ་དྲུང་དཀར་གཡས་འབྱེལ་ཀྱི་རྒྱན་
དུ་བརྟེན་ཏེ་ཞབས་དཀྱིལ་རྩིབས་སྟོང་འཁོར་ལོ་དབྱིག་འཛིན་ཡངས་པོའི་ཁྱོན་
ལ་རྗེན་པར་བཞག་ནས་གཤེགས་པ་མ་གཏོགས་ཁྱོགས་ལ་ཞོན་པ་སོགས་
མི་གྲས་པའི་སྟོན་པ་ཕྱོ་ཙམ་ཡང་ལྟ་ལམ་ཡངས་པའི་པ་མཐར་སྟུང་པ་ཏག་དུ་
དང་། བ་རོ། མི་ལ་སོགས་ཀྱི་གཙང་མའི་རྣམ་ཐར་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འདུམས་
པ་ལྟར་སྤྲང་བའོ། །

སྐྱབ་པས་བསྟེན་ཚུལ་ཡང་། རི་སྟོད་བསྟེན་པའི་སྤྱོད་མ་རྣམས་ཀྱི་གསང་གསུམ་
ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་སུམ་པ་གང་བྱའི་ཚུལ་དུ་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་འཕོས་ནས་
མཁས་པའི་ཚུལ། བརྩན་པའི་ཚུགས། བྱུང་པའི་མཛད་པ། བཟང་པོའི་ལག་

རྗེས་སོགས་སྒྲིབ་ཆད་གཏམ་རྒྱུད་དུ་སྐྱེང་བའི་ངོ་མཆར་གྱི་གནས་མཐའ་དག་
སྐབས་དེར་དམ་པ་འདི་དང་འགྲོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལས་ཅན་དག་པའི་འཁོར་
སྒོ་བ་ཡོངས་ལ་མངོན་སུམ་དུ་སྤྱང་བར་བྱས། ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་
རྗེ་འདིའི་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མེན་གྱི་གདམས་ཁྲིད་རྣམས་ལ་སྒྲོམ་བ་རྒྱལ་གདུང་
བ་ལྟར་མཛད་དེ་ཉན་འཆད་སྒྲོམ་སྒྱབ་སྒྱུད་པའི་ངང་བསྐྱེད་ས། བསྐྱེད་ས་བརྗོད་
མེ་ཏོག་གི་སིལ་མ་གཙལ་དུ་བཀྲས། ལྷར་བཅས་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་མཆོད་
སྤྱོད་དུ་མངའ་གསོལ་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། དབུས་གཙང་མདོ་ཁམས་ཀྱི་ཡུལ་གྲུ་ཡལ་ཆེར་ཞབས་སོར་
བསོད་ནམས་བྱེ་བའི་རང་གཟུགས་ཀྱིས་བརྗེས་ཏེ་སྤྱོད་མའི་ཟས་དང་རྩལ་
པོའི་ན་བཟའ་གསོལ་ནས་མཆོག་གསུམ་སྐྱབས་གནས་ཡོངས་ལ་བྱུག་སྒྲོར་
དང་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་དབྱངས་ཀྱིས་བཀྲར་ཏེ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྒྲོན་ལམ་
ཀྱིས་རྒྱས་བཏབ། རྗེ་འབངས་གྲུབ་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱེད་ས་སུ་སོན་སྐབས་
སྒྲོམ་སྒྱབ་ཆོགས་བསགས་ཀྱི་རྒྱུད་བྱུགས་ལ་བརྟེན་ནས་རྗོགས་སྒྲིན་སྐྱེད་ས་
པའི་མེ་དཔུང་ལྷག་པར་སྤྲར། རང་དང་ཉེ་འབྲེལ་རྣམས་ལ་མི་འདོད་ཆར་དུ་
བསྐྱེལ་བ་ཉག་སྒྲིད་རྒྱལ་པོས་མཆོན་དག་སྤེལ་ཡོངས་ལ་བདེ་སྐྱེག་གཏོང་ལེན་
བྱས་ཏེ་བཀའ་གདམས་བཞེས་གཉེན་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་བྱུགས་ལ་བཅགས།
ཡ་ཡལ་མགོན་པོ་དར་རྒྱས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་ཡུལ་སྤེལ་ཡོངས་ཀྱིས་སྒྲོན་གནས་
སུ་བྱེད་པ་ཡང་མཆིལ་མའི་ཐལ་བ་བཞིན་པོར་ཏེ་གསེར་དང་བོང་བ་མཉམ་

པའི་ངང་ཚུལ་མངོན་དུ་བསྐྱབས། ཉིད་ཀྱི་ན་བཟང་གསོལ་ཟས་ལལ་ཆེར་ཉམ་
 ཐག་དུམས་གདུང་བའི་བྱ་རིགས་སྤང་པོ་སོགས་ལ་གནང་ནས་ཟག་བཅས་
 ཀྱི་བདེ་བ་བྱུང་དུ་བསད། ཐུག་དོག་དང་བསམ་ངན་གྱི་དབང་གིས་ཉིད་ལ་
 སྒོད་པ་འབའ་ཞིག་དང་དུ་ལེན་པ་ཡང་འཇུག་པའི་སྤྱན་བཟང་ཟུང་གི་དྲུང་དུ་
 ལྷགས་ཆེ་གཅེས་པའི་བྲ་སྤྱག་མ་ཡིས་མཐོང་བ་བཞིན་ཆོས་སྤྱིད་ལྷགས་གཉིས་
 ཀྱི་སྒྲོན་ས་ལན་བདེའི་དཔལ་གྱིས་སྒྲོང་བ་སོགས་མདོར་ན་རྒྱལ་སྤྱི་མེད་ཀུན་
 ལྷན་དང་། དྲང་སྤྱོད་བཟོད་པར་སྤྱོད་དང་དབྱེ་བསལ་མེད་པའི་རྣམ་ཐར་གྱིས་
 མཛེས་པའོ། །

གསུམ་པ་ནི་དགུང་གངས་ཉེར་གཅིག་ལོན་དུས་ནས་རྟག་ཏུ་ཉིན་རེ་བཞིན་
 ཐོ་རེངས་ཀྱི་ཆ་ལ་རྫོགས་རིམ་རྩ་ཐིག་རྒྱུད་གསུམ་ལ་གནད་དུ་བསྐྱབ། སྤྱོད་
 དང་དགོང་དུས་གསང་ཆེན་འོད་གསལ་སྤྱིང་པོ་ལ་སྤྱང་བ་ཆད་དུ་བསྐྱལ། ཉིན་
 གུང་གི་ཆ་ལ་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་རྣམས་ཀྱི་གནད་གསང་འགྲོལ་བའི་
 བསྟན་བཅོས་བརྩམས། སྤྱོད་འཁོར་གྱི་དུས་སུ་སྤྱི་གསུམ་གཟེར་བཞིའི་ལམ་
 ལ་ཡང་མེད་དུ་གོམས། བམ་གུང་གི་དུས་སུ་ཤེས་བྱ་བུམ་འཇུག་གི་གདམས་
 བས་རྒྱུད་གྲོལ་བར་མཛད་པ་ཡིན་ལ། བྱུང་བར་དུ་མེ་ཉོར་གསང་སྤགས་འཕེལ་
 རྒྱས་སྤྱིང་དུ་ཆེ་རྒྱབ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱབ་པ་ལ་ལོ་གཅིག་ལྷག་ཙམ་དུ་
 བཞུགས་དུས་རྒྱབ་གཏོར་ཡོན་ཆབ་དང་བཅས་པ་དགུན་འབྱུག་ཏུ་མ་གྱུར་
 དབྱར་མ་རུལ་མ་སྐམ་དངོས་བྱུང་ལེན་སྐབས་སུ་འཇའ་ཆོན་དར་གྱི་སྐྱར་གསལ་

གྱིས་རྒྱལ་ཁང་གི་སྤྱི་ནང་ཐམས་ཅད་དམ་པོར་འབྱུང་། མེ་ཏོག་ཙམ་པ་ཀའི་
 ཆར་རྒྱུན་གྱིས་ས་གཞི་ཁེབས། གཏོར་མ་འོད་དུ་བྱུ་རྩལ་མ་རྒྱལ་བས་དཔག་
 ཏུ་བསྐྱོད། ལྷན་མཆོད་ཐིགས་པས་གཏོར་སྒྲོམ་གང་བ་སོགས་ངོ་མཆར་བའི་
 ལྷས་སྒྲུང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞི་ཆེན་རབ་འབྱམས་སོགས་སྐལ་ལྷན་འགའི་མཐུན་
 ལྷང་དུ་ཤར་ནས་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་གནས་ལ་བཀོད་དོ། །རུད་མ་གཤིན་རྗེའི་རྒྱལ་
 ཐུག་ཏུ་བཀའ་བརྒྱུད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་བསྟེན་བརྒྱལ་ལ་གཞོལ་དུས།
 སྤྱིང་དབུས་ཐུགས་སྒྲོག་གི་ས་བོན་འཁོར་བ་ལ་ཐུགས་བརྩུང་དུས་རྒྱུད་སེམས་
 ཀྱི་རྒྱ་བ་གཞི་ལ་ཐིམ་སྟེ་ཞག་བཅུ་ཙམ་དུ་སྒྲུ་ལུས་ཀྱི་བཞུགས་ཚུལ་སྟུན་གྱི་ལྷ་
 ལྷངས་སོགས་གཞན་དུ་མ་འགྱུར་ཁ་ཟས་ཀྱི་བཅུད་ལ་བརྟེན་མ་དགོས་པར་
 ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་འཆོ་བས་སྒྲུའི་གསོས་བྱས་ཏེ་བཞུགས་པས་ཐར་འདོད་མང་
 བོ་ལ་མི་ལྷོག་པའི་དད་པ་འབྱུངས་སོ། །ཉིལ་མགོའི་རི་བོད་དུ་དཔལ་དུས་
 ཀྱི་འཁོར་ལོའི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཐུགས་ཉམས་སུ་བསྟར་དུས་རྒྱུད་དོན་གཟུལ་
 སྐར་གྱི་བཀོད་པ་གང་ཐུགས་བཅུ་གཉིས་ཁྲིམ་གྱི་ལྷོ་བ་རུ་ཤར་ཆོ་ངོ་མཆར་
 འོད་སྒྲུང་འབུམ་གྱི་སྒྲུང་བ་མ་འབད་གླིང་བཞིའི་བོད་དུ་དུས་གཅིག་ལ་བྱལ་
 པར་གྱུར་ཏོ། །རྩ་རྒྱལ་མདུན་ཞོལ་སུན་ཆོགས་ནོར་ལུའི་གླིང་དུ་ལོ་གསུམ་
 ཀྱི་རིང་ལ་ཡང་གསང་ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་ཉམས་ལེན་ལ་བརྩོན་སྐབས་ཟག་ཐུང་
 གི་རུལ་སུན་འོད་སྒྲུ་རུ་གྲོལ་ཟེན་པའི་རྟགས་སུ་སྒྲུ་ལུས་ལ་གྲིབ་མ་མེད་ཅིང་།
 ཐུར་མི་ལྷོག་པའི་ས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པའི་རྟགས་སུ་ཤིག་སྒྲོ་རྒྱུན་ཆད་སྒྲ་སེན་

གྱི་སྐྱེ་རྒྱན་ངལ་བསྐྱེད་པར་གྱུར། སྐྱབ་ཁང་ལ་ཟང་ཐལ་དུ་བྱོན་པ་སོགས་འཛུགས་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་མྱོད་དུ་བྱུང་བ་མཁན་བསོད་ཆོས་ཀྱིས་མཚོན་ལའོར་སྒོ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོའི་གཟུགས་འཛིན་གྱིས་པའི་དགའ་སྟོན་དུ་གྱུར་པ་ལགས་སོ། ། ལའང་དགོན་ནང་དུ་དབང་ཆེན་དགེ་རབ་དོ་རྗེའི་བཀའ་བཞིན་ལྷ་བ་གཟུགས་འཛིན་གྱི་སྐྱབས་འཇམ་དཔལ་དཀར་པོའི་ལས་ཆོགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་མ་མ་གཤེན་སྒྱུར་བ་གནད་དུ་བསྐྱེད་ཆེ་ཞིང་པ་མཁས་པའི་ཞིང་ལས་ཐོན་པ་ལས་ཀྱང་ཁྱད་དུ་འཕགས་པའི་སྟོ་ལྗང་གི་ལོ་འདབ་སྤྱིད་དུ་རིང་བ་དང་དཀར་དམར་ལང་ཆོས་སྒྲིག་པའི་བདུད་མེད་བ་བཀོད་ལེགས་པས་ཞལ་དཀྱིལ་ཆུ་གྱེལ་དབང་པོའི་བཀོད་པའང་མི་སྣང་བར་ཁེབས་ཆེ་བླ་མ་ཡང་ཐུགས་མཉེས་ཏེ་བསྟན་བཅོས་འགའ་ཞིག་ཚུམ་པའི་བསྐྱེད་མ་མཛད། ཉིད་ཀྱི་འཁོར་ཆོགས་ཡོད་ཆད་ཀྱང་ལྷ་བྱ་དམ་པ་ཏྲིག་དཀར་པོས་དགའ་ལྡན་ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་གྱི་ཞིང་དུ་ལས་ལྡན་སེམས་དཔའི་འཁོར་རྣམས་རྒྱལ་ཆབ་བྱམས་པ་མགོན་པོ་ལ་གཏད་པ་ལྟར་འབྱོར་བ་དཔག་མེད་ཀྱིས་སྐྱབས་ཏེ་ཕུལ་བས་མི་འཛིགས་གདོང་ལཱའི་ཁྱིལ་དབང་བསྐྱུར་བའོ། །

དཀར་མོ་སྟག་ཆང་དུ་ལོ་བཅུ་གསུམ་ཅུ་ཆེ་བདག་ཕྱག་རྒྱ་ཟེལ་གཞོན་གྱི་བསྟེན་སྐབ་ཆུ་འཛིན་གཞོན་ཅུའི་བཀོད་པ་གང་ཐུགས་རྒྱ་སྐར་ལམ་གྱི་ལྟོ་བ་དུ་སྐྱེས་སྐབས་ལྷ་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་སྟེ་རྩ་བོར་གྱི་ལས་མཐའ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀླ་ཀློ་སྟེ་རིས་དང་བཅས་པའི་མཐུ་དཔུང་མོག་མོག་པོ་

རུ་བྱེད་དུས་སྐྱའི་རུམ་ཟེལ། རིག་སྒྲགས་ཀྱི་དབལ་དར། རྣམ་ཆོད་ཀྱི་གདོང་
སྒྲ་སོགས་ལ་ལྟ་བུ་ཙམ་ཡང་སྤང་མིད་ཀྱི་ལྟ་སྤྲོད་ཆེད་གྲུ་རྣམས་ཀྱིས་མ་བཟོད་དེ།
མཁའ་ལམ་དུ་གནས་པའི་གཟའ་སྐར་གྱི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱང་འདར་བ་དང་།
དངངས་པའི་རྣམ་འགྱུར་མངོན་དུ་བསྟན་ནས་རྒྱུ་རིང་པོའི་ཆ་རུ་བྱོས་པ་དེ་
དུས་ཀྱི་བསལ་ལྟོངས་ཞིང་གི་སྒྲེ་རྒྱ་ཡོངས་ལ་མཐུན་པར་སྤང་བར་གང་པོ།
གཉིས་པ་གསུམ་ནི་ལྷག་པའི་ལྷས་རྗེས་སུ་བཟུང་སྟེ་མངོན་པར་གཤམ་པ་ལྟའི་
དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་དང་། སྒྲོབས་པའི་གཏེར་ཆེན་བརྒྱད་ལ་མངའ་དབང་འབྱོར་
ཏེ་ཆོས་ཀྱན་རིག་སྒྲགས་རྒྱལ་པོ་གཅིག་གི་རང་བཞིན་དུ་ཉོགས་པ་དང་། རྒྱལ་
བསྟན་ཡོངས་ཀྱི་བདག་པོར་གྱུར་ཏེ་གཤམ་སྟན་གྱིས་རྒྱ་མཚོའི་གོས་ཅན་བྱབ་
པ་དང་གསུམ་མོ། །

དང་པོ་ནི། རྫོང་སར་དུ་བཞུགས་ཡོད་སྐབས་གྲུ་ས་སེར་འབྲས་དགེ་གསུམ་
དུ་རྒྱ་སྐར་འབུམ་གྱི་དབུས་ན་ཉ་གང་ལྷ་བའི་དབང་པོ་བཞིན་མཁས་པའི་གཤམ་
སྟན་ཐོབ་པ་སོག་དགེ་བཤམ་སྟོ་བཟང་སུན་ཆོགས་ཟེར་བ་དེས་སང་ཉིན་ཙམ་
ན་ཚུད་པའི་དུས་བཟབ་པའི་སྟོད་ལམོར་གྱི་ཆ་ལ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་
ཀྱིས་ཞལ་མངོན་སུམ་དུ་བསྟན་ནས་ཕྱག་མཆོན་རལ་གྱི་དང་པོ་ཏི་གཉིས་ཀ་
འོད་ལྟའི་གོང་ལུ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ནས་ཐུགས་ཀར་བསྟོམས་པ་དང་ཆབས་ཅིག་
ཏུ་བོད་འདིར་བཞུགས་ཆོད་ཀྱི་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀྱི་ཆོག་དོན་གཉིས་ཆར་
གྱི་འོད་སྤང་ཟག་མེད་ཀྱི་རང་གཟུགས་ཐུགས་ཀྱི་དབལ་བེའུ་བཙུད་དུ་འབྱེལ་

ཚུལ་གྱི་གཏམ་སྟན་མཆོད་སྤྱོད་རྒྱ་མཆོའི་བཀོད་པ་ཀྱན་གཟིགས་མཁྱེན་བཙུའི་
 དབང་པོའི་སྟན་བྱུང་དུ་ཉིད་ཀྱིས་ལུལ་བ་ཡིན། རྩ་རྒྱལ་མཐུན་ཐང་དུ་བཞུགས་
 དུས་ཉིན་གྲང་གི་ཆ་ལ་དག་པའི་སྒྱུ་ལུས་བཟུང་ནས་ཡབ་གཅིག་འཇམ་དཔལ་
 གཞོན་ལུའི་བྱུང་དུ་ལྷགས་ཆོ་རང་སྒྲུང་དག་པའི་འདུས་པ་གངས་མེད་པའི་དབུས་
 སུ་གསང་ཆེན་ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་རྒྱད་རྒྱལ་ཡི་གོ་སྤྱོད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས་རང་ཤར་
 བ་གཞན་སྒྲུང་འཇིག་རྟེན་དུག་གི་འགོ་བ་ལ་སྟན་པའི་སྤྱད་དུ་སྤྱོད་གས་བམ་དུ་
 བཀོད་པ་ད་ལྟ་གསུང་འབུམ་གྱི་ཁྲོད་ན་བཞུགས། ཆོད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་
 གཞུང་བཤད་ཚུམ་བ་ལ་ཞུགས་སྐབས་ནམ་གྲང་མི་ལམ་འོད་གསལ་གྱི་སྒྲུང་
 ཆ་ལ་ས་སྒྱུ་བཏ་ཆེན་ཡིན་ཟེར་བའི་བརྟེན་ཤངས་ཅེ་ཅུང་ཟད་གྲུག་ཡོད་པ་
 ཞིག་གིས་ཆོད་མ་ལ་མི་ཤེས་རྒྱ་ཅི་ཡོད་དགག་སྒྱུབ་གཉིས་རེད་གསུངས་ནས་
 ཕྱག་ན་པོ་ཏི་གཉིས་བཟུང་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་གཏད་པ་དང་ཆབས་ཅིག་
 ཕྱག་ན་རལ་གྱི་ཞིག་ཀྱང་འཕྲལ་དུ་སྒྲུང་བ་དེའི་མཐུན་དུ་ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་
 ཡོད་པར་སྒྲུང་བ་ལ་གཅིག་གཡུགས་ཆོ་དུམ་ལུར་གཏུབས་པའི་སྒྲུང་བ་ཤར།
 དེའི་དུས་ན་ཆོད་མའི་གནད་གསང་བརྒྱ་ལྷག་རང་གོ་ལ་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པར་
 གསུངས། ཡང་སྒྲོར་གཅིག་མི་ལམ་འོད་གསལ་གྱི་སྒྲུང་ཆ་ལ་གཤིན་རྩེ་གཤེད་
 ལྟ་གསུམ་གྱིས་ཞལ་བསྟན་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དག་པ་བཤད། ཕྱིར་ཉིན་དེ་ཡི་
 རྒྱུབ་ཐབས་གསུངས་པ་ད་ལྟ་ཡང་ཡོད། ཡི་གེ་ཨ་ཡི་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྱུ་
 ལ་ཞུགས་ནས་བྱིན་དབང་ཆོ་རྒྱལ་ཡུམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་དོན་

ཐུགས་ལ་རང་འབྱུངས་སུ་གྱུར། དེ་དུས་ཨུ་ཡིག་ལས་ཚོགས་ཤིག་གསུངས་
 པ་གསུང་འབུམ་ནང་དུ་བཞུགས། དེ་སོགས་དངོས་ཉམས་མི་ལམ་ཀུན་དུ་
 ཅུ་གསུམ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་ཞལ་གཟིགས་ཚུལ་ནི་དཔག་ཏུ་མེད་ཀྱང་འདིར་
 དེ་ཙམ་མོ། །མངོན་ཤེས་ལྟ་བུ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། གཏེར་སྟོན་བསོད་རྒྱལ་མཚུངས་
 བུལ་བྲམ་མ་འདིའི་སྐྱེད་ཀྱིལ་བསོད་ནམས་འབུམ་གྱི་དཔལ་ལས་བསྐྱེན་པ་ཉིད་
 འཚོ་ཞིང་བཞུགས་ལ་ཚོས་སྟོན་པ་མཇལ་བ་ལ་བྱོན་སྐབས་གྲུ་པ་ཞིག་གིས་
 ཁམ་པོར་རྒྱུ་པ་ལས་གྲུ་པ་པ་ཞིག་སྟོར་སོང་ཆེ་རྒྱུ་ཡི་ལྟ་འཕྲི་མིག་གི་མངོན་
 ཤེས་ཀྱིས་གཟིགས་པ་བཞིན་བསྟན་ནས་འཚོལ་དུ་བྱིན་པས་ཉིན་བྱེད་ཙམ་
 འགོ་དགོས་པའི་སར་ཤིང་དུང་ཞིག་ན་ཡོད་པ་རྟེན་བྱུང་། རྒྱ་རྒྱལ་དགོན་དུ་
 བཞུགས་དུས་ཡུལ་ཐག་རིང་ནས་ཡོང་བ་ལྟ་བུར་དགོན་མཚོག་སོགས་ཀྱིས་
 མཚོན་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིམ་དང་ལམ་ཁར་བཤད་པའི་གཏམ་རྣམས་མ་འདྲེས་
 པ་གསལ་བོར་ཉམས་མཚར་གྱི་ཚུལ་དུ་ཞལ་སྟོན་ནས་སྒྲུར་ཡང་སྟོན་བྱུང་། དུང་
 དུ་གནས་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་ལ་ཤར་ཚད་གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་
 ཤེས་ཀྱིས་གཟིགས་ནས་དགོས་པ་དང་བཅས་པའི་དུས་སུ་གསལ་བར་གསུངས་
 པ་ཡིན་ཞེས་མཁན་ཆེན་ཀུན་བཟང་དཔལ་ལྡན་གྱིས་འཁོར་སྟོབ་མང་པོའི་
 དབུས་སུ་མགྱིན་པའི་རྒྱན་དུ་བྱས་ནས་གསུངས་པར་མ་བཟད་སྐྱུལ་བའི་སྐྱེ་མཚོག་
 རམ་མཁའ་འཛིགས་མེད་སོགས་སྐྱེ་བོ་འགའ་རྒྱུ་འདིའི་དུང་དུ་ཞག་གསུམ་
 དུ་བཞུགས་སྐབས་ཡིད་ལ་ཤར་ཚད་ལ་ཐད་ཀར་ལན་བཏབ་སྟེ་ཡིད་ཆེས་གྱི་

གནས་སུ་བཀོད་པ་ཡིན་ཞེས་སྤྱང་འདུག། སྔོན་གནས་རྗེས་དྲན་གྱི་མངོན་ཤེས་
 གྱིས་གཟིགས་ཏེ་མི་མཛད་ཁིང་གི་ཐ་གྲུ་འདིར་ཡང་སྐྱུལ་བའི་རོལ་གར་བརྒྱ་
 སྐུ་མང་པོའི་གྲངས་ལས་བརྒྱལ་བ་བཀོད་པའི་ནང་ཚན་འཕགས་ཡུལ་དུ་
 བྱུང་ཆེན་ས་ར་ཉ་དང་ལྷ་ཅིག་དྲི་པི་ཀ་ར་བཟོ་རིགས་བཅོ་བརྒྱད་ལ་སྤྱངས་
 པ་མཐར་སོན་པའི་བཟོ་བ་སོགས་མ་དེས་པའི་སྐྱུལ་བསྐྱར་མང་དུ་བརྟན་ཁིང་།
 བོད་འདིར་བདྲའི་དུང་དུ་ཅོག་རོ་གྲུའི་རྒྱལ་མཆོན་དང་། རྗེས་སུ་དགོས་པའི་
 དབང་གིས་བོན་གྱི་སྒྲ་མ་ཞིག་གི་སྒྲེ་བ་བཞེས་ཚུལ་གསུངས་ནས་ཉམས་མཛར་
 དུ་བོན་གྱི་བྱུང་མཐའ་ཉིད་ཀྱིས་བཟུང་སྟེ་ཐུགས་སྒྲས་ཡོངས་ཀྱི་ཐུ་བོ་ལུང་
 རིགས་རྒྱ་མཆོའི་གཏེར་གཅིག་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་དང་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་ཤགས་
 བཀའ་ཆེ་ལེགས་བཤད་ལུང་གི་འོད་སྣང་ཉིན་བྱེད་འབུམ་གྱི་སྣང་བ་ལས་
 གསལ་ཁིང་འཐད་ལྡན་རིགས་པའི་རྣོ་ངར་ཐོག་ཟེར་བརྒྱ་སྐུ་གི་དབལ་ལས་
 རུབ་པ་མང་དུ་སྒྲོས་བྱུང་ཆོ། རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་འང་སྐྱ་མི་ལུས་པའི་བརྟུལ་
 ལྷགས་ལ་བཀོད། སྤྱར་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་ལ་དགོངས་ནས་ཆོས་ཀྱི་བྱུང་མཐའ་
 ཉིད་ཀྱིས་བཟུང་ནས་རྒྱལ་བར་བྱས་སོ། །བཟོ་གནས་ཀྱང་སྔོན་གནས་རྗེས་
 དྲན་ལ་བརྟེན་ནས་བཟོ་གནས་ཉེར་མཁོ་དང་། བེའུ་བུམ་ཆེན་མོ་འང་དེ་དུས་
 གསུངས་པ་ཡིན་པར་གྲགས་སོ། །རྩེ་འཕུལ་ནི་ཉེ་གནས་འོད་གསལ་ཡིད་
 ཆོས་པའི་སྤྱད་དུ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ཀྱི་དཀྱིལ་ལའོར་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབས་
 པའི་ཤུ་རྟེལ་ཐུག་སོར་གྱིས་ནམ་མཁར་བཏེགས་ཆེ་ས་ཆེན་པོ་ནི་རྣམ་པ་དུག་

ཏུགསོས། བྲག་རི་པལ་ཆེར་ནི་ཉིལ། རུ་བྲག་མང་པོ་ནི་གཏོར། རྒྱང་ཆེན་
 གྱི་འཕྱུངས་མ་དྲག་ཏུ་བསྐྱོད། ཉི་ཟླའི་འོད་སྣང་ནི་མོག་མོག་པོར་སྣང་། གནམ་
 ས་གཉིས་ནི་གོ་ལོག་ཏུ་འགྱུར་ལ་ཁད་བྱས་ཏེ་སྤྲར་ནོར་འཛིན་ཡངས་པའི་ལྷོ་
 བ་རུ་དོར་ཆེ་ཐུགས་གྱིས་དམིགས་པ་གཏད་པས་བྱང་ཚོང་ལ་གནས་པའི་ཁད་
 བྱིས་སྟོང་པ་མང་པོ་རུལ་ཕྱན་ཏུ་བཞགས་པར་བྱས་སོ། །རྩོགས་ཆེན་གྱི་སེང་
 བ་བཞུགས་སྐབས་ཉམས་མཚར་དུ་འཇག་མའི་སྒྲིགས་གིང་བསྐྱར་ཏེ་ལུག་
 གི་རིལ་མའི་སྒྲིགས་དོའི་འཕྲུལ་འཁོར་གྱིས་ཐལ་རུལ་གྱི་ཕུང་པོ་རི་ཕྱན་ཅམ་
 ཡོད་པ་མྱར་མེད་དུ་གཏོར་ནས་མ་འོངས་རིགས་ལྡན་དག་པོ་ལུགས་འཁོར་
 ཅན་གྱི་དམག་དཔོན་གྱི་སྤྱར་བཞེངས་དུས་མཐུ་སྟོབས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་
 པའི་རང་རྟགས་མངོན་དུ་བསྐྱངས་པར་བྱས་སོ། །རང་ཡུལ་གྱི་རྒྱན་དུ་འཁོད་
 པའི་བྲག་རིའི་བ་གམ་དཔངས་མཐོ་བ་མེ་ལོང་གི་དཀྱིལ་ལྟར་དྲངས་པའི་ངོས་
 བས་འཇམ་དཔལ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ས་བོན་རང་བྱུང་དུ་སྤྱང་བའི་རིལ་བུའི་སྤྱར་
 སྒོང་རིན་ཆེན་ངོ་མི་གཤམ་པའི་རྒྱུ་ལས་གྲུབ་པ་དང་། འདན་མ་རིན་ཆེན་བསམ་
 གྲུབ་གྱི་ལྟ་མདའ་མི་སྐད་སྒྲ་བ་གཏེར་དུ་བཞེས་པ་སོགས་གཏེར་རྩལ་མང་
 པོ་ཡོད་ཆོད་ཡིན་ཡང་རྗེ་འདི་གསང་བ་ལ་གཉན་ཏུ་དགྱེས་པས་གཞན་གྱི་མཐོང་
 ཐོས་སུ་གྱུར་ཚུལ་གཞན་མ་རྟེན་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྟིང་དབུས་མི་གཤམ་གཞོན་ལུའི་སྒོ་བརྒྱ་བྱས་ཏེ་སྟོབས་པའི་
 གཏེར་ཆེན་བརྒྱད་ལ་མངའ་དབང་བསྐྱར་ནས་ལེགས་བཤད་དམ་ཆོས་རྒྱ་

མཚོའི་པ་པོ་ག་རིས་མེད་སྐལ་བཟང་ཡོངས་ཀྱི་མདུན་སར་མཉམ་པར་བཀྲམ་
 པ་སྟེ། དགྲའ་ལོ་བདུན་གྱི་དུས་སུ་མདོ་སྒྲགས་དགོངས་འགྲེལ་མཐའ་དག་
 གི་གནད་དོན་ཨ་ར་པ་ཙན་རྩི་ཡི་རང་བཞིན་དུ་ཐུགས་ལ་ཤར་ཆེ་སྒྱུན་ཉ་ཅང་
 གཞོན་ཆེས་པས་ཡི་གའི་ཕྱི་མོ་བྲི་བའང་རི་བཞིན་རྩོམ་ཐོགས་པའི་སྐབས་སུ་
 འཇུ་བླ་རིན་ཆེན་མགོན་པོས་ཡི་གེ་པ་བྱས་ཏེ་ཅེད་མོའི་ཞོར་ལ་བྲིས་པའི་བསྟན་
 བཅོས་རན་པ་དུག་བྲལ་བཟང་པོ་གསུམ་དང་ལྷན་པའི་ལེགས་བཤད་མད་དུ་
 བྱུང་བ་ངེས་ཤིང་པོ་མེད་ཆེན་མོ་ཞེས་ད་ལྟ་གསུམ་སྟན་དབྱར་སྟེས་ཀྱི་
 ར་གསང་གིས་སྤྲིད་གསུམ་དོག་པོར་བྱེད་ལུས་པ་འདི་ཉིད་དོ། །དགེ་མང་རི་
 ཁྲོད་དུ་བསྟན་འགྱུར་ཐུགས་འཛིན་ཞག་ཉེར་ལྟའི་རིང་ལ་གྲུབ་སྐབས་ཨོ་རྒྱན་
 བསྟན་འཛིན་ཞོར་བྱས་ཞག་དེ་ཙམ་ལ་ཆོས་ཚུལ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་དེ་དག་གི་དོན་
 ཐུགས་ལ་ཚུད་དམ་ལུས་ཆེ་འགྱུར་གྱི་དབང་སོགས་ལས། ཆོག་ལ་ངེས་པ་མེད་
 བྱིར་མཐར་ཆགས་སུ་སྟོ་ལ་མ་ཟིན་མོད་དོན་ནི་ཡོངས་རྫོགས་ཁོང་དུ་ཚུད་པ་
 ཡིན་ཞེས་མི་འཇིགས་གདོང་ལྟའི་ང་རོ་འཁོར་སྟོབ་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོའི་དབུས་
 སུ་ལྟང་ལྟང་ངོམ་པར་མཛད་དོ། །

དེའི་སྐབས་སུ་ཉེ་གནས་པས་བརྟགས་ཆེ་ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་རིལ་གཟིགས་
 པ་མ་གཏོགས་རྒྱུག་གྱི་ཐུན་དུག་གི་ཉམས་བཞེས་དང་དུ་སྒྲངས་ཀྱང་རྗེས་སོར་
 མཐས་པ་མང་པོ་ལ་གསུང་བྱེད་མཛད་སྐབས་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་སྒྲར་
 ཡང་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་དུ་མ་སྟེས་པ་ཡིན་ནོ། །འཇུ་ཉུང་དགོན་དུ་བཀའ་

ཆོས་ཞག་གསུམ་གྱིས་ཐུགས་ལ་བཟུང་བར་སྒྲུལ་རིག་མཆོག་གིས་ངོ་མཚར་
 གྱི་བསྟོན་བསྟགས་ཡུལ་དུས། ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ད་སྐབས་ནི་སྟོ་སྟོར་ཙམ་ཡིན་
 གྱི་ཀྱན་གཟིགས་མཁུན་བཙུང་འེད་དབང་པོའི་ཐུགས་བསྟེད་ཀྱི་མཐུ་ལས་སྤར་
 རས་ཆོག་དོན་གཉིས་ཆར་སྟོ་ལ་སྦྱངས་ཟེན་པ་ཡིན་གསུངས། རྗེས་སུ་རྗེ་
 རྒྱལ་དགོན་དུ་ལུང་ཐུགས་ཐོག་ནས་གསུངས་སྐབས། ཞུད་ག་པ་བཞི་རེ་རེས་
 མོས་སུ་བྱས་ནས་བཞག་ཀྱང་ཆོག་གཅིག་གི་ཆད་ལྷག་མེད་པར་མ་ཟད་འགྱུར་
 མི་ལེགས་པ་སོགས་འགྱུར་བཅོས་བྱས་ནས་གསུངས་པའི་ངོ་མཚར་རི་བོར་
 འཛིན་པའི་ཟེར་འཕྲེང་ཐར་འདོད་ལྷུང་ལ་གཞོན་ནུའི་བཅུད་དུ་ལྷགས་པ་ཡིན་
 བོ། །ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་དཔལ་སྦྱལ་རིན་པོ་ཆེའི་དུང་ནས་སྟོད་འཇུག་བདུན་
 བྱིད་ཙམ་མ་གཏོགས་མདོ་སྟགས་རིག་གཞུང་ཡོངས་ལ་ལུང་ཙམ་རེ་ལས་བཤད་
 པ་ཐོབ་མ་མྱོང་གསུངས་པ་ནི། བསྐལ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྟོན་རོལ་ནས་
 དེ་བཞིན་གསེགས་པ་གསྒྲུབ་ཀྱི་བྱེ་མ་སྟེད་ཀྱི་བསྟན་པའི་མཛོད་འཆང་
 བ་ཡིན་པས་གསར་དུ་སྦྱང་མི་དགོས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ལོ། །རྗོགས་ཆེན་རིན་
 པོ་ཆེའི་གཟིམ་རྒྱུད་ཉི་འོད་འཁྱིལ་དུ་བཞུགས་སྐབས། དགོན་དེའི་འཆམ་སྟེ་
 གཅིག་གྲོལ་བའི་ཡུན་ལ་ནང་རྒྱུད་ཡོ་ག་གསུམ་ལ་བསྟགས་པའི་ཀྱན་བཟང་
 འཁོར་ལོ་དང་ཐོག་མཐའི་སྟེབས་སྟོར་བ་སྤང་གཅིན་འགྲོས་དང་བཅས་པ་མཁས་
 པ་གཞན་གྱིས་ལོ་ལྷུང་བསྒྲིགས་ཀྱང་འགྲིག་པར་དཀའ་བའི་ཆོག་དོན་བཞོད་
 ལུགས་སོགས་ངོ་མཚར་མེད་དུ་བྱུང་བ་བྱུང་པར་མཛོད་པ་དང་། དུས་འཁོར་

འགྲེལ་ཆེན་རྩོམ་སྐབས་རེས་འགའ་ནི་ཉིན་གུང་གི་ཐུན་ཐུང་དུ་ཞིག་ལ་ལྟེ་བ་
 གྲངས་ཉིས་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་རེ་བྱི་བ་མངོན་སུམ་མིག་གི་དགའ་སྟོན་དུ་གྱུར་པ་
 ཡིན་ཞེས། ཉེ་གནས་འོད་གསལ་གྱིས་བསྟོན་བསྐྱགས་མེ་ཏོག་གི་ཐེང་བ་མགྱིན་
 པའི་རྒྱན་དུ་དབྱངས་ནས་མཁན་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ལ་ངོམ་པར་མཛད་པས་
 མཚོན། ལེགས་བཤད་ཆེ་ཕྱ་གང་ཞིག་བརྩམས་ཀྱང་ལྷ་མཚོག་ཟུར་ཐུད་
 ལཱ་པའི་བྱིན་རྒྱལ་འོད་ལཱི་ཟེར་ཐེང་ཐུགས་དབུས་སུ་སིམ་པ་དང་ཆབས་
 ཅིག་རིག་ཁམས་གཟུངས་སྟོབས་ནོར་ལཱི་མཛོད་ཀྱི་སྟོ་འཕར་བརྒྱ་ཕྱག་དུས་
 གཅིག་ལ་ཐུས་ཏེ་མིག་འཕུལ་བཞིན་ཡུན་ཏ་ཅང་ཐུང་དུས་གྲུབ་པར་མཛད་
 པ་མ་གཏོགས་རྩྱུར་མཐོང་གི་དབྱུང་ར་དང་སམ་ཏར་ཉིས་བྱི་བྱེད་པ་སོགས་
 གྲོ་གྲོས་ན་མ་སྟོན་པའི་རྣམ་འགྱུར་བསྐལ་བར་བཅའ་ཀྱང་ནམ་མཁའི་སྟེད་
 ཚལ་གཞོན་ནུའི་མཆེད་པོ་བཞིན་གཞར་ཡང་མི་རྟེན་དོ། །

གསུམ་པ་ནི། བདུ་འོད་གསལ་མདོ་སྐྱགས་གླིང་པའི་ཞལ་ནས། མྱི་ལམ་མགོན་
 པོའི་དགོངས་དོན་མངོན་སུམ་ཏོགས། །འདྲམ་དཔལ་དབྱངས་བཞིན་གཤམ་
 བྱ་ཀུན་ལ་མཁས། །ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པ་བཞིན། །སྟོན་
 པས་རྒྱ་མཚོའི་གོས་ཅན་ཁྱབ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་ལུང་བསྟན་དང་གིས་བཛོད་
 སྐྱགས་མའི་ཆོག་གིས་སྒྲ་དངས་ཏེ་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་ཀྱི་བདག་པོ་རུ་མངའ་
 གསོལ་དོ། །གཡུང་དྲུང་བསྟན་གཉིས་གླིང་པས་རྗེ་འདི་གསང་འཛིན་གསང་
 པའི་བདག་པོ་དངོས་ཡིན་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ་ཟབ་གསང་སྒྲུབ་བརྒྱད་

ཡོངས་ཀྱི་བདག་པོ་རུ་སྤྲུང་ཡང་དབང་བསྐྱར། མ་ཟད་མགོན་འདི་རྒྱལ་ལྷན་
 འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུ་དང་རྣམ་དབྱེར་མེད་པར་མཁས་གྲུབ་འབྲུམ་ཕྱག་མང་
 པོ་ལ་ཅོད་མེད་དུ་གྲུབ་ན་རྣམ་འབྲེན་གྲུབ་པའི་དབང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་པའི་
 མཛོད་ཆེན་པོ་སྤར་ནས་གཏད་ཟིན་པ་དང་། ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་འདེམ་ཁར་
 ཞལ་ཆེམས་ཀྱི་རྒྱལ་དུ་ཁོ་པོ་ནི་ལྷ་བདོའི་རྒྱད་པ་གཞོན་པའི་སྤྲད་དུ་བསམ་
 བཞིན་ཞིང་འདིར་བྱོན་པའི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན། འབྲེལ་བ་ཐོགས་
 ཚད་མི་རིང་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུའི་ངོ་བོར་འཛང་རྒྱ་བ་ཡིན་ཞེས་བདེན་
 གསུང་སེལྤེའི་སྒྲ་ཆེན་གྱིས་སྒྲེད་གྲུའི་སྒོ་སེམས་དབང་དུ་བསྟུས་པ་ཡིན། བདག་
 ཉིད་ཆེན་པོ་འདིའི་མཚན་སྟན་གྱི་གྲགས་པ་དང་། གསུང་རབ་ཀྱི་དར་ཆ་ནི་
 བསེལ་ལྷོངས་ཞིང་གི་ཐ་གྲུ་རུ་བྱུང་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། འཇམ་གླིང་འདིའི་མཐའི་
 རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་པ་རོལ་ཏུ་རྟ་མཚོ་གཙུང་གི་ཤུགས་ཅན་གྱིས་ཉིན་ལམ་བདུན་
 དུ་བཤོད་དགོས་པའི་ཡུལ་དང་། གནས་ཡུལ་གྱི་ཞིང་ཁམས་བསམ་གྱིས་མི་
 རྒྱབ་པའི་ཡུལ་དུ་དར་བ་ཡིན་ཞེས་འབྲུལ་མེད་ཀྱི་གཏེར་ཆེན་བཅུ་གསུམ་གྱིས་
 དགོངས་དབྱངས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲགས་པར་གསུངས་པ་བཞིན་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་
 ཏུ་འབྲུལ་ཆུལ་སིང་ག་ལའི་རྒྱལ་པོ་ཞིག་འབྲུལ་གྱི་ཞོན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཇམ་
 གླིང་ལ་ལྷ་སྟོར་དུ་འུལ་ཆེ་ལྷི་བཞིན་ཅུད་ཆོད་པ་ཡིན་ཞེས་འབྲུག་པ་རྒྱལ་པོ་
 ལས་བརྒྱད་པའི་གཏམ་མཁན་ཆེན་གྲུབ་བསྟན་སྟན་གྲགས་ནས་མགྱིན་པ་
 ཆོས་དུང་དཀར་མོ་གཟེངས་བསྟོད་ནས་སྐལ་ལྷན་འདུས་པའི་ལམ་ལ་གླེང་།

བཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་གསུམ་ནི། ཆེ་དགུ་མང་པོས་རལ་བའི་ཅོད་པན་གྱི་ཁྲི་ལ་མངའ་
གསོལ། མཁས་གྲུབ་དུ་མས་བསྟོད་བསྐྱེད་གསུམ་གྱི་སྒྲ་བྲེ་མཁའ་ལ་བྲེས། དྲེགས་
ཆེན་ཡོངས་ཀྱིས་མངགས་གཞུག་གི་བྱ་བ་བསྐྱབས་པའོ། །

དང་པོ་ནི། བསེལ་ལྷན་ཞིང་གི་མངའ་རིས་ལ་རང་དབང་སྦྱར་བ། སྟོབས་
འབྱོར་མིག་སྟོང་ལྷན་པའི་རྗེས་སུ་གོམ་འགོས་འདེགས་ལ་ཁད་བ། ལུགས་
གཉིས་ཀྱི་ཤེས་རྒྱ་ཡངས་པོས་སྟོབས་ངས་བུ་མོའི་ཐ་གྲུ་རྒྱུ་པོར་བཅིངས་ཤིང་།
ར་རྒྱལ་ལྷན་པའི་བ་གམ་ལས་ཀྱང་བརྒྱལ་བའི་རྒྱལ་རིགས་ཆེ་ཤ་མང་པོ་མཚན་
སྟན་གྱི་ཞགས་པས་དམ་པོར་བསྐྱམས། རྩལ་ལྷུ་གྱི་བཀོད་པས་ཚར་བཅད།
བསྐྱེད་པོས་བཞིས་སྟོ་སེམས་དབང་དུ་བསྐྱེད་ནས་ཞབས་པད་ལྷ་བརྒྱའི་གཙུག་
གི་ནོར་བུས་བཏེགས་པའི་ཉེ་གམ་དུ་བཞག་སྟེ། སྟོབས་ཞིའི་དཔལ་ཡོན་གྱི་དུས་
སྟོན་གཙལ་དུ་བཀྱམ་ནས་རྣམ་གྲོལ་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོའི་མདུན་ལམ་དུ་དབྱགས་
དབྱུང་བ་ནི་ཆེ་བའི་མཛད་པ་ལྷན་སུམ་ཚོགས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྒྱལ་དབང་པདྨ་ཀ་རའི་ཞལ་ནས། མི་པམ་རྒྱ་མཚོས་མཐའ་
དམག་རྒྱ་ཁྱུང་སྦྱར། །ལྷ་བ་ལོག་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྦྱབ་པ་དང་། །གསང་སྐྱེས་
བསྟན་པའི་མདངས་ལྷུང་ཉིན་མོར་བྱེད། །ཅིས་གསུངས་པས་མཚོན་གཏེར་
ཁ་སོ་སོ་ནས་བསྟན་བ། མི་འགྱུར་ནམ་མཁའི་དོ་རྩེ། མཁྱེན་བརྩེ་ཡེ་ཤེས་དོ་
རྩེ། འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེའི་དབང་པོ། ཀོང་སྤུལ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། ཀུན་

བཟང་བདེ་ཆེན་དོ་མེ། བྱ་འཕྲུང་བདུད་འཛེམས་དོ་མེ། བདུད་འདུལ་ལས་
 རབ་སྤྱིང་པ། མཆོག་གྱུར་བདེ་ཆེན་སྤྱིང་པ། རྒྱ་མོང་གཏེར་ཆེན་སོགས་གྲུབ་
 བསྟེན་མང་པོས་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ལུའི་རྣམ་པོལ་དུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས། རྒྱལ་
 བསྟན་འཛིན་སྦྱོང་སྤེལ་བའི་བདག་པོ་དང་། སྟིགས་ལུའི་གདུང་བ་གཞོམ་
 པའི་མེ་བོ་རུ་ལུང་བསྟན་པ་ཞིག་ཁོ་བོས་ཀྱང་མཐོང་མོད། ད་སྐབས་དཔེ་དེ་
 དག་མ་འབྱོར་བའི་རྒྱུན་གྱིས་ལུང་འདྲན་རྣམས་འབྲི་བར་རྩོམ་ཐོགས་སོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་འཕགས་མ་དབྱངས་ཅན་ལྟ་མོས་མཛོན་སུམ་དུ་རྗེས་སུ་བཟུང་
 ཞིང་འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་དང་ཆོས་ཀྱི་བཀྲོ་སྤྱོད་བྱེད་ལུས་པ་
 མ་དུ་བརྒྱུ་ཏ་ཆེན་པོ་དཔལ་འཛིན་བསྐྱོ་བཟང་རབ་གསལ་གྱི་ཡང་ལན་ག་ལུར་
 རྒྱ་རྒྱུན་སོགས་སུ་རྗེ་འདི་རྟག་པར་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་བྱང་དུ་བྱུང་བ་དོན་འཆོལ་
 དུ་ཕྱིན་པ་དང་། ལྟ་སྟོམ་སྦྱོང་པའི་གནད་གསང་འགྲོལ་ཆོ་མཁས་དབང་སུམ་
 ཀྱང་འགན་དུ་མེད་རྒྱལ་སོགས། སྟན་འཛེབས་དབྱངས་ཀྱི་ལང་ཆོ་མཛེས་པར་
 རོམ་པ་དོན་བཟང་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་རྟ་ལ་བསྐྱོན་ཏེ་བསྟུགས་བརྗོད་སྤྱིན་
 གྱི་རོལ་མོས་མཁའ་དབྱིངས་བར་མེད་དུ་གཏམས་པར་བྱས་པ་དང་། ཁང་
 དམར་དག་བཤེས་ཆེན་པོས་མགོན་འདི་རྗེ་བཅུན་བརྟན་པའི་འཁོར་ལོ་དང་
 དབྱེར་མེད་པར་བསྟུགས་པས་ཐར་འདོད་མང་པོ་ལ་མི་བྱེད་པའི་དད་པ་བརྟན་
 པོར་འབྱུངས། སོག་དག་བཤེས་སྤྱོ་བཟང་ལུན་ཆོགས་གྱིས་དངོས་སུ་འཇམ་
 དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་མཇལ་ནས་སྤར་རྩྱུང་བ་བྱས་པའི་ཉེས་སྦྱོང་

དང་ཆབས་ཅིག་ཐོག་མེད་ནས་བྱས་པའི་སྤྲིག་ལྟར་བཤགས་ཏེ་ཆོ་རབས་ཀྱན་
 ཏུ་ཐོན་ལས་ཀྱི་བྱེད་པོར་སྒྲོན་པ་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ཟེའི་རྒྱུད་མང་ཟེར་བ་ཞིག་
 བརྩམས། རྗེས་སུ་རང་ཡུལ་དུ་རྗེ་བཙུན་ཉ་ཉ་དམ་པའི་གདན་སར་བྱོན་ནས་
 རྗེ་འདིའི་བསྟོད་པ་མགྲིན་པའི་རྒྱན་དུ་བྱས་ཆེ་གྲ་སྒྲོབ་མང་པོ་ལ་ཡིད་ཆེས་
 ཀྱི་དད་པ་ཐོབ་ནས་མཇལ་དུ་འོང་། ཟུང་པར་དུ་དད་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཁོར་
 གྱིས་ལྷག་པ་ཞིག་གིས་རང་གི་སོར་མོ་ལ་སྤྲིན་བལ་གྱིན་བཟུང་གསོལ་ཏེ་ཏིལ་
 མར་གྱིས་གསོས་བྱས་ནས་མེ་ལ་སྤྲར་ནས་མཚོན་པ་ཡུལ་བ་ཡིན། སྐབས་
 འདིར་མ་བས་དབང་རྣམས་ཀྱིས་རྗེ་འདི་ལ་བསྐྱགས་བརྗོད་བྱས་ཚུལ་རྒྱས་
 བར་བཀོད་ན་སྤྲིགས་བམ་ཆེ་ངེས་པའི་ཁར་ལོངས་པ་ཡིན་པས་སྒྲོས་པར་མ་
 བྱས། ས་བཅད་ཀྱི་ཁོངས་མི་སྟོང་ཆེད་དུ་འདིར་དེ་ཙམ་མོ། །

གསུམ་པ་ནི། གསང་འགྲེལ་སྤྱི་དོན་འོད་གསལ་སྟིང་པོ་བརྩམས་ཟེན་པའི་
 དག་འཕྱོན་དུ་དཔལ་མགོན་ལེགས་ལྷན་གྱིས་འཛམ་བུ་རྒྱ་གསེར་རྩ་བུ་ཙམ་
 ཡུལ་བ་ཉག་རུ་བྱ་བ་ཀྱིས་སྒྲོ་སྤྱང་བའི་རྒྱལ་པོ་ཕུ་རུ་ཅོག་ལ་བསྐྱར་ནས་བྱེད་
 ཀྱིས་རྩོམ་པོ་ལ་ཞལ་ཆབ་གསོལ། བྱེད་ཀྱིས་སྒྲོན་ལམ་ཆེན་མོའི་དུས་སུ་འགྲེང་
 གཏོང་བྱས། མི་ལམ་འོད་གསལ་གྱི་ཆ་ལ་སྤྲགས་སྤྱང་དབྱིངས་ཀྱི་རྗེ་མོས་
 རང་གཟུགས་བསྟན་ནས་བསྟན་པའི་སྤྱང་མར་ཁས་སྤངས། བྱིར་ནང་གསོལ་
 ཁ་བརྩམས་པ་གསུང་འབུམ་ན་བཞུགས། སང་ཆེན་ཁོར་བུ་དགྲ་འདུལ་ལུས་
 དང་གྲིབ་མ་བཞིན་ཉག་པར་སྤྱུ་དྲུང་ན་ལའོད་པ་ལས་ཅན་མང་པོས་མཐོང་།

དགའ་བདེ་ཚོས་སྐྱོང་བའི་ནག་ལ་རང་སྡེ་སྤང་བར་གཉིར་གཏད་པས་རྟོལ་
མང་པོ་དབྱས་དེད་འགོ་སྐབས་ཚོས་སྐྱོང་གིས་རང་གཟུགས་བསྟན་ནས་རྩེར་
ལ་འཕྲོག་ཡང་གཉན་ཆེན་ཐང་ལྟས་རྗེ་བཙུན་སྐྱོལ་མའི་སྐྱ་གཟུགས་གསེར་
ལས་བྱུང་བ་ཞིག་ཤུལ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱན་རློ་ལོ་ལ་གནང་བ་ད་ལྟར་ཡོད། ཐེའུ་
རང་རྩུ་འཕྲུལ་ཅན་ཞིག་བྱན་དུ་བཀོལ་ནས་འཛམ་གླིང་ན་ཡོད་པའི་སྤྱན་རིགས་
རྣམས་འཕྱ་བཙུག་པ་མཆོག་དམན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐོང་། དེ་སོགས་དྲེགས་
བ་མང་པོས་བྱི་བཟང་བདག་པོ་ལ་འདུན་པའི་རང་རྩུལ་དང་དུ་སྤངས་ནས་
བཞེད་དོན་ལྟོད་མེད་དུ་བསྐྱབས་རབས་བགང་ལས་འདས་སོ། །

བཞི་པ་གསུམ་ནི། དབྱ་བཞེགས་ཀྱི་སྡེ་དབུང་སྟོབས་དང་རྩུ་འཕྲུལ་གྱིས་ཆར་
བཅད། བས་རྒྱོལ་མང་པོ་ལུང་དང་རིགས་པས་ཆར་བཅད། རྩོད་གཏོང་གཏད་
མནན་སྤང་བསྐྱོག་བསད་གསུམ་གྱིས་ཆར་བཅད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ཀུན་སྤང་ཀུན་ཏུ་རྒྱུའི་མཛད་པ་དང་དུ་སྤངས་ནས་སྡེ་དགའི་ཕྱོགས་
སུ་ཕེབས་དུས་འདོད་ཁམས་དབང་ཕྱུག་སྟོང་ལ་ཞུགས་པའི་ཨར་རྒྱ་མང་
པོས་མེ་མདའི་ཆར་ཕབ་ཆེ་ལྟ་མཆོག་འཛམ་དབལ་གཞོན་ནུའི་སྐྱ་གཟུགས་
སྐུལ་པའི་བཟོ་བོས་བསྐྱུན་པ་ལས་ཀྱང་འཕྱོན་ལེགས་པ་ཤ་སྟག་ཏུ་གྱུར་ཏེ་
སྐུའི་བསྐྱུ་ཅམ་ཡང་གཡོ་མ་རྩུས་ཆོ་བྱེད་དུ་སྟགས་ནས་རྩོད་དང་དབྱུག་པའི་གྲུགས་
འཕྲོལ་སྐབས། ལུང་དང་རིགས་པས་ང་མི་ཕམ། རྩོད་དང་དབྱུག་པས་ང་མི་
ཕམ། ང་མི་ཕམ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཡིན། ཞེས་གསུང་སྐྱ་མཐོན་པོའི་དབུངས་

འབྲུག་ལྷ་ར་སྒྲོག་བཞིན་སྒྲུ་ཅལ་འབུམ་གྱི་རང་རྟགས་མངོན་དུ་བསྐྱངས་ནས་
 རྟོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རུ་མཚོན་མཁའ་ལ་བསྐྱེངས་སོ། །མཐའ་དམག་
 དགུ་པ་ཁྱི་མགོ་དོམ་སྟན་ཅན་ཟེར་བའི་དམག་སྣ་རྗེ་འདི་བཞུགས་པའི་ས་
 རྟོགས་སུ་གཏད་པ་ཡིན་པས། ཡུལ་སྡེ་ཀུན་ཟིང་ཟིང་བོར་གྱུར་ཆོ་མཚུངས་
 བུལ་བྱ་མ་མཚོག་གི་ཞལ་ནས་དམག་སྟན་འདི་ལྟ་བུའི་ཡང་ངོ་ལེན་མ་རུས་
 བ་མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་རིགས་ལྷན་མཚོག་གི་དམག་དཔོན་མངོན་པར་མགོ་
 བ་ཞིག་ཡིན་པ་དོན་རེ་རྒྱུང་གསུངས་ནས་སྒྲུན་གྱི་ལྟ་སྟངས་སྟོག་དམར་བཞིན་
 འབྲུགས་ནས་སྡིགས་མཛུབ་གྱི་ཕེ་མོ་ནམ་མཁའ་བསྐྱེངས་ཅན་རི་བྲག་མང་
 བོ་ཐང་དུ་ཉིལ་སོང་བ་སྟན་ཐང་གི་རྟོགས་ན་ད་ལྟ་ཡང་མངལ་དུ་ཡོད་པར་
 བྱུང་། མཐའ་དམག་ནི་རྟོགས་སུ་ཡང་ཉེ་མ་རུས། སྡེ་དགའི་སྤྲེལ་མོ་བགེགས་
 གྱིས་བསྐྱམས་ཏེ་བླ་ཆོ་ཉམས་འབྱུང་དུ་གྱུར་ཆོ་བྱགས་གྱི་དགོངས་པ་གཏད་
 པའི་མོད་ལ་བླ་ལུག་གིས་ཁང་པ་ལ་སྒྲོར་བ་བྱེད་པ་སྒྲེ་བོ་མང་བོས་མཐོང་།
 གྲུབ་མཐའི་ཆགས་སྤང་གིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་བོད་དམག་རྗེ་འདི་ཡི་ཐོག་
 ཏུ་ཆས་སྐབས་སྤར་བཤད་གྱི་གཤིན་རྗེ་གཤེད་གྱི་ཤུ་རྗེལ་གྱིས་ཕྱིར་བསྒྲོག་
 པ་ཡིན།

གཉིས་པ་ནི། འཕགས་མཚོག་མིག་མི་བྱམ་པ་བསམ་བཞིན་མི་ཡི་གཟུགས་
 སུ་སྒྲུལ་བ་བྲག་དཀར་སྒྲུལ་བའི་སྒྲུ་བློ་བཟང་དཔལ་ལྷན་བསྟན་འཛིན་སྟན་
 གྲགས་དང་། རྒྱལ་ཀུན་གསང་བའི་བདག་པོ་བཤེས་གཉེན་དམ་པའི་ཤ་རྩྭ་གས་

སྤྱབ་སྦྱར་བ་དཔའ་རི་བ་སློབ་བཟང་རབ་གསལ་གྱིས་རྗེ་འདིའི་ཕྱིན་ལས་རྣམ་
མཁའི་པ་མཐར་སྒྲེལ་བའི་སྤྲད་དུ་གསུང་རབ་ལ་དག་ཐེར་བྱེད་པའི་བརྩོན་
པ་དང་དུ་སྤངས་དུས་ཁྱདས་ལྡན་ལུང་གི་སྤྱད་གྱིས་ཉ་གང་རྒྱུམ་པོར་འཆིང་
བཞིན། ཕྱིན་རྒྱབས་བདུད་ཚིའི་ཐིགས་པ་འཆད་མེད་དུ་བསྒྲིལ་བའི་འཐད་
ལྡན་རིགས་ལམ་སྟོང་གི་འོད་སྤྲང་ཆེས་ཆེར་སྟོབའི་རང་གཤིས་རྗེན་ལ་བྱུང་
ནས། །བྱུབ་བསྟན་སྤིང་བཞིའི་བཀོད་པ་འབད་མེད་དུ་གསལ་བཞིན་སྒྲུལ་
བཟང་ཡུའལ་གཞོན་ལུའི་སྟོགས་ཀྱི་འདབ་མ་ལྷག་པར་བཞད་པ་ལགས་སོ། །
དྲི་བུལ་ལུང་གི་སྤྱབ་རྒྱས་གནམ་ས་འགོངས་བཞིན། སྤྱབ་སྟོང་སྟོག་ཞགས་
འཁྱུགས་པས་མདུན་བསུས་ཏེ། གཏན་ཆོགས་ཐོག་ཟེར་དྲག་པོའི་དབལ་རར་
གྱིས་མ་མང་དགོ་བཤེས་དང་། འབྲི་གུང་དབུ་རི་དཔལ་འཛིན་སོགས་ཀྱི་ལོག་
རྟོག་བྲག་རྩལ་གྱི་ཡུང་པོ་དཔངས་མཐོ་བའང་མྱང་མེད་དུ་བསྒྲིལ་བ་ཡིན། གུང་
ཐང་འཇམ་བའི་དབྱངས། འབྲུ་བ་མདོ་སྒྲགས། འདན་མ་སྟོ་ཆོས། རྟོ་གུབ་
དམ་ཆོས། རྩ་བན་ཀྱན་དགལ། ལྷ་རིག་སྤྱབ་པ་མཉུའི་མཚན་ཅན་སོགས་སྟེས་
སྤངས་མར་མེའི་འོད་སྤྲང་ལྷག་པར་བཀྲའང་སྟོག་གུར་ཤེས་བྱའི་དངོས་པོ་
རི་བཞིན་མ་གཟིགས་པའི་ཚུལ་མཛད་པ་མང་པོའི་སྟོགས་ཀྱི་ཁང་བུ་ཉམས་
དགའ་བའི་དབུས་སྤྱུ་ལུང་རིགས་ཉིན་བྱེད་ཟེར་གྱིས་འཁྱུང་ཆོ་མ་རྟོགས་མུན་
པའི་རྩལ་ཆ་ཡུ་མོའང་མི་གནས་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཨོ་རྒྱན་འཛིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབང་པོ་དཔང་པོར་བཞག་ནས་འབྲུ་བ་ཨ་ལགས་

དང་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་དབྱང་འགའ་ཆེ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་སྒྲ་
གཟུགས་ཀྱི་བྲགས་ཀ་ནས་འཇམ་ཚོན་སྒྲ་ལྟེ་ཐག་པ་བཀོད་ལེགས་པ་འཕྲོས་
པ་ཀུན་མཁྱེན་སྒྲ་མའི་བྲགས་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འབྲེས་འདུག་པ་ཨ་ལགས་
ཀྱི་གྲུ་བ་རྣམས་སོགས་དེར་ལའོད་ཀྱི་སྒྲེ་བོ་རྣམས་ལ་མཐུན་པར་སྒྲ་ནས་ཆོས་
ལ་ཆོས་ཀྱི་མིག་རྒྱལ་དྲི་མ་མེད་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏོ། །

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྒྲུན་རས་ཡངས་པ་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྟེན་དབང་
པོ་དང་། སྒྲ་འགྱུར་བསྟན་པའི་བདག་པོ་དོ་གྲུབ་བསྟན་པའི་ཉི་མ། དཔལ་
ལྷན་ས་སྒྱའི་ཆོས་ཀྱི་སྒོག་གིང་འཛིན་པ་འཇམ་དབྱངས་སྒྲོ་གཏེར་དབང་པོ།
རི་བོ་དགེ་ལྷན་པའི་མཁས་དབང་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་རྒྱུན་མི་ཉག་ཀུན་བཟང་
ཆོས་གྲགས་སོགས་དབང་པོར་བཞག་ནས་ས་ཆེན་པོའི་ཁྱོན་ན་འགའ་ལྷན་དང་
བུལ་བ་ལྟ་བུའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་གོང་སྒྲོམ་ཀྱི་སོག་དགེ་བཤེས་སྒྲོ་བཟང་ལྷན་
ཆོགས་དང་རྩྭ་པའི་རྩྭ་ལྟ་བུ་ལྷགས་ཆེ་མཁས་དང་གྲུབ་པའི་རྣམ་ཐར་རྗེ་
ལ་བུད་པའི་གྲགས་པའི་གཏམ་རྒྱུད་སྟན་མའི་རྒྱུན་སྲིད་མཐའི་བར་དུ་བཞག་
པའོ། །གཞན་ཡང་རྫོགས་ཆེན་དུ་བཞགས་སྐབས་བརྟེན་པའི་རྣམ་ཐར་གིན་
ཏུ་ངོ་མཚར་བཞིག་ཡོད་པར་སྒྲིང་ཡང་རི་བཞིན་རྩྭ་ཆོད་མ་ཡོང་བས་འདྲིར་
མ་བཀོད་དོ། །མཁས་མཆོག་ནོར་བུ་བསྟན་འཛིན་སོགས་མཁས་པ་བརྒྱ་ལྷག་
མང་པོ་དང་རྩྭ་པའི་རྒྱལ་རྩ་བརྟེན་ལྟ་བུའི་དཔག་ཏུ་མེད་ཀྱང་བདག་གིས་ཐོས་
པ་ནི་དེ་ཙམ་མོ། །

གསུམ་པ་ནི། སྤྱོད་འདུག་ཤེས་རབ་ལེའུའི་འགྲེལ་བའོར་སྤྱོད་ཀྱི་ཉ་ཀ་ཤར་ཁ་
 དང་དབུས་གཙང་ཕྱོགས་སུ་བྱུང་ཆོད་གོ་འདུན་མང་པོའི་དབང་འཛིན་པ་རྒྱ་
 མཚན་མི་ཤེས་པ་འགའ་ཞིག་གི་རག་ལ་ཉན་དགོས་ཐུག་ནས་གདན་ས་གསུམ་
 གྱི་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་འཛོགས་ནས་དུག་ཅུའི་ལྷགས་མཁར་སོགས་སྐྱགས་
 གཞུང་རྣམས་སུ་བསྟན་པའི་དྲག་ལས་མང་པོ་དང་། ཟབ་མདོའི་བརློག་པ་
 སོགས་མདོ་ཕྱོགས་ནས་བསྟན་པའི་རྒྱུ་སྤྱོད་རྣམས་ལག་ལེན་དུ་བསྟར་ནས་
 རྗེ་འདིའི་རྒྱུ་ལ་གཞོད་པ་བརྩམས་ཀྱང་མི་འདོད་པན་པའི་དཔལ་དུ་གྱུར་ཏེ་
 མཛད་ཐིན་དང་གྲགས་སྟན་སྤྱི་ལྷག་དུ་འཕེལ། དུང་མ་མཁན་བསམ་ངན་
 གཏོར་ནས་འཆར་བ་རྣམས་ལ་རང་གི་ལྷ་སྤྱང་རང་གི་གཤེད་དུ་ལངས། བསམ་
 སྤྱོར་ངན་པའི་མཚོན་ཅེ་རང་ལ་འཁོར་ཏེ་པལ་ཆེར་འགག་གིར་གྱི་འགའ་ཞིག་
 གདོན་ཆོད་དྲག་པོས་སྤོ་བར་དུ་བཅོམ། ཁ་ཅིག་སྤོ་ལྷགས་བརྒྱལ་བ་སོགས་
 གྱིས་དཔའ་བཀོད་བར་བྱས་ཆོག་ནས་ཆུང་རྒྱལ་པོས་རྒྱ་རྒྱེན་བསྟན་པས་རྒྱལ་
 བ་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོས་བང་ཆེན་པ་མང་པོ་བརྗོད་ནས་བཟོད་གསལ་མཛད་
 པ་ཡིན། ཀྱན་མཁའ་སྤྱོད་སྤྱི་ལྷག་ནས། ཁོ་པོ་འཛིགས་བྱེད་དུས་དགའི་
 དབང་པོས་མདོན་སུམ་དུ་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་མཐུ་ཡིས་ཐོད་གཏོར་གང་གིས་
 ཀྱང་བརྗེ་བར་མ་རུས་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་དུ་དགོ་འདུན་མང་ཆོགས་དེ་ཡིས་
 རི་དབང་ལྷན་པོ་ལའང་དྲག་ལས་དེ་ལྷ་སུ་བརྩམས་ན་རྒྱང་ནས་གཏོར་རུས་
 པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །

ལྷ་པ་གསུམ་ནི། མངོན་མཐོའི་དཔལ་འབྱོར་དོན་དུ་གཉེར་བར་འདོད་པ་ལ་
མཐུན་རྒྱུན་ལེགས་ཆོག་ས་ཆར་དུ་ཕབ་པ། འཛིགས་བརྒྱད་ཉེར་འཆོའི་གཡུལ་
ངོ་ལས་རྒྱལ་བར་འདོད་པ་ལ་འགལ་རྒྱུན་ཉེས་ཆོག་ས་དབྱིངས་སུ་བསྐྱད་པ།
སྟོབས་བཅུའི་ས་ལ་མངའ་དབང་བསྐྱར་བར་འདོད་པ་ལ་ལུང་རྟོགས་ཆོས་ཀྱི་
བགོ་བཤའ་མཛད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། རོར་འདོད་ཀྱི་གང་ཟག་ལ་ཉིད་ཀྱི་བདོག་པ་ཡོད་ཆད་པངས་མེད་
དུ་གཏོང་བ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སྦྱིན་པའི་པར་བྱིན་ལ་སྟོབ་སྐབས་ཀྱི་སྦྱེས་
རབས་ནམས་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱན་དུ་བྱས། གཞན་འབྱུངས་པ་རོར་གྱིས་སྦྱག་པ་
མང་པོ་ཆོས་གཏམ་གྱིས་ཡིད་བྱངས་ནས་སྦྱིན་པའི་ལམ་ལ་སྦྱར། རོར་སྦྱབ་
དང་ཆོགས་བསགས་ཀྱི་ཐབས་བསྟན་ནས་དབུལ་ཐོངས་རྒྱན་བཅད་པའོ། །
མཐོ་འདོད་ཀྱི་གང་ཟག་ལ་རྒྱུད་རྟོད་པལ་བསྐྱེད་ཀྱི་གདམས་པ་དང་། ཐུགས་
བསྐྱེད་མཚུངས་པ་མེད་པའི་མཐུལ་བརྟེན་ནས་སྦྱན་པའི་བ་དན་དཀར་པོ་ལག་
ཏུ་གཏད། བདེ་འདོད་ཀྱི་གང་ཟག་ལ་བྱིན་སྐབས་བཟྱ་གིས་གདུགས་དཀར་
ཀྱི་གྲིབ་བསིལ་སྦྱུང་པོ་ལ་ངལ་གསོ་གནང་སྟེ་བརྒྱ་ཐུག་གདུང་བའི་ཆ་གདུང་
ཉེ་མི་བྱས་པར་བྱས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། བད་མེད་པར་འདོད་པ་ལ་འཛམ་གླིང་ཐ་གུའི་ཁྱོན་ལ་འཁོད་
པའི་སྦྱན་རིགས་ཡོད་ཆད་སྦྱང་སྟོང་ལྟ་འདྲའི་ཆོགས་ལ་བསྐྱེད་ཕྱིད་བཅུག་
སྟེ་རིས་མེད་ནད་པ་ལ་བསྐྱུལ། བྱམས་དང་སྦྱིང་རྗེའི་ཉིང་འཛིན་ལ་བརྟེན་

ནས་རྒྱ་རོང་དང་གོ་འཛོལ་གསལ་ནས་རིམ་གྱིས་ལྷགས་པ་ཅི་ཅི་རྩལ་འདི་ནད་
 གྱིས་ཟེན་པ་བརྒྱ་ཕྱག་ཙམ་ཡང་ཞལ་ཆབ་ཐོག་པའི་མོད་ལ་ཞི་བར་མཛད་པ་
 དང་ཡུལ་ངེས་མེད་ཀྱི་ནད་པ་རྒྱ་བ་དང་མི་རྒྱ་བའི་དྲག་གིས་ཟེན་པ་དུ་མ་ཕྱག་
 སོར་གྱི་དྲག་པ་ཁར་སོང་བ་ཙམ་གྱིས་སོས་པ་མངོན་སུམ་ཡུལ་དུ་གྱུར་ཅེས་
 ཉེ་གནས་འོད་གསལ་གྱི་བདེན་གསུང་དབྱར་རྩལ་མོས་མཁའ་དབྱིངས་དུས་
 གཅིག་ལ་འགོངས་པར་བྱས། དེ་བཞིན་དུ་སྤྲོན་པ་གཞན་གྱིས་གཞན་དབང་
 སྤོན་ལས་ཀྱི་ནད་དུ་ངོས་བཟུང་བ་མང་པོར་རྩེ་འདིའི་ཞལ་བཟང་མཛལ་བ་
 ཙམ་གྱིས་སྤོན་བསགས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲོན་ལྷག་མེད་དུ་བྱང་ནས་འཕལ་ཡུན་པན་
 བདེའི་དཔལ་ལ་སྦྱར་ཚུལ་ནི་བགྲང་ལས་འདས་སོ། །ཁྱད་པར་དུ་བོད་འདིར་
 སྤོན་ཆད་རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་དུ་བྱིང་བའི་ནོར་བུ་བཞིན་མཁས་གྲུབ་སུས་ཀྱང་
 མངོན་དུ་བསྐྱང་མ་རུས་པའི་ནད་སེལ་གྱི་གདམས་པ་མཐོང་བའི་མོད་ལ་དཔྱོད་
 ལྡན་ཡིད་སྤྲང་དབང་མེད་དུ་གཡོ་རུས་པ་དུ་མ་བྱི་རབས་འཆོ་བྱེད་ཡོངས་ཀྱི་
 དཔལ་དུ་བཞག་སྟེ་ཕྱིན་ལས་ནམ་མཁའ་ཡངས་པའི་མཆེད་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན།
 དག་བགེགས་དང་འབྱུང་བཞིའི་གནོད་པ་ཞི་བར་འདོད་པ་ལ་རྩལ་སྤྲུགས་
 ཏིང་འཛིན་གྱི་འབྲུལ་འཁོར་བསམ་གྱིས་མི་བྱུབ་པའི་གནད་གསང་བཀྲོལ་
 ཏེ་བརྒྱད་འཛིན་རིམ་བྱོན་དང་བཅས་པའི་རེ་འབྲས་དོན་སྤྲོན་དུ་མཛད་པ་ཡིན།
 རྩེ་འདི་དངོས་སུ་བཞུགས་སྐབས་སྟེ་དགོ་དང་མགོ་ལོག་གཉིས་ཀྱིས་འབྲུག་
 ཟེང་ཆེན་པོ་བསྐྱངས་ཆོ་སྲུང་མདུད་ལུས་ལ་བཅང་ཆད་ལ་རྩོམ་ཆོན་ཅི་ཙམ་ཐོག་

ཀྱང་གནོད་མ་རུས། གདོན་བགལས་ཀྱིས་དངོས་སུ་བརྒྱམས་ཏེ་སྒྲིབ་སྒྲུགས་
 བརྒྱལ་བར་གྱུར་ནའང་གཟིམ་ཁང་མཇལ་བ་ཙམ་གྱིས་ནད་གདོན་ལས་གྲོལ་
 བ་ཡིན་ཞེས་རྩ་སྟོད་སྒྲེ་བོ་ཡོངས་ཀྱིས་མ་བཤོས་མགིན་དབྱངས་གཅིག་དྲ་
 གྲོང་འདུག རྩོགས་སྒྲུལ་ལྟ་བུ་བྱུང་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་དོ་རྩུ་ལྟ་བུ་མེད་པས་ནས་
 འབྲི་རྒྱུ་ཡིས་བརྒྱལ་ཆོ་གྲུ་རྒྱུ་ནད་དྲ་བྱིང་དུས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྩེ་འདིའི་
 གསོལ་འདེབས་ཞལ་གསུང་མ་བཏོན་པས་རྒྱུའི་འཛིགས་པ་ཞིབ་ཡིན། གཞན་
 ཡང་རྩེ་འདི་ལ་གསོལ་འདེབས་དུག་དྲ་བྱིང་རྒྱས་ན་སྒྲིགས་ལྟའི་གདུང་བ་བརྒྱ་
 སྒྲུག་གིས་བརྩི་བར་མི་རུས་སོ། །ཞེས་ཚུད་མེད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་མང་པོའི་ཞལ་
 སྒོ་ནས་འོངས་པའི་གཏམ་རྒྱུད་སྡེ་དགེ་ལྟ་མོང་སྒྲིགས་སུ་བྱུང་འདུག
 གསུམ་པ་ནི། རྒྱལ་འདོད་ཀྱི་གང་ཟག་ཚུད་པས་ཆར་བཅད། ཉན་འདོད་ཀྱི་
 གང་ཟག་འཆད་པས་རྩེས་སུ་བཟུང་། སྒྲོབ་འདོད་ཀྱི་གང་ཟག་བརྒྱམས་ཆོས་
 ཀྱིས་ཆོམ་པར་བྱས་ཏེ་མཐོང་ཐོས་དུན་རེག་གི་སྒྲིབ་ཀྱི་ཡོངས་ལ་ཐར་པའི་ས་
 བོན་བཏབ། བཟང་ངན་ལས་ཀྱིས་འབྲེལ་ཆད་མངོན་མཐོའི་གནས་ལ་བཞོད།
 གདམས་པའི་བཅུད་ལ་འོལ་ཆད་སྤྲིད་པ་ཐ་མ་པར་བྱས་ཏེ་ཡབ་གཅིག་འཇམ་
 དཔལ་དཔལ་བོའི་བཞེད་དོན་མཐར་འཁྱེལ་དུ་མཛད་པའོ། །

དུག་པ་གསུམ་ནི། རྒྱ་ཆབ་དྲུ་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲོབ་མ་མང་པོ་བསྟན་ནས་ལམ་
 སྟོན་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་མཛད། གསུང་ཆབ་དྲུ་ལེགས་བཤད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་
 དུ་མ་བརྒྱམས་ནས་ཐར་པའི་ལམ་སྒོལ་འཁྱུག་པ་མེད་པར་བྱས། སྒྲགས་ཆབ་

ཏུ་ཟབ་ཆོས་གཏེར་དུ་སྒྲས། སྒོན་ལམ་གཏད་རྒྱ་མཛད་ནས་ལམ་ལ་སྒོབ་པའི་
སྒྲེ་བོ་འཕྲོ་མཐུད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ཞེ་ཆེན་རྒྱལ་ཚབ། སྐུ་སྒྲེ་ཆོས་འབྱུང། རྫོགས་བསྟན་པའི་ཉི་
མ། མཁན་པོ་ཀུན་དཔལ། ཨོ་རྒྱན་བསྟན་འཛིན་ལོར་བ། མཁན་ཡོན་ཏན་
རྒྱ་མཚོ། འཇམ་དབྱངས་སྒོ་གཏེར་དབང་པོ། རྫོགས་སྐུལ་ལུ་པ། ཀ་ཐོག་
སི་ཏུ། གཏེར་ཆེན་ལས་རབ་སྒྲིང་པ། ཨ་འཛོམས་འབྱུག་པ། དཔལ་ཡུལ་
པད་མ་ལོར་བ། སྐུ་ཕྱོགས་དགུ་འོར། རྒྱ་སྒོང་གཞན་དགལ། ཞེ་ཆེན་རབ་
འབྱམས། མཁན་པོ་ལྷ་རྒྱལ། ལུ་ར་སྐུལ་སྐུ། སྒྲིང་རྫོང་སྐུལ་སྐུ་སོགས་མཁས་
དང་གྲུབ་པའི་རྣམ་ཐར་མཚུངས་པ་མེད་པའི་ལོར་གྱིས་ཐུག་པ། མཚན་ཙམ་
ཐོས་པས་ཀྱང་རན་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་འགོག་པར་ངེས་པའི་བསྟན་འཛིན་གྱི་
ཆོགས་རྒྱ་སྒྲར་གྱི་ཕྱང་བ་ལྷ་བྱ་བསྐྱུན་ཅིང་སྒྲར་ཡང་དེ་དག་རེ་རེས་ཀྱང་དེ་ཙམ་
གྱི་སྒོབ་མའི་རྒྱན་སྒྲེལ་ཏེ་རྒྱལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་ནམ་གནས་གྱི་བར་དུ་བརྒྱད་
འཛིན་འཕྲོ་མི་ཆད་པར་བྱས་ཏེ་སྐྱེན་བདག་གི་འབུལ་བ་དོན་ཡོད་པར་མཛད་
པའོ། །

གཉིས་པ་ནི་མདོ་སྒྲགས་རིག་གཞུང་དང་བཅས་པའི་ཟབ་གནད་ཆང་ལ་ལོར་
བ་མེད་པར་གབ་པ་མཛོན་དུ་སྒྲུངས། འཐོར་བ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས། མན་
ངག་གནད་དུ་བྲིལ་བའི་ལེགས་བཤད་འདི་འདྲ་བ་སྒོན་ཆད་འཕགས་པའི་ཡུལ་
ནའང་དགོན་པར་ངེས་པ་བྱི་རབས་སྐལ་བ་བཟང་ཡོངས་གྱི་དཔལ་དུ་བསྐྱུན་

བ་ནི་རྗེ་འདིའི་རྣམ་ཐར་ཡོངས་ཀྱི་ཆེ་བ་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ནོ། །
 གསུམ་པ་ནི། ཡང་གསང་སྤིང་ཐིག་གི་རྒྱད་ལུང་མཐའ་དག་གི་གནད་གསལ་
 བར་བཀོད་པ་ལྡེབ་གངས་སུམ་བརྒྱ་ཙམ་བརྩམས་ནས་གོས་དཀར་མོའི་གྲོང་
 དུ་གཏེར་དུ་སྤྲས་པ་ཡིན་གསུངས་ཏེ་སྒྲིགས་བཅུ་གཏེར་སྒྲོམ་གྱི་དབུས་སུ་བཀོད།
 རྒྱབ་ཁང་གི་ཕྱི་བྱམས་སུ་མེ་སྤར་ཆེ་སྒྲིགས་བཅུ་གྲོ་བུར་དུ་མི་སྤར་བར་གྱུར་
 བ་ཉི་གནས་འོད་གསལ་ལ་སྒྲོན་ལམ་གྱི་གཏང་རྒྱ་མཛད་ཆོས་དེ་གཏེར་ནས་
 འདོན་པའི་བདག་པོར་ལུང་བསྟན་དོ། །བཀའ་བརྒྱུད་རྣམ་གསུམ་གྱི་དོན་སྒྲིགས་
 གཅིག་ཏུ་དེལ་བའི་ཟབ་ཆོས་སྤྲད་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་བརྩམས་པ་འདམ་དབྱངས་
 མཁུན་བརྩེའི་དབང་པོའི་བཀའ་གསུང་བཞིན་གཏེར་དུ་སྤྲས་ཆེ་གོང་སྤུལ་སྒྲོ་
 གྲོས་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་ཆོས་དེའི་བདག་པོར་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་དུས་མཐུན་འགྱུར་
 བདེན་ཆོག་གྲུབ་པའི་དབྱངས་སུ་དྲངས་ནས་གསུངས་པས་དེར་འཁོད་ལས་
 ལྡན་མང་པོ་ལ་མི་ལྡོག་པའི་དད་པ་སྤྲ་ལྟག་ཏུ་འཕེལ་དོ། །སྒྲིགས་དོ་ལ་ཉི་
 བར་མཁོ་བའི་ཨ་ལུང་ལྷགས་ཐག་སོགས་དང་འདན་མའི་ལྷ་མདའ་དང་འཁར་
 རའི་རྒྱ་ལས་གསར་དུ་བསྐྱུན་པའི་མདེའུ་མི་གཅིག་གིས་རེ་རེ་ཡང་ཐིག་པར་
 དཀའ་བ་སུམ་རྩ་ཙམ་དཀར་མོ་སྟག་ཆང་གེའུ་ཆང་གི་སྤྲག་ཏུ་གཏེར་དུ་སྤྲས།
 གཞན་ཡང་རྗེས་གཏེར་མང་པོ་ཞིག་སྤྲས་རབས་ཡོད་ཀྱང་པལ་ཆེར་གཏམ་
 རྒྱད་ལུངས་དག་ཡིན་མིན་ངེས་པ་མེད་མྱེར་འདིར་མ་བཀོད་དོ། །
 བདུན་པ་གསུམ་ནི། སྒྲིགས་སུ་མཐའ་བལ་བའི་ཞིང་དུ་སྤུལ་བའི་རོལ་གར་

འབྲམས་སྤྲུལ་པ་དང་། དུས་ནམ་མཁའ་ཇི་སྲིད་དུ་བྲིན་ལས་ཀྱི་བཀོད་པ་
འཛད་མེད་དུ་སྒྲོས་པ་དང་། རྒྱན་ཆད་མེད་པར་རྟག་ཁྱབ་ལྷན་གྲུབ་ཀྱིས་འགྲོ་
དོན་ལ་བརྩོན་པའོ། །

དང་པོ་ནི་ལྷ་ལྷན་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པ་ཉ་གང་བླ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་རང་སྣང་
ལྷ་ལམ་ཡངས་པོའི་རྒྱ་དུ་འཁོད་ཆེ་ལས་སྒྲོན་རྣམ་པར་དག་པའི་རྫིང་བྱ་དང་
འཆམ་པར་རང་གཟུགས་སྤྲུལ་བའི་སྣང་བརྟན་ཚུལ་མེད་འཆར་བའི་རྒྱལ་བ་
ཡོངས་ཀྱི་བྱན་མོང་གི་ཆོས་ཡིན་ཕྱིར་རྗེ་འདི་འདྲེ་ཁོ་ན་ལྷར་ཡིན་ཏེ། རྫོགས་
ཆེན་རིན་པོ་ཆེས། མགོན་འདིས་ཞིང་གང་དུ་སྤྲུལ་པའི་རོལ་བ་ཇི་ལྷ་བྱས་བསྟན་
འགྲུའི་དོན་མཛད་པ་བརྟག་ཕྱིར་དག་པའི་རྒྱ་ལུས་བཟུང་སྟེ་དག་དང་མ་དག་
པའི་ཞིང་ཁམས་མང་པོ་ཞིག་ཏུ་ལ་ཡང་བྲིན་ལས་དང་སྤྱི་བཀོད་པས་མ་ཁྱབ་
པ་ནི་འགའ་ཡང་མ་རྟེན་ཅེས་གསུངས་པ་ནི་དོན་རྒྱལ་བ་ཞིན་འཇལ་བའི་མངོན་
སུམ་ཆད་མའི་རྟེན་དོན་མཐར་བུག་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ཆེམས་སྤྱ། མངོན་དགའ་ལ་སོགས་དག་པའི་ཞིང་
རྣམས་སྤྱ། རྒྱལ་བྱས་སྤྱོད་པ་རྒྱ་མཚོར་འཇུག་བགྱིད་ཅིང་། །མཁའ་ཁྱབ་
འགྲོ་ལ་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོའི་སེམས། །ནམ་མཁའ་ཇི་སྲིད་འཛིན་པར་དམ་བཅའ་འོ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། སྤྱེ་བ་འདིའི་འོག་ཏུ་གཙོ་བོ་བྱ་དང་རི་དྲགས་
སོགས་དུང་འགྲུའི་རྟེན་ལ་འགྲོ་དོན་མཛད་དགོས། དེ་ནས་ནམ་མཁའ་ཇི་སྲིད་

དུ་རྟག་ཁྱབ་ལྷན་གྲུབ་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་གཡེལ་མེད་དུ་བརྩོན་
པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས། འདི་གསུམ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཤོག་གྱུར་གྱི་གནས་ཡིན་པས་
ལུང་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ཟུར་ཅམ་བསྟན་ལ། རྒྱས་པར་ཤེས་འདོད་ན་
རྗེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཉེ་བའི་སྤྲས་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་རྟོགས་བརྗོད་ལས་
འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུའི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པའི་སྐབས་ལ་ལྟ་རྟོག་ཞིབ་ཏུ་བྱས་
ལ་ཁོང་དུ་རྒྱབ་པར་བྱ་སྟེ་མགོན་འདི་རྒྱལ་སྤྲས་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུ་དང་
དབྱེར་མེད་པར་ལུང་རིགས་དྲི་མ་མེད་པའི་ལམ་ནས་གྲུབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
བརྒྱད་པ་གསུམ་ནི། མ་དག་རྒྱུད་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བདུན་པའི་སྤྲས་སུ་དག་ནས་གང་
འདུལ་སྒྲུལ་པའི་རོལ་བ་ལ་མངའ་དབང་འབྱོར་བ། རྣང་སེམས་ལྟ་དང་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་རོལ་བར་སྒྲིན་ནས་འབྱུང་བཞིའི་ཆོ་འཕྲུལ་ལ་མངའ་དབང་འབྱོར་བ།
བདུད་བཞི་ལྟག་མེད་དུ་འཛོམས་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་པ་རྫོགས་ཏེ་ཆོ་དང་སྦྱེ་བའི་རྣང་
རྒྱལ་ལ་མངའ་དབང་འབྱོར་བའོ། །

དང་པོ་ནི། མགོན་འདིའི་གསེར་ཞལ་ཉིན་བྱེད་དབང་པོའི་བཀོད་པ་གཟུགས་
འཛིན་ཤེས་པའི་དགའ་སྟོན་ཏུ་ལྷགས་ཆེ་མཁས་གྲུབ་བྱེད་པའི་གཙུག་རྒྱན་བཤད་
སྒྲུབ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་དང་དགེ་བཤེས་སྟོ་བཟང་ལུན་ཆོགས་སོགས་
ཀྱིས་འཇམ་དཔལ་དཔལ་པོའི་བདག་ཉིད་དུ་དངོས་སུ་མཐོང་ལ་ཨོ་རྒྱན་བསྟན་
འཛིན་ཅོར་བུས་སྒྲུབ་ཐིག་ལའི་རྒྱ་ཅན་ལ་ཉམས་བཞེས་མཛད་ཆེ་ཐོ་རེངས་
ཀྱི་ཆ་ལ་མགོན་འདི་དངོས་སུ་བྱོན་ནས་དངོས་གྲུབ་གནང་བས་ཀྱན་མཁུན་

སྤྲུལ་དང་དབྱེར་མེད་ཡིན་པར་ཐུགས་ལ་ངེས་ཤེས་གཏིང་ནས་འབྱུངས། འདས་
 རྗེས་སུ་བདུད་འདུལ་ལས་རབ་སྒྲིང་པ་དང་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་དོན་རྗེ་ལ་འཇམ་
 དཔལ་རྒྱ་འཕུལ་བྱ་བའི་དཀྱིལ་ལའོར་དུ་བཞེངས་ཏེ་ཞལ་བསྟན་པ་བཞིན་
 གྲུབ་དབང་སྤྲུལ་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་རང་རང་གི་གཟིགས་ཚུལ་དང་མཐུན་པའི་
 རྒྱ་རྒྱུབ་རེ་གསུངས་པ་ད་ལྟའང་ཡོད། ཨ་འཛོམས་འབྲུག་པ་རེན་པོ་ཆེའི་ཉམས་
 སྤང་འོད་གསལ་གྱི་སྐབས་སུ་ཞལ་མཇལ་བས་བསྐལ་མང་གི་ཆོགས་ཟུང་
 དུས་གཅིག་ལ་འདུམས་ཆེ་བཀའ་དྲིན་གཞོ་སྤྲད་དུ་གསུང་རབ་མང་པོ་བར་
 དུ་བསྐྱུན། ཤར་རྗེ་ཉོགས་ལྡན་གྱིས་རིག་འཛིན་དགའ་རབ་དོན་རྗེ་དང་འོ་པོ་
 དབྱེར་མེད་པ་ལ་ངེས་ཤེས་གཏིང་ནས་འབྱུངས་ཏེ་ཞལ་བདུན་གྱི་བར་དུ་རྩོལ་
 མེད་རྗེ་གསལ་བ་ཆེན་པོའི་དབང་བྱིད་གདམས་པ་མཐོས། སྤྲིད་པ་ཐ་མའི་གང་
 ཟག་ཏུ་ལུང་བསྟན་པ་བཞིན་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་ཟག་སྤང་གི་རྒྱུ་བ་འོད་གསལ་
 གྱི་གྲོང་དུ་གྲོལ། འདས་རྗེས་ཞལ་བརྒྱ་ཕྲག་ཙམ་སོང་དུས་ཉེ་གནས་འོད་གསལ་
 ལ་ཞལ་དངོས་སུ་བསྟན་ནས་ཡང་གསང་སྤྲིང་ཐིག་གི་གདམས་པ་ཡོངས་ཀྱི་
 བཅུད་འདུས་པའི་མན་ངག་ལྟེན་གྲུངས་སུ་མ་ཅུ་ཙམ་དངོས་སུ་ཤོག་བུའི་ངོས་
 སུ་བྲིས་ནས་གནང་བ་ད་ལྟའང་ལས་ལྡན་སྒྲེ་བོ་ཡོངས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་
 བཞིན་པ་ཡིན། ཉིད་འདས་རྗེས་ལོ་བཅུ་ཕྲག་འགའ་ཙམ་སོང་རྗེས་སུ་རྒྱ་
 བལྟམས་པ་དཔལ་མོའི་མཁུན་བཅེ་ལ་ཉེ་གནས་འོད་གསལ་གྱི་སྒྲུ་ཆེའི་བར་
 ཆད་སེལ་དགོས་པར་བསྐལ་བའི་བཀའ་ཤོག་ཕྲག་ཏུ་འབྱོར་མ་ཐག རྗེ་འདི་

ཉིད་དཔལ་འཇའ་ལུས་རྩེ་རྩེ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱུ་མདོག་དཀར་པོ་ཡོངས་སྒྲིའི་ཆས་
 ཅན་གྱིས་ཞལ་དངོས་སུ་བསྟན་པ་བཞིན་སྐྱབ་ཐབས་བརྩམས་པ་ནི། ཀུན་
 གཟིགས་སྤྱོད་མ་ཉིད་གྱིས་མཛད་པའི་སྤྱོད་མ་མཚོད་པའི་སྐྱབས་སུ་གསུངས་པ་
 དང་ཞལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆ་རྣམས་གིན་ཏུ་མཐུན་པར་འདུག དེ་བཞིན་བོད་སྐུལ་
 མདོ་སྤྲུགས་བསྟན་པའི་ཉི་མ་སོགས་བརྒྱད་འཛིན་རིམ་བྱོན་རྣམས་ལ་ཞལ་
 དངོས་སུ་བསྟན། གསུང་གིས་དབུགས་དབྱུང་། ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་འཕོ་
 བར་བྱས་པའི་རྣམ་ཐར་བགྲང་ལས་འདས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། བོད་ཡུལ་ས་བརྒྱད་གསོ་བའི་སྤྱད་དུ་འབྲི་ཁྱད་གི་གམ་དུ་བྱོན་
 བས་ཕྱག་གི་མདའ་དར་རྒྱུད་ཀྱིལ་དུ་དོར་ཏེ་རྒྱ་རྒྱུད་ནས་ཡར་བྱོན་བཞིན་བོད་
 ཡུལ་བདེ་བའི་སྒོན་ལམ་གསུངས་ཆེ་མདའ་དར་གྱི་གོས་ལིང་རྣམས་རྒྱ་ལ་རྩལ་
 པ་མེད་པར་རྒྱུད་གིས་མཁའ་ལ་བསྐྱོད་བཞིན་རྒྱ་སྤྱོད་ནས་བྱོ་འབྲལ་པ་ལྟར་
 བྱས་ཏེ་མཐར་རྩེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་དུ་ལྷགས་པ་འཁོར་ཆོགས་དེར་འཁོད་ཡོངས་
 ལ་སྤང་བར་བྱས། དུས་རྒྱུན་དུ་རྒྱུད་དང་མེར་བའི་ལམ་བསྐྱར་གསུངས་ཆེ་
 གནམ་ས་དུས་གཅིག་ལ་འགོངས་པའི་རྒྱུད་དམར་དྲག་པོ་དང་། འཛིགས་པའི་
 དར་རྒྱུད་འབུམ་དང་འགོགས་པའི་ཐོག་སེར་རྣམས་འཕྲལ་ལ་གཞན་དུ་འབྲོས་
 པ་ལྟར་བྱེད། ཆབ་མདོ་ལ་ཐེབས་སྐབས་འབྲི་ཁྱད་ལ་གྲུ་ཡིས་བཀྲལ་ཏེ་རྟ་
 མཛོ་སོགས་རྒྱ་ལ་སྤུང་ཆེ་རྒྱུད་གིན་ཏུ་འབྲུགས་ཆེས་པས་ལྷག་རིལ་རྒྱ་ཁར་
 བསྐྱོན་པ་བཞིན་ཁྱེར་འོངས་དུས་ཕྱག་མཁར་གཏད་པ་ཅམ་གྱིས་རྒྱུད་ཁད་

གྱིས་བསྐྱད། ཏྲོཾ་རྣམས་ཐད་ཀར་མདའ་འཕངས་པ་བཞིན་ཆུ་ལ་བཞུལ་
 བ་བྱ་བྱར་དཀོན་མཆོག་ཨ་དོན་ཉི་མ་སོགས་སྒྱེ་བོ་བཅུ་ལྷག་གཉིས་གྱི་གཟུགས་
 འཛིན་ཤེས་པའི་རྒྱན་དུ་ཤར་བའོ། །སྒྲིན་བསྐྱེད་དང་གཏོར་མེ་སྤར་བ་སོགས་
 མེ་ལ་བརྟེན་པའི་ལས་སྒྱུར་གང་བརྩམས་ཀྱང་ཐ་མལ་གྱི་མེ་ལ་བརྟེན་མི་དགོས་
 བར་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་རང་ཤུགས་གྱིས་འབར་བ་ཡིན་ཞེས་མཁས་མཆོག་ཡོན་
 ཏན་རྒྱ་མཆོའི་སྒྲན་དུང་དུ་ཉི་གནས་འོད་གསལ་གྱིས་ལུལ་བ་ཡིན། གཏེར་
 ཆེན་ལས་རབ་གླིང་པ་ལ་དེད་རང་ལམ་ལ་གསར་དུ་སློབ་པའི་སྒྱེ་བོ་ཡིན་ཀྱང་
 རུས་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཡོད་གསུངས་ཏེ་གཤིན་རྗེའི་ཤུ་དེལ་ཉི་གི་བ་མཆོམས་སུ་
 བཞག་ནས་སྤྱོད་གཅིག་ཅུ་ལ་ཉི་མ་འགྲོ་དབང་མེད་པར་བསྐྱད། བྱེད་གཏེར་
 སྒྲོན་ཆོ་ལ་གྲུབ་ཏུགས་རི་འདྲ་ཡོད་གསུངས་ཆོ་གཏེར་སྒྲོན་གྱི་ཞལ་ནས་ཁོ་བོ་
 ལའང་གྲུབ་ཏུགས་ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཆུང་བ་རེ་ཡོད་ཀྱང་སྒྲ་མའི་དུང་དུ་རྩེ་འཕུལ་
 འོམ་པ་ནི་བསྟན་པའི་བདག་པོས་བཀག་པ་ཡིན་གསུངས་ནས་དཔུ་འཕང་སྤྱད་
 དེ་ཞབས་སོར་སྒྱེ་བོར་བརྟེན་ནས་དབང་བཞི་སོགས་སྤངས་པ་སྒྱེ་བོ་འགའ་
 ལ་སྤྱང་བ་ལགས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི་འཆི་བདག་གི་བདུད་བཙོམ་པའི་ཏུགས་སུ་ཉི་གནས་འོད་གསལ་
 གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྒྱུ་ཆའི་འདུ་བྱེད་བཏང་བཞིན་ཀྱང་འཆོ་བའི་འདུ་
 བྱེད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་ཞག་མང་པོར་བཞུགས་པ་ནི་བདག་ཅག་གི་སྒྲོན་
 པ་དག་བསྟན་ཅུན་ཏེ་དོར་བྱ་བར་བཞུགས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། ཉན་མོངས་པའི་

བདུད་བཙུག་པའི་རྟགས་སུ་མུ་ངན་ལས་འདའ་བ་དང་སྦྱི་བ་ལ་དབང་འབྱོར་
 བ་སྟེ། མཛད་པ་ཐ་མའི་སྦྱོད་པ་ལ་དགུས་པར་དགོངས་ཆེ་ཁོ་བོ་ནི་བསམ་
 བཞིན་བསྟན་འགྲོའི་རྒྱད་པ་གསོ་བའི་སྦྱོད་པའི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
 ཞིག་ཡིན་ཀྱང་དུས་དབང་ཉ་ཅང་ཞན་པའི་སྦྱོབས་ཀྱིས་འདོད་པ་ཙམ་གྲུབ་ཐབས་
 མ་བྱུང་། འོན་ཀྱང་ཆེ་གཅིག་གི་ངོ་སྤྲེལ་གྱི་འགྲོ་དོན་རྟོགས་ཟིན་པས་ད་ནི་
 སྦྱུ་ལུས་འདི་ཉིད་འདོར་བ་ཡིན་པས་ཉི་ལ་མགོ་སོགས་ཕྱོགས་ཀྱི་མཛུལ་མི་
 མཐའ་དག་ལ་གོ་བར་བྱོས། འདི་ནས་ཆེ་འཕོས་མ་ཐག་ཏུ་ཤར་ཕྱོགས་མངོན་
 དགའི་ཞིང་ཁམས་སུ་སྦྱིས་ནས་ནམ་མཁའ་ཇི་སྟེན་གྱི་བར་ལ་འགྲོ་བའི་དོན་
 ལ་སྦྱོད་མེད་དུ་བརྩོན་པ་ཡིན། མ་འོངས་རིགས་ལྡན་དུག་པོ་ལྷགས་འཁོར་
 ཅན་གྱི་དམག་དཔོན་ཆེ་བ་སེཌ་འབུམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྦྱར་བཞེངས་དུས་ཆོས་
 བརྒྱད་འཛིན་པ་དང་བཅས་ཆོམ་བུ་གཅིག་ཏུ་འཛོགས་ནས་དཔལ་ལྡན་དུས་
 ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་ལ་རོལ་བ་ཡིན། དེའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་རྒྱུད་
 ཀྱི་འབྲེལ་བ་འདི་འཁོར་ཆོགས་མང་པོ་ལ་སྡེ་སྦྱོད་འཛིན་པ་ཀུན་བཟང་དཔལ་
 ལྡན་གྱིས་འཆད་པའི་ཐུགས་ཁུར་བཞེས་དགོས། ཡི་གེ་ཤིན་ཏུ་མི་དག་ཀྱང་
 ཁོ་བོ་དབང་བརྩུའི་བདག་པོ་ཡིན་ཕྱིར་ཡི་གེ་རང་ཤུགས་ཀྱིས་དག་ཡོང་། བདག་
 གིས་བརྩམས་པའི་ལེགས་བཤད་རྣམས་ནི་དགོངས་གཏེར་བསྟན་བཙུག་གི་
 རྩལ་དུ་བཀྲལ་བ་ཤིས་ཀྱི་ཡིན། ཟུང་པར་ཡབ་གཅིག་འཇམ་དཔལ་གཞོན་
 རུའི་བཀའ་གནང་མ་ཐོབ་པར་ཆོག་བཞི་གཅིག་ཀྱང་བྲི་མ་བྱུང་། འཆད་ཉན་

སྒོམ་སྒྲུབ་བྱེད་ནུས་ན་བྱིན་སྒྲུབས་ཀྱི་ཚན་ཁག་ཞན་ལས་མུར། ཚོས་ཚུལ་གཞན་
 བཞིན་བརྒྱད་ཐག་རིང་བ་དང་བྱིན་སྒྲུབས་བུལ་བ་མིན། བྱེད་པར་བརྒྱད་པ་
 བདུན་གྱི་བར་ལ་བྱིན་སྒྲུབས་རེ་ཆེ་ཡིན། སེང་ཆེན་ལོར་བུ་དྲག་འདུལ་ལ་ཚོས་
 འདི་གཉིར་དུ་གཏད་ཟེན་པས་ཉམས་སུ་ལེན་མཁན་མཐའ་དག་བསོད་ནམས་
 རྒྱུད་ཏའི་སྒྲོབས་བྱུགས་ཆེར་རྒྱས་ཏེ་བར་ཆད་དང་བདུད་སྤེས་གྲགས་མི་རྟེན།
 ཉེ་གནས་འོད་གསལ་འདིས་ཁོ་བོ་ལ་གཡོ་སྒྲུ་མེད་པར་གཡོག་བྱས་པའི་མཐུས་
 མི་རིང་བར་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ལུའི་ངོ་བོར་འཚང་རྒྱ་བ་ཡིན། འདི་རྣམས་
 སེམས་གསོ་ཙམ་མིན་པར་བདེན་གཏམ་འབའ་ཞིག་ཡིན། དེ་སྒོན་ནི་བདེན་
 པར་བཤད་ན་ཉན་མཁན་མེད། རྒྱན་པར་བཤད་ན་ཐམས་ཅད་ཉན་ཟེར་བའི་
 དཔེ་ལྟར་རྒྱལ་ཁམས་ཐོག་པོས་གང་། དམ་སྒོམ་ནག་མོས་འཕྲོག་ །ཐུབ་བརྟན་
 མཐའ་ལ་བྱག་པའི་དུས་ཚོད་འདིར་རང་གི་སྒྱུས་རབས་སོགས་མ་སྤྲས་པར་
 བཤད་ན་སྒྲོ་སྒྲུར་གྱི་རྒྱ་ཙམ་ལས་དོན་མེད་པར་མཐོང་ནས་མ་བཤད་པ་ཡིན།
 ད་རེས་ནི་འཆི་ཁར་མི་ཚོས་སྒྲ་མའི་རྒྱན་མི་སྒྲ་རེས་ཅན་ཡིན་པ་དང་། བྱེད་
 རྣམས་སྟིང་རྩེ་བས་ཟུར་ཙམ་བསྟན་པ་ཡིན་གསུངས། སྤང་བོའི་བདུད་བཙམ་
 པའི་རྟགས་སུ་ས་ག་ལྷ་བའི་ཆོས་ཉིར་དགའི་ཉིན་འཇའ་དང་འོད་གྱི་གུར་ཁང་
 འཁྲིགས་པའི་དབུས་སུ་སེམས་ཉིད་ངལ་གསོའི་བཞུགས་ཚུལ་གྱིས་གཟུགས་
 རྒྱའི་བཀོད་པ་དབྱིངས་སུ་བསྐྱས་ནས་བྱན་མོང་གི་གདུལ་བྱ་ལ་རེ་ཞིག་མི་སྤང་
 བར་གུར་པ་ཡིན། ལྟའི་སྤའི་བདུད་བཙམ་པའི་རྟགས་སུ་གདུང་མེ་ལ་སྤར་

ཆོ་ཐུགས་ལྷགས་སྤྱན་གསུམ་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་འདུས་ནས་ལྷག་པའི་ལྷའི་སྤྱི་
 གཟུགས་འབྱོན་ལེགས་པ་སྤྱི་རྒྱའི་དཔལ་དུ་རང་འབྱུངས་པར་མཛད་དེ་བསྐྱེད་
 རིམ་ཆད་དུ་འབྱོལ་བའི་རང་འབྱས་མངོན་དུ་བསྐྱེད་ས། ཡུངས་འབྱུ་ལྷ་བུའི་
 རིང་བསྐེལ་གྲངས་མེད་པས་བཞུགས་ཁང་གི་ཕྱི་ནང་མཐའ་དག་བར་མེད་
 དུ་གཏམས་ཏེ་རྫོགས་རིམ་མཐའ་རུ་འབྱོལ་བའི་བདེན་འབྱས་གསལ་བར་
 བྱས། བྱད་པར་དུ་འཇའ་ཚོན་སྤྱི་ལྷའི་ཐག་པ་བཞོད་ལེགས་པ་གྱེན་འགྲེང་
 ཅིབས་ཤར་རྒྱུ་སྒྲིལ་ཡིག་འབྱུའི་རྣམ་པ་སོགས་དཔག་དུ་མེད་པས་ཉིན་ལམ་
 མང་པོའི་རྣམ་མཁའ་བར་མེད་དུ་གཏམས། ཤ་རི་རམ་སོགས་གདུང་རིགས་
 ལྷ་འབྱུམ་ཕྱག་མང་པོ་ལས་ཅན་གྱི་དད་པའི་རྟེན་དུ་བཞག་ དེ་དུས་གདུང་རུས་
 རྒྱུང་བ་ལས་མེད་པ་རྣམས་ཀྱང་རྗེས་སུ་དད་ལྷན་གྱི་མཚོན་པའི་ཡུལ་དུ་བཞོད་
 པའི་ཆོ་སྤྱིར་ཡང་གདུང་ཆེན་གྱི་རིལ་བུ་བཅུ་ཕྱག་མང་པོ་འཕེལ་བ་ཁོ་བོས་
 ཀྱང་མཐོང་བ་ལགས། འདའ་ཁར་ཤར་ཕྱོགས་ནས་སྤྱི་གདངས་བརྗེད་ལ་
 སྤྱན་པོ་གྲག་པ་སོགས་ཆོས་ཟད་ཀ་དག་ཆེན་པོའི་གྲོང་དུ་གདོད་མའི་བཙན་
 ས་ཟེན་པའི་གྲོལ་རྟགས་རྗེན་ལ་བུད་པ་འདི་ཁོ་ནས་ཀྱང་རྩོལ་མེད་ཐེག་པའི་
 རྒྱལ་པོའི་ལུང་བཞིན་དཔག་ན་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པར་གྲུབ་
 པས་ན་བཤད་པ་མང་པོ་མི་དགོས་སོ། །

དགུ་པ་གསུམ་ནི། དུས་ཀྱི་སྤྱང་བ་ལ་མངའ་དབང་བསྐྱར་ཏེ་འགྲོ་དོན་ལ་
 བརྩོན་པ། ཞིང་གི་བཞོད་པ་ལ་མངའ་དབང་བསྐྱར་ཏེ་འགྲོ་དོན་ལ་བརྩོན་

བ་དང་། སེམས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ལ་མངའ་དབང་བསྐྱར་ཏེ་འགོ་དོན་ལ་བརྩོན་
 བའོ། །དང་པོ་ནི། རན་སོང་གསུམ་སོགས་སྤྲུལ་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་
 གང་ཟག་གི་བསྐྱལ་བ་མང་པོའི་ལས་སྤྲད་ཅིག་ཏུ་བསྐྱར་ནས་བདེ་ཆེན་
 གཏན་གྱི་ས་ལ་བཀོད་བ་དང་རང་གི་བསྐྱལ་མང་གི་ཆོགས་སྤྲད་ཅིག་གཅིག་
 གིས་འདུམས་པར་བྱས་ཏེ་རྫོགས་སྒྲིན་སྤྲངས་བ་མཐར་འཁྱེལ་དུ་བྱས། བདེ་
 དགའི་དཔལ་ལ་སྦྱོད་བ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲད་ཅིག་གཅིག་གི་སྤྲང་བ་བསྐྱལ་བར་བསྐྱར་
 བས་ངོམས་གིང་ཆོམས་པར་མཛད། རང་གིས་སྤྲད་ཅིག་རེ་ལ་སྤྲུལ་བའི་བཀོད་
 བ་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པར་སྤྲུལ་ནས་གདུལ་བྱ་གངས་མེད་པ་ལ་ཆོས་ཚུལ་
 རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་བསྟན་ཏེ་བསྐྱལ་མང་གི་མཛད་བ་དུས་གཅིག་ལ་རྫོགས་པར་
 བྱས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཞིང་ཁམས་གངས་མེད་མང་པོ་རུལ་ཕྱན་གཅིག་གི་ཁོངས་སུ་
 བསྐྱུས་ནས་འགོ་དོན་ལ་བརྩོན་བ་དང་། རུལ་ཕྱན་རེ་རེའི་བྱོན་ལ་དག་དང་
 མ་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་གངས་མེད་པ་བཀོད་ནས་སྤྲུལ་བའི་རོལ་གར་དཔག་
 ཏུ་མེད་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་རྣམ་གྲོལ་གཏན་གྱི་བདེ་བ་ལ་དབྱུགས་དབྱུང་
 མཛད་པའོ། །

གསུམ་པ་ནི། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྟོག་ཆོགས་ལྷགས་ལ་གསེར་འགྱུར་ཐེབས་
 བ་བཞེན་བཅན་ཐབས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གཞིག་ནས་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བསྐྱངས་
 བས་ཆོས་སྤྱི་རྒྱལ་ཐབས་མཆོག་ལ་དབང་བསྐྱར་བའོ། །

བརྩ་བ་གསུམ་ནི། འཕགས་བོད་མཁས་པའི་རྣམ་ཐར་གཅིག་ཏུ་འདུས་པ་
དང་། གྲུབ་པའི་རྣམ་ཐར་གཅིག་ཏུ་འདུས་པ་དང་། བཟང་བའི་རྣམ་ཐར་
གཅིག་ཏུ་འདུས་པ་འོ། །

དང་བོ་ནི། འཕགས་ཡུལ་གྱི་འཛམ་གླིང་མཛེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱན་དུག་མཚོག་
གཉིས་དང་། བོད་ཏུ་ཀུན་མཁྱེན་རོང་བོམ་པ་དང་། འཛམ་དབྱངས་རྣམ་གསུམ་
གྱི་རྣམ་ཐར་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པ་ལྟ་བུའི་མཛད་པ་ཆད་ཏུ་བྱུང་བས་བརྒྱན་
པ་ནི་གསུང་རབ་ཀྱི་གནས་རྣམས་ལ་གོམས་འདྲིས་བྱས་ན་རྟོགས་པར་སྒྲུའོ། །
གཉིས་པ་ནི་འཕགས་ཡུལ་གྱི་གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱད་ཅུ། བོད་ཏུ་བྱོན་པའི་རྗེ་འབངས་
ཉེར་ལྔ། ས་ཅིག་དམ་པ། རོ་ནང་ཀུན་མཁྱེན། དཔལ་ལྷན་གངས་པ། གྲུབ་
ཆེན་ཨོ་རྒྱལ་པ་སོགས་ཀྱི་མཛད་པ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་སྤངས་པ་ལྟ་བུས་མཛེས་
པ་ནི་རྣམ་ཐར་སྐྱེས་རབས་ལ་གོམས་པས་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། འཕགས་ཡུལ་གྱི་བསྐྱན་པའི་གཏད་རབ་བདུན་དང་བོད་ཏུ་
ལྟ་གཅིག་དྲི་བམ་ཀ་ར་ཡབ་སྐུ་ས། རྗེ་བཙུན་མི་ལ་སོགས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་དུས་
གཅིག་ལ་རྫོགས་པར་བྱས་སོ། །

བརྩ་གཅིག་པ་གཉིས་ནི། རབ་འབྱམས་ཞི་དང་ཁྱོ་བོའི་དགྱིལ་འཁོར་རི་སྟེང་
ཡོད་ཆད་དང་བོའང་སྐྱབས་གཅིག་སྒྲ་མ་འདིས་སྦྱོས་ཤིང་། མཐར་ཡང་འདི་
ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོར་བསྐྱས་ཏེ་སྒྲར་ཡང་གདུལ་བྱའི་སྐལ་བ་བཞིན་དུ་སྦྱོ་བར་མཛད་
པ་ཡིན་ཏེ། མགོན་པོ་འདི་ནི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་

པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུའི་ཡོན་ཏན་ནི་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་དཔལ་ལུན་སྤུལ་
 ཚོགས་པས་བརྒྱན་པ་སྟེ། སྟེ་པོ་དམ་པ་གཞན་རྣམས་དང་བྱམ་མོང་དུ་གྱུར་
 པ་ཡིན། ཤེས་པར་འདོད་ན་གཞན་དུ་སྦྱོས་པས་ཚོགས་གོ། །བདག་ནི་གཞོན་
 པའི་དུས་ནས་རྗེ་འདི་ལ་དད་པ་བརྟན་པོ་ཐོབ་ནས་མཁས་པ་དང་གནའ་བོའི་
 ཤུན་པ་རྣམས་ཀྱི་དྲུང་དུ་ཐོན་ཚེ་རྣམ་ཐར་ལ་རྩད་གཅོད་བྱས་ཏེ་ཟིན་གྱིས་སུ་
 བཏབ་ཀྱང་རྗེ་འདིའི་མཚན་སྟོན་གྱི་གྲགས་པ་ཏ་ཅང་རྒྱ་ཆེ་བས་མི་རེའི་ཁ་ནས་
 གཏམ་རེ་སྒྲིང་བ་དང་། ཕལ་ཆེར་མཁས་གྲུབ་གཞན་གྱི་རྣམ་ཐར་དང་འབྲ་
 རོར་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་སྟེ་མ་པ་ལྟ་བུ་ཡིད་རྟོན་ངེས་སུ་མི་འོས་པ་རྣམས་ནི་འདིར་
 ཟུར་ཙམ་ཡང་མ་བཞོད། སྒྲག་སྒྲ་ཚོས་འབྲུབ་ཀྱི་ཞལ་སྟོན་ནས་བརྒྱད་པའི་རྣམ་
 ཐར་གིན་ཏུ་ངོ་མཚར་བ་མང་པོ་ཞིག་བཀའ་དྲིན་ཅན་མཁན་བསོད་ནམས་
 རིན་ཆེན་ནས་གསུངས་ཀྱང་། བདག་དེ་དུས་ན་ཆོད་ཞན་དབང་གིས་ད་སྐབས་
 བསམ་ན་མགོ་ཟིན་མཐུག་ཆོད་ལྟ་བུ་ལས་མེད་བྱིར་མ་བཞོད། འདིར་འཁོད་
 པ་རྣམས་ནི་གིན་ཏུ་ཁུངས་དག་པ་གསུག་ཡིན་ནོ། །

རྩ་བའི་ས་བཅད་གཉིས་པ་གང་གིས་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་གང་ཟག་ནི་དད་
 བརྟན་ཤེས་རབ་སྟིང་རྗེ་མཚོག་གི་རོར་གྱིས་བརྒྱན་པ་ཟབ་གསང་རྫོགས་པ་
 ཆེན་པོ་དང་དཔལ་ལྷན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ལམ་ལ་སྦྱོབ་པར་འདོད་པའོ། །
 གསུམ་པ་ནི། རིག་སྟོང་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཅུའི་བྱིན་རྒྱབས་ལས། །དགོངས་

པའི་གྲོང་ནས་སློབས་པའི་གཏེར་བརྒྱད་གྲོལ། །ལུང་རྟོགས་ཆོས་མཛོད་རྒྱ་
 མཆོའི་མངའ་བདག་མཆོག་ །ཨ་ཇི་ཏ་བི་ཇ་ཡ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། རིག་སྟོང་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཅུ་ནི་བྱི་ལྟར་ན་མཚན་དཔའི་
 ལང་ཆོས་སྒྲིག་པ་རྒྱལ་སྤྱི་མཁེན་པའི་རང་གཟུགས་ཟུར་ལུད་ལྔ་པའོ། །
 བད་ལྟར་ན་རྩ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་ཏེ་བདེན་དོན་བཅུ་དྲུག་མངོན་
 དུ་གྱུར་པའོ། །གསང་བ་ལྟར་ན་ཁྲིགས་ཆོད་དང་ཐོད་ཀྱིས་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་
 ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤང་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་པའོ། །སློབས་པའི་
 གཏེར་བརྒྱད་ནི། རྒྱ་ཆེར་རོལ་བ་ལས། བརྗེད་པ་མེད་པ་དབྱར་པའི་གཏེར་
 དང་། སློས་རབ་ཏུ་འབྱེད་པ་སློ་གྲོས་ཀྱི་གཏེར་དང་། མདོ་སྡེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 རྣམ་པ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་རྟོགས་པའི་གཏེར་དང་། ཐོས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་
 འཛིན་པ་གཟུངས་ཀྱི་གཏེར་དང་། ལེགས་པར་བཤད་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཆོས་པར་བྱེད་པ་སློབས་པའི་གཏེར་དང་། དམ་པའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་སྤང་
 བ་ཆོས་ཀྱི་གཏེར་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རིགས་རྒྱུད་མི་གཙོད་པ་བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་གཏེར་དང་། མི་སྦྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་བསྐྱུབ་པའི་
 གཏེར་ཏེ་གཏེར་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེའོ། །
 ལུང་གི་ཆོས་ནི་སྡེ་སྟོད་གསུམ་ཡིན་ལ། དེའི་བདག་པོ་ནི་འཆད་ཉན་བྱེད་པ་
 དང་། རྟོགས་པའི་ཆོས་ནི་བསྐྱུབ་པ་གསུམ་ཡིན་ལ། དེའི་བདག་པོ་ནི་སྒྲོམ་
 སྐྱབ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་གསུངས་པ་སྟེ། མདོར་ན་མཁས་བཙུན་

བཟང་གསུམ་དང་གྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན་མདུ་བྱུང་བས་བརྒྱན་པར་བསྟན་པ་
ཡིན་ལོ། །

བཞི་པ་ནི། ཐོག་མར་སྟོག་སྟོམ་གཟེར་བཞིའི་མན་ངག་གནད་དུ་བསྟན་ནས་
གསོལ་བ་འདེབས། བར་དུ་རྫོགས་རིམ་སྒྱུར་བ་དུག་ལ་གནད་དུ་བསྟན་བཞིན་
གསོལ་བ་འདེབས། མཐར་ཐེགས་ཆོད་ཐོད་རྒྱལ་ཟུང་འཇུག་གི་དོན་ལ་མཉམ་
པར་བཞག་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པའོ། །

ལྷ་པ་ནི། གནས་སྐབས་སུ་མངོན་མཐོའི་དཔལ་གྱིས་ཡོན་ཏན་བདུན་དང་
ལྷན་ཞིང་ལས་བཞིའི་ཕྱིན་ལས་ལ་མངའ་དབང་བསྐྱར། མཐར་ཐུག་སྐྱུ་བཞི་
ཡེ་ཤེས་ལྡེ་ས་ལ་བདེ་བླག་ཏུ་འཁྲིད་པར་བྱེད་པའོ། །

ས་བཅད་བྱི་མ་གསུམ་འདི་སྐྱལ་བ་པོའི་ཐུགས་བཞེད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་མིན་ཞིང་བྱི་
གཞིའི་མཐའ་ལ་ཐུག་རྒྱུན་གྱིས་མདོར་བསྡུས་ཏེ་བཤད་པའོ། །འདིར་འབད་
རྣམ་པར་དཀར་བའི་བསོད་ནམས་རྒྱན། །མཁའ་མཉམ་ཡིད་ཅན་སྐྱེ་བོའི་
རྗེས་སོན་ཏེ། །བྲལ་སྒྲིན་དུག་ཅུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ནས། །ཉེར་བདུན་
ཕྱིན་ལས་དཔལ་གྱིས་བརྒྱན་པར་ཤོག །

ཅས་དང་སོགས་ཡོན་ཏན་དུ་མས་བརྒྱན་པ་དེ་གིང་ནས་སྟེ་སྟོད་འཛིན་པ་ཟུང་ལ་སྒྲུན་ཏེ་ནན་གྱིས་བསྐུལ་
ངོར་ལ་རྒྱ་ཀ་རས་རབ་རྒྱལ་གིང་སྐྱལ་བླ་ཆོས་ལ་གྲུབ་པར་བགྱིས་པ་འདིས་བསྟན་འགྲོའི་རྒྱད་པ་རྩད་ནས་
གཞོམ་ཁུས་པར་གྱུར་ཅིག །མདྲ་ལྟ། དགོའོ། ། ། །

༥ གཏུ རྩོན་ཆེ་འཇམ་གླིང་འདི་དག་གི མདོ་ཁམས་བཀྲ་ཤིས་ནོར་བུའི་
 རྩོངས། གླིང་ཡུལ་མཐོང་བ་ཀུན་རྩོན་ན། རིགས་གསུམ་བརྒྱའི་རྒྱ་འབྲུལ་
 གར། སྤྱིད་ཞིའི་བསོད་ནམས་དངས་བཅུད་ལས། ལེགས་འབྲུངས་དག་གླའི་
 རྒྱལ་པོ་ནི། སྐྱེ་ཆེ་མེད་ཆེན་ཐུགས་ཆེའི་བདག མི་མཆོག་ནོར་བུ་དག་འདུལ་
 ཅུལ། དག་གླ་མེར་མའི་ཐུགས་ཀྱི་བཅུད། དཔའ་བརྟུལ་དཔའ་བོའི་གཙུག་
 གི་རྒྱན། དྲངས་སྒྲན་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱིང་གི་དབྱིད། རྩོན་ཆེའི་དམ་ཆོག་ཅི་
 བཞིན་དུ། འདིར་བྱོན་མཆོད་པ་དམ་བ་བཞེས། བྱིན་སྒྲོབས་བསྐྱུང་སྒྲོབས་
 བསམ་བ་སྒྲུབས། ད་ལྟ་རྩ་ཡབ་སྤོང་བོའི་ཡུལ། འཇིགས་རུང་དཔལ་རིའི་
 གྲོང་ཁྱིམ་ན། བདུད་འདུལ་དག་གླ་མེར་མའི་དམག མཁའ་ལམ་བྱུང་པར་
 དཀྱིགས་པའི་རྩེ། བརྒྱ་ཐོད་ཐོང་དག་གླའི་རྒྱར། ཡོངས་བཞེངས་གེ་སར་
 རོ་རྩེའི་རྒྱལ། སྤོང་ལས་ཐོགས་མེད་རྒྱ་འབྲུལ་གཡོ། རོ་རྩེའི་ཐུགས་དམ་
 རི་བཞིན་དུ། མོས་ལྷན་བདག་ཅག་མཆོད་ལུ་ལ། ཆོ་དཔལ་སྒྲོབས་ཀྱི་
 དངོས་གྲུབ་རྒྱན། དད་དམ་འབྱུར་བ་མེད་པས་བྱ། རྒྱལ་ཀུན་ཐུགས་ཀྱི་རོ་
 རྩེ་འཆང་། མ་གཡེལ་སང་ཆེན་ཆེ་ཡི་བདག མཆོག་ཐུན་དབང་གི་དངོས་གྲུབ་
 རྩོལ། མ་འོངས་སང་ཆེན་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད། རིགས་ལྷན་དག་པོའི་རྒྱར་བཞེངས་
 བས། འཇིགས་རུང་གཡུལ་གྱི་བཀོད་པ་ཡིས། གྲོ་གྲོ་མིང་གི་མཐར་མཛད་
 བས། གསང་ལྷགས་རྩོན་མེ་རྩོགས་བརྒྱར་སྒྲར། ཟུང་འཇུག་གྲུབ་པའི་ཡོ་
 ཤེས་སྒྲུས། འབྲེལ་ཆད་མཁའ་རྩོད་ལམ་ལ་བྱིད། ཤེས་རབ་རལ་བྱི་མདའ་

གཞུ་ཅན། །མི་འདེའ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ཡིས། །སྤྲེལ་བཟང་བདག་ཅག་རྩེས་
 གུ་རྩུངས། །བདེན་ས་བདེ་བར་ལམ་གྱི་མཆོག་ །རྩུལ་བཞིན་གྲུབ་པའི་དངོས་
 གྲུབ་སྟོལ། །འགྱུར་མེད་སེང་ཆེན་རྒྱལ་བོ་ཡིས། །ཡེ་ཤེས་ཐུགས་རྩེའི་ཅུལ་
 ལྷང་གིས། །ཐུགས་ལ་གསེར་འགྱུར་ཅི་བཞིན་དུ། །གང་བྱས་བཟང་པོའི་ལམ་
 ལ་བརྒྱུར། །དག་གྱོད་མི་ཁ་བར་ཆད་བགེགས། །དག་མཉམ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་
 པོར་བརློག། །ཆོ་བསྐྱོད་སྟོབས་འབྱོར་སྣན་གྲགས་རྒྱན། །སྤྱིད་བ་གསུམ་ན་
 མཆུངས་མེད་འབར། །གནས་སྤབས་ལས་བཞིའི་ཕྱིན་ལས་སྟོལ། །རྫོ་མུར་
 འདོད་རྒྱར་རོལ་བ་ཡིས། །རྩི་ལྟར་བསམ་ཞིང་རེ་བའི་དོན། །ཐོགས་མེད་ཡིད་
 བཞིན་ལྟན་གྱིས་གྲུབ། །མཐར་ཐུགས་པདྨ་རྒྱལ་བོ་ཡི། །བདེ་ཆེན་ཐུགས་
 གྱི་ཐིག་ལེ་རྒྱ། །འདུ་འབྲལ་མེད་པར་སངས་རྒྱས་པའི། །ཕྱིན་ལས་ཐོག་བ་
 མེད་པར་རྒྱབས། །མི་ལམ་པས་སོ། །

༥ འཛིགས་བྲལ་གྱི་སྒོ་བ་དཔོན་མཚོ་སྐྱེས་ཀུན་ཏུ་འཆར་བ་དབྱེས་པ་
 བསྐྱེད་གསལ་མདོ་རྒྱགས་གླིང་པའི་སྡེར་བརྒྱགས་གིང་ཞབས་
 བད་བརྟན་པར་གསོལ་བའི་བྱ་དཀའ་བའི་རེ་ལུ་མིག་ངོ་
 མཚར་འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་སྐྱ་དབྱངས་མི་གིགས་
 ལྷ་དའི་ཐིག་ལེ་བེ་ཇ་ཏུ་རྩྭ་།

ལུན་ཚོགས་དྲི་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟུགས་ཚས་དབྱིངས་ཀུན་གསལ་དྲངས་
 པའི་ངོགས། །ལུན་ཚོགས་འགགས་མེད་ལྷན་གྲུབ་ཅུལ་སྒྲུང་བྱགས་རྗེའི་ཉི་
 མ་འབྲམ་འཆར་བས། །ལུན་ཚོགས་སྐྱལ་པའི་འོད་སྒྲུང་མཐའ་ཡས་རྫོགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་མཁྱེན་བཅའི་གཏེར། །ལུན་ཚོགས་མཚན་དཔེའི་གཟེ་བྱེན་
 རབ་འབར་སྤྱོད་ཞེའི་དཔལ་དུ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །རྣམ་ཀུན་སྒྲོས་མཚན་ཉེར་
 ཞི་གཏུག་མའི་གྲོང་། །རྣམ་མང་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡོངས་རྫོགས་པས། །
 རྣམ་མེད་གསང་བ་བསམ་མི་བྱུང་བའི་གཏེར། །རྣམ་དག་རིག་སྟོང་ཚས་སྐྱུའི་
 སྤྲུལ་རྒྱལ། །ཟབ་ཟབ་གསུང་གི་གསང་བ་བརྗོད་བྲལ་ངག །སྒྲན་སྒྲན་ལེགས་
 བཤད་སྐྱེ་བ་ལྷ་བའི་དབྱངས། །ལྷང་ལྷང་ན་བའི་བཅུད་དུ་གདམས་མཛད་པའི།
 ཐོས་གྲོལ་ལོངས་སྟོད་ཆེ་རྫོགས་སྤྲུལ་རྒྱལ། །གསལ་གསལ་མཁས་ལ་སངས་
 རྒྱས་མཐུའི་སྟོན་ལྷ། །མཛེས་མཛེས་མཚན་དཔེའི་རི་དག་རྣམ་བཟླ་ཞིང་།
 མཚར་མཚར་ཐིན་ལས་འོད་སྒྲུང་འབྲམ་བདལ་བའི། །མཐོང་གྲོལ་གང་འདུལ་
 སྐྱལ་སྐྱུའི་སྤྲུལ་རྒྱལ། །མཚོག་གསུམ་ཡོངས་འདུས་ཡོན་ཏན་དམ་པའི་

གསོལ་འདེབས་གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱ།

མཛོད། སྐྱེ་གསུམ་ཀློན་འདུས་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་གཙོ། ཚུ་གསུམ་
ཀློན་འདུས་དངོས་ཀྱིས་གཏེར་ཆེན་རྩེར། །དད་གསུམ་ཅེ་གཅིག་གཏུང་བའི་
བསྟོད་པར་བསྒྲི། །

[illegible]

གྲུབ་མཁའི་མི་ལམ་ཀྱི་མཆོད་གསུང་།

[illegible]

མི་ཤིགས་ ཆོགས་པཅད་འོག་མ་བཞིའི་མདོར་བསྟན། དབྱིངས་རིག་ཅི་བཞིན་གཟིགས་
 ཤིང་ཞི། །བརྟེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་དག་ལེགས་མཛེས་གཏིར་གཟེབ། །སྐྱ་གསུམ་ཟུང་
 འཇུག་ལུས་མཐུ་ཕུལ་དུ་བྱུང་། །འགོ་མགོན་གཙོ་བོ་མཆོག་ཁྱེད་སྟོ་མཆོར་རོལ། །
 སྐྱིབ་གཉིས་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བསྐྱགས་པ་ཞི་ངེས། སྤྱིད་ཞིའི་འཆིང་ཉིད་རིང་བཅུལ་
 ཞིང་། །དབྱིངས་རིག་ཅི་བཞིན་ཉིད་གཟིགས་ཉིང་འཛིན་གྱི། །གཟི་བཟིང་མི་
 དམིགས་སྐྱིན་གྱི་འབྲི་ཤིང་ནི། །ཞི་བསེལ་རིག་འཛིན་དབྱིག་སྐྱིན་སྐྱིང་གི་
 དབྱིད། །བདེན་མེད་ བརྟེ་བའི་ཐུགས་རྗེ་ལ་བསྐྱགས་པ་ཞི་ངེས། དེས་ཤེས་ཆེར་སྐྱེས་
 ཟེགས་དྲེགས་དབེན། །སྐྱེ་མེད་དེས་ལེགས་ཉིར་འབྲེན་བདེ་གཤེགས་གཏིར། །
 དབྱེར་མེད་བརྟེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་འབྲེས་ཁྱེད་དེ། །དབེ་མེད་ཐེག་ཆེན་བཤེས་གཉིས་
 དག་ལེགས་འཕེལ། །ཀྱན་འབྱུང་ ཐུབ་པའི་མཐུ་སྟོབས་ལ་བསྐྱགས་པ་ཞུ་ངེས། ལྷ་གྲུ་
 ལུགས་མཐུན་མུ་ཁྱུད་བརྟུལ། །སྐྱ་གསུམ་ཀྱན་འབྱུང་ཟུང་འཇུག་སྐྱུ་འཕུལ་
 གཟུང་། །གཞུང་ལུགས་ཆུ་གྲུང་འབུམ་འབྱུང་གཡུང་བྱུང་སྐྱ། །ཁུས་མཐུ་ཕུལ་
 བྱུང་བདུད་འདུལ་བརྟུལ་ཁྱུགས་གྲུབ། །མཆོད་འོས་ བསམ་ཡས་ཐོན་ལས་ལ་བསྐྱགས་
 པ་ཞི་ངེས། གཙོ་བོ་མདོན་རྫོགས་དཀོན་མཆོག་སྟོད། །དགོངས་དོན་སོ་སོར་
 ཡོངས་བགྲོལ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར། །འགོ་མགོན་སྟོ་གྲོས་འདོད་དོན་མདོན་ཚུལ་
 ཁྱེད། །འཁོར་མཆོར་ཉོན་མོངས་རྟོགས་སྐྱོན་འགོགས་དོན་མཆོན། །བསམ་

འདས་ ལ་ཤེས། དད་ལྡན་འབངས་ལ་ལྷག་པར་ཡང་། །མཐའ་ཡས་བྱམས་
 ཡངས་བསྐྱར་ཀླ་ར་ལྟར། །གྲགས་ལྡན་འབགས་པ་གཞན་པན་མཁའ་ལ་བྱབ། །
 འཇམ་དབྱངས་སྤྲོ་མ་བསྐྱལ་བརྒྱར་ཞབས་པད་བརྟན། །སྤྱི་བཟླ་ཤིས་སྤྱི་
 འཆི་ཡོངས་བྲལ་མི་ཤིག་གཞུག་མ་དོ་རྩེའི་སྤྱ། །གསུང་གི་བཟླ་ཤིས་འགགས་
 མེད་བརྟེན་བྲལ་བསམ་གཉིས་རྟོག་འདས་རྣ་དེའི་གསུང་། །བྲགས་ཀྱི་བཟླ་
 ཤིས་དོན་དམ་འགྱུར་མེད་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཡོངས་བྱུང་བྲགས། །དོན་
 ཀྱི་བཟླ་ཤིས་རིག་བརྒྱའི་བྱུང་བདག་སྤྱི་ཞིའི་དཔལ་དུ་གྲགས་གྱུར་ཅིག །
 རྒྱལ་བའི་བྱིན་རྒྱལ་པོ་དོན་དམ་སྤྱོད་བྲལ་ཆོས་དབྱིངས་བསམ་མི་བྱུང་བ་དང་། །
 རྣམ་དག་རེ་སྤྱོད་ཆོས་ཅན་བསྐྱེད་མེད་ཀྱན་རྩོད་པས་རྟོན་འབྲེལ་ལུན་ཆོགས་ལས། །
 ཟུང་འཇུག་ཡེ་ཤིས་སྤྱི་འཇུག་བྱ་བ་བསྐྱེད་འོད་གསལ་མཛོ་སྤྱི་གསལ་གྱིང་། །རྟག་
 བྱུང་ལྷན་གྱུང་ཤིན་ལས་དང་བཅས་བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཚོར་བརྟན་གྱུར་ཅིག །
 ཅིས་བྱ་དགའ་བའི་ལམ་ལས་བརྒྱམས་ཏེ་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་མཆོད་སྤྱིན་
 ཅུང་ཟད་སྤྱོད་པ་འདིའང་ཡད་ཀྱིལ་ལའོར་རྒྱ་མཚོའི་བྱུང་བདག་བཀའ་བྱིན་
 གསུམ་ལྡན་མཆོད་སྤྱོད་སྤྲོ་མ་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་ཉིད་རྣམ་གྲོལ་གདམས་པའི་
 ཆོས་ལའོར་བསྐྱར་བཞིན་ཞབས་པད་བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཚོར་བརྟན་(ཞབས་ལ་བསྐྱེད་)
 པའི་རྟོན་འབྱུང་དུ་དམིགས་ཏེ་ས་བཅུད་འབྲས་བུའི་དཔལ་ཡོན་དར་ལ་བབ་
 པའི་དུས་ཀྱི་ཡར་དགེ་བར་མགོན་པོ་གང་གི་སྤྱོད་འབངས་ཐ་གལ་བམི་པམ་
 འཇམ་དབྱངས་སྤྲོ་གོས་རིག་པའི་དབང་བྲགས་ཤིས་བྱིས་ཏེ་ལུལ་བ་དེ་དེ་བཞིན་

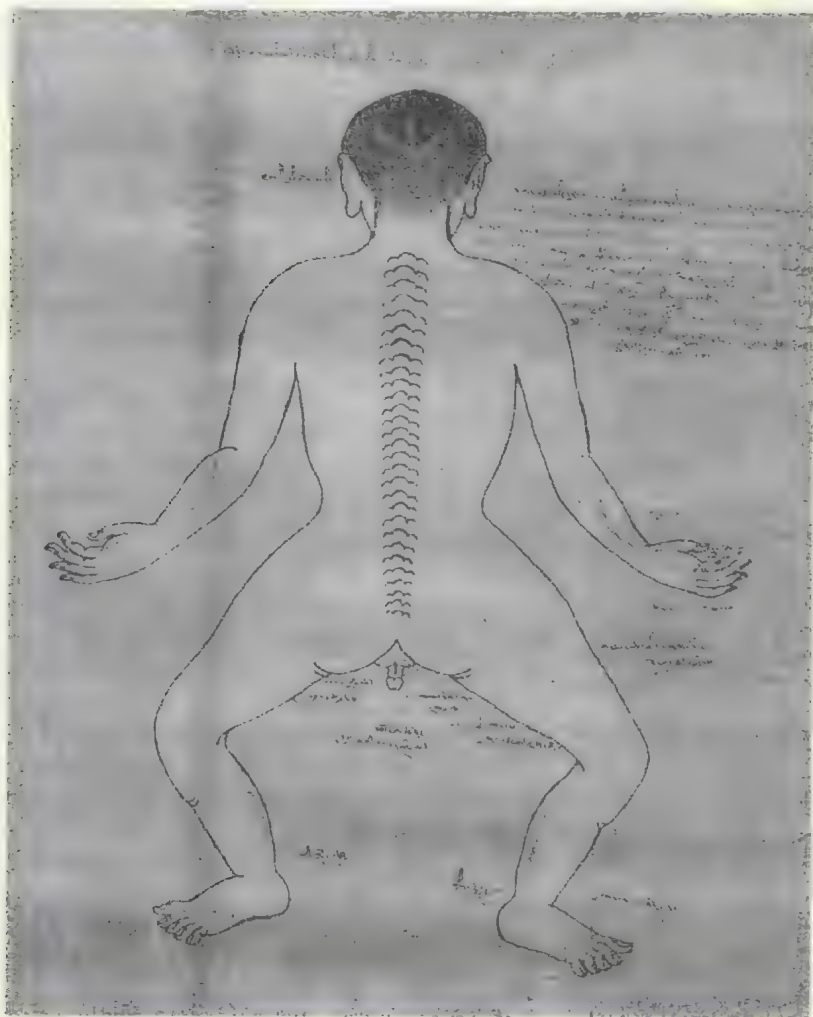
དུ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག་སེམས་དྲུ་མ་དྲུ་ལོ།

༥ རབ་འབྱམས་སྤྲུལ་བཅས་ཀྱུ་ལ་བ་མ་ལུས་པའི། །ཀྱམ་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ལུང་
པོ་གཅིག་བསྟུས་པ། །སྤྲུལ་གྱི་ཐུ་བོ་སྤྲུལ་བའི་སེམས་ཀྱི་གར། །མི་པམ་འཇམ་
དབྱངས་རྣམ་ཀྱུ་ལ་ཀྱུ་མཆོའི་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བློ་གྲོས་སྤྲུང་བ་སྟུལ། །
མི་པམ་པས་སོ།

༥ ཤེས་བྱ་ཀུན་མཁྱེན་མ་དུ་བརྟེན། །དོན་དམ་ཆོས་ཀྱི་སྤྲུལ་ཀྱུ་ཀྱེན་བྲལ། །
ཀུན་རྫོབས་གཟུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་མཆོག་སྦྱེད་བྱེད་པའི། །ཡབ་ཁྱིམ་རྟེན་བཟང་
འདི་འདྲ་ཨེ་མ་རྟོ། །མི་པམ་པས་སོ། །

༥ རྒྱུ། གཞི་དབྱིགས་འགྱུར་མེད་ཆོས་སྤྱིའི་གྲོང་ཡངས་ནས། །རྩལ་སྤྲུང་མ་
འགག་ནི་ཁྱོད་རབ་འབྱམས་ལྟ། །དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་གཏོར་མ་འདི་
བཞེས་ལ། །འབྲུལ་རྟོག་ནད་གདོན་དག་བགེགས་དབྱིངས་སུ་སྒྲོག། །
མི་པམ་པས་སོ། །

གསོལ་འདེབས་གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱ།



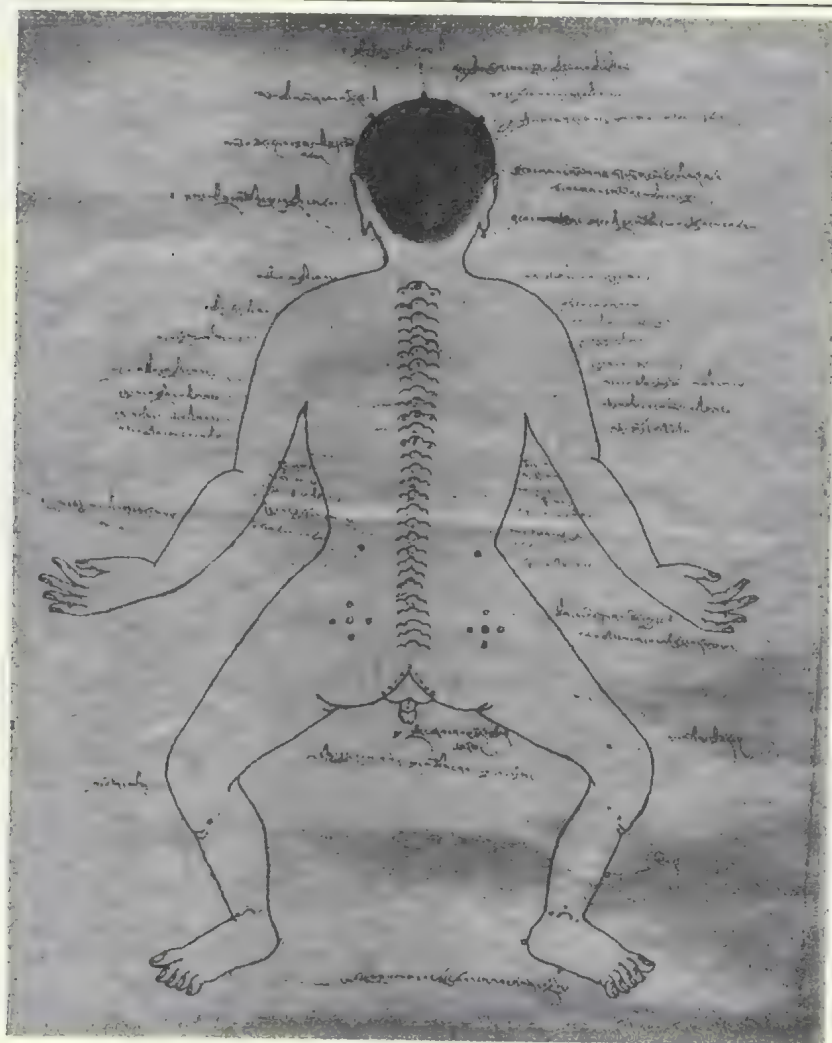
རྣ་བའི་བྱི་ལྷོན་གཉིས། ལྷག་ཁུང་གི་ཟུར་ན་ལྷག་པའི་ཁྲག་རྩ་གཉིས་ཡོད་པ་དང་ཡར་སྤིང་ལ་འཕར་རྩ་
 གཉིས་ཡོད། འཕར་རྩ་འང་གཏར་རྩ་ཡིན་ཏེ་ཁྲག་གཙོད་པའི་མན་ངག་དང་མེ་བཏབ་དགོས། གཞན་
 ཡང་མན་ངག་ཞལ་གཤེས་དང་གནད་དང་ལག་ལེན་མཐོང་བས་མཛུབ་རྩུག་དོ་སྤྱོད་པ་གལ་ཆེ། གཏར་

ཀུན་མཁྱེན་མི་ཙམ་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་།

ཅུ་འདིའི་རིགས་ལ་ངོས་འཛིན་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་འདི་ནི་བྱང་ཟུར་མཁས་པའི་ལུང་རིགས་མན་
ངག་གི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་སློ་གྲོས་ངང་པའི་རྒྱལ་བོ་དལ་གྱིས་རོལ་པ་མི་ཙམ་འཇམ་དབྱངས་རྣམ་པར་
རྒྱལ་བའི་རང་ལུགས་ཡིན་པས་དམ་མེད་ལ་གསང་ཞིང་དམ་ལྷན་ལ་སྤེལ་བ་དང་། ཟོག་རླུན་ཤེས་སྣོམ་
གྱི་ཚད་ལེན་མཁན་རྣམས་གྱིས་རང་འདོད་སློ་སྟོད་ངམ་འདྲེས་པའི་བྱ་ར་ཞང་སློན་སྟེ་དགུས་གྱིས་ཤིག
སྟོར་གོང་། སྟོ་ལུང་། མཆེན་མཁྱིས། མཆོར་བ། མཁལ་མ། མཁལ་ཅུ་རིས་ཞག་ཟེར། དོན་ལ་གྱུམ་
བུའི་ཅ། དྲིག་ཅུ་འཁོར་མ། དྱིན་སྟོགས། གཡས་སྤིད་ཅ། དབུས་རྩུ་ཅ། གཡོན་སྟོག་ཅ། བོ་མཚན་
ཟུར་གཉིས་ན་འགམ་ཅ། མོ་ལ་སྤིད་ཅ་དང་སྟོག་ཅ་གོ་ཞོག་དགོས། ཕྱི་ཕྱོགས་ཅ།

༥ འཇམ་མགོན་མི་ཙམ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱག་བྲིས་ལས་དཔེ་བུས་ཁུངས་བྱུང་ཡིད་ཆེས་པར་གྱིས་ཤིགས།

གསོལ་འདེབས་གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱ།



སྤྱི་གཙུག་དྲུང་པོའི་གསང་འདི་དང་སྤྱི་གཙུག་ནས་ཕྱོགས་བཞིར་སོར་བཞི་རེའི་བར། ལྷག་འབྲམ་གཡམ་པ་
 གྲོ་བའི་གསང་། རྒྱལ་ཁྱི་མགོ་གཟེར་གསང་འདུས་གསང་མོ་ཡང་ཟེར། རྣ་བ་གཡམ་སགཡོན་དང་གོང་འོག་
 སོར་རེའི་བར་བཏབ། རྣ་བ་གཡམ་སགཡོན་གཉིས་ཀ་འདྲ། རྣ་བ་ཐད་ཀའི་སྒྲ་མཚམས་ཡན་རྩེ་ལ་བཏབ།

ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་།

ཨན་སྟོང་ཚོག་པ་དང་པོ་རྒྱུད་གསང་། གཉིས་པ་མཁྱིས་གསང་། གསུམ་པ་བད་ཀན་གསང་། མོག་པའི་མེ་
 ཡོང་གི་དཀྱིལ། བཞི་བསྟོ་མའི་གསང་། ལྷ་པ་སྟོ་བུའི་གསང་། རྒྱག་པ་སྟོག་རྩའི་གསང་། བདུན་པ་སྟིང་
 གསང་། བརྒྱད་པ་མཚོན་དྲིའི་གསང་། དགུ་པ་མཚོན་རྩུ་ཞེས་མཚོན་གསང་། བརྒྱུ་པ་མཁྱིས་པའི་གསང་། བརྒྱ
 གཅིག་པ་མཚོར་པའི་གསང་། བརྒྱ་གཉིས་པ་པོ་བའི་གསང་། བརྒྱ་གསུམ་པ་བསམ་མའི་གསང་། བརྒྱ་བཞི་པ་
 མཁལ་མའི་གསང་། བཅོ་ལྷ་པ་དོན་སྟོང་གསང་། བརྒྱ་དྲུག་པ་ཡོང་གསང་། བརྒྱ་བདུན་པ་རྒྱ་གསང་། བཅོ་
 བརྒྱད་པ་ལྷང་བའི་གསང་། བརྒྱ་དགུ་པ་ཁུ་བའི་གསང་། ཉེ་བུ་པ་བྱར་མེལ་གསང་། ཉེར་གཅིག་པ་རྒྱུད་
 ཐོར་བུའི་གསང་། ཉེར་གཉིས་པ་བཏབ། ཉེར་གསུམ་པ་བཏབ། ཚོག་པ་ཉེར་ལྷ་ནས་ཉེར་བརྒྱད་པའི་
 བར་བཞི་པོ་ལ་བཏབ་མི་རུང་བར་གསུང་། ལུས་མའི་ལྷ་ངའི་སྟོར་ལ། རྗེ་དང་། སྟིན་ཞལ་གསང་དོར་གྱི་
 བར་ཅ་དེའོ། རྟིག་རྒྱགས་ལ་མདུན་དོས་སྟུ་མཚམས་ནས་འཕྲིད་ལ་བསྟེན། རྒྱུད་ཁྱེན་དུ་ལོག་ན་རྟུང་
 ཞབས་གཡས་གཡོན་བསྟེན། བྱ་རོག་མིག་བྱ་མོ་སྟེབ་པའི་སར་དགུར་གསང་ལོག་མ། ལྷག་པའི་སྟུ་
 མཚམས་སྟུ་འཁྱེལ་བཏབ། མགོ་ལ་པོར་མོགས་ལ་ལྷག་པའི་སྟུང་སྟོར་བཏབ། མོར་བཞི་གཡོན་པ་མཚོར་
 བའི།

གསོལ་འདེབས་གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱ།



དབུས་ན་དབུལ་ཅུ་གཡུས་ན་གསེར་མདུང་གཡོན་ན་དདུལ་མདུང་ཡིན། དབུལ་ཅུའི་གཏར་རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་
 མཚམས་ནས་ཡར་སོར་བཞི་གཞུལ་པར་གཅིག་པུའི་བྱེན་དུ་གཤགས་པ་མཆོག་གསང་ཡིན། སྤར་གོང་
 གི་སྤྱིང་དང་འཕྲེད་ལ་འཕར་བ་སྤར་གོང་འཕར་ཅུ་ཡིན། རྒྱ་བའི་ནང་བུ་གཞན་ཅུ་སྤྱོད་མིང་དེ་བུ་དེ་རྒྱ་བའི་

ཀུན་མཁུན་མི་ཡམ་ཀུ་མཆོད་གསུང་།

ནང་ཐོན་ཡིན། མོ་ཅ་ཡིན། དཔུང་ཅ། ཐོང་ཅ་ཡིན། མིང་པའི་དབུས་ནང་པོར་ནང་ཡར་ཅ་ཐོང་འི་
 པ་དེ་གང་ར་ཅ་ཡིན་ཀྱང་པགས་པ་གཤགས་ནས་ལྷགས་ཀྱས་ཆུང་དྲང་ཉི་པ་གང་ར་ན་ཨོལ་གོང་མིང་པའི་
 པར་སྒྲིང་ཅ་ལ་སོང་ན་འཆི་བས་གཟབ། བྱ་གཉིར་ཁྱག་འདི་ལ་ཨ་སོ་ཟེར་འོག་སྒྲིང་ཅ་འཕར། རྒྱག་མགོ་
 དཔུང་ཅ་འི་མཁུག་མ་བྱ་གཉིར་ནང་མིང་ཅ་སྒྲིམ་པོ་དེ་ལ་སྒྲོད་ཀ་ཟེར་བས་གཉན། སྒྲོད་ཀ་སྒྲོ་ཅ། སྒྲོ་
 སྒྲིང་འདོམ་ཅ། རྒྱག་འདུས། སྒྲིར་གོང་། མཆོར་ཅ་ཐུན་པུ་འདི་མཐེ་ཆུང་ཆུབ། རུ་ཐུང་། དཔར་ཆེན་
 རྒྱར་མཆོན་ཅ་འདི་མིན་ཀྱང་དཔར་ཆུང་འདི་མཆོན་མཁྲིས་འདོམ་ཅ། གཤའ་འིང་གསུམ། མཁྲིས་ཅ།
 ཐོ་པའི་ར་ཅ་གཉིས། རར་གདོང་སྒྲིང་ནས་ཐེད་རུ་མཐུར་བར་ལ་རྟ་མཐུར་ཟེར། རར་གདོང་སྒྲིང་ནས་
 ཐུར་དྲང་པོ་དེ་ལ་ཆུ་གདོང་། དེ་འོག་སྒྲིང་ཅ་འཕར་བས་གཟབ། སྒྲ་ཅ་པོ་ཆེ་ཁྱག་ཅ་ཆེ་ཤོས་དེ་ཡིན།
 ཆུད་ཁྱག་ན་ཅ་སྒྲིམ་པོ་ཁྱག་ཅ་དེ་སྒྲ་ཅ་ཡིན་འདི་འོག་ཅ་འཕར་བས་གཉན། ཉ་དབུས་མར་ཅ་ཐོང་འི་
 རི་པ་དེ་ཕྱིན་གཞུག་སྒྲེ་ལོང་པུ་ཕྱོགས་སུ་འཁྱོགས་སོང་བས་ཕྱིན་སྒྲུགས་ཟེར། ལོང་ཅ། དེ་མིན་ཕྱི་ན་
 མར་ཆུ་ཅ་སྒྲུན་བཞི། ཆུ་ཅ་མཆོག་གི་འཕྲེང་མཁུབ་པར་ཆད་ཀྱི་རྒྱང་མཐིལ་སོར་གཅིག་ན་ཡོད་ཁྱག་
 བག་པོ་རེ་གཉིས་ཐིག་རེ་གཉིས་འོང་། འདི་དེ་ཞབས་བཟུ་ཅ་འི་མཁུག་རུ་སོང་བས་གཉན། ཆུ་སེར་
 གཤའ་འིང་། པད་ཀན་གཤའ་འིང་། མཆོན་པ་གཤའ་འིང་། མཆོན་ཁུང་རུ་ཐུང་གི་མགོ་དེ་ལ་རྒྱག་མགོ་
 ཟེར་ཆུ་འདི་ལ་བུམས་དགོས། དེའི་མཁུག་མཁུབ་མའི་གོང་སོང་པ་ལ་སྒྲིར་གོང་ཟེར། ཨ་སོ་དང་སྒྲོ་
 པའི་སྒྲང་སྒྲང་པ་ཐོང་པ་དེ་ལ་སྒྲོ་སྒྲིང་འདོམ་ཅ་ཟེར། སྒྲོད་ཀའི་མཁུག་ལག་རར་སྒྲང་ནས་མར་འོང་པ་
 དེ་ལ་སྒྲོ་པའི་སྒྲང་ཅ་ཟེར། རུ་ཐུང་དང་མཁྲིས་པ་གཤའ་འིང་ནི་མས་ག་ཆུབ་རུ་སོང་ཞིང་པ་སྒྲོར་པ་དེ་
 ལ་མཆོན་མཁྲིས་འདོམ་ཅ་ཟེར། ལྷག་ག་ལྷག་གི་མར་འོག་ན་ཁྱག་ཅ་སྒྲིམ་འིང་རེ་པ་དེ་དཔུང་ཅ་ཡིན།
 ལྷེ་འོག་ཅ་གཉིས་ཐུར་སྒྲུག་ཀྱན་ཀྱང་ཆོད་ཟེར། ཁུཅིག་འཕར་ཅ་ལ་འང་དོམ་མཁྲིས་བཏབ་ནས་མ་ལ་
 བ་ཉེན་ཆེ་བས་དེ་ཡི་ཐུར་ན་ཁྱག་ཅ་སོན་རུས་འཐུར་འོང་པ་དེ་གང་། རྒྱ་པའི་ནང་ཐོན། གསུམ་ཡོད་
 བ་གོང་མ་གཉིས་དེ་སྒྲིབ་ཅ་ཡིན། འོག་མ་དེ་སྒྲིད་ཅ། ཐུར་གོང་འཕར་ཅ།



ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ག་པ་འདི་དཔེ་ཆའི་ནང་དུ་བཞག་ན་དཔེ་ཆ་དེར་ཅི་འདྲར་
བགོམས་ཀྱང་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བར་འཇམ་དཔལ་ཅུ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་སོ། །

སྤྱི་ཁྱབ་སློ་འདོན་པ།	རྒྱལ་ཁྲིམས་སློ་གྲོས། ཆོས་དབྱིངས་ཉིམ།
གཙུག་རྒྱུག་པ།	གང་བསམ་ལྟན་གྲུབ། སློན་ལམ་རྒྱམ་ཆོ།
གཞུང་ལས་དོ་དམ་པ།	ཆོས་ཀྱི་ཉིམ། རྟོག་འདུམ།
འཇུག་འགོལ་གྱི་ཁུ་དག་པ།	ཁྱབ་བརྒྱལ།
ཡིག་རྒྱུག་པ།	ལུ་རྟེན་སྣམ་རྒྱལ།
ཞེབ་འབེབས་པ།	ཨོ་རྒྱན་ཕྱིན་ལས།
ཐོར་བུའི་སློར་གྱི་ཁུ་དག་པ།	བརྟོན་འགྲུས་མཐར་ཕྱིན། ཀུན་བཟང་བསོད་ནམས།
ཡིག་རྒྱུག་པ།	བསྟན་པ་དར་རྒྱས།
ཞེབ་འབེབས་པ།	ཁང་གཏོང་ཆོས་ཀུན།
ཕྱི་ཤོག་མཛེས་བཀོད་པ།	ཡིག་རྒྱུག་ཆོ་རུང་།



ཐཱ་ཅན་གཞི་ལས་དོ་དམ་ཁང་ནས་འཁོམ་སྒྲེལ་བྱས།